

# Pelo Vale do Cávado

*por We Braga*

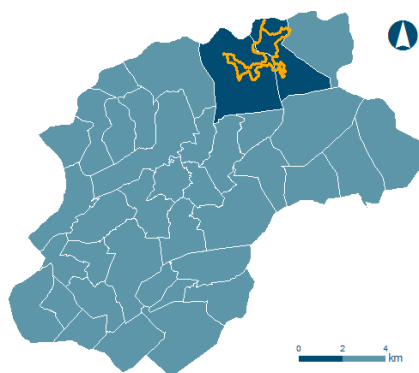
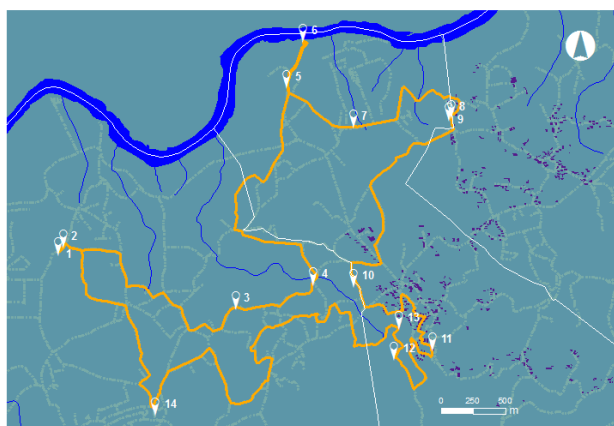


O rio Cávado nasce na serra do Larouco, no concelho de Montalegre e percorre 135 km até desaguar no oceano Atlântico, em Esposende. O rio e as atividades económicas que lhe estão associadas, são aspetos identitários das freguesias que o intermedeiam com a cidade de Braga. Aqui, o contraste com as freguesias montanhosas, como Sobreposta e Pedralva é evidente, com panorâmicas mais abertas, propriedades maiores e desníveis relativamente suaves.

Percorrer a pé Adaúfe, Santa Lucrécia de Algeriz e Navarra, é contactar com os elementos que caracterizam este tipo de paisagem: o rio e os seus afluentes, os lugares de culto religioso, as construções de matriz rural, as quintas, os moinhos e os campos de cultivo, em que se destaca a cultura do tradicional vinho verde. Entre estes elementos, uma miríade de pictóricos carreiros e arruamentos antigos, hoje já à margem

dos grandes fluxos de trânsito, reforçam a coerência da experiência.

São 18 km percorridos por uma envolvente inspiradora, onde apenas a subida ao monte do Galho e à Capela de Santa Catarina é revestida de alguma dificuldade, totalmente compensada pela panorâmica oferecida por esta paisagem limitada pelas serras do Carvalho a sudeste e do Gerês e Amarela a nordeste, que progressivamente se alarga ao longo do vale do Cávado à medida que o rio caminha para a foz.



# Pontos de Interesse

- 1- Moinhos da Presa (41.598428; -8.407237)
- 2- Caminho de Penela a Freire
- 3- Quinta de Penela
- 4- Solar Brasileiro
- 5- Azenhas de Navarra (41.613351; -8.384616)
- 6- Igreja de Navarra
- 7- Capela de S. Cristina
- 8- Igreja de S. Lucrecia de Algeriz  
(41.591944;-8.372555)
- 9- Monte do Galho
- 10- Capela de S.Catarina
- 11- Capela de Senhora de Nazaré

# Dados Técnicos

**Distância** – 17,4km

**Tempo** – 6h30m

**Dificuldade** – 3/5 Algo Difícil

**Desnível positivo** – 435m

**GPS** – [tiny.cc/valecavado](https://tiny.cc/valecavado)

