

Também em Lisboa

Terezinha regressa ao recorde

● Lançou três vezes acima de 47 metros, marca que não alcançava há 20 meses

Terezinha Vaz melhorou pela quarta vez o recorde nacional do dardo. Foi na tarde do dia 2 de Junho, numas julgadas «inofensivas» provas extra realizadas pela Associação de Lisboa para manter os atletas em actividade. Logo no primeiro lançamento a agora atleta do Braga fez 48,20, mais 64 centímetros que os anteriores 47,56, obtidos em Setembro de 1983. Nos seguintes, ultrapassou por mais duas vezes os 47 metros, naqueles que passam a ser os seus 3.º e 4.º lançamentos de sempre (por ordem de lançamentos): 48,20-47,04-44,30-47,38-45,24-nulo).

Em grande plano esteve também Filipe Lomba, com novo recorde de São Tomé (47,7), Carlos Medeiros (finalmente novo máximo pessoal — 7,29) e José Moreira (3,46,5) sem esquecer o novo recorde nacional do Inatel (3,48,0) por Joaquim Pereira (que é orientado pelo nosso colaborador Norberto Santos), e os máximos pessoais de Cristóvão Amaro (15,8 nas barreiras) e Sofia Patrão (1,55) e Ana Morais (1,48) na altura.



O «belenense» António Abrantes foi a revelação dos Campeonatos Regionais de Júniores, que proporcionaram triunfos colectivos ao Benfica (depois de dois anos de superioridade do Belenenses) e Quimigal (pelo terceiro ano consecutivo). Tendo como melhor anterior 50,4, conseguiu agora 49,1 (é Luta acesa com o seu colega de equipa José Paulo), marcar que só não é o máximo nacional de juvenis porque há umas semanas atrás a Federação «descobriu» um emigrante em França, António Neto, que já conseguiu 49,21 em 1983. Também nos 800 metros António Abrantes esteve em foco, ao conseguir 1,56,1, sétima marca da categoria.

Muito bem estiveram também os marchadores, com Paulo Santos (44,58,2) e José Urbano (45,15,8) a melhorarem o anterior máximo nacional de Jorge Esteves (46,36,0) e a baterem largamente o mínimo para o «Europeu» de Júniores (45,40,0)! O juvenil José Rodrigues (52,57 com o martelo de 6 kg — a escassos 39 centímetros do máximo de júniiores), Luís Marto (15,16 no triplo — oitava marca nacional —, já perto do mínimo para o «Europeu» — 15,30), Artur Crisóstomo (três títulos, com relevo para os 14,59 com o peso de 6 kg) e o regressado Luís Barroso (tal como António Abrantes, excepcional na estafeta) estiveram em evidência nuns campeonatos masculinos com muito melhor nível que em anos anteriores. No sector feminino, muito pobre, a principal figura foi Carmo Prazeres (12,6/26,9).

No Torneio de Apuramento para o Nacional da III Divisão (com a primeira jornada a ser realizada ao fim da tarde de uma sexta-feira), o Loures dominou amplamente o sector masculino, enquanto no feminino o Andorinha ganhou por um ponto a Leões Apelaçenenses e Loures!

Presentes 14 equipas masculinas e sete femininas, um recorde. Individualmente, realce para João Gomes (6,58/14,06), Fernando Ferreira (14,54,8/9,12,6), o juvenil Joaquim Ventura (58,7 nas barreiras) e, no sector feminino, Carmo Prazeres (12,6/26,5), Elisabete Andrade (33,94 no dardo) e Cristina Costa (10,13,4).

No mesmo fim-de-semana, os juvenis de Lisboa triunfaram no último dos quadrangulares de corta-mato e pista desta época, com a vitória feminina a ser conseguida por um ponto... na ratificação de contas na secretária Luís Silva, com máximo nacional nos 100 m. barreiras (14 anos depois de José Singéis!), Rui Juiz (11,0 nos 100 metros com vento no limite do regulamentar), José Dias (8,37,2 nos 3000 m.), João Campos (8,53,1 na mesma prova), Luís Neves e Paulo Pedrosa, este com recorde absoluto de Leiria (1,90 em altura) e as habituais Teresa Mira (12,6 e 5,04), Rosário Pia (4,45,5), Cristina Sanches (2,18,6) e Lucília Cardoso (13,2) foram os melhores.

REGIONAIS DE JÚNIORES MASCULINOS (Lisboa (A), 4/5-5): 100 m. (v: +2,4) — Luís Barroso (Sp) 10,7, Rui Juiz (Bel) 10,9; **200 m.** (v: -0,8) — Luís Barroso (Sp) 21,6, José Ramalho (Almada) 22,6, José Paulo (Bel) 22,6; **400 m.** — António Abrantes (Bel) 49,1 (máx. reg. juv.), José Paulo (Bel) 49,1, Nuno Alparça (Bf) 50,5; **800 m.** — António Abrantes (Bel) 1,56,1, Helder Mestre (Bf) 1,57,7; **1500 m.** — Helder Mestre (Bf) 3,59,9; **3000 m.** José Dias (M. Abraão) 8,52,8, Nicolau Dias (M. Abraão) 8,58,8; **5000 m.** — Carlos Reis (Sp) 14,55,0; **110 bar.** (v: +3,6) — Cristóvão Amaro (Bel) 15,7, José Ramalho (Almada) 16,1, António Veiga (Sp) 16,2, Luís Neves (Quim) 16,2; **400 bar.** — Helder Costa (Bf) 58,0, José Oliveira (Bel) 60,3, Jorge Martins (Bel) 60,9; **2000 obst.** — Henrique Cardoso (Sp) 6,09,7, Paulo Oliva (Bel) 6,10,3, Luís Simões (Loures) 6,23,6; **altura** — Luís Marto (Sp) 2,00, Luís Neves (Quim) 1,86, Fernando Pires (Bf) 1,76; **vara** — Paulo Farinha (Sp) 3,70, José Henriques (Bf) 3,60; **comp.** — Fernando Pires (Bf) 6,84 (v. fav., 6,73 reg.), Luís Marto (Sp) 6,63; **triplo** — Luís Marto (Sp) 15,16, Fernando Pires (Bf) 14,11, Luís Silva (Bi) 12,80; **peso (6)** — Artur Crisóstomo (Bf) 14,59, Joaquim Mota (Sp) 13,85, Luís Santos (Bel) 12,08; **disco (2)** — Artur Crisóstomo (Bf) 33,88; **dardo** — Artur Crisóstomo (Bf) 54,54; **martelo (6)** — José Rodrigues (Sp) 52,57; **4x100 m.** — Sporting (Carlos Dias, Fernando Durão, João

Pires, Luís Barroso) 43,9; **4x400 m.** — Belenenses (Jorge Martins, José Paulo, João Esteveira, António Abrantes) 3,27,3, Benfica 3,27,4; **10 000 m. marcha** — Paulo Santos (Alenquer) 44,58,2, José Urbano (Bf) 45,15,8, Paulo Pires (Bf) 49,52,7. **Pontuação colectiva:** Benfica, 261; Belenenses, 172, Sporting, 157, Quimigal, 37, Loures, 25.

REGIONAL DE JÚNIORES FEMININOS (Lisboa (A), 4/5-5; 100 m. (v: +0,4) — Carmo Prazeres (Mosc) 12,6 Vanda Freitas (Sp) 13,0, Dina Pinheiro (Bel) 13,0, Anabela Fernandes (Bel) 13,0, Ana Rodrigues (Bf) 13,0, Nídia Bogalho (Quim) 13,0; **200 m.** (v: 0) — Carmo Prazeres (Mosc) 26,9, Dina Pinheiro (Bel) 27,2, Vanda Freitas (Sp) 27,4; **400 m.** — Cristina Sanches (Bf) 61,4, Alexandra Mineiro (Bf) 61,8; **800 m.** — Cristina Sanches (Bf) 2,22,6; **1500 m.** — La Salette Mineiro (Bf) 4,47,9; **3000 m.** — La Salette Mineiro (Bf) 10,18,2, Fátima Carvalho (J. Cast.) 10,42,1; **100 bar.** (v: +2,8) — Lucília Cardoso (Almada) 16,6, Susana Pombeiro (Bf) 17,5; **400 bar.** — M.ª João Lopes (Quim) 69,7, Sofia Rodrigues (Bf) 72,4, M.ª João Abreu (Quim) 72,6, Adelaide Gonçalves (Bf) 73,2; **altura** — Isabel Ferreira (Sp) 1,46; **comp.** — Sofia Patrão (Bel) 4,87, Susana Pombeiro (Bf) 4,74; **peso** — Conceição Silva (Sp) 9,36; **disco** — Isabel Santos (Bf) 24,46; **dardo** — Anabela Rodrigues (Quim) 18,52; **4x100 m.** — Quimigal (M.ª João Abreu, Fátima Lopes, Ana Peguinho, Nídia Bogalho) 52,6, Belenenses, 53,5; **4x400 m.** — Benfica (Viziana Elmer, Sónia Ferreira, Conceição Ferreira, Alexandra Mineiro) 4,17,4, Quimigal, 4,24,8; **3000 m. marcha** — Filomena Silva (OS) 16,05,0, Anabela Aires (Oeiras) 17,03,8, Fernanda Santos (Quim) 18,15,2, M.ª José Batacu (Oeiras) 18,27,6, Anabela Leiria (Oeiras) 19,04,6. **Pontuação colectiva:** Quimigal, 158; Benfica, 142; Sporting, 71; Belenenses, 50; Moscavide, 24.

TORNEIO DE APURAMENTO PARA A III DIVISÃO (Lisboa (N), 24/26-5); 400 m. — Carlos Correia (Rangel) 51,5; **800 m.** — António Simões (Campolide) 1,57,6; **1500 m.** — Arlindo Macedo (Loures) 3,59,1; **5000 m.** — Fernando Ferreira (Estoril) 14,54,8; **10 000 m.** — Fernando Cortez (Rangel) 31,52,8; **110 bar.** — Fernando Esteves (Mosc) 17,2; **400 bar.** — José Brás (Loures) 57,1, Joaquim Ventura (Almada) 58,7, Fernando Esteves (Mosc) 17,2; **400 bar.** — José Brás (Loures), 57,1, Joaquim Ventura (Almada) 58,7, Fernando Esteves (Mosc) 59,0; **3000 obst.** — Fernando Ferreira (Est) 9,21,6, Manuel Proença (Campolide) 9,22,1, Daniel Antunes (Campolide) 9,25,9, Vítor Santos (Loures) 9,30,7; **altura** — Mário Wilson (Loures) 1,90, Joaquim Bentes (Mosc) 1,85; **vara** — João Carvalho (Loures) 3,40, José Henriques (Galinheiras) 3,40; **comp.** — João Gomes (L. Apeaç.) 6,58; **triplo** — João Gomes (L. Apeaç.) 14,06, Minoz Hassan (Mosc) 13,30; **martelo** — Joaquim Lopes (Loures) 30,86; **4x100/4x400 m.** — Loures, 46,5/3,33,8. **Pontuação:** 1.º Loures, 157; 2.º Moscavide, 106; 3.º Leões Apelaçenenses, 102; 4.º Rangel, 83; 5.º Almada, 83. **Fem.:** **100/200 m.** — Carmo Prazeres (Mosc) 12,6/26,5; **1500 m.** — Ana Manteigas (L. Apeaç.) 4,45,4, Cristina Costa (Loures) 4,45,6; **3000 m.** — Cristina Costa (Loures) 10,13,4, Rosa Gracioso (Oriental) 10,33,4; **400 bar.** — Ermelinda Mineiro (And) 74,2, Sandra Graça (Mércês) 74,5; **altura** — Graça Carvalho (And) 1,40; **dardo** — Elisabete Andrade (M. Martins) 33,94, Clementina Cardoso (Loures) 31,80; **4x100 m.** Moscavide, 53,5; **4x400 m.** Andorinha, 4,24,3. **Pontuação:** 1.º Andorinha, 93; 2.º Leões Apelaçenenses, 92; 3.º Loures, 92; 4.º Moscavide, 70; 5.º Estrela Vermelha, 54.

LISBOA-LEIRIA-SANTARÉM-SETÚBAL EM JUVENIS (Lisboa (N), 26-5): 100 m. (v: +2,0) — Rui Juiz (Lx) 11,0, José Ramalho (Lx) 11,3, José D. Oliveira (L) 11,5, Mário Regra (S) 11,6, Paulo J. Oliveira (L) 11,6, João Fernando (S) 11,6; **800 m.** — João Esteveira (L) 2,01,6; **3000 m.** — José Dias (Lx) 8,37,2, João Campos (S) 8,53,1, João Adão (Lx) 9,00,7, Hélio Pinho (S) 9,10,8; **100 bar.** — Luís Silva (Lx) 13,5 (Max. nac.), António Veiga (Lx) 14,2, Paulo Pedrosa (L) 14,5, Luís Nunes (S) 15,3, Leonel Duarte (S) 15,4; **altura** — Luís Neves (L) 1,90, Paulo Pedrosa (L) 1,90 (rec. Leiria), Fernando Costa (L) 1,70; **comp.** — Luís Neves (Lx) 6,56, António Veiga (Lx) 6,22, José P. Oliveira (L) 6,11; **peso** — António Peixoto (Lx) 12,28, José Rodrigues (Lx) 11,00, António Gomes (Set) 10,68; **dardo** — Manuel Pires (S) 44,82 (máx. reg.), João Brás (Lx) 44,20; **4x100 m.** — Lisboa, 45,2. **Pontuação:** Lisboa, 112; Santarém, 71; Leiria, 71; Setúbal, 41. **Fem.:** **100 m.** — Teresa Mira (S) 12,6, Anabela Fernandes (Lx) 12,9, Teresa Silva (Set) 12,9, Vanda Freitas (Lx) 13,0, Lubélia Nunes (S) 13,3; **800 m.** — Cristina Sanches (Lx) 2,18,6, Esmeralda Sousa (Set) 2,21,6 (rec. Setúbal); **Silvia Ribeiro (Lx) 2,22,6; 1500 m.** — Rosário Pia (S) 4,45,5, Carla Coutinho (Lx) 4,48,5, Mónica Lopes (Lx) 13,2, Ana Vicente (Lx) 14,7; **altura** — Sónia Santona (S) 1,35; **comp.** — Teresa Mira (S) 5,04, Vanda Freitas (Lx) 4,76, Eva Pereira (L) 4,74, Lucília Cardoso (Lx) 4,70; **dardo** — Célia Moço (Set) 27,64, Anabela Rodrigues (Lx) 21,30; **4x100 m.** — Lisboa, 51,6; Setúbal, 53,3; Santarém, 55,1. **Pontuação:** Lisboa, 91; Santarém, 90; Leiria, 54; Setúbal, 43.

PROVAS-EXTRA (Lisboa (N), 2-6): 110 bar. — Luís Lajas (Bf) 15,4, Cristóvão Amaro (Bel) 15,8, Vítor Malaquias (Sp) 16,1, Carlos Cunha (Sp) 16,6, Paulo Cardador (Bel) 16,9, Pedro Plácido (Bel) 17,5. **400 m.** — Filipe Lomba (Bel) 47,7, Pedro Rodrigues (CIAC) 48,7; José Paulo (Bel) 49,5, Jaime Cruz (Grundig) 49,5, Virgílio Tavares (Grundig) 50,4 (venc. 3.º s. João Abrantes (Bel) 50,5; **1500 m.** — José Moreira (Bel) 3,46,5, Joaquim Pereira (Inatel) 3,48,0 (rec. Inat.), Rafael Marques (Sp) 3,49,1, Cipriano Lucas (Bel) 3,49,8, Carlos Jesus (Sp) 3,50,2, Rui Moreira (Bf) 3,51,0, Álvaro Costa (Bf) 3,51,7; **3000 m.** — João Campos (Bf) 8,09,7; **Luis Horta (Bf) 8,12,6, Manuel Matias (Bel) 8,15,9, Óscar Santos (Ac. Régua) 8,18,6, José Santos (Bf) 8,22,3, António Antunes (Régua) 8,22,5; vara** — Pedro Palma (Bf) 4,70, Manuel Miguel (Bf) 4,45, João Rodrigues (Bel) 4,20, Vítor Milheiro (Penich) 3,80, José Henriques (Bf) 3,50, Nuno Cruz (Bf) 3,50; **comp.** — Carlos Medeiros (Ac) 7,29, Adriano Ribeiro (Bf) 7,08, José Sousa (Bf) 6,88, Luís Lajas (Bf) 6,85, Emanuel Viveiros (CSM) 6,65; **peso** — José Monteiro (Bf) 13,48, José Ferreira (Bf) 12,34, Artur Crisóstomo (Bf) 12,27, Rui Santos (Bf) 11,85, Jorge Santos (CIAC) 11,34; **disco** — Francisco Cruz (Bel) 43,46, Rui Santos (Bf) 40,20, José Monteiro (Bf) 39,88, João Esteves (Bf) 39,76, José Ferreira (Bf) 35,02; **martelo** — Silvério Manso (Bf) 53,10, João Carvalho (Bf) 45,60; José Rodrigues (Sp) 45,54, José Dinis (Bel) 41,90, Manuel Sabino (Quim) 37,66; **4x100 m.** — Belenenses (Fernando Lopes, António Oliveira, João Abrantes, José Paulo) 43,0, **Fem.:** **100 m.** — Cláudia Gomes (CIAC) 12,3, Emília Tavares (Sp) 13,1; **400 m.** — Laura Anunciada (Sp) 61,3; **1500 m.** — Rosa Gracioso (Oriental) 4,49,9; **altura** — Sofia Patrão (Bel) 1,55, Ana Morais (Sp) 1,48, Eduarda Jotta (Sp) 1,45, Laura Anunciada (Sp) 1,45, Emília Tavares (Sp) 1,40; **dardo** — Terezinha Vaz (Braga) 48,20, Ana Morais (Sp) 41,38.