

Prova 1
30.1.16

Masc., 100m Costas

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad	130250	Colégio Vasco da Gama	1:16.50
2	Afonso Saraiva Santos	04	Cad	124343	Desportivo Sesimbra	1:16.97
3	Andre Azevedo Baraona	04	Cad	123965	C N Montijo	1:17.43
4	Afonso Correa Amante	04	Cad	153254	Gesloures	1:21.20
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Cad	130050	Rio Maior	1:21.41
6	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad	153357	Sporting	1:25.80
7	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad	153352	Sporting	1:25.91
8	Marcelo Felix Alves	04	Cad	130240	Colégio Vasco da Gama	1:26.00
9	Miguel Costa Simoes	04	Cad	132350	Associação Nautica Do Seixal	1:27.61
10	Joao Pedro Penelas	04	Cad	150754	Gesloures	1:28.35
11	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad	125238	Algés	1:28.53
12	Yann Chetelat Fock	04	Cad	129699	Avançado EULx	1:29.15
13	Duarte Brito Justino	04	Cad	130802	Colégio Monte Maior	1:29.91
14	João Reis Santos	04	Cad	132559	Algés	1:30.24
15	Lourenco Matos Perdigo	05	Cad	130149	Nacional Natação	1:30.85
16	Tomás Martins Mira	04	Cad	132215	Naval Setubalense	1:32.10
17	Tomás Rebelo Dias	04	Cad	148500	Avançado EULx	1:33.36
18	Rafael Nuno Martins	04	Cad	132796	Alcabideche	1:35.27
19	Tomas Nunes Roque	06	Cad	132472	Benfica	1:35.54
20	Joao Pedro Filipe	04	Cad	131114	Colégio Monte Maior	1:37.63
21	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad	132461	Benfica	1:38.19
22	Tiago Miguel Serrao	06	Cad	133297	Desportivo Sesimbra	1:38.22
23	Daniel Pankivskiy	05	Cad	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:38.49
24	Miguel Madeira Silva	04	Cad	132664	Naval Setubalense	1:42.40
25	Guilherme David Pratas	05	Cad	200873	Associação Nautica Do Seixal	1:42.64
26	João Francisco Alves	04	Cad	200895	Fisica Torres Vedras	1:45.00
27	Hugo Tomas Silva	04	Cad	200491	Desporto Setúbal	1:45.00
28	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad	131760	Nacional Natação	1:45.12
29	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad	132515	Belenenses	1:45.80
30	Rodrigo Onofre Matos	06	Cad	200159	CPCD Póvoa Sta Iria	1:47.31
31	João Pedro Canilho	04	Cad	201490	Alhandra	1:49.54
32	Julio Cortez Marques	06	Cad	200890	Fisica Torres Vedras	1:50.00
33	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad	133332	Amadora	1:50.00
34	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad	201328	Alhandra	1:50.23
35	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad	200717	Amadora	1:52.00
36	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad		Bombeiros Estoris	1:55.00
37	Rodrigo Alexandre Neves	07	Cad	200232	Olivais e Moscavide	1:58.00
38	Goncalo Daniel Santos	04	Cad		C N Montijo	2:00.00
39	Miguel Filipe Anjo	04	Cad	201394	Naval Amorense	2:15.00
40	Alec Van Ingen Soares	05	Cad	200868	Belenenses	2:15.00
41	Rafael Alexandre Ferreira	04	Cad	133304	Estrelas S. Joao de Brito	2:15.00
42	Henrique Guerra Mendes	06	Cad		Estrelas S. Joao de Brito	2:15.00
43	Valentim Sukhar	05	Cad	200904	Odivelas	2:15.00
44	Asif Habibo	04	Cad	30368692	Odivelas	2:15.00

Prova 2
30.1.16

Femin., 100m Bruços

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Beatriz Grave Reis	05	Cad		Rio Maior	1:38.76
2	Maria Correia Ricardo	05	Cad	129496	Naval Setubalense	1:40.60
3	Vera Di Martino Serafim	05	Cad	153368	Sporting	1:41.48
4	Maria Carolina Afonso	06	Cad	200154	CPCD Póvoa Sta Iria	1:43.18
5	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	1:43.95
6	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad	130148	Nacional Natação	1:46.06
7	Rebeca Leonor Antunes	06	Cad	148284	Colégio Vasco da Gama	1:46.34
8	Joana Fernandes Gama	05	Cad	153361	Sporting	1:46.80

Prova 2, Femin., 100m Bruços

9	Marta Sofia Carvalho	05	Cad	133331	Colégio Monte Maior	1:47.06
10	Margarida Domingues Nunes	05	Cad	201398	Avançado EULx	1:48.00
11	Maria Carolina Vargas	05	Cad	132561	Algés	1:48.43
12	Joana Rocha Ferreira	05	Cad		Benfica	1:48.59
13	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad	132560	Algés	1:49.81
14	Maria Neto Ferreira	05	Cad	132524	Bombeiros Estoris	1:49.95
15	Luisa Morais Marques	05	Cad	137863	Fisica Torres Vedras	1:50.70
16	Catarina Mano Rodrigues	05	Cad	148285	Colégio Monte Maior	1:52.36
17	Joana Almeida Soares	05	Cad	148498	Nacional Natação	1:52.75
18	Diana Gomes Sousa	05	Cad	147061	Avançado EULx	1:52.90
19	Marta Maria Costa	05	Cad	132525	Bombeiros Estoris	1:53.99
20	Maria Martins Pereira	05	Cad	132212	Naval Setubalense	1:56.00
21	Maria Leonor Coelho	06	Cad	132470	Benfica	1:57.00
22	Laura Nascimento Araújo	05	Cad	200719	Amadora	1:58.00
23	Carolina Copio Dias	06	Cad	200875	Associação Nautica Do Seixal	1:58.16
24	Mariana Maiato Paulino	05	Cad	133001	Colégio Vasco da Gama	1:58.98
25	Ana Bela Braga	05	Cad	132505	Desporto Setúbal	1:59.00
26	Mariana Reis Ferreira	05	Cad	200724	Desporto Setúbal	1:59.00
27	Mafalda Pereira Matos	05	Cad	253076358	Gesloures	1:59.00
28	Marisa Almeida Lamego	05	Cad	252843762	Gesloures	1:59.30
29	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad	147121	Amadora	2:00.00
30	Maria Sousa Caxaria	05	Cad		C N Montijo	2:00.58
31	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad	259013838	Alhandra	2:01.00
32	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad	133357	Belenenses	2:06.06
33	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad	148383	Desportivo Sesimbra	2:10.25
34	Madalena Batista Agostinho	05	Cad		Rio Maior	2:14.76
35	InêsFilipa Sousa	06	Cad	201332	Alhandra	2:19.00
36	Juliana Soromenho Santos	07	Cad	200013	Desportivo Sesimbra	2:20.00
37	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad	153255	Alcabideche	2:20.00
38	Sara Nunes Conceição	05	Cad	201393	Naval Amorense	2:25.00
39	Maria Pinto Monteiro	06	Cad	201397	Naval Amorense	2:25.00
40	Carlota Costa Andrade	05	Cad	200709	Belenenses	2:25.00
41	Sofia Santos Rocha	06	Cad	200881	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
42	Beatriz Barroso Silva	05	Cad	133302	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
43	Marta Sofia Morais	06	Cad	153370	Alcabideche	2:25.00
44	Daniela Gonçalves	05	Cad	15277346	Odivelas	2:25.00

Prova 3
30.1.16

Masc., 100m Mariposa

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad	129886	Belenenses	1:15.14
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Cad	130049	Rio Maior	1:21.26
3	Andre Azevedo Baraona	04	Cad	123965	C N Montijo	1:22.46
4	Antonio Fung Almeida	04	Cad	128887	Benfica	1:24.97
5	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad	201405	Gesloures	1:28.00
6	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad	132345	Associação Nautica Do Seixal	1:31.56
7	João Lourenço Rebelo	04	Cad	132558	Algés	1:32.85
8	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad	127270	Desporto Setúbal	1:35.00
9	Pedro Barroso Rosa	04	Cad	153365	Sporting	1:35.00
10	Tomas Ferreira Duro	05	Cad	132663	Colégio Monte Maior	1:36.22
11	Tiago Barroso Proença	04	Cad	129698	Avançado EULx	1:36.52
12	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad	132518	Bombeiros Estoris	1:36.83
13	Joao Afonso Santos	04	Cad	153371	Sporting	1:37.40
14	David Jorge Sequeira	04	Cad	130234	Colégio Vasco da Gama	1:38.00
15	Vasco Alves Morgado	05	Cad	147123	Algés	1:38.56
16	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad	130443	Fisica Torres Vedras	1:40.00
17	Salvador Goya Perloiro	05	Cad	200474	Benfica	1:40.00
18	Bernardo Santos Botelho	04	Cad	132209	Naval Setubalense	1:40.50
19	Martim Henriques Carvalho	04	Cad	148627	Rio Maior	1:41.36

Prova 3, Masc., 100m Mariposa

20	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad	132514	Fisica Torres Vedras	1:42.56
21	David Miguel Morais	06	Cad	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:44.65
22	Rafael Jose Fernandes	05	Cad	200165	CPCD Póvoa Sta Iria	1:45.00
23	Tomás Rebelo Dias	04	Cad	148500	Avançado EULx	1:45.00
24	Martim Oliveira Paulo	05	Cad	130231	Desportivo Sesimbra	1:45.26
25	Martim Frazao Pereira	04	Cad	132349	Associação Nautica Do Seixal	1:45.40
26	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad	132515	Belenenses	1:45.44
27	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad	150759	Gesloures	1:45.51
28	Tiago Miguel Serrao	06	Cad	133297	Desportivo Sesimbra	1:45.86
29	Vasco Melo Pinto	04	Cad	132008	Colégio Vasco da Gama	1:46.63
30	Pedro Neto Gameiro	06	Cad	200725	Desporto Setúbal	1:50.00
31	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad	130975	Colégio Monte Maior	1:50.24
32	João Francisco Vitorino	05	Cad	201327	Alhandra	1:53.00
33	Gonçalo Magalhães Guimarães	07	Cad	200404	Olivais e Moscavide	2:00.00
34	Rodrigo Brito Leite	06	Cad	133168	Olivais e Moscavide	2:00.00
35	Miguel Madeira Silva	04	Cad	132664	Naval Setubalense	2:00.00
36	Duarte Briosa Rosa	04	Cad	133311	Amadora	2:03.00
37	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad	200482	Amadora	2:08.00
38	Afonso Alexandre Matias	05	Cad	148377	Alhandra	2:10.00
39	Rafael Caceres Lopes	04	Cad	201395	Naval Amorense	2:50.00
40	Joao Benamor Amaral	05	Cad	130147	Nacional Natação	2:50.00
41	Joao Almeida Gomes	06	Cad	132828	Nacional Natação	2:50.00
42	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad	133303	Estrelas S. Joao de Brito	2:50.00
43	Ruben José Salgueiro	04	Cad	133507	Estrelas S. Joao de Brito	2:50.00
44	António Rafael Dias	06	Cad	200871	Odivelas	2:50.00

Prova 4
30.1.16

Femin., 100m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad	201326	Alhandra	1:20.00
2	Ana Beatriz Simoes	05	Cad	153354	Sporting	1:20.24
3	Joana Rocha Ferreira	05	Cad		Benfica	1:23.00
4	Marta João Pires	05	Cad	147235	Algés	1:24.08
5	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad	132348	Associação Nautica Do Seixal	1:25.12
6	Marta Sofia Carvalho	05	Cad	133331	Colégio Monte Maior	1:26.39
7	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad	131096	Benfica	1:26.79
8	Leonor Claro Domingues	05	Cad	131185	Nacional Natação	1:26.83
9	Filipa Raposo Silva	05	Cad	153359	Sporting	1:27.06
10	Mariana Marques Santos	05	Cad	150757	Gesloures	1:27.17
11	Luisa Morais Marques	05	Cad	137863	Fisica Torres Vedras	1:28.23
12	Margarida Batista Joao	05	Cad	132454	Colégio Monte Maior	1:29.73
13	Beatriz Portugal Costa	06	Cad	133278	CPCD Póvoa Sta Iria	1:29.85
14	Catarina Gomes Costa	06	Cad		Avançado EULx	1:30.00
15	Carmo Dias Vieira	05	Cad	201319	Avançado EULx	1:30.00
16	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad	153313	Gesloures	1:31.79
17	Rita Ferreira Gomes	05	Cad	132565	Algés	1:33.28
18	Margarida Folques Marques	05	Cad	131387	Desportivo Sesimbra	1:33.90
19	Margarida Maria Pedro	06	Cad	148499	Nacional Natação	1:35.46
20	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad	200174	Naval Setubalense	1:36.90
21	Ana Graça Carapeta	06	Cad	201329	Alhandra	1:38.00
22	Ana Catarina Vilhena	05	Cad	200170	Alcabideche	1:38.34
23	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad	132521	Bombeiros Estoris	1:39.99
24	Mariana Reis Ferreira	05	Cad	200724	Desporto Setúbal	1:40.00
25	Maria Neto Ferreira	05	Cad	132524	Bombeiros Estoris	1:41.53
26	Maria Sousa Caxaria	05	Cad		C N Montijo	1:42.86
27	Ines Azevedo Baraona	07	Cad	139292	C N Montijo	1:43.57
28	Maria Teresa Garcell	07	Cad	200891	Fisica Torres Vedras	1:45.00
29	Rita Fernandes Almeida	05	Cad	200478	Amadora	1:45.00
30	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad	147115	Amadora	1:45.00

Prova 4, Femin., 100m Livres

31	Marta Bailarote Santos	06	Cad		Naval Setubalense	1:45.00
32	Isadora Viana Alves	05	Cad	268540292	Desporto Setúbal	1:45.00
33	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad	200014	Desportivo Sesimbra	1:45.00
34	Daniela Leitão Monteiro	05	Cad	200016	Alcabideche	1:45.00
35	Maria Margarida Leal	06	Cad		Rio Maior	1:46.30
36	Madalena Batista Agostinho	05	Cad		Rio Maior	1:47.54
37	Joana Regueira Alves	07	Cad	200010	Olivais e Moscavide	1:50.00
38	Maria Ines Rodrigues	06	Cad	200011	Olivais e Moscavide	1:50.00
39	Margarida Marques Vicente	06	Cad	200723	CPCD Póvoa Sta Iria	1:50.62
40	Iris Pereira Carrão	05	Cad	201392	Naval Amorense	1:55.00
41	Carlota Costa Andrade	05	Cad	200709	Belenenses	1:55.00
42	Mariana Maiato Paulino	05	Cad	133001	Colégio Vasco da Gama	1:55.00
43	Ines Machado Marques	06	Cad	201032	Colégio Vasco da Gama	1:55.00
44	Raquel Ferreira Cunha	05	Cad	133305	Estrelas S. Joao de Brito	1:55.00
45	Catarina Pinto Reis	06	Cad	200876	Estrelas S. Joao de Brito	1:55.00
46	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad	144730	Odivelas	1:55.00
47	Daniela Gonçalves	05	Cad	15277346	Odivelas	1:55.00

Prova 5
30.1.16

Masc., 400m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	5:05.49
2	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	5:16.30
3	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	5:25.00
4	Yann Chetelat Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	5:45.65
5	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad A	130937	Avançado EULx	5:45.65
6	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	5:50.00
7	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	5:50.00
8	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Gesloures	5:55.37
9	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	5:59.29
10	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	6:00.00
11	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	6:04.79
12	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	6:05.00
13	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	6:05.12
14	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Algés	6:15.63
15	Martim Henriques Carvalho	04	Cad A	148627	Rio Maior	6:27.08
16	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	6:30.00
17	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPCD Póvoa Sta Iria	6:40.12
18	Rafael Gueifão Cruz	04	Cad A	132476	Benfica	6:42.56
19	Tomás Martins Mira	04	Cad A	132215	Naval Setubalense	6:45.00
20	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad A	132210	Naval Setubalense	6:45.00
21	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	6:48.00
22	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Gesloures	6:49.30
23	Pedro Forjaz Cirurgião	04	Cad A	132564	Algés	6:55.00
24	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	6:55.00
25	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad A	131760	Nacional Natação	7:00.00
26	Joao Pedro Marques	04	Cad A	248139045	CPCD Póvoa Sta Iria	7:12.00
27	Pedro Arsenio Vitorino	04	Cad A	131761	Nacional Natação	7:14.08
28	João Pedro Canilho	04	Cad A	201490	Alhandra	7:20.00
29	Duarte Briosa Rosa	04	Cad A	133311	Amadora	7:30.00
30	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	7:35.00
31	Rafael Caceres Lopes	04	Cad A	201395	Naval Amorense	7:50.00
32	Luis Mendes Lourenço	04	Cad A	147119	Amadora	7:50.00
33	Rafael Alexandre Ferreira	04	Cad A	133304	Estrelas S. Joao de Brito	7:50.00
34	Ruben José Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao de Brito	7:50.00
35	Asif Habibo	04	Cad A	30368692	Odivelas	7:50.00

Prova 6
30.1.16

Masc., 200m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Cad B	130050	Rio Maior	2:43.54
2	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Gesloures	2:45.37
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Cad B	130049	Rio Maior	2:47.76
4	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	2:49.80
5	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	2:52.50
6	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	2:53.50
7	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	2:59.82
8	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Associação Nautica Do Seixal	2:59.84
9	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	3:01.34
10	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPCD Póvoa Sta Iria	3:03.45
11	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	3:04.59
12	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	3:07.54
13	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	3:08.85
14	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Natação	3:14.10
15	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	3:14.97
16	Lourenco Matos Perdigao	05	Cad B	130149	Nacional Natação	3:18.80
17	Gonçalo Queiroz Barradas	05	Cad B	148410	Colégio Vasco da Gama	3:22.64
18	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	3:25.00
19	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	3:25.00
20	Ivo Pinto Duarte	05	Cad B	153128	Colégio Vasco da Gama	3:27.00
21	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Associação Nautica Do Seixal	3:27.40
22	João Francisco Vitorino	05	Cad B	201327	Alhandra	3:30.00
23	Gonçalo Magalhães Guimarães	07	Cad B	200404	Olivais e Moscavide	3:30.00
24	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	3:30.00
25	Diogo Miguel Ferreira	05	Cad B	200176	Naval Setubalense	3:30.00
26	Gustavo Pedro Madeira	05	Cad B	200175	Naval Setubalense	3:30.00
27	Guilherme Videira Cruz	05	Cad B	201331	Alhandra	3:34.00
28	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad B	200482	Amadora	3:35.00
29	Rodrigo Brito Leite	06	Cad B	133168	Olivais e Moscavide	3:40.00
30	Rodrigo Alexandre Neves	07	Cad B	200232	Olivais e Moscavide	3:40.00
31	Pedro Villa Simoes	05	Cad B	133157	Colégio Monte Maior	3:50.00
32	Tiago Almeida Correia	06	Cad B	139280	C N Montijo	3:50.00
33	Tomás Leal Parelho	06	Cad B		C N Montijo	3:55.00
34	Manuel Maria Figueiredo	05	Cad B	200877	Estrelas S. Joao de Brito	4:06.00
35	Manuel Garcia Sousa	05	Cad B	200882	Estrelas S. Joao de Brito	4:06.00
36	António Rafael Dias	06	Cad B	200871	Odivelas	4:06.00
37	Valentim Sukhar	05	Cad B	200904	Odivelas	4:06.00

Prova 7
30.1.16

Femin., 100m Estilos

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Vera Di Martino Serafim	05	Cad	153368	Sporting	1:30.00
2	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	1:33.40
3	Rebeca Leonor Antunes	06	Cad	148284	Colégio Vasco da Gama	1:34.78
4	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad	129624	Desporto Setúbal	1:35.00
5	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad	132560	Algés	1:35.00
6	Nicole Patriarca Franca	05	Cad	153435	CPCD Póvoa Sta Iria	1:35.42
7	Maria Teresa Fernandes	05	Cad	132557	Algés	1:37.03
8	Mafalda Sofia Costa	05	Cad	132453	Colégio Monte Maior	1:37.06
9	Mariana Marques Santos	05	Cad	150757	Gesloures	1:38.36
10	Eva Santos Martins	05	Cad	127276	Desportivo Sesimbra	1:39.05
11	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad	132513	Fisica Torres Vedras	1:41.12
12	Marta Maria Costa	05	Cad	132525	Bombeiros Estoris	1:43.50
13	Barbara Cunha Ventura	05	Cad	132458	Benfica	1:43.77
14	Sara Carreira Melo	05	Cad	153366	Sporting	1:44.57
15	Catarina Martins Ferreira	05	Cad	132506	Desporto Setúbal	1:45.00

Prova 7, Femin., 100m Estilos

16	Francisca Otao Tribuna	05	Cad	132463	Benfica	1:45.94
17	Ines Delfino Barros	05	Cad	150753	Gesloures	1:47.45
18	Madalena Silva Pereira	05	Cad	132999	Alcabideche	1:47.51
19	Lara Moreira Lopo	05	Cad	130424	Avançado EULx	1:48.64
20	Beatriz Isabel Tavares	05	Cad	200181	Naval Setubalense	1:50.00
21	Marta Silva Santos	06	Cad	200182	Naval Setubalense	1:50.00
22	Diana Gomes Sousa	05	Cad	147061	Avançado EULx	1:50.76
23	Ines Correia Teixeira	06	Cad	133334	Amadora	1:51.00
24	Carolina Copio Dias	06	Cad	200875	Associação Nautica Do Seixal	1:51.25
25	Maria Neto Ferreira	05	Cad	132524	Bombeiros Estoris	1:52.50
26	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad	147121	Amadora	1:55.00
27	Carolina Lima Lopes	05	Cad	132606	C N Montijo	1:55.00
28	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad	133357	Belenenses	1:55.77
29	Margarida Batista Joao	05	Cad	132454	Colégio Monte Maior	1:56.00
30	Carolina Alexandra Silva	05	Cad	133296	Desportivo Sesimbra	1:57.69
31	Ana Catarina Vilhena	05	Cad	200170	Alcabideche	1:58.00
32	Maria Pereira Calçada	05	Cad	201330	Alhandra	1:59.00
33	Maria Teresa Garcell	07	Cad	200891	Fisica Torres Vedras	2:00.00
34	Leonor Claro Domingues	05	Cad	131185	Nacional Natação	2:00.00
35	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad	130148	Nacional Natação	2:00.00
36	Sara Nunes Conceição	05	Cad	201393	Naval Amorense	2:10.00
37	Inês Filipa Sousa	06	Cad	201332	Alhandra	2:10.00
38	Joana Regueira Alves	07	Cad	200010	Olivais e Moscavide	2:10.00
39	Ines Machado Marques	06	Cad	201032	Colégio Vasco da Gama	2:10.00
40	Maria Margarida Leal	06	Cad		Rio Maior	2:10.00
41	Beatriz Grave Reis	05	Cad		Rio Maior	2:10.00
42	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad	200878	Estrelas S. Joao de Brito	2:10.00
43	Beatriz Barroso Silva	05	Cad	133302	Estrelas S. Joao de Brito	2:10.00
44	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad	144730	Odivelas	2:10.00
45	Marta Beatriz Mota	05	Cad	144727	Odivelas	2:10.00

Prova 8
30.1.16

Masc., 4 x 50m Estilos

Cadetes
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Algés 1	Cad		Algés	2:40.00
2	Benfica 1	Cad		Benfica	2:47.44
3	Avançado EULx 1	Cad		Avançado EULx	2:51.51
4	Sporting 1	Cad		Sporting	2:51.59
5	Belenenses 1	Cad		Belenenses	2:55.00
6	Associação Nautica Do Seixal 1	Cad		Associação Nautica Do Seixal	2:56.07
7	Naval Setubalense 1	Cad		Naval Setubalense	2:58.00
8	Desportivo Sesimbra 1	Cad		Desportivo Sesimbra	2:58.60
9	Colégio Vasco da Gama 1	Cad		Colégio Vasco da Gama	3:00.00
10	CPCD M 4x50E	Cad		CPCD Póvoa Sta Iria	3:02.45
11	Gesloures 1	Cad		Gesloures	3:05.00
12	Fisica Torres Vedras 1	Cad		Fisica Torres Vedras	3:11.91
13	Nacional Natação 1	Cad		Nacional Natação	3:12.74
14	ASC	Cad		Alhandra	3:15.00
15	C N Montijo 1	Cad		C N Montijo	3:15.00
16	Colégio Monte Maior 1	Cad		Colégio Monte Maior	3:20.00
17	Amadora 1	Cad		Amadora	3:20.00
18	Estrelas S. Joao de Brito 1	Cad		Estrelas S. Joao de Brito	3:25.00
19	Desporto Setúbal 1	Cad		Desporto Setúbal	3:30.00

Prova 9
30.1.16

Femin., 4 x 100m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad		Benfica	5:44.82
2	Nacional Natação 1	Cad		Nacional Natação	5:53.04
3	Sporting 1	Cad		Sporting	5:56.80
4	CPCD F 4x100L	Cad		CPCD Póvoa Sta Iria	6:03.85
5	Algés 1	Cad		Algés	6:08.50
6	Avançado EULx 1	Cad		Avançado EULx	6:20.00
7	Desportivo Sesimbra 1	Cad		Desportivo Sesimbra	6:21.19
8	Naval Setubalense 2	Cad		Naval Setubalense	6:26.30
9	Colégio Monte Maior 1	Cad		Colégio Monte Maior	6:40.00
10	Desporto Setúbal 1	Cad		Desporto Setúbal	6:40.00
11	Gesloures 1	Cad		Gesloures	7:00.00
12	ASC	Cad		Alhandra	7:03.00
13	C N Montijo 1	Cad		C N Montijo	7:05.00
14	Amadora 1	Cad		Amadora	7:20.00
15	Estrelas S. Joao de Brito 1	Cad		Estrelas S. Joao de Brito	7:25.00

Prova 10
31.1.16

Femin., 100m Costas

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Vera Di Martino Serafim	05	Cad	153368	Sporting	1:25.87
2	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad	144730	Odivelas	1:28.30
3	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad	132513	Física Torres Vedras	1:29.03
4	Ana Beatriz Simoes	05	Cad	153354	Sporting	1:32.27
5	Eva Santos Martins	05	Cad	127276	Desportivo Sesimbra	1:32.43
6	Maria Correia Ricardo	05	Cad	129496	Naval Setubalense	1:33.10
7	Joana Rocha Ferreira	05	Cad		Benfica	1:33.94
8	Joana Almeida Soares	05	Cad	148498	Nacional Natação	1:34.47
9	Catarina Martins Ferreira	05	Cad	132506	Desporto Setúbal	1:35.00
10	Barbara Cunha Ventura	05	Cad	132458	Benfica	1:35.07
11	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad	132560	Algés	1:35.29
12	Matilde Garcia Infante	05	Cad	132563	Algés	1:37.38
13	Marta Sofia Carvalho	05	Cad	133331	Colégio Monte Maior	1:37.90
14	Carolina Lima Lopes	05	Cad	132606	C N Montijo	1:38.80
15	Nicole Patriarca Franca	05	Cad	153435	CPCD Póvoa Sta Iria	1:38.84
16	Marta Beatriz Mota	05	Cad	144727	Odivelas	1:39.30
17	Margarida Maria Pedro	06	Cad	148499	Nacional Natação	1:39.38
18	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad	132604	Colégio Monte Maior	1:39.70
19	Carmo Dias Vieira	05	Cad	201319	Avançado EULx	1:42.00
20	Diana Gomes Sousa	05	Cad	147061	Avançado EULx	1:42.27
21	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad	132521	Bombeiros Estoris	1:43.51
22	Marisa Almeida Lamego	05	Cad	252843762	Gesloures	1:44.00
23	Maria Martins Pereira	05	Cad	132212	Naval Setubalense	1:44.40
24	Marta Maria Costa	05	Cad	132525	Bombeiros Estoris	1:44.75
25	Mariana Maiato Paulino	05	Cad	133001	Colégio Vasco da Gama	1:45.74
26	Maria Leonor Cruz	06	Cad	200893	Física Torres Vedras	1:48.00
27	Maria Pereira Calçada	05	Cad	201330	Alhandra	1:50.00
28	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad	259013838	Alhandra	1:50.00
29	Maria Ines Rodrigues	06	Cad	200011	Olivais e Moscavide	1:50.00
30	Isadora Viana Alves	05	Cad	268540292	Desporto Setúbal	1:50.00
31	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad	133357	Belenenses	1:53.03
32	Carlota Costa Andrade	05	Cad	200709	Belenenses	1:53.13
33	Inês Iachimovschi	07	Cad	15995912	Amadora	1:54.00
34	Beatriz Portugal Costa	06	Cad	133278	CPCD Póvoa Sta Iria	1:54.50
35	Daniela Leitão Monteiro	05	Cad	200016	Alcabideche	1:55.00
36	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad	148383	Desportivo Sesimbra	1:55.01
37	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad	147115	Amadora	1:58.00
38	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad	153255	Alcabideche	2:00.00
39	Iris Pereira Carrão	05	Cad	201392	Naval Amorense	2:10.00
40	Maria Pinto Monteiro	06	Cad	201397	Naval Amorense	2:10.00
41	Ines Machado Marques	06	Cad	201032	Colégio Vasco da Gama	2:10.00
42	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad		C N Montijo	2:10.00
43	Raquel Ferreira Cunha	05	Cad	133305	Estrelas S. Joao de Brito	2:10.00
44	Catarina Pinto Reis	06	Cad	200876	Estrelas S. Joao de Brito	2:10.00
45	Patricia Sofia Coelho	06	Cad	257973796	Gesloures	2:10.00

Prova 11
31.1.16

Masc., 100m Bruços

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	João Lourenço Rebelo	04	Cad	132558	Algés	1:34.72
2	Marcelo Felix Alves	04	Cad	130240	Colégio Vasco da Gama	1:35.00
3	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad	153357	Sporting	1:37.60
4	David Jorge Sequeira	04	Cad	130234	Colégio Vasco da Gama	1:39.00
5	Vasco Alves Morgado	05	Cad	147123	Algés	1:40.25
6	Joao Afonso Santos	04	Cad	153371	Sporting	1:40.41
7	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad	130937	Avançado EULx	1:40.62
8	Mateus Reinehr Lima	04	Cad	131417	Colégio Monte Maior	1:41.40
9	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad	132539	Naval Setubalense	1:42.20
10	Rafael Gueifão Cruz	04	Cad	132476	Benfica	1:43.63
11	Miguel Costa Simoes	04	Cad	132350	Associação Nautica Do Seixal	1:45.07
12	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad	130975	Colégio Monte Maior	1:45.34
13	Joao Ramos Cardoso	04	Cad	150755	Gesloures	1:46.78
14	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad	132466	Benfica	1:47.29
15	Rodrigo Martins Bras	05	Cad	129806	Belenenses	1:47.90
16	Joao Pedro Penelas	04	Cad	150754	Gesloures	1:48.54
17	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad	200488	CPCD Póvoa Sta Iria	1:49.66
18	Simão Lopes Oliveira	05	Cad	200178	Naval Setubalense	1:50.00
19	Rafael Nuno Martins	04	Cad	132796	Alcabideche	1:50.33
20	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad	132514	Fisica Torres Vedras	1:51.10
21	David Miguel Morais	06	Cad	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:51.54
22	Frederico Marques Pinto	04	Cad	132465	Avançado EULx	1:52.20
23	Sebastião Passos Simplicio	05	Cad	129387	Desportivo Sesimbra	1:53.26
24	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad	131760	Nacional Natação	1:53.85
25	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad	130443	Fisica Torres Vedras	1:53.91
26	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad	148411	Amadora	1:55.00
27	Pedro Arsenio Vitorino	04	Cad	131761	Nacional Natação	1:55.21
28	Guilherme Videira Cruz	05	Cad	201331	Alhandra	1:58.00
29	António Miguel Zhylin	05	Cad	200481	Amadora	1:58.00
30	Hugo Tomas Silva	04	Cad	200491	Desporto Setúbal	1:59.00
31	Tomas Miguel Mota	06	Cad	200471	Desporto Setúbal	2:00.00
32	Afonso Alexandre Matias	05	Cad	148377	Alhandra	2:00.88
33	Manuel Costa Simoes	06	Cad	200874	Associação Nautica Do Seixal	2:04.14
34	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad		Bombeiros Estoris	2:05.00
35	Goncalo Daniel Santos	04	Cad		C N Montijo	2:10.00
36	Tiago Almeida Correia	06	Cad	139280	C N Montijo	2:20.00
37	Miguel Filipe Anjo	04	Cad	201394	Naval Amorense	2:25.00
38	Alec Van Ingen Soares	05	Cad	200868	Belenenses	2:25.00
39	Manuel Maria Figueiredo	05	Cad	200877	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
40	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad	133303	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
41	Francisco Almeida Pereira	07	Cad	200012	Desportivo Sesimbra	2:25.00
42	Valentim Sukhar	05	Cad	200904	Odivelas	2:25.00

Prova 12
31.1.16

Femin., 100m Mariposa

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad	132348	Associação Nautica Do Seixal	1:34.04
2	Nicole Patriarca Franca	05	Cad	153435	CPCD Póvoa Sta Iria	1:35.48
3	Vera Di Martino Serafim	05	Cad	153368	Sporting	1:36.11
4	Mafalda Sofia Costa	05	Cad	132453	Colégio Monte Maior	1:39.87
5	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad	201326	Alhandra	1:40.00
6	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad	129624	Desporto Setúbal	1:40.00
7	Margarida Domingues Nunes	05	Cad	201398	Avançado EULx	1:40.00
8	Marta João Pires	05	Cad	147235	Algés	1:44.04
9	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad	132604	Colégio Monte Maior	1:45.68
10	Lara Moreira Lopo	05	Cad	130424	Avançado EULx	1:47.49

Prova 12, Femin., 100m Mariposa

11	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad	131096	Benfica	1:47.90
12	Leonor Claro Domingues	05	Cad	131185	Nacional Natação	1:48.21
13	Ana Bela Braga	05	Cad	132505	Desporto Setúbal	1:50.00
14	Maria Teresa Fernandes	05	Cad	132557	Algés	1:50.00
15	Mariana Andreia Silva	05	Cad	141810	Sporting	1:50.19
16	Ines Delfino Barros	05	Cad	150753	Gesloures	1:51.46
17	Ines Correia Teixeira	06	Cad	133334	Amadora	1:52.00
18	Madalena Silva Pereira	05	Cad	132999	Alcabideche	1:54.84
19	Luisa Morais Marques	05	Cad	137863	Fisica Torres Vedras	1:55.00
20	Joana Almeida Soares	05	Cad	148498	Nacional Natação	1:55.94
21	Mafalda Pereira Matos	05	Cad	253076358	Gesloures	1:59.00
22	Ana Graça Carapeta	06	Cad	201329	Alhandra	2:00.00
23	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad	147121	Amadora	2:00.00
24	Margarida Folques Marques	05	Cad	131387	Desportivo Sesimbra	2:02.72
25	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad	132459	Benfica	2:07.54
26	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad	200183	Naval Setubalense	2:10.00
27	Raquel Lopes Albuquerque	05	Cad	132608	Naval Setubalense	2:15.00
28	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad	200014	Desportivo Sesimbra	2:15.00
29	Cristiana Alexandra Terceiro	06	Cad	200163	CPCD Póvoa Sta Iria	2:20.93
30	Iris Pereira Carrão	05	Cad	201392	Naval Amorense	2:25.00
31	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad	200878	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
32	Beatriz Barroso Silva	05	Cad	133302	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00

Prova 13
31.1.16

Masc., 100m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad	130250	Colégio Vasco da Gama	1:05.76
2	Afonso Correa Amante	04	Cad	153254	Gesloures	1:11.29
3	Antonio Fung Almeida	04	Cad	128887	Benfica	1:12.14
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad	132345	Associação Nautica Do Seixal	1:15.59
5	Tiago Barroso Proença	04	Cad	129698	Avançado EULx	1:15.70
6	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad	150758	Gesloures	1:16.06
7	Duarte Brito Justino	04	Cad	130802	Colégio Monte Maior	1:17.98
8	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad	130937	Avançado EULx	1:18.41
9	Daniel Pankivskiy	05	Cad	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:18.76
10	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad	153352	Sporting	1:19.64
11	Vasco Melo Pinto	04	Cad	132008	Colégio Vasco da Gama	1:20.00
12	João Reis Santos	04	Cad	132559	Algés	1:20.16
13	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad	201495	Colégio Monte Maior	1:20.54
14	Tiago Fanha Lopes	04	Cad	129520	C N Montijo	1:20.95
15	Pedro Maria Amado	05	Cad	148286	Algés	1:21.02
16	Pedro Barroso Rosa	04	Cad	153365	Sporting	1:21.64
17	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad	132466	Benfica	1:22.37
18	Joao Almeida Gomes	06	Cad	132828	Nacional Natação	1:24.86
19	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad	132210	Naval Setubalense	1:25.00
20	Raul Correia Pires	05	Cad	131388	Desportivo Sesimbra	1:26.96
21	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad	132515	Belenenses	1:29.38
22	Joao Pedro Marques	04	Cad	248139045	CPCD Póvoa Sta Iria	1:30.48
23	Martim Frazao Pereira	04	Cad	132349	Associação Nautica Do Seixal	1:30.74
24	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad	132539	Naval Setubalense	1:31.00
25	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad	201328	Alhandra	1:32.00
26	João Francisco Alves	04	Cad	200895	Fisica Torres Vedras	1:33.00
27	Guilherme Videira Cruz	05	Cad	201331	Alhandra	1:35.00
28	João Pereira Alves	04	Cad	132511	Fisica Torres Vedras	1:35.23
29	Rafael Nuno Martins	04	Cad	132796	Alcabideche	1:35.77
30	Rodrigo Brito Leite	06	Cad	133168	Olivais e Moscavide	1:38.00
31	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad		Bombeiros Estoris	1:40.00
32	Gonçalo Magalhães Guimarães	07	Cad	200404	Olivais e Moscavide	1:40.00

Prova 13, Masc., 100m Livres

33	Goncalo Daniel Santos	04	Cad		C N Montijo	1:41.74
34	António Miguel Zhylin	05	Cad	200481	Amadora	1:43.00
35	William Oliveira Hawkey	05	Cad	147234	Nacional Natação	1:43.76
36	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad	200717	Amadora	1:45.00
37	Francisco Almeida Pereira	07	Cad	200012	Desportivo Sesimbra	1:47.24
38	Rodrigo Alexandre Neves	07	Cad	200232	Olivais e Moscavide	1:50.00
39	Tomas Miguel Mota	06	Cad	200471	Desporto Setúbal	1:50.00
40	Cristiano Francisco Kock	04	Cad	200883	Desporto Setúbal	1:55.00
41	Rafael Caceres Lopes	04	Cad	201395	Naval Amorense	2:00.00
42	Dinis Martins Gonçalves	05	Cad	201396	Naval Amorense	2:00.00
43	Alec Van Ingen Soares	05	Cad	200868	Belenenses	2:00.00
44	Henrique Guerra Mendes	06	Cad		Estrelas S. Joao de Brito	2:00.00
45	Ruben José Salgueiro	04	Cad	133507	Estrelas S. Joao de Brito	2:00.00
46	Asif Habibo	04	Cad	30368692	Odivelas	2:00.00

Prova 14
31.1.16

Femin., 400m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	5:40.00
2	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	6:05.00
3	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad A	201326	Alhandra	6:10.00
4	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	6:10.21
5	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Associação Nautica Do Seixal	6:14.67
6	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Algés	6:18.16
7	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional Natação	6:20.00
8	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	6:25.00
9	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	6:25.00
10	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	6:27.62
11	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	6:30.00
12	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	6:30.23
13	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	6:35.11
14	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	6:40.00
15	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Algés	6:40.00
16	Maria Correia Ricardo	05	Cad A	129496	Naval Setubalense	6:45.00
17	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	6:50.00
18	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Gesloures	6:55.26
19	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	6:56.15
20	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Gesloures	7:00.00
21	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	7:15.00
22	Margarida Batista Joao	05	Cad A	132454	Colégio Monte Maior	7:20.00
23	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	7:20.00
24	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A		C N Montijo	7:30.00
25	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	7:30.00
26	Maria Martins Pereira	05	Cad A	132212	Naval Setubalense	7:30.00
27	Maria Pereira Calçada	05	Cad A	201330	Alhandra	8:00.00
28	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	8:20.00
29	Sara Nunes Conceição	05	Cad A	201393	Naval Amorense	8:50.00
30	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	8:50.00
31	Raquel Ferreira Cunha	05	Cad A	133305	Estrelas S. Joao de Brito	8:50.00
32	Marta Beatriz Mota	05	Cad A	144727	Odivelas	8:50.00

Prova 15
31.1.16

Femin., 200m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPCD Póvoa Sta Iria	3:00.01
2	Rebeca Leonor Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	3:00.28
3	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	3:08.54
4	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Associação Nautica Do Seixal	3:17.36
5	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	3:26.66
6	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	3:27.87
7	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad B	200179	Naval Setubalense	3:30.00
8	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Setubalense	3:30.00
9	Catarina Gomes Costa	06	Cad B		Avançado EULx	3:30.00
10	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPCD Póvoa Sta Iria	3:30.14
11	Maria Leonor Cruz	06	Cad B	200893	Fisica Torres Vedras	3:33.00
12	Ana Graça Carapeta	06	Cad B	201329	Alhandra	3:35.00
13	Maria Ines Rodrigues	06	Cad B	200011	Olivais e Moscavide	3:40.00
14	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Algés	3:40.00
15	Madalena Correa Sá	06	Cad B	258722606	Gesloures	3:42.30
16	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	3:45.00
17	Maria Teresa Borges	06	Cad B	200906	Algés	3:45.00
18	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad B	259013838	Alhandra	3:50.00
19	Ines Azevedo Baraona	07	Cad B	139292	C N Montijo	3:50.00
20	Inês Cotovio Cabrita	06	Cad B		Colégio Monte Maior	3:55.00
21	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad B		C N Montijo	3:55.00
22	Inês Iachimovschi	07	Cad B	15995912	Amadora	4:00.00
23	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	4:00.00
24	Carolina Borges Pinho	07	Cad B	201318	Avançado EULx	4:00.00
25	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad B	266080110	Gesloures	4:05.29
26	Maria Pinto Monteiro	06	Cad B	201397	Naval Amorense	4:10.00
27	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao de Brito	4:10.00
28	Sofia Santos Rocha	06	Cad B	200881	Estrelas S. Joao de Brito	4:10.00
29	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad B	153255	Alcabideche	4:10.00
30	Marta Sofia Morais	06	Cad B	153370	Alcabideche	4:10.00

Prova 16
31.1.16

Masc., 100m Estilos

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad	129886	Belenenses	1:18.32
2	João Lourenço Rebelo	04	Cad	132558	Algés	1:22.04
3	Andre Azevedo Baraona	04	Cad	123965	C N Montijo	1:23.61
4	Antonio Fung Almeida	04	Cad	128887	Benfica	1:24.56
5	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad	125238	Algés	1:28.00
6	Joao Afonso Santos	04	Cad	153371	Sporting	1:28.00
7	Miguel Costa Simoes	04	Cad	132350	Associação Nautica Do Seixal	1:29.66
8	Afonso Correa Amante	04	Cad	153254	Gesloures	1:30.00
9	Tiago Barroso Proença	04	Cad	129698	Avançado EULx	1:30.90
10	Tomas Ferreira Duro	05	Cad	132663	Colégio Monte Maior	1:33.15
11	Yann Chetelat Fock	04	Cad	129699	Avançado EULx	1:33.25
12	Tiago Fanha Lopes	04	Cad	129520	C N Montijo	1:34.35
13	David Miguel Morais	06	Cad	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:34.59
14	Marcelo Felix Alves	04	Cad	130240	Colégio Vasco da Gama	1:35.00
15	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad	127270	Desporto Setúbal	1:35.00
16	Salvador Goya Perloiro	05	Cad	200474	Benfica	1:35.00
17	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad	200488	CPCD Póvoa Sta Iria	1:36.22
18	Rodrigo Martins Bras	05	Cad	129806	Belenenses	1:36.96
19	Martim Oliveira Paulo	05	Cad	130231	Desportivo Sesimbra	1:39.96
20	David Jorge Sequeira	04	Cad	130234	Colégio Vasco da Gama	1:40.00
21	Tomás Martins Mira	04	Cad	132215	Naval Setubalense	1:40.00

Prova 16, Masc., 100m Estilos

22	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad	132210	Naval Setubalense	1:40.00
23	Duarte Norte Martins	04	Cad	130803	Colégio Monte Maior	1:40.20
24	Goncalo Afonso Gouveia	04	Cad	153360	Sporting	1:40.29
25	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad	150759	Gesloures	1:41.29
26	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad	132518	Bombeiros Estoris	1:42.49
27	Raul Correia Pires	05	Cad	131388	Desportivo Sesimbra	1:43.84
28	João Francisco Alves	04	Cad	200895	Fisica Torres Vedras	1:45.00
29	João Pereira Alves	04	Cad	132511	Fisica Torres Vedras	1:48.00
30	Manuel Costa Simoes	06	Cad	200874	Associação Nautica Do Seixal	1:48.53
31	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad	133332	Amadora	1:50.00
32	Pedro Neto Gameiro	06	Cad	200725	Desporto Setúbal	1:50.00
33	João Francisco Vitorino	05	Cad	201327	Alhandra	1:55.00
34	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad	201328	Alhandra	1:58.00
35	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad	200717	Amadora	2:00.00
36	Miguel Filipe Anjo	04	Cad	201394	Naval Amorense	2:50.00
37	Dinis Martins Gonçalves	05	Cad	201396	Naval Amorense	2:50.00
38	Joao Benamor Amaral	05	Cad	130147	Nacional Natação	2:50.00
39	William Oliveira Hawkey	05	Cad	147234	Nacional Natação	2:50.00
40	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad	133303	Estrelas S. Joao de Brito	2:50.00
41	Manuel Garcia Sousa	05	Cad	200882	Estrelas S. Joao de Brito	2:50.00
42	António Rafael Dias	06	Cad	200871	Odivelas	2:50.00

Prova 17
31.1.16

Femin., 4 x 50m Estilos

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	ASC	Cad	Alhandra	3:02.00
2	Benfica 1	Cad	Benfica	3:02.31
3	Algés 1	Cad	Algés	3:02.50
4	Sporting 1	Cad	Sporting	3:03.88
5	CPCD F 4x50E	Cad	CPCD Póvoa Sta Iria	3:10.88
6	Fisica Torres Vedras 1	Cad	Fisica Torres Vedras	3:12.84
7	Naval Setubalense 3	Cad	Naval Setubalense	3:14.50
8	Nacional Natação 1	Cad	Nacional Natação	3:16.15
9	Avançado EULx 1	Cad	Avançado EULx	3:20.00
10	Desportivo Sesimbra 1	Cad	Desportivo Sesimbra	3:20.00
11	Desporto Setúbal 1	Cad	Desporto Setúbal	3:40.00
12	Colégio Monte Maior 1	Cad	Colégio Monte Maior	3:42.22
13	Amadora 1	Cad	Amadora	3:50.00
14	C N Montijo 1	Cad	C N Montijo	3:50.00
15	Estrelas S. Joao de Brito 1	Cad	Estrelas S. Joao de Brito	3:50.00
16	Gesloures 1	Cad	Gesloures	3:50.00

Prova 18
31.1.16

Masc., 4 x 100m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Avançado EULx 1	Cad	Avançado EULx	5:00.00
2	Gesloures 1	Cad	Gesloures	5:15.76
3	Algés 1	Cad	Algés	5:19.20
4	C N Montijo 1	Cad	C N Montijo	5:20.00
5	Benfica 1	Cad	Benfica	5:20.45
6	CPCD M 4x100L	Cad	CPCD Póvoa Sta Iria	5:35.91
7	Sporting 1	Cad	Sporting	5:38.85
8	Associação Nautica Do Seixal 1	Cad	Associação Nautica Do Seixal	5:42.35
9	Nacional Natação 1	Cad	Nacional Natação	5:45.71
10	Fisica Torres Vedras 1	Cad	Fisica Torres Vedras	5:50.50
11	Colégio Monte Maior 1	Cad	Colégio Monte Maior	5:55.08

Prova 18, Masc., 4 x 100m Livres

12	Naval Setubalense 4	Cad	Naval Setubalense	6:04.80
13	Amadora 1	Cad	Amadora	6:50.00
14	Desporto Setúbal 1	Cad	Desporto Setúbal	6:50.00
15	ASC	Cad	Alhandra	7:10.00
16	Belenenses 1	Cad	Belenenses	7:10.00
17	Colégio Vasco da Gama 1	Cad	Colégio Vasco da Gama	7:10.00
18	Estrelas S. Joao de Brito 1	Cad	Estrelas S. Joao de Brito	7:10.00