|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Classificação** | **Descritores de Desempenho** | |
| **Conhecimentos e Capacidades** | **Atitudes** |
| **Nível 1**  **0-4** | • Revela falhas e/ou lacunas muito significativas em conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais;  • Realiza corretamente 0% a 19% das Atividades Físicas – (5 Níveis Introdução);  • Situa-se abaixo da zona saudável; | • Tem um comportamento perturbador;  • É desatento e indisciplinado;  • Não colabora nas atividades do grupo/turma;  • Não revela interesse e empenho nas atividades;  • Não traz, sistematicamente, o material para as aulas;  • Recusa-se a executar tarefas propostas;  • Não se adapta a situações novas;  • Não manifesta atitudes de perseverança, assiduidade, pontualidade, …);  • Não assume comportamentos de ética desportiva;  • Não cumpre as regras de segurança (distanciamento, higienização, percursos, etc); |
| **Nível 2**  **5-9** | • Revela falhas e/ou lacunas significativas em conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais;  • Realiza corretamente 20% a 49% das Atividades Físicas - (6 Níveis Introdução);  • Situa-se abaixo da zona saudável; | • Distrai–se com facilidade e/ou perturba ocasionalmente o ambiente de trabalho na aula;  • A participação nas atividades do grupo/turma é escassa;  • Revela pouco interesse e empenho nas atividades;  • Nem sempre traz o material para as aulas;  • Revela pouca capacidade de adaptação a novas situações;  • Nem sempre manifesta atitudes de perseverança, assiduidade, pontualidade,….);  • Nem sempre assume comportamentos de ética desportiva;  • Nem sempre cumpre as regras de segurança (distanciamento, higienização, percursos, etc); |
| **Nível 3**  **10-13** | • Revela algumas falhas e/ou lacunas em conhecimentos nas Aprendizagens Essenciais;  • Realiza corretamente 50% a 69% das Atividades Físicas – (5 Níveis Introdução + 1 Nível Elementar);  • Situa-se na zona saudável de Aptidão Física (1 Aptidão Aeróbia + 1 Força + 1 Flexilidade); | • Mostra normalmente interesse e empenho pelas matérias tratadas nas aulas;  • Está geralmente atento;  • Participa regularmente nas atividades do grupo/turma;  • Traz o material necessário para as aulas;  • Revela capacidade de adaptação a novas situações e/ou aprendizagens;  • Normalmente é assíduo e pontual;  • Normalmente assume comportamentos de ética desportiva;  • Normalmente cumpre as regras de segurança (distanciamento, higienização, percursos, etc); |
| **Nível 4**  **14-17** | • Revela falhas e/ou lacunas mínimas em conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais;  • Realiza corretamente 70% a 89% das Atividades Físicas - (4 Níveis Introdução + 2 Níveis Elementares);  • Situa-se na zona saudável de Aptidão Física (1 Aptidão Aeróbia + 1 Força + 1 Flexilidade); | • Mostra interesse e empenho pelas matérias tratadas nas aulas;  • É atento e disciplinado;  • Participa ativamente nas atividades do grupo/turma;  • Traz o material necessário para as aulas;  • Demonstra possuir hábitos de trabalho em grupo e contribui positivamente para o seu funcionamento;  • Adapta-se com facilidade a novas situações e/ou aprendizagens;  • Manifesta atitudes de perseverança;  • É assíduo e pontual;  • Assume comportamentos de ética desportiva;  • Cumpre as regras de segurança (distanciamento, higienização, percursos, etc); |
| **Nível 5**  **18-20** | • Não revela falhas e/ou lacunas em conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais;  • Realiza corretamente 90% a 100% das Atividades Físicas - (3 Nível Introdução + 3 Níveis elementares);  • Situa-se acima da zona saudável de Aptidão Física (1 Aptidão Aeróbia + 1 Força + 1 Flexilidade);  • Aprofunda Atividades/Conhecimentos por iniciativa própria; | • Mostra bastante interesse e empenho pelas matérias tratadas nas aulas;  • É atento e disciplinado;  • Participa espontaneamente e oportunamente nas atividades do grupo/turma;  • Traz sempre o material necessário para as aulas;  • Coopera com os elementos do grupo na consecução dos objetivos propostos;  • Adapta-se com facilidade a novas situações e/ou aprendizagens, revelando autonomia;  • Manifesta sempre atitudes de perseverança;  • É sempre assíduo e pontual;  • Assume sempre comportamentos de ética desportiva (sana possíveis conflitos e promove um espírito de entreajuda);  • Cumpre as regras de segurança (distanciamento, higienização, percursos, etc); |