

1 - 1ª Jornada

01.11.2019 - 9:30

Prova 1	Femin., 4 x 50m Livres				Absolutos
01.11.2019					Lista inscritos
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Absolutos				
1	Laranjeiro	Abs	Laranjeiro	1:56.05
2	União Piedense	Abs	União Piedense	2:01.50
3	Colégio Vasco da Gama	Abs	Colégio Vasco da Gama	2:02.63
4	Cova Da Piedade	Abs	Cova Da Piedade	2:03.00
5	Naval Setubalense	Abs	Naval Setubalense	2:03.15
6	Natação de Lisboa	Abs	Natação de Lisboa	2:05.00
7	C N Montijo	Abs	C N Montijo	2:07.00
8	Benfica	Abs	Benfica	2:08.00
9	Despertarecorde	Abs	Despertarecorde	2:12.99
10	SwimTurtles	Abs	SwimTurtles	2:14.00
11	Amadora	Abs	Amadora	2:15.00

Prova 2	Masc., 100m Livres				Absolutos
01.11.2019					Lista inscritos
Rec Regional Sen	47.61	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	POR	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	47.61	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	47.61	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Nacional Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	POR	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	52.29	Diogo Matos Ribeiro	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	47.61	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Andre Henriques Marques	05	Juv B	129665	SLB	58.83 L	27.07.2019	Loule (POR)	57.65
2	Martim Silva Cortes	05	Juv B	200486	AONDA	59.10 L	27.07.2019	Loule (POR)	57.91
3	Diogo Rafael Dias	05	Juv B	202931	DRCN	58.18 S	31.03.2019	Pinhal Novo (POR)	58.18
4	Joel Michael Fribergh	05	Juv B	203916	AHBE	1:00.55 L	27.07.2019	Loule (POR)	59.33
5	Joao Seixedo Pinheiro	05	Juv B	205374	CNS	1:01.61 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:00.37
6	Rodrigo Martins Bras	05	Juv B	129806	CFB	1:01.78 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:00.54
7	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Juv B	132345	CDCP	1:00.62 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:00.62
8	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Juv B	132466	SLB	1:02.19 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:00.94
9	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Juv B	201483	SLB	1:02.71 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:01.45
10	Alfredo Cabrita Soudo	05	Juv B	148434	CFB	1:02.80 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:01.54
11	Goncalo Pereira Gracioso	05	Juv B	202124	AONDA	1:03.09 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.82
12	Daniel Pankivskiy	05	Juv B	153427	CPCD	1:02.59 S	07.04.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.59
13	Diogo Sousa Barbosa	05	Juv B	133332	SLB	1:04.00 L	07.07.2019	Setubal (POR)	1:02.72
14	Martim Oliveira Paulo	05	Juv B	130231	GDSE	1:04.21 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:02.92
15	Miguel Dias Batista	05	Juv B	202934	CNA	1:05.96 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:04.64
16	Pedro Dinis Casquinha	05	Juv B	208656	FS	1:04.80 S	10.03.2019	Setubal (POR)	1:04.80
17	Simao Lopes Oliveira	05	Juv B	200178	CNS	1:04.93 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:04.93
18	Eduard Daniel Milanov	05	Juv B	202776	CNS	1:05.61 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:05.61
19	Joao Ferreira Rodrigues	05	Juv B	202709	GESL	1:05.65 S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	1:05.65
20	Tiago Romão Lourenço	05	Juv B	202926	PDEM	1:07.34 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:07.34
21	Goncalo Pires Fialho	05	Juv B	133333	CNA	1:07.95 S	10.03.2019	Setubal (POR)	1:07.95

Prova 2, Masc., 100m Livres

22	Afonso Costa Albuquerque	05	Juv B	132515	CFB	1:08.02 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:08.02
23	Tiago Verissimo Camelo	05	Juv B	204561	GDSE	1:09.67 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:08.27
24	Miguel Jose Oliveira	05	Juv B	203918	AHBE	1:08.61 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:08.61
25	Daniel Nemchynov	05	Juv B	204009	CPCD	1:09.25 S	12.01.2019	Campo Maior (POR)	1:09.25
26	Lourenco Matos Perdigao	05	Juv B	130149	CNN	1:09.51 S	16.02.2019	Estremoz (POR)	1:09.51
27	Vasco Santos Silva	05	Juv B	153388	SLB	1:11.44 L	07.07.2019	Setubal (POR)	1:10.01
28	Dinis Santos Almeida	05	Juv B	208651	FS	1:11.26 S	10.03.2019	Setubal (POR)	1:11.26
29	Miguel Palminha Serafim	05	Juv B	205339	CNMJ	1:11.77 S	04.05.2019	Estremoz (POR)	1:11.77
30	Francisco Fino Motta	05	Juv B	202918	PDEM	1:11.82 S	10.03.2019	Setubal (POR)	1:11.82
31	Rodrigo Filipe Valerio	05	Juv B	208391	CPCD	1:13.90 S	07.04.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.90
32	Mateus Correa Walker	05	Juv B	202083	AHBE	1:15.73 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.21
33	Simão Matos Mira	05	Juv B	202211	FS	1:15.91 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.39
34	Igor Fonseca Jesus	05	Juv B	200144	COL	1:15.11 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:15.11
35	Henrique Rodrigues Sousa	05	Juv B	151517	CPCD	1:22.26 S	07.04.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:22.26
36	Martim Jose Rodrigues	05	Juv B	200143	COL	1:23.00			1:23.00
37	Rodrigo Catarino Dias	05	Juv B	210961	GDSE	1:23.00			1:23.00

Juvenis A

1	Miguel Madeira Silva	04	Juv A	132664	AONDA	56.31 S	14.07.2019	Alges (POR)	56.31
2	Francisco Ribeiro Vieira	04	Juv A	130443	AEFDTV	56.54 S	14.07.2019	Alges (POR)	56.54
3	Andre Azevedo Baraona	04	Juv A	123965	CNMJ	56.65 S	19.05.2019	Alges (POR)	56.65
4	Rafael Caceres Lopes	04	Juv A	201395	SFUAP	58.20 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	57.03
5	Alexandre Duarte Morais	04	Juv A	132645	PDEM	57.12 S	14.07.2019	Alges (POR)	57.12
6	Miguel Costa Simoes	04	Juv A	132350	CDCP	57.56 S	19.05.2019	Alges (POR)	57.56
7	Tomas Martins Mira	04	Juv A	132215	CNS	58.00 S	19.05.2019	Alges (POR)	58.00
8	Afonso Romao Francisco	04	Juv A	204573	CDCP	58.28 S	14.07.2019	Alges (POR)	58.28
9	Tiago Miguel Trombinhas	04	Juv A	201495	ADRCIMM	58.59 S	19.05.2019	Alges (POR)	58.59
10	Mario Catalao Moura	04	Juv A	205377	CNS	59.08 S	19.05.2019	Alges (POR)	59.08
11	Joao Silva Angelino	04	Juv A	132832	PDEM	59.40 S	16.12.2018	Tomar (POR)	59.40
12	Diogo Miguel Monteiro	04	Juv A	147200	DRCN	59.58 S	14.07.2019	Alges (POR)	59.58
13	Tiago Fanha Lopes	04	Juv A	129520	CNMJ	59.74 S	19.05.2019	Alges (POR)	59.74
14	Joao Pedro Faustino	04	Juv A	203986	CDCP	59.88 S	14.07.2019	Alges (POR)	59.88
15	Joao Negreiros Guerreiro	04	Juv A	209459	CIRL	1:00.71 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:00.71
16	Tomás Pratas Neto	04	Juv A	132652	PDEM	1:00.94 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:00.94
17	Duarte Brito Justino	04	Juv A	130802	ADRCIMM	1:01.03 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:01.03
18	Afonso Leonel Barreto	04	Juv A	202862	CPCD	1:02.41 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.16
19	Tiago Morgado Nogueira	04	Juv A	202389	ADRCIMM	1:02.80 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.54
20	Goncalo Gomes Augusto	04	Juv A	127270	AONDA	1:01.71 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:01.71
21	Miguel Filipe Anjo	04	Juv A	201394	CDCP	1:01.80 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:01.80
22	Guilherme Miguel Carneiro	04	Juv A	132518	AHBE	1:04.51 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:04.51
23	Daniel Nogueira Ferreira	04	Juv A	133156	ADRCIMM	1:05.86 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:05.86
24	Andre Fragoso Matos	04	Juv A	202012	EULX	1:06.49 S	23.11.2018	Alges (POR)	1:06.49
25	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Juv A	208309	CIRL	1:06.84 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:06.84
26	Henrique Antao Neves	04	Juv A	208965	CPCD	1:09.39 S	12.01.2019	Campo Maior (POR)	1:09.39
27	Daniel Elias Duarte	04	Juv A	147198	CIRL	1:12.36 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:12.36
28	Alexandre Goncalves Silva	04	Juv A	148433	CNLX	1:13.00			1:13.00
29	Mateus Dias Correia	04	Juv A	254831923	FS	1:13.00			1:13.00
30	Afonso Miguel Ribeiro	04	Juv A	210966	PDEM	1:13.00			1:13.00
WDR	Tiago Barroso Proenca	04	Juv A	129698	EULX	59.17 S	14.07.2019	Alges (POR)	59.17

Juniores

1	Tomas Nogueira Gomes	03	Jun	126626	SFUAP	54.57 L	04.04.2019	Coimbra (POR)	53.47
2	Diogo Garcez Mateus	02	Jun	129622	AONDA	54.34 S	14.07.2019	Alges (POR)	54.34
3	Joao Nogueira Mendes	02	Jun	128745	CIRL	56.15 L	16.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	55.02
4	Henrique Rodrigues Cruz	02	Jun	128145	ADRCIMM	55.54 S	13.07.2019	Alges (POR)	55.54
5	Joao Miguel Cascalheira	03	Jun	201621	CNS	55.71 S	14.07.2019	Alges (POR)	55.71
6	Afonso Amaro Santos	02	Jun	131510	GESL	56.46 S	14.07.2019	Alges (POR)	56.46
7	Daniel Shumeika Zayika	03	Jun	128884	SLB	56.56 S	13.07.2019	Alges (POR)	56.56
8	Ricardo Martins Ferreira	03	Jun	127307	AONDA	56.60 S	14.07.2019	Alges (POR)	56.60
9	Afonso Esteves Tome	03	Jun	128467	ADRCIMM	56.94 S	29.06.2019	Alges (POR)	56.94
10	Pedro Pires Gomes	03	Jun	129534	CFB	57.59 S	14.07.2019	Alges (POR)	57.59
11	Tiago Miguel Dias	03	Jun	112753	CNLX	57.84 S	14.07.2019	Alges (POR)	57.84
12	Pedro Esteves Duarte	03	Jun	132531	CDCP	57.90 S	14.07.2019	Alges (POR)	57.90
13	Luis Carlos Correia	03	Jun	207349	SFUAP	58.37 S	19.05.2019	Alges (POR)	58.37
14	Rodrigo Beja Lopes	03	Jun	205336	AONDA	58.50 S	19.05.2019	Alges (POR)	58.50
15	Jose Luis Buzio	02	Jun	208312	CNS	58.57 S	14.07.2019	Alges (POR)	58.57
16	Joao Garcez Mateus	02	Jun	129623	AONDA	58.58 S	14.07.2019	Alges (POR)	58.58
17	Pedro Henriques Correia	03	Jun	125257	SLB	59.33 S	23.11.2018	Alges (POR)	59.33
18	Diogo Miguel Duraes	03	Jun	123448	CNMJ	1:00.61 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	59.39
19	Simao Castro Barreto	02	Jun	132474	EULX	59.52 S	14.07.2019	Alges (POR)	59.52

Prova 2, Masc., 100m Livres

20	Goncalo Vieira Almeida	03	Jun	129986	SFUAP	1:00.85 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	59.63
21	Guilherme Matias Cristino	03	Jun	132528	SFUAP	59.69 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	59.69
22	Jose Miguel Oliveira	03	Jun	129493	CNS	1:01.57 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.33
23	David Van Ossenbruggen	03	Jun	126428	SFUAP	1:02.60 L	16.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.34
24	Nuno Miguel Silva	02	Jun	202635	AEFDTV	1:01.85 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:01.85
25	Tomas Graca Firme	03	Jun	129583	EULX	1:04.14 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:04.14
26	Luis Maia Pegado	03	Jun	131701	EULX	1:04.64 S	25.11.2018	Alges (POR)	1:04.64
27	Tiago Represas Loureiro	03	Jun	208178	CNLX	1:05.30 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:05.30
28	Pedro Alves Martinho	02	Jun	129482	AHBE	1:09.30			1:09.30
29	Joao Pedro Coelho	03	Jun	211073	FS	1:09.30			1:09.30

Seniores

1	Fernando Souza Silva	86	Sen	207684	SFUAP	50.00 S	09.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	50.00
2	David Granja Lopes	90	Sen	22490	AONDA	52.95 S	25.11.2018	Alges (POR)	52.95
3	Joao Mota Correia	97	Sen	102308	SLB	53.29 S	13.07.2019	Alges (POR)	53.29
4	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	54.64 L	02.08.2019	Funchal (POR)	53.54
5	Afonso Godinho Mestre	95	Sen	100365	CNLX	53.55 S	01.12.2018	Abrantes (POR)	53.55
6	Frederico Sousa Soares	96	Sen	104260	AHBE	53.88 S	14.07.2019	Alges (POR)	53.88
7	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	AONDA	54.33 S	14.07.2019	Alges (POR)	54.33
8	Filipe Ferreira Luz	98	Sen	112320	GESL	54.46 S	08.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	54.46
9	Pedro Barata Neves	00	Sen	118137	CIRL	54.90 S	13.07.2019	Alges (POR)	54.90
10	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	55.16 S	14.07.2019	Alges (POR)	55.16
11	Ricardo Martins Bras	01	Sen	121508	CFB	55.79 S	25.11.2018	Alges (POR)	55.79
12	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	56.17 S	03.02.2019	Montemor-o-Novo (POR)	56.17
13	Carlos Filipe Lopes	01	Sen	127265	SFUAP	56.18 S	14.07.2019	Alges (POR)	56.18
14	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	56.34 S	25.04.2019	Sines (POR)	56.34
15	Pedro Ferraz Esteves	99	Sen	118772	CNLX	56.40 S	14.07.2019	Alges (POR)	56.40
16	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	57.69 L	16.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	56.53
17	Filipe Nunes Magalhaes	98	Sen	110455	CNLX	56.55 S	23.11.2018	Alges (POR)	56.55
18	Diogo Puidival Marques	00	Sen	122045	AONDA	56.56 S	23.11.2018	Alges (POR)	56.56
19	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	56.76 S	01.12.2018	Abrantes (POR)	56.76
20	Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	CNLX	56.95 S	13.07.2019	Alges (POR)	56.95
21	Rodrigo Ponte Jorge	01	Sen	127873	SFUAP	57.08 S	29.06.2019	Alges (POR)	57.08
22	Antonio Maria Ferreira	00	Sen	128468	PDEM	58.75 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	57.57
23	Richard Jesus Fernandes	95	Sen	205225	CIRL	59.84 S	14.07.2019	Alges (POR)	59.84
24	Diogo Filipe Reis	99	Sen	132405	CIRL	1:01.66 S	23.11.2018	Alges (POR)	1:01.66
25	Pedro Diogo Birra	00	Sen	210486	CDCP	1:09.29 S	25.04.2019	Sines (POR)	1:09.29
26	Francisco Madruga Silva	98	Sen	129151	CNLX	1:09.30			1:09.30
27	Luis Miguel Verissimo	98	Sen	106305	CNS	1:09.30			1:09.30

Prova 3
Femin., 200m Estilos
Absolutos

01.11.2019

Lista inscritos

Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016
Rec Regional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016
Rec Nacional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Rebeca Neves Antunes	06	Juv B	148284	CNCVG	2:34.88 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.78
2	Maria Leonor Coelho	06	Juv B	132470	SLB	2:35.29 S	30.03.2019	Pinhal Novo (POR)	2:35.29
3	Maria Esteves Valente	06	Juv B	202954	SLB	2:40.71 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.49
4	Matilde Nunes Lopes	06	Juv B	201711	SLB	2:40.72 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.50
5	Madalena Correa Sa	06	Juv B	201548	GESL	2:43.20 L	28.07.2019	Loule (POR)	2:39.93
6	Leonor Santos Duro	06	Juv B	202520	CNS	2:42.03 S	24.02.2019	Loures (POR)	2:42.03
7	Ema Faria Matta	06	Juv B	202337	CNCVG	2:46.75 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:43.41
8	Catarina Gomes Costa	06	Juv B	201543	EULX	2:46.78 L	07.07.2019	Setubal (POR)	2:43.44

Prova 3, Femin., 200m Estilos

9	Beatriz Portugal Costa	06	Juv B	133278	SLB	2:47.19	L	07.07.2019	Setubal (POR)	2:43.84
10	Luana Cardoso Magalhaes	06	Juv B	201688	AHBE	2:45.06	S	17.11.2018	Estoril (POR)	2:45.06
11	Erica Candeias Mendes	06	Juv B	147116	CNA	2:45.99	S	30.03.2019	Pinhal Novo (POR)	2:45.99
12	Marta Silva Santos	06	Juv B	200182	CNS	2:46.16	S	09.03.2019	Setubal (POR)	2:46.16
13	Mariana Ramos Zacarias	06	Juv B	200183	CNS	2:50.63	L	07.07.2019	Setubal (POR)	2:47.21
14	Ines Machado Marques	06	Juv B	201032	CNCVG	2:51.12	L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:47.69
15	Ines Gaspar Silva	06	Juv B	204152	GESL	2:48.49	S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:48.49
16	Leonor Viola Marques	06	Juv B	202339	CNCVG	2:49.45	S	09.03.2019	Setubal (POR)	2:49.45
17	Leonor Roque Mendes	06	Juv B	203844	ADRCIMM	2:49.94	S	29.06.2019	Alges (POR)	2:49.94
18	Madalena Fragoso Guterres	06	Juv B	202908	SLB	2:54.12	L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:50.63
19	Matilde Aparicio Pereira	06	Juv B	200477	CNA	2:58.50	L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:54.93
20	Eva Kurnosa	06	Juv B	204628	CPCD	2:58.63	S	09.03.2019	Setubal (POR)	2:58.63
21	Sofia Medeiros Pereira	06	Juv B	207512	CNMJ	3:03.51	L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:59.84
22	Clara Sofia Herminio	06	Juv B	202218	CDCP	3:00.64	S	25.04.2019	Sines (POR)	3:00.64
23	Patricia Sofia Coelho	06	Juv B	201546	GESL	3:09.89	S	29.06.2019	Alges (POR)	3:09.89

Juvenis A

1	Maria Correia Ricardo	05	Juv A	129496	CNS	2:32.67	S	14.07.2019	Alges (POR)	2:32.67
2	Sofia Antunes Sebastiao	05	Juv A	147121	CNA	2:32.80	S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:32.80
3	Soraia Maria Salgado	05	Juv A	132513	AEFDTV	2:33.87	S	14.07.2019	Alges (POR)	2:33.87
4	Mafalda Santos Costa	05	Juv A	132453	ADRCIMM	2:37.99	L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.83
5	Joana Rocha Ferreira	05	Juv A	201560	SLB	2:36.28	S	14.07.2019	Alges (POR)	2:36.28
6	Carmo Dias Vieira	05	Juv A	201319	EULX	2:39.57	S	25.11.2018	Alges (POR)	2:39.57
7	Barbara Cunha Ventura	05	Juv A	132458	SLB	2:42.71	S	14.07.2019	Alges (POR)	2:42.71
8	Maria Carolina Vargas	05	Juv A	132561	SLB	2:43.78	S	14.07.2019	Alges (POR)	2:43.78
9	Sara Nunes Conceicao	05	Juv A	201393	SFUAP	2:44.41	S	18.05.2019	Alges (POR)	2:44.41
10	Rafaela Diogo Martins	05	Juv A	132214	CNS	2:44.98	S	14.07.2019	Alges (POR)	2:44.98
11	Francisca Otao Tribuna	05	Juv A	132463	SLB	2:46.36	S	18.05.2019	Alges (POR)	2:46.36
12	Maria Sousa Caxaria	05	Juv A	148574	CNMJ	2:48.68	S	18.05.2019	Alges (POR)	2:48.68
13	Matilde Aleixo Duarte	05	Juv A	202526	CNS	3:08.53	L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	3:04.75
14	Leonor Oliveira Caratao	05	Juv A	133339	ADST	3:08.03	S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	3:08.03
15	Mariana Maia Paulo	05	Juv A	133001	CNCVG	3:10.00				3:10.00
16	Inês Azinheira Serra	05	Juv A	153113	PDEM	3:10.00				3:10.00

Juniores

1	Catarina Nunes Costa	04	Jun	131376	GESL	2:33.22	S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:33.22
2	Margarida Carvalho Barao	04	Jun	130241	CNCVG	2:42.13	L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:38.88
3	Mariana Fragoso Guterres	04	Jun	200475	SLB	2:41.85	S	18.05.2019	Alges (POR)	2:41.85
4	Raquel Raposo Lopes	04	Jun	153469	CDCP	2:49.55	L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.15
5	Matilde Pereira Carrao	03	Jun	204157	CIRL	2:49.35	S	25.04.2019	Sines (POR)	2:49.35
6	Luana Santos Freitas	04	Jun	130470	CNA	2:51.92	S	28.10.2018	Setubal (POR)	2:51.92
7	Carolina Anjos Frischknecht	04	Jun	129489	CNS	2:54.62	S	19.01.2019	Alapraia (POR)	2:54.62
8	Caetana Neves Carneiro	03	Jun	129163	CNLX	2:55.00				2:55.00
9	Margarida Mendes Bras	04	Jun	131030	CNMJ	3:13.73	S	19.01.2019	Alapraia (POR)	3:13.73

Seniores

1	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	2:22.50	S	08.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:22.50
2	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	2:24.92	S	25.11.2018	Alges (POR)	2:24.92
3	Filipa Serrano Rodrigues	01	Sen	112310	SLB	2:27.45	S	28.10.2018	Setubal (POR)	2:27.45
4	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	2:33.51	S	14.07.2019	Alges (POR)	2:33.51
5	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	CNLX	2:34.25	S	14.07.2019	Alges (POR)	2:34.25
6	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	2:34.84	S	14.07.2019	Alges (POR)	2:34.84
7	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	CDCP	2:35.24	S	03.03.2019	Pombal (POR)	2:35.24
8	Tatiana Raquel Pombo	01	Sen	121615	CDCP	2:35.36	S	28.10.2018	Setubal (POR)	2:35.36
9	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	CNA	2:38.54	L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.36
10	lolanda Sofia Clérigo	02	Sen	126878	PDEM	2:39.27	S	25.04.2019	Sines (POR)	2:39.27
11	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	CNLX	2:45.00				2:45.00
12	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	CNLX	2:45.00				2:45.00

Prova 4
 01.11.2019

Masc., 100m Bruços
Absolutos
 Lista inscritos

Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 1	1:03.11	Jose Guilherme Couto	POR		
Rec Regional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Juv B	1:05.89	Ricardo Samuel Pereira	POR	S. Antonio Cavaleiros	2018
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	1:02.99	Andre Goncalo Santos	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	POR	Algés	2019
Rec Nacional Juv B	1:04.22	Andre Goncalo Santos	POR	Braga	2012
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Juv B	201483	SLB	1:15.10 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.84
2	Tomas Ferreira Duro	05	Juv B	132663	ADRCIMM	1:14.21 S	30.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:14.21
3	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Juv B	132466	SLB	1:14.92 S	30.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:14.92
4	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Juv B	201698	GESL	1:20.53 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:20.53
5	Diogo Rafael Dias	05	Juv B	202931	DRCN	1:21.25 S	30.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:21.25
6	Jose Alves Monteiro	05	Juv B	200398	SAD	1:22.59 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:22.59
7	Pedro Dinis Casquinha	05	Juv B	208656	FS	1:23.70 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:23.70
8	Mateus Correa Walker	05	Juv B	202083	AHBE	1:25.83 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:25.83
9	Rodrigo Martins Bras	05	Juv B	129806	CFB	1:26.26 S	18.11.2018	Estoril (POR)	1:26.26
10	Daniel Nemchynov	05	Juv B	204009	CPCD	1:29.73 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:27.03
11	Joao Ferreira Rodrigues	05	Juv B	202709	GESL	1:29.44 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:29.44
12	Rodrigo Filipe Valerio	05	Juv B	208391	CPCD	1:35.04 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:32.18
13	Miguel Jose Oliveira	05	Juv B	203918	AHBE	1:33.84 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:33.84
14	Simão Matos Mira	05	Juv B	202211	FS	1:37.81 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:34.87
15	Pedro Trindade Monteiro	05	Juv B	203176	GDSE	1:36.80 S	09.03.2019	Setubal (POR)	1:36.80
16	Miguel Palminha Serafim	05	Juv B	205339	CNMJ	1:38.55 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:38.55
17	Henrique Rodrigues Sousa	05	Juv B	151517	CPCD	1:54.89 S	27.01.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:54.89

Juvenis A

1	Jaeden Michael Nunes	04	Juv A	202508	CFB	1:14.33 L	01.08.2019	Funchal (POR)	1:12.10
2	Duarte Cadima Goncalves	04	Juv A	153295	CNMJ	1:12.19 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:12.19
3	Tiago Fanha Lopes	04	Juv A	129520	CNMJ	1:15.07 L	01.08.2019	Funchal (POR)	1:12.81
4	Tiago Miguel Trombinhas	04	Juv A	201495	ADRCIMM	1:17.47 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.14
5	Yann Chetelat Fock	04	Juv A	129699	EULX	1:15.60 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:15.60
6	Miguel Filipe Anjo	04	Juv A	201394	CDCP	1:18.07 L	09.06.2019	Badajoz (ESP)	1:15.72
7	Guilherme Machado Santos	04	Juv A	200202	SFUAP	1:16.53 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:16.53
8	Mario Catalao Moura	04	Juv A	205377	CNS	1:16.64 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:16.64
9	Hugo Tomas Silva	04	Juv A	200491	AONDA	1:19.60 L	09.02.2019	Lisboa (POR)	1:17.21
10	Alexandre Duarte Morais	04	Juv A	132645	PDEM	1:18.08 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:18.08
11	Duarte Brito Justino	04	Juv A	130802	ADRCIMM	1:18.57 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:18.57
12	Joao Pedro Faustino	04	Juv A	203986	CDCP	1:19.49 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:19.49
13	Miguel Alexandre Araujo	04	Juv A	131174	SFUAP	1:20.78 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:20.78
14	Daniel Elias Duarte	04	Juv A	147198	CIRL	1:23.78 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:23.78
15	Henrique Antao Neves	04	Juv A	208965	CPCD	1:24.06 S	12.01.2019	Campo Maior (POR)	1:24.06
16	Alexandre Goncalves Silva	04	Juv A	148433	CNLX	1:25.75 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:25.75
17	Tomas Filipe Cunha	04	Juv A	208097	GDSE	1:30.52 S	04.05.2019	Estremoz (POR)	1:30.52

Juniores

1	Diogo Garcez Mateus	02	Jun	129622	AONDA	1:09.07 L	15.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.99
2	Guilherme Matias Cristino	03	Jun	132528	SFUAP	1:11.16 S	15.12.2018	Tomar (POR)	1:11.16
3	Diogo Miguel Duraes	03	Jun	123448	CNMJ	1:14.92 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:14.92
4	Pedro Almeida Marques	02	Jun	127176	CNS	1:16.03 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:16.03
5	Tiago Represas Loureiro	03	Jun	208178	CNLX	1:16.25 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:16.25
6	Diogo Miguel Esteves	02	Jun	129054	CNS	1:17.26 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:17.26
7	Pedro Henriques Correia	03	Jun	125257	SLB	1:18.09 S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	1:18.09
8	Antonio Santos Pereira	03	Jun	201690	AHBE	1:18.70 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:18.70
9	Tomas Graca Firme	03	Jun	129583	EULX	1:19.00			1:19.00
10	Joao Pedro Coelho	03	Jun	211073	FS	1:19.00			1:19.00

Prova 4, Masc., 100m Bruços
Seniores

1	Joao Mota Correia	97	Sen	102308	SLB	1:08.19 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:08.19
2	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	INDANL	1:08.40 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:08.40
3	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	EULX	1:08.41 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:08.41
4	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	1:09.23 S	09.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:09.23
5	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	1:09.57 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:09.57
6	Frederico Sousa Soares	96	Sen	104260	AHBE	1:10.14 S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	1:10.14
7	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	1:10.45 S	24.11.2018	Alges (POR)	1:10.45
8	Pedro Silva Vaz	98	Sen	111379	AHBE	1:13.45 S	08.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:13.45
9	Maxim Petrea	01	Sen	122054	SFUAP	1:15.95 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:15.95
10	Rodrigo Ponte Jorge	01	Sen	127873	SFUAP	1:17.31 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:17.31
11	Richard Jesus Fernandes	95	Sen	205225	CIRL	1:17.77 S	20.12.2018	Luanda (ANG)	1:17.77
12	Ricardo Martins Bras	01	Sen	121508	CFB	1:19.00			1:19.00
13	Pedro Ferraz Esteves	99	Sen	118772	CNLX	1:19.00			1:19.00
14	Filipe Nunes Magalhaes	98	Sen	110455	CNLX	1:19.00			1:19.00
15	Carlos Filipe Lopes	01	Sen	127265	SFUAP	1:19.00			1:19.00
16	Pedro Diogo Birra	00	Sen	210486	CDCP	1:28.07 S	25.04.2019	Sines (POR)	1:28.07

Prova 5

01.11.2019

Femin., 100m Costas
Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:01.01	Rita Barros Frischknecht	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun 1	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Regional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Nacional Sen	1:00.64	Ana Sofia Leite	POR	Porto	2015
Rec Nacional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Nacional Jun 1	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Nacional Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Nacional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Nacional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Carolina Martins Camacho	06	Juv B	202646	SFUAP	1:13.19 S	08.03.2019	Setubal (POR)	1:13.19
2	Mariana Coelho Carvalho	06	Juv B	200172	CNS	1:13.78 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:13.78
3	Ines Correia Teixeira	06	Juv B	133334	CNA	1:13.86 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:13.86
4	Madalena Correa Sa	06	Juv B	201548	GESL	1:14.91 S	08.03.2019	Setubal (POR)	1:14.91
5	Ines Gaspar Silva	06	Juv B	204152	GESL	1:16.46 S	29.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:16.46
6	Marina Alexandra Oliveira	06	Juv B	200174	CNS	1:16.79 S	29.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:16.79
7	Leonor Viola Marques	06	Juv B	202339	CNCVG	1:18.55 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.57
8	Leonor Santos Duro	06	Juv B	202520	CNS	1:17.40 S	08.03.2019	Setubal (POR)	1:17.40
9	Beatriz Portugal Costa	06	Juv B	133278	SLB	1:17.44 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:17.44
10	Maria Pinto Monteiro	06	Juv B	201397	SFUAP	1:19.23 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.64
11	Rita Martins Lopes	06	Juv B	203919	AHBE	1:17.79 S	29.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:17.79
12	Marta Silva Santos	06	Juv B	200182	CNS	1:17.89 S	19.01.2019	Alapraia (POR)	1:17.89
13	Margarida Barbara Marques	06	Juv B	200396	SAD	1:18.18 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:18.18
14	Beatriz Mocego Niza	06	Juv B	148435	CNA	1:19.29 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:19.29
15	Eva Kurnosa	06	Juv B	204628	CPCD	1:19.81 S	08.03.2019	Setubal (POR)	1:19.81
16	Catarina Coutinho Lima	06	Juv B	132460	SLB	1:20.83 S	08.03.2019	Setubal (POR)	1:20.83
17	Sofia Medeiros Pereira	06	Juv B	207512	CNMJ	1:24.20 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:22.51
18	Mariana Ramos Zacarias	06	Juv B	200183	CNS	1:22.60 S	19.01.2019	Alapraia (POR)	1:22.60
19	Mafalda Mourao Lopes	06	Juv B	202221	ADST	1:23.23 S	27.01.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.23
20	Joana Rita Semedo	06	Juv B	200728	ADST	1:25.99 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:24.27
21	Clara Sofia Herminio	06	Juv B	202218	CDCP	1:24.34 S	08.03.2019	Setubal (POR)	1:24.34
22	Leonor Roque Mendes	06	Juv B	203844	ADRCIMM	1:24.42 S	19.01.2019	Alapraia (POR)	1:24.42
23	Sara Lagorssse Caldas	06	Juv B	153255	FS	1:25.35 S	19.01.2019	Alapraia (POR)	1:25.35
24	Andria Bekauri	06	Juv B	200142	COL	1:27.72 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:27.72
25	Iris Castro Campos	06	Juv B	205634	CNA	1:28.85 S	19.01.2019	Alapraia (POR)	1:28.85
26	Patricia Sofia Coelho	06	Juv B	201546	GESL	1:33.16 S	19.01.2019	Alapraia (POR)	1:33.16
27	Carina Tymosh	06	Juv B	206434	DRCN	1:35.49 L	07.07.2019	Setubal (POR)	1:33.58
28	Matilde Marins Pereira	06	Juv B	203573	CPCD	1:38.91 S	12.01.2019	Campo Maior (POR)	1:38.91
29	Beatriz Castro Teixeira	06	Juv B	260584770	CPCD	1:40.00			1:40.00
30	Madalena Graca Dias	06	Juv B	30578247	CNLX	1:40.00			1:40.00

Prova 5, Femin., 100m Costas
Juvenis A

1	Soraia Maria Salgado	05	Juv A	132513	AEFDTV	1:07.49 S	14.12.2018	Tomar (POR)	1:07.49
2	Mafalda Santos Costa	05	Juv A	132453	ADRCIMM	1:13.88 L	09.02.2019	Lisboa (POR)	1:12.40
3	Rafaela Diogo Martins	05	Juv A	132214	CNS	1:12.78 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:12.78
4	Luisa Morais Marques	05	Juv A	137863	AEFDTV	1:12.90 S	14.12.2018	Tomar (POR)	1:12.90
5	Barbara Cunha Ventura	05	Juv A	132458	SLB	1:12.97 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:12.97
6	Francisca Otao Tribuna	05	Juv A	132463	SLB	1:14.60 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:14.60
7	Ana Belo Braga	05	Juv A	132505	AONDA	1:15.55 S	14.12.2018	Tomar (POR)	1:15.55
8	Lara Moreira Lopo	05	Juv A	130424	EULX	1:17.16 L	04.08.2019	Funchal (POR)	1:15.61
9	Sara Nunes Conceicao	05	Juv A	201393	SFUAP	1:16.43 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:16.43
10	Mariana Maiato Paulino	05	Juv A	133001	CNCVCG	1:17.75 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:17.75
11	Beatriz Isabel Tavares	05	Juv A	2001481	CNS	1:18.50 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:18.50
12	Mariana Reis Ferreira	05	Juv A	200724	AONDA	1:18.68 S	24.11.2018	Alges (POR)	1:18.68
13	Carolina Alexandra Silva	05	Juv A	133296	DRCN	1:20.02 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:20.02
14	Maria Sousa Caxaria	05	Juv A	148574	CNMJ	1:20.54 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:20.54
15	Catarina Martins Ferreira	05	Juv A	132506	AONDA	1:20.90 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:20.90
16	Inês Azinheira Serra	05	Juv A	153113	PDEM	1:26.23 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:26.23
17	Catarina Silva Tavares	05	Juv A	201696	DRCN	1:29.02 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:29.02
18	Maria Antonia Ferraz	05	Juv A	128378	AHBE	1:30.00			1:30.00

Juniores

1	Emá Jeronimo Conceicao	03	Jun	129812	AEFDTV	1:07.89 S	24.11.2018	Alges (POR)	1:07.89
2	Susana Chanoca Narciso	04	Jun	129388	CDCP	1:07.92 S	14.12.2018	Tomar (POR)	1:07.92
3	Ana Margarida Soares	03	Jun	129488	CNS	1:10.08 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:10.08
4	Maria Ines Ribeiro	03	Jun	127252	CFB	1:10.66 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:10.66
5	Vera Figueiredo Narra	04	Jun	131121	CNA	1:12.38 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:12.38
6	Beatriz Quintao Amantes	03	Jun	132798	SFUAP	1:13.10 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:13.10
7	Marta Sousa Caxaria	03	Jun	130756	CNMJ	1:13.56 S	12.01.2019	Torres Novas (POR)	1:13.56
8	Maria Freire Alves	04	Jun	132522	AHBE	1:13.87 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:13.87
9	Maria Martins Camacho	04	Jun	130618	SFUAP	1:13.88 S	14.12.2018	Tomar (POR)	1:13.88
10	Raquel Raposo Lopes	04	Jun	153469	CDCP	1:14.80 S	12.01.2019	Torres Novas (POR)	1:14.80
11	Diana Valadas Horta	04	Jun	201782	SFUAP	1:17.16 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.61
12	Catarina Ines Correia	03	Jun	129491	CNS	1:16.56 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:16.56
13	Mariana Fragoso Guterres	04	Jun	200475	SLB	1:18.94 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:18.94
14	Leonor Ramos Zacarias	03	Jun	127070	CNS	1:19.76 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:19.76
15	Joana Miguel Sousa	04	Jun	130442	AHBE	1:20.57 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:20.57
16	Margarida Mendes Bras	04	Jun	131030	CNMJ	1:22.33 S	04.05.2019	Estremoz (POR)	1:22.33
17	Alisa Bekauri	04	Jun	128989	COL	1:23.00			1:23.00
18	Mariana Conceição Duarte	03	Jun	129507	FS	1:23.00			1:23.00
19	Francisca Razina Oliveira	03	Jun	130620	SFUAP	1:23.00			1:23.00

Seniores

1	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	1:02.68 S	23.12.2018	Felgueiras (POR)	1:02.68
2	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	CDCP	1:05.27 S	08.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:05.27
3	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	CNLX	1:06.42 S	23.12.2018	Felgueiras (POR)	1:06.42
4	Luisa Maria Machado	01	Sen	121850	SFUAP	1:06.62 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:06.62
5	Maria Mousinho Esteves	02	Sen	131944	CIRL	1:07.18 S	08.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:07.18
6	Filipa Serrano Rodrigues	01	Sen	112310	SLB	1:07.89 S	24.11.2018	Alges (POR)	1:07.89
7	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:07.97 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:07.97
8	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	EULX	1:08.32 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:08.32
9	Ines Figueira Santos	00	Sen	111277	SFUAP	1:09.71 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:09.71
10	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	1:09.96 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:09.96
11	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	1:13.09 L	13.04.2019	Oeiras (POR)	1:11.62
12	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	1:11.81 S	21.12.2018	Felgueiras (POR)	1:11.81
13	Ana Fernandes Costa	00	Sen	121407	CNMJ	1:12.27 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:12.27
14	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	1:13.42 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:13.42
15	Sofia Oliveira Silva	99	Sen	121399	CNS	1:17.35 S	03.02.2019	Montemor-o-Novo (POR)	1:17.35
16	Mariana Antunes Silva	02	Sen	137865	AEFDTV	1:17.80 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:17.80
17	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	CNLX	1:21.21 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.58

Prova 6
01.11.2019
Masc., 100m Mariposa
Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Sen	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	51.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Estocolmo (SWE)	2009
Rec Nacional Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Nacional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	POR		
Rec Nacional Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Estocolmo (SWE)	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Tomas Ferreira Duro	05	Juv B	132663	ADRCIMM	1:04.38 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:02.44
2	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Juv B	132345	CDCP	1:04.92 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.97
3	Andre Henriques Marques	05	Juv B	129665	SLB	1:03.90 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:03.90
4	Goncalo Pereira Gracioso	05	Juv B	202124	AONDA	1:08.28 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.23
5	Simao Lopes Oliveira	05	Juv B	200178	CNS	1:09.77 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:07.67
6	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Juv B	201698	GESL	1:10.13 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:08.02
7	Joao Seixedo Pinheiro	05	Juv B	205374	CNS	1:09.44 S	30.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:09.44
8	Joel Michael Fribergh	05	Juv B	203916	AHBE	1:11.43 S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	1:11.43
9	Eduard Daniel Milanov	05	Juv B	202776	CNS	1:14.03 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.80
10	Afonso Costa Albuquerque	05	Juv B	132515	CFB	1:15.13 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:15.13
11	Sebastião Passos Simplicio	05	Juv B	129387	GDSE	1:15.25 S	18.11.2018	Estoril (POR)	1:15.25
12	Tiago Romão Lourenço	05	Juv B	202926	PDEM	1:17.62 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:17.62
13	Daniel Pankivskiy	05	Juv B	153427	CPCD	1:19.28 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:19.28
14	Alfredo Cabrita Soudo	05	Juv B	148434	CFB	1:19.59 S	18.11.2018	Estoril (POR)	1:19.59
15	Lourenco Matos Perdigao	05	Juv B	130149	CNN	1:22.20 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:22.20
16	Francisco Fino Motta	05	Juv B	202918	PDEM	1:23.36 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:23.36
17	Vasco Santos Silva	05	Juv B	153388	SLB	1:26.93 S	18.11.2018	Estoril (POR)	1:26.93

Juvenis A

1	Andre Azevedo Baraona	04	Juv A	123965	CNMJ	1:02.42 L	06.04.2019	Coimbra (POR)	1:00.54
2	Francisco Ribeiro Vieira	04	Juv A	130443	AEFDTV	1:03.33 L	03.08.2019	Funchal (POR)	1:01.43
3	Miguel Costa Simoes	04	Juv A	132350	CDCP	1:03.74 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:03.74
4	Diogo Miguel Monteiro	04	Juv A	147200	DRCN	1:06.65 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.65
5	Miguel Madeira Silva	04	Juv A	132664	AONDA	1:06.71 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.70
6	Tiago Morgado Nogueira	04	Juv A	202389	ADRCIMM	1:06.81 L	02.08.2019	Funchal (POR)	1:04.80
7	Hugo Tomas Silva	04	Juv A	200491	AONDA	1:08.01 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.97
8	Tomas Martins Mira	04	Juv A	132215	CNS	1:06.49 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:06.49
9	Guilherme Miguel Carneiro	04	Juv A	132518	AHBE	1:07.09 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:07.09
10	Afonso Romao Francisco	04	Juv A	204573	CDCP	1:10.25 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.14
11	Duarte Cadima Goncalves	04	Juv A	153295	CNMJ	1:10.39 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.27
12	Guilherme Machado Santos	04	Juv A	200202	SFUAP	1:08.88 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:08.88
13	Goncalo Gomes Augusto	04	Juv A	127270	AONDA	1:11.05 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:11.05
14	Joao Silva Angelino	04	Juv A	132832	PDEM	1:11.24 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:11.24
15	Tomás Pratas Neto	04	Juv A	132652	PDEM	1:11.53 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:11.53
16	Afonso Leonel Barreto	04	Juv A	202862	CPCD	1:14.96 S	03.02.2019	Montemor-o-Novo (POR)	1:14.96
17	Daniel Nogueira Ferreira	04	Juv A	133156	ADRCIMM	1:24.00 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:24.00
18	Afonso Miguel Ribeiro	04	Juv A	210966	PDEM	1:25.00			1:25.00
WDR	Tiago Barroso Proenca	04	Juv A	129698	EULX	1:05.57 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:05.57

Juniores

1	Rodrigo Beja Lopes	03	Jun	205336	AONDA	1:01.79 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	59.93
2	Joao Garcez Mateus	02	Jun	129623	AONDA	1:02.03 L	10.02.2019	Lisboa (POR)	1:00.16
3	Henrique Rodrigues Cruz	02	Jun	128145	ADRCIMM	1:02.22 L	14.04.2019	Oeiras (POR)	1:00.35
4	Joao Miguel Martins	02	Jun	127267	CFB	1:02.52 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.64
5	Joao Nogueira Mendes	02	Jun	128745	CIRL	1:01.08 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:01.08
6	Joao Miguel Cascalheira	03	Jun	201621	CNS	1:04.23 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.30
7	Afonso Amaro Santos	02	Jun	131510	GESL	1:02.39 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:02.39
8	Antonio Santos Pereira	03	Jun	201690	AHBE	1:02.50 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:02.50
9	Goncalo Vieira Almeida	03	Jun	129986	SFUAP	1:04.79 L	06.04.2019	Coimbra (POR)	1:02.84
10	Luis Carlos Correia	03	Jun	207349	SFUAP	1:06.67 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.67

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

11	Afonso Esteves Tome	03	Jun	128467	ADRCIMM	1:04.71 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:04.71
12	Pedro Esteves Duarte	03	Jun	132531	CDCP	1:07.80 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.76
13	Daniel Shumeika Zayika	03	Jun	128884	SLB	1:06.81 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:06.81
14	Simao Castro Barreto	02	Jun	132474	EULX	1:06.94 S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	1:06.94
15	Pedro Almeida Marques	02	Jun	127176	CNS	1:10.42 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:10.42
16	David Van Ossenbruggen	03	Jun	126428	SFUAP	1:11.46 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:11.46
17	Diogo Miguel Esteves	02	Jun	129054	CNS	1:12.19 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:12.19
18	Jose Luis Buzio	02	Jun	208312	CNS	1:15.14 S	03.02.2019	Montemor-o-Novo (POR)	1:15.14
19	Jose Miguel Oliveira	03	Jun	129493	CNS	1:17.88 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:17.88
20	Tiago Miguel Dias	03	Jun	112753	CNLX	1:18.00			1:18.00
21	Nuno Miguel Silva	02	Jun	202635	AEFDTV	1:18.00			1:18.00

Seniores

1	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	56.94 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	56.94
2	Afonso Godinho Mestre	95	Sen	100365	CNLX	57.22 S	01.12.2018	Abrantes (POR)	57.22
3	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	59.30 L	03.08.2019	Funchal (POR)	57.52
4	David Granja Lopes	90	Sen	22490	AONDA	59.44 L	10.02.2019	Lisboa (POR)	57.65
5	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	59.79 L	24.05.2019	Coimbra (POR)	57.99
6	Pedro Barata Neves	00	Sen	118137	CIRL	1:00.40 L	25.07.2019	Dublin (IRL)	58.58
7	Edgar Filipe Santos	01	Sen	127750	SFUAP	58.89 S	14.07.2019	Alges (POR)	58.89
8	Filipe Ferreira Luz	98	Sen	112320	GESL	59.34 S	09.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	59.34
9	Diogo Puidival Marques	00	Sen	122045	AONDA	1:01.23 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	59.39
10	Pedro Mendes Ferreira	01	Sen	129621	CFB	59.49 S	14.07.2019	Alges (POR)	59.49
11	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	59.57 S	14.07.2019	Alges (POR)	59.57
12	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	59.67 S	29.06.2019	Alges (POR)	59.67
13	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	INDANL	59.92 S	14.07.2019	Alges (POR)	59.92
14	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	1:00.13 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:00.13
15	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	AONDA	1:00.69 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:00.69
16	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	1:01.49 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:01.49
17	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	1:01.60 S	09.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:01.60
18	Antonio Maria Ferreira	00	Sen	128468	PDEM	1:04.19 L	15.06.2019	Rio Maior (POR)	1:02.26
19	Pedro Henriques Marques	00	Sen	120529	SFUAP	1:04.20 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:04.20
20	Diogo Filipe Reis	99	Sen	132405	CIRL	1:06.76 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:06.76
21	Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	CNLX	1:08.00			1:08.00
22	Francisco Madruga Silva	98	Sen	129151	CNLX	1:08.00			1:08.00
23	Luis Miguel Verissimo	98	Sen	106305	CNS	1:08.00			1:08.00

Prova 7

01.11.2019

Femin., 100m Estilos
**Absolutos
Lista inscritos**

Rec Regional Sen	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Marta Sousa Caxaria	03	Jun	130756	CNMJ	1:13.53 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:13.53
2	Joana Isabel Pulquerio	03	Jun	126427	SFUAP	1:18.76 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:18.76
3	Carolina Anjos Frischknecht	04	Jun	129489	CNS	1:24.56 S	03.02.2019	Montemor-o-Novo (POR)	1:24.56
4	Carolina Ferreira Santos	03	Jun	133279	ADST	1:33.58 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:33.58
5	Susana Chanoca Narciso	04	Jun	129388	CDCP	1:35.00			1:35.00
6	Caetana Neves Carneiro	03	Jun	129163	CNLX	1:35.00			1:35.00
7	Catarina Rossas Fonseca	04	Jun	131994	CNLX	1:35.00			1:35.00
8	Matilde Carvalho Barao	04	Jun	130243	CNCVG	1:35.00			1:35.00
9	Raquel Correia	04	Jun	205119	DRCN	1:35.00			1:35.00
10	Ema Jeronimo Conceicao	03	Jun	129812	AEFDTV	1:35.00			1:35.00
11	Catarina Nunes Costa	04	Jun	131376	GESL	1:35.00			1:35.00
12	Margarida Mota Silva	03	Jun	122224	PDEM	1:35.00			1:35.00
13	Beatriz Quintao Amantes	03	Jun	132798	SFUAP	1:35.00			1:35.00
14	Emily Monteiro Cunha	04	Jun	210670	SFUAP	1:35.00			1:35.00
15	Marta Pereira Domingos	04	Jun	132529	SFUAP	1:35.00			1:35.00
16	Diana Valadas Horta	04	Jun	201782	SFUAP	1:35.00			1:35.00

Prova 7, Femin., 100m Estilos
Seniores

1	Luisa Maria Machado	01	Sen	121850	SFUAP	1:07.16 S	10.11.2018	Cova da Piedade (POR)	1:07.16
2	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	1:07.17 S	23.12.2018	Felgueiras (POR)	1:07.17
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:07.90 S	12.01.2019	Torres Novas (POR)	1:07.90
4	Tatiana Raquel Pombo	01	Sen	121615	CDCP	1:11.23 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:11.23
5	Iolanda Sofia Clérigo	02	Sen	126878	PDEM	1:12.15 S	23.11.2018	Alges (POR)	1:12.15
6	Ines Figueira Santos	00	Sen	111277	SFUAP	1:12.37 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:12.37
7	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	1:13.97 S	12.01.2019	Torres Novas (POR)	1:13.97
8	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	EULX	1:14.29 S	07.04.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.29
9	Margarida Cunha Barros	02	Sen	127076	SFUAP	1:18.00 S	16.06.2019	Coimbra (POR)	1:18.00
10	Mariana Antunes Silva	02	Sen	137865	AEFDTV	1:21.13 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:21.13
11	Catarina Rodrigues Belchior	01	Sen	122528	AONDA	1:22.00			1:22.00
12	Ana Fernandes Costa	00	Sen	121407	CNMJ	1:22.00			1:22.00
13	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	CFB	1:22.00			1:22.00
14	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	CNLX	1:22.00			1:22.00
15	Paula Cristina Melo	93	Sen	104793	CNLX	1:22.00			1:22.00
16	Carolina Jesus Mendes	01	Sen	125843	CNLX	1:22.00			1:22.00
17	Sofia Oliveira Silva	99	Sen	121399	CNS	1:22.00			1:22.00
18	Ana Burguete Tavares	00	Sen	119951	FS	1:22.00			1:22.00
19	Maria Mousinho Esteves	02	Sen	131944	CIRL	1:22.00			1:22.00
20	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	1:22.00			1:22.00
21	Mafalda Sofia Dias	01	Sen	121401	PDEM	1:22.00			1:22.00

Prova 8
Masc., 4 x 50m Estilos
Absolutos

01.11.2019

Lista inscritos

Rec Nacional Sen	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Absoluto	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	POR	Felgueiras	2018

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Absolutos					
1	Laranjeiro	Abs		Laranjeiro	1:51.17
2	União Piedense	Abs		União Piedense	1:55.09
3	C N Montijo	Abs		C N Montijo	1:59.00
4	Naval Setubalense	Abs		Naval Setubalense	2:02.42
5	Colegio Int Monte Maior	Abs		Colegio Int Monte Maior	2:02.84
6	Cova Da Piedade	Abs		Cova Da Piedade	2:03.00
7	Benfica	Abs		Benfica	2:08.00
8	Palmela Desporto	Abs		Palmela Desporto	2:09.92
9	A Onda Azeitao	Abs		A Onda Azeitao	2:10.00
10	Natação de Lisboa	Abs		Natação de Lisboa	2:10.00

2 - 2ª Jornada

01.11.2019 - 16:00

Prova 9	Masc., 4 x 50m Livres				Absolutos
01.11.2019	1				Lista inscritos
Rec Nacional Sen	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	POR	Felgueiras	2006
Rec Nacional Absoluto	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2018

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Absolutos				
1	Laranjeiro	Abs	Laranjeiro	1:41.39
2	União Piedense	Abs	União Piedense	1:45.23
3	C N Montijo	Abs	C N Montijo	1:48.00
4	Naval Setubalense	Abs	Naval Setubalense	1:51.28
5	Palmela Desporto	Abs	Palmela Desporto	1:51.41
6	Cova Da Piedade	Abs	Cova Da Piedade	1:54.00
7	A Onda Azeitao	Abs	A Onda Azeitao	2:00.00
8	Benfica	Abs	Benfica	2:00.00
9	Vikings Sports Club	Abs	Vikings Sports Club	2:00.00

Prova 10	Femin., 100m Livres				Absolutos
01.11.2019					Lista inscritos
Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	56.78	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	POR	Abrantes	2010
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	56.72	Ana Reis Sousa	POR	Porto	2017
Rec Nacional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Nacional Juv B	57.65	Carolina Miranda Fernandes	POR	Estarreja	2019
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Maria Leonor Coelho	06	Juv B	132470	SLB	1:03.26 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:01.99
2	Matilde Nunes Lopes	06	Juv B	201711	SLB	1:04.43 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.14
3	Rebeca Neves Antunes	06	Juv B	148284	CNCVG	1:04.11 S	31.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:04.11
4	Maria Esteves Valente	06	Juv B	202954	SLB	1:04.63 S	30.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:04.63
5	Marina Alexandra Oliveira	06	Juv B	200174	CNS	1:06.84 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.50
6	Maria Pinto Monteiro	06	Juv B	201397	SFUAP	1:08.28 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:06.91
7	Erica Candeias Mendes	06	Juv B	147116	CNA	1:08.38 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:07.01
8	Rita Martins Lopes	06	Juv B	203919	AHBE	1:07.23 S	09.03.2019	Setubal (POR)	1:07.23
9	Marta Silva Santos	06	Juv B	200182	CNS	1:07.50 S	30.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:07.50
10	Leonor Santos Duro	06	Juv B	202520	CNS	1:09.60 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.20
11	Madalena Fragoso Guterres	06	Juv B	202908	SLB	1:09.69 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:08.29
12	Leonor Viola Marques	06	Juv B	202339	CNCVG	1:09.76 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.36
13	Mariana Coelho Carvalho	06	Juv B	200172	CNS	1:08.42 S	31.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:08.42
14	Margarida Barbara Marques	06	Juv B	200396	SAD	1:09.93 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:08.53
15	Catarina Danae Duarte	06	Juv B	201687	AHBE	1:08.56 S	30.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:08.56
16	Catarina Gomes Costa	06	Juv B	201543	EULX	1:08.67 S	09.03.2019	Setubal (POR)	1:08.67
17	Luana Cardoso Magalhaes	06	Juv B	201688	AHBE	1:08.72 S	30.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:08.72
18	Catarina Coutinho Lima	06	Juv B	132460	SLB	1:10.17 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:08.76
19	Ema Faria Matta	06	Juv B	202337	CNCVG	1:09.02 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:09.02
20	Ines Machado Marques	06	Juv B	201032	CNCVG	1:09.30 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:09.30
21	Maria Coronel Andre	06	Juv B	201689	AHBE	1:10.06 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.06
22	Iris Castro Campos	06	Juv B	205634	CNA	1:12.07 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:10.62
23	Eva Kurnosa	06	Juv B	204628	CPCD	1:11.45 S	07.04.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.45

Prova 10, Femin., 100m Livres

24	Clara Sofia Herminio	06	Juv B	202218	CDCP	1:12.95 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:11.49
25	Joana Rita Semedo	06	Juv B	200728	ADST	1:13.23 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.76
26	Sara Lagorsse Caldas	06	Juv B	153255	FS	1:13.41 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:11.94
27	Matilde Aparicio Pereira	06	Juv B	200477	CNA	1:12.87 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:12.87
28	Sofia Medeiros Pereira	06	Juv B	207512	CNMJ	1:15.90 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:14.38
29	Leonor Jesus Mendes	06	Juv B	208654	FS	1:24.46 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:24.46
30	Matilde Marins Pereira	06	Juv B	203573	CPCD	1:27.69 S	12.01.2019	Campo Maior (POR)	1:27.69
31	Mariana Neves Soares	06	Juv B	208176	ADST	1:33.59 S	07.04.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:33.59
32	Beatriz Castro Teixeira	06	Juv B	260584770	CPCD	1:35.00			1:35.00
33	Ana Rita Guerreiro	06	Juv B	273192361	CPCD	1:35.00			1:35.00

Juvenis A

1	Iris Pereira Carrao	05	Juv A	201392	CIRL	1:02.85 L	27.07.2019	Dublin (IRL)	1:01.59
2	Sara Nunes Conceicao	05	Juv A	201393	SFUAP	1:02.83 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:02.83
3	Joana Rocha Ferreira	05	Juv A	201560	SLB	1:03.05 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:03.05
4	Soraia Maria Salgado	05	Juv A	132513	AEFDTV	1:03.42 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:03.42
5	Carmo Dias Vieira	05	Juv A	201319	EULX	1:04.56 S	23.11.2018	Alges (POR)	1:04.56
6	Lara Moreira Lopo	05	Juv A	130424	EULX	1:05.32 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:05.32
7	Luisa Morais Marques	05	Juv A	137863	AEFDTV	1:05.48 S	01.12.2018	Abrantes (POR)	1:05.48
8	Maria Correia Ricardo	05	Juv A	129496	CNS	1:05.96 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:05.96
9	Madalena Sampaio Torgal	05	Juv A	132521	AHBE	1:06.13 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:06.13
10	Mariana Reis Ferreira	05	Juv A	200724	AONDA	1:07.63 L	10.02.2019	Lisboa (POR)	1:06.27
11	Maria Antonia Ferraz	05	Juv A	128378	AHBE	1:06.75 S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	1:06.75
12	Carolina Alexandra Silva	05	Juv A	133296	DRCN	1:08.33 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:08.33
13	Joana Matilde Inácio	05	Juv A	201035	DRCN	1:08.38 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:08.38
14	Mariana Maiato Paulino	05	Juv A	133001	CNCVG	1:09.88 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.48
15	Maria Maria Jacob	05	Juv A	202334	AHBE	1:09.89 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.49
16	Ana Belo Braga	05	Juv A	132505	AONDA	1:09.26 S	23.11.2018	Alges (POR)	1:09.26
17	Catarina Martins Ferreira	05	Juv A	132506	AONDA	1:09.28 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:09.28
18	Rafaela Diogo Martins	05	Juv A	132214	CNS	1:09.45 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:09.45
19	Beatriz Isabel Tavares	05	Juv A	2001481	CNS	1:11.10 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.67
20	Catarina Silva Tavares	05	Juv A	201696	DRCN	1:13.19 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:13.19
21	Maria Carolina Vargas	05	Juv A	132561	SLB	1:15.13 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:15.13
22	Leonor Oliveira Caratao	05	Juv A	133339	ADST	1:15.97 S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	1:15.97
23	Inês Azinheira Serra	05	Juv A	153113	PDEM	1:16.12 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:16.12

Juniores

1	Erna Jeronimo Conceicao	03	Jun	129812	AEFDTV	59.01 L	04.08.2019	Funchal (POR)	57.83
2	Ana Margarida Soares	03	Jun	129488	CNS	1:01.06 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:01.06
3	Beatriz Quintao Amantes	03	Jun	132798	SFUAP	1:01.93 S	08.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:01.93
4	Susana Chanoca Narciso	04	Jun	129388	CDCP	1:02.41 S	15.12.2018	Tomar (POR)	1:02.41
5	Franisca Razina Oliveira	03	Jun	130620	SFUAP	1:02.86 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:02.86
6	Diana Valadas Horta	04	Jun	201782	SFUAP	1:03.23 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:03.23
7	Barbara Almeida Ribeiro	04	Jun	130249	CNCVG	1:03.26 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:03.26
8	Vera Figueiredo Narra	04	Jun	131121	CNA	1:03.43 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:03.43
9	Madalena Rodrigues Tome	03	Jun	126829	AHBE	1:04.12 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:04.12
10	Margarida Carvalho Barao	04	Jun	130241	CNCVG	1:04.13 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:04.13
11	Maria Martins Camacho	04	Jun	130618	SFUAP	1:04.49 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:04.49
12	Matilde Pereira Carrao	03	Jun	204157	CIRL	1:04.94 S	25.04.2019	Sines (POR)	1:04.94
13	Marta Sousa Caxaria	03	Jun	130756	CNMJ	1:06.26 S	04.05.2019	Estremoz (POR)	1:06.26
14	Marta Pereira Domingos	04	Jun	132529	SFUAP	1:06.39 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:06.39
15	Rafaela Rodrigues Moura	03	Jun	127272	AONDA	1:06.80 S	25.04.2019	Sines (POR)	1:06.80
16	Catarina Ines Correia	03	Jun	129491	CNS	1:07.37 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:07.37
17	Raquel Raposo Lopes	04	Jun	153469	CDCP	1:07.69 S	03.03.2019	Pombal (POR)	1:07.69
18	Leonor Ramos Zacarias	03	Jun	127070	CNS	1:07.74 S	23.11.2018	Alges (POR)	1:07.74
19	Maria Freire Alves	04	Jun	132522	AHBE	1:09.16 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:09.16
20	Margarida Mendes Bras	04	Jun	131030	CNMJ	1:09.45 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:09.45
21	Emily Monteiro Cunha	04	Jun	210670	SFUAP	1:10.11 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.11
22	Carolina Anjos Frischknecht	04	Jun	129489	CNS	1:12.49 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.04
23	Joana Miguel Sousa	04	Jun	130442	AHBE	1:11.46 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:11.46
24	Raquel Correia	04	Jun	205119	DRCN	1:14.37 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.88
25	Laura Santos Penedo	04	Jun	132520	AHBE	1:13.14 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:13.14
26	Carolina Ferreira Santos	03	Jun	133279	ADST	1:19.78 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:19.78
27	Joana Isabel Pulquerio	03	Jun	126427	SFUAP	1:20.00			1:20.00

Prova 10, Femin., 100m Livres
Seniores

1	Luisa Maria Machado	01	Sen	121850	SFUAP	57.11 S	29.06.2019	Alges (POR)	57.11
2	Constançã Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	1:02.12 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.87
3	Tatiana Raquel Pombo	01	Sen	121615	CDCP	1:02.54 L	23.03.2019	Rio Maior (POR)	1:01.28
4	Catarina Rodrigues Belchior	01	Sen	122528	AONDA	1:01.65 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:01.65
5	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	1:01.79 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:01.79
6	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	EULX	1:01.87 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:01.87
7	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	CDCP	1:01.97 S	23.11.2018	Alges (POR)	1:01.97
8	Mafalda Sofia Dias	01	Sen	121401	PDEM	1:01.99 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:01.99
9	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	1:02.74 S	08.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:02.74
10	Sofia Oliveira Silva	99	Sen	121399	CNS	1:06.12 S	03.02.2019	Montemor-o-Novo (POR)	1:06.12
11	Ana Fernandes Costa	00	Sen	121407	CNMJ	1:06.83 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:06.83
12	Mariana Antunes Silva	02	Sen	137865	AEFDTV	1:09.93 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:09.93
13	Ana Burquette Tavares	00	Sen	119951	FS	1:10.00			1:10.00
14	Margarida Cunha Barros	02	Sen	127076	SFUAP	1:10.00			1:10.00

Prova 11

01.11.2019

Masc., 200m Estilos
Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	2:01.23	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	2:04.10	Tiago André Venâncio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	POR	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:10.75	Diogo Leal Dantas	POR	Algés	2015
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Jun 2	2:00.80	Diogo Filipe Carvalho	POR	Alapraia	2005
Rec Nacional Jun 1	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	POR	Mealhada	2005
Rec Nacional Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	POR	Aveiro	2004
Rec Nacional Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	POR	Fafe	2003
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Andre Henriques Marques	05	Juv B	129665	SLB	2:22.87 S	26.01.2019	Abrantes (POR)	2:22.87
2	Martim Silva Cortes	05	Juv B	200486	AONDA	2:27.35 L	28.07.2019	Loule (POR)	2:24.40
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Juv B	132345	CDCP	2:29.63 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.63
4	Joao Seixedo Pinheiro	05	Juv B	205374	CNS	2:30.10 L	28.07.2019	Loule (POR)	2:27.09
5	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Juv B	132466	SLB	2:28.87 S	31.03.2019	Pinhal Novo (POR)	2:28.87
6	Simão Lopes Oliveira	05	Juv B	200178	CNS	2:33.84 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:30.76
7	Diogo Sousa Barbosa	05	Juv B	133332	SLB	2:37.25 L	07.07.2019	Setubal (POR)	2:34.10
8	Eduard Daniel Milanov	05	Juv B	202776	CNS	2:35.62 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:35.62
9	Rodrigo Martins Bras	05	Juv B	129806	CFB	2:39.16 L	07.07.2019	Setubal (POR)	2:35.97
10	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Juv B	202124	AONDA	2:42.20 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:38.95
11	Alfredo Cabrita Soudo	05	Juv B	148434	CFB	2:42.94 L	07.07.2019	Setubal (POR)	2:39.68
12	Afonso Costa Albuquerque	05	Juv B	132515	CFB	2:46.79 L	07.07.2019	Setubal (POR)	2:43.45
13	Miguel Dias Batista	05	Juv B	202934	CNA	2:45.88 S	25.04.2019	Sines (POR)	2:45.88
14	Jose Alves Monteiro	05	Juv B	200398	SAD	2:46.87 S	17.11.2018	Estoril (POR)	2:46.87
15	Vasco Santos Silva	05	Juv B	153388	SLB	2:52.55 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.09
16	Tiago Romão Lourenço	05	Juv B	202926	PDEM	2:49.61 S	10.03.2019	Setubal (POR)	2:49.61
17	Francisco Fino Motta	05	Juv B	202918	PDEM	2:52.18 S	24.02.2019	Loures (POR)	2:52.18
18	Gonçalo Pires Fialho	05	Juv B	133333	CNA	3:00.11 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:56.50
19	Lourenço Matos Perdigo	05	Juv B	130149	CNN	2:56.82 S	17.11.2018	Estoril (POR)	2:56.82
20	Miguel Palminha Serafim	05	Juv B	205339	CNMJ	3:03.75 S	24.02.2019	Loures (POR)	3:03.75

Juvenis A

1	Andre Azevedo Baraona	04	Juv A	123965	CNMJ	2:16.85 S	18.05.2019	Alges (POR)	2:16.85
2	Miguel Costa Simoes	04	Juv A	132350	CDCP	2:20.29 S	25.04.2019	Sines (POR)	2:20.29
3	Tiago Fanha Lopes	04	Juv A	129520	CNMJ	2:20.78 S	14.07.2019	Alges (POR)	2:20.78
4	Duarte Cadima Goncalves	04	Juv A	153295	CNMJ	2:21.07 S	14.07.2019	Alges (POR)	2:21.07
5	Francisco Ribeiro Vieira	04	Juv A	130443	AEFDTV	2:21.07 S	18.05.2019	Alges (POR)	2:21.07
6	Miguel Madeira Silva	04	Juv A	132664	AONDA	2:22.33 S	25.04.2019	Sines (POR)	2:22.33
7	Guilherme Machado Santos	04	Juv A	200202	SFUAP	2:22.62 S	14.07.2019	Alges (POR)	2:22.62
8	Yann Chetelat Fock	04	Juv A	129699	EULX	2:25.26 S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	2:25.26
9	Gonçalo Gomes Augusto	04	Juv A	127270	AONDA	2:26.42 S	14.07.2019	Alges (POR)	2:26.42

Prova 11, Masc., 200m Estilos

10	Tomas Martins Mira	04	Juv A	132215	CNS	2:27.43 S	18.05.2019	Alges (POR)	2:27.43
11	Diogo Miguel Monteiro	04	Juv A	147200	DRCN	2:27.95 S	18.05.2019	Alges (POR)	2:27.95
12	Miguel Filipe Anjo	04	Juv A	201394	CDCP	2:31.35 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.32
13	Afonso Romao Francisco	04	Juv A	204573	CDCP	2:29.68 S	18.05.2019	Alges (POR)	2:29.68
14	Mario Catalao Moura	04	Juv A	205377	CNS	2:30.87 S	18.05.2019	Alges (POR)	2:30.87
15	Afonso Leonel Barreto	04	Juv A	202862	CPCD	2:34.81 S	28.10.2018	Setubal (POR)	2:34.81
16	Joao Pedro Faustino	04	Juv A	203986	CDCP	2:40.80 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.58
17	Joao Silva Angelino	04	Juv A	132832	PDEM	2:38.00 S	18.05.2019	Alges (POR)	2:38.00
18	Joao Negreiros Guerreiro	04	Juv A	209459	CIRL	2:48.94 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	2:45.56
19	Andre Fragoso Matos	04	Juv A	202012	EULX	2:45.91 S	28.10.2018	Setubal (POR)	2:45.91
WDR	Tiago Barroso Proenca	04	Juv A	129698	EULX	2:35.63 S	25.11.2018	Alges (POR)	2:35.63

Juniores

1	Antonio Santos Pereira	03	Jun	201690	AHBE	2:18.39 S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	2:18.39
2	Guilherme Matias Cristino	03	Jun	132528	SFUAP	2:22.29 S	14.07.2019	Alges (POR)	2:22.29
3	Diogo Miguel Duraes	03	Jun	123448	CNMJ	2:23.11 S	14.07.2019	Alges (POR)	2:23.11
4	David Van Ossenbruggen	03	Jun	126428	SFUAP	2:23.52 S	16.12.2018	Tomar (POR)	2:23.52
5	Pedro Esteves Duarte	03	Jun	132531	CDCP	2:28.60 S	01.12.2018	Abrantes (POR)	2:28.60
6	Pedro Almeida Marques	02	Jun	127176	CNS	2:34.15 S	25.04.2019	Sines (POR)	2:34.15
7	Diogo Miguel Esteves	02	Jun	129054	CNS	2:38.78 S	28.10.2018	Setubal (POR)	2:38.78
8	Luis Maia Pegado	03	Jun	131701	EULX	2:39.00			2:39.00
9	Tomás Fonseca Silva	03	Jun	210594	VKGS	2:39.00			2:39.00

Seniores

1	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	2:11.57 S	14.07.2019	Alges (POR)	2:11.57
2	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	INDANL	2:13.40 S	14.07.2019	Alges (POR)	2:13.40
3	Pedro Barata Neves	00	Sen	118137	CIRL	2:18.94 L	26.07.2019	Dublin (IRL)	2:16.16
4	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	2:16.27 S	25.04.2019	Sines (POR)	2:16.27
5	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	EULX	2:19.10 S	14.07.2019	Alges (POR)	2:19.10
6	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	2:21.56 S	25.11.2018	Alges (POR)	2:21.56
7	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	VKGS	2:25.00			2:25.00
8	Pedro Diogo Birra	00	Sen	210486	CDCP	2:54.92 S	25.04.2019	Sines (POR)	2:54.92

**Prova 12
01.11.2019**
Femin., 100m Bruços
**Absolutos
Lista inscritos**

Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	1:09.58	Diana Duarte Gomes	POR	Alapraia	2005
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	POR	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Nacional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Nacional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. António Cavaleiros	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Catarina Danae Duarte	06	Juv B	201687	AHBE	1:20.85 S	25.04.2019	Sines (POR)	1:20.85
2	Ines Correia Teixeira	06	Juv B	133334	CNA	1:23.17 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:23.17
3	Maria Esteves Valente	06	Juv B	202954	SLB	1:24.69 S	18.11.2018	Estoril (POR)	1:24.69
4	Maria Leonor Coelho	06	Juv B	132470	SLB	1:26.90 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:25.16
5	Beatriz Portugal Costa	06	Juv B	133278	SLB	1:28.00 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.24
6	Mariana Ramos Zacarias	06	Juv B	200183	CNS	1:26.25 S	10.03.2019	Setubal (POR)	1:26.25
7	Carolina Martins Camacho	06	Juv B	202646	SFUAP	1:26.96 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:26.96
8	Ema Faria Matta	06	Juv B	202337	CNCVG	1:27.60 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:27.60
9	Marina Alexandra Oliveira	06	Juv B	200174	CNS	1:27.87 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:27.87
10	Carolina Filipa Correia	06	Juv B	208099	GDSE	1:29.82 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:29.82
11	Beatriz Mocego Niza	06	Juv B	148435	CNA	1:29.83 S	16.02.2019	Leiria (POR)	1:29.83
12	Carina Tymosh	06	Juv B	206434	DRCN	1:30.95 S	10.03.2019	Setubal (POR)	1:30.95
13	Maria Coronel Andre	06	Juv B	201689	AHBE	1:31.47 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:31.47

Prova 12, Femin., 100m Bruços

14	Catarina Coutinho Lima	06	Juv B	132460	SLB	1:35.93 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:34.01
15	Maria Pinto Monteiro	06	Juv B	201397	SFUAP	1:37.46 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:35.51
16	Iris Castro Campos	06	Juv B	205634	CNA	1:39.52 S	20.01.2019	Alapraia (POR)	1:39.52
17	Mafalda Mourao Lopes	06	Juv B	202221	ADST	1:42.14 S	27.01.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:42.14
18	Leonor Jesus Mendes	06	Juv B	208654	FS	1:43.22 S	10.03.2019	Setubal (POR)	1:43.22
19	Margarida Sofia Cunha	06	Juv B	208098	GDSE	1:52.29 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:50.04
20	Mariana Neves Soares	06	Juv B	208176	ADST	1:55.97 S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	1:55.97
21	Ana Rita Guerreiro	06	Juv B	273192361	CPCD	1:56.00			1:56.00

Juvenis A

1	Maria Correia Ricardo	05	Juv A	129496	CNS	1:16.97 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:16.97
2	Maria Carolina Vargas	05	Juv A	132561	SLB	1:22.85 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:22.85
3	Ana Belo Braga	05	Juv A	132505	AONDA	1:24.42 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:24.42
4	Luisa Morais Marques	05	Juv A	137863	AEFDTV	1:25.98 S	24.11.2018	Alges (POR)	1:25.98
5	Maria Sousa Caxaria	05	Juv A	148574	CNMJ	1:30.68 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:28.86
6	Barbara Cunha Ventura	05	Juv A	132458	SLB	1:31.96 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:31.96
7	Sara Nunes Conceicao	05	Juv A	201393	SFUAP	1:32.25 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:32.25
8	Matilde Aleixo Duarte	05	Juv A	202526	CNS	1:35.80 S	03.02.2019	Montemor-o-Novo (POR)	1:35.80
9	Catarina Silva Tavares	05	Juv A	201696	DRCN	1:36.00			1:36.00

Juniores

1	Marta Pereira Domingos	04	Jun	132529	SFUAP	1:16.68 S	16.12.2018	Tomar (POR)	1:16.68
2	Margarida Mota Silva	03	Jun	122224	PDEM	1:19.94 S	24.11.2018	Alges (POR)	1:19.94
3	Luana Santos Freitas	04	Jun	130470	CNA	1:26.96 S	24.11.2018	Alges (POR)	1:26.96
4	Emily Monteiro Cunha	04	Jun	210670	SFUAP	1:27.98 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:27.98
5	Carolina Pinto Luz	04	Jun	127274	GDSE	1:34.01 L	15.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:32.13
6	Margarida Mendes Bras	04	Jun	131030	CNMJ	1:35.22 S	04.05.2019	Estremoz (POR)	1:35.22
7	Francisca Razina Oliveira	03	Jun	130620	SFUAP	1:36.00			1:36.00
8	Carolina Ferreira Santos	03	Jun	133279	ADST	1:43.90 S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	1:43.90

Seniores

1	Luisa Maria Machado	01	Sen	121850	SFUAP	1:11.48 S	21.12.2018	Felgueiras (POR)	1:11.48
2	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	1:19.93 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:19.93
3	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	1:20.31 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:20.31
4	Iolanda Sofia Clérigo	02	Sen	126878	PDEM	1:20.85 S	13.07.2019	Alges (POR)	1:20.85
5	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	1:23.21 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:23.21
6	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	CFB	1:30.00			1:30.00
7	Ines Figueira Santos	00	Sen	111277	SFUAP	1:30.00			1:30.00

Prova 13
01.11.2019
Masc., 100m Costas
Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	55.75	Diogo Santos Costa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2017
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Sen	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	56.33	Adriano Miguel Niz	POR		
Rec Nacional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.38	Gabriel Jose Lopes	POR	Coimbra	2012
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Joel Michael Fribergh	05	Juv B	203916	AHBE	1:06.06 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:06.06
2	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Juv B	132345	CDCP	1:07.81 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:06.45
3	Joao Seixedo Pinheiro	05	Juv B	205374	CNS	1:08.15 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:08.15
4	Martim Silva Cortes	05	Juv B	200486	AONDA	1:08.56 S	29.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:08.56
5	Diogo Rafael Dias	05	Juv B	202931	DRCN	1:09.94 S	29.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:09.94
6	Diogo Sousa Barbosa	05	Juv B	133332	SLB	1:12.21 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:10.76
7	Daniel Pankivskiy	05	Juv B	153427	CPCD	1:11.63 S	03.02.2019	Montemor-o-Novo (POR)	1:11.63
8	Eduard Daniel Milanov	05	Juv B	202776	CNS	1:11.88 S	08.03.2019	Setubal (POR)	1:11.88
9	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Juv B	201483	SLB	1:13.45 S	08.03.2019	Setubal (POR)	1:13.45
10	Lourenco Matos Perdigao	05	Juv B	130149	CNN	1:15.84 S	16.02.2019	Estremoz (POR)	1:15.84
11	Rodrigo Martins Bras	05	Juv B	129806	CFB	1:17.79 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.23
12	Alfredo Cabrita Soudo	05	Juv B	148434	CFB	1:17.76 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:17.76
13	Simao Lopes Oliveira	05	Juv B	200178	CNS	1:18.88 S	17.11.2018	Estoril (POR)	1:18.88
14	Afonso Costa Albuquerque	05	Juv B	132515	CFB	1:20.54 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.92
15	Tiago Romão Lourenço	05	Juv B	202926	PDEM	1:20.56 S	20.01.2019	Alapraia (POR)	1:20.56
16	Daniel Nemchynov	05	Juv B	204009	CPCD	1:21.45 S	27.01.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.45
17	Francisco Fino Motta	05	Juv B	202918	PDEM	1:22.51 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:22.51
18	Miguel Palminha Serafim	05	Juv B	205339	CNMJ	1:26.15 L	16.06.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:24.42
19	Dinis Santos Almeida	05	Juv B	208651	FS	1:27.46 S	09.03.2019	Setubal (POR)	1:27.46
20	Henrique Rodrigues Sousa	05	Juv B	151517	CPCD	1:28.00			1:28.00
21	Rodrigo Filipe Valerio	05	Juv B	208391	CPCD	1:28.00			1:28.00

Juvenis A

1	Andre Azevedo Baraona	04	Juv A	123965	CNMJ	1:01.19 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:01.19
2	Miguel Costa Simoes	04	Juv A	132350	CDCP	1:02.85 S	25.04.2019	Sines (POR)	1:02.85
3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Juv A	130443	AEFDTV	1:04.51 L	03.08.2019	Funchal (POR)	1:03.22
4	Guilherme Machado Santos	04	Juv A	200202	SFUAP	1:05.49 L	03.08.2019	Funchal (POR)	1:04.18
5	Tiago Fanha Lopes	04	Juv A	129520	CNMJ	1:04.48 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:04.48
6	Jaeden Michael Nunes	04	Juv A	202508	CFB	1:07.21 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:07.21
7	Hugo Tomas Silva	04	Juv A	200491	AONDA	1:07.81 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:07.81
8	Afonso Romao Francisco	04	Juv A	204573	CDCP	1:08.98 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:08.98
9	Tomas Martins Mira	04	Juv A	132215	CNS	1:09.19 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:09.19
10	Mario Catalao Moura	04	Juv A	205377	CNS	1:09.26 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:09.26
11	Alexandre Duarte Morais	04	Juv A	132645	PDEM	1:10.33 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:10.33
12	Miguel Filipe Anjo	04	Juv A	201394	CDCP	1:11.80 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:11.80
13	Daniel Elias Duarte	04	Juv A	147198	CIRL	1:12.07 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:12.07
14	Guilherme Miguel Carneiro	04	Juv A	132518	AHBE	1:12.26 S	24.11.2018	Alges (POR)	1:12.26
15	Yann Chetelat Fock	04	Juv A	129699	EULX	1:13.77 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.29
16	Joao Silva Angelino	04	Juv A	132832	PDEM	1:12.53 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:12.53
17	Duarte Cadima Goncalves	04	Juv A	153295	CNMJ	1:12.77 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:12.77
18	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Juv A	208309	CIRL	1:15.97 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:15.97
19	Joao Pedro Faustino	04	Juv A	203986	CDCP	1:17.41 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:17.41
20	Miguel Alexandre Araujo	04	Juv A	131174	SFUAP	1:17.65 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:17.65
21	Andre Fragoso Matos	04	Juv A	202012	EULX	1:19.67 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.07
22	Henrique Antao Neves	04	Juv A	208965	CPCD	1:21.00			1:21.00
23	Afonso Miguel Ribeiro	04	Juv A	210966	PDEM	1:21.00			1:21.00

Prova 13, Masc., 100m Costas
Juniores

1	Tomas Nogueira Gomes	03	Jun	126626	SFUAP	57.50 S	08.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	57.50
2	Nicolae Iachimovschi	03	Jun	130036	CFB	1:01.82 S	16.12.2018	Tomar (POR)	1:01.82
3	Pedro Pires Gomes	03	Jun	129534	CFB	1:02.53 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:02.53
4	Ricardo Martins Ferreira	03	Jun	127307	AONDA	1:04.33 S	14.12.2018	Tomar (POR)	1:04.33
5	Jose Miguel Oliveira	03	Jun	129493	CNS	1:04.45 S	14.12.2018	Tomar (POR)	1:04.45
6	Joao Miguel Cascalheira	03	Jun	201621	CNS	1:05.18 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:05.18
7	Goncalo Vieira Almeida	03	Jun	129986	SFUAP	1:08.17 S	10.11.2018	Cova da Piedade (POR)	1:08.17
8	Luis Maia Pegado	03	Jun	131701	EULX	1:09.26 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:09.26
9	Guilherme Matias Cristino	03	Jun	132528	SFUAP	1:11.82 L	12.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.38
10	Jose Luis Buzio	02	Jun	208312	CNS	1:11.27 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:11.27
11	Nuno Miguel Silva	02	Jun	202635	AEFDTV	1:12.13 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:12.13
12	Pedro Alves Martinho	02	Jun	129482	AHBE	1:13.00			1:13.00
13	Tomas Graca Firme	03	Jun	129583	EULX	1:13.00			1:13.00
14	Joao Nogueira Mendes	02	Jun	128745	CIRL	1:13.00			1:13.00

Seniores

1	Rodrigo António Rosa	96	Sen	105214	VKGS	55.09 S	23.12.2018	Felgueiras (POR)	55.09
2	Fernando Souza Silva	86	Sen	207684	SFUAP	56.16 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	56.16
3	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	57.58 S	21.12.2018	Felgueiras (POR)	57.58
4	Edgar Filipe Santos	01	Sen	127750	SFUAP	1:00.90 S	23.12.2018	Felgueiras (POR)	1:00.90
5	Diogo Puidival Marques	00	Sen	122045	AONDA	1:01.69 S	01.12.2018	Abrantes (POR)	1:01.69
6	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	1:04.00 S	10.11.2018	Cova da Piedade (POR)	1:04.00
7	Pedro Henriques Marques	00	Sen	120529	SFUAP	1:06.91 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:06.91
8	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	1:07.00			1:07.00
9	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	1:07.00			1:07.00
10	Luis Miguel Verissimo	98	Sen	106305	CNS	1:07.00			1:07.00

Prova 14

01.11.2019

Femin., 100m Mariposa
Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	POR	Porto	2010
Rec Regional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	POR	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Sen	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Jun 2	59.65	Sara Francisco Cruz	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	1:01.00	Mariana Pacheco Cunha	POR	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Rebeca Neves Antunes	06	Juv B	148284	CNCVG	1:11.39 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:09.96
2	Leonor Santos Duro	06	Juv B	202520	CNS	1:14.42 S	10.03.2019	Setubal (POR)	1:14.42
3	Catarina Gomes Costa	06	Juv B	201543	EULX	1:16.33 L	06.07.2019	Setubal (POR)	1:14.80
4	Carolina Martins Camacho	06	Juv B	202646	SFUAP	1:16.18 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:16.18
5	Mariana Coelho Carvalho	06	Juv B	200172	CNS	1:17.83 S	24.02.2019	Loures (POR)	1:17.83
6	Mariana Ramos Zacarias	06	Juv B	200183	CNS	1:19.41 S	31.03.2019	Pinhal Novo (POR)	1:19.41
7	Madalena Fragoso Guterres	06	Juv B	202908	SLB	1:21.04 L	27.07.2019	Loule (POR)	1:19.41
8	Ines Machado Marques	06	Juv B	201032	CNCVG	1:23.45 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.78
9	Marta Silva Santos	06	Juv B	200182	CNS	1:22.21 S	20.01.2019	Alapraia (POR)	1:22.21
10	Mafalda Mourao Lopes	06	Juv B	202221	ADST	1:24.54 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:22.84
11	Luana Cardoso Magalhaes	06	Juv B	201688	AHBE	1:25.20 S	18.11.2018	Estoril (POR)	1:25.20
12	Sofia Medeiros Pereira	06	Juv B	207512	CNMJ	1:27.87 S	03.02.2019	Montemor-o-Novo (POR)	1:27.87
13	Clara Sofia Herminio	06	Juv B	202218	CDP	1:28.79 S	18.05.2019	Alges (POR)	1:28.79
14	Joana Rita Semedo	06	Juv B	200728	ADST	1:40.45 S	19.01.2019	Castelo Branco (POR)	1:40.45

Prova 14, Femin., 100m Mariposa
Juvenis A

1	Joana Rocha Ferreira	05	Juv A	201560	SLB	1:09.83 L	03.08.2019	Funchal (POR)	1:08.43
2	Carmo Dias Vieira	05	Juv A	201319	EULX	1:11.68 L	09.02.2019	Lisboa (POR)	1:10.24
3	Madalena Sampaio Torgal	05	Juv A	132521	AHBE	1:10.54 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.54
4	Iris Pereira Carrao	05	Juv A	201392	CIRL	1:11.22 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:11.22
5	Soraia Maria Salgado	05	Juv A	132513	AEFDTV	1:12.62 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:12.62
6	Sofia Antunes Sebastiao	05	Juv A	147121	CNA	1:13.27 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:13.27
7	Rafaela Diogo Martins	05	Juv A	132214	CNS	1:13.49 S	29.06.2019	Alges (POR)	1:13.49
8	Francisca Otao Tribuna	05	Juv A	132463	SLB	1:15.27 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:15.27
9	Catarina Martins Ferreira	05	Juv A	132506	AONDA	1:16.16 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:16.16
10	Lara Moreira Lopo	05	Juv A	130424	EULX	1:18.49 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:18.49
11	Beatriz Isabel Tavares	05	Juv A	2001481	CNS	1:18.63 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:18.63
12	Maria Correia Ricardo	05	Juv A	129496	CNS	1:18.90 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:18.90
13	Maria Sousa Caxaria	05	Juv A	148574	CNMJ	1:19.04 S	04.05.2019	Estremoz (POR)	1:19.04
14	Joana Matilde In�cio	05	Juv A	201035	DRCN	1:21.55 L	11.05.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.91
15	Luisa Morais Marques	05	Juv A	137863	AEFDTV	1:20.10 S	12.01.2019	Torres Novas (POR)	1:20.10
16	Maria Antonia Ferraz	05	Juv A	128378	AHBE	1:21.00			1:21.00
17	Leonor Oliveira Caratao	05	Juv A	133339	ADST	1:40.37 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:40.37

Juniores

1	Madalena Rodrigues Tome	03	Jun	126829	AHBE	1:06.04 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:06.04
2	Margarida Carvalho Barao	04	Jun	130241	CNCVG	1:10.36 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:10.36
3	Joana Isabel Pulquerio	03	Jun	126427	SFUAP	1:12.40 S	24.11.2018	Alges (POR)	1:12.40
4	Susana Chanoca Narciso	04	Jun	129388	CDCP	1:14.20 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:14.20
5	Ana Margarida Soares	03	Jun	129488	CNS	1:14.62 S	20.06.2019	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:14.62
6	Maria Freire Alves	04	Jun	132522	AHBE	1:16.54 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:16.54
7	Rafaela Rodrigues Moura	03	Jun	127272	AONDA	1:20.01 S	28.10.2018	Setubal (POR)	1:20.01
8	Leonor Ramos Zacarias	03	Jun	127070	CNS	1:20.45 S	10.11.2018	Cova da Piedade (POR)	1:20.45
9	Carolina Anjos Frischknecht	04	Jun	129489	CNS	1:21.72 S	19.05.2019	Alges (POR)	1:21.72
10	Raquel Raposo Lopes	04	Jun	153469	CDCP	1:23.11 S	23.11.2018	Alges (POR)	1:23.11
11	Catarina Ines Correia	03	Jun	129491	CNS	1:25.00			1:25.00
12	Ema Jeronimo Conceicao	03	Jun	129812	AEFDTV	1:25.00			1:25.00
13	Mariana Concei�o Duarte	03	Jun	129507	FS	1:25.00			1:25.00

Seniores

1	Tatiana Raquel Pombo	01	Sen	121615	CDCP	1:07.62 S	09.12.2018	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:07.62
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:09.00 L	09.02.2019	Lisboa (POR)	1:07.62
3	Mafalda Sofia Dias	01	Sen	121401	PDEM	1:09.11 S	01.12.2018	Abrantes (POR)	1:09.11
4	Catarina Rodrigues Belchior	01	Sen	122528	AONDA	1:09.39 S	14.07.2019	Alges (POR)	1:09.39
5	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	CNA	1:09.99 S	02.02.2019	Ponte de Sor (POR)	1:09.99
6	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	1:10.84 S	14.04.2019	Coruche (POR)	1:10.84
7	Margarida Cunha Barros	02	Sen	127076	SFUAP	1:12.65 L	17.03.2019	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.19
8	Sofia Oliveira Silva	99	Sen	121399	CNS	1:13.82 S	03.02.2019	Montemor-o-Novo (POR)	1:13.82
9	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	CDCP	1:14.00			1:14.00

Prova 15
01.11.2019
Masc., 100m Estilos
Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	58.85	Diogo Santos Costa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	57.40	Diogo Filipe Carvalho	POR	Aveiro	2005
Rec Nacional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juniores								
1	Tomas Nogueira Gomes	03	Jun	126626	SFUAP	1:01.93 S	12.01.2019 Torres Novas (POR)	1:01.93
2	Diogo Garcez Mateus	02	Jun	129622	AONDA	1:02.81 S	23.11.2018 Alges (POR)	1:02.81
3	Joao Garcez Mateus	02	Jun	129623	AONDA	1:07.13 S	28.10.2018 Setubal (POR)	1:07.13
4	Diogo Miguel Duraes	03	Jun	123448	CNMJ	1:07.78 S	12.01.2019 Torres Novas (POR)	1:07.78
5	Pedro Almeida Marques	02	Jun	127176	CNS	1:13.13 S	28.10.2018 Setubal (POR)	1:13.13
6	Simao Castro Barreto	02	Jun	132474	EULX	1:13.87 S	28.10.2018 Setubal (POR)	1:13.87
7	Diogo Miguel Esteves	02	Jun	129054	CNS	1:13.91 S	28.10.2018 Setubal (POR)	1:13.91
8	Antonio Santos Pereira	03	Jun	201690	AHBE	1:15.00		1:15.00
9	Rodrigo Beja Lopes	03	Jun	205336	AONDA	1:15.00		1:15.00
10	Ricardo Martins Ferreira	03	Jun	127307	AONDA	1:15.00		1:15.00
11	Pedro Esteves Duarte	03	Jun	132531	CDCP	1:15.00		1:15.00
12	Joao Miguel Cascalheira	03	Jun	201621	CNS	1:15.00		1:15.00
13	Jose Miguel Oliveira	03	Jun	129493	CNS	1:15.00		1:15.00
14	Luis Carlos Correia	03	Jun	207349	SFUAP	1:15.00		1:15.00
15	David Van Ossenbruggen	03	Jun	126428	SFUAP	1:15.00		1:15.00
16	Tomás Fonseca Silva	03	Jun	210594	VKGS	1:15.00		1:15.00

Seniores

1	Fernando Souza Silva	86	Sen	207684	SFUAP	56.73 S	23.11.2018 Alges (POR)	56.73
2	João Miguel Santana	00	Sen	112719	VKGS	1:00.43 S	23.12.2018 Felgueiras (POR)	1:00.43
3	Frederico Sousa Soares	96	Sen	104260	AHBE	1:00.48 S	23.11.2018 Alges (POR)	1:00.48
4	Rodrigo Ant�nio Rosa	96	Sen	105214	VKGS	1:01.34 S	23.11.2018 Alges (POR)	1:01.34
5	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	1:01.41 S	16.06.2019 Coimbra (POR)	1:01.41
6	David Granja Lopes	90	Sen	22490	AONDA	1:01.78 S	28.10.2018 Setubal (POR)	1:01.78
7	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	1:03.00 S	28.10.2018 Setubal (POR)	1:03.00
8	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	1:03.60 S	12.01.2019 Torres Novas (POR)	1:03.60
9	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	EULX	1:05.21 S	07.04.2019 Vila Franca de Xira (POR)	1:05.21
10	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	AONDA	1:05.25 S	28.10.2018 Setubal (POR)	1:05.25
11	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	1:05.44 S	03.02.2019 Montemor-o-Novo (POR)	1:05.44
12	Edgar Filipe Santos	01	Sen	127750	SFUAP	1:06.51 S	10.11.2018 Cova da Piedade (POR)	1:06.51
13	Pedro Diogo Birra	00	Sen	210486	CDCP	1:07.00		1:07.00
14	Luis Miguel Verissimo	98	Sen	106305	CNS	1:07.00		1:07.00
15	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	1:07.00		1:07.00
16	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	1:07.00		1:07.00
17	Antonio Maria Ferreira	00	Sen	128468	PDEM	1:07.00		1:07.00
18	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	1:07.00		1:07.00
19	Carlos Filipe Lopes	01	Sen	127265	SFUAP	1:07.00		1:07.00
20	Pedro Henriques Marques	00	Sen	120529	SFUAP	1:07.00		1:07.00
21	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	VKGS	1:07.00		1:07.00
22	Ricardo Ferreira Cotovio	91	Sen	10921	VKGS	1:07.00		1:07.00
23	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	INDANL	1:07.00		1:07.00

Prova 16
 01.11.2019

Femin., 4 x 50m Estilos

 Absolutos
 Lista inscritos

Rec Nacional Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012
Rec Nacional Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Absoluto	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Absolutos					
1	Laranjeiro	Abs		Laranjeiro	2:07.85
2	União Piedense	Abs		União Piedense	2:15.00
3	Benfica	Abs		Benfica	2:17.00
4	Naval Setubalense	Abs		Naval Setubalense	2:19.35
5	C N Montijo	Abs		C N Montijo	2:21.00
6	Cova Da Piedade	Abs		Cova Da Piedade	2:21.00
7	Amadora	Abs		Amadora	2:25.00