



V Milha de Ceira

Depois do êxito das edições anteriores, a Junta de Freguesia de Ceira com a colaboração da secção de atletismo do CPT Sobral de Ceira, vai organizar a “ V Milha Urbana da Vila de Ceira”. A prova pretende divulgar a prática do atletismo, contribuir para a promoção da saúde, proporcionar oportunidades de convívio e de confraternização entre praticantes de diferentes escalões etários e regiões e promover o valor turístico da região.

Regulamento

1º - A Junta de freguesia de Ceira, com a colaboração da secção de atletismo do CPT do Sobral de Ceira, leva a efeito no dia **31 Maio de 2018**, pelas **18h45**, uma prova de estrada denominada “**V Milha de Ceira**”.

2º - A prova desenrolar-se-á nas artérias circundantes à Junta de Freguesia, as partidas e chegadas terão lugar em frente à Junta de Freguesia de Ceira, tem a distância clássica de 1609 metros e nela podem participar atletas de todas as idades, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços, aconselhando-se os participantes a efetuarem um controlo médico algumas semanas antes da prova.

3º - Os HORÁRIOS e as CATEGORIAS são:

18h45	1	Benjamins A Masculinos (*)
	2	Benjamins A Femininos (*)
18h55	3	Benjamins B Masculinos (*)
	4	Benjamins B Femininos (*)
19h05	5	Infantis Femininos
19h15	6	Infantis Masculinos
19h25	7	Iniciados /Juvenis Femininos
19h35	8	Iniciados/Juvenis Masculinos
19h45	9	Veteranos Femininos
20h00	10	Veteranos Masculinos
20h15	11	Prova de Elite Feminina (Juniore e Seniores)
20h30	12	Prova de Elite Masculina (Juniore e Seniores)

(*) Os escalões de Benjamins percorrerão distâncias reduzidas!



Escalões etários	Ano de nascimento (M e F)	Idade
BENJAMINS A	2009, 2010 e 2011	7 a 9 anos
BENJAMINS B	2007 e 2008	10 a 11 anos
INFANTIS	2005 e 2006	12 a 13 anos
INICIADOS	2003 e 2004	14 a 15 anos
JUVENIS	2001 e 2002	16 a 17 anos
JUNIORES	1999 e 2000	18 a 19 anos
SENIORES	1998 e anos anteriores	20 anos em diante
VETERANOS	Ano referência 1983	35 anos em diante

4º - É permitida a participação de veteranos na Prova de Elite, contando como seniores para a classificação final.

5º - As classificações das Provas serão efetuadas de acordo com o respetivo escalão.

6º - A Organização, com a colaboração das autoridades, impedirá o tráfego na altura da prova. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do (s) atleta (s) participante (s).

7º - Para os atletas não federados e que não tenham seguro desportivo, a organização garantirá o mesmo.

8º - PRÉMIOS

Troféus aos 3 primeiros de cada escalão, **exceto no escalão de veteranos que será entregue um troféu ao primeiro classificado de cada escalão de veterano, masculino e feminino**. Taças ou troféus às 5 primeiras equipas (classificação global dos escalões de Benjamins a Veteranos). **A classificação geral coletiva** será encontrada pela soma da pontuação em todos os escalões de ambos os sexos dos atletas chegados nos 8 primeiros lugares. Assim, ao primeiro atleta será atribuído 8 pontos, ao 2º atleta 7 pontos, ... e ao 8º 1 ponto.

8º A) PRÉMIOS MONETÁRIOS

- Milha de Elite (MASCULINA E FEMININA) = 1º 150€; 2º 100€; 3º 75€; 4º 50€; 5º 25€
- Veteranos, geral (Masculino e Feminino) = 1º 75€; 2º 50€; 3º 25€
- Equipas = 1ª 100€; 2ª 75€; 3ª 50€; 4ª 25€; 5ª 25€.

9º - A organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra regulamento.

10º - Consoante o número de inscritos nas provas de elite, caberá à organização determinar o número de séries necessárias, essas séries serão determinadas pelos melhores tempos dos atletas aos 1500mt e 3000mt



11º PERCURSO

O percurso terá uma distância de 1609 metros, exceto para os escalões de benjamins que será de 700 metros. A partida será na Rua Dr. Manuel Chaves e Castro (em frente à Junta de Freguesia), segue para a Estrada da Beira; depois Rua de Tomar; Rua Dr. Manuel Chaves e Castro; Rua das Lavadeiras; Rua do Cemitério; Estrada da Beira; Rua de Tomar; Rua Dr. Manuel Chaves e Castro (Meta, em frente à Junta de Freguesia). No escalão de Benjamins, o percurso terá 700mt (Partida = Rua Dr. Manuel Chaves e Castro; Estrada da Beira; Rua de Tomar e Rua Dr. Manuel Chaves e Castro = Chegada).

12º INSCRIÇÕES

As inscrições serão gratuitas para os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis. Os escalões de juniores, seniores e veteranos terão uma taxa de inscrição de 2€. O prazo para inscrições será até ao dia 28 de maio.

As inscrições deverão ser feitas através da plataforma wix:

<http://atletismosobralcei.wix.com/5-milha-urbana>

13º INFORMAÇÕES

Rua Dr Manuel Chaves e Castro, S/N – 3030-853 – Ceira. Telefones: 239923351 / 969833899

Email: freguesiaceira@gmail.com // atletismosobralceira@gmail.com

Os casos omissos serão resolvidos pela organização em conformidade com o regulamento F.I.A.A., e deles não haverá recurso.