

Campeonato Nacional de Veteranos

Escola do Movimento e Povoense campeões

TEXTO: ARONS DE CARVALHO
FOTO: ANAV

Depois dos sete recordes nacionais batidos na 1ª jornada do Nacional de Veteranos, em Braga, caíram mais 11 na segunda, realizada em Pombal (7 fevereiro), com maior afluência de participantes, nomeadamente nos 200 m (69-55M+ 14F), 800 m (72-

61M+11F), 3000 m (71-65M+6F) e até peso (34 - 17M+17F).

De entre os recordes, há a salientar o terceiro batido pelo mais velho dos participantes, o já M90 José Canelo, que na 1ª jornada havia conseguido os recordes de 60 e 400 m e agora juntou-lhe o de 200 m. Para além dos recordes, há a salientar o despique nos 3000 m marcha entre as F60 Alice Fernandes e Alerta Mendes e as marcas de Alexandra Lamas (F40) nessa mesma prova (14.13,72), de António Silva (M45) nos 800 m (2.04,84), de António Peixeiro (M75) nos 200 m (33,60) e de Ricardo Lemos (M40) nesta mesma distância (23,78).

A Escola do Movimento, em masculinos, e a UA Povoense (feminino), sagraram-se (folgados) campeões nacionais, sucedendo a Belenenses (desta vez segundo) e Arrudense, vencedores há um ano.

A ANAV aproveitou para homenagear o antigo atleta António Monteiro, responsável pelo



A equipa M65 do CLUVE (João Travessa - José Ribeiro - Carlos Lopes - Alberto Nunes) que bateu o RN M65

pavilhão de Pombal, e foi também salientado o apoio da autarquia e da associação leiriense ao atletismo veterano.

OS RECORDES DA SEGUNDA JORNADA

200 m	M60	Alberto Nunes	28,18
200 m	M65	João Travessa	28,28
200 m	M80	Francisco Vicente	40,76
200 m	M90	José Canelo	54,15
800m	F50	Lúcia Coelho	2.35,01
800 m	F60	Vanda Augusto	3.32,42
3000m	M45	Carlos Lopes	9.10,33
3000 m	M55	Pedro Terra	9.56,72
3000 m	M445	Pedro Martins	12.53,97
Peso	F60	Paula Martinho	7,94
4x200m	M65	Cluve	2.00,35

(Alberto Nunes-Carlos Lopes-José Ribeiro-João Travessa)

Resultados: <http://aabraga.pt/aab/competicao/resultados/20150118>

CampNaIPCmasters.pdf

PÓDIOS COLETIVOS

Masc.: 1º Esc. Movimento, 266; 2º Belenenses, 207; 3º Cluve, 146.

Fem.: 1º, 162; 2º SCU Torreense, 71; 3º CLAC - Entroncamento, 71.

Mais 11 recordes na 2ª jornada

9º Meeting Cidade de Pombal

Não houve mínimos

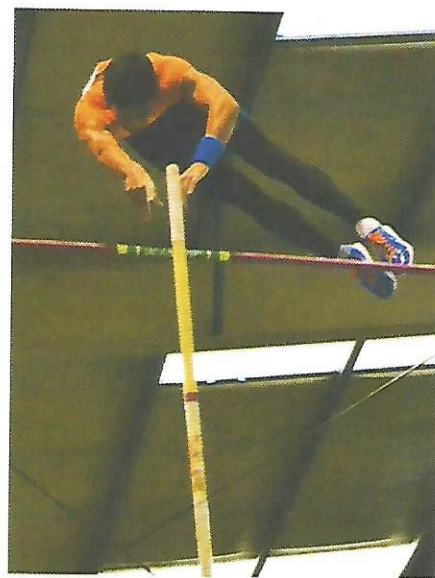
TEXTO: ARONS DE CARVALHO
FOTOS: A. D. A. LEIRIA

Em positivo o 9º Meeting Cidade de Pombal, uma semana antes do Campeonato de Portugal. Não houve novos mínimos para o Europeu de Praga (mas nos 800 m andou-se lá bem perto) mas houve vários recordes pessoais, com destaque para o de Ruben Miranda, cujos 5,40 na vara melhoraram em cinco centímetros o recorde nacional sub'23 que ele havia conseguido em janeiro, no CAR do Jamor. Falta agora fazer melhor que os 5,45 ao ar livre que ele conseguiu em 2013. Curiosamente, o seu irmão Ícaro, com 5,20, também conseguiu recorde pessoal e mínimo para o Europeu sub'23.

Vários eram os atletas com aspirações aos mínimos para o Europeu de Praga, um mês depois. Nos 800 m, em mais um equilibrado despique entre Sandy Martins (1.49,20) e Miguel Moreira (1.49,44), o mínimo (1.49,00) ficou a centésimos. Susana Costa (desta vez sem Patrícia Mamona presente) ficou mais longe (13,46) do

mínimo no triplo (13,70) que ela já havia aproximado. Despiques cerrados nos 60 m, mas desta vez também mais longe dos necessários 6,70. Yazaldes Nascimento voltou a ser o melhor (6,82 e 6,81), à frente de Diogo Antunes (6,82 e 6,85) e, desta vez, com Carlos Nascimento mais perto (6,86 e 6,89).

Samuel Remédios, com 8,00 (8º português de sempre), e Hélio Vaz, com 8,05, melhoraram recordes pessoais nas barreiras, o mesmo acontecendo com Tsanko Arnaudov (18,12 - 5º de sempre) no peso, após bom despique com Francisco Belo (17,96). No setor feminino, a congalesa Dorcas Bazolo melhorou para 7,60 nos 60 m e Lecabela Quaresma para 8,57 nas barreiras. Destaque ainda para as marcas dos sub'23 João Cruz (8.09,81) e Miguel Borges (8.10,48) nos 3000 m (nos tempos que correm...) e melhores marcas nacionais do ano ainda para António Rodrigues nos 400 m (48,88), Marcos Caldeira no comprimento (7,40) e Cátia Azevedo nos 400 m (54,73).



OS VENCEDORES (Pombal, 8 Fev.):

60 m	Yazaldes Nascimento	SLB	6,81
400 m	António Rodrigues	SLB	48,88
3000 m	João Cruz	SLB	8.09,81
60 bar.	Hélio Vaz	CAS	8,06
(na elim.: 8,05; Samuel Remédios SLB 8,00)			
Vara	Ruben Miranda	SLB	5,40
Comp.	Marcos Caldeira	SLB	7,40
Peso	Tsanko Arnaudov	SLB	18,12
60 m	Dorcas Bazolo	SCP	7,60
400 m	Cátia Azevedo	SCP	54,73
800 m	Micaela Lopes	JV	2.12,16
3000 m	Catarina Carvalho	GCAD	9.55,27
60 bar.	Lecabela Quaresma	SCP	8,57
Triplo	Susana Costa	SLB	13,46
Peso	Jéssica Include	SCP	13,57

Ruben Miranda voltou a bater o recorde nacional sub'23, com 5,40 na vara, e foram várias as marcas pessoais melhoradas