

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas, e no inverno devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.

EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during the summer season and low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Geopark Terras de Cavaleiros: (+351) 278 428 101

Turismo | Tourist Office: (+351) 278 099 166

Hospital | Hospital: (+351) 278 428 200

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 278 428 530

GNR | Local Police: (+351) 278 420 030

Entidade Promotora:
Promotor:



Entidade Apoiantes:
Supporter:



Coordenação técnica e implantação:
Coordination and implementation:



Percurso pedestre registado e homologado por:
Walking trail certified by:



ROTA DE BANRESES

EXPLORE OS SEUS SENTIDOS!

**GEO
PARK**
TERRAS DE
CAVALEIROS

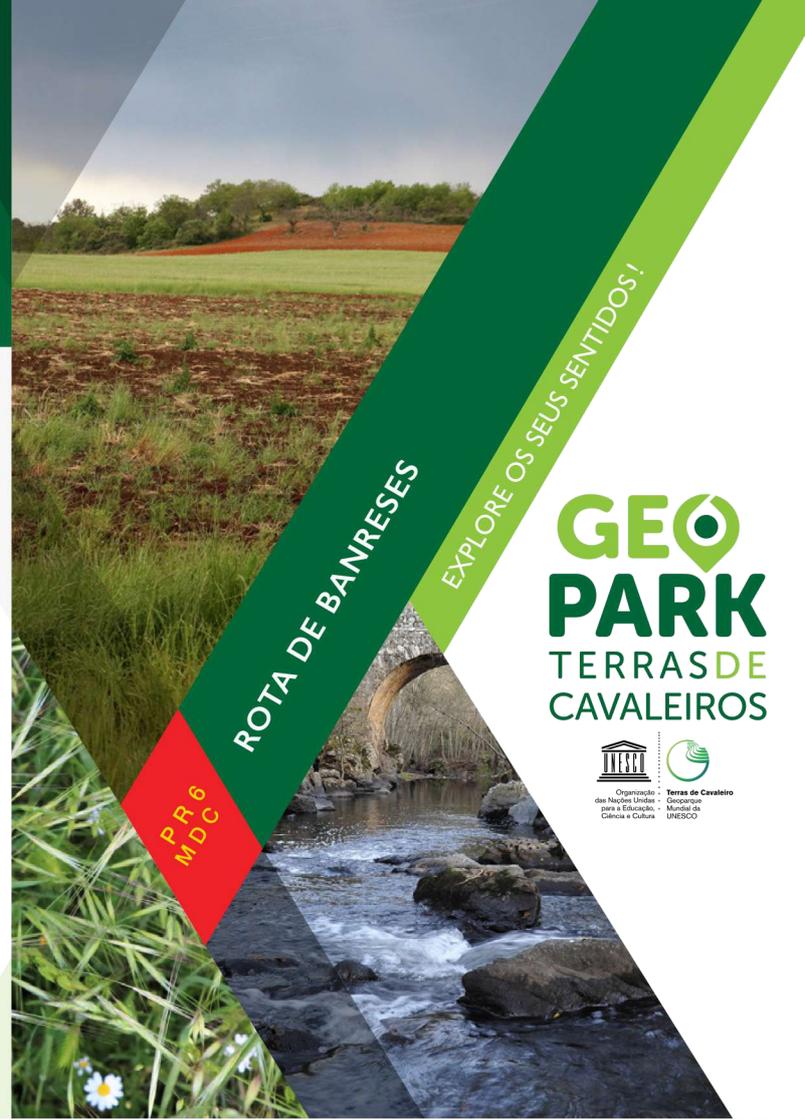


PR6
MDC

2500 Exemplares | Julho de 2018

PT A Pequena Rota de Banreses tem o seu início e fim junto ao painel informativo localizado no Santuário de Santo Ambrósio, a 5 km da aldeia de Vale da Porca. Este santuário representa um dos principais locais de culto e peregrinação, sendo as romarias de Santo Ambrósio, a maior manifestação religiosa do Nordeste Transmontano, com dezenas de milhares de devotos aí ocorrendo todo o ano. Saindo do santuário, o percurso dirige-se para a ponte de Banreses, alcançada por uma pequena derivação, que segue depois para o Geossítio Sedimentos do Cenozóico de Vale da Porca, atravessando campos agrícolas e a ribeira de Salselas. Ao chegar à Ponte Românica de Vale da Porca, pode desfrutar de uma área de merendas junto ao Rio Azibo, antes de regressar ao ponto de partida no Santuário. A totalidade deste percurso está inserida no Sítio de Importância Comunitária de Morais (Rede Natura 2000), que se destaca por ser uma das maiores unidades contínuas de serpentinitos (rocha metamórfica) em Portugal, assim como por integrar o maior núcleo populacional do lobo-ibérico do país, o que lhe confere um elevado interesse geológico, botânico e faunístico.

EN The short distance walking trail Rota de Banreses starts and ends near the information panel located in the Sanctuary of Santo Ambrósio, 5 km away from the village of Vale da Porca. This sanctuary represents one of the main places of worship and pilgrimage and the pilgrimages of Santo Ambrósio represent the largest religious demonstration of the northeastern side of Trás-os-Montes region, receiving tens of thousands of pilgrims throughout the year. Leaving the sanctuary, the trail goes towards the bridge of Banreses, where you may find a small deviation which then follows towards the Vale da Porca Cenozoic Sediments Geosite, crossing agricultural fields and the Salselas stream. You will reach the Vale da Porca Roman Bridge, where you may enjoy a picnic area near the Azibo River, before returning to the starting point in the Sanctuary. This trail is entirely located inside the Sítio de Importância Comunitária de Morais (Site of Community Importance of Morais - Natura 2000), which highlights for being one of the biggest continuous units of serpentinites (metamorphic rocks) in Portugal, as well as for integrating the largest population core of Iberian wolves in the country, granting it a high geological, botanical and faunal interest.



TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MÁX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

Circular | Circular

8,2 km

2h 40m

517 m 622 m

+225 m -225 m

LEGENDA | CAPTION

- Percurso pedestre**
Walking trail
- Sentido recomendado**
Recommended way
- Início**
Start point
41°31'40.55"N, 6°52'34.89"O
- 1**
Santuário de Santo Ambrósio
Sanctuary of Saint Ambrósio
- 2**
Ponte de Banreães
Bridge of Banreães
- 3**
Geossítio Sedimentos Cenozoicos de Vale de Porca
Geosite Vale da Porca Cenozoic Sediments
- 4**
Ponte Românica de Vale da Porca
Romanic Bridge of Vale da Porca
- Sítio de Interesse Comunitário de Morais (Rede Natura 2000)**
Site of Community Importance of Morais (Natura 2000)
- Carta Militar de Portugal, folha 78 1/25000. IGeoE**
Military Charter of Portugal, sheet no. 78 1/25000. IGeoE



Fonte | Source: Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende, SRTM | Kartendarstellung: © OpenTopoMap (CC-BY-SA)



PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

FÁCIL | EASY

PT O grau de dificuldade é representado por 4 ítems diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

 adversidade do meio environmental adversity 1	 orientação orientation 2	 tipo de piso type of ground 2	 esforço físico physical effort 2
----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------	------------------------------------------------	---------------------------------------------------

Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE

 caminho certo right way	 caminho errado wrong way
 virar à esquerda turn left	 virar à direita turn right

