

# Grande Rota da Serra dos Picos

*por* We Braga

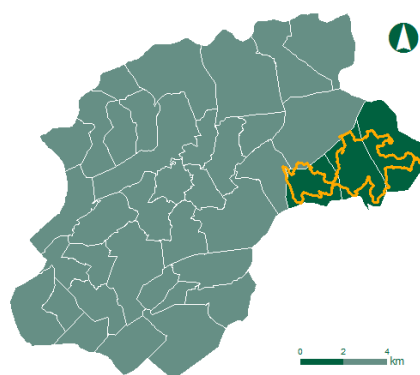
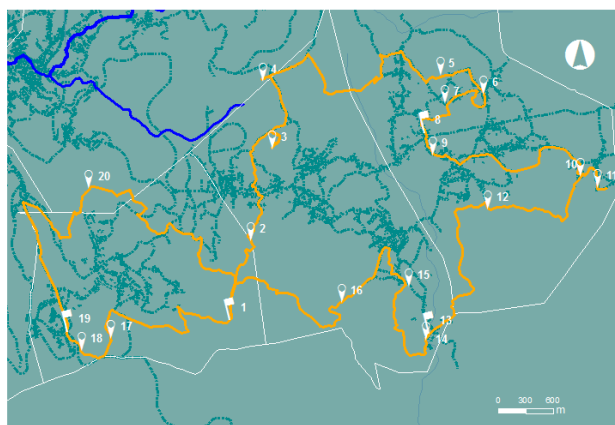


Sob o abraço do Sameiro com a Serra dos Picos e dos encantadores e refrescantes rio da Várzea e ribeiras de Provências e Reamondes, surge a zona de maior altitude média de Braga, nas freguesias de Espinho, Sobreposta e Pedralva. Entre serranias, vales e lugares onde quase nada escapa à sensação de parecer ter importante significado patrimonial, capta-se uma aura a fazer lembrar um pouco a serra do Gerês ou da Peneda, numa experiência de tranquilidade e comunhão com a envolvente que enche a alma de quem aqui vem.

“ Calcorreando a Serra dos Picos ” é um percurso longo, aproximando-se de 30km. A sua configuração é em forma de “8”, é resultado da reunião de dois trajetos circulares mais pequenos, com cerca de 10km e 20km: o Trilho de Espinho e o Trilho de Sobreposta e Pedralva, respetivamente, que coincidem num ponto

comum, nas imediações da Capela de Santo António, em Espinho.

Variando entre caminhos rurais e trilhos de montanha, este percurso é um convite para vivenciar uma envolvente absolutamente genuína, onde a pecuária e a agricultura se revelam na paisagem, e onde elementos como a Eira Comunitária e os Moinhos de Portuguediz em Sobreposta, os tradicionais e graníticos núcleos rurais de Pedralva e a envolvência campestre de Espinho perduram na memória de quem os descobre.



# Pontos de Interesse

## Trilho de Sobreposta e Pedralva

- 1- Capela de Santo António (41.541382; -8.346979)
- 2- Encosta dos Penedos Brancos
- 3- Alto de Pedrogos
- 4- Pico do Pau da Bandeira
- 5- Campo de Bugide
- 6- Outeiro
- 7- Capela do Espírito Santo
- 8- Igreja de Pedralva (41.560015; -8.321413)
- 9- Centro de Pedralva
- 10- Casa do Além
- 11- Alvar
- 12- Monte de Campelos
- 13- Eira Comunitária (41.540119; -8.320756)
- 14- Moinhos de Portuguediz
- 15- Capela de S.Tomé da Lageosa
- 16- Monte Castelhão (Panorâmica)

## Trilho de Espinho

- 17- Capela de Santo António (41.541382; -8.346979)
- 18- Ramadas da Aldeia Nova
- 19- Monte do Sameiro
- 20- Santuário do Sameiro (41.540202; -8.368395)
- 21- Alto do Crasto

## Dados Técnicos

**Distância** – 29,6km

**Tempo** – 11h00m

**Dificuldade – 5/5 Muito Difícil**

**Desnível positivo – 830m**

**GPS – [tiny.cc/serrapicos](https://tiny.cc/serrapicos)**

