

Resultados da Etapa 1 - 24-01-2009 - Lameira (Individual)

Clube: -

Escalação: H40

Percurso: -

Ver

Listar todos resultados e agrupar por: -

H40 , 20C, 4.6km, m (44)

| Cl. | Nome Atleta | AN | Lic. | SI | Clube | Tempo | Min/Km | Pontos |
|-----|--------------------|----|------|---------|---------------|---------|--------|--------|
| 1 | Rui Botão | 68 | 2377 | 680122 | CPOC | 38:30 | 8:22 | 100,00 |
| 2 | Francisco Cordeiro | 64 | 4671 | 308345 | ADFA | 40:36 | 8:49 | 94,82 |
| 3 | Jorge Oliveira | 69 | 1583 | 259821 | COC | 41:02 | 8:55 | 93,82 |
| 4 | Xavier Vieira | 69 | 2150 | 214046 | CA Madeira | 41:03 | 8:55 | 93,78 |
| 5 | Luís Sérgio | 68 | 1209 | 409930 | ATV | 42:27 | 9:13 | 90,69 |
| 6 | Mário Duarte | 62 | 1256 | 1010092 | ADFA | 43:45 | 9:30 | 88,00 |
| 7 | Martin Farenfield | 67 | | 419078 | Cascais | 44:27 | 9:39 | 86,61 |
| 8 | Rafael Lima | 68 | 2785 | 208670 | OriMarão | 46:36 | 10:07 | 82,61 |
| 9 | José Amândio | 63 | 1026 | 407050 | CP Armada | 47:13 | 10:15 | 81,53 |
| 10 | Jorge Baltazar | 66 | 1093 | 407042 | GDU Azoia | 47:31 | 10:19 | 81,02 |
| 11 | José Bernardo | 68 | 2099 | 1111111 | COC | 47:40 | 10:21 | 80,76 |
| 12 | Carlos Garcia | 64 | 1298 | 259808 | AA Mafra | 48:03 | 10:26 | 80,12 |
| 13 | Manuel Antunes | 68 | 3844 | 242384 | CPOC | 50:22 | 10:56 | 76,43 |
| 14 | Jaime Torres | 69 | 1417 | 264912 | ADFA | 51:23 | 11:10 | 74,92 |
| 15 | Luís Tenreiro | 69 | 1951 | 1304228 | COC | 52:29 | 11:24 | 73,35 |
| 16 | João Junqueira | 67 | 2499 | 234188 | CAOS | 53:34 | 11:38 | 71,87 |
| 17 | Jorge Parreira | 68 | 3750 | 234032 | 20kmsAlmeirim | 54:43 | 11:53 | 70,36 |
| 18 | João Paulo Martins | 67 | 2667 | 214033 | CLAC | 56:14 | 12:13 | 68,46 |
| 19 | Eduardo Fonseca | 66 | 1926 | 259863 | OriMarão | 57:08 | 12:25 | 67,38 |
| 20 | José Lopes | 67 | 1616 | 800888 | CP Telecom | 57:38 | 12:31 | 66,80 |
| 21 | Jacinto Costa | 68 | 3109 | 922222 | OriMarão | 58:15 | 12:39 | 66,09 |
| 22 | Mário Fernandes | 64 | 4011 | 234170 | DA Recardães | 58:49 | 12:47 | 65,45 |
| 23 | Carlos Pereira | 68 | 1384 | 777733 | CP Telecom | 59:11 | 12:51 | 65,05 |
| 24 | Tiago Fernandes | 67 | 3111 | 670725 | CPOC | 59:52 | 13:00 | 64,30 |
| 25 | Luís Quinta-Nova | 66 | 1407 | 1010102 | ADFA | 59:58 | 13:02 | 64,20 |
| 26 | Alexandre Teixeira | 67 | 2778 | 213613 | CPOC | 1:00:42 | 13:11 | 63,42 |
| 27 | Jorge Santos | 68 | 2781 | 1010168 | CPOC | 1:01:24 | 13:20 | 62,70 |
| 28 | Jorge Ferreira | 65 | 3073 | 241138 | ADC | 1:01:36 | 13:23 | 62,50 |
| 29 | Horacio Braz | 66 | 3085 | 409122 | COC | 1:01:42 | 13:24 | 62,39 |
| 30 | Leonel Vieito | 66 | 2750 | 900057 | COC | 1:02:41 | 13:37 | 61,41 |
| 31 | Valdemar Oliveira | 65 | 4010 | 234165 | DA Recardães | 1:02:50 | 13:39 | 61,27 |
| 32 | Paulo Faustino | 68 | 2871 | 308363 | CPOC | 1:03:35 | 13:49 | 60,55 |
| 33 | Ricardo Chumbinho | 67 | 2672 | 214025 | GafanhOri | 1:03:48 | 13:52 | 60,34 |
| 34 | António Patrício | 64 | 2863 | 214078 | Vilarregense | 1:05:24 | 14:13 | 58,86 |
| 35 | António S Costa | 67 | 3500 | 240965 | CPOC | 1:05:27 | 14:13 | 58,82 |
| 36 | Helder Costa | 66 | 1513 | 240976 | ADFA | 1:07:32 | 14:40 | 57,00 |
| 37 | Arménio Mendes | 65 | 2533 | 308276 | CPOC | 1:07:33 | 14:41 | 56,99 |
| 38 | Ricardo Ladeira | 65 | 2271 | 209854 | CA Madeira | 1:09:07 | 15:01 | 55,70 |
| 39 | Adriano Pinheiro | 65 | 2875 | 241131 | ADC | 1:14:58 | 16:17 | 51,35 |
| 40 | António Pedrosa | 65 | 3137 | 259877 | COALA | 1:17:09 | 16:46 | 49,90 |
| 41 | Emanuel Gomes | 67 | 4183 | 345485 | .COM | 1:17:12 | 16:46 | 49,87 |
| 42 | Ilídio Coelho | 67 | 4228 | 1080267 | COC | 1:28:16 | 19:11 | 43,61 |
| | Rui Bernardo | 66 | 2601 | 2661411 | JD Fontainhas | mp | 13:01 | |
| | José Perleques | 67 | 4224 | 1967529 | CPOC | mp | 17:16 | |