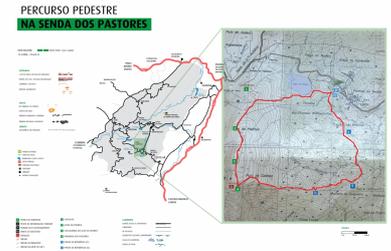


NA SENDA DOS PASTORES

Este pequeno percurso decorre sobre o planalto adjacente às Penhas da Saúde e constitui uma ótima maneira de nos introduzirmos à realidade da Serra da Estrela. O passeio percorre um universo de duas grandes forças modeladoras da paisagem contemporânea da Serra, por um lado os fenómenos naturais (glaciarão, fenómenos periglaciários e restantes elementos, bem como a fauna e flora), como também o fenómeno humano (desde logo a pastorícia, mas também a vida rural e industrial dos vales, ou até as modernas dinâmicas de saúde, lazer e turismo nas Penhas).



Como tal, propomos uma viagem no espaço e no tempo, onde através de uma atenta contemplação, poderá não só descobrir a Serra da Estrela como também a si mesmo. Desfrute do passeio!

Saindo das Penhas da Saúde subimos, em direção ao Lago Viriato, o qual contornamos pela sua margem esquerda, abandonando-a após percorrer cerca de um terço da mesma, seguindo em direção ao Alto da Pedrice. Deste ponto até quase ao final, a orientação pelo planalto é fácil, já que basta ladear as verticais escarpas que bordejam o Vale da Alforfa e o Vale das Cortes. Após atingir a Malhada do Prior alcançaremos um “estradão” que apenas deixaremos um pouco antes de cruzar a ribeira do Vale da areia, para seguir em direção ao ponto de partida.

1 - Cascalvo

Miradouro que oferece aos mais curiosos uma interessante paisagem sobre o importante complexo glacial constituído pelo Vale de Manteigas, Nave de Santo António, Covão do Ferro e Vale da Alforfa.

2 - Alto da Pedrice

Este alto além de permitir um panorâmica interessante do Vale da Alforfa, Covão do Boi e Torre, permite um particular vislumbre da “cascalheira do alto da pedrice” (fenómeno periglacial) que constitui um exemplo relevante em Portugal, quer pela sua extensão que por ser em granito.

3 - Cascalheira do Alto da Pedrice

Panorama crioclastia (ou gelificação), fenómeno periglacial que pode ser grosseiramente descrito, como sendo o resultado dos ciclos de congelamento e descongelamento da água nas fendas das rochas, resultando na formação de blocos angulosos.

4 - Varanda dos Pastores

Espetacular miradouro sobre a encosta sul da Serra da Estrela, neste local podemos apreciar as alterações das dinâmicas humanas à medida que a altitude baixa e os vales se abrem.

O município não se responsabiliza pelo estado de conservação dos percursos.

PERCURSO PEDESTRE NA SENDA DOS PASTORES

DIFICULDADE: FÁCIL | MÉDIO
12.040M | 05:00 H

ESTRADAS

5,5M OU MAIS, DE FAIXA DE RODAGEM
MENOS DE 5,5M, DE FAIXA DE RODAGEM
SABREIRA, SOCIALCOS
VÉRTICES GEODÉSICOS



COTAS

DO TERRENO; DO VÉRTICE
CURVAS DE NÍVEL
TERRENO PEDREGOSO, PEDREIRA
TERRENO ROCHOSO, ROCHEDOS



LIMITES

DE DISTRITO; DE CONCELHO



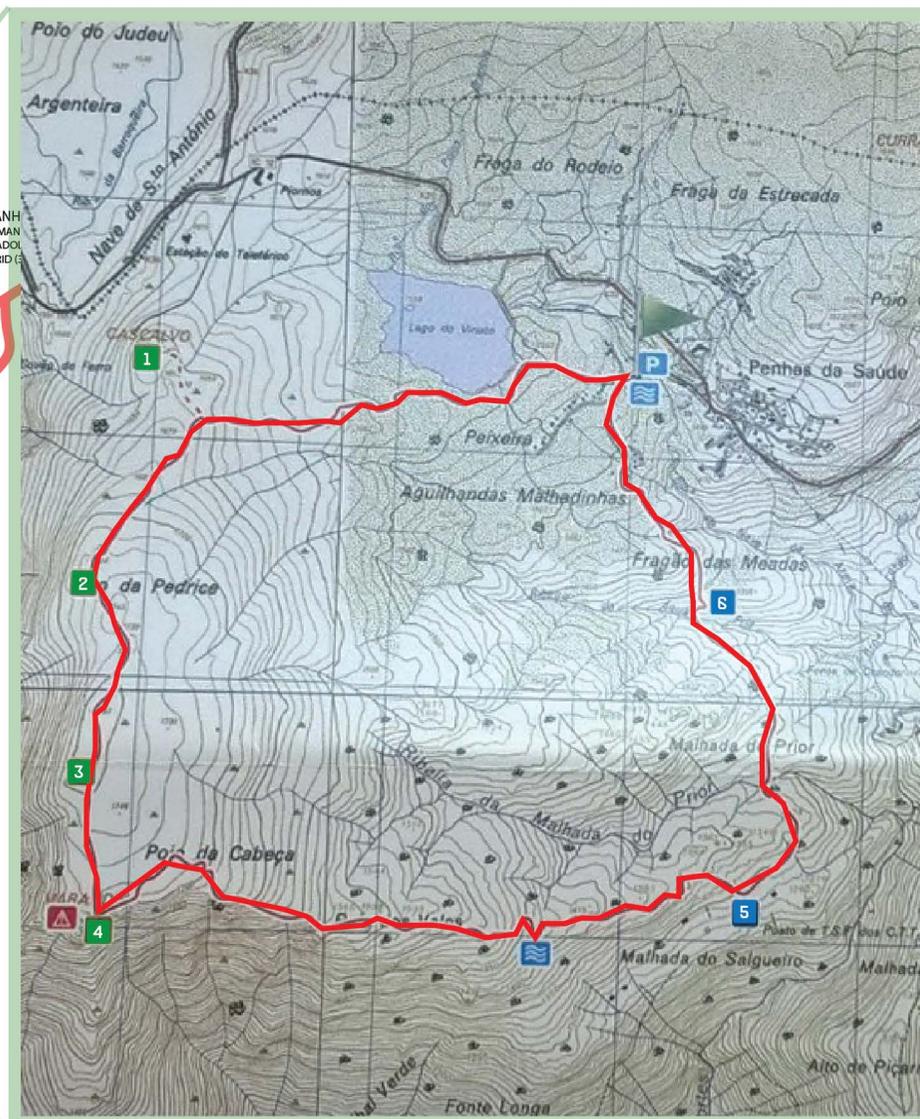
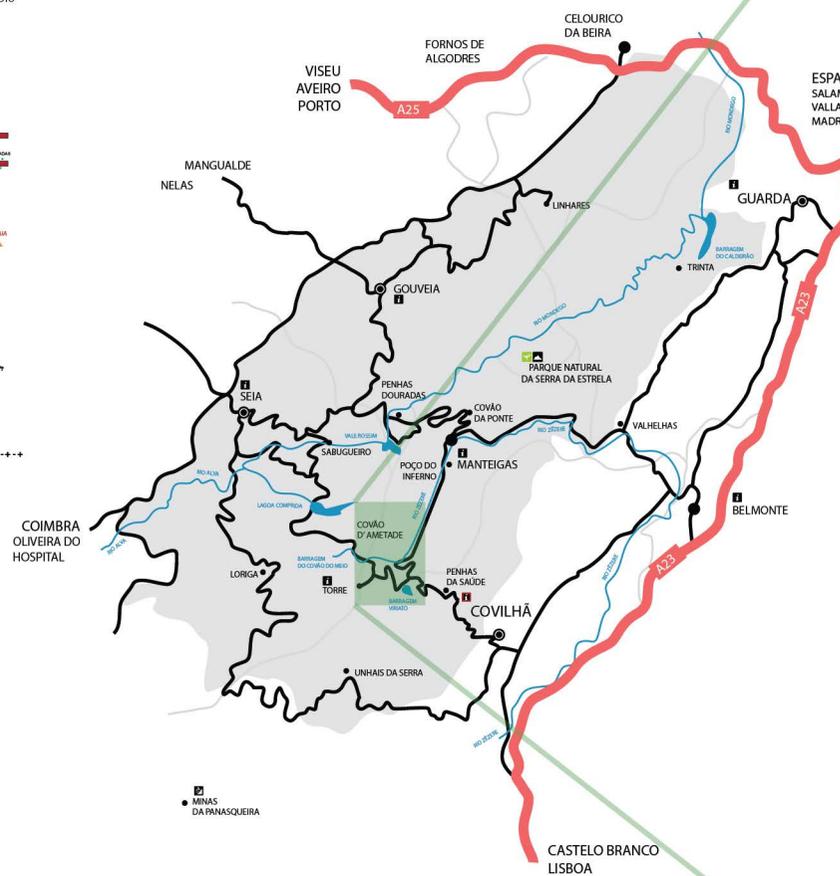
- PARQUE NATURAL
- CURSO DE ÁGUA
- BARRAGEM | LAGO | LAGOA
- AUTO-ESTRADA
- ESTRADAS NACIONAIS
- CONCELHO
- CIDADE
- OUTRAS POVOAÇÕES

- PONTO DE INTERESSE
- POSTO DE INFORMAÇÃO TURISMO
- PARQUE DE ESTACIONAMENTO
- FONTE OU NASCENTE
- ATENÇÃO
- TRILHO
- TRILHO ALTERNATIVO
- TRILHO DA REDE DE GR'S

- 1 CASCALVO
- 2 ALTOS DA PEDRICE
- 3 CASCALHEIRA DO ALTO DA PEDRICE
- 4 VARANDA DOS PASTORES
- 5 PONTO DE REFERÊNCIA (5)
- 6 PONTO DE REFERÊNCIA (6)

CAMINHOS

- DANDO ACESSO A AUTOMÓVEIS
- CARRETEIRO
- DE PÉ-POSTO
- AQUEDUTOS: ELEVADO; SUBTERRÂNEO
- LAGOA OU ALBUFEIRA
- LINHAS DE ÁGUA



ESCALA

