

**Prova 1  
10.07.2021**

**Masc., 1500m Livres**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Sen	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Jun A	15:32.05	Filipe Miguel Santo	POR	Funchal	2018
Rec Regional Jun B	15:52.30	Roberto Donald Gomes	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017
Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Bernardo Jorge Simoes	04	Jun B	130250	CNCVG	16:17.51 S	23.11.2019	Alges (POR)	16:37.06
2	Rodrigo Reis Dias	03	Jun A	129003	CFB	16:47.39 S	23.11.2019	Alges (POR)	17:07.53
3	Alexandre Coelho Vieira	03	Jun A	131516	SCP	17:11.33 S	02.02.2020	Albufeira (POR)	17:31.95
4	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun B	201495	ADRCIMM	17:43.26 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	17:43.26

**Prova 2  
10.07.2021**

**Femin., 800m Livres**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Sen	8:29.33	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun A	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	POR	Lisboa	2003
Rec Regional Jun B	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	POR		2002
Rec Regional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nacional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	9:28.81 S	24.11.2019	Alges (POR)	9:40.18
2	Mafalda Santos Costa	05	Jun B	132453	ADRCIMM	9:38.66 S	07.12.2019	Sines (POR)	9:50.23
3	Joana Rocha Ferreira	05	Jun B	201560	SLB	9:39.20 S	07.12.2019	Sines (POR)	9:50.78
4	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	10:03.26 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	10:03.26
5	Maria Jardim Fidalgo	04	Jun A	131429	CNCVG	NT			10:10.00

**Prova 3  
10.07.2021**

**Masc., 50m Bruços**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	POR	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun A	29.07	Bruno Miguel Ramos	POR	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun B	29.10	Pedro Miguel Agostinho	POR	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Absoluto	28.43	Carlos Esteves Almeida	POR	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Absoluto	28.16	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2013

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	30.28 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	30.28
2	Pedro Miguel Agostinho	92	Sen	12778	VKGS	29.63 S	19.12.2020	Sines (POR)	30.51
3	Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	CNLX	30.92 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	30.92
4	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Sen	121510	CFB	30.30 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	31.20
5	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	31.31 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	31.31
6	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	30.58 S	07.03.2020	Santarem (POR)	31.49
7	Pedro Ferraz Esteves	99	Sen	118772	CNLX	30.76 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	31.68
8	David Van Ossenbruggen	03	Jun A	126428	SFUAP	32.67 L	24.04.2021	Coimbra (POR)	32.67
9	Miguel Filipe Anjo	04	Jun B	201394	INDANL	32.12 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	33.08
10	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	VKGS	32.85 S	23.11.2019	Alges (POR)	33.83
11	Bernardo Geada Brito	02	Sen	130621	SFUAP	NT			34.00
12	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	NT			34.00
13	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun B	147200	DRCN	33.46 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	34.46
14	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun B	201495	ADRCIMM	35.54 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	36.60
15	Salvador Ataide Parente	03	Jun A	131383	GESL	NT			40.00
	Tiago Fanha Lopes	04	Jun B	129520	CNMJ	32.78 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	33.76 WDR

**Prova 4  
10.07.2021**

**Femin., 50m Bruços**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	POR	Coimbra	2009
Rec Regional Jun A	32.80	Diana Duarte Gomes	POR	Loule	2006
Rec Regional Jun B	32.90	Diana Duarte Gomes	POR	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	POR	Coimbra	2009
Rec Nacional Absoluto	31.35	Ana Pinho Rodrigues	POR	Coimbra	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Margarida Filipe Ferreira	04	Jun A	132347	SFUAP	34.04 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	34.04
2	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	ADRCIMM	34.01 S	15.12.2019	Leiria (POR)	35.03
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	34.93 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	35.97
4	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	35.58 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	36.64
5	Catarina Nunes Costa	04	Jun A	131376	GESL	36.03 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	37.11
6	Ana Leonor Dias	02	Sen	129302	CNLX	37.52 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	37.52
7	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	GESL	36.53 S	15.12.2019	Leiria (POR)	37.62
8	Ana Burguete Tavares	00	Sen	119951	FS	39.25 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	39.25
9	Maria Carolina Vargas	05	Jun B	132561	SLB	38.60 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	39.75
10	Catarina Maria Santos	05	Jun B	201337	CPCD	39.77 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	40.96
11	Maria Sousa Caxaria	05	Jun B	148574	CNMJ	41.09 S	17.11.2019	Cova da Piedade (POR)	42.32
12	Matilde Aleixo Duarte	05	Jun B	202526	CNS	44.98 S	22.11.2019	Alges (POR)	46.32

**Prova 5  
10.07.2021**

**Masc., 200m Costas**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Sen	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	POR	Porto	2021
Rec Regional Jun A	2:03.55	Joao Alexandre Vital	POR	Coimbra	2015
Rec Regional Jun B	2:03.93	Joao Alexandre Vital	POR	Singapore	2015
Rec Regional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	POR	Porto	2021
Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	POR	Porto	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	CFB	2:03.03 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	2:05.49
2	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	2:03.65 S	15.12.2019	Leiria (POR)	2:06.12
3	Tomas Nogueira Gomes	03	Jun A	126626	SFUAP	2:03.94 S	15.11.2020	Leiria (POR)	2:06.41
4	Bernardo Jorge Simoes	04	Jun B	130250	CNCVG	2:07.99 S	30.11.2019	Sines (POR)	2:10.55
5	Andre Azevedo Baraona	04	Jun B	123965	CNMJ	2:08.44 S	16.05.2021	Abrantes (POR)	2:11.00
6	Miguel Costa Simoes	04	Jun B	132350	INDANL	2:10.89 S	15.11.2020	Leiria (POR)	2:13.50
7	Ricardo Martins Bras	01	Sen	121508	CFB	2:12.20 S	22.11.2019	Alges (POR)	2:14.84
8	Manuel Vanigli Carvalho	03	Jun A	213918	CNN	2:13.37 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:16.03
9	Dinis Viola Caroco	03	Jun A	131696	SCP	2:16.41 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:19.13

**Prova 6  
10.07.2021**

**Femin., 200m Costas**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Sen	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	POR	Lisboa	2020
Rec Regional Jun A	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	POR	Coimbra	2015
Rec Regional Jun B	2:18.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Coimbra	2018
Rec Regional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	POR	Lisboa	2020
Rec Nacional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	POR	Lisboa	2020

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	2:15.01 S	20.12.2019	Felgueiras (POR)	2:17.71
2	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	2:22.68 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:25.53
3	Soraia Maria Salgado	05	Jun B	132513	AEFDTV	2:25.22 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:28.12
4	Barbara Cunha Ventura	05	Jun B	132458	SLB	2:26.98 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:29.92
5	Rita Abibe Goncalves	05	Jun B	144730	GESL	2:27.52 S	15.11.2020	Leiria (POR)	2:30.47
6	Susana Chanoca Narciso	04	Jun A	129388	CPCD	2:28.40 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:31.36
7	Ana Sofia Inácio	04	Jun A	202686	VKGS	2:33.73 S	15.12.2019	Portimao (POR)	2:36.80
8	Mafalda Santos Costa	05	Jun B	132453	ADRCIMM	2:34.58 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:37.67

Prova 7  
10.07.2021

Masc., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	49.04	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020
Rec Regional Jun A	50.24	Tiago Andre Venancio	POR	Jamor	2005
Rec Regional Jun B	49.59	Tiago André Venâncio	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Absoluto	49.04	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020
Rec Nacional Absoluto	49.04	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Joao Esteves Padrela	99	Sen	119137	CFB	50.91 S	20.12.2019	Felgueiras (POR)	51.92
2	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	50.97 S	14.12.2019	Leiria (POR)	51.98
3	David Granja Lopes	90	Sen	22490	AONDA	53.10 S	30.11.2019	Sines (POR)	54.16
4	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	53.31 S	20.12.2019	Felgueiras (POR)	54.37
5	Vicente Oliveira Gomes	02	Sen	129022	SCP	54.15 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	55.23
6	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	54.56 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	55.65
7	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	AONDA	54.59 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	55.68
8	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	AONDA	54.82 S	23.11.2019	Alges (POR)	55.91
9	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	56.00 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	56.00
10	Ricardo Alexandre Faia	00	Sen	127384	VKGS	55.12 S	07.11.2020	Guarda (POR)	56.22
11	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun B	130443	AEFDTV	55.45 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	56.55
12	Joao Pedro Penelas	04	Jun B	150754	GESL	56.93 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	56.93
13	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	56.17 S	01.11.2019	Setubal (POR)	57.29
14	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	57.37 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	57.37
15	Joao Negreiros Guerreiro	04	Jun B	209459	CIRL	56.90 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	58.03
16	Tomas Martins Mira	04	Jun B	132215	CNS	56.96 S	07.11.2020	Guarda (POR)	58.09
17	Manuel Vanigli Carvalho	03	Jun A	213918	CNN	57.12 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	58.26
18	Rodrigo Rosa Fernandes	02	Sen	153437	CPCD	57.24 S	07.11.2020	Guarda (POR)	58.38
19	Salvador Ataíde Parente	03	Jun A	131383	GESL	57.38 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	58.52
20	Joao Garcez Mateus	02	Sen	129623	AONDA	58.67 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	58.67
21	Luis Carlos Correia	03	Jun A	207349	SFUAP	57.56 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	58.71
22	Rafael Caceres Lopes	04	Jun B	201395	CFB	58.80 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	58.80
23	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun B	201495	ADRCIMM	58.80 S	08.12.2019	Sines (POR)	59.97
24	Afonso Leonel Barreto	04	Jun B	202862	CPCD	59.52 S	23.11.2019	Alges (POR)	1:00.71
25	David Van Ossenbruggen	03	Jun A	126428	SFUAP	59.58 S	23.11.2019	Alges (POR)	1:00.77
26	Diogo Daniel Simões	99	Sen	148332	VKGS	1:00.37 S	07.03.2020	Santarem (POR)	1:01.57
27	Goncalo Antunes Augusto	04	Jun B	127270	AONDA	1:01.59 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.59
28	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Sen	121510	CFB	NT			1:02.00
29	Rodrigo Reis Dias	03	Jun A	129003	CFB	NT			1:02.00
30	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	NT			1:02.00
31	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	NT			1:02.00
32	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	VKGS	NT			1:02.00
33	Miguel Filipe Anjo	04	Jun B	201394	INDANL	1:01.22 S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:02.44
34	Afonso Miguel Ribeiro	04	Jun B	210966	PDEM	1:02.77 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.77
35	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Jun B	208309	CIRL	1:04.30 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.30
36	Mateus Dias Correia	04	Jun B	211691	FS	1:10.21 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:11.61
37	Rodrigo Viana Rosa	04	Jun B	213077	FS	1:13.76 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:15.23
38	Cristian Sergio Spac	04	Jun B	214282	CNMJ	NT			1:20.00

Prova 8  
10.07.2021

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	POR	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun A	56.56	Ana Reis Sousa	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun B	57.50	Leticia Maia Andre	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	56.39	Ana Pinho Rodrigues	POR	Coimbra	2019

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	AEFDTV	58.43 L	19.12.2020	Oeiras (POR)	58.43
2	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	59.70 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:00.89
3	Luisa Maria Machado	01	Sen	121850	SFUAP	59.79 S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:00.98
4	Erica Cristina Reis	05	Jun B	200201	SCP	1:00.30 S	08.12.2019	Sines (POR)	1:01.50
5	Maria Jardim Fidalgo	04	Jun A	131429	CNCVG	1:00.56 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	1:01.77
6	Leonor Maria Neves	03	Sen	131015	CPCD	1:00.70 S	01.02.2020	Ponte de Sor (POR)	1:01.91
7	Ana Leonor Dias	02	Sen	129302	CNLX	1:00.79 S	30.11.2019	Sines (POR)	1:02.00
8	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	CNS	1:00.89 S	30.11.2019	Sines (POR)	1:02.10
9	Joana Rocha Ferreira	05	Jun B	201560	SLB	1:01.25 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:02.47

**Prova 8, Femin., 100m Livres**

10	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	1:01.47	S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:02.69
11	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun B	202528	SCP	1:02.28	S	07.12.2019	Sines (POR)	1:03.52
12	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	1:02.29	S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	1:03.53
13	Iris Pereira Carrao	05	Jun B	201392	CIRL	1:03.71	L	08.02.2020	Lisbon (POR)	1:03.71
14	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	1:03.85	L	09.02.2020	Lisbon (POR)	1:03.85
15	Catarina Rodrigues Belchior	01	Sen	122528	AONDA	1:02.65	S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:03.90
16	Margarida Filipe Ferreira	04	Jun A	132347	SFUAP	1:04.00	L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.00
17	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	1:04.33	L	19.05.2021	Funchal (POR)	1:04.33
18	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	AHBE	1:03.31	S	01.02.2020	Ponte de Sor (POR)	1:04.57
19	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	1:03.44	S	23.11.2019	Alges (POR)	1:04.70
20	Soraia Maria Salgado	05	Jun B	132513	AEFDTV	1:03.56	S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:04.83
21	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	CNLX	1:03.71	S	24.11.2019	Alges (POR)	1:04.98
22	Yonina Brancourt	04	Jun A	202082	GESL	1:03.83	S	24.11.2019	Alges (POR)	1:05.10
23	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	SFUAP	1:05.14	L	05.06.2021	Porto (POR)	1:05.14
24	Francisca Otao Tribuna	05	Jun B	132463	CFB	1:05.28	L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.28
25	Madalena Sampaio Torgal	05	Jun B	132521	AHBE	1:05.50	L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.50
26	Isadora Maia Andre	05	Jun B	132800	SLB	1:04.96	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:06.25
27	Ana Burquete Tavares	00	Sen	119951	FS	1:05.26	S	23.11.2019	Alges (POR)	1:06.56
28	Carolina Alexandra Silva	05	Jun B	133296	DRCN	1:05.90	S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:07.21
29	Barbara Cunha Ventura	05	Jun B	132458	SLB	1:06.79	S	24.11.2019	Alges (POR)	1:08.12
30	Maria Freire Alves	04	Jun A	132522	AHBE	1:07.09	S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:08.43
31	Maria Sousa Caxaria	05	Jun B	148574	CNMJ	1:09.03	S	23.11.2019	Alges (POR)	1:10.41
32	Raquel Correia	04	Jun A	205119	DRCN	1:11.58	L	09.02.2020	Lisbon (POR)	1:11.58
33	Laura Santos Penedo	04	Jun A	132520	AHBE	1:11.90	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:13.33

**Prova 35**

**Masc., 1500m Livres**

**Juvenis**

10.07.2021

Lista inscritos

Rec Regional Juv A	15:52.62	Diogo Santos Cardoso	POR	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Lisboa	2005
Rec Regional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017
Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
1	Tiago Almeida Correia	06	Juv B	139280	CNMJ	17:37.96	S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	17:59.11
2	Diogo Sousa Barbosa	05	Juv A	133332	SLB	17:42.71	S	12.12.2020	Leiria (POR)	18:03.96
3	Goncalo Duarte Carvalho	05	Juv A	132466	SLB	17:54.95	S	23.11.2019	Alges (POR)	18:16.44
4	Andre Henriques Marques	05	Juv A	129665	SLB	17:55.75	S	23.11.2019	Alges (POR)	18:17.26
5	Tiago Ventura Chao	06	Juv B	202516	CNS	18:37.34	S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	18:59.68
6	Jose Diogo Fonseca	06	Juv B	205104	SCP	19:00.29	S	08.03.2020	Setubal (POR)	19:23.09
7	Joao Ferreira Rodrigues	05	Juv A	202709	GESL	19:34.74	L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	19:34.74
8	Tomas Nunes Roque	06	Juv B	132472	SLB	NT				19:35.00
9	Afonso Costa Albuquerque	05	Juv A	132515	CFB	NT				19:35.00
10	Manuel Costa Simoes	06	Juv B	200874	INDANL	19:54.74	S	19.01.2020	Pinhal Novo (POR)	20:18.63

**Prova 36**

**Femin., 800m Livres**

**Juvenis**

10.07.2021

Lista inscritos

Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nacional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
1	Maria Esteves Valente	06	Juv A	202954	SLB	9:55.21	L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	9:55.21
2	Carolina Parreira	06	Juv A	213135	SCP	9:49.98	S	13.12.2020	Leiria (POR)	10:01.78
3	Ines Correia Teixeira	06	Juv A	133334	CNA	9:50.57	S	13.12.2020	Leiria (POR)	10:02.38
4	Catarina Andrade Franco	07	Juv B	203865	GESL	10:02.01	S	13.12.2020	Leiria (POR)	10:14.05
5	Ines Gaspar Silva	06	Juv A	204152	GESL	10:06.61	S	13.12.2020	Leiria (POR)	10:18.74
6	Erica Candeias Mendes	06	Juv A	147116	GESL	10:20.74	L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	10:20.74
7	Sara Sofia Alves	07	Juv B	202517	CNS	10:08.85	S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	10:21.02
8	Matilde Nunes Lopes	06	Juv A	201711	SLB	10:13.15	S	24.11.2019	Alges (POR)	10:25.41
9	Catarina Coutinho Lima	06	Juv A	132460	SLB	10:13.26	S	07.12.2019	Sines (POR)	10:25.52
10	Iris Castro Campos	06	Juv A	205634	CNA	10:23.40	S	13.12.2020	Leiria (POR)	10:35.86
11	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv B	205129	SLB	10:40.38	S	07.03.2020	Setubal (POR)	10:53.18



Prova 36, Femin., 800m Livres

12	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv B	204145	CNATRIL	10:41.06 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	10:53.88
13	Leonor Castanho Santos	07	Juv B	150848	SCP	10:55.92 S	18.01.2020	Pinhal Novo (POR)	11:09.03

Prova 37

Masc., 200m Costas

Juvenis

10.07.2021

Lista inscritos

Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	POR	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	POR	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	POR	Porto	2021
Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	POR	Porto	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Joao Seixedo Pinheiro	05	Juv A	205374	CNLX	2:14.40 S	13.12.2020	Leiria (POR)	2:17.08
2	Tomas Maia Januario	06	Juv B	202694	GESL	2:20.05 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	2:20.05
3	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Juv A	201698	GESL	2:17.31 S	13.12.2020	Leiria (POR)	2:20.05
4	Manuel Angelo Pereira	05	Juv A	151305	SCP	2:18.05 S	13.12.2020	Leiria (POR)	2:20.81
5	Ricardo Freitas Neto	06	Juv B	141864	SCP	2:23.17 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:26.03
6	Luis Henrique Mendonça	06	Juv B	213442	GESL	2:24.90 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:27.79
7	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv B	202696	GESL	2:24.95 S	11.01.2020	Estoril (POR)	2:27.84
8	Daniel Pankivskiy	05	Juv A	153427	CNN	2:30.14 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	2:33.14
9	Manuel Faria Silvestre	06	Juv B	202906	SLB	2:31.85 S	11.01.2020	Estoril (POR)	2:34.88
10	Eduard Daniel Milanov	05	Juv A	202776	CNS	2:35.69 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.69
11	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv B	200159	CFB	2:38.00 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:41.16
12	Martim Frederico Paulino	06	Juv B	202524	CNS	2:39.07 S	07.03.2020	Setubal (POR)	2:42.25
13	Dinis Santos Almeida	05	Juv A	208651	FS	2:40.32 S	07.11.2020	Guarda (POR)	2:43.52
14	Rafael Duarte Beato	06	Juv B	204757	GESL	2:40.59 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:43.80
15	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv B	153381	SLB	NT			2:45.00
16	Tomas Nunes Roque	06	Juv B	132472	SLB	NT			2:45.00

Prova 38

Femin., 200m Costas

Juvenis

10.07.2021

Lista inscritos

Rec Regional Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Geneva (SUI)	2017
Rec Regional Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras	2016
Rec Regional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	POR	Lisboa	2020
Rec Nacional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	POR	Lisboa	2020

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv B	205089	PDEM	2:31.66 S	13.12.2020	Leiria (POR)	2:34.69
2	Beatriz Fernandes Gama	06	Juv A	151459	SCP	2:33.20 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:36.26
3	Maria Leonor Coelho	06	Juv A	132470	SLB	2:37.84 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.84
4	Ines Gaspar Silva	06	Juv A	204152	GESL	2:35.71 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:38.82
5	Maria Beatriz Costa	06	Juv A	204155	SCP	2:37.65 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:40.80
6	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv B	203917	FS	2:38.22 S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:41.38
7	Sara Viana Vicencio	07	Juv B	205029	SCP	2:38.22 S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:41.38
8	Maria Bandarra Matos	07	Juv B	205233	SCP	2:38.44 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:41.60
9	Luisa Ponte Jorge	07	Juv B	204158	SFUAP	2:39.63 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:42.82
10	Daniela Alexandra Santos	07	Juv B	141429	SCP	2:43.33 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:46.59
11	Matilde Nunes Ribeiro	07	Juv B	205117	DRCN	2:43.36 S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:46.62
12	Rita Lima Batista	07	Juv B	202522	CNS	2:43.60 S	12.01.2020	Estoril (POR)	2:46.87
13	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv B	202519	CNS	2:43.90 S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:47.17
14	Rita João Serra	06	Juv A	200738	VKGS	2:44.50 S	07.03.2020	Ponte de Sor (POR)	2:47.79
15	Sofia Medeiros Pereira	06	Juv A	207512	CNMJ	2:48.09 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:48.09
16	Madalena Fragoso Guterres	06	Juv A	202908	SLB	2:44.81 S	22.11.2019	Alges (POR)	2:48.10
17	Leonor Gino Canhao	07	Juv B	207817	SCP	2:46.81 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:50.14
18	Catarina Alexandra Alves	07	Juv B	205924	GESL	2:48.76 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	2:52.13
19	Clara Vieira Tojo	07	Juv B	205956	CNN	2:50.13 S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:53.53
20	Inga Vitorino Carvalho	06	Juv A	213083	CPCD	2:56.19 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:59.71
21	Carina Tymosh	06	Juv A	206434	DRCN	2:56.28 S	18.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:59.80
22	Ines Santos Barbosa	07	Juv B	208653	FS	2:57.76 S	07.11.2020	Guarda (POR)	3:01.31
23	Sara Lagorsse Caldas	06	Juv A	153255	FS	3:05.39 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	3:05.39
24	Nina Weronika Pajak	06	Juv A	204886	CFB	NT			3:10.00

Prova 39  
10.07.2021

Masc., 100m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	POR	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	POR		2002
Rec Regional Absoluto	49.04	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020
Rec Nacional Absoluto	49.04	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Andre Henriques Marques	05	Juv A	129665	SLB	55.68 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	55.68
2	Martim Silva Cortes	05	Juv A	200486	AONDA	55.27 S	12.12.2020	Leiria (POR)	56.37
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Juv A	132345	INDANL	55.57 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	56.68
4	Joao Seixedo Pinheiro	05	Juv A	205374	CNLX	57.11 L	27.03.2021	Coimbra (POR)	57.11
5	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv B	153381	SLB	56.18 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	57.30
6	Tomas Maia Janeiro	06	Juv B	202694	GESL	56.41 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	57.53
7	Goncalo Duarte Carvalho	05	Juv A	132466	SLB	57.56 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	57.56
8	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Juv A	201698	GESL	56.58 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	57.71
9	Afonso Lucio Costa	05	Juv A	202216	SCP	56.91 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	58.04
10	Diogo Rafael Dias	05	Juv A	202931	DRCN	58.51 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	58.51
11	Vasco Antela Silva	05	Juv A	142037	SCP	58.57 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	58.57
12	Andre Correia Alves	06	Juv B	131173	SFUAP	58.36 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	59.52
13	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Juv B	201328	GESL	58.69 S	12.12.2020	Leiria (POR)	59.86
14	Martim Barata Antunes	06	Juv B	153385	SLB	58.90 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:00.07
15	Rodrigo Martins Bras	05	Juv A	129806	CFB	59.48 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:00.67
16	Simao Lopes Oliveira	05	Juv A	200178	CNS	59.48 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:00.67
17	Goncalo Pereira Gracioso	05	Juv A	202124	AONDA	1:00.79 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.79
18	Filipe Simoes Freitas	05	Juv A	202349	SCP	59.60 S	08.12.2019	Sines (POR)	1:00.79
19	Rodrigo Franco Palare	06	Juv B	203877	GESL	59.70 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:00.89
20	Pedro Bethlem Tigre	06	Juv B	208305	SCP	59.71 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:00.90
21	Tiago Nunes Silva	06	Juv B	201949	CPCD	59.75 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:00.94
22	Bruno Morita Batista	05	Juv A	214005	SCP	59.96 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:01.15
23	Daniel Munoz Lopes	05	Juv A	203869	GESL	1:00.25 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:01.45
24	Joao Ferreira Rodrigues	05	Juv A	202709	GESL	1:00.34 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:01.54
25	David Miguel Morais	06	Juv B	153428	SLB	1:00.54 S	08.03.2020	Setubal (POR)	1:01.75
26	Afonso Silva Carvalho	06	Juv B	207782	ADRCIMM	1:00.90 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:02.11
27	Guilherme Santos Gavea	06	Juv B	153382	SLB	1:00.90 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:02.11
28	Martim Daniel Torres	06	Juv B	207792	CNS	1:01.00 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:02.22
29	Joao Almeida Gomes	06	Juv B	132828	CNN	1:01.17 S	08.03.2020	Setubal (POR)	1:02.39
30	Pedro Dinis Casquinha	05	Juv A	208656	FS	1:02.46 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.46
31	Alfredo Cabrita Soudo	05	Juv A	148434	CFB	1:01.29 S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	1:02.51
32	Daniel Pankivskiy	05	Juv A	153427	CNN	1:01.40 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	1:02.62
33	Gonçalo Pires Fialho	05	Juv A	133333	CNA	1:01.43 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:02.65
34	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv B	203875	GESL	1:01.53 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:02.76
35	Diogo Morgado Figueira	06	Juv B	203863	CPCD	1:01.75 S	08.03.2020	Setubal (POR)	1:02.98
36	Manuel Costa Simoes	06	Juv B	200874	INDANL	1:01.81 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:03.04
37	Leandro Carvalho Semedo	06	Juv B	203874	GESL	1:02.68 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:03.93
38	Rafael Filipe Lopes	06	Juv B	201700	GESL	1:02.75 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:04.00
39	Pedro Crispim Jorge	06	Juv B	148340	SFUAP	1:02.91 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	1:04.16
40	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv B	200482	CFB	1:03.18 S	22.02.2020	Loures (POR)	1:04.44
	Dinis Santos Almeida	05	Juv A	208651	FS	1:03.53 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:04.80 RJC
	Pedro Miguel Pimentel	06	Juv B	202695	GESL	1:03.80 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:05.07 RJC
	Rafael Duarte Beato	06	Juv B	204757	GESL	1:04.21 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	1:05.49 RJC
	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv B	202915	PDEM	1:05.20 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	1:06.50 RJC
	Miguel Palminha Serafim	05	Juv A	205339	CNMJ	1:07.17 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.17 RJC
	Tiago Romão Lourenco	05	Juv A	202926	PDEM	1:05.99 S	23.11.2019	Alges (POR)	1:07.31 RJC
	Rodrigo Filipe Valerio	05	Juv A	208391	CPCD	1:06.54 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	1:07.87 RJC
	Miguel Carlos Arede	06	Juv B	153386	SLB	1:07.00 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:08.34 RJC
	Goncalo Albino Ramos	06	Juv B	202513	CNS	1:07.25 S	23.02.2020	Loures (POR)	1:08.59 RJC
	Martim Carvalho Fonseca	06	Juv B	205041	GESL	1:07.25 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:08.59 RJC
	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv B	211012	INDANL	1:07.54 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	1:08.89 RJC
	Tomas Barreiros Cardoso	06	Juv B	205904	CFB	1:07.59 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:08.94 RJC
	David Alexandre Fernandes	06	Juv B	212767	CNN	1:08.36 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	1:09.72 RJC
	Miguel Alexandre Filipe	05	Juv A	211065	FS	1:08.75 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:10.12 RJC
	Artur Mesquita Pires	05	Juv A	213998	CNS	1:09.37 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:10.75 RJC

Prova 40  
10.07.2021

Femin., 100m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	POR	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv B	59.58	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2018
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	56.39	Ana Pinho Rodrigues	POR	Coimbra	2019

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Leonor Peso Parente	07	Juv B	208092	PDEM	1:01.23 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:02.45
2	Ines Correia Teixeira	06	Juv A	133334	CNA	1:01.48 S	12.12.2020	Leiria (POR)	1:02.71
3	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv B	205129	SLB	1:03.39 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:03.39
4	Maria Esteves Valente	06	Juv A	202954	SLB	1:02.28 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:03.52
5	Matilde Nunes Lopes	06	Juv A	201711	SLB	1:03.65 L	27.03.2021	Coimbra (POR)	1:03.65
6	Madalena Correa Sa	06	Juv A	201548	GESL	1:02.84 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	1:04.09
7	Maria Carlotta Ferrari	07	Juv B	203867	GESL	1:03.27 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:04.53
8	Maria Beatriz Costa	06	Juv A	204155	SCP	1:04.84 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.84
9	Maria Pinto Monteiro	06	Juv A	201397	SFUAP	1:05.48 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:05.48
10	Rita Borges Silva	06	Juv A	200715	GESL	1:05.72 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:05.72
11	Ana Madalena Simoes	07	Juv B	205228	GESL	1:06.44 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:06.44
12	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv B	203917	FS	1:05.18 S	07.03.2020	Setubal (POR)	1:06.48
13	Luisa Ponte Jorge	07	Juv B	204158	SFUAP	1:07.17 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:07.17
14	Marta Silva Santos	06	Juv A	200182	CNS	1:05.96 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:07.27
15	Beatriz Heitor Cachaço	07	Juv B	205927	GESL	1:06.11 S	23.02.2020	Loures (POR)	1:07.43
16	Anastacia Tshesnovska	07	Juv B	142403	SCP	1:06.18 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	1:07.50
17	Marina Alexandra Oliveira	06	Juv A	200174	CNS	1:06.32 S	07.12.2019	Sines (POR)	1:07.64
18	Marta Filipa Cruz	07	Juv B	208308	CIRL	1:06.58 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:07.91
19	Madalena Frago Guterres	06	Juv A	202908	SLB	1:06.75 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:08.08
20	Rita Machita Santos	07	Juv B	205379	CNS	1:06.81 S	08.03.2020	Setubal (POR)	1:08.14
21	Mafalda Mourao Lopes	06	Juv A	202221	CPCD	1:07.12 S	23.11.2019	Alges (POR)	1:08.46
22	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv B	204145	CNATRIL	1:07.25 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:08.59
23	Iris Castro Campos	06	Juv A	205634	CNA	1:07.62 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:08.97
24	Ines Azevedo Baraona	07	Juv B	139292	CNMJ	1:08.25 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	1:09.61
25	Margarida Santos Botelho	07	Juv B	202518	CNS	1:08.32 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:09.68
26	Sara Lagorsse Caldas	06	Juv A	153255	FS	1:09.34 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:10.72
27	Catarina Alexandra Alves	07	Juv B	205924	GESL	1:09.56 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	1:10.95
28	Catarina Coutinho Lima	06	Juv A	132460	SLB	1:09.87 S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:11.26
29	Maria Rosario Matela	07	Juv B	202343	SCP	1:09.97 S	23.02.2020	Loures (POR)	1:11.36
30	Clara Vieira Tojo	07	Juv B	205956	CNN	1:10.15 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	1:11.55
31	Matilde Aparicio Pereira	06	Juv A	200477	CNA	1:10.31 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:11.71
32	Ines Trindade Dionisio	07	Juv B	204565	CNN	1:10.63 S	07.03.2020	Setubal (POR)	1:12.04
33	Maria Duarte Marcalo	07	Juv B	204390	PDEM	1:10.99 S	07.03.2020	Setubal (POR)	1:12.41
34	Daniela Guerreiro Silva	07	Juv B	201549	DRCN	1:11.54 S	23.02.2020	Loures (POR)	1:12.97
35	Inês Sofia Pires	07	Juv B	202473	DRCN	1:11.76 S	07.03.2020	Setubal (POR)	1:13.19
36	Nina Weronika Pajak	06	Juv A	204886	CFB	1:12.21 S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	1:13.65
37	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv B	201035	DRCN	1:12.76 S	21.12.2019	Alapraia (POR)	1:14.21
38	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Juv B	211456	GESL	1:12.94 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:14.39
39	Eva Sofia Ascenso	07	Juv B	204705	GESL	1:13.10 S	01.02.2020	Ponte de Sor (POR)	1:14.56
40	Ines Santos Barbosa	07	Juv B	208653	FS	1:13.33 S	07.11.2020	Guarda (POR)	1:14.79
	Mariana Lisboa Dias	07	Juv B	213131	AEFDTV	1:13.42 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:14.88 RJC
	Beatriz de Castro Teixeira	06	Juv A	211619	CPCD	1:14.34 S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:15.82 RJC
	Mafalda Sousa Mira	07	Juv B	204566	CNN	1:17.13 S	07.03.2020	Setubal (POR)	1:18.67 RJC
	Maria Fatima Medinas	07	Juv B	202864	CPCD	1:19.78 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	1:21.37 RJC
	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Juv B	203881	PDEM	1:20.02 S	12.01.2020	Estoril (POR)	1:21.62 RJC
	Alice Gomes Durao	07	Juv B	202907	SLB	1:20.39 S	21.12.2019	Alapraia (POR)	1:21.99 RJC
	Iris Araujo Belchior	07	Juv B	213917	CNMJ	1:20.40 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:22.00 RJC
	Mariana Ramos Zacarias	06	Juv A	200183	CNS	NT	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	NT RJC

Prova 9  
10.07.2021

Masc., 400m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Jun A	4:22.25	Joao Alexandre Vital	POR	Oeiras	2016
Rec Regional Jun B	4:25.23	Joao Alexandre Vital	POR	Singapore	2015
Rec Regional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio (BRA)	2016
Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio (BRA)	2016

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Bruno Rey Barros	01	Sen	208313	SCP	4:48.23 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	4:48.23
2	Andre Azevedo Baraona	04	Jun B	123965	CNMJ	4:42.69 S	16.05.2021	Abrantes (POR)	4:48.34
3	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Jun B	153353	SCP	4:43.82 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	4:49.49
4	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	VKGS	5:01.21 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	5:07.23

Prova 10  
10.07.2021

Femin., 400m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun A	4:55.04	Francisca Salvador Mesquita	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun B	4:58.87	Susana Patricia Miguel	POR	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	5:19.20 S	15.12.2019	Leiria (POR)	5:25.58
2	Maria Jardim Fidalgo	04	Jun A	131429	CNCVG	5:24.16 S	23.11.2019	Alges (POR)	5:30.64
3	Barbara Cunha Ventura	05	Jun B	132458	SLB	5:38.27 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	5:38.27

Prova 11  
10.07.2021

Masc., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun A	1:49.98	Tiago André Venâncio	POR	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Jun B	1:53.79	Tiago Andre Venancio	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2019

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Bernardo Jorge Simoes	04	Jun B	130250	CNCVG	1:57.03 L	19.12.2020	Oeiras (POR)	1:57.03
2	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	1:54.79 S	22.12.2019	Felgueiras (POR)	1:57.08
3	Tomas Nogueira Gomes	03	Jun A	126626	SFUAP	1:58.10 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:58.10
4	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	1:56.34 S	14.12.2019	Portimao (POR)	1:58.66
5	Miguel Costa Simoes	04	Jun B	132350	INDANL	1:59.67 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	2:02.06
6	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	2:00.41 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:02.81
7	Ricardo Alexandre Faia	00	Sen	127384	VKGS	2:01.95 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:04.38
8	Joao Pedro Penelas	04	Jun B	150754	GESL	2:02.13 S	06.12.2019	Sines (POR)	2:04.57
9	Luis Carlos Correia	03	Jun A	207349	SFUAP	2:03.80 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:06.27
10	Alexandre Coelho Vieira	03	Jun A	131516	SCP	2:04.11 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:06.59
11	Sebastiao Mendes Gomes	00	Sen	117930	CIRL	2:05.88 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:08.39
12	Rafael Caceres Lopes	04	Jun B	201395	CFB	2:06.80 S	07.12.2019	Sines (POR)	2:09.33
13	Tomas Martins Mira	04	Jun B	132215	CNS	2:11.53 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:11.53
14	Manuel Vanigli Carvalho	03	Jun A	213918	CNN	2:12.28 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	2:14.92
15	Diogo Daniel Simões	99	Sen	148332	VKGS	2:12.78 S	08.03.2020	Santarem (POR)	2:15.43
16	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Jun B	208309	CIRL	2:22.49 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.49
17	Cristian Sergio Spac	04	Jun B	214282	CNMJ	NT			2:25.00



Prova 12  
10.07.2021

Femin., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	2:01.48	Diana Margarida Duraes	POR	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Jun A	2:03.18	Ana Reis Sousa	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun B	2:03.02	Leticia Maia Andre	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	POR	Budapest (HUN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	POR	Budapest (HUN)	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	AEFDTV	2:02.18 S	15.11.2020	Leiria (POR)	2:04.62
2	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	2:11.45 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	2:11.45
3	Erica Cristina Reis	05	Jun B	200201	SCP	2:10.57 S	06.12.2019	Sines (POR)	2:13.18
4	Ana Leonor Dias	02	Sen	129302	CNLX	2:11.71 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:14.34
5	Sara Carreira Melo	05	Jun B	153366	GESL	2:12.05 S	06.12.2019	Sines (POR)	2:14.69
6	Iris Pereira Carrao	05	Jun B	201392	CIRL	2:13.73 S	08.12.2019	Sines (POR)	2:16.40
7	Mafalda Santos Costa	05	Jun B	132453	ADRCIMM	2:13.88 S	08.12.2019	Sines (POR)	2:16.55
8	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun B	202528	SCP	2:14.14 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:16.82
9	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	2:14.17 S	06.03.2020	Ponta Delgada (POR)	2:16.85
10	Joana Rocha Ferreira	05	Jun B	201560	SLB	2:14.39 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	2:17.07
11	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	2:18.06 L	13.06.2021	Badajoz (ESP)	2:18.06
12	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	2:16.64 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:19.37
13	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	SFUAP	2:21.29 L	06.06.2021	Porto (POR)	2:21.29
14	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	CNLX	2:21.30 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.30
15	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	NT			2:22.00
16	Isadora Maia Andre	05	Jun B	132800	SLB	2:24.62 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	2:24.62
17	Maria Sousa Caxaria	05	Jun B	148574	CNMJ	2:30.40 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:30.40
18	Ana Burquete Tavares	00	Sen	119951	FS	2:32.31 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.31
19	Carolina Alexandra Silva	05	Jun B	133296	DRCN	2:32.48 S	11.01.2020	Elvas (POR)	2:35.53
20	Raquel Correia	04	Jun A	205119	DRCN	2:51.67 S	11.01.2020	Elvas (POR)	2:55.10

Prova 13  
10.07.2021

Masc., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun A	1:02.87	Andre Miguel Silva	POR	Faro	2009
Rec Regional Jun B	1:04.54	Andre Miguel Silva	POR	Belgrade (SRB)	2008
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2013

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	1:03.99 S	14.12.2019	Leiria (POR)	1:05.91
2	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	AONDA	1:07.20 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	1:07.20
3	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	1:05.57 S	15.11.2020	Leiria (POR)	1:07.53
4	Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	CNLX	1:07.61 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	1:07.61
5	Ricardo Martins Bras	01	Sen	121508	CFB	1:07.69 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:09.72
6	David Van Ossenbruggen	03	Jun A	126428	SFUAP	1:08.85 S	15.11.2020	Leiria (POR)	1:10.91
7	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun B	129886	SCP	1:09.18 S	07.12.2019	Sines (POR)	1:11.25
8	Bernardo Jorge Simoes	04	Jun B	130250	CNCVG	1:09.56 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:11.64
9	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	1:09.57 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:11.65
10	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	VKGS	1:10.36 S	10.11.2019	Albufeira (POR)	1:12.47
11	Miguel Filipe Anjo	04	Jun B	201394	INDANL	1:11.21 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:13.34
12	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun B	147200	DRCN	1:11.54 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:13.68
	Tiago Fanha Lopes	04	Jun B	129520	CNMJ	1:10.84 S	07.12.2019	Sines (POR)	1:12.96 WDR

Prova 14  
10.07.2021

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	POR	Loule	2009
Rec Regional Jun A	1:10.00	Raquel Gomes Pereira	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Jun B	1:10.09	Diana Duarte Gomes	POR	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	POR	Loule	2009
Rec Nacional Absoluto	1:08.82	Ana Pinho Rodrigues	POR	Coimbra	2015

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Luisa Maria Machado	01	Sen	121850	SFUAP	1:10.88 S	20.12.2019	Felgueiras (POR)	1:13.00
2	Margarida Filipe Ferreira	04	Jun A	132347	SFUAP	1:13.54 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	1:13.54
3	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	ADRCIMM	1:15.38 S	14.12.2019	Leiria (POR)	1:17.64
4	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	1:15.65 S	10.11.2019	Albufeira (POR)	1:17.92
5	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	1:16.62 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:18.91
6	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	NT			1:20.00
7	Marta Pereira Domingos	04	Jun A	132529	SFUAP	1:20.67 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	1:20.67
8	Maria Carolina Vargas	05	Jun B	132561	SLB	1:20.93 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:23.35
9	Maria Jardim Fidalgo	04	Jun A	131429	CNCVG	NT			1:25.00
10	Catarina Maria Santos	05	Jun B	201337	CPCD	1:24.78 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:27.32
11	Maria Sousa Caxaria	05	Jun B	148574	CNMJ	1:27.78 S	17.11.2019	Cova da Piedade (POR)	1:30.41
12	Barbara Cunha Ventura	05	Jun B	132458	SLB	1:29.42 S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:32.10
13	Matilde Aleixo Duarte	05	Jun B	202526	CNS	1:38.12 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:38.12

Prova 15  
10.07.2021

Masc., 200m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Jun A	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	POR	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun B	2:04.49	Jose Paula Carvalho	POR	Coimbra	2015
Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2017
Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	POR	Roma (ITA)	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Vicente Oliveira Gomes	02	Sen	129022	SCP	2:06.96 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:10.76
2	Pedro Barata Neves	00	Sen	118137	CIRL	2:07.36 S	14.12.2019	Leiria (POR)	2:11.18
3	Andre Azevedo Baraona	04	Jun B	123965	CNMJ	2:10.36 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	2:14.27
4	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun B	130443	AEFDTV	2:11.69 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:15.64
5	Daniel Alexandre Ascenso	03	Jun A	131377	GESL	2:22.00 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.00
6	Tiago Barroso Proenca	04	Jun B	129698	SCP	2:19.09 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:23.26

Prova 16  
10.07.2021

Femin., 200m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	2:12.29	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun A	2:17.33	Ana Raquel Graveto	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun B	2:17.11	Ana Rita Francisco	POR	Porto	1996
Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	POR	Glasgow (GBR)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Alice Jesus Morgado	04	Jun A	131016	SCP	2:27.20 S	22.12.2019	Felgueiras (POR)	2:31.61
2	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	CNA	2:29.20 S	30.11.2019	Sines (POR)	2:33.67
3	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	2:30.90 S	14.12.2019	Leiria (POR)	2:35.42

Prova 41  
10.07.2021

Masc., 400m Estilos

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	POR	Coimbra	2014
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	POR	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio (BRA)	2016
Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio (BRA)	2016

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Andre Henriques Marques	05	Juv A	129665	SLB	4:59.23 S	24.11.2019	Alges (POR)	5:05.21
2	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv B	202696	GESL	5:01.42 S	06.03.2020	Setubal (POR)	5:07.44
3	Tiago Almeida Correia	06	Juv B	139280	CNMJ	5:11.68 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	5:11.68
4	Jose Alves Monteiro	05	Juv A	200398	CFB	5:13.46 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	5:13.46
5	Jose Manuel Sa	05	Juv A	203114	SCP	5:13.54 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	5:13.54
6	Pedro Crispim Jorge	06	Juv B	148340	SFUAP	5:12.69 S	13.12.2020	Leiria (POR)	5:18.94
7	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv B	200482	CFB	5:12.93 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	5:19.18

Prova 42  
10.07.2021

Femin., 400m Estilos

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	5:01.32	Francisca Salvador Mesquita	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Maria Leonor Coelho	06	Juv A	132470	SLB	5:15.48 S	06.12.2019	Sines (POR)	5:21.79
2	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Juv B	200708	GESL	5:39.90 S	12.12.2020	Leiria (POR)	5:46.69
3	Catarina Alexandra Alves	07	Juv B	205924	GESL	5:42.02 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	5:48.86
4	Leonor Roque Mendes	06	Juv A	203844	ADRCIMM	5:53.32 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	5:53.32
5	Sara Viana Vicencio	07	Juv B	205029	SCP	5:47.93 S	19.01.2020	Pinhal Novo (POR)	5:54.88
6	Maria Bandarra Matos	07	Juv B	205233	SCP	5:48.50 S	06.03.2020	Setubal (POR)	5:55.47
7	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv B	205129	SLB	NT			6:00.00

Prova 43  
10.07.2021

Masc., 200m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	POR	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	1:57.31	Bernardo Jorge Simoes	POR	Funchal	2019
Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2019

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Juv A	132345	INDANL	2:01.33 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:01.33
2	Manuel Angelo Pereira	05	Juv A	151305	SCP	2:04.29 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:06.77
3	Martim Silva Cortes	05	Juv A	200486	AONDA	2:04.48 S	07.12.2019	Sines (POR)	2:06.97
4	Tiago Rodrigues Pinto	05	Juv A	132514	SCP	2:08.10 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.10
5	Afonso Lucio Costa	05	Juv A	202216	SCP	2:05.84 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:08.35
6	Diogo Sousa Barbosa	05	Juv A	133332	SLB	2:08.48 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:08.48
7	Andre Correia Alves	06	Juv B	131173	SFUAP	2:06.16 S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:08.68
8	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Juv B	201328	GESL	2:06.17 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:08.69
9	Afonso Silva Carvalho	06	Juv B	207782	ADRCIMM	2:08.23 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:10.79
10	Filipe Simoes Freitas	05	Juv A	202349	SCP	2:09.20 S	14.12.2019	Luanda (ANG)	2:11.78
11	Diogo Rafael Dias	05	Juv A	202931	DRCN	2:11.36 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:13.98
12	Joao Almeida Gomes	06	Juv B	132828	CNN	2:11.71 S	07.03.2020	Setubal (POR)	2:14.34
13	Diogo Morgado Figueira	06	Juv B	203863	CPCD	2:12.18 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:14.82
14	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv B	203875	GESL	2:12.33 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:14.97
15	Tomas Nunes Roque	06	Juv B	132472	SLB	2:12.40 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:15.04
16	Martim Daniel Torres	06	Juv B	207792	CNS	2:13.27 S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:15.93
17	Tiago Nunes Silva	06	Juv B	201949	CPCD	2:13.70 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:16.37
18	Rodrigo Franco Palare	06	Juv B	203877	GESL	2:13.75 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:16.42
19	Bruno Morita Batista	05	Juv A	214005	SCP	2:13.78 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:16.45
20	Daniel Munoz Lopes	05	Juv A	203869	GESL	2:14.47 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:17.15

Prova 43, Masc., 200m Livres

21	Rodrigo Martins Bras	05	Juv A	129806	CFB	2:14.68 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:17.37
22	Daniel Pankivskiy	05	Juv A	153427	CNN	2:15.87 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:18.58
23	Miguel Carlos Arede	06	Juv B	153386	SLB	2:17.15 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:19.89
24	Martim Barata Antunes	06	Juv B	153385	SLB	2:17.61 S	07.03.2020	Setubal (POR)	2:20.36
25	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv B	202915	PDEM	2:18.73 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:21.50
26	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv B	211012	INDANL	2:20.25 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	2:23.05
27	Miguel Mera Herrero	06	Juv B	151461	SCP	2:20.76 S	07.03.2020	Setubal (POR)	2:23.57
28	Dinis Santos Almeida	05	Juv A	208651	FS	2:27.67 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.67
29	Gonçalo Pires Fialho	05	Juv A	133333	CNA	2:25.83 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	2:28.74
30	David Alexandre Fernandes	06	Juv B	212767	CNN	2:27.05 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	2:29.99
31	Rafael Filipe Lopes	06	Juv B	201700	GESL	2:29.54 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:32.53
32	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv B	200159	CFB	2:37.06 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:40.20
33	Miguel Palminha Serafim	05	Juv A	205339	CNMJ	2:39.89 S	18.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:43.08
34	David Miguel Morais	06	Juv B	153428	SLB	NT			2:45.00

Prova 44  
10.07.2021

Femin., 200m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	2:06.08	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	2:07.77	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2018
Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	POR	Budapest (HUN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	POR	Budapest (HUN)	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Ines Correia Teixeira	06	Juv A	133334	CNA	2:14.74 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:14.74
2	Matilde Nunes Lopes	06	Juv A	201711	SLB	2:13.83 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	2:16.50
3	Maria Beatriz Costa	06	Juv A	204155	SCP	2:15.69 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:18.40
4	Madalena Graca Dias	06	Juv A	211407	CNLX	2:19.30 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	2:19.30
5	Carolina Parreira	06	Juv A	213135	SCP	2:19.45 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	2:19.45
6	Leonor Peso Parente	07	Juv B	208092	PDEM	2:19.87 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	2:19.87
7	Sara Sofia Alves	07	Juv B	202517	CNS	2:17.18 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:19.92
8	Maria Carlotta Ferrari	07	Juv B	203867	GESL	2:17.61 S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:20.36
9	Erica Candeias Mendes	06	Juv A	147116	GESL	2:22.41 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.41
10	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv B	205089	PDEM	2:20.28 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:23.08
11	Maria Pinto Monteiro	06	Juv A	201397	SFUAP	2:20.40 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:23.20
12	Madalena Correa Sa	06	Juv A	201548	GESL	2:20.70 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:23.51
13	Ana Madalena Simoes	07	Juv B	205228	GESL	2:22.68 S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:25.53
14	Rita João Serra	06	Juv A	200738	VKGS	2:22.69 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:25.54
15	Anastacia Tshesnovska	07	Juv B	142403	SCP	2:22.73 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:25.58
16	Luisa Ponte Jorge	07	Juv B	204158	SFUAP	2:23.36 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:26.22
17	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv B	203917	FS	2:23.41 S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:26.27
18	Rita Borges Silva	06	Juv A	200715	GESL	2:24.46 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	2:27.34
19	Leonor Castanho Santos	07	Juv B	150848	SCP	2:24.60 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:27.49
20	Ines Gaspar Silva	06	Juv A	204152	GESL	2:24.76 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:27.65
21	Marta Silva Santos	06	Juv A	200182	CNS	2:28.08 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.08
22	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv B	204145	CNATRIL	2:26.25 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:29.17
23	Catarina Coutinho Lima	06	Juv A	132460	SLB	2:26.46 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:29.38
24	Rita Machita Santos	07	Juv B	205379	CNS	2:26.68 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:29.61
25	Rita Lima Batista	07	Juv B	202522	CNS	2:27.81 S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:30.76
26	Iris Castro Campos	06	Juv A	205634	CNA	2:30.77 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:30.77
27	Beatriz Heitor Cachaço	07	Juv B	205927	GESL	2:27.92 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:30.87
28	Clara Vieira Tojo	07	Juv B	205956	CNN	2:31.25 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	2:34.27
29	Ines Azevedo Baraona	07	Juv B	139292	CNMJ	2:32.12 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:35.16
30	Sara Lagorisse Caldas	06	Juv A	153255	FS	2:38.11 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:38.11
31	Sofia Medeiros Pereira	06	Juv A	207512	CNMJ	2:36.29 S	19.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:39.41
32	Carina Tymosh	06	Juv A	206434	DRCN	NT			2:40.00
33	Maria Rosario Matela	07	Juv B	202343	SCP	2:36.98 S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:40.12
34	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Juv B	211456	GESL	2:39.07 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:42.25
35	Ines Trindade Dionisio	07	Juv B	204565	CNN	2:41.15 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	2:44.37
36	Mafalda Sousa Mira	07	Juv B	204566	CNN	2:52.59 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	2:56.04
37	Iris Araujo Belchior	07	Juv B	213917	CNMJ	NT			3:00.00
38	Ines Santos Barbosa	07	Juv B	208653	FS	NT			3:00.00
39	Matilde Nunes Ribeiro	07	Juv B	205117	DRCN	NT			3:00.00



Prova 45  
10.07.2021

Masc., 100m Bruços

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	1:04.48	Ricardo Samuel Pereira	POR	Baku (AZE)	2019
Rec Regional Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel Pereira	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2013

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Simao Lopes Oliveira	05	Juv A	200178	CNS	1:09.23 S	07.11.2020	Guarda (POR)	1:11.30
2	David Miguel Morais	06	Juv B	153428	SLB	1:12.88 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	1:12.88
3	Jose Alves Monteiro	05	Juv A	200398	CFB	1:11.45 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	1:13.59
4	Goncalo Ramos Costa	05	Juv A	205229	CPCD	1:14.63 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	1:14.63
5	Tomas Nunes Roque	06	Juv B	132472	SLB	1:17.03 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	1:17.03
6	Pedro Dinis Casquinha	05	Juv A	208656	FS	1:17.99 S	07.11.2020	Guarda (POR)	1:20.33
7	Miguel Guilherme Sousa	06	Juv B	208095	SCP	1:18.18 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:20.52
8	Alfredo Cabrita Soudo	05	Juv A	148434	CFB	1:21.31 S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	1:23.74
9	Afonso Costa Albuquerque	05	Juv A	132515	CFB	1:21.88 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:24.33
10	Andre Henriques Marques	05	Juv A	129665	SLB	NT			1:25.00
11	Ricardo Freitas Neto	06	Juv B	141864	SCP	1:23.46 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:25.96
12	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv B	211012	INDANL	1:23.72 S	16.05.2021	Abrantes (POR)	1:26.23
13	Tomas Barreiros Cardoso	06	Juv B	205904	CFB	1:25.21 S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	1:27.76
14	Pedro Crispim Jorge	06	Juv B	148340	SFUAP	1:25.59 S	23.02.2020	Loures (POR)	1:28.15
15	Guilherme Santos Gavea	06	Juv B	153382	SLB	1:25.80 S	23.02.2020	Loures (POR)	1:28.37
16	Goncalo Albino Ramos	06	Juv B	202513	CNS	1:28.98 S	23.02.2020	Loures (POR)	1:31.64
17	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv B	202915	PDEM	NT			1:35.00

Prova 46  
10.07.2021

Femin., 100m Bruços

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	POR	Oeiras	2014
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	POR	Loule	2009
Rec Nacional Absoluto	1:08.82	Ana Pinho Rodrigues	POR	Coimbra	2015

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Rita Machita Santos	07	Juv B	205379	CNS	1:21.83 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	1:21.83
2	Beatriz Fernandes Gama	06	Juv A	151459	SCP	1:20.57 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:22.98
3	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv B	205089	PDEM	1:23.22 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	1:23.22
4	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv B	205129	SLB	1:23.78 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	1:23.78
5	Catarina Andrade Franco	07	Juv B	203865	GESL	1:21.48 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:23.92
6	Alice Gomes Durao	07	Juv B	202907	SLB	1:23.28 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:25.77
7	Matilde Aparicio Pereira	06	Juv A	200477	CNA	1:26.09 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.09
8	Leonor Peso Parente	07	Juv B	208092	PDEM	1:23.84 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	1:26.35
9	Ana Madalena Simoes	07	Juv B	205228	GESL	1:24.13 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:26.65
10	Maria Esteves Valente	06	Juv A	202954	SLB	1:24.32 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:26.85
11	Mariana Ramos Zacarias	06	Juv A	200183	CNS	1:27.81 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:27.81
12	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv B	202519	CNS	1:26.09 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:28.67
13	Clara Vieira Tojo	07	Juv B	205956	CNN	1:27.02 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:29.63
14	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv B	201035	DRCN	1:27.70 S	08.03.2020	Setubal (POR)	1:30.33
15	Beatriz Heitor Cachaço	07	Juv B	205927	GESL	1:28.41 S	21.12.2019	Alapraia (POR)	1:31.06
16	Daniela Guerreiro Silva	07	Juv B	201549	DRCN	1:28.60 S	21.12.2019	Alapraia (POR)	1:31.25
17	Marina Alexandra Oliveira	06	Juv A	200174	CNS	1:28.84 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:31.50
18	Beatriz Santos Pinto	07	Juv B	133093	CNS	1:29.56 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:32.24
19	Daniela Alexandra Santos	07	Juv B	141429	SCP	1:29.82 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:32.51
20	Ines Trindade Dionisio	07	Juv B	204565	CNN	1:32.30 S	08.03.2020	Setubal (POR)	1:35.06
21	Inês Sofia Pires	07	Juv B	202473	DRCN	1:32.56 S	08.03.2020	Setubal (POR)	1:35.33
22	Maria Duarte Marcalo	07	Juv B	204390	PDEM	1:36.50 S	22.02.2020	Loures (POR)	1:39.39
23	Mafalda Sousa Mira	07	Juv B	204566	CNN	1:48.38 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	1:51.63
24	Maria Fatima Medinas	07	Juv B	202864	CPCD	NT			1:55.00

Prova 47  
10.07.2021

Masc., 200m Mariposa

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	POR	Oeiras	2014
Rec Regional Juv B	2:11.45	Tiago Maria Camoes	POR	Oeiras	2016
Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2017
Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	POR	Roma (ITA)	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Juv A	132345	INDANL	2:12.45 S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:16.42
2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv B	153381	SLB	2:19.23 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	2:23.40
3	Tiago Almeida Correia	06	Juv B	139280	CNMJ	2:25.60 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:25.60
4	Simao Lopes Oliveira	05	Juv A	200178	CNS	2:21.66 S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:25.91
5	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Juv A	201698	GESL	2:23.64 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:27.94
6	Manuel Costa Simoes	06	Juv B	200874	INDANL	2:29.99 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:29.99
7	Tiago Ventura Chao	06	Juv B	202516	CNS	2:27.21 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:31.62
8	Goncalo Duarte Carvalho	05	Juv A	132466	SLB	2:28.31 S	25.01.2020	Alcobaca (POR)	2:32.75
9	Pedro Bethlem Tigre	06	Juv B	208305	SCP	2:32.71 S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:37.29
10	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv B	141949	SCP	2:36.66 S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:41.36
11	Joao Almeida Gomes	06	Juv B	132828	CNN	2:37.74 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:42.47
12	Goncalo Pereira Gracioso	05	Juv A	202124	AONDA	2:39.81 S	22.11.2019	Alges (POR)	2:44.60

Prova 48  
10.07.2021

Femin., 200m Mariposa

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	POR	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	POR	Genova (ITA)	2004
Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	POR	Glasgow (GBR)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Leonor Tavares Catalao	06	Juv A	202215	SCP	2:26.15 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:30.53
2	Catarina Andrade Franco	07	Juv B	203865	GESL	2:38.93 S	07.03.2020	Setubal (POR)	2:43.69
3	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Juv B	200708	GESL	2:51.65 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:51.65
4	Margarida Santos Botelho	07	Juv B	202518	CNS	2:50.28 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:55.38
5	Madalena Frago Guterres	06	Juv A	202908	SLB	2:50.36 S	19.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:55.47
6	Ines Azevedo Baraona	07	Juv B	139292	CNMJ	2:54.08 S	11.01.2020	Estoril (POR)	2:59.30
7	Matilde Nunes Lopes	06	Juv A	201711	SLB	NT			3:00.00

**Prova 17** **Femin., 1500m Livres**  
11.07.2021 **Absolutos**  
**Lista inscritos**

Rec	Tempo	Nadador	Nac.	Clube	Local	Ano
Rec Regional Sen	16:15.12	Diana Margarida Duraes	POR	Lisboa		2020
Rec Regional Jun A	17:19.16	Mariana Amaral Mendes	POR	Coimbra		2019
Rec Regional Jun B	17:24.20	Mariana Amaral Mendes	POR	Oeiras		2018
Rec Regional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	POR	Lisboa		2020
Rec Nacional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	POR	Lisboa		2020

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	19:08.92 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	19:08.92

**Prova 18** **Masc., 800m Livres**  
11.07.2021 **Absolutos**  
**Lista inscritos**

Rec	Tempo	Nadador	Nac.	Clube	Local	Ano
Rec Regional Sen	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra		2017
Rec Regional Jun A	8:15.16	Filipe Miguel Santo	POR	Funchal		2018
Rec Regional Jun B	8:19.86	Joao Pedro Gil	POR	Coimbra		2014
Rec Regional Absoluto	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra		2017
Rec Nacional Absoluto	7:52.68	Jose Paulo Lopes	POR	Budapest (HUN)		2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Diogo Santos Cardoso	01	Sen	122969	ADRCIMM	8:13.31 S	20.12.2019	Felgueiras (POR)	8:23.17
2	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	NT			8:45.00
3	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	NT			8:45.00
4	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	VKGS	NT			8:45.00
5	Alexandre Coelho Vieira	03	Jun A	131516	SCP	9:01.08 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	9:11.90
6	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun B	201495	ADRCIMM	9:12.01 S	14.11.2020	Leiria (POR)	9:23.05

**Prova 19** **Femin., 100m Costas**  
11.07.2021 **Absolutos**  
**Lista inscritos**

Rec	Tempo	Nadador	Nac.	Clube	Local	Ano
Rec Regional Sen	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras		2020
Rec Regional Jun A	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Budapest (HUN)		2019
Rec Regional Jun B	1:03.57	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Coimbra		2018
Rec Regional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras		2020
Rec Nacional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras		2020

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	1:05.37 S	22.12.2019	Felgueiras (POR)	1:06.67
2	Soraia Maria Salgado	05	Jun B	132513	AEFDTV	1:06.28 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:07.60
3	Rita Abibe Goncalves	05	Jun B	144730	GESL	1:07.39 S	15.11.2020	Leiria (POR)	1:08.73
4	Susana Chanoca Narciso	04	Jun A	129388	CPCD	1:07.84 S	15.11.2020	Leiria (POR)	1:09.19
5	Barbara Cunha Ventura	05	Jun B	132458	SLB	1:08.71 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:10.08
6	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	1:10.39 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:11.79
7	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	ADRCIMM	1:10.64 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:12.05
8	Iris Pereira Carrao	05	Jun B	201392	CIRL	1:13.51 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	1:13.51
9	Ana Sofia Inácio	04	Jun A	202686	VKGS	1:12.93 S	17.11.2019	Cova da Piedade (POR)	1:14.38
10	Bruna Sofia Silva	04	Jun A	207182	CPCD	NT			1:15.00
11	Francisca Otao Tribuna	05	Jun B	132463	CFB	1:14.28 S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	1:15.76
12	Ana Burguete Tavares	00	Sen	119951	FS	1:15.37 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:16.87
13	Carolina Alexandra Silva	05	Jun B	133296	DRCN	1:17.00 S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:18.54

Prova 20  
11.07.2021

Masc., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	54.72	Francisco Rogerio Santos	POR	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Jun A	57.09	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2010
Rec Regional Jun B	57.17	Alexis Manacas Santos	POR	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Absoluto	54.72	Francisco Rogerio Santos	POR	Budapest (HUN)	2021
Rec Nacional Absoluto	54.70	Joao Nogueira Costa	POR	Budapest (HUN)	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Tomas Nogueira Gomes	03	Jun A	126626	SFUAP	56.74 S	15.11.2020	Leiria (POR)	57.87
2	Andre Azevedo Baraona	04	Jun B	123965	CNMJ	58.77 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	59.94
3	Tiago Miguel Dias	03	Jun A	207929	CNLX	59.96 S	22.12.2019	Felgueiras (POR)	1:01.15
4	Miguel Costa Simoes	04	Jun B	132350	INDANL	1:00.71 S	16.05.2021	Abrantes (POR)	1:01.92
5	Manuel Vanigli Carvalho	03	Jun A	213918	CNN	1:01.00 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:02.22
6	Dinis Viola Caroco	03	Jun A	131696	SCP	1:03.98 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	1:05.26
7	Goncalo Antunes Augusto	04	Jun B	127270	AONDA	1:08.22 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	1:08.22
8	Rafael Goncalves Sousa	99	Sen	153436	CPCD	1:11.93 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:13.36
9	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Jun B	208309	CIRL	1:15.78 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	1:17.29
10	Cristian Sergio Spac	04	Jun B	214282	CNMJ	NT			1:20.00

Prova 21  
11.07.2021

Femin., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	2:25.67	Victoria Kaminskaya	POR	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Jun A	2:29.23	Raquel Gomes Pereira	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Jun B	2:29.51	Diana Duarte Gomes	POR	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	POR	Gwangju (KOR)	2019
Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	POR	Gwangju (KOR)	2019

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	ADRCIMM	2:36.97 S	15.12.2019	Leiria (POR)	2:41.67
2	Marta Pereira Domingos	04	Jun A	132529	SFUAP	2:48.25 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:53.29
3	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	CNA	2:48.63 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:53.68
4	Maria Carolina Vargas	05	Jun B	132561	SLB	2:48.72 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:53.78
5	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	ADRCIMM	NT			2:55.00
6	Catarina Maria Santos	05	Jun B	201337	CPCD	3:07.56 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	3:13.18
7	Maria Sousa Caxaria	05	Jun B	148574	CNMJ	3:13.45 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	3:13.45
8	Matilde Aleixo Duarte	05	Jun B	202526	CNS	3:21.93 S	26.01.2020	Campo Maior (POR)	3:27.98

Prova 22  
11.07.2021

Masc., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	POR	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun A	2:15.99	Andre Miguel Silva	POR	Faro	2009
Rec Regional Jun B	2:19.82	Pedro Miguel Agostinho	POR	Coimbra	2009
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	POR	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2013

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Joao Manuel Vargas	00	Sen	123510	SLB	2:21.91 S	21.12.2019	Felgueiras (POR)	2:26.16
2	Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	CNLX	2:28.36 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	2:28.36
3	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	2:29.75 L	22.02.2020	Osnabrueck (GER)	2:29.75
4	Guilherme Matias Cristino	03	Jun A	132528	SFUAP	2:26.12 S	15.11.2020	Leiria (POR)	2:30.50
5	Diogo Santos Cardoso	01	Sen	122969	ADRCIMM	2:32.36 L	14.02.2021	Oeiras (POR)	2:32.36
6	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun B	129886	SCP	2:30.19 S	08.12.2019	Sines (POR)	2:34.69
7	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	VKGS	2:31.76 S	09.11.2019	Albufeira (POR)	2:36.31
8	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun B	147200	DRCN	2:37.63 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:42.35
9	Miguel Filipe Anjo	04	Jun B	201394	INDANL	2:38.11 S	16.05.2021	Abrantes (POR)	2:42.85



Prova 23  
11.07.2021

Femin., 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	POR	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	POR	Oeiras	2012
Rec Regional Jun A	26.79	Ana Reis Sousa	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun B	26.97	Isabel Pinto Abreu	POR	Coimbra	2012
Rec Regional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	POR	Oeiras	2012
Rec Nacional Absoluto	25.56	Ana Pinho Rodrigues	POR	Funchal	2019

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	AEFDTV	26.51 S	22.11.2019	Alges (POR)	27.04
2	Mafalda Marques Pinto	02	Sen	125422	SCP	27.43 L	20.12.2020	Oeiras (POR)	27.43
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	27.05 S	15.12.2019	Leiria (POR)	27.59
4	Sara Carreira Melo	05	Jun B	153366	GESL	27.96 L	20.12.2020	Oeiras (POR)	27.96
5	Leonor Maria Neves	03	Sen	131015	CPCD	28.28 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	28.28
6	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	CNS	28.13 S	30.11.2019	Sines (POR)	28.69
7	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	28.85 L	22.05.2021	Funchal (POR)	28.85
8	Susana Chanoca Narciso	04	Jun A	129388	CPCD	28.42 S	15.12.2019	Leiria (POR)	28.98
9	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	28.57 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	29.14
10	Beatriz Pedro Ferreira	03	Sen	200146	CPCD	28.64 S	22.11.2019	Alges (POR)	29.21
11	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	28.74 S	14.12.2019	Portimao (POR)	29.31
12	Yonina Brancourt	04	Jun A	202082	GESL	28.82 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	29.39
13	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	28.98 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	29.56
14	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	29.64 L	13.06.2021	Badajoz (ESP)	29.64
15	Catarina Rodrigues Belchior	01	Sen	122528	AONDA	29.68 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	29.68
16	Iris Pereira Carrao	05	Jun B	201392	CIRL	29.18 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	29.76
17	Mafalda Santos Costa	05	Jun B	132453	ADRCIMM	29.26 S	15.12.2019	Leiria (POR)	29.84
18	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	29.45 S	22.11.2019	Alges (POR)	30.03
19	Ana Burguete Tavares	00	Sen	119951	FS	29.46 S	22.11.2019	Alges (POR)	30.04
20	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	CNLX	29.60 S	22.11.2019	Alges (POR)	30.19
21	Maria Jardim Fidalgo	04	Jun A	131429	CNCVG	29.63 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	30.22
22	Soraia Maria Salgado	05	Jun B	132513	AEFDTV	29.68 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	30.27
23	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	SFUAP	30.65 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	30.65
24	Francisca Otao Tribuna	05	Jun B	132463	CFB	30.48 S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	31.09
25	Raquel Correia	04	Jun A	205119	DRCN	32.47 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	32.47
26	Maria Freire Alves	04	Jun A	132522	AHBE	32.23 S	01.11.2019	Setubal (POR)	32.87
27	Carolina Alexandra Silva	05	Jun B	133296	DRCN	33.16 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	33.16
28	Maria Sousa Caxaria	05	Jun B	148574	CNMJ	32.67 S	23.11.2019	Alges (POR)	33.32
29	Laura Santos Penedo	04	Jun A	132520	AHBE	34.36 S	01.11.2019	Setubal (POR)	35.04

Prova 24  
11.07.2021

Masc., 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	22.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020
Rec Regional Jun A	23.11	Tiago Andre Venancio	POR	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun B	22.95	Tiago André Venâncio	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Absoluto	22.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020
Rec Nacional Absoluto	22.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	23.55 S	21.12.2019	Felgueiras (POR)	24.02
2	Tomas Nogueira Gomes	03	Jun A	126626	SFUAP	24.39 L	05.06.2021	Porto (POR)	24.39
3	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	24.63 S	22.11.2019	Alges (POR)	25.12
4	Sebastião Mendes Gomes	00	Sen	117930	CIRL	25.21 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	25.21
5	Bernardo Geada Brito	02	Sen	130621	SFUAP	25.28 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	25.28
6	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	CFB	24.85 S	22.11.2019	Alges (POR)	25.34
7	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	AONDA	25.39 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	25.39
8	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	24.94 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	25.43
9	Pedro Ferraz Esteves	99	Sen	118772	CNLX	25.05 S	30.11.2019	Sines (POR)	25.55
10	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	25.10 S	22.11.2019	Alges (POR)	25.60
11	Vicente Oliveira Gomes	02	Sen	129022	SCP	25.20 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	25.70
12	Bernardo Jorge Simoes	04	Jun B	130250	CNCVG	25.33 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	25.83
13	Ricardo Alexandre Faia	00	Sen	127384	VKGS	25.57 S	07.11.2020	Guarda (POR)	26.08
14	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	26.12 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	26.12
15	Joao Pedro Penelas	04	Jun B	150754	GESL	25.85 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	26.36
16	Tomas Martins Mira	04	Jun B	132215	CNS	25.89 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	26.40

Prova 24, Masc., 50m Livres

17	Joao Negreiros Guerreiro	04	Jun B	209459	CIRL	25.91	S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	26.42	
18	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	25.95	S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	26.46	EXH
19	Joao Garcez Mateus	02	Sen	129623	AONDA	26.78	L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	26.78	
20	Rodrigo Rosa Fernandes	02	Sen	153437	CPCD	26.72	S	07.11.2020	Guarda (POR)	27.25	
21	Diogo Daniel Simões	99	Sen	148332	VKGS	27.32	S	24.11.2019	Tomar (POR)	27.86	
22	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	28.19	L	26.06.2021	Porto (POR)	28.19	
23	Salvador Ataíde Parente	03	Jun A	131383	GESL	27.72	S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	28.27	
24	Rafael Caceres Lopes	04	Jun B	201395	CFB	28.37	L	08.02.2020	Lisbon (POR)	28.37	
25	Guilherme Machado Santos	04	Jun B	200202	SFUAP	27.86	S	23.11.2019	Alges (POR)	28.41	
26	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL			NT		29.00	
27	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS			NT		29.00	
28	Afonso Leonel Barreto	04	Jun B	202862	CPCD	28.44	S	16.05.2021	Alvalade (POR)	29.00	
29	Miguel Filipe Anjo	04	Jun B	201394	INDANL	29.76	S	01.11.2019	Setubal (POR)	30.35	
30	Henrique Antao Neves	04	Jun B	208965	CPCD	30.86	S	01.11.2019	Setubal (POR)	31.47	
31	Afonso Miguel Ribeiro	04	Jun B	210966	PDEM	31.13	S	23.11.2019	Alges (POR)	31.75	
32	Mateus Dias Correia	04	Jun B	211691	FS	34.03	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	34.71	
33	Rodrigo Viana Rosa	04	Jun B	213077	FS	34.72	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	35.41	
	Tiago Fanha Lopes	04	Jun B	129520	CNMJ	28.03	S	01.11.2019	Setubal (POR)	28.59	WDR

Prova 25  
11.07.2021

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	POR	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun A	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	POR	Jamor	2004
Rec Regional Jun B	1:02.98	Ana Francisco	POR		1996
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	POR	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	POR	Budapeste (HUN)	2010

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Maria Jardim Fidalgo	04	Jun A	131429	CNCVG	1:04.70 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:04.70
2	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	ADRCIMM	1:03.25 S	09.11.2019	Albufeira (POR)	1:05.14
3	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	AHBE	1:05.95 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:07.92
4	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	1:05.99 S	30.11.2019	Sines (POR)	1:07.97
5	Alice Jesus Morgado	04	Jun A	131016	SCP	1:06.75 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:08.75
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:07.08 S	15.12.2019	Leiria (POR)	1:09.09
7	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	GESL	1:07.59 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:09.61
8	Erica Cristina Reis	05	Jun B	200201	SCP	1:07.73 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:09.76
9	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun B	202528	SCP	1:10.20 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:10.20
10	Joana Rocha Ferreira	05	Jun B	201560	SLB	1:08.31 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:10.35
11	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	CNA	1:09.13 S	30.11.2019	Sines (POR)	1:11.20
12	Isadora Maia Andre	05	Jun B	132800	SLB	1:11.32 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:11.32
13	Madalena Sampaio Torgal	05	Jun B	132521	AHBE	1:09.30 S	01.02.2020	Ponte de Sor (POR)	1:11.37
14	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	1:12.45 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.45
15	Ana Sofia Inácio	04	Jun A	202686	VKGS	1:14.28 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.28
16	Margarida Martins Pereira	05	Jun B	207244	CPCD	1:16.01 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:18.29

Prova 26  
11.07.2021

Masc., 100m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	52.80	Simão Gomes Morgado	POR	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun A	56.00	Duarte Rafael Mourao	POR		2002
Rec Regional Jun B	54.77	Tiago Andre Venancio	POR	Jamor	2004
Rec Regional Absoluto	52.80	Simão Gomes Morgado	POR	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	POR	Lisboa	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	56.40 S	01.02.2020	Ponte de Sor (POR)	58.09
2	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	59.06 L	07.03.2020	San Fernando (ESP)	59.06
3	Andre Azevedo Baraona	04	Jun B	123965	CNMJ	59.38 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	59.38
4	Sebastiao Mendes Gomes	00	Sen	117930	CIRL	58.14 S	30.11.2019	Sines (POR)	59.88
5	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	58.53 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:00.28
6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun B	130443	AEFDTV	1:00.77 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:00.77
7	Pedro Barata Neves	00	Sen	118137	CIRL	1:00.85 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.85
8	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	1:00.86 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	1:00.86
9	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	AONDA	1:01.26 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.26
10	Joao Garcez Mateus	02	Sen	129623	AONDA	1:02.35 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	1:02.35
11	Luis Carlos Correia	03	Jun A	207349	SFUAP	1:04.11 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.11
12	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	CFB	NT			1:05.00
13	Tiago Barroso Proenca	04	Jun B	129698	SCP	1:05.27 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.27
14	Tomas Martins Mira	04	Jun B	132215	CNS	1:04.25 S	07.12.2019	Sines (POR)	1:06.17
15	Rafael Caceres Lopes	04	Jun B	201395	CFB	1:06.62 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:08.61
16	Goncalo Antunes Augusto	04	Jun B	127270	AONDA	1:08.87 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:10.93

Prova 49  
11.07.2021

Femin., 1500m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	POR	Coimbra	2006
Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	POR	Famalicao	
Rec Regional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	POR	Lisboa	2020
Rec Nacional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	POR	Lisboa	2020

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Maria Leonor Coelho	06	Juv A	132470	SLB	NT			19:25.00
2	Maria Esteves Valente	06	Juv A	202954	SLB	NT			19:25.00
3	Rita João Serra	06	Juv A	200738	VKGS	NT			19:55.00

Prova 50  
11.07.2021

Masc., 800m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	8:29.39	Diogo Santos Cardoso	POR	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Lisboa	2005
Rec Regional Absoluto	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017
Rec Nacional Absoluto	7:52.68	Jose Paulo Lopes	POR	Budapest (HUN)	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Andre Correia Alves	06	Juv B	131173	SFUAP	9:28.74 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	9:28.74
2	Tiago Almeida Correia	06	Juv B	139280	CNMJ	9:20.92 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	9:32.13
3	Manuel Costa Simoes	06	Juv B	200874	INDANL	9:32.39 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	9:32.39
4	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv B	153381	SLB	NT			9:40.00
5	David Miguel Morais	06	Juv B	153428	SLB	NT			9:40.00

Prova 51  
11.07.2021

Femin., 100m Costas

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	POR	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	POR	Oeiras	2011
Rec Regional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras	2020
Rec Nacional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras	2020

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Carolina Martins Camacho	06	Juv A	202646	SFUAP	1:07.73 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:09.08
2	Catarina Andrade Franco	07	Juv B	203865	GESL	1:09.13 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:10.51
3	Leonor Peso Parente	07	Juv B	208092	PDEM	1:09.91 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:11.30
4	Maria Carlotta Ferrari	07	Juv B	203867	GESL	1:10.98 S	23.02.2020	Loures (POR)	1:12.40
5	Sara Sofia Alves	07	Juv B	202517	CNS	1:11.25 S	06.03.2020	Setubal (POR)	1:12.67
6	Madalena Correa Sa	06	Juv A	201548	GESL	1:11.65 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	1:13.08
7	Ines Correia Teixeira	06	Juv A	133334	CNA	1:12.48 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	1:13.93
8	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv B	205089	PDEM	1:12.77 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:14.22
9	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv B	203917	FS	1:12.79 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:14.24
10	Beatriz Fernandes Gama	06	Juv A	151459	SCP	1:12.79 S	06.12.2019	Sines (POR)	1:14.24
11	Maria Beatriz Costa	06	Juv A	204155	SCP	1:12.90 S	06.12.2019	Sines (POR)	1:14.35
12	Maria Leonor Coelho	06	Juv A	132470	SLB	1:15.60 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.60
13	Luisa Ponte Jorge	07	Juv B	204158	SFUAP	1:14.13 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	1:15.61
14	Sara Viana Vicencio	07	Juv B	205029	SCP	1:15.37 S	06.03.2020	Setubal (POR)	1:16.87
15	Marta Silva Santos	06	Juv A	200182	CNS	1:15.67 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:17.18
16	Leonor Castanho Santos	07	Juv B	150848	SCP	1:16.66 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:18.19
17	Daniela Alexandra Santos	07	Juv B	141429	SCP	1:16.84 S	23.02.2020	Loures (POR)	1:18.37
18	Leonor Roque Mendes	06	Juv A	203844	ADRCIMM	1:17.09 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:18.63
19	Matilde Nunes Ribeiro	07	Juv B	205117	DRCN	1:17.54 S	23.02.2020	Loures (POR)	1:19.09
20	Marta Filipa Cruz	07	Juv B	208308	CIRL	1:17.55 S	06.03.2020	Setubal (POR)	1:19.10
21	Sofia Medeiros Pereira	06	Juv A	207512	CNMJ	1:19.48 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.48
22	Rita Lima Batista	07	Juv B	202522	CNS	1:17.94 S	07.03.2020	Setubal (POR)	1:19.49
23	Marina Alexandra Oliveira	06	Juv A	200174	CNS	1:17.98 S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:19.54
24	Carina Tymosh	06	Juv A	206434	DRCN	1:20.18 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.18
25	Nina Weronika Pajak	06	Juv A	204886	CFB	1:19.29 S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	1:20.87
26	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv B	204145	CNATRIL	1:19.73 S	06.03.2020	Setubal (POR)	1:21.32
27	Leonor Gino Canhao	07	Juv B	207817	SCP	1:20.11 S	06.03.2020	Setubal (POR)	1:21.71
28	Madalena Graca Dias	06	Juv A	211407	CNLX	1:21.75 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.75
29	Ines Santos Barbosa	07	Juv B	208653	FS	1:20.28 S	06.03.2020	Setubal (POR)	1:21.88
30	Maria Duarte Marcalo	07	Juv B	204390	PDEM	1:20.33 S	06.03.2020	Setubal (POR)	1:21.93
31	Sara Lagorssse Caldas	06	Juv A	153255	FS	1:22.08 S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:23.72
32	Ines Azevedo Baraona	07	Juv B	139292	CNMJ	1:22.98 S	22.12.2019	Alapraia (POR)	1:24.64
	Margarida Santos Botelho	07	Juv B	202518	CNS	1:23.09 S	22.12.2019	Alapraia (POR)	1:24.75 RJC
	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Juv B	211456	GESL	1:23.12 S	06.03.2020	Setubal (POR)	1:24.78 RJC
	Inga Vitorino Carvalho	06	Juv A	213083	CPCD	1:24.15 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	1:25.83 RJC
	Eva Sofia Ascenso	07	Juv B	204705	GESL	1:24.19 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:25.87 RJC
	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Juv B	203881	PDEM	1:29.81 S	11.01.2020	Estoril (POR)	1:31.60 RJC

Prova 52  
11.07.2021

Masc., 100m Costas

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	POR	Coimbra	2011
Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	POR	Coimbra	2010
Rec Regional Absoluto	54.72	Francisco Rogerio Santos	POR	Budapest (HUN)	2021
Rec Nacional Absoluto	54.70	Joao Nogueira Costa	POR	Budapest (HUN)	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Joao Seixedo Pinheiro	05	Juv A	205374	CNLX	1:01.47 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	1:02.69
2	Tomas Maia Januario	06	Juv B	202694	GESL	1:03.33 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	1:03.33
3	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv B	202696	GESL	1:04.40 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:05.68
4	Martim Barata Antunes	06	Juv B	153385	SLB	1:04.44 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	1:05.72
5	Diogo Sousa Barbosa	05	Juv A	133332	SLB	1:04.52 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:05.81
6	Andre Correia Alves	06	Juv B	131173	SFUAP	1:05.08 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:06.38
7	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv B	153381	SLB	1:05.12 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:06.42
8	Luis Henrique Mendonça	06	Juv B	213442	GESL	1:07.24 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:08.58
9	Rodrigo Franco Palare	06	Juv B	203877	GESL	1:08.07 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:09.43
10	Ricardo Freitas Neto	06	Juv B	141864	SCP	1:08.88 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:10.25
11	Tomas Nunes Roque	06	Juv B	132472	SLB	1:09.76 S	21.12.2019	Alapraia (POR)	1:11.15
12	Manuel Faria Silvestre	06	Juv B	202906	SLB	1:09.81 S	21.12.2019	Alapraia (POR)	1:11.20



Prova 52, Masc., 100m Costas

13	Rafael Filipe Lopes	06	Juv B	201700	GESL	1:10.65 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:12.06
14	Eduard Daniel Milanov	05	Juv A	202776	CNS	1:10.66 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:12.07
15	Pedro Crispim Jorge	06	Juv B	148340	SFUAP	1:11.35 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	1:12.77
16	Tiago Nunes Silva	06	Juv B	201949	CPCD	1:11.58 S	06.03.2020	Setubal (POR)	1:13.01
17	Daniel Pankivskiy	05	Juv A	153427	CNN	1:12.12 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:13.56
18	Dinis Santos Almeida	05	Juv A	208651	FS	1:12.62 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:14.07
19	David Miguel Morais	06	Juv B	153428	SLB	1:13.09 S	21.12.2019	Alapraia (POR)	1:14.55
20	Rafael Duarte Beato	06	Juv B	204757	GESL	1:13.46 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:14.92
21	Martim Frederico Paulino	06	Juv B	202524	CNS	1:13.60 S	22.02.2020	Loures (POR)	1:15.07
22	Martim Carvalho Fonseca	06	Juv B	205041	GESL	1:13.64 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:15.11
23	Guilherme Santos Gavea	06	Juv B	153382	SLB	1:14.31 S	06.03.2020	Setubal (POR)	1:15.79
24	Goncalo Albino Ramos	06	Juv B	202513	CNS	1:19.69 S	06.03.2020	Setubal (POR)	1:21.28
25	David Alexandre Fernandes	06	Juv B	212767	CNN	1:20.46 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	1:22.06
26	Martim Daniel Torres	06	Juv B	207792	CNS	1:23.86 S	21.12.2019	Alapraia (POR)	1:25.53
27	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv B	202915	PDEM	1:25.79 S	12.01.2020	Estoril (POR)	1:27.50

Prova 53

Femin., 200m Bruços

Juvenis

11.07.2021

Lista inscritos

Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	POR	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	POR	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	POR	Gwangju (KOR)	2019
Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	POR	Gwangju (KOR)	2019

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Rita João Serra	06	Juv A	200738	VKGS	2:57.29 L	13.06.2021	Badajoz (ESP)	2:57.29
2	Alice Gomes Durao	07	Juv B	202907	SLB	3:03.54 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	3:03.54
3	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv B	202519	CNS	2:58.45 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	3:03.80
4	Clara Vieira Tojo	07	Juv B	205956	CNN	3:01.59 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	3:07.03
5	Ines Gaspar Silva	06	Juv A	204152	GESL	3:01.70 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	3:07.15
6	Mariana Ramos Zacarias	06	Juv A	200183	CNS	3:01.78 S	07.12.2019	Sines (POR)	3:07.23
7	Matilde Aparicio Pereira	06	Juv A	200477	CNA	3:03.90 S	07.12.2019	Sines (POR)	3:09.41
8	Erica Candeias Mendes	06	Juv A	147116	GESL	3:04.08 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	3:09.60
9	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv B	201035	DRCN	3:06.95 S	07.03.2020	Setubal (POR)	3:12.55
10	Beatriz Santos Pinto	07	Juv B	133093	CNS	3:08.02 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	3:13.66
11	Catarina Alexandra Alves	07	Juv B	205924	GESL	3:09.96 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	3:15.65
12	Rita Borges Silva	06	Juv A	200715	GESL	3:10.95 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	3:16.67
13	Ines Trindade Dionisio	07	Juv B	204565	CNN	3:13.57 S	07.03.2020	Setubal (POR)	3:19.37
14	Inês Sofia Pires	07	Juv B	202473	DRCN	NT			3:20.00

Prova 54

Masc., 200m Bruços

Juvenis

11.07.2021

Lista inscritos

Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	POR	Coimbra	2007
Rec Regional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	POR	Loule	2006
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	POR	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2013

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Tiago Rodrigues Pinto	05	Juv A	132514	SCP	2:36.79 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:41.49
2	Jose Alves Monteiro	05	Juv A	200398	CFB	2:42.77 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	2:42.77
3	Goncalo Ramos Costa	05	Juv A	205229	CPCD	2:42.84 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	2:42.84
4	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Juv A	201698	GESL	2:41.17 S	18.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:46.00
5	Miguel Guilherme Sousa	06	Juv B	208095	SCP	2:49.42 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:54.50
6	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv B	141949	SCP	2:49.88 S	13.12.2020	Leiria (POR)	2:54.97
7	Daniel Munoz Lopes	05	Juv A	203869	GESL	2:50.00 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:55.10
8	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv B	200159	CFB	2:55.15 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	3:00.40
9	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv B	211012	INDANL	2:55.79 S	16.05.2021	Abrantes (POR)	3:01.06
10	Pedro Dinis Casquinha	05	Juv A	208656	FS	3:05.35 S	26.01.2020	Campo Maior (POR)	3:10.91
11	Miguel Palminha Serafim	05	Juv A	205339	CNMJ	NT			3:15.00
12	Manuel Angelo Pereira	05	Juv A	151305	SCP	NT			3:15.00

Prova 55  
11.07.2021

Femin., 100m Mariposa

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	1:03.53	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	POR	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	POR	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	POR	Budapeste (HUN)	2010

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Maria Leonor Coelho	06	Juv A	132470	SLB	1:07.16 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:09.17
2	Catarina Andrade Franco	07	Juv B	203865	GESL	1:09.32 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:09.32
3	Matilde Nunes Lopes	06	Juv A	201711	SLB	1:08.12 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:10.16
4	Madalena Correa Sa	06	Juv A	201548	GESL	1:09.31 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	1:11.38
5	Maria Carlotta Ferrari	07	Juv B	203867	GESL	1:10.18 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:12.28
6	Rita Machita Santos	07	Juv B	205379	CNS	1:13.46 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:15.66
7	Beatriz Heitor Cachaço	07	Juv B	205927	GESL	1:13.95 S	12.01.2020	Estoril (POR)	1:16.16
8	Maria Esteves Valente	06	Juv A	202954	SLB	1:16.52 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.52
9	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv B	205089	PDEM	1:16.96 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:16.96
10	Leonor Roque Mendes	06	Juv A	203844	ADRCIMM	1:17.78 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.78
11	Leonor Peso Parente	07	Juv B	208092	PDEM	1:16.30 S	12.12.2020	Leiria (POR)	1:18.58
12	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Juv B	200708	GESL	1:18.94 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:18.94
13	Ines Azevedo Baraona	07	Juv B	139292	CNMJ	1:16.68 S	12.01.2020	Estoril (POR)	1:18.98
14	Mafalda Mourao Lopes	06	Juv A	202221	CPCD	1:16.85 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:19.15
15	Margarida Santos Botelho	07	Juv B	202518	CNS	1:17.19 S	08.03.2020	Setubal (POR)	1:19.50
16	Madalena Frago Guterres	06	Juv A	202908	SLB	1:17.49 S	12.12.2020	Leiria (POR)	1:19.81
17	Catarina Alexandra Alves	07	Juv B	205924	GESL	1:19.27 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:21.64
18	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv B	205129	SLB	1:19.34 S	22.02.2020	Loures (POR)	1:21.72
19	Maria Bandarra Matos	07	Juv B	205233	SCP	1:19.37 S	22.02.2020	Loures (POR)	1:21.75
20	Madalena Graca Dias	06	Juv A	211407	CNLX	1:21.04 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:23.47
21	Iris Castro Campos	06	Juv A	205634	CNA	1:25.98 S	01.02.2020	Ponte de Sor (POR)	1:28.55
22	Mafalda Sousa Mira	07	Juv B	204566	CNN	1:34.88 S	15.02.2020	Estremoz (POR)	1:37.72

Prova 56  
11.07.2021

Masc., 100m Mariposa

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	57.23	Ruy Manuel Domingos	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	POR	Coimbra	2010
Rec Regional Absoluto	52.80	Simão Gomes Morgado	POR	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	POR	Lisboa	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Juv A	132345	INDANL	59.42 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	59.42
2	Goncalo Duarte Carvalho	05	Juv A	132466	SLB	1:02.36 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	1:04.23
3	Goncalo Pereira Gracioso	05	Juv A	202124	AONDA	1:05.82 L	09.02.2020	Lisboa (POR)	1:05.82
4	Simao Lopes Oliveira	05	Juv A	200178	CNS	1:03.94 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:05.85
5	Filipe Simoes Freitas	05	Juv A	202349	SCP	1:03.97 S	13.12.2019	Luanda (ANG)	1:05.88
6	Manuel Costa Simoes	06	Juv B	200874	INDANL	1:06.00 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:06.00
7	Jose Alves Monteiro	05	Juv A	200398	CFB	1:04.11 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:06.03
8	Diogo Morgado Figueira	06	Juv B	203863	CPCD	1:04.21 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:06.13
9	Tiago Almeida Correia	06	Juv B	139280	CNMJ	1:06.15 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:06.15
10	Tomas Maia Januario	06	Juv B	202694	GESL	1:04.30 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:06.22
11	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv B	202696	GESL	1:05.05 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:07.00
12	Martim Silva Cortes	05	Juv A	200486	AONDA	1:07.72 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.72
13	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv B	200482	CFB	1:06.41 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	1:08.40
14	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv B	203875	GESL	1:06.44 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:08.43
15	Joao Almeida Gomes	06	Juv B	132828	CNN	1:07.52 S	11.01.2020	Estoril (POR)	1:09.54
16	Joao Seixedo Pinheiro	05	Juv A	205374	CNLX	1:07.53 S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:09.55
17	Vasco Antela Silva	05	Juv A	142037	SCP	1:10.14 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.14
18	Afonso Lucio Costa	05	Juv A	202216	SCP	1:10.22 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	1:10.22
19	Afonso Costa Albuquerque	05	Juv A	132515	CFB	1:10.25 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.25
20	Jose Diogo Fonseca	06	Juv B	205104	SCP	1:08.35 S	12.12.2020	Leiria (POR)	1:10.40
21	Tiago Ventura Chao	06	Juv B	202516	CNS	1:08.59 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:10.64
22	Pedro Miguel Pimentel	06	Juv B	202695	GESL	1:10.86 S	23.02.2020	Loures (POR)	1:12.98
23	Eduard Daniel Milanov	05	Juv A	202776	CNS	1:12.33 S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:14.50
24	Leandro Carvalho Semedo	06	Juv B	203874	GESL	1:15.22 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:17.47
25	Gonçalo Pires Fialho	05	Juv A	133333	CNA	1:16.02 S	01.02.2020	Ponte de Sor (POR)	1:18.30
26	Miguel Alexandre Filipe	05	Juv A	211065	FS	1:16.53 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:18.82

Prova 56, Masc., 100m Mariposa

27	Artur Mesquita Pires	05	Juv A	213998	CNS	1:18.62 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:20.97
28	Diogo Rafael Dias	05	Juv A	202931	DRCN	NT			1:25.00
29	Bruno Morita Batista	05	Juv A	214005	SCP	NT			1:25.00
30	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv B	202915	PDEM	1:31.23 S	23.02.2020	Loures (POR)	1:33.96

Prova 27  
11.07.2021

Femin., 400m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	4:09.49	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun A	4:20.34	Ana Reis Sousa	POR	Oeiras	2019
Rec Regional Jun B	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	POR	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nacional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	AEFDTV	4:19.73 L	27.03.2021	Coimbra (POR)	4:19.73
2	Maria Ferreira Moura	04	Jun A	131382	SCP	4:29.59 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	4:29.59
3	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	ADRCIMM	4:37.51 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	4:37.51
4	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	4:35.52 S	22.11.2019	Alges (POR)	4:41.03
5	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	4:37.66 S	15.12.2019	Leiria (POR)	4:43.21
6	Mafalda Santos Costa	05	Jun B	132453	ADRCIMM	4:40.90 S	08.12.2019	Sines (POR)	4:46.51
7	Joana Rocha Ferreira	05	Jun B	201560	SLB	4:44.15 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	4:49.83
8	Maria Jardim Fidalgo	04	Jun A	131429	CNCVG	NT			5:00.00
9	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	CNA	NT			5:00.00
10	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	SFUAP	4:55.21 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	5:01.11
11	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	4:59.51 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	5:05.50

Prova 28  
11.07.2021

Masc., 400m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun A	3:58.65	Tiago Cunha Costa	POR	Oeiras	2017
Rec Regional Jun B	4:02.05	Roberto Donald Gomes	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	POR	Barcelona (ESP)	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	3:58.50 S	21.12.2019	Felgueiras (POR)	4:03.27
2	Diogo Santos Cardoso	01	Sen	122969	ADRCIMM	4:05.07 L	20.12.2020	Oeiras (POR)	4:05.07
3	Pedro Barata Neves	00	Sen	118137	CIRL	4:15.91 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	4:15.91
4	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	4:13.65 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	4:18.72
5	Miguel Costa Simoes	04	Jun B	132350	INDANL	4:16.56 S	18.01.2020	Pinhal Novo (POR)	4:21.69
6	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Jun B	153353	SCP	4:18.17 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	4:23.33
7	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	4:20.72 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	4:25.93
8	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun B	201495	ADRCIMM	4:23.33 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	4:28.59
9	Alexandre Coelho Vieira	03	Jun A	131516	SCP	4:23.34 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	4:28.60
10	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	VKGS	4:23.76 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	4:29.03
11	Luis Carlos Correia	03	Jun A	207349	SFUAP	4:24.78 S	22.11.2019	Alges (POR)	4:30.07
12	Miguel Filipe Anjo	04	Jun B	201394	INDANL	4:26.44 S	07.12.2019	Sines (POR)	4:31.76
13	Diogo Daniel Simões	99	Sen	148332	VKGS	4:45.86 S	07.11.2020	Guarda (POR)	4:51.57
14	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Jun B	208309	CIRL	NT			4:55.00
15	Ricardo Alexandre Faia	00	Sen	127384	VKGS	NT			4:55.00



Prova 29  
11.07.2021

Femin., 50m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Lisboa	2020
Rec Regional Jun A	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Kazan (RUS)	2019
Rec Regional Jun A	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Budapeste (HUN)	2019
Rec Regional Jun B	29.33	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Absoluto	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Lisboa	2020
Rec Nacional Absoluto	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Lisboa	2020

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Soraia Maria Salgado	05	Jun B	132513	AEFDTV	30.02 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	30.62
2	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	31.10 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	31.72
3	Maria Mousinho Esteves	02	Sen	131944	CIRL	31.20 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	31.82
4	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	ADRCIMM	32.40 S	15.12.2019	Leiria (POR)	33.04
5	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	CNS	32.41 S	01.11.2019	Setubal (POR)	33.05
6	Susana Chanoca Narciso	04	Jun A	129388	CPCD	32.41 S	24.11.2019	Alges (POR)	33.05
7	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	32.57 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	33.22
8	Leonor Maria Neves	03	Sen	131015	CPCD	33.83 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	33.83
9	Barbara Cunha Ventura	05	Jun B	132458	SLB	33.41 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	34.07
10	Francisca Otao Tribuna	05	Jun B	132463	CFB	34.49 S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	35.18
11	Ana Burguete Tavares	00	Sen	119951	FS	35.28 S	24.11.2019	Alges (POR)	35.98

Prova 30  
11.07.2021

Masc., 50m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	25.28	Alexis Manacas Santos	POR	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Jun A	26.58	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2010
Rec Regional Jun B	26.67	Diogo Santos Costa	POR	Oeiras	2019
Rec Regional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	POR	Budapest (HUN)	2021
Rec Nacional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	POR	Budapest (HUN)	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	CFB	26.51 S	21.12.2019	Felgueiras (POR)	27.04
2	Tomas Nogueira Gomes	03	Jun A	126626	SFUAP	26.72 S	14.11.2020	Leiria (POR)	27.25
3	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	26.88 S	15.12.2019	Leiria (POR)	27.41
4	Andre Azevedo Baraona	04	Jun B	123965	CNMJ	28.70 L	25.04.2021	Coimbra (POR)	28.70
5	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	30.00 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	30.00
6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun B	130443	AEFDTV	29.54 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	30.13
7	Manuel Vanigli Carvalho	03	Jun A	213918	CNN	29.67 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	30.26
8	Bernardo Jorge Simoes	04	Jun B	130250	CNCVG	29.78 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	30.37
9	Joao Pedro Penelas	04	Jun B	150754	GESL	31.00 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	31.62
10	Guilherme Machado Santos	04	Jun B	200202	SFUAP	31.03 S	06.12.2019	Sines (POR)	31.65
11	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Jun A	126830	FS	31.23 S	24.11.2019	Alges (POR)	31.85
12	Tomas Martins Mira	04	Jun B	132215	CNS	31.28 S	07.11.2020	Guarda (POR)	31.90
13	Rafael Goncalves Sousa	99	Sen	153436	CPCD	34.44 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	35.12
14	Afonso Miguel Ribeiro	04	Jun B	210966	PDEM	39.69 S	01.11.2019	Setubal (POR)	40.48
15	Mateus Dias Correia	04	Jun B	211691	FS	39.96 S	26.01.2020	Campo Maior (POR)	40.75
	Tiago Fanha Lopes	04	Jun B	129520	CNMJ	29.74 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	30.33 WDR

**Prova 31  
11.07.2021**

**Femin., 200m Estilos**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Sen	2:13.87	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun A	2:17.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Jun B	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	POR	Coimbra	2015
Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	ADRCIMM	2:20.49 S	14.12.2019	Leiria (POR)	2:23.30
2	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	2:25.49 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:25.49
3	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	2:23.58 S	21.12.2019	Felgueiras (POR)	2:26.45
4	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:31.11 L	19.12.2020	Oeiras (POR)	2:31.11
5	Alice Jesus Morgado	04	Jun A	131016	SCP	2:31.01 S	01.02.2020	Ponte de Sor (POR)	2:34.03
6	Ana Leonor Dias	02	Sen	129302	CNLX	2:32.96 S	30.11.2019	Sines (POR)	2:36.01
7	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	2:33.37 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:36.43
8	Barbara Cunha Ventura	05	Jun B	132458	SLB	2:34.41 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:37.49
9	Maria Carolina Vargas	05	Jun B	132561	SLB	2:37.51 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:40.66
10	Maria Freire Alves	04	Jun A	132522	AHBE	2:44.24 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.24
11	Maria Sousa Caxaria	05	Jun B	148574	CNMJ	2:45.04 S	18.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:48.34

**Prova 32  
11.07.2021**

**Masc., 200m Estilos**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Sen	1:58.19	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun A	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Jun B	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	POR	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2019

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Diogo Santos Cardoso	01	Sen	122969	ADRCIMM	2:12.91 L	28.03.2021	Coimbra (POR)	2:12.91
2	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	AONDA	2:11.80 S	30.11.2019	Sines (POR)	2:14.43
3	Miguel Costa Simoes	04	Jun B	132350	INDANL	2:13.59 S	14.11.2020	Leiria (POR)	2:16.26
4	Joao Manuel Vargas	00	Sen	123510	SLB	2:13.66 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:16.33
5	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun B	129886	SCP	2:17.20 S	19.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:19.94
6	Guilherme Matias Cristino	03	Jun A	132528	SFUAP	2:18.58 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:21.35
7	Manuel Vanigli Carvalho	03	Jun A	213918	CNN	NT			2:25.00
8	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun B	201495	ADRCIMM	2:29.40 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	2:29.40
9	Rafael Caceres Lopes	04	Jun B	201395	CFB	2:29.67 S	19.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:32.66
10	Henrique Antao Neves	04	Jun B	208965	CPCD	NT			2:35.00

**Prova 33  
11.07.2021**

**Femin., 50m Mariposa**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	POR	Coimbra	2008
Rec Regional Jun A	28.47	Ines Camacho Fernandes	POR	Coimbra	2014
Rec Regional Jun B	28.46	Filipa Ferreira Silva	POR		2001
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	POR	Coimbra	2008
Rec Nacional Absoluto	26.58	Ana Margarida Guedes	POR	Porto	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	30.12 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	30.12
2	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	AHBE	30.77 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	30.77
3	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	CNS	31.09 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	31.09
4	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	30.63 S	14.12.2019	Portimao (POR)	31.54
5	Yonina Brancourt	04	Jun A	202082	GESL	30.74 S	24.11.2019	Alges (POR)	31.66
6	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	GESL	31.68 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	31.68
7	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	31.84 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	31.84
8	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun B	202528	SCP	32.33 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	32.33
9	Ana Leonor Dias	02	Sen	129302	CNLX	31.52 S	12.01.2020	Quarteira (POR)	32.46
10	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	31.57 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	32.51
11	Rita Abibe Goncalves	05	Jun B	144730	GESL	31.66 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	32.61

## Prova 33, Femin., 50m Mariposa

12	Ana Burguete Tavares	00	Sen	119951	FS	32.68	L	09.02.2020	Lisbon (POR)	32.68
13	Mafalda Marques Pinto	02	Sen	125422	SCP	NT				33.00
14	Joana Rocha Ferreira	05	Jun B	201560	SLB	33.03	L	08.02.2020	Lisbon (POR)	33.03
15	Isadora Maia Andre	05	Jun B	132800	SLB	33.20	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	33.20
16	Marta Pereira Domingos	04	Jun A	132529	SFUAP	33.21	L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	33.21
17	Sara Carreira Melo	05	Jun B	153366	GESL	33.37	L	08.02.2020	Lisbon (POR)	33.37
18	Madalena Sampaio Torgal	05	Jun B	132521	AHBE	33.80	L	08.02.2020	Lisbon (POR)	33.80
19	Margarida Martins Pereira	05	Jun B	207244	CPCD	NT				35.00

## Prova 34

## Masc., 50m Mariposa

## Absolutos

11.07.2021

Lista inscritos

Rec Regional Sen	23.72	Simao Gomes Morgado	POR	Malaga (ESP)	2009
Rec Regional Jun A	25.19	Tiago Andre Venancio	POR	Bordeaux (FRA)	2005
Rec Regional Jun B	24.89	Tiago Andre Venancio	POR	Jamor	2004
Rec Regional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	POR	Malaga (ESP)	2009
Rec Nacional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	POR	Málaga (ESP)	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
1	Bernardo Jorge Simoes	04	Jun B	130250	CNCVG	25.77	L	13.02.2021	Oeiras (POR)	25.77
2	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	25.78	L	08.02.2020	Lisbon (POR)	25.78
3	Vicente Oliveira Gomes	02	Sen	129022	SCP	26.22	L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	26.22
4	David Granja Lopes	90	Sen	22490	AONDA	26.49	L	08.02.2020	Lisbon (POR)	26.49
5	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	26.81	L	28.03.2021	Coimbra (POR)	26.81
6	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	26.07	S	14.12.2019	Leiria (POR)	26.85
7	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	CFB	26.90	L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	26.90
8	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	27.12	L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	27.12
9	Andre Azevedo Baraona	04	Jun B	123965	CNMJ	27.21	L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	27.21
10	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	27.40	L	08.02.2020	Lisbon (POR)	27.40
11	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun B	130443	AEFDTV	26.62	S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	27.41
12	Joao Garcez Mateus	02	Sen	129623	AONDA	27.66	L	08.02.2020	Lisbon (POR)	27.66
13	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	27.20	S	24.11.2019	Alges (POR)	28.01
14	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	AONDA	27.57	S	22.11.2019	Alges (POR)	28.39
15	Tomas Nogueira Gomes	03	Jun A	126626	SFUAP	28.64	L	20.12.2020	Oeiras (POR)	28.64
16	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	28.45	S	14.12.2019	Leiria (POR)	29.30
17	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	28.46	S	24.11.2019	Alges (POR)	29.31
18	Tomas Martins Mira	04	Jun B	132215	CNS	29.01	S	26.01.2020	Campo Maior (POR)	29.88
19	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun B	147200	DRCN	30.65	L	09.02.2020	Lisbon (POR)	30.65
20	Guilherme Machado Santos	04	Jun B	200202	SFUAP	30.78	L	09.02.2020	Lisbon (POR)	30.78
21	Rafael Caceres Lopes	04	Jun B	201395	CFB	30.53	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	31.44
22	Afonso Miguel Ribeiro	04	Jun B	210966	PDEM	31.48	S	19.01.2020	Pinhal Novo (POR)	32.42
23	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	32.44	L	25.04.2021	Coimbra (POR)	32.44
24	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	NT				33.00
25	Bernardo Geadá Brito	02	Sen	130621	SFUAP	NT				33.00
26	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Jun A	126830	FS	32.26	S	01.02.2020	Ponte de Sor (POR)	33.22
27	Mateus Dias Correia	04	Jun B	211691	FS	38.25	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	39.39
28	Rodrigo Viana Rosa	04	Jun B	213077	FS	39.98	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	41.17
	Tiago Fanha Lopes	04	Jun B	129520	CNMJ	27.61	S	16.05.2021	Abrantes (POR)	28.43 WDR

Prova 57  
11.07.2021

Femin., 400m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	POR	Oeiras	2004
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nacional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Ines Correia Teixeira	06	Juv A	133334	CNA	4:46.88 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	4:46.88
2	Matilde Nunes Lopes	06	Juv A	201711	SLB	4:41.82 S	08.12.2019	Sines (POR)	4:47.45
3	Carolina Parreira	06	Juv A	213135	SCP	4:52.76 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	4:52.76
4	Madalena Correa Sa	06	Juv A	201548	GESL	4:49.05 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	4:54.83
5	Erica Candeias Mendes	06	Juv A	147116	GESL	4:58.01 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	4:58.01
6	Rita João Serra	06	Juv A	200738	VKGS	4:56.65 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	5:02.58
7	Catarina Coutinho Lima	06	Juv A	132460	SLB	5:00.03 S	08.12.2019	Sines (POR)	5:06.03
8	Sara Sofia Alves	07	Juv B	202517	CNS	5:00.70 S	12.12.2020	Leiria (POR)	5:06.71
9	Maria Beatriz Costa	06	Juv A	204155	SCP	5:00.70 S	08.12.2019	Sines (POR)	5:06.71
10	Maria Pinto Monteiro	06	Juv A	201397	SFUAP	5:03.21 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	5:09.27
11	Rita Borges Silva	06	Juv A	200715	GESL	5:10.74 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	5:10.74
12	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Juv B	200708	GESL	5:04.65 S	08.03.2020	Setubal (POR)	5:10.74
13	Iris Castro Campos	06	Juv A	205634	CNA	5:11.31 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	5:11.31
14	Luisa Ponte Jorge	07	Juv B	204158	SFUAP	5:05.95 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	5:12.06
15	Marta Silva Santos	06	Juv A	200182	CNS	5:14.50 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	5:14.50
16	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv B	204145	CNATRIL	5:13.92 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	5:20.19
17	Margarida Santos Botelho	07	Juv B	202518	CNS	5:20.16 S	08.03.2020	Setubal (POR)	5:26.56
18	Ines Azevedo Baraona	07	Juv B	139292	CNMJ	5:22.50 S	08.03.2020	Setubal (POR)	5:28.95

Prova 58  
11.07.2021

Masc., 400m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	POR	Torreveija (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	POR	Funchal	2019
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	POR	Barcelona (ESP)	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Andre Correia Alves	06	Juv B	131173	SFUAP	4:27.81 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	4:33.16
2	Tomas Nunes Roque	06	Juv B	132472	SLB	4:28.18 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	4:33.54
3	Antonio Coelho Vieira	06	Juv B	141506	SCP	4:28.78 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	4:34.15
4	Tiago Almeida Correia	06	Juv B	139280	CNMJ	4:29.95 S	16.05.2021	Abrantes (POR)	4:35.34
5	Goncalo Duarte Carvalho	05	Juv A	132466	SLB	4:30.40 S	07.12.2019	Sines (POR)	4:35.80
6	Diogo Sousa Barbosa	05	Juv A	133332	SLB	4:31.34 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	4:36.76
7	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Juv B	201328	GESL	4:33.68 S	07.03.2020	Setubal (POR)	4:39.15
8	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv B	200482	CFB	4:39.79 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	4:45.38
9	Joao Almeida Gomes	06	Juv B	132828	CNN	4:45.15 S	08.12.2019	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	4:50.85
10	Joao Ferreira Rodrigues	05	Juv A	202709	GESL	4:51.85 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	4:51.85
11	Afonso Silva Carvalho	06	Juv B	207782	ADRCIMM	4:46.76 S	13.12.2020	Leiria (POR)	4:52.49
12	Tiago Ventura Chao	06	Juv B	202516	CNS	4:51.79 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	4:57.62
13	Miguel Palminha Serafim	05	Juv A	205339	CNMJ	5:26.97 S	18.01.2020	Pinhal Novo (POR)	5:33.50



Prova 59  
11.07.2021

Femin., 200m Estilos

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	POR	Coimbra	2015
Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	POR	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Maria Leonor Coelho	06	Juv A	132470	SLB	2:29.71 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	2:32.70
2	Leonor Peso Parente	07	Juv B	208092	PDEM	2:33.65 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:33.65
3	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv B	205089	PDEM	2:31.42 S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:34.44
4	Maria Esteves Valente	06	Juv A	202954	SLB	2:35.89 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:35.89
5	Beatriz Fernandes Gama	06	Juv A	151459	SCP	2:34.06 S	07.12.2019	Sines (POR)	2:37.14
6	Maria Carlotta Ferrari	07	Juv B	203867	GESL	2:36.40 S	23.02.2020	Loures (POR)	2:39.52
7	Ana Madalena Simoes	07	Juv B	205228	GESL	2:40.94 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:44.15
8	Madalena Frago Guterres	06	Juv A	202908	SLB	2:41.65 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:44.88
9	Rita Machita Santos	07	Juv B	205379	CNS	2:42.27 S	23.02.2020	Loures (POR)	2:45.51
10	Catarina Andrade Franco	07	Juv B	203865	GESL	2:43.73 S	22.12.2019	Alapraia (POR)	2:47.00
11	Mariana Ramos Zacarias	06	Juv A	200183	CNS	2:47.75 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:47.75
12	Rita Borges Silva	06	Juv A	200715	GESL	2:44.50 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:47.79
13	Ines Gaspar Silva	06	Juv A	204152	GESL	2:47.86 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:47.86
14	Anastacia Tshesnovska	07	Juv B	142403	SCP	2:44.72 S	22.12.2019	Alapraia (POR)	2:48.01
15	Maria Bandarra Matos	07	Juv B	205233	SCP	2:44.85 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:48.14
16	Rita Lima Batista	07	Juv B	202522	CNS	2:45.92 S	07.03.2020	Setubal (POR)	2:49.23
17	Mafalda Mourao Lopes	06	Juv A	202221	CPCD	2:46.06 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:49.38
18	Leonor Roque Mendes	06	Juv A	203844	ADRCIMM	2:46.22 S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:49.54
19	Daniela Alexandra Santos	07	Juv B	141429	SCP	2:47.26 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:50.60
20	Beatriz Heitor Cachaço	07	Juv B	205927	GESL	2:47.60 S	11.01.2020	Estoril (POR)	2:50.95
21	Sara Viana Vicencio	07	Juv B	205029	SCP	2:47.77 S	22.12.2019	Alapraia (POR)	2:51.12
22	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv B	202519	CNS	2:48.26 S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:51.62
23	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv B	205129	SLB	2:49.02 S	22.12.2019	Alapraia (POR)	2:52.40
24	Matilde Aparício Pereira	06	Juv A	200477	CNA	2:49.84 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:53.23
25	Matilde Nunes Ribeiro	07	Juv B	205117	DRCN	2:51.50 S	07.03.2020	Setubal (POR)	2:54.93
26	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv B	203917	FS	2:51.97 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:55.40
27	Ines Trindade Dionisio	07	Juv B	204565	CNN	2:52.73 S	07.03.2020	Setubal (POR)	2:56.18
28	Leonor Gino Canhao	07	Juv B	207817	SCP	2:54.52 S	07.03.2020	Setubal (POR)	2:58.01
29	Sofia Medeiros Pereira	06	Juv A	207512	CNMJ	2:54.54 S	18.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:58.03
30	Maria Duarte Marcalo	07	Juv B	204390	PDEM	2:56.14 S	07.03.2020	Setubal (POR)	2:59.66
31	Madalena Graça Dias	06	Juv A	211407	CNLX	2:59.89 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:59.89
32	Daniela Guerreiro Silva	07	Juv B	201549	DRCN	2:59.15 S	22.12.2019	Alapraia (POR)	3:02.73
	Clara Vieira Tojo	07	Juv B	205956	CNN	3:00.15 S	22.12.2019	Alapraia (POR)	3:03.75 RJC
	Catarina Alexandra Alves	07	Juv B	205924	GESL	3:00.62 S	03.11.2019	Lisboa (POR)	3:04.23 RJC
	Alice Gomes Durao	07	Juv B	202907	SLB	3:05.26 S	22.12.2019	Alapraia (POR)	3:08.96 RJC
	Rita João Serra	06	Juv A	200738	VKGS	NT	26.01.2019	Abrantes (POR)	NT RJC

Prova 60  
11.07.2021

Masc., 200m Estilos

Juvenis  
Lista inscritos

Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	POR	Jamor	2004
Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	POR	Serravalle (SMR)	2013
Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2019

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Andre Henriques Marques	05	Juv A	129665	SLB	2:16.49 S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:19.22
2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv B	153381	SLB	2:17.87 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:20.62
3	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Juv A	201698	GESL	2:18.78 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:21.55
4	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv B	202696	GESL	2:18.88 S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:21.65
5	Simao Lopes Oliveira	05	Juv A	200178	CNS	2:19.20 S	07.11.2020	Guarda (POR)	2:21.98
6	Martim Silva Cortes	05	Juv A	200486	AONDA	2:19.70 S	08.12.2019	Sines (POR)	2:22.49
7	Jose Manuel Sa	05	Juv A	203114	SCP	2:20.62 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:23.43
8	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Juv A	132345	INDANL	2:21.67 S	19.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:24.50
9	Jose Alves Monteiro	05	Juv A	200398	CFB	2:26.10 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:26.10
10	Joao Seixedo Pinheiro	05	Juv A	205374	CNLX	2:24.45 S	19.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:27.33
11	Afonso Lucio Costa	05	Juv A	202216	SCP	2:27.35 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:27.35
12	David Miguel Morais	06	Juv B	153428	SLB	2:24.61 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	2:27.50
13	Manuel Angelo Pereira	05	Juv A	151305	SCP	2:27.87 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.87

Prova 60, Masc., 200m Estilos

14	Martim Barata Antunes	06	Juv B	153385	SLB	2:30.35	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:30.35	
15	Diogo Morgado Figueira	06	Juv B	203863	CPCD	2:31.28	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:31.28	
16	Guilherme Santos Gavea	06	Juv B	153382	SLB	2:29.04	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:32.02	
17	Afonso Silva Carvalho	06	Juv B	207782	ADRCIMM	2:29.98	S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:32.98	
18	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv B	141949	SCP	2:30.12	S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:33.12	
19	Rodrigo Martins Bras	05	Juv A	129806	CFB	2:30.40	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:33.40	
20	Vasco Antela Silva	05	Juv A	142037	SCP	2:33.70	L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.70	
21	Pedro Crispim Jorge	06	Juv B	148340	SFUAP	2:31.18	S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:34.20	
22	Joao Almeida Gomes	06	Juv B	132828	CNN	2:32.83	S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:35.88	
23	Goncalo Pereira Gracioso	05	Juv A	202124	AONDA	2:32.84	S	24.11.2019	Alges (POR)	2:35.89	
24	Goncalo Ramos Costa	05	Juv A	205229	CPCD	2:33.28	S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:36.34	
25	Rodrigo Franco Palare	06	Juv B	203877	GESL	2:33.39	S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:36.45	
26	Eduard Daniel Milanov	05	Juv A	202776	CNS	2:33.77	S	24.11.2019	Alges (POR)	2:36.84	
27	Alfredo Cabrita Soudo	05	Juv A	148434	CFB	2:33.96	S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:37.03	
28	Jose Diogo Fonseca	06	Juv B	205104	SCP	2:34.09	S	21.12.2019	Alapraia (POR)	2:37.17	
29	Afonso Costa Albuquerque	05	Juv A	132515	CFB	2:37.44	L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.44	
30	Miguel Mera Herrero	06	Juv B	151461	SCP	2:36.42	S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:39.54	
31	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv B	200159	CFB	2:38.21	S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:41.37	
32	Ricardo Freitas Neto	06	Juv B	141864	SCP	2:39.84	S	21.12.2019	Alapraia (POR)	2:43.03	
	Rafael Filipe Lopes	06	Juv B	201700	GESL	2:41.85	S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:45.08	RJC
	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv B	202915	PDEM	2:41.98	S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:45.22	RJC
	Tiago Romão Lourenco	05	Juv A	202926	PDEM	2:42.23	S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:45.47	RJC
	Gonçalo Pires Fialho	05	Juv A	133333	CNA	2:44.66	S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	2:47.95	RJC
	Pedro Dinis Casquinha	05	Juv A	208656	FS	2:50.41	L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:50.41	RJC
	Miguel Carlos Arede	06	Juv B	153386	SLB	2:48.26	S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:51.62	RJC
	Martim Daniel Torres	06	Juv B	207792	CNS	2:49.30	S	08.03.2020	Setubal (POR)	2:52.68	RJC
	Daniel Pankivskiy	05	Juv A	153427	CNN						NT RJC
	Miguel Alexandre Filipe	05	Juv A	211065	FS						NT RJC