|  |  |
| --- | --- |
| **Classificação** | **Descritores de Desempenho** |
| **Conhecimentos e Capacidades** | **Atitudes** |
| **Nivel 1** | • Revela falhas e/ou lacunas muito significativas em conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais;• Realiza corretamente 0% a 19% das Atividades Físicas – (1 Nível Introdução);• Situa-se abaixo da zona saudável; | • Tem um comportamento perturbador;• É desatento e indisciplinado;• Não colabora nas atividades do grupo/turma;• Não revela interesse e empenho nas atividades;• Não traz, sistematicamente, o material para as aulas;• Recusa-se a executar tarefas propostas;• Não se adapta a situações novas;• Não manifesta atitudes de perseverança, assiduidade, pontualidade, …);• Não assume comportamentos de ética desportiva;• Não cumpre as regras de segurança (distanciamento, higienização, percursos, etc); |
| **Nivel 2** | • Revela falhas e/ou lacunas significativas em conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais;• Realiza corretamente 20% a 49% das Atividades Físicas - (2 Níveis Introdução);• Situa-se abaixo da zona saudável; | • Distrai–se com facilidade e/ou perturba ocasionalmente o ambiente de trabalho na aula;• A participação nas atividades do grupo/turma é escassa;• Revela pouco interesse e empenho nas atividades;• Nem sempre traz o material para as aulas;• Revela pouca capacidade de adaptação a novas situações;• Nem sempre manifesta atitudes de perseverança, assiduidade, pontualidade,….);• Nem sempre assume comportamentos de ética desportiva;• Nem sempre cumpre as regras de segurança (distanciamento, higienização, percursos, etc); |
| **Nivel 3** | • Revela algumas falhas e/ou lacunas em conhecimentos nas Aprendizagens Essenciais;• Realiza corretamente 50% a 69% das Atividades Físicas - (3 Níveis Introdução);• Situa-se na zona saudável de Aptidão Física (1 Aptidão Aeróbia + 1 Força + 1 Flexilidade); | • Mostra normalmente interesse e empenho pelas matérias tratadas nas aulas;• Está geralmente atento;• Participa regularmente nas atividades do grupo/turma;• Traz o material necessário para as aulas;• Revela capacidade de adaptação a novas situações e/ou aprendizagens;• Normalmente é assíduo e pontual;• Normalmente assume comportamentos de ética desportiva;• Normalmente cumpre as regras de segurança (distanciamento, higienização, percursos, etc); |
| **Nivel 4** | • Revela falhas e/ou lacunas mínimas em conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais;• Realiza corretamente 70% a 89% das Atividades Físicas - (4 Níveis Introdução);• Situa-se na zona saudável de Aptidão Física (1 Aptidão Aeróbia + 1 Força + 1 Flexilidade); | • Mostra interesse e empenho pelas matérias tratadas nas aulas;• É atento e disciplinado;• Participa ativamente nas atividades do grupo/turma;• Traz o material necessário para as aulas;• Demonstra possuir hábitos de trabalho em grupo e contribui positivamente para o seu funcionamento;• Adapta-se com facilidade a novas situações e/ou aprendizagens;• Manifesta atitudes de perseverança;• É assíduo e pontual;• Assume comportamentos de ética desportiva;• Cumpre as regras de segurança (distanciamento, higienização, percursos, etc); |
| **Nivel 5** | • Não revela falhas e/ou lacunas em conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais;• Realiza corretamente 90% a 100% das Atividades Físicas - (5 Níveis Introdução);• Situa-se acima da zona saudável de Aptidão Física (1 Aptidão Aeróbia + 1 Força + 1 Flexilidade);• Aprofunda Atividades/Conhecimentos por iniciativa própria; | • Mostra bastante interesse e empenho pelas matérias tratadas nas aulas;• É atento e disciplinado;• Participa espontaneamente e oportunamente nas atividades do grupo/turma;• Traz sempre o material necessário para as aulas;• Coopera com os elementos do grupo na consecução dos objetivos propostos;• Adapta-se com facilidade a novas situações e/ou aprendizagens, revelando autonomia;• Manifesta sempre atitudes de perseverança;• É sempre assíduo e pontual;• Assume sempre comportamentos de ética desportiva (sana possíveis conflitos e promove um espírito de entreajuda);• Cumpre as regras de segurança (distanciamento, higienização, percursos, etc); |