


**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Benjamins (Fem./Masc.)

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Benjamins Masculinos</b> |                   |            |        |                        |
|------------------|--------|-----------------------------|-------------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                       | ATLETA            | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1º               | 684    |                             | Gabriel Abrunhosa | 2007-06-05 | 18     | FCR Rossão             |
| 2º               | 2      |                             | Gonçalo Neves     | 2008-06-14 | 16     | CA Vale Figueira       |
| 3º               | 8      |                             | Diogo Pinheiro    | 2007-07-06 | 14     | CA Vale Figueira       |
| 4º               | 176    |                             | Alexandre Silva   | 2007-09-21 | 12     | AD Leões Apelaçonenses |
| 5º               | 4      |                             | Andre Gaspar      | 2007-06-01 | 10     | CA Vale Figueira       |
| 6º               | 777    |                             | Daniel Garcia     | 2007-03-06 | 8      | GD S. Domingos         |
| 7º               | 2.066  |                             | Afonso Machado    | 2009-03-14 | 7      | Individual             |
| 8º               | 1.153  |                             | Martim Mendes     | 2008-08-12 | 6      | Associação Agregar     |
| 9º               | 13     |                             | João Gomes        | 2008-09-01 | 5      | CA Vale Figueira       |
| 10º              | 1.138  |                             | Tomás Vasconcelos | 2010-07-09 | 4      | Associação Agregar     |
| 11º              | 1.141  |                             | Rodrigo Martins   | 2008-05-28 | 1      | Associação Agregar     |
| 12º              | 171    |                             | Gonçalo Antunes   | 2009-06-08 | 1      | AD Leões Apelaçonenses |
| 13º              | 1.656  |                             | Emílio Sousa      | 2007-09-21 | 1      | Associação Agregar     |
| 14º              | 2.216  |                             | Diogo Machado     | 2010-08-23 | 1      | Individual             |
| 15º              | 2.213  |                             | Francisco Cruz    | 2007-04-18 | 1      | Individual             |
| 16º              | 1.928  |                             | Afonso Mendes     | 2010-05-28 | 1      | CA Vale Figueira       |
| 17º              | 9      |                             | Miguel Cabral     | 2009-05-16 | 1      | CA Vale Figueira       |
| 18º              | 826    |                             | Wilson Vieira     | 2009-10-31 | 1      | GD S. Domingos         |
| 19º              | 2.215  |                             | Tomás Costa       | 2010-12-13 | 1      | Individual             |
| 20º              | 2.226  |                             | Rafael Almeida    | 2007-12-08 | 1      | CAA Belém              |
| 21º              | 2.067  |                             | João Lourenço     | 2010-12-22 | 1      | ACR Mealhada           |
| 22º              | 2.225  |                             | Tomás Araújo      | 2009-06-15 | 1      | FCR Rossão             |
| 23º              | 2.214  |                             | Tomás Cruz        | 2009-06-14 | 1      | Individual             |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Benjamins (Fem./Masc.)

| <b>FEMININO</b> |        | <b>Benjamins Femininos</b> |                       |            |        |                        |
|-----------------|--------|----------------------------|-----------------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.          | DORSAL | TEMPO                      | ATLETA                | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1 °             | 1.926  |                            | Edimizia Andrade      | 2007-04-04 | 18     | GD S. Domingos         |
| 2 °             | 175    |                            | Sara Tavares          | 2007-12-18 | 16     | AD Leões Apelaçonenses |
| 3 °             | 3      |                            | Beatriz Farinha       | 2007-07-16 | 14     | CA Vale Figueira       |
| 4 °             | 181    |                            | Lara Santos           | 2007-06-10 | 12     | AD Leões Apelaçonenses |
| 5 °             | 249    |                            | Raquel Francisco      | 2007-03-28 | 10     | ACR Mealhada           |
| 6 °             | 236    |                            | Jéssica Morais        | 2007-08-14 | 8      | ACR Mealhada           |
| 7 °             | 2.064  |                            | Lara Martins          | 2008-09-28 | 7      | ACR Mealhada           |
| 8 °             | 174    |                            | Márcia Gomes          | 2008-03-07 | 6      | AD Leões Apelaçonenses |
| 9 °             | 643    |                            | Lara Faria            | 2009-11-27 | 5      | CA Vale Figueira       |
| 10 °            | 704    |                            | Soraia Pinto          | 2010-06-06 | 4      | FCR Rossão             |
| 11 °            | 844    |                            | Carolina Braga        | 2008-01-14 | 1      | GD S. Domingos         |
| 12 °            | 1.365  |                            | Eliane Tavares        | 2009-01-31 | 1      | AD Leões Apelaçonenses |
| 13 °            | 12     |                            | Sara Gonçalves        | 2008-09-18 | 1      | CA Vale Figueira       |
| 14 °            | 818    |                            | Flávia Bernardino     | 2009-03-22 | 1      | GD S. Domingos         |
| 15 °            | 1.151  |                            | Karita Maré           | 2008-04-21 | 1      | Associação Agregar     |
| 16 °            | 1.648  |                            | Ana Oliveira          | 2007-08-25 | 1      | Associação Agregar     |
| 17 °            | 2.069  |                            | Ariana Gomes          | 2007-02-15 | 1      | FCR Rossão             |
| 18 °            | 206    |                            | Dassussy Gomes        | 2007-09-05 | 1      | AD Leões Apelaçonenses |
| 19 °            | 840    |                            | Carolina Cakes Santos | 2010-06-23 | 1      | GD S. Domingos         |


**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Infantis (Fem./Masc.)

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Infantis Masculinos</b> |                       |            |        |                        |
|------------------|--------|----------------------------|-----------------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                      | ATLETA                | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1 °              | 15     | 00:03:06                   | Yusuf Rage            | 2005-01-23 | 18     | CA Vale Figueira       |
| 2 °              | 388    | 00:03:12                   | Guilherme Vasconcelos | 2005-03-07 | 16     | Associação Agregar     |
| 3 °              | 1.139  | 00:03:14                   | Elton Nascimento      | 2006-03-13 | 14     | Associação Agregar     |
| 4 °              | 683    | 00:03:16                   | Miguel Oliveira       | 2005-05-08 | 12     | FCR Rossão             |
| 5 °              | 1.142  | 00:03:22                   | Dery Ragno            | 2005-09-27 | 10     | Associação Agregar     |
| 6 °              | 191    | 00:03:33                   | José Santos           | 2005-03-20 | 8      | AD Leões Apelaçonenses |
| 7 °              | 1.401  | 00:03:37                   | Francisco Pires       | 2006-05-12 | 7      | AD Leões Apelaçonenses |
| 8 °              | 821    | 00:03:38                   | Nelson Morgado        | 2006-05-20 | 6      | GD S. Domingos         |
| 9 °              | 706    | 00:03:42                   | Fábio Teixeira        | 2005-08-24 | 5      | FCR Rossão             |
| 10 °             | 187    | 00:03:49                   | Rodrigo Antunes       | 2006-07-08 | 4      | AD Leões Apelaçonenses |
| 11 °             | 778    | 00:04:02                   | Pedro Sousa           | 2006-01-11 | 1      | GD S. Domingos         |
| 12 °             | 2.223  | 00:04:17                   | Paulo Martins         | 2006-09-07 | 1      | GD S. Domingos         |
| 13 °             | 616    | 00:04:26                   | Pedro Pires           | 2006-02-07 | 1      | CUA Benaventense       |
| 14 °             | 1.137  | 00:05:18                   | Fernando Nhaga        | 2006-11-14 | 1      | Associação Agregar     |
| 15 °             | 1.129  | 00:05:20                   | Moisés Rocha          | 2005-03-09 | 1      | Associação Agregar     |
| 16 °             | 223    | 00:05:35                   | Bruno Sarmento        | 2006-05-31 | 1      | ACR Mealhada           |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Infantis (Fem./Masc.)

| <b>FEMININO</b> |        | <b>Infantis Femininos</b> |                  |            |        |                  |
|-----------------|--------|---------------------------|------------------|------------|--------|------------------|
| CLASS.          | DORSAL | TEMPO                     | ATLETA           | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO       |
| 1 °             | 19     | 00:03:32                  | Inês Gonçalves   | 2006-12-10 | 18     | CA Vale Figueira |
| 2 °             | 18     | 00:03:34                  | Eva Faria        | 2006-10-25 | 16     | CA Vale Figueira |
| 3 °             | 573    | 00:03:42                  | Filipa Araújo    | 2005-05-31 | 14     | GD Chelas        |
| 4 °             | 256    | 00:03:51                  | Sara Alturas     | 2005-12-23 | 12     | ACR Mealhada     |
| 5 °             | 779    | 00:04:51                  | Sandra Guerreiro | 2005-12-26 | 10     | GD S. Domingos   |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Iniciados (Fem./Masc.)

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Iniciados Masculinos</b> |                  |            |        |                        |
|------------------|--------|-----------------------------|------------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                       | ATLETA           | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1 °              | 31     | 00:02:54                    | Flavio Almeida   | 2003-04-03 | 18     | CA Vale Figueira       |
| 2 °              | 984    | 00:02:57                    | Nuno Fernandes   | 2003-12-29 | 16     | UA Povoense            |
| 3 °              | 1.140  | 00:02:59                    | Flávio Carvalho  | 2004-05-26 | 14     | Associação Agregar     |
| 4 °              | 222    | 00:03:15                    | Bruno Djau       | 2003-12-13 | 12     | ACR Mealhada           |
| 5 °              | 393    | 00:03:22                    | Manuel Fati      | 2003-09-14 | 10     | Associação Agregar     |
| 6 °              | 1.157  | 00:03:25                    | Gonçalo Tomas    | 2004-12-23 | 8      | Associação Agregar     |
| 7 °              | 390    | 00:03:31                    | Isaias Camara    | 2003-03-23 | 7      | Associação Agregar     |
| 8 °              | 194    | 00:03:35                    | Edgar Antunes    | 2003-11-07 | 6      | AD Leões Apelaçonenses |
| 9 °              | 1.652  | 00:04:52                    | Bruno Pinto      | 2003-01-09 | 5      | Associação Agregar     |
| 10 °             | 781    | 00:05:08                    | Miguel Guerreiro | 2004-10-27 | 4      | GD S. Domingos         |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Iniciados (Fem./Masc.)

| <b>FEMININO</b> |        | <b>Iniciadas Feminino</b> |                   |            |        |                    |
|-----------------|--------|---------------------------|-------------------|------------|--------|--------------------|
| CLASS.          | DORSAL | TEMPO                     | ATLETA            | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO         |
| 1 °             | 978    | 00:03:21                  | Maria Custódio    | 2004-05-07 | 18     | UA Povoense        |
| 2 °             | 575    | 00:03:28                  | Viviane Costa     | 2004-01-19 | 16     | GD Chelas          |
| 3 °             | 576    | 00:03:29                  | Eliane Costa      | 2004-01-19 | 14     | GD Chelas          |
| 4 °             | 389    | 00:03:43                  | Beatriz Teixeira  | 2003-07-27 | 12     | Associação Agregar |
| 5 °             | 237    | 00:03:45                  | Joana Veríssimo   | 2003-02-01 | 10     | ACR Mealhada       |
| 6 °             | 227    | 00:03:53                  | Diana Pereira     | 2003-10-11 | 8      | ACR Mealhada       |
| 7 °             | 687    | 00:04:36                  | Beatriz Marques   | 2003-07-07 | 7      | FCR Rossão         |
| 8 °             | 688    | 00:04:44                  | Diana Abrunhosa   | 2003-06-30 | 6      | FCR Rossão         |
| 9 °             | 252    | 00:05:09                  | Sara Sarmiento    | 2004-01-02 | 5      | ACR Mealhada       |
| 10 °            | 2.224  | 00:06:08                  | Mariana Espadilha | 2004-10-15 | 4      | FCR Rossão         |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Juvenis (Fem./Masc.)

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Juvenis Masculinos</b> |                  |            |        |                    |
|------------------|--------|---------------------------|------------------|------------|--------|--------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                     | ATLETA           | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO         |
| 1 °              | 716    | 00:02:48                  | Samuel Latas     | 2001-10-03 | 18     | ACR Mealhada       |
| 2 °              | 392    | 00:02:56                  | Edgar Quaresma   | 2002-03-20 | 16     | Associação Agregar |
| 3 °              | 1.133  | 00:03:06                  | Carlos Rocha     | 2002-03-28 | 14     | Associação Agregar |
| 4 °              | 1.146  | 00:03:11                  | Luis Tavares     | 2002-02-12 | 12     | Associação Agregar |
| 5 °              | 1.119  | 00:03:12                  | Paulo Oliveira   | 2002-04-17 | 10     | CA Vale Figueira   |
| 6 °              | 35     | 00:03:18                  | Gonçalo Lopes    | 2002-12-12 | 8      | CA Vale Figueira   |
| 7 °              | 1.698  | 00:05:04                  | Francisco Junior | 2002-06-06 | 7      | Associação Agregar |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Juvenis (Fem./Masc.)

| <b>FEMININO</b> |        | <b>Juvenis Femininos</b> |                 |            |        |                |
|-----------------|--------|--------------------------|-----------------|------------|--------|----------------|
| CLASS.          | DORSAL | TEMPO                    | ATLETA          | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO     |
| 1 °             | 785    | 00:03:07                 | Edna Bernardino | 2001-10-01 | 18     | GD S. Domingos |
| 2 °             | 234    | 00:05:05                 | Inês Dias       | 2001-08-08 | 16     | ACR Mealhada   |





**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Juniores Masculinos</b> |               |            |        |                        |
|------------------|--------|----------------------------|---------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                      | ATLETA        | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1 °              | 218    | 00:15:55                   | Filipe Pedro  | 2000-01-27 | 18     | ACR Mealhada           |
| 2 °              | 2.014  | 00:16:10                   | José Monteiro | 1999-10-21 | 16     | Associação Agregar     |
| 3 °              | 690    | 00:17:16                   | David Campos  | 2000-10-18 | 14     | FCR Rossão             |
| 4 °              | 668    | 00:18:57                   | Marius Runcan | 1999-02-04 | 12     | ACR Mealhada           |
| 5 °              | 1.402  | 00:21:27                   | João Matos    | 2000-12-15 | 10     | AD Leões Apelaçonenses |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>FEMININO</b> |        | <b>Juniores Femininos</b> |                       |            |        |                  |
|-----------------|--------|---------------------------|-----------------------|------------|--------|------------------|
| CLASS.          | DORSAL | TEMPO                     | ATLETA                | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO       |
| 1 °             | 41     | 00:18:39                  | Marta Páscoa          | 2000-12-28 | 18     | CA Vale Figueira |
| 2 °             | 1.238  | 00:19:22                  | Leonor. Fernandes     | 2000-12-13 | 16     | UA Povoense      |
| 3 °             | 254    | 00:19:30                  | Ema Tomé              | 1999-01-30 | 14     | ACR Mealhada     |
| 4 °             | 980    | 00:22:39                  | Mariana Andorinha     | 2000-12-01 | 12     | UA Povoense      |
| 5 °             | 45     | 00:25:41                  | Maria Rita Balasteiro | 2000-08-01 | 10     | CA Vale Figueira |


**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Seniores Masculinos</b> |                    |            |        |                        |
|------------------|--------|----------------------------|--------------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                      | ATLETA             | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1 °              | 1.027  | 00:14:15                   | Tiago Graça        | 1987-02-10 | 18     | Os Paulenses           |
| 2 °              | 301    | 00:14:23                   | Vitor Oliveira     | 1989-10-06 | 16     | Ass. Vale Grande       |
| 3 °              | 198    | 00:15:08                   | Miguel Bicker      | 1989-10-15 | 14     | AD Leões Apelaçenenses |
| 4 °              | 993    | 00:15:35                   | Rafael Almeida     | 1998-06-25 | 12     | UA Povoense            |
| 5 °              | 1.992  | 00:15:51                   | João Correia       | 1992-01-08 | 10     | GD S. Domingos         |
| 6 °              | 1.313  | 00:15:53                   | Luis Carlos Xavier | 1987-02-16 | 8      | CF "Os Belenenses"     |
| 7 °              | 2.094  | 00:16:04                   | Alaor Nascimento   | 1990-03-16 | 7      | CA Amora               |
| 8 °              | 2.210  | 00:17:59                   | Pedro Neto         | 1983-06-21 | 6      | AD Leões Apelaçenenses |
| 9 °              | 1.359  | 00:18:01                   | Sérgio Fernandes   | 1987-09-11 | 5      | Correr Lisboa          |
| 10 °             | 859    | 00:18:11                   | Fernando Batista   | 1992-07-21 | 4      | CA Vale Figueira       |
| 11 °             | 60     | 00:18:14                   | Rodolfo Carneiro   | 1988-09-15 | 1      | CA Vale Figueira       |
| 12 °             | 1.136  | 00:18:18                   | Pedro Graca        | 1988-05-20 | 1      | Associação Agregar     |
| 13 °             | 2.211  | 00:19:19                   | Carlos Barbosa     | 1991-03-29 | 1      | AD Leões Apelaçenenses |
| 14 °             | 62     | 00:19:26                   | Pedro Rosendo      | 1986-12-16 | 1      | CA Vale Figueira       |
| 15 °             | 1.956  | 00:20:36                   | Tiago Castanheira  | 1996-11-08 | 1      | Gelpeixe               |
| 16 °             | 207    | 00:23:02                   | Daniel Gomes       | 1998-09-02 | 1      | AD Leões Apelaçenenses |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>FEMININO</b> |        | <b>Seniores Femininos</b> |                 |            |        |                        |
|-----------------|--------|---------------------------|-----------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.          | DORSAL | TEMPO                     | ATLETA          | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1 °             | 968    | 00:16:20                  | Joana Ramalho   | 1991-04-18 | 18     | UA Povoense            |
| 2 °             | 1.360  | 00:17:52                  | Marta Conceição | 1984-06-07 | 16     | Correr Lisboa          |
| 3 °             | 55     | 00:18:19                  | Sónia Pedrinho  | 1993-09-01 | 14     | CA Vale Figueira       |
| 4 °             | 1.944  | 00:18:33                  | Inês Almeida    | 1984-07-04 | 12     | Casa do Povo Corroios  |
| 5 °             | 1.029  | 00:19:09                  | Carla Almeida   | 1988-12-11 | 10     | Os Paulenses           |
| 6 °             | 208    | 00:23:02                  | Claudia Matos   | 1983-11-07 | 8      | AD Leões Apelaçenenses |
| 7 °             | 1.044  | 00:23:15                  | Angela Mendes   | 1984-02-04 | 7      | CCD O Alvitejo         |
| 8 °             | 1.010  | 00:23:48                  | Nanci Boto      | 1992-11-13 | 6      | Correr Lisboa          |
| 9 °             | 654    | 00:23:59                  | Denise Lelles   | 1990-08-22 | 5      | CA Vale Figueira       |
| 10 °            | 58     | 00:25:41                  | Dora Gonçalves  | 1988-09-28 | 4      | CA Vale Figueira       |
| 11 °            | 879    | 00:26:58                  | Beatriz Pires   | 1998-05-29 | 1      | UA Povoense            |
| 12 °            | 858    | 00:28:17                  | Inês Batista    | 1991-03-31 | 1      | CA Vale Figueira       |
| 13 °            | 2.203  |                           | Lídia Meira     | 1984-10-19 | 1      | AD Leões Apelaçenenses |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Veteranos Masculinos (M35)</b> |                 |            |        |                        |
|------------------|--------|-----------------------------------|-----------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                             | ATLETA          | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1 °              | 1.007  | 00:13:08                          | Pedro Arsénio   | 1982-11-23 | 18     | Beja AC                |
| 2 °              | 66     | 00:13:17                          | Jorge Robalo    | 1980-08-28 | 16     | CA Vale Figueira       |
| 3 °              | 693    | 00:15:15                          | Bruno Carvalho  | 1979-10-08 | 14     | FCR Rossão             |
| 4 °              | 68     | 00:15:36                          | Nuno Varela     | 1979-11-09 | 12     | CA Vale Figueira       |
| 5 °              | 2.178  | 00:15:59                          | Hugo Garrote    | 1982-08-26 | 10     | Individual             |
| 6 °              | 586    | 00:16:06                          | Tiago Farinha   | 1982-05-20 | 8      | GD Chelas              |
| 7 °              | 694    | 00:16:36                          | Rui Henriques   | 1979-09-15 | 7      | Ass. Vale Grande       |
| 8 °              | 407    | 00:16:47                          | António Massano | 1982-07-17 | 6      | AD Leões Apelaçonenses |
| 9 °              | 1.431  | 00:17:15                          | Eduardo Santos  | 1979-03-16 | 5      | Gelpeixe               |
| 10 °             | 977    | 00:17:48                          | Marcio Pereira  | 1982-09-26 | 4      | UA Povoense            |
| 11 °             | 650    | 00:20:39                          | Rafal Lukasic   | 1979-10-09 | 1      | CA Vale Figueira       |
| 12 °             | 764    | 00:22:35                          | Ricardo Leitão  | 1982-12-26 | 1      | Os Saloios             |
| 13 °             | 404    | 00:23:01                          | Ricardo Alves   | 1982-12-31 | 1      | AD Leões Apelaçonenses |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>FEMININO</b> |        | <b>Veteranas Femininas (F35)</b> |                   |            |        |                        |
|-----------------|--------|----------------------------------|-------------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.          | DORSAL | TEMPO                            | ATLETA            | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1 °             | 1.023  | 00:16:12                         | Verónica Scutaru  | 1976-07-22 | 18     | Beja AC                |
| 2 °             | 1.362  | 00:17:26                         | Cátia Nascimento  | 1980-08-25 | 16     | Correr Lisboa          |
| 3 °             | 680    | 00:18:36                         | Sónia Neves       | 1975-04-10 | 14     | Correr Lisboa          |
| 4 °             | 2.218  | 00:18:58                         | Márcia Santos     | 1982-03-08 | 12     | Individual             |
| 5 °             | 69     | 00:20:58                         | Isabel Costa      | 1979-04-06 | 10     | CA Vale Figueira       |
| 6 °             | 742    | 00:21:14                         | Dora Simões       | 1974-05-28 | 8      | Os Saloios             |
| 7 °             | 2.080  | 00:21:40                         | Carla Henriques   | 1976-02-29 | 7      | Individual             |
| 8 °             | 745    | 00:22:58                         | Sandra Cruz       | 1975-07-15 | 6      | Os Saloios             |
| 9 °             | 583    | 00:24:01                         | Maria Bica        | 1973-07-14 | 5      | GD Chelas              |
| 10 °            | 1.009  | 00:24:09                         | Ana Rita Boto     | 1977-12-23 | 4      | Correr Lisboa          |
| 11 °            | 1.929  | 00:24:43                         | Silvia Delgado    | 1977-10-02 | 1      | CA Vale Figueira       |
| 12 °            | 394    | 00:28:42                         | Elizabete Machado | 1976-09-21 | 1      | Associação Agregar     |
| 13 °            | 2.195  |                                  | Cristina Parrinha | 1976-01-25 | 1      | AD Leões Apelaçonenses |


**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Veteranos Masculinos (M40)</b> |                    |            |        |                         |
|------------------|--------|-----------------------------------|--------------------|------------|--------|-------------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                             | ATLETA             | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO              |
| 1 °              | 339    | 00:13:45                          | Luís Rações        | 1976-01-28 | 18     | Ingleses FC             |
| 2 °              | 88     | 00:14:46                          | Luís Brito         | 1975-08-09 | 16     | CA Vale Figueira        |
| 3 °              | 1.328  | 00:15:01                          | Paulo Alves        | 1977-11-28 | 14     | GD Imprensa Nac.C.Moeda |
| 4 °              | 213    | 00:16:14                          | Luciano Contente   | 1975-11-02 | 12     | AD Leões Apelaçonenses  |
| 5 °              | 82     | 00:16:55                          | Jorge Paredes      | 1976-08-18 | 10     | CA Vale Figueira        |
| 6 °              | 676    | 00:17:09                          | Nuno Proença Sousa | 1973-12-07 | 8      | GD Imprensa Nac.C.Moeda |
| 7 °              | 763    | 00:17:26                          | Paulo Jorge Santos | 1975-09-09 | 7      | Os Saloios              |
| 8 °              | 1.428  | 00:17:32                          | Fernando Almeida   | 1978-06-10 | 6      | Gelpeixe                |
| 9 °              | 2.219  | 00:18:14                          | Pedro Serra        | 1976-02-06 | 5      | Correr Lisboa           |
| 10 °             | 735    | 00:18:27                          | Nuno Henriques     | 1975-03-30 | 4      | GD Imprensa Nac.C.Moeda |
| 11 °             | 86     | 00:19:10                          | Rodrigo Opa        | 1975-11-10 | 1      | CA Vale Figueira        |
| 12 °             | 671    | 00:19:50                          | José Freitas       | 1978-06-06 | 1      | Águas Livres de Caneças |
| 13 °             | 365    | 00:20:20                          | Nuno Marques       | 1974-09-17 | 1      | Ingleses FC             |
| 14 °             | 1.900  | 00:21:19                          | Nuno Duarte        | 1973-06-18 | 1      | SERUL                   |
| 15 °             | 653    | 00:21:45                          | Carlos Gonçalves   | 1974-02-16 | 1      | CA Vale Figueira        |
| 16 °             | 1.830  | 00:21:49                          | Jorge Pepe         | 1973-08-02 | 1      | CA Vale Figueira        |
| 17 °             | 91     | 00:21:58                          | Fernando Monteiro  | 1974-12-07 | 1      | CA Vale Figueira        |
| 18 °             | 93     | 00:22:02                          | Luis Sousa         | 1974-08-30 | 1      | CA Vale Figueira        |
| 19 °             | 1.801  | 00:22:08                          | Mário Sobral       | 1974-10-28 | 1      | Correr Lisboa           |
| 20 °             | 2.180  | 00:22:11                          | João d' Almeida    | 1977-03-05 | 1      | CAA Belém               |
| 21 °             | 748    | 00:24:51                          | Bruno Cabral       | 1974-10-09 | 1      | Os Saloios              |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Veteranos Masculinos (M45)</b> |                   |            |        |                        |
|------------------|--------|-----------------------------------|-------------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                             | ATLETA            | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1 °              | 1.022  | 00:14:09                          | Alex Scutaru      | 1972-09-15 | 18     | Beja AC                |
| 2 °              | 2.217  | 00:15:19                          | Fernando Baptista | 1971-05-01 | 16     | Individual             |
| 3 °              | 614    | 00:15:27                          | Augusto Pires     | 1972-03-26 | 14     | CUA Benaventense       |
| 4 °              | 1.381  | 00:16:39                          | Rui Jorge Neves   | 1969-06-22 | 12     | GD S. Domingos         |
| 5 °              | 100    | 00:17:19                          | João Ferreira     | 1971-07-04 | 10     | CA Vale Figueira       |
| 6 °              | 696    | 00:17:28                          | Carlos Machado    | 1969-06-06 | 8      | FCR Rossão             |
| 7 °              | 1.903  | 00:17:29                          | Hélder Ramos      | 1972-02-09 | 7      | CA Amora               |
| 8 °              | 414    | 00:17:31                          | Jorge Paulo       | 1972-03-30 | 6      | AD Leões Apelaçonenses |
| 9 °              | 105    | 00:17:35                          | Paulo Lopes       | 1969-10-05 | 5      | CA Vale Figueira       |
| 10 °             | 102    | 00:18:09                          | Luís Vieira       | 1970-05-27 | 4      | CA Vale Figueira       |
| 11 °             | 1.149  | 00:18:30                          | Miguel Perfeito   | 1970-04-11 | 1      | Associação Agregar     |
| 12 °             | 800    | 00:18:38                          | Paulo Cunha       | 1969-09-12 | 1      | GD S. Domingos         |
| 13 °             | 415    | 00:18:47                          | Renato Cristina   | 1972-11-13 | 1      | AD Leões Apelaçonenses |
| 14 °             | 579    | 00:19:41                          | Carlos Rodrigues  | 1972-10-28 | 1      | GD Chelas              |
| 15 °             | 1.008  | 00:20:17                          | Vicente Boto      | 1972-06-24 | 1      | Correr Lisboa          |
| 16 °             | 1.404  | 00:23:08                          | Paulo Abadia      | 1970-11-17 | 1      | AD Leões Apelaçonenses |





**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>FEMININO</b> |        | <b>Veteranas Femininas (F45)</b> |                     |            |        |                                |
|-----------------|--------|----------------------------------|---------------------|------------|--------|--------------------------------|
| CLASS.          | DORSAL | TEMPO                            | ATLETA              | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO                     |
| 1 °             | 803    | 00:18:29                         | Anabela Carvalho    | 1964-02-15 | 18     | GD S. Domingos                 |
| 2 °             | 799    | 00:20:00                         | Elisa Varela        | 1973-02-24 | 16     | GD S. Domingos                 |
| 3 °             | 1.235  | 00:20:19                         | Cristina Caetano    | 1971-08-05 | 14     | Clube de Futebol Os Bucelenses |
| 4 °             | 744    | 00:21:29                         | Maria Gonçalves     | 1972-10-11 | 12     | Os Saloios                     |
| 5 °             | 1.910  | 00:22:31                         | Fernanda Rebelo     | 1973-01-14 | 10     | CA Amora                       |
| 6 °             | 615    | 00:23:32                         | Edite Pires         | 1966-03-02 | 8      | CUA Benaventense               |
| 7 °             | 804    | 00:25:34                         | Antonieta Brito     | 1963-12-02 | 7      | GD S. Domingos                 |
| 8 °             | 1.978  | 00:34:37                         | Lúcia Rodrigues     | 1969-06-01 | 6      | Associação Agregar             |
| 9 °             | 2.190  |                                  | Ana Paula Rodrigues | 1966-04-17 | 5      | AD Leões Apelaçonenses         |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Veteranos Masculinos (M50)</b> |                         |            |        |                  |
|------------------|--------|-----------------------------------|-------------------------|------------|--------|------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                             | ATLETA                  | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO       |
| 1 °              | 720    | 00:14:14                          | João Vaz                | 1968-01-29 | 18     | Ingleses FC      |
| 2 °              | 987    | 00:15:35                          | Paulo Arrenega          | 1966-08-21 | 16     | UA Povoense      |
| 3 °              | 838    | 00:16:46                          | José F. Ribeiro Marques | 1967-07-02 | 14     | GD S. Domingos   |
| 4 °              | 118    | 00:17:00                          | Vasco Gonçalves         | 1963-08-02 | 12     | CA Vale Figueira |
| 5 °              | 591    | 00:17:02                          | José Serra              | 1963-07-17 | 10     | GD Chelas        |
| 6 °              | 108    | 00:18:02                          | João Pascoa             | 1967-07-10 | 8      | CA Vale Figueira |
| 7 °              | 2.227  | 00:18:23                          | Paulo Louro             | 1964-07-27 | 7      | Correr Lisboa    |
| 8 °              | 587    | 00:18:28                          | Américo Pimenta         | 1965-12-13 | 6      | GD Chelas        |
| 9 °              | 1.911  | 00:18:39                          | João Rebelo             | 1965-12-08 | 5      | CA Amora         |
| 10 °             | 802    | 00:18:59                          | José Torres             | 1964-07-20 | 4      | GD S. Domingos   |
| 11 °             | 274    | 00:19:12                          | Vítor Gonçalves         | 1967-08-09 | 1      | ADC Catujal      |
| 12 °             | 221    | 00:19:31                          | António Pereira         | 1964-06-13 | 1      | ACR Mealhada     |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Veteranos Masculinos (M55)</b> |                  |            |        |                        |
|------------------|--------|-----------------------------------|------------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                             | ATLETA           | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1 °              | 1.890  | 00:16:09                          | João Correia     | 1963-02-04 | 18     | CA Amora               |
| 2 °              | 492    | 00:16:56                          | José Pajinha     | 1960-10-18 | 16     | CA Odimarq             |
| 3 °              | 124    | 00:17:17                          | José Delfino     | 1961-06-08 | 14     | CA Vale Figueira       |
| 4 °              | 1.966  | 00:17:22                          | Alfredo Valente  | 1963-05-23 | 12     | AD Leões Apelaçonenses |
| 5 °              | 805    | 00:17:25                          | Carlos Monteiro  | 1960-11-04 | 10     | GD S. Domingos         |
| 6 °              | 134    | 00:17:40                          | João Covas       | 1959-11-16 | 8      | CA Vale Figueira       |
| 7 °              | 2.079  | 00:18:21                          | José Proença     | 1962-06-15 | 7      | Asas de Almada         |
| 8 °              | 1.028  | 00:18:42                          | João Graça       | 1963-04-23 | 6      | Os Paulenses           |
| 9 °              | 409    | 00:19:26                          | Virgílio Madeira | 1959-04-23 | 5      | AD Leões Apelaçonenses |
| 10 °             | 272    | 00:20:18                          | Almerindo Silva  | 1959-06-19 | 4      | ADC Catujal            |
| 11 °             | 807    | 00:20:21                          | Orlando Silva    | 1960-01-11 | 1      | GD S. Domingos         |
| 12 °             | 273    | 00:20:59                          | João Passeiro    | 1962-10-11 | 1      | ADC Catujal            |
| 13 °             | 809    | 00:21:38                          | Gonçalo Rebelo   | 1958-12-31 | 1      | GD S. Domingos         |
| 14 °             | 1.026  | 00:22:16                          | Adelino Barros   | 1962-11-25 | 1      | Lusitano FC Odivelas   |
| 15 °             | 127    | 00:26:40                          | Alberto Santos   | 1961-04-01 | 1      | CA Vale Figueira       |
| 16 °             | 132    | 00:27:30                          | José Martins     | 1960-03-07 | 1      | CA Vale Figueira       |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>FEMININO</b> |        | <b>Veteranas Femininas (F55)</b> |                        |            |        |                        |
|-----------------|--------|----------------------------------|------------------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.          | DORSAL | TEMPO                            | ATLETA                 | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1 °             | 1      | 00:18:31                         | Conceição Pereira      | 1961-12-24 | 18     | CA Vale Figueira       |
| 2 °             | 133    | 00:20:51                         | Conceição Rodrigues    | 1959-11-19 | 16     | CA Vale Figueira       |
| 3 °             | 659    | 00:25:49                         | Justina Ferreira       | 1958-11-11 | 14     | CA Vale Figueira       |
| 4 °             | 819    | 00:26:10                         | Judite Guerreiro       | 1953-08-15 | 12     | GD S. Domingos         |
| 5 °             | 913    | 00:30:15                         | Deolinda Urbano        | 1955-04-10 | 10     | UA Povoense            |
| 6 °             | 2.192  |                                  | Maria Manuela Varandas | 1954-06-26 | 8      | AD Leões Apelaçonenses |
| 7 °             | 2.194  |                                  | Filisbina Carneiro     | 1956-05-05 | 7      | AD Leões Apelaçonenses |
| 8 °             | 2.202  |                                  | Lucinda Ruivo          | 1959-12-19 | 6      | AD Leões Apelaçonenses |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Veteranos Masculinos (M60)</b> |                     |            |        |                    |
|------------------|--------|-----------------------------------|---------------------|------------|--------|--------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                             | ATLETA              | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO         |
| 1 °              | 493    | 00:16:05                          | Aires Pratas        | 1955-05-20 | 18     | CA Odimarq         |
| 2 °              | 489    | 00:16:13                          | António Henriques   | 1957-03-18 | 16     | CA Odimarq         |
| 3 °              | 962    | 00:16:37                          | João Afonso         | 1957-08-01 | 14     | UA Povoense        |
| 4 °              | 1.432  | 00:17:23                          | Orlando Silva       | 1957-07-19 | 12     | Gelpeixe           |
| 5 °              | 1.302  | 00:17:51                          | Manuel Costa        | 1956-05-29 | 10     | CA Vale Figueira   |
| 6 °              | 395    | 00:19:29                          | Venâncio Guerreiro  | 1954-08-22 | 8      | Coop A Sacavenense |
| 7 °              | 596    | 00:20:06                          | José Fernandes      | 1953-07-04 | 7      | GD Chelas          |
| 8 °              | 814    | 00:20:25                          | António Portijo     | 1954-06-10 | 6      | GD S. Domingos     |
| 9 °              | 145    | 00:20:41                          | Vergílio Nascimento | 1954-05-27 | 5      | CA Vale Figueira   |
| 10 °             | 137    | 00:21:55                          | Carlos Pereira      | 1957-08-15 | 4      | CA Vale Figueira   |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>MASCULINO</b> |        | <b>Veteranos Masculinos (M65)</b> |                     |            |        |                        |
|------------------|--------|-----------------------------------|---------------------|------------|--------|------------------------|
| CLASS.           | DORSAL | TEMPO                             | ATLETA              | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO             |
| 1 °              | 210    | 00:18:37                          | René Duarte         | 1946-09-08 | 18     | AD Leões Apelaçonenses |
| 2 °              | 147    | 00:19:20                          | António Camacho     | 1952-04-01 | 16     | CA Vale Figueira       |
| 3 °              | 817    | 00:20:49                          | Fernando Guerreiro  | 1951-09-21 | 14     | GD S. Domingos         |
| 4 °              | 362    | 00:21:35                          | Fernando Marques    | 1949-02-11 | 12     | Ingleses FC            |
| 5 °              | 150    | 00:22:04                          | José Lindo          | 1946-07-01 | 10     | CA Vale Figueira       |
| 6 °              | 2.204  | 00:23:22                          | Augusto Ramoa       | 1952-10-25 | 8      | AD Leões Apelaçonenses |
| 7 °              | 1.687  | 00:23:36                          | Jorge Almeida       | 1949-02-16 | 7      | CAA Belém              |
| 8 °              | 1.063  | 00:26:12                          | António Simão       | 1941-12-18 | 6      | CCD O Alvitejo         |
| 9 °              | 152    | 00:28:33                          | Francisco Mouchinho | 1948-10-12 | 5      | CA Vale Figueira       |
| 10 °             | 203    | 00:35:17                          | José Bacanhim       | 1952-02-20 | 4      | AD Leões Apelaçonenses |
| 11 °             | 702    |                                   | Eurico Abrunhosa    | 1952-07-23 | 1      | FCR Rossão             |
| 12 °             | 2.220  |                                   | Américo Sousa       | 1948-02-12 | 1      | AD Leões Apelaçonenses |
| 13 °             | 2.222  |                                   | Frederico Marques   | 1927-01-15 | 1      | AD Leões Apelaçonenses |



**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

Prova: Prova Principal

| <b>FEMININO</b> |        | <b>Veteranas Femininas (F65)</b> |                 |            |        |                   |
|-----------------|--------|----------------------------------|-----------------|------------|--------|-------------------|
| CLASS.          | DORSAL | TEMPO                            | ATLETA          | DT. Nasc.  | PONTOS | ASSOCIAÇÃO        |
| 1 °             | 154    | 00:26:49                         | Joaquina Flores | 1940-06-04 | 18     | GA Super Estrelas |
| 2 °             | 151    | 00:33:43                         | Teresa Brito    | 1949-03-07 | 16     | CA Vale Figueira  |


**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**
**PONTUAÇÃO GERAL POR CORRIDA**
**Rampa do Moinho 2018 2018-06-17**

| Classificação | Nome da Associação             | Pontos na Corrida |
|---------------|--------------------------------|-------------------|
| 1 °           | CA Vale Figueira               | 461               |
| 2 °           | AD Leões Apelaçonenses         | 218               |
| 3 °           | GD S. Domingos                 | 196               |
| 4 °           | Associação Agregar             | 186               |
| 5 °           | ACR Mealhada                   | 153               |
| 6 °           | UA Povoense                    | 137               |
| 7 °           | FCR Rossão                     | 95                |
| 8 °           | GD Chelas                      | 81                |
| 9 °           | Correr Lisboa                  | 75                |
| 10 °          | Beja AC                        | 54                |
| 11 °          | CA Odimarq                     | 50                |
| 12 °          | Ingleses FC                    | 49                |
| 13 °          | CA Amora                       | 47                |
| 14 °          | Os Saloios                     | 35                |
| 15 °          | Os Paulenses                   | 34                |
| 16 °          | GD Imprensa Nac.C.Moeda        | 26                |
| 17 °          | Gelpeixe                       | 24                |
| 18 °          | Ass. Vale Grande               | 23                |
| <b>≡</b>      | CUA Benaventense               | 23                |
| 20 °          | GA Super Estrelas              | 18                |
| 21 °          | Clube de Futebol Os Bucelenses | 14                |





**34º Troféu (decorre de 2018-01-28 a 2018-07-22)**

PONTUAÇÃO GERAL POR CORRIDA

Rampa do Moinho 2018 2018-06-17

| Classificação | Nome da Associação      | Pontos na Corrida |
|---------------|-------------------------|-------------------|
| 22 °          | CCD O Alvitejo          | 13                |
| 23 °          | Casa do Povo Corroios   | 12                |
| 24 °          | CAA Belém               | 9                 |
| 25 °          | CF "Os Belenenses"      | 8                 |
| ☐             | Coop A Sacavenense      | 8                 |
| 27 °          | Asas de Almada          | 7                 |
| 28 °          | ADC Catujal             | 6                 |
| 29 °          | Águas Livres de Caneças | 1                 |
| ☐             | Lusitano FC Odivelas    | 1                 |
| ☐             | SERUL                   | 1                 |