



S.SILVESTRE DE CUBA

27 de Dezembro de 2015

RESULTADOS



BENJAMINS A MASC 400 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	199	VICENTE MIRA	2006	CN ALVITO	BENJ A	M	3,00	10
2	198	MIGUEL ABREU	2006	CN ALVITO	BENJ A	M	3,03	9
3	197	FERNANDO MONTE	2006	CN ALVITO	BENJ A	M	3,03	8
4	30	MIGUEL FONSECA	2007	AAFCA	BENJ A	M	3,24	7
5	227	SIMÃO MOREIRA	2008	CUBA RUNNING	BENJ A	M	3,42	6
6	225	TOMÁS AZEVEDO	2008	INDIVIDUAL	BENJ A	M	3,48	5
7	196	VASCO REBOCHO	2007	CN ALVITO	BENJ A	M	4,04	4
8	226	DIOGO POLA	2008	INDIVIDUAL	BENJ A	M	4,08	3
9	7	DIOGO MACHADO	2007	SRDE	BENJ A	M	4,20	2
BENJAMINS A FEM 400 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	194	CATARINA ALMEIDA	2007	CN ALVITO	BENJ A	F	3,11	10
2	6	BEATRIZ INÁCIO	2006	SRDE	BENJ A	F	3,20	9
3	195	FÁTIMA PARREIRINHA	2007	CN ALVITO	BENJ A	F	3,33	8
4	186	MARIA AMARANTE	2006	INDIVIDUAL	BENJ A	F	4,03	7
5	223	ROSÁRIO LAMPREIA	2007	CUBA RUNNING	BENJ A	F	4,06	6
6	230	BEATRIZ VARELA	2008	CUBA RUNNING	BENJ A	F	4,50	5
BENJAMINS B MASC 600 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	206	FILIFE PARDAL	2004	CN ALVITO	BENJ B	M	5,28	10
2	14	HUGO REIS	2004	BAC	BENJ B	M	5,34	9
3	119	VASCO GUERRA	2004	NDC ODEMIRA	BENJ B	M	5,48	8
4	111	GONÇALO PORTUGUÊS	2004	CUBA RUNNING	BENJ B	M	5,48	7
5	174	JOÃO COSTA	2005	CUBA RUNNING	BENJ B	M	6,00	6
6	35	DIOGO FIGUEIRA	2005	AAFCA	BENJ B	M	6,43	5
7	173	DIOGO MORENO	2005	CUBA RUNNING	BENJ B	M	6,46	4
8	12	RODRIGO COLAÇO	2005	SRDE	BENJ B	M	6,50	3
9	175	ANDRÉ CAMACHO	2005	CUBA RUNNING	BENJ B	M	6,52	2
10	118	SIMÃO LOURENÇO	2005	NDC ODEMIRA	BENJ B	M	6,54	1
11	33	RODRIGO GUERREIRO	2005	AAFCA	BENJ B	M	6,56	
12	236	RUI ANICETO	2005	INDIVIDUAL	BENJ B	M	7,33	
BENJAMINS B FEM 600 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	203	BEATRIZ PARDAL	2004	CN ALVITO	BENJ B	F	5,32	10
2	204	INÊS MOUCA	2004	CN ALVITO	BENJ B	F	5,56	9
3	200	CAROLINA HRYTSEVYCH	2005	CN ALVITO	BENJ B	F	6,01	8
4	202	ISA VIEIRA	2005	CN ALVITO	BENJ B	F	6,33	7
5	205	LARA GOMES	2004	CN ALVITO	BENJ B	F	6,49	6
6	15	LARA FILIPE	2005	BAC	BENJ B	F	6,58	5
7	32	ALEXANDRA COELHO	2005	AAFCA	BENJ B	F	7,14	4
8	16	BEATRIZ MATOS	2004	BAC	BENJ B	F	7,37	3
9	13	RAQUEL MACHADO	2004	SRDE	BENJ B	F	8,18	2
INFANTIS MASC 1400 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	231	BRUNO SANTOS	2003	CUBA RUNNING	Infantil	M	5,16	10
2	123	ANGELO DIAS	2002	NDC ODEMIRA	Infantil	M	5,33	9
3	19	JOSÉ MIG. MORENO	2002	BAC	Infantil	M	5,34	8
4	40	ALEXANDRE GONÇALVES	2003	AAFCA	Infantil	M	5,47	7
5	210	GONÇALO PARREIRINHA	2003	CN ALVITO	Infantil	M	6,01	6
6	211	RAFAEL TORRES	2003	CN ALVITO	Infantil	M	6,01	5
7	21	JOÃO LAUREANO	2002	BAC	Infantil	M	6,15	4
8	23	AFONSO ESTEBAINHA	2002	BAC	Infantil	M	6,38	3
9	39	LEONARDO JANEIRO	2002	AAFCA	Infantil	M	7,07	2
10	122	LUIS MATOS	2002	NDC ODEMIRA	Infantil	M	7,31	1
INFANTIS FEM 1400 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	187	ANA GODINHO	2002	BNSC	Infantil	F	5,35	10
2	28	INÊS COELHO	2003	NARM	Infantil	F	6,03	9
3	208	RAFAELA CARVALHO	2002	CN ALVITO	Infantil	F	6,05	8

4	17	ELISABETE SECA	2003	NSM-BJ	Infantil	F	6,17	7
5	163	ANA LUISA SILVA	2002	FC CASTRENSE	Infantil	F	6,32	6
6	209	SARA GÓIS	2002	CN ALVITO	Infantil	F	6,43	5
7	188	BEATRIZ AGOSTINHO	2002	BNSC	Infantil	F	7,00	4
8	27	INÊS MATOS	2002	BAC	Infantil	F	7,06	3
9	121	LILIANA MATOS	2002	NDC ODEMIRA	Infantil	F	7,28	2
10	37	ANA CATARINA FIGUEIRA	2003	AAFCA	Infantil	F	7,56	1
11	38	DALILA FEIO	2003	AAFCA	Infantil	F	8,00	
12	18	CAROLINA SILVA	2003	SRDE	Infantil	F	10,20	
13	185	SARA AMARANTE	2003	INDIVIDUAL	Infantil	F	11,48	

INICIADOS MASC

2700 metros

CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	124	SANDRO GONÇALVES	2000	NDC ODEMIRA	Iniciado	M	11,04	10
2	107	CLÁUDIO SEBASTIAN RUS	2000	CUBA RUNNING	Iniciado	M	11,19	9
3	149	HENRIQUE MONTINHOS	2000	CC VILA BERINGEL	Iniciado	M	11,42	8
4	177	DIOGO CAMACHO	2001	CUBA RUNNING	Iniciado	M	12,08	7
5	95	ARMANDO REVEZ	2001	AAFCA	Iniciado	M	22,18	6

INICIADOS FEM

2700 metros

CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	189	CATALINA TURCU	2000	BNSC	Iniciado	F	11,45	10
2	213	PATRÍCIA PARDAL	2001	CN ALVITO	Iniciado	F	12,21	9
3	42	ANGELA REIS	2001	BAC	Iniciado	F	12,36	8
4	109	ELISA PACHECO	2003	CUBA RUNNING	Iniciado	F	14,17	7
5	108	RITA FREIRE	2000	CUBA RUNNING	Iniciado	F	16,20	6
6	228	MARGARIDA JONAS	2001	AAFCA	Iniciado	F	22,22	5

JUVENIS MASC

4000 metros

CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	45	JOÃO SILVA	1998	NARM	Juvenil	M	14,16	10
2	215	MATHEUS ROICHMAN	1999	CN ALVITO	Juvenil	M	15,48	9
3	46	DUARTE FORTES	1998	NARM	Juvenil	M	16,01	8
4	128	FRANCISCO GUERREIRO	1999	NDC ODEMIRA	Juvenil	M	16,07	7
5	127	BRUNO LOURENÇO	1999	NDC ODEMIRA	Juvenil	M	17,38	6

JUVENIS FEM

4000 metros

CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	165	ANA FILIPA SILVA	1999	FC CASTRENSE	Juvenil	F	21,36	10
2	193	SANDRA ROSA	1998	CN ALVITO	Juvenil	F	22,28	9
3	125	ANA SILVA	2003	NDC ODEMIRA	Juvenil	F	23,25	8

JUNIORES MASC

8000 metros

CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	167	RAFAEL CARRAÇA	1997	FC CASTRENSE	Junior	M	34,57	10

JUNIORES FEM

8000 metros

CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	219	MARIA DO ROSÁRIO SILVA	1996	JDN	Junior	F	50,04	10

SENIORES MASC

8000 metros

CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	50	CELSO GRACIANO	1989	BAC	Senior	M	26,25	10
2	49	MUSSA DJAU	1995	BAC	Senior	M	26,28	9
3	51	JOÃO CRUZ	1985	BAC	Senior	M	27,20	8
4	54	JOSÉ ESTANQUE	1981	BAC	Senior	M	30,46	7
5	129	CLÁUDIO GUILHERME	1987	NDC ODEMIRA	Senior	M	31,31	6
6	47	JORGE AUGUSTO	1983	NSM-BJ	Senior	M	31,42	5
7	131	LICINIO MATOS	1982	NDC ODEMIRA	Senior	M	31,52	4
8	97	JOSÉ CARDOSO	1981	CUBA RUNNING	Senior	M	31,56	3
9	183	CARLOS GONÇALVES	1982	ÉVORA NIGHT RUNNERS	Senior	M	32,45	2
10	130	PAULO PATRICIO	1985	NDC ODEMIRA	Senior	M	32,46	1
11	57	JOÃO FERRO	1991	NARM	Senior	M	32,47	
12	53	FÁBIO CUNHA	1993	BAC	Senior	M	33,05	
13	56	BRUNO FERREIRA	1989	FUSOS RUNNING TEAM	Senior	M	33,56	
14	153	BRUNO CARRILHO	1981	ACPORTALEGRE/UTSM	Senior	M	34,02	
15	105	FÁBIO CARAPUÇA	1988	CUBA RUNNING	Senior	M	36,06	
16	48	MIGUEL RODRIGUES	1984	INDIVIDUAL	Senior	M	38,18	
17	94	VITOR CAMACHO	1984	SINGA	Senior	M	38,28	
18	98	JORGE CAIXEIRO	1985	CUBA RUNNING	Senior	M	39,27	
19	58	JOÃO ROSA	1992	SINGA	Senior	M	40,26	
20	147	ANDRÉ SERRANO	1991	CC VILA BERINGEL	Senior	M	41,25	
21	224	VASCO PACHECO	1983	CUBA RUNNING	Senior	M	41,44	
22	99	FRANCISCO MOREIRA	1981	CUBA RUNNING	Senior	M	43,23	

23	151	BRUNO CALDAÇA	1981	CC VILA BERINGEL	Senior	M	51,07	
SENIORES FEM								
8000 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	132	ANA DIAS	1994	NDC ODEMIRA	Senior	F	33,30	10
2	133	ANA LOURENÇO	1983	NDC ODEMIRA	Senior	F	34,17	9
3	100	PAULA MOREIRA	1981	CUBA RUNNING	Senior	F	43,24	8
4	232	ANDREIA CANDEIAS	1981	INDIVIDUAL	Senior	F	44,60	7
5	220	ISABEL PARREIRA	1985	CUBA RUNNING	Senior	F	53,16	6
VF35								
8000 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	62	VERÓNICA SCUTARU	1976	C.C.D.M. PORTALEGRE	VF35	F	32,03	10
2	139	MARIA DIAS	1976	NDC ODEMIRA	VF35	F	40,29	9
3	59	VANDA PARREIRA	1979	SINGA	VF35	F	41,34	8
4	60	MARIA DE JESUS SOUSA	1978	SINGA	VF35	F	44,16	7
5	235	CLÁUDIA SALES	1980	SINGA	VF35	F	50,56	6
VF40								
8000 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	157	MÓNICA VIEIRA	1975	U.ATLÉT. POVOENSE	VF40	F	33,27	10
2	170	PAULA LANEIRO	1975	FC CASTRENSE	VF40	F	36,05	9
3	143	ANABELA ESTÁCIO	1973	CC VILA BERINGEL	VF40	F	44,40	8
4	191	SUSANA AGOSTINHO	1975	BNSC	VF40	F	46,31	7
VF45								
8000 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	140	ANA MILITÃO	1966	INDIVIDUAL	VF45	F	45,03	10
2	145	FILOMENA CARVALHO	1969	CC VILA BERINGEL	VF45	F	54,59	9
VF50								
8000 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	144	MARIA MESTRE	1962	CC VILA BERINGEL	VF50	F	44,21	10
2	115	ANA ISABEL CURVA	1962	Ginásio Blive	VF50	F	44,33	9
3	142	MARIA PONTES	1962	CC VILA BERINGEL	VF50	F	51,07	8
VM35								
8000 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	63	RUI FONTES	1978	BAC	VM35	M	27,43	10
2	64	CUSTÓDIO ANTÓNIO	1977	BAC	VM35	M	29,13	9
3	148	EDUARDO MONTINHOS	1976	CC VILA BERINGEL	VM35	M	33,20	8
4	65	PEDRO OLIVEIRA	1977	BAC	VM35	M	33,56	7
5	229	ANTÓNIO VENTURA	1976	BAC	VM35	M	35,12	6
6	67	FRANCISCO ZAMBUJO	1977	SINGA	VM35	M	35,27	5
7	172	ROMUALDO MATEUS	1978	GDC MOMBEJA	VM35	M	36,24	4
8	101	JOÃO ALMANO	1980	CUBA RUNNING	VM35	M	38,16	3
9	106	HUGO SIMÃO	1978	CUBA RUNNING	VM35	M	38,16	2
10	68	CARLOS OLIVEIRA	1977	SINGA	VM35	M	39,13	1
11	66	NUNO MARQUES	1976	FUSOS RUNNING TEAM	VM35	M	40,57	
12	70	FRANCISCO GAMEIRO	1979	SINGA	VM35	M	43,46	
13	233	JOAQUIM RIBEIRO	1976	INDIVIDUAL	VM35	M	44,21	
14	71	PEDRO ALMEIDA	1980	SINGA	VM35	M	53,13	
VM40								
8000 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	76	ALEXEI SCUTARU	1972	C.C.D.M. PORTALEGRE	VM40	M	28,17	10
2	135	RAUL LOURENÇO	1971	NDC ODEMIRA	VM40	M	30,44	9
3	169	SÉRGIO SILVA	1973	FC CASTRENSE	VM40	M	31,33	8
4	73	RUI SOUSA	1974	SINGA	VM40	M	33,13	7
5	184	LUÍS AMARANTE	1975	INDIVIDUAL	VM40	M	33,60	6
6	136	VITOR DIAS	1971	NDC ODEMIRA	VM40	M	34,46	5
7	96	SÉRGIO POLA	1975	CUBA RUNNING	VM40	M	39,30	4
8	221	JOÃO PARREIRA	1971	CUBA RUNNING	VM40	M	40,12	3
9	190	JOSÉ AGOSTINHO	1972	BNSC	VM40	M	41,57	2
10	75	JOSÉ INÁCIO COSTA	1974	SINGA	VM40	M	42,40	1
11	74	FRANCISCO NOBRE	1971	SINGA	VM40	M	43,13	
12	141	VÍTOR BESUGO	1973	CC VILA BERINGEL	VM40	M	51,18	
VM45								
8000 metros								
CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	192	ANTÓNIO SILVESTRE	1966	54252	VM45	M	31,42	10
2	79	FRANCISCO VITOR	1970	NARM	VM45	M	32,41	9
3	81	PEDRO COSTA	1968	BAC	VM45	M	37,33	8
4	171	ANTÓNIO MATEUS	1968	GDC MOMBEJA	VM45	M	39,36	7
5	150	JOÃO BAIÃO	1970	CC VILA BERINGEL	VM45	M	42,29	6

6	82	JORGE COSTA	1970	SINGA	VM45	M	43,12	5
7	104	JOAQUIM VARELA	1966	CUBA RUNNING	VM45	M	46,52	4
8	80	MARIO CAETANO	1968	BAC	VM45	M	58,05	3

VM50

8000 metros

CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	86	FRANCISCO ROCHA	1963	NARM	VM50	M	30,59	10
2	168	ANTÓNIO URBANO	1963	FC CASTRENSE	VM50	M	31,37	9
3	87	FRANCISCO SANTOS	1964	SINGA	VM50	M	37,01	8
4	88	MANUEL CATURRA	1964	SINGA	VM50	M	40,53	7
5	83	FERNANDO MARQUES	1963	Correr EPAL	VM50	M	44,26	6

VM55

8000 metros

CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	93	ANTÓNIO PARREIRA	1956	NARM	VM55	M	32,42	10
2	138	ILÍDIO CAMPOS	1960	NDC ODEMIRA	VM55	M	33,50	9
3	92	LUCIANO CONCEIÇÃO	1958	NARM	VM55	M	39,34	8
4	182	JOSÉ CURVA	1959	INDIVIDUAL	VM55	M	51,20	7

VM60

8000 metros

CLAS.	DORSAL	NOME	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	Pontuação
1	112	MARCOLINO BATISTA	1950	JDN	VM60	M	45,20	10