

REGULAMENTO DA PROVA ROSSÃO AO PARQUE 2018



CROSSÃO 2018

INFO LINE :

Mail para inscrições: fcrossao@gmail.com

Telefones da Organização :

Jesus events : 911 162 338

Bruno Carvalho: 938 211 230

Presidente da coletividade José Vilas : 964 603 546

Morada da sede: Largo Artur Bual Loja Nº1-Bairro Marquês de Abrantes Marvila

Local da prova Parque da bela vista próximo da Rua Jorge Amado em Marvila

Olá a todos e sejam bem vindos á prova Rossão Ao Parque 😊 andamos a preparar uma prova diferente á muito tempo cheia de surpresas e bom convívio venha dai caminhar correr saltar pular ou até mesmo zumar a festa é aqui e queremos festejar o nosso ano desportivo contigo 😊

A Prova terá um custo mínimo de 5 euros com direito a porco no espeto e sopa da pedra no final a todos os atletas de ambos os sexos federados e populares Temos também balnearios masculinos e femininos para depois da prova .

Teremos atuações de zumba e da banda da aculma depois da entrega dos prémios pois reserva o teu dia para passares junto de nós 😊 perspectiva-se o inicio da prova pelas 09h30 no parque da Bela Vista no google maps:

<https://www.google.pt/maps/search/bela+vista+/@38.7450241,-9.1245359,465m/data=!3m1!1e3?hl=pt-PT>



Cada atleta ter o seu dorsal visível e agarrado a t-shirt com 2 ou 4 alfinetes, na sua inscrição bastara o primeiro e ultimo nome e respetiva data de nascimento e durante a prova ter o seu cartão de cidadão de forma a comprovar a sua idade se a organização assim o achar necessário as inscrições serão até ao dia 1/06/2018 até as 19h30

Poderá existir inscrições de ultima hora mas serão limitadas tendo sempre em conta a proximidade da hora da prova para não prejudicar os já atletas inscritos .

Atenção a caminhada parte 1 minuto depois da partida da prova principal

Escalões estários/distâncias

Masculunos :

Benjamins 2007-2008 500 m

Infantis 2005-2006 1000 m

Iniciados 2003-2004 1000 m

Juvenis 2003-2004 1000 m

Juniores 1999-2000 5000 m

Seniores 1984-1998 5000 m

Veteranos I 35 até aos 39 anos 5000 m

Veteranos II 40 até aos 44 anos 5000 m

Veteranos III 45 até aos 49 anos 5000 m

Veteranos IV 50 até aos 54 anos 5000 m

Veteranos V 55 até 59 anos 5000 metros

Veteranos VI 60 anos e mais 5000 metros

Femeninos :

Benjamins 2007-2008 500 m

Infantis 2005-2006 1000 m

Iniciadas 2003-2004 1000 m

Juvenis 2003-2004 1000 m

Juniores 1999-2000 5000 m

Seniores 1984-1998 5000 m

Veteranas I 35 até 39 anos 5000 m

Veteranas II 40 até 44 anos 5000 m

Veteranas III 45 anos e mais 5000 m

Taças ás 10 equipas

Taças aos 3 primeiros classificados e medalhas até ao 10 lugar de cada escalão

A pontuação será feita da seguinte forma :

10 pontos ao 1º classificado 9 pontos ao 2º e por ai diante somente havendo pontuação até ao 10 lugar 1 ponto contando apenas aos primeiros 10 atletas a passar a meta de cada equipa .

No caso de igualdade pontual irá vencer a equipa que obter melhor classificação individual em todas as provas .

Todas as situações referentes á prova e casos omissos neste regulamento bem com a resolução dos mesmos serão resolvidos pela organização da prova .

A organização assegura um seguro desportivo para todos os atletas que participarem na prova Rossão Ao Parque iremos ter meio de pronto socorro á vossa disposição .

Serão apenas consideradas equipas com mínimo de 4 atletas que cheguem á meta independentemente do escalão .

Com todos estes elementos esta prova promete ser uma das mais emblemáticas da Cidade de Lisboa esperemos que tudo corra bem e iremos trabalhar nesse sentido 😊

Agora só falta a tua inscrição vem daí festejar connosco estamos á tua espera .

Com os apoios de :

