

23ª Corrida da Baía de Monte Gordo

Domínio absoluto da casa do Benfica de Faro

A Casa do Benfica de Faro foi a grande triunfadora de mais uma edição da Corrida da Baía de Monte Gordo ao ver os seus atletas triunfarem em masculinos e femininos e ainda vencer por equipas.

Com partida na praia de Manta Rota, os atletas tiveram de ultrapassar as praias de Altura, Praia Verde e Retur, até cortarem a meta em Monte Gordo. Manuel Ferraz foi um fácil vencedor ao completar os oito quilómetros do percurso em 25m35s, deixando o seu mais directo perseguidor, Vitor Reis (CR Praia da Salema) a já 1m06s. Paulo Soares (Casa Benfica Faro) completou o pódio ao chegar 1m12s após o vencedor.

Em femininos, a veterana Sandra Dias dominou a prova em 33m22s, com a individual Mónica Vieira a 1m11s e Celina Rodrigues (FC Alverca) a distantes 2m28s. O último a cortar a meta foi o Veterano VI, João Bicho, no tempo de 1h16m28s.

Classificaram-se 30 equipas com a Casa do Benfica de Faro a somar 12 pontos, seguida do Clube Recreativo Alturense com 26 e do CN Alvito com 52.

Completaram a prova 308 atletas, um número que supera os 295 registados em 2008 e os 303 em 2007.



RESULTADOS 23ª CORRIDA DA BAÍA DE MONTE GORDO (23/08)

Masc.: 1º Manuel Ferraz (C. Benf. Faro) 25:35, 2º Vitor Reis (CR Praia Salema) 26:41, 3º Paulo Soares (C. Benf. Faro) 26:47, 4º (Vet. II) Pedro Pessoa (CR Praia Salema) 28:57, 5º Celso Graciano (CR Alturense) 27:51, 6º (Vet. I) Carlos Sais (CP Armada) 27:57, 7º Hélder Ferreira (Ind.) 28:02, 8º (Vet. II) Alvaro Rodrigues (C. Benf. Faro) 28:11, 9º (Vet. II) João Marques (CR Alturense) 28:14, 10º Paulo Marques (CP Armada) 28:21, 11º (Vet. III) Honório Caeiro (GD Diana) 28:29, 12º (Vet. IV) Fernando Pires (CR Alturense) 28:49, ... 17º (Juv.) João Caeiro (CN Alvito) 29:38, ... 22º (Jún.) Fábio Jesus (CA Olhão) 30:03, ... 47º (Vet. VI) António Bentes (Liberty Seguros) 33:08, ... 89º (Vet. V) Manuel Rocha (Zatopeques) 35:03. **Fem.:** 1ª (Vet#) Sandra Dias (C. Benf. Faro) 33:22, 2ª Mónica Vieira (Ind.) 34:39, 3ª Celina Rodrigues (FC Alverca) 35:50, 4ª Eva Alves (ADCP Falesta) 35:53, 5ª (Vet#) Paula Lemos (Garmin-Prater Corrida) 36:17. Equipas: 1ª C. Benf. Faro, 2ª CR Alturense, 3ª CN Alvito, 4ª FC Alverca, 5ª Remax-Infante

Nos 308 participantes, tivemos 31 senhoras (10%). A distribuição pelos vários escalões foi feita da seguinte forma:

MASCULINOS	FEMININOS
Juvenis 4	Juniões 4
Juniões 4	Seniores 10
Seniores 51	Veteranas 17
Vet. I 42	
Vet. II 47	
Vet. III 36	
Vet. IV 34	
Vet. V 29	
Vet. VI 30	



A prova disputou-se com uma elevada temperatura (35°C) e a falta de água durante o percurso, criou graves problemas a vários participantes. Houve quem chegasse completamente desidratado e até quem necessitasse de assistência hospitalar. Apesar da falta de apoios com que a Organização se depara, ela não pode ignorar a necessidade de um abastecimento em plena prova. A existência de cordas na areia também não ajudou com vários tropeçarem nelas.