**XADREZ ADAPTADO**

Diferentes formas de pensar podem ser desenvolvidas através do jogo de xadrez, atividade que está inserida na área lúdica, uma área fundamental para a aprendizagem e desenvolvimento das capacidades mentais.
O jogo de xadrez também é importante como forma de terapia e inclusão social, nomeadamente no relacionamento lógico, autocontrole, auto estima, maior seguridade em atos e decisões e visão mais objetiva das suas capacidades.

 **METODOLOGIA**

* Mais importante que ensinar termos técnicos será o de derrubar barreiras nomeadamente o preconceito de que o jogo de xadrez é só para algumas pessoas e que as pessoas com dificuldades a nível mental e cognitivo não vão conseguir jogar xadrez.
* Ensinar de forma mais simples possível, utilizando um jogo grande se possível para que possam tocar nas peças de uma forma mais intensa e permitir que joguem em grupo e se ajudem uns aos outros já que neste tipo de população a entreajuda é grande e muito importante.
* A competição estimula a demonstração de conhecimento, mas tem que se ter cuidado com o aspecto competitivo já que pode causar medos à maioria dos alunos.