

1 - 1ª Jornada

10.7.15 - 15:30

Prova 1	Masc., 1500m Livres					Absolutos
10.7.15						Lista inscritos
Rec Regional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005	
Rec Regional Juv A	16:19.54	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Rio Maior	2006	
Rec Regional Jun 1	15:53.21	Artur Costa	SCP		1987	
Rec Regional Jun 2	15:49.36	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Alexandroupoli (GRE)	2014	
Rec Regional Sen	15:35.98	Artur Costa	SCP		1991	
Rec Regional Absoluto	15:35.98	Artur Costa	SCP		1991	
Rec Nacional Absoluto	15:16.22	Fernando Eurico Costa	FPN	Bangkok (THA)	2007	

TAC - Masc Juv B: 19:59.88; Juv A: 19:38.06; Jun 1: 18:54.92; Jun 2: 18:38.71; Sen: 18:17.10

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv B	127075	ANAM	17:48.04 S	14.12.14	Leiria (POR)	18:09.40
2	Pedro Barata Neves	00	Juv B	118137	CIRL	17:59.19 S	1.2.15	Evora (POR)	18:20.77
3	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv B	126466	CFB	18:23.11 S	14.12.14	Leiria (POR)	18:45.17
4	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv B	119805	SFUAP	18:48.91 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	18:48.91
5	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv B	122518	CNS	18:31.34 S	1.2.15	Evora (POR)	18:53.56
6	Daniel Cipriano Pinto	00	Juv B	123598	SCP	18:54.52 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	18:54.52
7	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv B	127384	SLB	18:45.07 S	23.11.14	Alapraia (POR)	19:07.57
8	Ricardo Silva Marujo	00	Juv B	125348	GESL	19:59.88			19:59.88

Juvenis A

1	Pedro Ferraz Esteves	99	Juv A	118772	CFB	17:18.07 S	14.12.14	Leiria (POR)	17:38.83
2	Tiago Filipe Freitas	99	Juv A	111281	SFUAP	17:39.01 S	14.12.14	Leiria (POR)	18:00.19
3	Filipe Alexandre Silva	99	Juv A	122940	SFUAP	17:42.67 S	23.11.14	Alapraia (POR)	18:03.92
4	Afonso Vicente Eva	99	Juv A	120461	CFB	18:10.30 S	14.12.14	Leiria (POR)	18:32.10
5	Joao Andre Rodrigues	99	Juv A	122968	GESL	19:38.06			19:38.06
6	Martim Ferreira Fonseca	99	Juv A	128555	CNN	19:38.06			19:38.06

Absolutos

1	Andre Filipe Farinha	96	Abs	105086	SLB	16:37.92 L	12.4.15	Oeiras (POR)	16:37.92
2	Tiago Carlos Santos	98	Abs	121330	ANAM	16:35.83 S	21.12.14	Porto (POR)	16:55.74
3	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	ANAM	16:42.32 S	28.11.14	Alges (POR)	17:02.36
4	Diogo Rosado Leca	98	Abs	117034	ADRCIMM	16:45.27 S	21.12.14	Porto (POR)	17:05.37
5	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Abs	120973	SFUAP	16:54.68 S	28.11.14	Alges (POR)	17:14.97
6	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	17:09.41 S	28.11.14	Alges (POR)	17:29.99
7	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	17:10.38 S	28.11.14	Alges (POR)	17:30.98
8	Diogo Nogueira Rebelo	98	Abs	117035	ADRCIMM	17:10.58 S	28.11.14	Alges (POR)	17:31.19
9	Henrique Mourinho Neves	97	Abs	110561	SAD	17:31.97 L	1.4.15	Coimbra (POR)	17:31.97
10	Pedro Dordio Carreiro	97	Abs	120560	GESL	17:12.94 S	28.11.14	Alges (POR)	17:33.59
11	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	17:36.26 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	17:36.26
12	Miguel Dordio Carreiro	97	Abs	117307	GESL	17:28.01 S	28.11.14	Alges (POR)	17:48.97
13	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Abs	12902	CNCVG	18:17.10			18:17.10
14	Ricardo Andrade Belezas	91	Abs	132918	CNA	18:17.10			18:17.10

Prova 2
10.7.15

Femin., 800m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Jun 2	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Lisboa	2003
Rec Regional Sen	9:07.04	Daniela Guerra Inacio	CFB	Aveiro	2007
Rec Regional Absoluto	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Nacional Absoluto	8:45.53	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 11:09.43; Juv A: 10:50.83; Jun 1: 10:32.63; Jun 2: 10:26.49; Sen: 10:23.41

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis B								
1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv B	112310	SFUAP	9:45.23 L	1.4.15 Coimbra (POR)	9:45.23
2	Rita Alexandra Vital	01	Juv B	119608	ADRCIMM	10:04.10 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	10:04.10
3	Ana Cruz Antunes	01	Juv B	121501	SLB	9:55.75 S	13.12.14 Leiria (POR)	10:07.66
4	Ana Margarida Branco	01	Juv B	123593	SCP	9:57.52 S	13.12.14 Leiria (POR)	10:09.47
5	Sara Rulin Loureiro	01	Juv B	123345	SLB	10:32.19 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	10:32.19
6	Filipa Bile Grilo	01	Juv B	121502	SLB	10:31.71 S	23.11.14 Alapraia (POR)	10:44.34
7	Mariana Sobral Galacha	01	Juv B	123591	SCP	10:47.99 L	18.4.15 Coimbra (POR)	10:47.99
8	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv B	122060	ADRCIMM	11:09.43		11:09.43

Juvenis A

1	Sofia Isabel Gouveia	00	Juv A	121324	SFUAP	9:27.76 S	13.12.14 Leiria (POR)	9:39.11
2	Ines Figueira Santos	00	Juv A	111277	SFUAP	9:30.84 S	13.12.14 Leiria (POR)	9:42.25
3	Mariana Silva Ramos	00	Juv A	120720	SCP	9:45.11 S	13.12.14 Leiria (POR)	9:56.81
4	Margarida Valente Orrico	00	Juv A	118395	SFUAP	9:45.91 S	23.11.14 Alapraia (POR)	9:57.62
5	Alice Maria Lopes	00	Juv A	119476	SFUAP	10:00.24 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	10:00.24
6	Mariana Silva Navalho	00	Juv A	120577	SFUAP	10:16.69 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	10:16.69
7	Ines Silva Bernardo	00	Juv A	122689	ADRCIMM	10:50.83		10:50.83
8	Mariana Rodrigues Santos	00	Juv A	128825	GESL	10:50.83		10:50.83

Absolutos

1	Helena Paula Carvalho	95	Abs	107307	SFUAP	9:17.39 L	12.4.15 Oeiras (POR)	9:17.39
2	Beatriz Barros Carmo	99	Abs	107625	CNCVG	9:18.04 S	21.12.14 Porto (POR)	9:29.20
3	Carolina Madeira Santos	96	Abs	104254	ANAM	9:31.56 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	9:31.56
4	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	9:22.77 S	9.11.14 Vila Real St. Antonio (POR)	9:34.02
5	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	9:25.82 S	9.11.14 Vila Real St. Antonio (POR)	9:37.13
6	Joana Miguel Alexandre	99	Abs	111432	CFB	9:32.51 S	9.11.14 Vila Real St. Antonio (POR)	9:43.96
7	Raquel Paulo Ranito	94	Abs	25504	CNCVG	9:35.97 S	30.11.14 Alges (POR)	9:47.48
8	Ana Pires Brito	99	Abs	117031	ADRCIMM	9:38.05 S	6.6.15 Alges (POR)	9:49.61
9	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	9:45.80 S	30.11.14 Alges (POR)	9:57.51
10	Ana Catarina Oliveira	99	Abs	112314	GESL	9:51.07 S	30.11.14 Alges (POR)	10:02.89

Prova 3
10.7.15

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	SFUAP	1999
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	CNS	2003
Rec Regional Jun 1	24.89	Tiago Andre Venancio	CNS Jamor	2004
Rec Regional Jun 2	25.19	Tiago Andre Venancio	CNS Bordeaux (FRA)	2005
Rec Regional Sen	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA Malaga (ESP)	2009
Rec Regional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA Malaga (ESP)	2009
Rec Nacional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	FPN Málaga (ESP)	2009

TAC - Masc Juv B: 30.30; Juv A: 30.30; Jun 1: 30.30; Jun 2: 29.59; Sen: 28.89

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Tomas Silva Coxixo	99	Juv	118387	PDEM	27.62 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.62
2	Rafael Cruz Margarido	99	Juv	129965	CNS	28.20 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.20
3	Diogo Puidival Marques	00	Juv	122045	EMDS	28.76 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.76
4	Henrique Lourenço Ferreira	99	Juv	112534	CNCVG	30.30			30.30
5	Diogo Rosa Cochicho	00	Juv	126184	CNMJ	30.30			30.30
6	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv	122962	EMDS	30.30			30.30
7	Tiago Miguel Silvestre	00	Juv	122110	SLB	30.30			30.30
8	Joao Pedro Gaspar	00	Juv	125196	ADRCIMM	30.30			30.30
9	Miguel Duarte Cruz	99	Juv	125797	CFB	30.30			30.30

Absolutos

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Abs	12902	CNCVG	25.16 L	31.3.15	Malaga (ESP)	25.16
2	João Silva Gigante	88	Abs	14783	ESJB	25.21 L	11.4.15	Oeiras (POR)	25.21
3	Fabio Andre Figueira	88	Abs	11084	CFB	25.91 L	1.4.15	Coimbra (POR)	25.91
4	David Granja Lopes	90	Abs	22490	PDEM	26.04 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.04
5	Ricardo Verissimo Sousa	93	Abs	25548	CNCVG	26.09 L	31.5.15	Coimbra (POR)	26.09
6	Guilherme Miguel Teixeira	97	Abs	105091	SLB	26.25 L	31.5.15	Coimbra (POR)	26.25
7	Nuno Miguel Martins	96	Abs	105905	PDEM	26.26 L	1.4.15	Coimbra (POR)	26.26
8	Rodrigo Pereira Lopes	95	Abs	26077	CFB	26.49 L	1.4.15	Coimbra (POR)	26.49
9	Diogo Carrasco Correia	95	Abs	26151	CFB	27.05 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	27.05
10	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	27.11 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.11
11	Joao Pedro Neves	96	Abs	104336	SLB	27.15 L	31.5.15	Coimbra (POR)	27.15
12	Thiago Duarte Gonçalves	89	Abs	12543	ANSE	27.24 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.24
13	Diamantino Gato Bras	92	Abs	25537	SFUAP	27.33 L	11.4.15	Oeiras (POR)	27.33
14	Francisco Carvalho Machado	98	Abs	111855	SAD	27.53 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.53
15	Miguel Silva Mouro	95	Abs	104985	SAD	27.58 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.58
16	Ruben Duarte Leitão	98	Abs	122265	EMDS	27.60 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.60
17	Nuno Miguel Rola	83	Abs	11949	ESJB	27.66 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	27.66
18	Francisco Miguel Costa	96	Abs	129975	ACP	27.88 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.88
19	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	SLB	27.95 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.95
20	Fabio Alcantara Aires	97	Abs	104252	ANAM	27.98 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.98
21	Goncalo Cunha Barros	95	Abs	127074	ANAM	28.12 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.12
22	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	28.17 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.17
23	Goncalo Maria Matos	95	Abs	117938	CFB	28.21 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.21
24	Jose Pedro Rosario	96	Abs	128021	ANSE	28.31 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.31
25	David Carrasco Correia	97	Abs	108348	CFB	28.37 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.37
26	Cesar Barroqueiro Magalhaes	98	Abs	117393	ADRCIMM	28.53 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.53
27	Andre Pires Faria	98	Abs	117961	CFB	28.59 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.59
28	Ricardo Cansado Lourenco	97	Abs	100385	ANSE	28.74 L	6.6.15	Badajoz (ESP)	28.74
29	Bruno Ricardo Custodio	89	Abs	127170	ANSE	27.96 S	30.11.14	Alges (POR)	28.79
30	Frederico Antunes Silva	95	Abs	25578	ANSE	28.89			28.89
31	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	EMDS	28.89			28.89
32	Luis David Rodrigues	96	Abs	124021	SLB	28.89			28.89
33	Ricardo Andrade Belezas	91	Abs	132918	CNA	28.89			28.89
34	Rodrigo Palmela Costa	96	Abs	104379	CNN	28.89			28.89
35	Jose Paula Carvalho	98	Abs	111450	SFUAP	28.13 S	31.1.15	Torres Novas (POR)	28.97
36	Isidro Carrara Bittini	97	Abs	127257	SAD	29.59			29.59
37	Vitor Diogo Paulino	98	Abs	112303	PDEM	29.88 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	29.88

Prova 4
10.7.15

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	29.50	Sara Alexandra Madeira	CVG		2001
Rec Regional Juv A	28.76	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 1	28.46	Filipa Ferreira Silva	CNA		2001
Rec Regional Jun 2	28.47	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Nacional Absoluto	27.27	Sara Freitas Oliveira	FPN	Eindhoven (NED)	2011

TAC - Fem Juv B: 34.37; Juv A: 34.37; Jun 1: 34.37; Jun 2: 34.04; Sen: 33.88

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Carolina Maria Silveiro	01	Juv	130369	INDANL	33.13 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.13
2	Catarina Rodrigues Belchior	01	Juv	122528	EMDS	33.29 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.29
3	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv	121615	ANSE	32.78 S	1.3.15	Tomar (POR)	33.76
4	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv	127355	CNA	33.10 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	34.09
5	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv	129413	SLB	34.37			34.37
6	Ana Carolina Mira	00	Juv	118779	CNS	34.37			34.37
7	Rita Figueiredo Narra	01	Juv	126465	CNA	34.37			34.37
Absolutos									
1	Filipa Vilas Tiago	94	Abs	10634	CNN	29.20 L	1.4.15	Coimbra (POR)	29.20
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	30.15 L	1.4.15	Coimbra (POR)	30.15
3	Ana Beatriz Pereira	91	Abs	20591	CNCVG	30.22 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	30.22
4	Barbara Rodrigues Pereira	98	Abs	117770	CNMJ	30.27 L	1.4.15	Coimbra (POR)	30.27
5	Rita Silva Fernandes	96	Abs	111206	CNCVG	31.04 L	11.4.15	Oeiras (POR)	31.04
6	Mariana Frazao Saraiva	99	Abs	122371	SAD	31.31 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	31.31
7	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	31.42 L	8.2.15	Lisboa (POR)	31.42
8	Ana Catarina Oliveira	99	Abs	112314	GESL	32.14 L	11.4.15	Oeiras (POR)	32.14
9	Mariana Cordeiro Vinagre	97	Abs	118483	CNFA	31.27 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	32.20
10	Sara Costa Guerra	99	Abs	117600	SCP	31.69 S	30.11.14	Alges (POR)	32.64
11	Filipa Silva Cruz	92	Abs	10928	CIRL	32.67 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	32.67
12	Ana Oliveira Silva	99	Abs	111425	CFB	33.08 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.08
13	Raquel Paulo Ranito	94	Abs	25504	CNCVG	33.88			33.88
14	Paula Cristina Yang	95	Abs	100229	GESL	33.88			33.88
15	Eunice Évora Almeida	94	Abs	147227	CNA	33.88			33.88
16	Sofia Raquel Piteira	98	Abs	107666	CNS	34.04			34.04
17	Inês Valadares Ramos	99	Abs	124176	AEFDTV	34.37			34.37
18	Margarida Pereira Correia	99	Abs	153432	CPCD	34.37			34.37

Prova 5
10.7.15

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:06.98	André Miguel Silva	PDEM	Rio Maior	2006
Rec Regional Juv A	1:06.44	Andre Miguel Silva	PDEM	Vila Franca de Xira	2007
Rec Regional Jun 1	1:04.54	Andre Miguel Silva	PDEM	Belgrade (SRB)	2008
Rec Regional Jun 2	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 1:21.47; Juv A: 1:19.98; Jun 1: 1:17.05; Jun 2: 1:15.95; Sen: 1:14.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis B								
1	Jose Tomas Simeao	00	Juv B	119420	CIRL	1:12.70 S	10.5.15 Alges (POR)	1:14.88
2	Rafael Alexandre Garrido	00	Juv B	125543	GESL	1:15.41 L	13.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:15.41
3	Sebastião Limbert Piedade	00	Juv B	120451	SAD	1:13.34 S	29.11.14 Alges (POR)	1:15.54
4	Tomas Dias Ferreira	00	Juv B	123342	GESL	1:15.60 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:15.60
5	Joao Manuel Vargas	00	Juv B	123510	SAD	1:15.79 L	13.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:15.79
6	Joao Costa Fonseca	00	Juv B	125134	CFB	1:16.99 L	13.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:16.99
7	Filipe Alexandre Malhante	00	Juv B	121406	CNS	1:17.94 S	10.5.15 Alges (POR)	1:20.27

Juvenis A

1	Andre Tavares Grenho	99	Juv A	120605	GESL	1:07.64 S	10.5.15 Alges (POR)	1:09.66
2	Diogo Alexandre Domingues	99	Juv A	121328	ANAM	1:10.10 S	10.5.15 Alges (POR)	1:12.20
3	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Juv A	122964	GESL	1:11.80 S	10.5.15 Alges (POR)	1:13.95
4	Joao Magalhaes Nunes	99	Juv A	118769	CFB	1:12.76 S	10.5.15 Alges (POR)	1:14.94
5	Rodrigo Costa Teixeira	99	Juv A	108410	CIRL	1:15.63 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:15.63

Absolutos

1	Fabio Andre Figueira	88	Abs	11084	CFB	1:03.47 S	20.12.14 Porto (POR)	1:05.37
2	Guilherme Miguel Teixeira	97	Abs	105091	SLB	1:07.00 L	7.2.15 Lisboa (POR)	1:07.00
3	Rui Miguel Coelho	96	Abs	111850	SLB	1:08.21 L	11.4.15 Oeiras (POR)	1:08.21
4	Joao Carlos Pereira	94	Abs	100068	CNN	1:07.39 S	6.12.14 Ponte da Barca (POR)	1:09.41
5	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	1:07.55 S	29.11.14 Alges (POR)	1:09.57
6	Miguel Rocha Costa	97	Abs	111870	GESL	1:10.24 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:10.24
7	Luis Maria Rosa	91	Abs	25532	ACP	1:10.77 S	1.11.14 Braganca (POR)	1:12.89
8	Jose Paula Carvalho	98	Abs	111450	SFUAP	1:11.59 S	16.11.14 Cova da Piedade (POR)	1:13.73
9	Rui Miguel Correia	96	Abs	105378	CNMJ	1:11.73 S	19.4.15 Coruche (POR)	1:13.88
10	Pedro Silva Vaz	98	Abs	111379	ABVE	1:12.07 S	19.4.15 Coruche (POR)	1:14.23
11	Thiago Duarte Gonçalves	89	Abs	12543	ANSE	1:14.49		1:14.49
12	Luis Filipe Barros	98	Abs	117593	ADRCIMM	1:14.70 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:14.70
13	André Filipe Magalhães	98	Abs	111394	EMDS	1:17.05		1:17.05

Prova 6
10.7.15

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2014
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 1	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	1:10.43	Diana Duarte Gomes	INDANL	Rio de Janeiro (BRA)	2006
Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Nacional Absoluto	1:08.82	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 1:32.05; Juv A: 1:29.52; Jun 1: 1:27.03; Jun 2: 1:26.20; Sen: 1:25.77

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Luisa Maria Machado	01	Juv B	121850	SFUAP	1:20.48 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.48
2	Anna Baptista Ferreira	01	Juv B	121057	SAD	1:23.00 S	10.5.15	Alges (POR)	1:25.49
3	Bruna Paulo Lourenco	01	Juv B	124955	SCP	1:26.04 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.04
4	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv B	124319	CNS	1:26.63 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.63
5	Joana Mira Pereira	01	Juv B	121237	CNS	1:24.84 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:27.38
6	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv B	125193	SLB	1:27.61 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:27.61
7	Luana Correia Rodrigues	01	Juv B	121504	CNA	1:27.65 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:27.65
8	Sara Rodrigues Sousa	01	Juv B	129508	SAD	1:27.72 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:27.72
9	Madalena Marques Joaquim	01	Juv B	121505	SLB	1:26.73 S	14.2.15	Caldas da Rainha (POR)	1:29.33
10	Mariana Orge Feguedredo	01	Juv B	124569	ADRCIMM	1:30.02 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:30.02
11	Sara Alexandra Sousa	01	Juv B	125345	GESL	1:28.72 S	19.10.14	Setubal (POR)	1:31.38
12	Rita Isabel Rodrigues	01	Juv B	125346	GESL	1:32.05 L			1:32.05

Juvenis A

1	Ema Filipa Rosario	00	Juv A	120561	CNMJ	1:18.92 S	14.12.14	Leiria (POR)	1:21.28
2	Margarida Rito Reis	00	Juv A	123713	CFB	1:20.28 S	29.11.14	Alges (POR)	1:22.68
3	Rita Filipa Paulino	00	Juv A	118462	CNS	1:24.45 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:24.45
4	Ines Gomes Rodrigues	00	Juv A	118404	CNS	1:26.95 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.95
5	Ana Fernandes Costa	00	Juv A	121407	CNMJ	1:25.17 S	10.5.15	Alges (POR)	1:27.72
6	Alice Maria Lopes	00	Juv A	119476	SFUAP	1:26.75 S	10.5.15	Alges (POR)	1:29.35

Absolutos

1	Ana Beatriz Pereira	91	Abs	20591	CNCVG	1:12.05 S	20.12.14	Porto (POR)	1:14.21
2	Ana Marisa Brito	90	Abs	12800	SLB	1:14.23 L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:14.23
3	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	1:15.36 L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:15.36
4	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	SLB	1:15.88 L	1.4.15	Coimbra (POR)	1:15.88
5	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	1:16.69 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:18.99
6	Sofia Machado Dionisio	98	Abs	111263	SCP	1:19.00 L	1.4.15	Coimbra (POR)	1:19.00
7	Mafalda Alexandra Henriques	98	Abs	105308	INDANL	1:17.10 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:19.41
8	Margarida Messias Ribeiro	98	Abs	110544	GESL	1:19.99 L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:19.99
9	Mariana Graca Vasconcelos	99	Abs	107648	ABVE	1:21.22 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.22
10	Carolina Santos Albuquerque	99	Abs	132456	CNCVG	1:21.50 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.50
11	Beatriz Antunes Carvalho	99	Abs	117036	ADRCIMM	1:21.79 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.79
12	Cristiana Silva Ulpiano	95	Abs	100250	CIRL	1:22.78 L	8.2.15	Lisboa (POR)	1:22.78
13	Dalia Sofia Curto	95	Abs	108816	CNN	1:21.61 S	29.11.14	Alges (POR)	1:24.05
14	Beatriz Barros Carmo	99	Abs	107625	CNCVG	1:24.13 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:24.13
15	Mariana Van Ossenbruggen	98	Abs	105545	CIRL	1:22.84 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:25.32
16	Eunice Evora Almeida	94	Abs	147227	CNA	1:25.77			1:25.77
17	Catarina Maria Silva	99	Abs	111338	SLB	1:23.76 S	6.6.15	Alges (POR)	1:26.27
18	Inês Valadares Ramos	99	Abs	124176	AEFDTV	1:27.03			1:27.03

Prova 7
10.7.15

Masc., 50m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	28.94	Frederico Subtil Lima	ABVE	Lisboa	2003
Rec Regional Juv A	27.94	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Jun 1	26.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	25.78	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	25.78	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nacional Absoluto	25.78	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 32.46; Juv A: 32.46; Jun 1: 32.46; Jun 2: 31.99; Sen: 31.37

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis								
1	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv	122066	ADRCIMM	31.67 L	20.6.15 Rio Maior (POR)	31.67
2	Joao Daniel Machado	99	Juv	109714	SFUAP	32.46		32.46
3	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv	118406	CNS	32.46		32.46
4	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv	120475	CNN	32.46		32.46

Absolutos

1	Tiago Ferreira Azevedo	95	Abs	103574	ANAM	27.25 S	19.12.14 Porto (POR)	27.79
2	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	SLB	27.58 S	20.12.14 Porto (POR)	28.13
3	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	28.56 S	19.4.15 Coruche (POR)	29.13
4	Carlos Flores Clara	97	Abs	117120	GESL	28.75 S	19.12.14 Porto (POR)	29.32
5	Francisco Carvalho Machado	98	Abs	111855	SAD	29.76 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	29.76
6	Frederico Antunes Silva	95	Abs	25578	ANSE	29.28 S	1.3.15 Tomar (POR)	29.86
7	Ricardo Cansado Lourenco	97	Abs	100385	ANSE	29.39 S	1.3.15 Tomar (POR)	29.97
8	Joao Pedro Neves	96	Abs	104336	SLB	29.62 S	18.10.14 Setubal (POR)	30.21
9	Bruno Ricardo Custodio	89	Abs	127170	ANSE	29.65 S	29.11.14 Alges (POR)	30.24
10	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	30.43 L	7.2.15 Lisboa (POR)	30.43
11	Bruno Rafael Meireles	96	Abs	100245	CIRL	29.88 S	1.3.15 Tomar (POR)	30.47
12	Nuno Miguel Martins	96	Abs	105905	PDEM	30.65 L	7.2.15 Lisboa (POR)	30.65
13	Ruben Duarte Leitão	98	Abs	122265	EMDS	30.67 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	30.67
14	Joao Duarte Santos	95	Abs	26430	SLB	31.37		31.37
15	Diogo André Pinheiro	97	Abs	125662	SFUAP	31.06 S	29.11.14 Alges (POR)	31.68
16	Francisco Madruga Silva	98	Abs	129151	ACP	32.46		32.46
17	João Paulo Ferreira	98	Abs	128914	CNS	32.46		32.46

Prova 8
10.7.15

Femin., 50m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	31.38	Ines Camacho Fernandes	SCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Juv A	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 1	29.80	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	30.32	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2014
Rec Regional Sen	29.40	Ana Sofia Leite	GCVR	Malaga (ESP)	2015
Rec Regional Absoluto	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Absoluto	29.40	Marta Vieira Marinho	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Absoluto	29.40	Ana Sofia Leite	GCVR	Malaga (ESP)	2015

TAC - Fem Juv B: 36.04; Juv A: 36.04; Jun 1: 36.04; Jun 2: 35.69; Sen: 35.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis								
1	Catarina Martins Mestre	00	Juv	120724	SCP	31.53 S	17.5.15 Espinho (POR)	32.16
2	Filipa Bile Grilo	01	Juv	121502	SLB	34.65 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	34.65
3	Filipa Alves Raposeiro	00	Juv	120523	PDEM	35.09 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	35.09
4	Laura Castico Moreira	00	Juv	117771	CNMJ	35.36 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	35.36
5	Ana Catarina Lixa	00	Juv	127061	CNS	35.40 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	35.40
6	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv	121162	ANSE	35.25 S	1.3.15 Tomar (POR)	35.95
7	Liliana Simoes Romao	01	Juv	126179	GESL	36.04		36.04
8	Luana Correia Rodrigues	01	Juv	121504	CNA	36.04		36.04

Prova 8, Femin., 50m Costas

Absolutos

1	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	30.10	S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	30.70
2	Paula Cristina Yang	95	Abs	100229	GESL	30.80	S	19.12.14	Porto (POR)	31.41
3	Sofia Alexandra Rolao	98	Abs	108413	ANAM	31.60	S	16.11.14	Cova da Piedade (POR)	32.23
4	Ana Rita Martins	96	Abs	106475	CFB	31.72	S	29.11.14	Alges (POR)	32.35
5	Patricia Alexandra Jeronimo	95	Abs	100235	MSMA	32.27	S	19.12.14	Porto (POR)	32.91
6	Sofia Oliveira Pinto	94	Abs	12766	SLB	32.66	S	29.11.14	Alges (POR)	33.31
7	Barbara Rodrigues Pereira	98	Abs	117770	CNMJ	33.58	L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.58
8	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	ANAM	32.94	S	29.11.14	Alges (POR)	33.59
9	Matilde Ferreira Nita	98	Abs	108412	ANAM	32.98	S	29.11.14	Alges (POR)	33.64
10	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	33.70	L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.70
11	Sofia Dias Alves	99	Abs	111393	CNMJ	33.96	L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.96
12	Beatriz Elizabete Pereira	97	Abs	132344	ANSE	33.99	L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.99
13	Raquel Teixeira Pena	98	Abs	106326	SFUAP	33.40	S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	34.06
14	Claudia Alexandra Mendes	95	Abs	126614	ACP	35.51				35.51
15	Francisca Ferreira Fonseca	97	Abs	121585	CNN	35.51				35.51
16	Ines Almeida Gomes	98	Abs	120186	CNN	34.84	S	16.11.14	Cova da Piedade (POR)	35.53
17	Deboraf Francisca Barata	98	Abs	153429	CPCD	35.69				35.69

Prova 9

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos

10.7.15

Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	8:15.48	Viana Natacao Clube	VNC	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv	7:58.57				
Rec Nacional Juv A	7:58.57	Associacao Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Rec Nacional Jun	7:49.68	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Lisboa	2004
Rec Nacional Sen	7:33.17	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Absoluto	7:31.41	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2015

TAC - Masc Juv: 9:30.48; Sen: 8:54.10

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
------	--------	--------	-------	--------------

Juvenis

1	Belenenses Juv	Juv	Belenenses	8:31.05
2	União Piedense Juv	Juv	União Piedense	8:50.72
3	Naval Setubalense Juv	Juv	Naval Setubalense	8:59.68
4	Gesloures Juv	Juv	Gesloures	9:00.67

Absolutos

1	Benfica Abs	Abs	Benfica	7:53.29
2	Gesloures Abs	Abs	Gesloures	8:10.79
3	Laranjeiro Abs	Abs	Clube Instrucao Laranjeiro	8:30.73

Prova 10
10.7.15

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2012
Rec Nacional Juv	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv A	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Jun	8:39.85	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	8:27.04	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional Absoluto	8:27.04	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011

TAC - Fem Juv: 10:22.55; Sen: 9:52.90

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Juvenis					
1	União Piedense Juv	Juv		União Piedense	9:07.48
2	Naval Setubalense Juv	Juv		Naval Setubalense	9:32.52
3	Benfica Juv	Juv		Benfica	9:39.13
4	Gesloures Juv	Juv		Gesloures	10:22.55
Absolutos					
1	União Piedense Abs	Abs		União Piedense	8:55.76
2	Gesloures Abs	Abs		Gesloures	9:20.44
3	Montijo Abs	Abs		C N Montijo	10:22.05

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

11.7.15 - 9:30

Prova 11	Masc., 400m Estilos				Absolutos
11.7.15					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 1	4:27.84	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Baku (AZE)	2015
Rec Regional Jun 2	4:26.40	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	4:16.30	Alexis Manacas Santos	SCP	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	4:16.30	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nacional Absoluto	4:16.30	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 5:40.44; Juv A: 5:34.26; Jun 1: 5:22.02; Jun 2: 5:17.42; Sen: 5:11.28

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv B	127075	ANAM	5:09.38 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:09.38
2	Pedro Henriques Marques	00	Juv B	120529	SFUAP	5:07.98 S	12.12.14	Leiria (POR)	5:14.14
3	Filipe Miguel Santo	00	Juv B	118247	SCP	5:11.65 S	22.11.14	Alapraia (POR)	5:17.88
4	Tomas Dias Ferreira	00	Juv B	123342	GESL	5:12.51 S	12.12.14	Leiria (POR)	5:18.76
5	Nuno Tiago Pinela	00	Juv B	121946	CNCVG	5:14.05 S	6.6.15	Alges (POR)	5:20.33
6	Joao Manuel Vargas	00	Juv B	123510	SAD	5:14.38 S	22.11.14	Alapraia (POR)	5:20.66
7	Joao Pedro Silva	00	Juv B	121616	ANAM	5:40.44			5:40.44

Juvenis A

1	Joao Daniel Machado	99	Juv A	109714	SFUAP	4:55.50 S	22.11.14	Alapraia (POR)	5:01.41
2	Andre Tavares Grenho	99	Juv A	120605	GESL	4:58.04 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	5:04.00
3	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Juv A	122964	GESL	5:05.34 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:05.34
4	Alexander Carvalho Esteves	99	Juv A	119273	CFB	5:03.89 S	12.12.14	Leiria (POR)	5:09.96
5	Miguel Falco Pereira	99	Juv A	123714	CFB	5:13.90 S	30.11.14	Alges (POR)	5:20.17
6	Miguel Duarte Cruz	99	Juv A	125797	CFB	5:34.26			5:34.26

Absolutos

1	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	ANAM	4:33.72 S	19.12.14	Porto (POR)	4:39.19
2	Jose Paula Carvalho	98	Abs	111450	SFUAP	4:43.98 L	12.4.15	Oeiras (POR)	4:43.98
3	Guilherme Miguel Teixeira	97	Abs	105091	SLB	4:44.71 L	12.4.15	Oeiras (POR)	4:44.71
4	Isidro Carrara Bittini	97	Abs	127257	SAD	4:55.08 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:55.08
5	Henrique Mourinho Neves	97	Abs	110561	SAD	4:52.37 S	6.6.15	Alges (POR)	4:58.21
6	Andre Pires Faria	98	Abs	117961	CFB	4:53.86 S	30.11.14	Alges (POR)	4:59.73
7	Diogo Nogueira Rebelo	98	Abs	117035	ADRCIMM	4:54.08 S	30.11.14	Alges (POR)	4:59.96
8	Luis Maria Rosa	91	Abs	25532	ACP	5:02.22 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:02.22
9	Andre Antunes Carvalho	96	Abs	105239	ADRCIMM	5:11.28			5:11.28

Prova 12
11.7.15

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	5:02.41	Patricia Garcia Marinho	SCP	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	4:58.87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Jun 2	4:59.32	Ana Marta Miranda	SFUAP	Coimbra	2013
Rec Regional Sen	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	2011
Rec Regional Absoluto	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	2011
Rec Nacional Absoluto	4:45.69	Victoria Kaminskaya	PIMP	Malaga (ESP)	2015

TAC - Fem Juv B: 6:10.60; Juv A: 6:00.31; Jun 1: 5:50.23; Jun 2: 5:46.83; Sen: 5:45.13

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv B	112310	SFUAP	5:09.34 S	6.6.15	Alges (POR)	5:15.52
2	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv B	125193	SLB	5:29.03 S	6.6.15	Alges (POR)	5:35.61
3	Sara Alexandra Sousa	01	Juv B	125345	GESL	5:39.51 L	12.4.15	Oeiras (POR)	5:39.51
4	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv B	127355	CNA	5:33.74 S	10.1.15	Benedita (POR)	5:40.41
5	Rita Alexandra Vital	01	Juv B	119608	ADRCIMM	5:37.54 S	12.12.14	Leiria (POR)	5:44.29

Juvenis A

1	Margarida Valente Orrico	00	Juv A	118395	SFUAP	5:24.62 S	22.11.14	Alapraia (POR)	5:31.11
---	--------------------------	----	-------	--------	-------	-----------	----------	----------------	---------

Absolutos

1	Raquel Paulo Ranito	94	Abs	25504	CNCVG	5:11.88 L	2.4.15	Coimbra (POR)	5:11.88
2	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	5:15.07 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	5:21.37
3	Beatriz Barros Carmo	99	Abs	107625	CNCVG	5:16.78 S	30.11.14	Alges (POR)	5:23.11
4	Sara Costa Guerra	99	Abs	117600	SCP	5:25.25 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:25.25
5	Catarina Filipa Mosca	99	Abs	118243	ANAM	5:50.23			5:50.23

Prova 13
11.7.15

Masc., 200m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:57.67	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Jun 1	1:53.79	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 2	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Sen	1:49.02	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Regional Absoluto	1:49.02	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Nacional Absoluto	1:48.98	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	Oeiras	2014

TAC - Masc Juv B: 2:19.57; Juv A: 2:17.03; Jun 1: 2:12.01; Jun 2: 2:10.12; Sen: 2:07.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Pedro Barata Neves	00	Juv B	118137	CIRL	2:06.55 S	25.4.15	Sines (POR)	2:09.08
2	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv B	127075	ANAM	2:09.28 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:09.28
3	Jose Tomas Simeao	00	Juv B	119420	CIRL	2:09.81 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:09.81
4	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv B	127384	SLB	2:10.78 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:10.78
5	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv B	122518	CNS	2:08.22 S	13.12.14	Leiria (POR)	2:10.78
6	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv B	126466	CFB	2:12.34 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:12.34
7	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv B	120450	SAD	2:09.85 S	13.12.14	Leiria (POR)	2:12.44
8	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv B	119805	SFUAP	2:12.70 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:12.70
9	Joao Pedro Gaspar	00	Juv B	125196	ADRCIMM	2:14.26 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:14.26
10	Guilherme Maria Matos	00	Juv B	117944	CFB	2:12.13 S	29.11.14	Alges (POR)	2:14.77
11	Sergio Chan Machado	00	Juv B	122217	SAD	2:15.91 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.91
12	Benkai He	00	Juv B	126903	AEFDTV	2:13.58 S	29.11.14	Alges (POR)	2:16.25
13	Filipe Alexandre Malhante	00	Juv B	121406	CNS	2:17.64 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.64
14	Ricardo Silva Marujo	00	Juv B	125348	GESL	2:15.87 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:18.58

Prova 13, Masc., 200m Livres

Juvenis A

1	Diogo Alexandre Domingues	99	Juv A	121328	ANAM	1:59.77	S	29.11.14	Alges (POR)	2:02.16
2	Jaime Daniel Correia	99	Juv A	111346	ESJB	2:02.73	S	25.4.15	Sines (POR)	2:05.18
3	Diogo Picanco Martins	99	Juv A	117943	SLB	2:04.92	S	13.12.14	Leiria (POR)	2:07.41
4	Afonso Vicente Eva	99	Juv A	120461	CFB	2:08.21	S	29.11.14	Alges (POR)	2:10.77
5	Rodrigo Costa Teixeira	99	Juv A	108410	CIRL	2:10.89	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:10.89
6	Ricardo Nuno Estevens	99	Juv A	121159	CIRL	2:08.78	S	29.11.14	Alges (POR)	2:11.35
7	Filipe Alexandre Silva	99	Juv A	122940	SFUAP	2:11.61	L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:11.61
8	Tiago Filipe Freitas	99	Juv A	111281	SFUAP	2:11.00	S	29.11.14	Alges (POR)	2:13.62
9	Leandro Rosa Fernandes	99	Juv A	153431	CPCD	2:17.03				2:17.03
10	Rafael Golçalves Sousa	99	Juv A	153436	CPCD	2:17.03				2:17.03

Absolutos

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Abs	12902	CNCVG	1:54.72	L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:54.72
2	Andre Filipe Farinha	96	Abs	105086	SLB	1:54.84	L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:54.84
3	Joao Duarte Santos	95	Abs	26430	SLB	1:52.60	S	6.6.15	Alges (POR)	1:54.85
4	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	ANAM	1:53.08	S	20.12.14	Porto (POR)	1:55.34
5	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	1:53.70	S	20.12.14	Porto (POR)	1:55.97
6	Fabio Alcantara Aires	97	Abs	104252	ANAM	1:54.71	S	21.12.14	Porto (POR)	1:57.00
7	Andre Rafael Marinho	93	Abs	10643	SFUAP	1:55.69	S	20.12.14	Porto (POR)	1:58.00
8	Carlos Flores Clara	97	Abs	117120	GESL	1:55.79	S	21.12.14	Porto (POR)	1:58.10
9	Pedro Miguel Silva	94	Abs	100227	ADRCIMM	1:56.64	S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:58.97
10	Frederico Sousa Soares	96	Abs	104260	ABVE	1:59.89	L	8.2.15	Lisboa (POR)	1:59.89
11	Nuno Miguel Rola	83	Abs	11949	ESJB	1:59.88	S	29.11.14	Alges (POR)	2:02.27
12	Rafael Ladeiro Santos	98	Abs	117122	GESL	1:59.93	S	30.11.14	Alges (POR)	2:02.32
13	Carlos Eduardo Alenquer	89	Abs	110413	CNCVG	2:00.31	S	29.11.14	Alges (POR)	2:02.71
14	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Abs	120973	SFUAP	2:00.67	S	29.11.14	Alges (POR)	2:03.08
15	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	2:03.19	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:03.19
16	Pedro Dordio Carreiro	97	Abs	120560	GESL	2:00.94	S	6.6.15	Alges (POR)	2:03.35
17	Bruno Rafael Meireles	96	Abs	100245	CIRL	2:01.15	S	25.4.15	Sines (POR)	2:03.57
18	Tiago Carlos Santos	98	Abs	121330	ANAM	2:03.78	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:03.78
19	Rodrigo Antonio Rosa	96	Abs	105214	ADRCIMM	2:01.98	S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:04.42
20	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	2:04.75	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:04.75
21	Diogo Carrasco Correia	95	Abs	26151	CFB	2:02.71	S	29.11.14	Alges (POR)	2:05.16
22	Filipe Miguel Silveira	98	Abs	111440	CFB	2:06.41	L	8.2.15	Lisboa (POR)	2:06.41
23	Filipe Sebastiao Silva	96	Abs	117306	GESL	2:04.15	S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:06.63
24	Afonso Sobral Domingues	98	Abs	118390	SAD	2:07.24	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:07.24
25	Ricardo Andrade Belezas	91	Abs	132918	CNA	2:07.62				2:07.62
26	João Paulo Ferreira	98	Abs	128914	CNS	2:05.60	S	29.11.14	Alges (POR)	2:08.11
27	Miguel Dordio Carreiro	97	Abs	117307	GESL	2:05.72	S	29.11.14	Alges (POR)	2:08.23
28	Joao Miguel Cardoso	97	Abs	109124	GESL	2:06.36	S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:08.88
29	David Alexandre Silva	98	Abs	129584	SCP	2:07.13	S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:09.67
30	Tiago Correia Neves	97	Abs	125796	CFB	2:10.12				2:10.12
31	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	2:10.12				2:10.12

Prova 14
11.7.15

Femin., 200m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:10.28	Ana Cláudia Santos	SFUAP		2004
Rec Regional Juv A	2:07.11	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	2:07.53	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2015
Rec Regional Jun 2	2:06.70	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Sen	2:03.14	Diana Margarida Duraes	FCP	Malaga (ESP)	2015
Rec Regional Absoluto	2:05.61	Maria Joao Dores	SCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Absoluto	2:03.14	Diana Margarida Duraes	FCP	Malaga (ESP)	2015

TAC - Fem Juv B: 2:35.04; Juv A: 2:30.73; Jun 1: 2:26.52; Jun 2: 2:25.10; Sen: 2:24.38

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Luisa Maria Machado	01	Juv B	121850	SFUAP	2:17.01 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.01
2	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv B	121615	ANSE	2:15.44 S	14.12.14	Leiria (POR)	2:18.14
3	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv B	125344	GESL	2:15.91 S	29.11.14	Alges (POR)	2:18.62
4	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv B	121445	CNS	2:19.08 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.08
5	Ana Cruz Antunes	01	Juv B	121501	SLB	2:17.86 S	29.11.14	Alges (POR)	2:20.61
6	Celeste Santos Ricardo	01	Juv B	121325	ANAM	2:22.75 L	2.5.15	Coimbra (POR)	2:22.75
7	Catarina Miguel Silva	01	Juv B	120341	CNFA	2:20.50 S	29.11.14	Lagos (POR)	2:23.31 EXH
8	Sara Rulin Loureiro	01	Juv B	123345	SLB	2:20.59 S	29.11.14	Alges (POR)	2:23.40
9	Luana Correia Rodrigues	01	Juv B	121504	CNA	2:25.56 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:28.47
10	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv B	129413	SLB	2:29.14 L	21.3.15	Rio Maior (POR)	2:29.14
11	Ines Leitao Oliveira	01	Juv B	120607	SAD	2:31.23 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.23
12	Mariana Orge Fegueiredo	01	Juv B	124569	ADRCIMM	2:30.94 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:33.95
13	Anna Baptista Ferreira	01	Juv B	121057	SAD	2:35.04			2:35.04
14	Sofia Isabel Lourenco	01	Juv B	121063	SAD	2:35.04			2:35.04
15	Sofia Oliveira Silva	01	Juv B	125285	ADRCIMM	2:35.04			2:35.04

Juvenis A

1	Sofia Isabel Gouveia	00	Juv A	121324	SFUAP	2:12.98 L	2.4.15	Coimbra (POR)	2:12.98
2	Laura Sanchez Rodrigues	00	Juv A	111405	CFB	2:11.02 S	12.12.14	Leiria (POR)	2:13.64
3	Mariana Silva Ramos	00	Juv A	120720	SCP	2:16.77 S	14.12.14	Leiria (POR)	2:19.50
4	Ana Carolina Mira	00	Juv A	118779	CNS	2:17.07 S	14.12.14	Leiria (POR)	2:19.81
5	Rita Filipa Paulino	00	Juv A	118462	CNS	2:20.64 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.64
6	Beatriz Pereira Gomes	00	Juv A	118766	CFB	2:20.25 S	14.12.14	Leiria (POR)	2:23.05
7	Catarina Vasques Couto	00	Juv A	112372	CNS	2:20.33 S	12.12.14	Leiria (POR)	2:23.13
8	Mariana Silva Navalho	00	Juv A	120577	SFUAP	2:23.43 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.43
9	Margarida Rito Reis	00	Juv A	123713	CFB	2:23.90 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:23.90
10	Gabriela Silva Godinho	00	Juv A	118453	CIRL	2:21.36 S	29.11.14	Alges (POR)	2:24.18
11	Joana Silva Ulpiano	00	Juv A	119425	CIRL	2:25.01 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:25.01
12	Alice Maria Lopes	00	Juv A	119476	SFUAP	2:25.24 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.24
13	Ana Madalena Mendes	00	Juv A	124022	SCP	2:26.98 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:29.92

Absolutos

1	Rita Silva Fernandes	96	Abs	111206	CNCVG	2:09.71 S	21.12.14	Porto (POR)	2:12.30
2	Sofia Machado Dionisio	98	Abs	111263	SCP	2:11.07 S	22.11.14	Uster (SUI)	2:13.69
3	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	2:11.50 S	21.12.14	Porto (POR)	2:14.13
4	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	2:11.79 S	29.11.14	Alges (POR)	2:14.42
5	Ana Pires Brito	99	Abs	117031	ADRCIMM	2:11.94 S	29.11.14	Alges (POR)	2:14.57
6	Raquel Teixeira Pena	98	Abs	106326	SFUAP	2:15.91 L	7.2.15	Lisboa (POR)	2:15.91
7	Carolina Madeira Santos	96	Abs	104254	ANAM	2:14.28 S	1.2.15	Leiria (POR)	2:16.96
8	Ana Catarina Oliveira	99	Abs	112314	GESL	2:14.35 S	6.6.15	Alges (POR)	2:17.03
9	Cecilia Branco Almeida	97	Abs	105386	GESL	2:14.44 S	25.4.15	Sines (POR)	2:17.12
10	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	2:14.86 S	24.1.15	Alcobaca (POR)	2:17.55
11	Ana Oliveira Silva	99	Abs	111425	CFB	2:19.58 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:19.58
12	Ana Sofia Filipe	95	Abs	26887	CNN	2:17.51 S	29.11.14	Alges (POR)	2:20.26
13	Joana Miguel Alexandre	99	Abs	111432	CFB	2:17.52 S	15.11.14	Portimao (POR)	2:20.27
14	Barbara Rodrigues Pereira	98	Abs	117770	CNMJ	2:25.10			2:25.10
15	Ines Almeida Gomes	98	Abs	120186	CNN	2:22.93 S	29.11.14	Alges (POR)	2:25.78
16	Margarida Pereira Correia	99	Abs	153432	CPCD	2:26.52			2:26.52
17	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	SLB	2:26.52			2:26.52

Prova 15
11.7.15

Masc., 50m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	30.89	Ricardo Jose Varela	CNS	Loule	2004
Rec Regional Juv A	30.07	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	29.10	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	29.07	Bruno Miguel Ramos	SFUAP	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Absoluto	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Absoluto	28.16	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 34.96; Juv A: 34.96; Jun 1: 34.96; Jun 2: 34.45; Sen: 33.79

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis								
1	Joao Daniel Machado	99	Juv	109714	SFUAP	34.96		34.96
2	Rafael Alexandre Garrido	00	Juv	125543	GESL	34.96		34.96
3	Andre Tavares Grenho	99	Juv	120605	GESL	34.96		34.96

Absolutos

1	Guilherme Miguel Teixeira	97	Abs	105091	SLB	30.25 L	2.4.15 Coimbra (POR)	30.25
2	Rui Miguel Coelho	96	Abs	111850	SLB	31.32 L	30.5.15 Coimbra (POR)	31.32
3	Afonso Ribeiro Bate	98	Abs	117180	SAD	31.60 L	8.2.15 Lisboa (POR)	31.60
4	Joao Sismeiro Pereira	98	Abs	118767	CFB	31.70 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	31.70
5	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	31.98 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	31.98
6	Thiago Duarte Gonçalves	89	Abs	12543	ANSE	31.46 S	1.3.15 Tomar (POR)	32.40
7	Rui Pedro Horta	94	Abs	100248	CIRL	32.50 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	32.50
8	Joao Carlos Pereira	94	Abs	100068	CNN	32.56 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	32.56
9	Fernando Jorge Rosado	88	Abs	12553	CIRL	32.13 S	31.1.15 Torres Novas (POR)	33.09
10	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	33.46 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	33.46
11	Luis Filipe Barros	98	Abs	117593	ADRCIMM	33.58 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	33.58
12	Pedro Silva Vaz	98	Abs	111379	ABVE	33.66 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	33.66
13	Rui Miguel Correia	96	Abs	105378	CNMJ	33.72 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	33.72
14	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	EMDS	33.79		33.79
15	Nuno Miguel Martins	96	Abs	105905	PDEM	33.79		33.79
16	Miguel Rocha Costa	97	Abs	111870	GESL	34.45		34.45
17	André Filipe Magalhães	98	Abs	111394	EMDS	34.96		34.96
	Nuno Andre Fernandes	89	Abs	16073	SLB	29.94 L	2.4.15 Coimbra (POR)	29.94 WDR

Prova 16
11.7.15

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	34.52	Ana Marisa Brito	SCP	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	32.62	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	32.90	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	32.80	Diana Duarte Gomes	INDANL	Loule	2006
Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Nacional Absoluto	31.60	Joana Catarina Carvalho	FCP	Coimbra	2009

TAC - Fem Juv B: 40.24; Juv A: 40.24; Jun 1: 40.24; Jun 2: 39.85; Sen: 39.67

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis								
1	Ines Silva Bernardo	00	Juv	122689	ADRCIMM	36.14 L	2.4.15 Coimbra (POR)	36.14
2	Ema Filipa Rosario	00	Juv	120561	CNMJ	38.10 L	20.6.15 Rio Maior (POR)	38.10
3	Beatriz Cavaco Conceicao	00	Juv	129146	ACP	40.24		40.24
4	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv	127355	CNA	40.24		40.24
5	Rita Figueiredo Narra	01	Juv	126465	CNA	40.24		40.24
6	Luana Correia Rodrigues	01	Juv	121504	CNA	40.24		40.24

Prova 16, Femin., 50m Bruços

Absolutos

1	Ana Marisa Brito	90	Abs	12800	SLB	33.89	L	2.4.15	Coimbra (POR)	33.89
2	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	SLB	34.53	L	2.4.15	Coimbra (POR)	34.53
3	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	34.71	L	12.4.15	Oeiras (POR)	34.71
4	Ana Beatriz Pereira	91	Abs	20591	CNCVG	34.87	L	2.4.15	Coimbra (POR)	34.87
5	Mafalda Alexandra Henriques	98	Abs	105308	INDANL	35.64	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	35.64
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	35.67	L	2.4.15	Coimbra (POR)	35.67
7	Beatriz Antunes Carvalho	99	Abs	117036	ADRCIMM	36.26	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	36.26
8	Mariana Graca Vasconcelos	99	Abs	107648	ABVE	37.24	L	7.2.15	Lisboa (POR)	37.24
9	Francisca Ferreira Fonseca	97	Abs	121585	CNN	37.60	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	37.60
10	Cristiana Silva Ulpiano	95	Abs	100250	CIRL	37.68	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	37.68
11	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	ANAM	38.29	L	12.4.15	Oeiras (POR)	38.29
12	Dalia Sofia Curto	95	Abs	108816	CNN	37.63	S	28.11.14	Alges (POR)	38.75
13	Eunice Évora Almeida	94	Abs	147227	CNA	39.67				39.67
14	Mariana Van Ossenbruggen	98	Abs	105545	CIRL	39.85				39.85
15	Andreia Sofia Mendes	98	Abs	130426	ACP	38.76	S	28.11.14	Alges (POR)	39.92
16	Inês Valadares Ramos	99	Abs	124176	AEFDTV	40.24				40.24
17	Catarina Maria Silva	99	Abs	111338	SLB	40.24				40.24

Prova 17

Masc., 200m Costas

Absolutos

11.7.15

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Jun 1	2:04.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	2:05.69	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	1:59.91	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Palma De Mallorca (ESP)	2014
Rec Regional Absoluto	1:59.91	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Palma De Mallorca (ESP)	2014
Rec Nacional Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Londres (GBR)	2012

TAC - Masc Juv B: 2:37.96; Juv A: 2:35.09; Jun 1: 2:29.41; Jun 2: 2:27.27; Sen: 2:24.43

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis B										
1	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv B	122066	ADRCIMM	2:23.26	S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:26.12
2	Benkai He	00	Juv B	126903	AEFDTV	2:23.47	S	29.11.14	Alges (POR)	2:26.33
3	Pedro Henriques Marques	00	Juv B	120529	SFUAP	2:26.19	S	25.1.15	Lisboa (POR)	2:29.11
4	Daniel Fernandes Antao	00	Juv B	124331	CNCVG	2:27.72	S	6.6.15	Alges (POR)	2:30.67
5	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv B	118406	CNS	2:31.63	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.63
6	Henrique Peralta Villaret	00	Juv B	123600	SCP	2:29.44	S	29.11.14	Alges (POR)	2:32.42
7	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv B	120475	CNN	2:34.35	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.35
8	Miguel Henriques Marques	00	Juv B	120530	SFUAP	2:33.42	S	29.11.14	Alges (POR)	2:36.48

Juvenis A

1	Tomas Silva Coxixo	99	Juv A	118387	PDEM	2:16.51	S	13.12.14	Leiria (POR)	2:19.24
2	Nuno Rafael Silva	99	Juv A	117594	ADRCIMM	2:21.72	S	25.1.15	Lisboa (POR)	2:24.55
3	Andre Alexandre Santos	99	Juv A	120727	SCP	2:22.44	S	13.12.14	Leiria (POR)	2:25.28
4	Tiago Filipe Freitas	99	Juv A	111281	SFUAP	2:23.27	S	25.1.15	Lisboa (POR)	2:26.13
5	Miguel Henriques Pereira	99	Juv A	120462	CFB	2:23.95	S	29.11.14	Alges (POR)	2:26.82
6	Pedro Ferraz Esteves	99	Juv A	118772	CFB	2:28.04	L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.04
7	Rafael Cruz Margarido	99	Juv A	129965	CNS	2:28.27	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.27
8	Martim Borges Coelho	99	Juv A	118771	CFB	2:28.37	S	29.11.14	Alges (POR)	2:31.33

Absolutos

1	Tiago Ferreira Azevedo	95	Abs	103574	ANAM	2:04.99	S	21.12.14	Porto (POR)	2:07.49
2	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	2:07.34	S	21.12.14	Porto (POR)	2:09.88
3	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Abs	12902	CNCVG	2:08.84	S	29.11.14	Alges (POR)	2:11.41
4	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	2:12.03	S	25.4.15	Sines (POR)	2:14.67
5	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	2:13.14	S	6.6.15	Alges (POR)	2:15.80
6	Joao Pedro Neves	96	Abs	104336	SLB	2:15.83	L	12.4.15	Oeiras (POR)	2:15.83
7	Diogo Rosado Leca	98	Abs	117034	ADRCIMM	2:14.96	S	29.11.14	Alges (POR)	2:17.65
8	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	SLB	2:15.67	S	11.1.15	Benedita (POR)	2:18.38
9	Bruno Rafael Meireles	96	Abs	100245	CIRL	2:15.77	S	25.4.15	Sines (POR)	2:18.48

Prova 17, Masc., 200m Costas

10	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Abs	120973	SFUAP	2:17.91 S	29.11.14	Alges (POR)	2:20.66
11	Tiago Correia Neves	97	Abs	125796	CFB	2:20.73 S	29.11.14	Alges (POR)	2:23.54
12	João Paulo Ferreira	98	Abs	128914	CNS	2:23.97 S	25.4.15	Sines (POR)	2:26.84
13	Eduardo Garcia Guia	98	Abs	126881	PDEM	2:29.22 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.22

Prova 18

Femin., 200m Costas

Absolutos

11.7.15

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:24.04	Petra Quintela Chaves	SAD						1992
Rec Regional Juv A	2:21.06	Rita Barros Frischknecht	SAD	Famalicao					2013
Rec Regional Jun 1	2:19.24	Rita Barros Frischknecht	SAD	Dordrecht (NED)					2014
Rec Regional Jun 2	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra					2015
Rec Regional Sen	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra					2015
Rec Regional Absoluto	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra					2015
Rec Nacional Absoluto	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra					2015

TAC - Fem Juv B: 2:54.17; Juv A: 2:49.33; Jun 1: 2:44.60; Jun 2: 2:43.00; Sen: 2:42.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Filipa Bile Grilo	01	Juv B	121502	SLB	2:34.79 L	12.4.15	Oeiras (POR)	2:34.79
2	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv B	122060	ADRCIMM	2:37.89 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.89
3	Margarida Alexandra Pedrosa	01	Juv B	122501	ADRCIMM	2:35.58 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:38.69
4	Margarida Rocha Rodrigues	01	Juv B	128826	SCP	2:37.00 S	24.1.15	Lisboa (POR)	2:40.14
5	Celeste Santos Ricardo	01	Juv B	121325	ANAM	2:40.96 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:40.96
6	Liliana Simoes Romao	01	Juv B	126179	GESL	2:38.73 S	25.4.15	Sines (POR)	2:41.90
7	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv B	121162	ANSE	2:49.64 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.64
8	Ines Leitao Oliveira	01	Juv B	120607	SAD	2:47.43 S	29.11.14	Alges (POR)	2:50.77
9	Mariana Bento Ricardo	01	Juv B	122047	MSMA	2:54.17			2:54.17
10	Raquel Santos Sousa	01	Juv B	118471	CFB	2:54.17			2:54.17

Juvenis A

1	Ines Figueira Santos	00	Juv A	111277	SFUAP	2:31.36 S	14.12.14	Leiria (POR)	2:34.38
2	Ana Fernandes Costa	00	Juv A	121407	CNMJ	2:39.55 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.55
3	Filipa Alves Raposeiro	00	Juv A	120523	PDEM	2:36.98 S	25.4.15	Sines (POR)	2:40.12
4	Tatiana Henriques Simoes	00	Juv A	119109	MSMA	2:37.60 S	24.1.15	Lisboa (POR)	2:40.75
5	Ines Gomes Rodrigues	00	Juv A	118404	CNS	2:41.09 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:41.09
6	Sandra Filipa Mendes	00	Juv A	122480	MSMA	2:43.12 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:43.12
7	Ana Catarina Lixa	00	Juv A	127061	CNS	2:40.47 S	24.1.15	Lisboa (POR)	2:43.67
8	Laura Castico Moreira	00	Juv A	117771	CNMJ	2:49.33			2:49.33

Absolutos

1	Paula Cristina Yang	95	Abs	100229	GESL	2:22.31 S	21.12.14	Porto (POR)	2:25.15
2	Raquel Paulo Ranito	94	Abs	25504	CNCVG	2:27.44 S	6.6.15	Alges (POR)	2:30.38
3	Sofia Dias Alves	99	Abs	111393	CNMJ	2:29.34 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:32.32
4	Sofia Alexandra Rolao	98	Abs	108413	ANAM	2:29.41 S	1.2.15	Leiria (POR)	2:32.39
5	Joana Miguel Alexandre	99	Abs	111432	CFB	2:31.07 S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	2:34.09
6	Matilde Ferreira Nita	98	Abs	108412	ANAM	2:35.01 L	12.4.15	Oeiras (POR)	2:35.01
7	Sofia Raquel Piteira	98	Abs	107666	CNS	2:35.92 S	25.4.15	Sines (POR)	2:39.03
8	Filipa Maria Sousa	99	Abs	111365	ABVE	2:36.13 S	29.11.14	Alges (POR)	2:39.25
9	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	2:40.07 S	29.11.14	Alges (POR)	2:43.27
10	Beatriz Barros Carmo	99	Abs	107625	CNCVG	2:44.60			2:44.60

Prova 19
11.7.15

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	3:45.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	3:39.68				
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2013
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Sen	3:26.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Absoluto	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009

TAC - Masc Juv: 4:19.62; Sen: 4:03.07

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Laranjeiro Juv	Juv	Clube Instrucao Laranjeiro	3:55.00
2	Belenenses Juv	Juv	Belenenses	4:01.23
3	Naval Setubalense Juv	Juv	Naval Setubalense	4:02.65
4	União Piedense Juv	Juv	União Piedense	4:09.15
5	Geslours Juv	Juv	Geslours	4:09.22

Absolutos

1	Benfica Abs	Abs	Benfica	3:37.91
2	Estrelas Abs	Abs	Estrelas S.João de Brito	3:40.51
3	Laranjeiro Abs	Abs	Clube Instrucao Laranjeiro	3:49.18
4	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	3:49.53
5	Geslours Abs	Abs	Geslours	3:49.74
6	Desporto Setúbal Abs	Abs	Desporto Setúbal	3:58.25
7	Atlético Abs	Abs	Atlético	4:03.07
8	Nacional Natação Abs	Abs	Nacional Natação	4:03.29

Prova 20
11.7.15

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Póvoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv A	4:10.72	tempo limite			
Rec Nacional Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010

TAC - Fem Juv: 4:47.51; Sen: 4:33.81

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	União Piedense Juv	Juv	União Piedense	4:13.13
2	Naval Setubalense Juv	Juv	Naval Setubalense	4:21.25
3	Benfica Juv	Juv	Benfica	4:23.53
4	Geslours Juv	Juv	Geslours	4:33.68

Absolutos

1	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	4:07.76
2	Laranjeiro Abs	Abs	Clube Instrucao Laranjeiro	4:19.80
3	Nacional Natação Abs	Abs	Nacional Natação	4:21.58
4	Sobral Monte Agraço Abs	Abs	Sobral Monte Agraço	4:29.59
5	Montijo Abs	Abs	C N Montijo	4:47.51

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

11.7.15 - 16:00

Prova 21	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
11.7.15					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Juv A	1:03.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Lisboa	2009
Rec Regional Jun 1	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Jun 2	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Jamor	2004
Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010

TAC - Fem Juv B: 1:19.13; Juv A: 1:16.96; Jun 1: 1:14.82; Jun 2: 1:14.10; Sen: 1:13.74

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv B	121445	CNS	1:08.39 S	10.5.15	Alges (POR)	1:10.44
2	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv B	121615	ANSE	1:11.35 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.35
3	Luisa Maria Machado	01	Juv B	121850	SFUAP	1:09.83 S	10.5.15	Alges (POR)	1:11.92
4	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv B	112310	SFUAP	1:09.85 S	10.5.15	Alges (POR)	1:11.94
5	Mafalda Sofia Dias	01	Juv B	121401	CNS	1:12.45 L	7.2.15	Lisboa (POR)	1:12.45
6	Carolina Maria Silveiro	01	Juv B	130369	INDANL	1:12.99 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.99
7	Catarina Miguel Silva	01	Juv B	120341	CNFA	1:13.82 L	7.2.15	Lisboa (POR)	1:13.82 EXH
8	Joana Mira Pereira	01	Juv B	121237	CNS	1:12.24 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:14.40
9	Catarina Rodrigues Belchior	01	Juv B	122528	EMDS	1:14.88 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.88
10	Madalena Marques Joaquim	01	Juv B	121505	SLB	1:16.01 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.01
11	Sara Alexandra Sousa	01	Juv B	125345	GESL	1:16.06 S	10.5.15	Alges (POR)	1:18.34

Juvenis A

1	Margarida Valente Orrico	00	Juv A	118395	SFUAP	1:10.79 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.79
2	Daniela Eleuterio Correia	00	Juv A	119110	MSMA	1:11.91 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.91
3	Ines Silva Bernardo	00	Juv A	122689	ADRCIMM	1:09.92 S	6.6.15	Alges (POR)	1:12.01
4	Sofia Isabel Gouveia	00	Juv A	121324	SFUAP	1:12.95 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.95
5	Ana Madalena Mendes	00	Juv A	124022	SCP	1:15.80 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.80
6	Catarina Barco Quendera	00	Juv A	120027	CNMJ	1:16.96			1:16.96

Absolutos

1	Rita Teixeira Costa	97	Abs	109314	CFB	1:04.33 S	20.12.14	Porto (POR)	1:06.26
2	Filipa Vilas Tiago	94	Abs	10634	CNN	1:04.73 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:06.67
3	Mariana Frazao Saraiva	99	Abs	122371	SAD	1:08.92 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.92
4	Sara Costa Guerra	99	Abs	117600	SCP	1:09.27 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.27
5	Barbara Rodrigues Pereira	98	Abs	117770	CNMJ	1:07.49 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:09.51
6	Sofia Oliveira Pinto	94	Abs	12766	SLB	1:09.78 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.78
7	Sofia Machado Dionisio	98	Abs	111263	SCP	1:10.86 L	14.6.15	Winterthur (SUI)	1:10.86
8	Filipa Silva Cruz	92	Abs	10928	CIRL	1:10.92 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:10.92
9	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	1:11.34 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.34
10	Ana Catarina Oliveira	99	Abs	112314	GESL	1:11.93 L	12.4.15	Oeiras (POR)	1:11.93
11	Mariana Cordeiro Vinagre	97	Abs	118483	CNFA	1:11.20 S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	1:13.33 EXH
12	Filipa Cruz Ines	98	Abs	107685	ANAM	1:11.38 S	29.11.14	Alges (POR)	1:13.52
13	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	1:14.01 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.01
14	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	CFB	1:14.82			1:14.82
15	Catarina Filipa Mosca	99	Abs	118243	ANAM	1:14.82			1:14.82

Prova 22
11.7.15

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	57.59	Ricardo Jorge Coxo	SFUAP		1998
Rec Regional Jun 1	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Jun 2	56.00	Duarte Rafael Mourao	GESL		2002
Rec Regional Sen	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Absoluto	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2009

TAC - Masc Juv B: 1:11.45; Juv A: 1:09.54; Jun 1: 1:07.04; Jun 2: 1:05.47; Sen: 1:03.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Joao Pedro Silva	00	Juv B	121616	ANAM	1:00.41 L	3.4.15	Coimbra (POR)	1:00.41
2	Diogo Puidival Marques	00	Juv B	122045	EMDS	1:04.18 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.18
3	Joao Pedro Gaspar	00	Juv B	125196	ADRCIMM	1:05.49 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.49
4	Simão Correia Ricardo	00	Juv B	121405	CNS	1:03.86 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:05.77
5	Filipe Alexandre Malhante	00	Juv B	121406	CNS	1:05.55 S	6.6.15	Alges (POR)	1:07.51
6	Tiago Miguel Silvestre	00	Juv B	122110	SLB	1:07.88 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.88
7	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv B	122962	EMDS	1:10.85 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.85
8	Manuel Castelo Branco	00	Juv B	125138	ABVE	1:11.45			1:11.45

Juvenis A

1	Tomas Silva Coxio	99	Juv A	118387	PDEM	1:01.87 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.87
2	Andre Tavares Grenho	99	Juv A	120605	GESL	1:00.93 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:02.75
3	Ricardo Nuno Estevens	99	Juv A	121159	CIRL	1:03.65 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.65
4	Henrique Lourenco Ferreira	99	Juv A	112534	CNCVG	1:02.91 S	13.12.14	Leiria (POR)	1:04.79
5	Alexander Carvalho Esteves	99	Juv A	119273	CFB	1:04.88 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.88
6	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Juv A	122964	GESL	1:05.22 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.22
7	Rodrigo Costa Teixeira	99	Juv A	108410	CIRL	1:03.42 S	10.5.15	Alges (POR)	1:05.32
8	Rafael Cruz Margarido	99	Juv A	129965	CNS	1:05.66 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.66
9	Miguel Alexandre Canhao	99	Juv A	111336	CIRL	1:05.97 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.97
10	Pedro Henrique Matos	99	Juv A	120181	SFUAP	1:04.32 S	16.11.14	Cova da Piedade (POR)	1:06.25
11	Filipe Alexandre Silva	99	Juv A	122940	SFUAP	1:06.24 S	29.11.14	Alges (POR)	1:08.22

Absolutos

1	Duarte Rafael Mourão	84	Abs	13018	ESJB	53.78 S	20.12.14	Porto (POR)	55.39
2	João Silva Gigante	88	Abs	14783	ESJB	56.86 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	56.86
3	Andre Antunes Carvalho	96	Abs	105239	ADRCIMM	55.64 S	20.12.14	Porto (POR)	57.30
4	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	57.68 L	3.4.15	Coimbra (POR)	57.68
5	Ricardo Verissimo Sousa	93	Abs	25548	CNCVG	57.75 L	3.4.15	Coimbra (POR)	57.75
6	Joao Duarte Santos	95	Abs	26430	SLB	58.39 L	3.4.15	Coimbra (POR)	58.39
7	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	59.54 L	3.4.15	Coimbra (POR)	59.54
8	Fernando Jorge Rosado	88	Abs	12553	CIRL	57.97 S	19.4.15	Coruche (POR)	59.70
9	Isidro Carrara Bittini	97	Abs	127257	SAD	1:01.01 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.01
10	Miguel Silva Mouro	95	Abs	104985	SAD	59.24 S	6.6.15	Alges (POR)	1:01.01
11	Ruben Duarte Leitão	98	Abs	122265	EMDS	1:01.52 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.52
12	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	SLB	1:01.54 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.54
13	David Carrasco Correia	97	Abs	108348	CFB	1:01.72 L	8.2.15	Lisboa (POR)	1:01.72
14	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	1:02.13 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.13
15	Pedro Trindade Silva	98	Abs	111441	CFB	1:02.13 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.13
16	Diogo Nogueira Rebelo	98	Abs	117035	ADRCIMM	1:02.35 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.35
17	Filipe Miguel Silveira	98	Abs	111440	CFB	1:02.41 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:02.41
18	Goncalo Maria Matos	95	Abs	117938	CFB	1:02.53 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:02.53
19	Andre Rafael Marinho	93	Abs	10643	SFUAP	1:02.57 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.57
20	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	1:00.78 S	6.6.15	Alges (POR)	1:02.60
21	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	ANAM	1:01.17 S	29.11.14	Alges (POR)	1:03.00
22	Frederico Antunes Silva	95	Abs	25578	ANSE	1:03.16 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.16
23	Luis Miguel Silva	89	Abs	12376	CNN	1:01.86 S	29.11.14	Alges (POR)	1:03.71
24	Jose Pedro Rosario	96	Abs	128021	ANSE	1:03.87 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.87
25	Ricardo Cansado Lourenco	97	Abs	100385	ANSE	1:02.03 S	29.11.14	Alges (POR)	1:03.89
26	Thiago Duarte Gonçalves	89	Abs	12543	ANSE	1:03.91			1:03.91
27	Andre Pires Faria	98	Abs	117961	CFB	1:04.00 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.00
28	Cesar Barroqueiro Magalhaes	98	Abs	117393	ADRCIMM	1:02.16 S	29.11.14	Alges (POR)	1:04.02
29	Vitor Diogo Paulino	98	Abs	112303	PDEM	1:06.85 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.85
	Nuno Andre Fernandes	89	Abs	16073	SLB	1:03.91			1:03.91 WDR

Prova 23
11.7.15

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Jun 1	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	2:34.97	Diana Duarte Gomes	INDANL	Lisboa	2006
Rec Regional Sen	2:29.76	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2007
Rec Regional Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Nacional Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	2005

TAC - Fem Juv B: 3:18.71; Juv A: 3:13.25; Jun 1: 3:07.88; Jun 2: 3:06.07; Sen: 3:05.17

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Raquel Santos Sousa	01	Juv B	118471	CFB	2:58.82 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:58.82
2	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv B	124319	CNS	3:03.72 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	3:03.72
3	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv B	125193	SLB	3:06.38 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	3:06.38
4	Sara Rodrigues Sousa	01	Juv B	129508	SAD	3:08.67 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	3:08.67
5	Bruna Paulo Lourenco	01	Juv B	124955	SCP	3:08.12 S	25.1.15	Lisboa (POR)	3:13.76
6	Mariana Orge Fegueiredo	01	Juv B	124569	ADRCIMM	3:15.47 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	3:15.47
7	Rita Isabel Rodrigues	01	Juv B	125346	GESL	3:18.71			3:18.71

Juvenis A

1	Ema Filipa Rosario	00	Juv A	120561	CNMJ	2:50.81 S	30.11.14	Alges (POR)	2:55.93
2	Ines Figueira Santos	00	Juv A	111277	SFUAP	2:56.43 S	30.11.14	Alges (POR)	3:01.72
3	Ana Fernandes Costa	00	Juv A	121407	CNMJ	3:00.96 S	10.1.15	Benedita (POR)	3:06.38
4	Bruna Lourenco Rodrigues	00	Juv A	119112	MSMA	3:13.25			3:13.25

Absolutos

1	Sofia Machado Dionisio	98	Abs	111263	SCP	2:44.77 S	26.10.14	Baar (SUI)	2:49.71
2	Margarida Messias Ribeiro	98	Abs	110544	GESL	2:45.92 S	25.4.15	Sines (POR)	2:50.89
3	Mafalda Alexandra Henriques	98	Abs	105308	INDANL	2:47.51 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:52.53
4	Mariana Graca Vasconcelos	99	Abs	107648	ABVE	2:53.62 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:53.62
5	Beatriz Antunes Carvalho	99	Abs	117036	ADRCIMM	2:51.05 S	30.11.14	Alges (POR)	2:56.18
6	Mariana Van Ossenbruggen	98	Abs	105545	CIRL	3:04.15 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	3:04.15
7	Cristiana Maria Sanches	95	Abs	26526	ANSE	3:05.17			3:05.17
8	Catarina Maria Silva	99	Abs	111338	SLB	3:07.88			3:07.88

Prova 24
11.7.15

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loule	2006
Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2007
Rec Regional Jun 1	2:19.82	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Jun 2	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:53.92; Jun 1: 2:47.55; Jun 2: 2:45.17; Sen: 2:41.97

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Jose Tomas Simeao	00	Juv B	119420	CIRL	2:32.88 S	25.4.15	Sines (POR)	2:37.46
2	Rafael Alexandre Garrido	00	Juv B	125543	GESL	2:43.91 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:43.91
3	Tomas Dias Ferreira	00	Juv B	123342	GESL	2:44.56 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.56
4	Joao Costa Fonseca	00	Juv B	125134	CFB	2:47.61 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:47.61
5	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv B	127075	ANAM	2:48.18 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:48.18

Prova 24, Masc., 200m Bruços

Juvenis A

1	Andre Tavares Grenho	99	Juv A	120605	GESL	2:34.12	L	3.4.15	Coimbra (POR)	2:34.12
2	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Juv A	122964	GESL	2:37.16	L	3.4.15	Coimbra (POR)	2:37.16
3	Joao Daniel Machado	99	Juv A	109714	SFUAP	2:37.65	L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.65
4	Nuno Rafael Silva	99	Juv A	117594	ADRCIMM	2:37.89	S	24.1.15	Lisboa (POR)	2:42.62
5	Diogo Alexandre Domingues	99	Juv A	121328	ANAM	2:40.69	S	1.2.15	Leiria (POR)	2:45.51

Absolutos

1	Pedro Miguel Silva	94	Abs	100227	ADRCIMM	2:20.49	S	19.12.14	Porto (POR)	2:24.70
2	Rui Miguel Coelho	96	Abs	111850	SLB	2:20.66	S	19.12.14	Porto (POR)	2:24.88
3	Guilherme Miguel Teixeira	97	Abs	105091	SLB	2:20.74	S	19.12.14	Porto (POR)	2:24.96
4	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	2:27.54	S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:31.96
5	Miguel Rocha Costa	97	Abs	111870	GESL	2:28.96	S	25.4.15	Sines (POR)	2:33.42
6	Jose Paula Carvalho	98	Abs	111450	SFUAP	2:34.33	S	30.11.14	Alges (POR)	2:38.96
7	Joao Sismeiro Pereira	98	Abs	118767	CFB	2:40.29	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:40.29
8	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	2:35.70	S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:40.37
9	Luis Maria Rosa	91	Abs	25532	ACP	2:41.97				2:41.97
10	Luis Filipe Barros	98	Abs	117593	ADRCIMM	2:40.06	S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:44.86
11	André Filipe Magalhães	98	Abs	111394	EMDS	2:47.55				2:47.55

Prova 25

Femin., 50m Livres

Absolutos

11.7.15

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	27.41	Harrieth Larcher Smith	CFB	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv A	27.17	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	26.97	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 2	27.05	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2013
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional 19 +	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Nacional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012

TAC - Fem Juv B: 31.62; Juv A: 31.62; Jun 1: 31.62; Jun 2: 31.30; Sen: 31.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
<u>Juvenis</u>										
1	Sofia Isabel Gouveia	00	Juv	121324	SFUAP	28.92	L	7.2.15	Lisboa (POR)	28.92
2	Ana Cruz Antunes	01	Juv	121501	SLB	29.21	L	7.2.15	Lisboa (POR)	29.21
3	Emilia Filipa Rosario	00	Juv	120561	CNMJ	28.72	S	10.1.15	Benedita (POR)	29.29
4	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv	125344	GESL	29.61	L	12.4.15	Oeiras (POR)	29.61
5	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv	121615	ANSE	29.74	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	29.74
6	Catarina Vasques Couto	00	Juv	112372	CNS	30.29	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	30.29
7	Carolina Maria Silveiro	01	Juv	130369	INDANL	31.12	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	31.12
8	Constanca Neves Carneiro	01	Juv	153250	ACP	31.62				31.62
9	Mariana Fernandes Lemos	00	Juv	153434	CPCD	31.62				31.62
10	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv	129413	SLB	31.62				31.62
11	Madalena Marques Joaquim	01	Juv	121505	SLB	31.62				31.62

Absolutos

1	Jessica Teixeira Vieira	91	Abs	104235	CFB	26.81	S	20.12.14	Porto (POR)	27.34
2	Rita Teixeira Costa	97	Abs	109314	CFB	27.29	S	19.12.14	Porto (POR)	27.83
3	Raquel Teixeira Pena	98	Abs	106326	SFUAP	28.11	L	3.4.15	Coimbra (POR)	28.11
4	Filipa Vilas Tiago	94	Abs	10634	CNN	28.56	L	7.2.15	Lisboa (POR)	28.56
5	Ana Marisa Brito	90	Abs	12800	SLB	28.64	L	7.2.15	Lisboa (POR)	28.64
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	28.73	L	7.2.15	Lisboa (POR)	28.73
7	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	CFB	28.74	L	7.2.15	Lisboa (POR)	28.74
8	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	SLB	28.81	L	7.2.15	Lisboa (POR)	28.81
9	Paula Cristina Yang	95	Abs	100229	GESL	28.92	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.92
10	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	ANAM	28.99	L	7.2.15	Lisboa (POR)	28.99
11	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	28.45	S	20.12.14	Porto (POR)	29.01
12	Barbara Rodrigues Pereira	98	Abs	117770	CNMJ	29.05	L	7.2.15	Lisboa (POR)	29.05
13	Filipa Silva Cruz	92	Abs	10928	CIRL	29.36	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	29.36
14	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	29.60	L	31.5.15	Coimbra (POR)	29.60

Prova 25, Femin., 50m Livres

15	Mariana Van Ossenbruggen	98	Abs	105545	CIRL	29.61	L	7.2.15	Lisboa (POR)	29.61
16	Dalia Sofia Curto	95	Abs	108816	CNN	29.76	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	29.76
17	Francisca Ferreira Fonseca	97	Abs	121585	CNN	29.21	S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	29.79
18	Cristiana Silva Ulpiano	95	Abs	100250	CIRL	29.68	S	1.3.15	Tomar (POR)	30.27
19	Cecilia Branco Almeida	97	Abs	105386	GESL	30.39	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	30.39
20	Beatriz Elizabete Pereira	97	Abs	132344	ANSE	30.52	L	6.6.15	Badajoz (ESP)	30.52
21	Ines Ralheta Duarte	97	Abs	111597	CIRL	30.79	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	30.79
22	Claudia Alexandra Mendes	95	Abs	126614	ACP	31.15				31.15
23	Andreia Sofia Mendes	98	Abs	130426	ACP	31.30				31.30
24	DeborFrancisca Barata	98	Abs	153429	CPCD	31.30				31.30
25	Maria Ines Rodrigues	98	Abs	153433	CPCD	31.30				31.30
26	Ana Rita Agostinho	99	Abs	117311	CNMJ	31.62				31.62
27	Margarida Pereira Correia	99	Abs	153432	CPCD	31.62				31.62

**Prova 26
11.7.15**

Masc., 50m Livres

**Absolutos
Lista inscritos**

Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	CNS		2002
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Jun 1	22.95	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 2	23.11	Tiago Andre Venancio	CNS	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Sen	22.77	Tiago Andre Venancio	PDEM	Madrid (ESP)	2011
Rec Regional Absoluto	22.77	Tiago Andre Venancio	PDEM	Madrid (ESP)	2011
Rec Nacional Absoluto	22.36	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	Coimbra	2009

TAC - Masc Juv B: 27.97; Juv A: 27.97; Jun 1: 27.97; Jun 2: 27.57; Sen: 27.03

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis										
1	Diogo Alexandre Domingues	99	Juv	121328	ANAM	25.72	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	25.72
2	Jaime Daniel Correia	99	Juv	111346	ESJB	25.80	L	8.2.15	Lisboa (POR)	25.80
3	Diogo Picanco Martins	99	Juv	117943	SLB	27.34	L	21.3.15	Rio Maior (POR)	27.34
4	Diogo Rosa Cochicho	00	Juv	126184	CNMJ	27.97				27.97
5	Leandro Rosa Fernandes	99	Juv	153431	CPCD	27.97				27.97
6	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv	122962	EMDS	27.97				27.97
7	Miguel Duarte Cruz	99	Juv	125797	CFB	27.97				27.97
8	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv	120475	CNN	27.97				27.97
9	Daniel Banhudo Lemos	99	Juv	121960	CIRL	27.97				27.97

Absolutos

1	João Silva Gigante	88	Abs	14783	ESJB	22.91	S	19.12.14	Porto (POR)	23.36
2	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Abs	11114	ESJB	23.67	S	20.12.14	Porto (POR)	24.14
3	Fabio Alcantara Aires	97	Abs	104252	ANAM	24.31	S	19.12.14	Porto (POR)	24.79
4	Nuno Miguel Martins	96	Abs	105905	PDEM	24.37	S	17.5.15	Entroncamento (POR)	24.85
5	Luis David Rodrigues	96	Abs	124021	SLB	24.40	S	20.12.14	Porto (POR)	24.88
6	Andre Rafael Marinho	93	Abs	10643	SFUAP	24.45	S	19.12.14	Porto (POR)	24.93
7	Frederico Sousa Soares	96	Abs	104260	ABVE	24.50	S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	24.99
8	Diamantino Gato Bras	92	Abs	25537	SFUAP	25.32	L	1.4.15	Coimbra (POR)	25.32
9	Guilherme Assis Ramos	98	Abs	100274	SCP	25.44	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	25.44
10	Carlos Flores Clara	97	Abs	117120	GESL	24.97	S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	25.46
11	Pedro Henrique Torres	95	Abs	112639	CIRL	25.04	S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	25.54
12	Rui Pedro Horta	94	Abs	100248	CIRL	25.85	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	25.85
13	Rafael Ladeiro Santos	98	Abs	117122	GESL	25.49	S	28.11.14	Alges (POR)	26.00
14	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	SLB	26.04	L	8.2.15	Lisboa (POR)	26.04
15	Francisco Miguel Costa	96	Abs	129975	ACP	26.09	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.09
16	Jose Pedro Rosario	96	Abs	128021	ANSE	25.58	S	1.3.15	Tomar (POR)	26.09
17	Rui Miguel Coelho	96	Abs	111850	SLB	25.66	S	30.11.14	Alges (POR)	26.17
18	Filipe Sebastiao Silva	96	Abs	117306	GESL	26.22	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.22
19	Frederico Antunes Silva	95	Abs	25578	ANSE	26.27	L	6.6.15	Badajoz (ESP)	26.27
20	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	26.44	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.44
21	Carlos Eduardo Alenquer	89	Abs	110413	CNCVG	26.48	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.48
22	Ruben Duarte Leitão	98	Abs	122265	EMDS	26.02	S	30.11.14	Alges (POR)	26.54
23	Ricardo Cansado Lourenco	97	Abs	100385	ANSE	26.60	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.60
24	Ivo Manuel Reis	93	Abs	129149	ACP	26.08	S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	26.60
25	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	EMDS	26.13	S	30.11.14	Alges (POR)	26.65

Prova 26, Masc., 50m Livres

26	Rodrigo Palmela Costa	96	Abs	104379	CNN	26.37	S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	26.89
27	Edgar Silva Godinho	95	Abs	111201	ANAM	26.43	S	30.11.14	Alges (POR)	26.95
28	Joao Francisco Duarte	96	Abs	129150	ACP	26.96	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.96
29	Sergio Alexandre Lopes	86	Abs	13971	CNN	27.02	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.02
30	Rui Miguel Correia	96	Abs	105378	CNMJ	27.03				27.03
31	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	27.03				27.03
32	Goncalo Cunha Barros	95	Abs	127074	ANAM	27.03				27.03
33	Luis Miguel Silva	89	Abs	12376	CNN	27.03				27.03
34	Fernando Jorge Rosado	88	Abs	12553	CIRL	27.03				27.03
35	Afonso Sobral Domingues	98	Abs	118390	SAD	27.04	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.04
36	Pedro Dordio Carreiro	97	Abs	120560	GESL	27.16	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.16
37	Goncalo Andrade Lopes	98	Abs	126617	PDEM	27.35	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.35
38	Tiago Correia Neves	97	Abs	125796	CFB	27.37	L	20.6.15	Rio Maior (POR)	27.37
39	Luis Henrique Ferreira	97	Abs	103577	EMDS	27.57				27.57
40	Joao Miguel Cardoso	97	Abs	109124	GESL	27.57				27.57
41	Francisco Madruga Silva	98	Abs	129151	ACP	27.95	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.95
42	André Filipe Magalhães	98	Abs	111394	EMDS	27.97				27.97
43	Jose Paula Carvalho	98	Abs	111450	SFUAP	27.97				27.97
	Nuno Andre Fernandes	89	Abs	16073	SLB	27.03				27.03 WDR

Prova 27

Femin., 100m Costas

Absolutos

11.7.15

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 1	1:04.00	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	1:04.27	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2014
Rec Regional Sen	1:04.01	Maria Carlos Santos	GESL		1998
Rec Regional Absoluto	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Absoluto	1:03.42	Ana Sofia Leite	GCVR	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 1:21.07; Juv A: 1:18.82; Jun 1: 1:16.61; Jun 2: 1:15.86; Sen: 1:15.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv B	112310	SFUAP	1:10.41 L	30.5.15	Coimbra (POR)	1:10.41
2	Celeste Santos Ricardo	01	Juv B	121325	ANAM	1:09.42 S	6.6.15	Alges (POR)	1:10.80
3	Filipa Bile Grilo	01	Juv B	121502	SLB	1:12.08 S	6.6.15	Alges (POR)	1:13.52
4	Ana Cruz Antunes	01	Juv B	121501	SLB	1:12.75 S	12.12.14	Leiria (POR)	1:14.20
5	Liliana Simoes Romao	01	Juv B	126179	GESL	1:13.84 S	25.4.15	Sines (POR)	1:15.31
6	Margarida Alexandra Pedrosa	01	Juv B	122501	ADRCIMM	1:15.32 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.32
7	Luisa Maria Machado	01	Juv B	121850	SFUAP	1:14.57 S	9.5.15	Alges (POR)	1:16.06
8	Joana Mira Pereira	01	Juv B	121237	CNS	1:14.85 S	12.12.14	Leiria (POR)	1:16.34
9	Margarida Rocha Rodrigues	01	Juv B	128826	SCP	1:15.65 S	16.11.14	Lisboa (POR)	1:17.16
10	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv B	121162	ANSE	1:15.89 S	10.1.15	Benedita (POR)	1:17.40
11	Catarina Rodrigues Belchior	01	Juv B	122528	EMDS	1:15.89 S	9.5.15	Alges (POR)	1:17.40
12	Mariana Bento Ricardo	01	Juv B	122047	MSMA	1:21.07			1:21.07

Juvenis A

1	Ines Figueira Santos	00	Juv A	111277	SFUAP	1:08.54 S	9.5.15	Alges (POR)	1:09.91
2	Sandra Filipa Mendes	00	Juv A	122480	MSMA	1:11.49 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.49
3	Tatiana Henriques Simoes	00	Juv A	119109	MSMA	1:13.43 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.43
4	Ana Fernandes Costa	00	Juv A	121407	CNMJ	1:14.30 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.30
5	Ines Gomes Rodrigues	00	Juv A	118404	CNS	1:14.42 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.42
6	Filipa Alves Raposeiro	00	Juv A	120523	PDEM	1:14.81 L	7.2.15	Lisboa (POR)	1:14.81
7	Rita Filipa Paulino	00	Juv A	118462	CNS	1:13.81 S	22.2.15	Montemor-o-Novo (POR)	1:15.28
8	Ana Catarina Lixa	00	Juv A	127061	CNS	1:14.10 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:15.58

Absolutos

1	Paula Cristina Yang	95	Abs	100229	GESL	1:05.20 S	20.12.14	Porto (POR)	1:06.50
2	Ana Rita Martins	96	Abs	106475	CFB	1:07.75 S	15.11.14	Portimao (POR)	1:09.10
3	Sofia Alexandra Rolao	98	Abs	108413	ANAM	1:08.39 S	20.12.14	Porto (POR)	1:09.75
4	Matilde Ferreira Nita	98	Abs	108412	ANAM	1:08.53 S	30.11.14	Alges (POR)	1:09.90
5	Sofia Dias Alves	99	Abs	111393	CNMJ	1:10.13 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:11.53
6	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	1:10.47 S	30.11.14	Alges (POR)	1:11.87

Prova 27, Femin., 100m Costas

7	Beatriz Elizabete Pereira	97	Abs	132344	ANSE	1:13.57	L	6.6.15	Badajoz (ESP)	1:13.57
8	Filipa Maria Sousa	99	Abs	111365	ABVE	1:13.10	S	19.4.15	Coruche (POR)	1:14.56
9	Ines Almeida Gomes	98	Abs	120186	CNN	1:13.49	S	29.11.14	Alges (POR)	1:14.96
10	Catarina Filipa Mosca	99	Abs	118243	ANAM	1:16.61				1:16.61

Prova 28

Masc., 100m Costas

Absolutos

11.7.15

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	57.17	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra	2015
Rec Regional Absoluto	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra	2015
Rec Nacional Absoluto	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra	2015

TAC - Masc Juv B: 1:13.11; Juv A: 1:11.78; Jun 1: 1:09.15; Jun 2: 1:08.16; Sen: 1:06.84

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv B	120475	CNN	1:05.21 S	25.4.15	Sines (POR)	1:06.51
2	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv B	122066	ADRCIMM	1:07.56 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:07.56
3	Benkai He	00	Juv B	126903	AEFDTV	1:07.70 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.70
4	Miguel Henriques Marques	00	Juv B	120530	SFUAP	1:07.87 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.87
5	Joao Pedro Silva	00	Juv B	121616	ANAM	1:06.74 S	9.5.15	Alges (POR)	1:08.07
6	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv B	118406	CNS	1:08.88 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.88
7	Sergio Chan Machado	00	Juv B	122217	SAD	1:07.88 S	6.6.15	Alges (POR)	1:09.23
8	Pedro Henriques Marques	00	Juv B	120529	SFUAP	1:08.10 S	9.5.15	Alges (POR)	1:09.46
9	Tiago Miguel Silvestre	00	Juv B	122110	SLB	1:08.72 S	6.6.15	Alges (POR)	1:10.09
10	Diogo Puidival Marques	00	Juv B	122045	EMDS	1:09.26 S	30.11.14	Alges (POR)	1:10.64
11	Daniel Fernandes Antao	00	Juv B	124331	CNCVG	1:11.50 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.50
12	Nuno Tiago Pinela	00	Juv B	121946	CNCVG	1:10.20 S	9.5.15	Alges (POR)	1:11.60
13	Henrique Peralta Villaret	00	Juv B	123600	SCP	1:10.34 S	30.11.14	Alges (POR)	1:11.74

Juvenis A

1	Tomas Silva Coxixo	99	Juv A	118387	PDEM	1:02.74 S	9.5.15	Alges (POR)	1:03.99
2	Rodrigo Costa Teixeira	99	Juv A	108410	CIRL	1:04.00 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:05.28
3	Miguel Falco Pereira	99	Juv A	123714	CFB	1:06.55 S	12.12.14	Leiria (POR)	1:07.88
4	Rafael Cruz Margarido	99	Juv A	129965	CNS	1:06.66 S	6.6.15	Alges (POR)	1:07.99
5	Miguel Henriques Pereira	99	Juv A	120462	CFB	1:07.01 S	29.11.14	Alges (POR)	1:08.35
6	Martim Borges Coelho	99	Juv A	118771	CFB	1:11.31 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.31

Absolutos

1	Rodrigo Antonio Rosa	96	Abs	105214	ADRCIMM	55.30 S	20.12.14	Porto (POR)	56.40
2	Tiago Ferreira Azevedo	95	Abs	103574	ANAM	58.01 S	20.12.14	Porto (POR)	59.17
3	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	1:00.95 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:02.16
4	Bruno Rafael Meireles	96	Abs	100245	CIRL	1:01.86 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:03.09
5	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	1:03.10 S	25.4.15	Sines (POR)	1:04.36
6	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Abs	120973	SFUAP	1:04.04 S	30.11.14	Alges (POR)	1:05.32
7	Diogo André Pinheiro	97	Abs	125662	SFUAP	1:06.14 S	30.11.14	Alges (POR)	1:07.46
8	Eduardo Garcia Guia	98	Abs	126881	PDEM	1:07.57 S	30.11.14	Alges (POR)	1:08.92

Prova 29
11.7.15

Femin., 400m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Jun 2	4:23.33	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Jamor	2003
Rec Regional Sen	4:24.55	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2015
Rec Regional Absoluto	4:20.37	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Nacional Absoluto	4:19.40	Diana Margarida Duraes	FCP	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 5:26.60; Juv A: 5:17.54; Jun 1: 5:08.66; Jun 2: 5:05.66; Sen: 5:04.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv B	125344	GESL	4:47.46 S	30.11.14	Alges (POR)	4:53.20
2	Rita Alexandra Vital	01	Juv B	119608	ADRCIMM	4:54.93 L	3.4.15	Coimbra (POR)	4:54.93
3	Raquel Santos Sousa	01	Juv B	118471	CFB	4:52.76 S	14.12.14	Leiria (POR)	4:58.61
4	Sara Rulin Loureiro	01	Juv B	123345	SLB	5:01.03 S	14.12.14	Leiria (POR)	5:07.05
5	Celeste Santos Ricardo	01	Juv B	121325	ANAM	5:07.08 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:07.08
6	Sara Alexandra Sousa	01	Juv B	125345	GESL	5:10.74 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:10.74

Juvenis A

1	Laura Sanchez Rodrigues	00	Juv A	111405	CFB	4:37.80 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	4:43.35
2	Mariana Silva Ramos	00	Juv A	120720	SCP	4:50.70 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:50.70
3	Alice Maria Lopes	00	Juv A	119476	SFUAP	4:48.80 S	14.12.14	Leiria (POR)	4:54.57
4	Ana Carolina Mira	00	Juv A	118779	CNS	4:48.93 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	4:54.70
5	Mariana Silva Navalho	00	Juv A	120577	SFUAP	4:57.32 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:57.32
6	Gabriela Silva Godinho	00	Juv A	118453	CIRL	5:05.18 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:05.18
7	Catarina Vasques Couto	00	Juv A	112372	CNS	5:11.00 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:11.00
8	Mariana Rodrigues Santos	00	Juv A	128825	GESL	5:11.25 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:11.25

Absolutos

1	Carolina Madeira Santos	96	Abs	104254	ANAM	4:33.97 S	11.1.15	Benedita (POR)	4:39.44
2	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	4:34.17 S	30.11.14	Alges (POR)	4:39.65
3	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	4:35.07 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	4:40.57
4	Ana Catarina Oliveira	99	Abs	112314	GESL	4:37.67 S	6.6.15	Alges (POR)	4:43.22
5	Margarida Messias Ribeiro	98	Abs	110544	GESL	4:38.84 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	4:44.41
6	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	4:40.43 S	30.11.14	Alges (POR)	4:46.03
7	Joana Miguel Alexandre	99	Abs	111432	CFB	4:42.64 S	20.12.14	Porto (POR)	4:48.29
8	Ana Pires Brito	99	Abs	117031	ADRCIMM	4:42.82 S	10.6.15	Reboleira (POR)	4:48.47
9	Raquel Teixeira Pena	98	Abs	106326	SFUAP	4:48.49 L	8.2.15	Lisboa (POR)	4:48.49
10	Cecilia Branco Almeida	97	Abs	105386	GESL	4:50.75 L	11.4.15	Oeiras (POR)	4:50.75
11	Ana Oliveira Silva	99	Abs	111425	CFB	4:45.25 S	17.5.15	Entroncamento (POR)	4:50.95
12	Ana Sofia Filipe	95	Abs	26887	CNN	4:48.97 S	30.11.14	Alges (POR)	4:54.74

Prova 30
11.7.15

Masc., 400m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:09.11	Andre Filipe Farinha	SLB	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torre vieja (ESP)	2012
Rec Regional Jun 1	4:02.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	3:59.24	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Dordrecht (NED)	2014
Rec Regional Sen	3:57.97	Duarte Rafael Mourao	SAD	Coimbra	2008
Rec Regional Absoluto	3:57.97	Duarte Rafael Mourao	SAD	Coimbra	2008
Rec Nacional Absoluto	3:52.29	Jorge Manuel Maia	FPN	Málaga (ESP)	2009

TAC - Masc Juv B: 4:57.33; Juv A: 4:51.92; Jun 1: 4:41.23; Jun 2: 4:37.22; Sen: 4:31.86

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Filipe Miguel Santo	00	Juv B	118247	SCP	4:25.87 S	13.12.14	Leiria (POR)	4:31.18
2	Jose Tomas Simeao	00	Juv B	119420	CIRL	4:26.36 S	30.11.14	Alges (POR)	4:31.68
3	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv B	127384	SLB	4:26.58 S	31.1.15	Torres Novas (POR)	4:31.91
4	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv B	127075	ANAM	4:33.11 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:33.11
5	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv B	122518	CNS	4:30.31 S	25.4.15	Sines (POR)	4:35.71
6	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv B	120450	SAD	4:36.14 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:36.14
7	Pedro Barata Neves	00	Juv B	118137	CIRL	4:31.80 S	1.2.15	Evora (POR)	4:37.23
8	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv B	126466	CFB	4:40.84 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:40.84
9	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv B	119805	SFUAP	4:41.16 S	24.1.15	Lisboa (POR)	4:46.78
10	Ricardo Silva Marujo	00	Juv B	125348	GESL	4:53.52 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:53.52

Juvenis A

1	Nuno Rafael Silva	99	Juv A	117594	ADRCIMM	4:17.11 S	13.12.14	Leiria (POR)	4:22.25
2	Pedro Ferraz Esteves	99	Juv A	118772	CFB	4:21.46 S	13.12.14	Leiria (POR)	4:26.68
3	Bernardo Graca Rodrigues	99	Juv A	117181	SAD	4:22.21 S	24.1.15	Lisboa (POR)	4:27.45
4	Andre Alexandre Santos	99	Juv A	120727	SCP	4:23.81 S	13.12.14	Leiria (POR)	4:29.08
5	Henrique Lourenco Ferreira	99	Juv A	112534	CNCVG	4:23.84 S	13.12.14	Leiria (POR)	4:29.11
6	Tiago Douwens Paula	99	Juv A	120729	SCP	4:32.03 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:32.03
7	Filipe Alexandre Silva	99	Juv A	122940	SFUAP	4:30.56 S	24.1.15	Lisboa (POR)	4:35.97
8	Afonso Vicente Eva	99	Juv A	120461	CFB	4:32.75 S	30.11.14	Alges (POR)	4:38.20
9	Tiago Filipe Freitas	99	Juv A	111281	SFUAP	4:33.95 S	24.1.15	Lisboa (POR)	4:39.42
10	Diogo Melo Pinto	99	Juv A	130024	CNCVG	4:51.92			4:51.92
11	Leandro Rosa Fernandes	99	Juv A	153431	CPCD	4:51.92			4:51.92
12	Joao Andre Rodrigues	99	Juv A	122968	GESL	4:51.92			4:51.92
13	Martim Ferreira Fonseca	99	Juv A	128555	CNN	4:51.92			4:51.92

Absolutos

1	Joao Duarte Santos	95	Abs	26430	SLB	3:58.45 S	20.12.14	Porto (POR)	4:03.21
2	Andre Filipe Farinha	96	Abs	105086	SLB	4:03.94 L	11.4.15	Oeiras (POR)	4:03.94
3	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	ANAM	3:59.90 S	20.12.14	Porto (POR)	4:04.69
4	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	4:05.70 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	4:10.61
5	Pedro Miguel Silva	94	Abs	100227	ADRCIMM	4:08.09 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	4:13.05
6	Fabio Alcantara Aires	97	Abs	104252	ANAM	4:08.35 S	20.12.14	Porto (POR)	4:13.31
7	Rafael Ladeiro Santos	98	Abs	117122	GESL	4:09.25 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	4:14.23
8	Joao Miguel Cardoso	97	Abs	109124	GESL	4:11.12 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	4:16.14
9	Tiago Carlos Santos	98	Abs	121330	ANAM	4:11.84 S	30.11.14	Alges (POR)	4:16.87
10	Isidro Carrara Bittini	97	Abs	127257	SAD	4:12.31 S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	4:17.35
11	Frederico Sousa Soares	96	Abs	104260	ABVE	4:17.85 L	7.2.15	Lisboa (POR)	4:17.85
12	Andre Rafael Marinho	93	Abs	10643	SFUAP	4:13.71 S	30.11.14	Alges (POR)	4:18.78
13	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Abs	120973	SFUAP	4:13.97 S	30.11.14	Alges (POR)	4:19.04
14	Carlos Eduardo Alenquer	89	Abs	110413	CNCVG	4:14.12 S	30.11.14	Alges (POR)	4:19.20
15	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	4:14.85 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	4:19.94
16	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	4:20.32 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:20.32
17	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	4:15.78 S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	4:20.89
18	Pedro Dordio Carreiro	97	Abs	120560	GESL	4:17.12 S	30.11.14	Alges (POR)	4:22.26
19	Rodrigo Antonio Rosa	96	Abs	105214	ADRCIMM	4:18.48 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	4:23.65
20	Diogo Rosado Leca	98	Abs	117034	ADRCIMM	4:23.90 L	11.4.15	Oeiras (POR)	4:23.90
21	Pedro Trindade Silva	98	Abs	111441	CFB	4:24.32 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:24.32
22	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	4:23.76 S	10.6.15	Reboleira (POR)	4:29.03
23	Andre Antunes Carvalho	96	Abs	105239	ADRCIMM	4:24.21 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	4:29.49
24	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	ANAM	4:24.58 S	28.11.14	Alges (POR)	4:29.87
25	Miguel Dordio Carreiro	97	Abs	117307	GESL	4:24.64 S	30.11.14	Alges (POR)	4:29.93

Prova 30, Masc., 400m Livres

26	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	4:29.98	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:29.98
27	Henrique Mourinho Neves	97	Abs	110561	SAD	4:30.02	L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:30.02
28	Joao Sismeyro Pereira	98	Abs	118767	CFB	4:25.71	S	30.11.14	Alges (POR)	4:31.02
29	Ivo Manuel Reis	93	Abs	129149	ACP	4:31.86				4:31.86
30	Joao Pedro Neves	96	Abs	104336	SLB	4:31.86				4:31.86
31	Diogo Carrasco Correia	95	Abs	26151	CFB	4:31.86				4:31.86
32	Afonso Sobral Domingues	98	Abs	118390	SAD	4:34.54	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:34.54
33	João Paulo Ferreira	98	Abs	128914	CNS	4:29.80	S	30.11.14	Alges (POR)	4:35.19
34	Tiago Correia Neves	97	Abs	125796	CFB	4:37.22				4:37.22
35	David Alexandre Silva	98	Abs	129584	SCP	4:34.33	S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	4:39.81

4 - 3ª Jornada

12.7.15 - 9:30

Prova 31	Femin., 1500m Livres				Absolutos
12.7.15					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Famalicao	2005
Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Coimbra	2006
Rec Regional Jun 1	17:27.50	Carolina Mantua Guedes	SCP	Oeiras	2014
Rec Regional Jun 2	17:34.40	Barbara Marques Rodrigues	SAD	Oeiras	2014
Rec Regional Sen	17:14.62	Daniela Guerra Inacio	CFB	Coimbra	2008
Rec Regional Absoluto	17:14.62	Daniela Guerra Inacio	CFB	Coimbra	2008
Rec Nacional Absoluto	16:46.35	Florbela Cavaco Machado	FPN	Dubai (UAE)	2013

TAC - Fem Juv B: 20:27.41; Juv A: 20:27.41; Jun 1: 20:27.41; Jun 2: 20:15.48; Sen: 20:09.53

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis

1	Ines Figueira Santos	00	Juv	111277	SFUAP	19:15.23 L	18.4.15	Coimbra (POR)	19:15.23
---	----------------------	----	-----	--------	-------	------------	---------	---------------	----------

Absolutos

1	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	18:05.26 S	19.12.14	Porto (POR)	18:26.96
2	Carolina Madeira Santos	96	Abs	104254	ANAM	18:07.98 S	29.11.14	Alges (POR)	18:29.74
3	Daniela Teixeira Moreira	97	Abs	106460	CFB	18:36.20 L	31.5.15	Coimbra (POR)	18:36.20
4	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	18:20.12 S	29.11.14	Alges (POR)	18:42.12
5	Joana Miguel Alexandre	99	Abs	111432	CFB	18:31.70 S	29.11.14	Alges (POR)	18:53.93
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	20:09.53			20:09.53
7	Ana Catarina Oliveira	99	Abs	112314	GESL	20:27.41			20:27.41

Prova 32	Masc., 800m Livres				Absolutos
12.7.15					Lista inscritos

Rec Regional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005
Rec Regional Juv A	8:31.48	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Coimbra	2006
Rec Regional Jun 1	8:19.86	Joao Pedro Gil	ANAM	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 2	8:16.86	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Dordrecht (NED)	2014
Rec Regional Sen	8:15.24	Artur Costa	SCP		1992
Rec Regional Absoluto	8:15.24	Artur Costa	SCP		1992
Rec Nacional Absoluto	8:05.35	Fernando Eurico Costa	LSC	Aveiro	2007

TAC - Masc Juv B: 9:54.32; Juv A: 9:54.32; Jun 1: 9:54.32; Jun 2: 9:45.83; Sen: 9:34.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis

1	Joao Magalhaes Nunes	99	Juv	118769	CFB	9:11.31 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	9:11.31
2	Joao Daniel Machado	99	Juv	109714	SFUAP	9:15.12 S	23.11.14	Alapraia (POR)	9:26.22
3	Diogo Melo Pinto	99	Juv	130024	CNCVG	9:54.32			9:54.32
4	Leandro Rosa Fernandes	99	Juv	153431	CPCD	9:54.32			9:54.32
5	Martim Ferreira Fonseca	99	Juv	128555	CNN	9:54.32			9:54.32

Absolutos

1	Andre Filipe Farinha	96	Abs	105086	SLB	8:47.20 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	8:47.20
2	Rafael Ladeiro Santos	98	Abs	117122	GESL	8:41.60 S	29.11.14	Alges (POR)	8:52.03
3	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	8:49.35 S	29.11.14	Alges (POR)	8:59.93
4	Pedro Dordio Carreiro	97	Abs	120560	GESL	8:52.22 S	29.11.14	Alges (POR)	9:02.86
5	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	9:00.42 S	29.11.14	Alges (POR)	9:11.22
6	Ivo Manuel Reis	93	Abs	129149	ACP	9:07.37 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	9:18.31
7	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	9:19.64 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	9:19.64
8	Miguel Dordio Carreiro	97	Abs	117307	GESL	9:21.63 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	9:21.63
9	Ricardo Andrade Belezas	91	Abs	132918	CNA	9:34.51			9:34.51

Prova 33
12.7.15

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Jun 1	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	1996
Rec Regional Jun 2	2:18.40	Carolina Mantua Guedes	SCP	Oeiras	2015
Rec Regional Sen	2:13.20	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Budapest (HUN)	2006
Rec Regional Absoluto	2:13.20	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Budapest (HUN)	2006
Rec Nacional Absoluto	2:10.14	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	2008

TAC - Fem Juv B: 2:53.75; Juv A: 2:48.97; Jun 1: 2:44.27; Jun 2: 2:42.69; Sen: 2:41.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv B	127355	CNA	2:41.97 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:41.97
2	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv B	125193	SLB	2:43.88 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:43.88

Juvenis A

1	Margarida Valente Orrico	00	Juv A	118395	SFUAP	2:36.18 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.18
2	Daniela Eleuterio Correia	00	Juv A	119110	MSMA	2:40.74 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:40.74

Absolutos

1	Mariana Frazao Saraiva	99	Abs	122371	SAD	2:28.92 S	6.6.15	Alges (POR)	2:33.38
2	Sara Costa Guerra	99	Abs	117600	SCP	2:31.16 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:35.69
3	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	2:32.47 S	10.1.15	Benedita (POR)	2:37.04

Prova 34
12.7.15

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:11.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Famalicao	2013
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Jun 1	2:04.49	Jose Paula Carvalho	SFUAP	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 2	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Sen	1:57.55	Nuno Goncalo Quintanilha	CNCVG	Malaga (ESP)	2015
Rec Regional Absoluto	1:57.55	Nuno Goncalo Quintanilha	CNCVG	Malaga (ESP)	2015
Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009

TAC - Masc Juv B: 2:40.65; Juv A: 2:36.40; Jun 1: 2:30.75; Jun 2: 2:27.23; Sen: 2:23.71

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv B	127384	SLB	2:21.78 S	14.12.14	Leiria (POR)	2:26.03
2	Pedro Barata Neves	00	Juv B	118137	CIRL	2:26.35 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:26.35
3	Pedro Henriques Marques	00	Juv B	120529	SFUAP	2:27.36 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.36
4	Simão Correia Ricardo	00	Juv B	121405	CNS	2:28.61 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.61
5	Manuel Castelo Branco	00	Juv B	125138	ABVE	2:40.65			2:40.65

Juvenis A

1	Henrique Lourenco Ferreira	99	Juv A	112534	CNCVG	2:18.28 S	14.12.14	Leiria (POR)	2:22.42
2	Miguel Alexandre Canhao	99	Juv A	111336	CIRL	2:30.10 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:30.10

Absolutos

1	Ricardo Verissimo Sousa	93	Abs	25548	CNCVG	2:07.67 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:07.67
2	Joao Duarte Santos	95	Abs	26430	SLB	2:11.11 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:11.11
3	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	ANAM	2:11.16 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:11.16
4	Isidro Carrara Bittini	97	Abs	127257	SAD	2:13.08 L	20.6.15	Madrid (ESP)	2:13.08
5	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	2:14.52 L	21.3.15	Rio Maior (POR)	2:14.52
6	Joao Pedro Neves	96	Abs	104336	SLB	2:16.56 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.56
7	Miguel Silva Mouro	95	Abs	104985	SAD	2:13.60 S	6.6.15	Alges (POR)	2:17.60

Prova 34, Masc., 200m Mariposa

8	Goncalo Maria Matos	95	Abs	117938	CFB	2:19.58 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.58
9	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	2:20.47 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.47
10	David Carrasco Correia	97	Abs	108348	CFB	2:17.55 S	30.11.14	Alges (POR)	2:21.67
11	Joao Tiago Neves	94	Abs	105553	CFB	2:23.71			2:23.71
12	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	ANAM	2:23.71			2:23.71
13	Steve Alexandre Soares	98	Abs	111442	CFB	2:30.75			2:30.75

Prova 35

Femin., 100m Livres

Absolutos

12.7.15

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	59.78	Harrieth Larcher Smith	CFB	Lisboa	2003
Rec Regional Juv B	59.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Limassol (CYP)	2011
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 1	58.49	Maria Carolina Rosa	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 2	58.72	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Absoluto	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	56.41	Ana Sofia Leite	GCVR	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 1:11.50; Juv A: 1:09.51; Jun 1: 1:07.57; Jun 2: 1:06.92; Sen: 1:06.58

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv B	112310	SFUAP	1:02.08 S	10.5.15	Alges (POR)	1:03.32
2	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv B	125344	GESL	1:03.68 L	12.4.15	Oeiras (POR)	1:03.68
3	Ana Cruz Antunes	01	Juv B	121501	SLB	1:03.74 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.74
4	Celeste Santos Ricardo	01	Juv B	121325	ANAM	1:04.15 L	4.4.15	Coimbra (POR)	1:04.15
5	Luisa Maria Machado	01	Juv B	121850	SFUAP	1:04.28 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.28
6	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv B	121615	ANSE	1:04.57 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.57
7	Sara Rulin Loureiro	01	Juv B	123345	SLB	1:03.43 S	6.6.15	Alges (POR)	1:04.69
8	Catarina Rodrigues Belchior	01	Juv B	122528	EMDS	1:04.95 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.95
9	Vera Serrano Santos	01	Juv B	120452	SAD	1:05.43 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.43
10	Joana Mira Pereira	01	Juv B	121237	CNS	1:05.75 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.75
11	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv B	129413	SLB	1:04.86 S	6.6.15	Alges (POR)	1:06.15
12	Margarida Alexandra Pedrosa	01	Juv B	122501	ADRCIMM	1:05.33 S	6.6.15	Alges (POR)	1:06.63
13	Carolina Maria Silveiro	01	Juv B	130369	INDANL	1:08.10 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.10
14	Liliana Simoes Romao	01	Juv B	126179	GESL	1:07.99 S	13.12.14	Leiria (POR)	1:09.35
15	Luana Correia Rodrigues	01	Juv B	121504	CNA	1:09.66 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.66
16	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv B	121162	ANSE	1:11.50			1:11.50
17	Sofia Oliveira Silva	01	Juv B	125285	ADRCIMM	1:11.50			1:11.50
18	Rita Figueiredo Narra	01	Juv B	126465	CNA	1:11.50			1:11.50

Juvenis A

1	Ana Carolina Mira	00	Juv A	118779	CNS	1:03.88 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.88
2	Ema Filipa Rosario	00	Juv A	120561	CNMJ	1:03.31 S	28.11.14	Alges (POR)	1:04.57
3	Rita Filipa Paulino	00	Juv A	118462	CNS	1:04.59 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.59
4	Mariana Silva Ramos	00	Juv A	120720	SCP	1:05.54 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.54
5	Tatiana Henriques Simoes	00	Juv A	119109	MSMA	1:05.71 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.71
6	Margarida Rito Reis	00	Juv A	123713	CFB	1:04.79 S	28.11.14	Alges (POR)	1:06.08
7	Catarina Vasques Couto	00	Juv A	112372	CNS	1:06.31 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.31
8	Joana Silva Ulpiano	00	Juv A	119425	CIRL	1:06.77 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:06.77
9	Gabriela Silva Godinho	00	Juv A	118453	CIRL	1:07.81 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:07.81
10	Sandra Filipa Mendes	00	Juv A	122480	MSMA	1:07.91 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.91
11	Filipa Alves Raposeiro	00	Juv A	120523	PDEM	1:07.92 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.92
12	Beatriz Pereira Gomes	00	Juv A	118766	CFB	1:07.96 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.96
13	Catarina Barco Quendera	00	Juv A	120027	CNMJ	1:08.08 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.08
14	Bruna Lourenco Rodrigues	00	Juv A	119112	MSMA	1:08.23 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.23
15	Mariana Silva Navalho	00	Juv A	120577	SFUAP	1:08.24 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.24
16	Laura Castico Moreira	00	Juv A	117771	CNMJ	1:09.51			1:09.51
17	Mariana Fernandes Lemos	00	Juv A	153434	CPCD	1:09.51			1:09.51

Prova 35, Femin., 100m Livres

Absolutos

1	Carolina Sanchez Rodrigues	97	Abs	100359	CFB	59.74	S	19.12.14	Porto (POR)	1:00.93
2	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	1:01.12	L	12.4.15	Oeiras (POR)	1:01.12
3	Raquel Teixeira Pena	98	Abs	106326	SFUAP	1:01.18	L	2.4.15	Coimbra (POR)	1:01.18
4	Beatriz Barros Carmo	99	Abs	107625	CNCVG	1:00.07	S	19.12.14	Porto (POR)	1:01.27
5	Sofia Machado Dionisio	98	Abs	111263	SCP	1:00.42	S	23.11.14	Uster (SUI)	1:01.62
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	1:00.73	S	19.12.14	Porto (POR)	1:01.94
7	Carolina Santos Albuquerque	99	Abs	132456	CNCVG	1:02.20	L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:02.20
8	Paula Cristina Yang	95	Abs	100229	GESL	1:01.37	S	6.6.15	Alges (POR)	1:02.59
9	Sofia Alexandra Rolao	98	Abs	108413	ANAM	1:01.40	S	6.6.15	Alges (POR)	1:02.62
10	Ana Pires Brito	99	Abs	117031	ADRCIMM	1:01.59	S	28.11.14	Alges (POR)	1:02.82
11	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	1:03.21	L	31.5.15	Coimbra (POR)	1:03.21
12	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	ANAM	1:02.15	S	28.11.14	Alges (POR)	1:03.39
13	Barbara Rodrigues Pereira	98	Abs	117770	CNMJ	1:02.31	S	10.1.15	Benedita (POR)	1:03.55
14	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	SLB	1:02.61	S	31.1.15	Torres Novas (POR)	1:03.86
15	Filipa Vilas Tiago	94	Abs	10634	CNN	1:02.71	S	28.11.14	Alges (POR)	1:03.96
16	Cecilia Branco Almeida	97	Abs	105386	GESL	1:04.03	L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:04.03
17	Filipa Silva Cruz	92	Abs	10928	CIRL	1:02.90	S	30.11.14	Alges (POR)	1:04.15
18	Beatriz Elizabeth Pereira	97	Abs	132344	ANSE	1:03.06	S	19.4.15	Coruche (POR)	1:04.32
19	Francisca Ferreira Fonseca	97	Abs	121585	CNN	1:03.20	S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:04.46
20	Ana Oliveira Silva	99	Abs	111425	CFB	1:04.53	L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:04.53
21	Dalia Sofia Curto	95	Abs	108816	CNN	1:04.63	L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.63
22	Beatriz Santos Almeida	96	Abs	111199	ANAM	1:04.82	L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.82
23	Mariana Van Ossenbruggen	98	Abs	105545	CIRL	1:05.72	L	8.2.15	Lisboa (POR)	1:05.72
24	Mafalda Alexandra Henriques	98	Abs	105308	INDANL	1:04.70	S	19.4.15	Coruche (POR)	1:05.99
25	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	1:05.11	S	28.11.14	Alges (POR)	1:06.41
26	Raquel Paulo Ranito	94	Abs	25504	CNCVG	1:06.58				1:06.58
27	Eunice Évora Almeida	94	Abs	147227	CNA	1:06.58				1:06.58
28	Ines Ralheta Duarte	97	Abs	111597	CIRL	1:06.58				1:06.58
29	Deborafancisca Barata	98	Abs	153429	CPCD	1:06.92				1:06.92
30	Maria Ines Rodrigues	98	Abs	153433	CPCD	1:06.92				1:06.92
31	Ines Almeida Gomes	98	Abs	120186	CNN	1:06.05	S	19.4.15	Coruche (POR)	1:07.37
32	Catarina Filipa Mosca	99	Abs	118243	ANAM	1:07.48	L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.48
33	Ana Rita Agostinho	99	Abs	117311	CNMJ	1:07.57				1:07.57
34	Margarida Pereira Correia	99	Abs	153432	CPCD	1:07.57				1:07.57
35	Filipa Cruz Ines	98	Abs	107685	ANAM	1:07.09	S	28.11.14	Alges (POR)	1:08.43

Prova 36
12.7.15

Masc., 100m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS		2002
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Jun 1	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 2	50.24	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2005
Rec Regional Sen	49.71	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Regional Absoluto	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Nacional Absoluto	49.50	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Roma (ITA)	2009

TAC - Masc Juv B: 1:04.12; Juv A: 1:02.95; Jun 1: 1:00.65; Jun 2: 59.78; Sen: 58.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juvenis B										
1	Joao Pedro Silva	00	Juv B	121616	ANAM	55.53	S	14.12.14	Leiria (POR)	56.64
2	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv B	126466	CFB	59.12	L	20.6.15	Rio Maior (POR)	59.12
3	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv B	122518	CNS	58.24	S	6.6.15	Alges (POR)	59.40
4	Joao Pedro Gaspar	00	Juv B	125196	ADRCIMM	58.31	S	6.6.15	Alges (POR)	59.47
5	Tiago Miguel Silvestre	00	Juv B	122110	SLB	59.56	L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	59.56
6	Miguel Henriques Marques	00	Juv B	120530	SFUAP	1:00.48	L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.48
7	Filipe Alexandre Malhante	00	Juv B	121406	CNS	59.44	S	10.5.15	Alges (POR)	1:00.62
8	Guilherme Maria Matos	00	Juv B	117944	CFB	1:00.87	L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.87
9	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv B	119805	SFUAP	1:01.06	L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.06
10	Sergio Chan Machado	00	Juv B	122217	SAD	59.99	S	10.5.15	Alges (POR)	1:01.19
11	Benkai He	00	Juv B	126903	AEFDTV	1:00.28	S	10.5.15	Alges (POR)	1:01.48
12	Rafael Alexandre Garrido	00	Juv B	125543	GESL	1:01.65	L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.65
13	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv B	122962	EMDS	1:01.82	L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.82
14	Diogo Puidival Marques	00	Juv B	122045	EMDS	1:02.12	L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.12

Prova 36, Masc., 100m Livres

15	Henrique Peralta Villaret	00	Juv B	123600	SCP	1:01.23	S	28.11.14	Alges (POR)	1:02.45
16	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv B	120475	CNN	1:01.23	S	19.4.15	Coruche (POR)	1:02.45
17	Diogo Rosa Cochicho	00	Juv B	126184	CNMJ	1:03.64	L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:03.64
18	Alexandre Moura Suspiro	00	Juv B	131870	ACP	1:04.12				1:04.12
19	Diogo Alexandre Santos	00	Juv B	116590	CNMJ	1:04.12				1:04.12

Juvenis A

1	Diogo Alexandre Domingues	99	Juv A	121328	ANAM	53.67	S	14.12.14	Leiria (POR)	54.74
2	Jaime Daniel Correia	99	Juv A	111346	ESJB	55.06	S	25.4.15	Sines (POR)	56.16
3	Duarte Filipe Rodrigues	99	Juv A	118781	SAD	57.33	S	6.6.15	Alges (POR)	58.47
4	Diogo Picanco Martins	99	Juv A	117943	SLB	58.79	L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	58.79
5	Pedro Henrique Matos	99	Juv A	120181	SFUAP	58.36	S	16.11.14	Cova da Piedade (POR)	59.52
6	Ricardo Nuno Estevens	99	Juv A	121159	CIRL	58.43	S	30.11.14	Alges (POR)	59.59
7	Rafael Cruz Margarido	99	Juv A	129965	CNS	1:00.10	L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.10
8	Afonso Vicente Eva	99	Juv A	120461	CFB	59.26	S	13.12.14	Leiria (POR)	1:00.44
9	Filipe Alexandre Silva	99	Juv A	122940	SFUAP	1:01.65	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.65
10	Tiago Filipe Freitas	99	Juv A	111281	SFUAP	1:00.54	S	6.6.15	Alges (POR)	1:01.75
11	Leandro Rosa Fernandes	99	Juv A	153431	CPCD	1:02.95				1:02.95
12	Rafael Golçalves Sousa	99	Juv A	153436	CPCD	1:02.95				1:02.95
13	Daniel Bnhudo Lemos	99	Juv A	121960	CIRL	1:02.95				1:02.95

Absolutos

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Abs	12902	CNCVG	52.07	L	11.4.15	Oeiras (POR)	52.07
2	Joao Duarte Santos	95	Abs	26430	SLB	52.58	L	12.4.15	Oeiras (POR)	52.58
3	Tiago Ferreira Azevedo	95	Abs	103574	ANAM	51.70	S	19.12.14	Porto (POR)	52.73
4	Fabio Alcantara Aires	97	Abs	104252	ANAM	53.56	L	12.4.15	Oeiras (POR)	53.56
5	Andre Rafael Marinho	93	Abs	10643	SFUAP	52.66	S	21.12.14	Porto (POR)	53.71
6	Carlos Flores Clara	97	Abs	117120	GESL	53.11	S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	54.17
7	David Granja Lopes	90	Abs	22490	PDEM	53.40	S	25.4.15	Sines (POR)	54.46
8	Luis David Rodrigues	96	Abs	124021	SLB	53.46	S	30.11.14	Alges (POR)	54.52
9	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	ANAM	53.49	S	6.6.15	Alges (POR)	54.56
10	Jose Paula Carvalho	98	Abs	111450	SFUAP	55.15	L	2.4.15	Coimbra (POR)	55.15
11	Guilherme Assis Ramos	98	Abs	100274	SCP	54.19	S	19.12.14	Porto (POR)	55.27
12	Frederico Sousa Soares	96	Abs	104260	ABVE	54.34	S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	55.42
13	Pedro Henrique Torres	95	Abs	112639	CIRL	54.46	S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	55.54
14	Joao Pedro Neves	96	Abs	104336	SLB	54.60	S	18.10.14	Setubal (POR)	55.69
15	Diamantino Gato Bras	92	Abs	25537	SFUAP	56.29	L	7.2.15	Lisboa (POR)	56.29
16	Luis Miguel Silva	89	Abs	12376	CNN	55.20	S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	56.30
17	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	56.38	L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	56.38
18	Filipe Sebastiao Silva	96	Abs	117306	GESL	55.85	S	6.6.15	Alges (POR)	56.96
19	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	56.97	L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	56.97
20	Frederico Antunes Silva	95	Abs	25578	ANSE	57.10	L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	57.10
21	Ruben Duarte Leitão	98	Abs	122265	EMDS	56.06	S	28.11.14	Alges (POR)	57.18
22	Rafael Ladeiro Santos	98	Abs	117122	GESL	57.31	L	7.2.15	Lisboa (POR)	57.31
23	Bruno Rafael Meireles	96	Abs	100245	CIRL	56.36	S	19.4.15	Coruche (POR)	57.48
24	Jose Pedro Rosario	96	Abs	128021	ANSE	56.37	S	19.4.15	Coruche (POR)	57.49
25	Ricardo Cansado Lourenco	97	Abs	100385	ANSE	56.51	S	28.11.14	Alges (POR)	57.64
26	Pedro Dordio Carreiro	97	Abs	120560	GESL	57.65	L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	57.65
27	Fernando Jorge Rosado	88	Abs	12553	CIRL	57.07	S	31.1.15	Torres Novas (POR)	58.21
28	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	SLB	57.09	S	28.11.14	Alges (POR)	58.23
29	João Paulo Ferreira	98	Abs	128914	CNS	57.39	S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	58.53
30	Rui Miguel Correia	96	Abs	105378	CNMJ	58.62				58.62
31	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	EMDS	58.62				58.62
32	Ricardo Andrade Belezas	91	Abs	132918	CNA	58.62				58.62
33	Joao Carlos Pereira	94	Abs	100068	CNN	58.62				58.62
34	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	57.56	S	19.4.15	Coruche (POR)	58.71
35	Afonso Sobral Domingues	98	Abs	118390	SAD	58.50	S	6.6.15	Alges (POR)	59.67
36	Luis Henrique Ferreira	97	Abs	103577	EMDS	59.78				59.78
37	André Filipe Magalhães	98	Abs	111394	EMDS	1:00.57	L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.57
38	Francisco Madruga Silva	98	Abs	129151	ACP	1:00.65				1:00.65
39	Frederico Pinto Silva	98	Abs	123636	GESL	1:00.65				1:00.65

Prova 37
12.7.15

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 2	2:21.29	Diana Duarte Gomes	INDANL	Lisboa	2006
Rec Regional Sen	2:18.49	Nádia Morais Vieira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Regional Absoluto	2:18.49	Nádia Morais Vieira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Nacional Absoluto	2:15.47	Victoria Kaminskaya	PIMP	Coimbra	2013

TAC - Fem Juv B: 2:54.77; Juv A: 2:49.91; Jun 1: 2:45.16; Jun 2: 2:43.55; Sen: 2:42.75

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis B								
1	Anna Baptista Ferreira	01	Juv B	121057	SAD	2:36.47 S	9.5.15 Alges (POR)	2:39.59
2	Mafalda Sofia Dias	01	Juv B	121401	CNS	2:36.57 S	1.2.15 Evora (POR)	2:39.70
3	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv B	127355	CNA	2:37.43 S	10.6.15 Reboleira (POR)	2:40.57
4	Sara Alexandra Sousa	01	Juv B	125345	GESL	2:42.55 L	11.4.15 Oeiras (POR)	2:42.55
5	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv B	125193	SLB	2:43.73 L	14.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:43.73
6	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv B	122060	ADRCIMM	2:41.44 S	9.5.15 Alges (POR)	2:44.66
7	Filipa Bile Grilo	01	Juv B	121502	SLB	2:42.02 S	9.5.15 Alges (POR)	2:45.26
8	Sara Rulin Loureiro	01	Juv B	123345	SLB	2:42.90 S	29.11.14 Alges (POR)	2:46.15
9	Ines Leitao Oliveira	01	Juv B	120607	SAD	2:45.30 S	9.5.15 Alges (POR)	2:48.60
10	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv B	124319	CNS	2:45.94 S	9.5.15 Alges (POR)	2:49.25
11	Bruna Paulo Lourenco	01	Juv B	124955	SCP	2:49.80 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:49.80
12	Madalena Marques Joaquim	01	Juv B	121505	SLB	2:49.16 S	29.11.14 Alges (POR)	2:52.54
13	Margarida Rocha Rodrigues	01	Juv B	128826	SCP	2:50.36 S	29.11.14 Alges (POR)	2:53.76

Juvenis A

1	Ines Silva Bernardo	00	Juv A	122689	ADRCIMM	2:33.08 L	14.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:33.08
2	Alice Maria Lopes	00	Juv A	119476	SFUAP	2:34.92 L	14.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:34.92
3	Sofia Isabel Gouveia	00	Juv A	121324	SFUAP	2:32.77 S	29.11.14 Alges (POR)	2:35.82
4	Margarida Valente Orrico	00	Juv A	118395	SFUAP	2:38.05 L	16.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:38.05
5	Rita Filipa Paulino	00	Juv A	118462	CNS	2:38.37 S	9.5.15 Alges (POR)	2:41.53
6	Ana Fernandes Costa	00	Juv A	121407	CNMJ	2:43.65 L	16.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:43.65
7	Ana Madalena Mendes	00	Juv A	124022	SCP	2:45.02 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:45.02
8	Ines Gomes Rodrigues	00	Juv A	118404	CNS	2:41.98 S	9.5.15 Alges (POR)	2:45.22

Absolutos

1	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	2:25.45 S	11.1.15 Benedita (POR)	2:28.35
2	Raquel Paulo Ranito	94	Abs	25504	CNCVG	2:29.69 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:29.69
3	Margarida Messias Ribeiro	98	Abs	110544	GESL	2:28.08 S	25.4.15 Sines (POR)	2:31.04
4	Ana Beatriz Marques	98	Abs	110159	SAD	2:30.16 S	29.11.14 Alges (POR)	2:33.16
5	Beatriz Barros Carmo	99	Abs	107625	CNCVG	2:30.56 S	29.11.14 Alges (POR)	2:33.57
6	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	SLB	2:32.36 S	11.1.15 Benedita (POR)	2:35.40
7	Sara Costa Guerra	99	Abs	117600	SCP	2:34.59 S	10.6.15 Reboleira (POR)	2:37.68
8	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	2:37.99 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:37.99
9	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	2:40.07 L	16.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:40.07
10	Ana Sofia Filipe	95	Abs	26887	CNN	2:41.14 L	16.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:41.14
11	Ana Beatriz Pereira	91	Abs	20591	CNCVG	2:42.75		2:42.75
12	Ana Rita Martins	96	Abs	106475	CFB	2:42.75		2:42.75
13	Catarina Maria Silva	99	Abs	111338	SLB	2:45.16		2:45.16

Prova 38
12.7.15

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	CNA	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Sen	2:00.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Berlin (GER)	2014
Rec Regional Absoluto	2:00.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Berlin (GER)	2014
Rec Nacional Absoluto	1:59.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:41.00; Juv A: 2:38.07; Jun 1: 2:32.28; Jun 2: 2:30.10; Sen: 2:27.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis B								
1	Jose Tomas Simeao	00	Juv B	119420	CIRL	2:14.62 S	9.5.15 Alges (POR)	2:17.31
2	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv B	127384	SLB	2:18.48 S	9.5.15 Alges (POR)	2:21.25
3	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv B	120450	SAD	2:27.26 L	13.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:27.26
4	Pedro Barata Neves	00	Juv B	118137	CIRL	2:24.88 S	9.5.15 Alges (POR)	2:27.77
5	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv B	122518	CNS	2:25.09 S	9.5.15 Alges (POR)	2:27.99
6	Joao Manuel Vargas	00	Juv B	123510	SAD	2:25.25 S	9.5.15 Alges (POR)	2:28.15
7	Benkai He	00	Juv B	126903	AEFDTV	2:25.96 S	9.5.15 Alges (POR)	2:28.87
8	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv B	118406	CNS	2:26.99 S	25.4.15 Sines (POR)	2:29.93
9	Tomas Dias Ferreira	00	Juv B	123342	GESL	2:30.28 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:30.28
10	Pedro Henriques Marques	00	Juv B	120529	SFUAP	2:30.78 L	13.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:30.78
11	Nuno Tiago Pinela	00	Juv B	121946	CNCVG	2:33.33 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:33.33
12	Miguel Henriques Marques	00	Juv B	120530	SFUAP	2:31.98 S	9.5.15 Alges (POR)	2:35.02
13	Rafael Alexandre Garrido	00	Juv B	125543	GESL	2:35.44 L	13.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:35.44
14	Daniel Fernandes Antao	00	Juv B	124331	CNCVG	2:36.16 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:36.16
15	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv B	119805	SFUAP	2:33.40 S	9.5.15 Alges (POR)	2:36.46
16	Diogo Puidival Marques	00	Juv B	122045	EMDS	2:33.44 S	9.5.15 Alges (POR)	2:36.50
17	Ricardo Silva Marujo	00	Juv B	125348	GESL	2:38.67 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:38.67
18	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv B	122962	EMDS	2:37.44 S	9.5.15 Alges (POR)	2:40.58

Juvenis A

1	Tomas Silva Coxio	99	Juv A	118387	PDEM	2:18.49 S	9.5.15 Alges (POR)	2:21.26
2	Henrique Lourenco Ferreira	99	Juv A	112534	CNCVG	2:20.79 S	14.12.14 Leiria (POR)	2:23.60
3	Andre Alexandre Santos	99	Juv A	120727	SCP	2:24.34 L	13.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:24.34
4	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Juv A	122964	GESL	2:24.39 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:24.39
5	Miguel Falco Pereira	99	Juv A	123714	CFB	2:23.79 S	9.5.15 Alges (POR)	2:26.66
6	Alexander Carvalho Esteves	99	Juv A	119273	CFB	2:23.83 S	9.5.15 Alges (POR)	2:26.70
7	Miguel Duarte Cruz	99	Juv A	125797	CFB	2:32.12 L	10.5.15 Povoia de Varzim (POR)	2:32.12
8	Miguel Henriques Pereira	99	Juv A	120462	CFB	2:29.64 S	29.11.14 Alges (POR)	2:32.63

Absolutos

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Abs	12902	CNCVG	2:02.50 L	30.5.15 Coimbra (POR)	2:02.50
2	Guilherme Miguel Teixeira	97	Abs	105091	SLB	2:10.23 L	11.4.15 Oeiras (POR)	2:10.23
3	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	2:16.50 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:16.50
4	Francisco Robalo Quintas	95	Abs	26501	CFB	2:16.76 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:16.76
5	Isidro Carrara Bittini	97	Abs	127257	SAD	2:17.46 L	20.6.15 Madrid (ESP)	2:17.46
6	Henrique Mourinho Neves	97	Abs	110561	SAD	2:14.99 S	6.6.15 Alges (POR)	2:17.69
7	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	2:19.12 L	21.3.15 Rio Maior (POR)	2:19.12
8	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	2:16.65 S	22.2.15 Montemor-o-Novo (POR)	2:19.38
9	Rui Miguel Coelho	96	Abs	111850	SLB	2:17.10 S	29.11.14 Alges (POR)	2:19.84
10	Ricardo Verissimo Sousa	93	Abs	25548	CNCVG	2:18.14 S	8.11.14 Vila Real St. Antonio (POR)	2:20.90
11	Luis Maria Rosa	91	Abs	25532	ACP	2:18.29 S	7.12.14 Ponte da Barca (POR)	2:21.05
12	Andre Rafael Marinho	93	Abs	10643	SFUAP	2:21.42 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:21.42
13	Steve Alexandre Soares	98	Abs	111442	CFB	2:21.67 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:21.67
14	David Carrasco Correia	97	Abs	108348	CFB	2:19.73 S	19.10.14 Setubal (POR)	2:22.52
15	Andre Pires Faria	98	Abs	117961	CFB	2:23.53 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:23.53
16	Goncalo Cardoso Carmo	96	Abs	101124	SAD	2:27.20		2:27.20
17	Andre Filipe Farinha	96	Abs	105086	SLB	2:27.20		2:27.20
18	Joao Tiago Neves	94	Abs	105553	CFB	2:27.20		2:27.20
19	Eduardo Garcia Guia	98	Abs	126881	PDEM	2:28.82 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:28.82
20	David Alexandre Silva	98	Abs	129584	SCP	2:26.19 S	10.6.15 Reboleira (POR)	2:29.11
21	Miguel Dordio Carreiro	97	Abs	117307	GESL	2:29.37 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:29.37
22	Joao Miguel Cardoso	97	Abs	109124	GESL	2:30.10		2:30.10

Prova 38, Masc., 200m Estilos

23 Miguel Rocha Costa	97 Abs	111870	GESL	2:30.10			2:30.10
Cesar Barroqueiro Magalhaes	98 Abs	117393	ADRCIMM	2:22.11 S	6.6.15	Alges (POR)	2:24.95 WDR

Prova 39
12.7.15

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008
Rec Nacional Juv	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv A	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Jun	4:26.70	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Absoluto	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009

TAC - Fem Juv: 5:24.85; Sen: 5:12.83

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	União Piedense Juv	Juv	União Piedense	4:42.86
2	Naval Setubalense Juv	Juv	Naval Setubalense	4:54.20
3	Benfica Juv	Juv	Benfica	5:00.39
4	Geslours Juv	Juv	Geslours	5:08.00

Absolutos

1	Vasco da Gama Abs	Abs	Colégio Vasco da Gama	4:40.24
2	Geslours Abs	Abs	Geslours	4:42.45
3	Nacional Natação Abs	Abs	Nacional Natação	4:47.10
4	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	4:49.09
5	Monte Maior Abs	Abs	Colégio Monte Maior	4:59.00
6	Sobral Mte Agraço Abs	Abs	Sobral Monte Agraço	5:07.51
7	Montijo Abs	Abs	C N Montijo	5:24.85

Prova 40
12.7.15

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:11.24	Sporting Clube de Portugal	SCP	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	4:07.60				
Rec Nacional Juv A	4:07.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2013
Rec Nacional Jun	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Sen	3:46.65	Clube Natacao da Amadora	CNA	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Absoluto	3:46.65	Clube Natacao da Amadora	CNA	Povoa de Varzim	2011

TAC - Masc Juv: 4:54.56; Sen: 4:35.77

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	União Piedense Juv	Juv	União Piedense	4:21.77
2	Belenenses Juv	Juv	Belenenses	4:25.30
3	Laranjeiro Juv	Juv	Clube Instrucao Laranjeiro	4:25.88
4	Naval Setubalense Juv	Juv	Naval Setubalense	4:31.03
5	Geslours Juv	Juv	Geslours	4:39.06

Absolutos

1	Benfica Abs	Abs	Benfica	4:06.64
2	Vasco da Gama Abs	Abs	Colégio Vasco da Gama	4:15.71
3	Geslours Abs	Abs	Geslours	4:16.48
4	Laranjeiro Abs	Abs	Clube Instrucao Laranjeiro	4:20.81
5	Nacional Natação Abs	Abs	Nacional Natação	4:30.04

Prova 40, Masc., 4 x 100m Estilos

6 Desporto Setúbal Abs
7 Atletico Abs

Abs
Abs

Desporto Setúbal
Atlético

4:32.15
4:35.77