

321	26,04	João Nunes	UA Povoense	38°		0	
276	26,06	João Afonso	UA Povoense	39°		0	
275	26,14	Ivo Cristeta	UA Povoense	40°		0	
336	26,17	Miguel Caetano	Zambujeira e Serra Calvo	41°		0	
272	26,43	Diogo Ramos Dinis	UA Povoense	42°		0	
252	26,44	Luisa Monteiro	UA Povoense	43°		0	
289	26,54	Pedro Leitão	UA Povoense	44°		0	
239	27,00	Alice Basílio	AA Mafra	45°		0	
304	27,01	Pedro Reis	AEVL	46°		0	
266	27,02	Ana Ferreira	UA Povoense	47°		0	
282	27,26	José Piçarra	UA Povoense	48°		0	
254	27,27	Jean Vie	UA Povoense	49°		0	
277	27,35	João Bonito	UA Povoense	50°		0	
332	27,41	Manuel Ferreira	ADCR Painho	51°		0	
56	27,46	João Coutinho	Tá Lento P´ra Correr Team	52°		0	
337	27,55	Luis Pedro	Zambujeira e Serra Calvo	53°		0	
263	27,58	Celina Rodrigues	UA Povoense	54°		0	
338	28,00	Armando Caetano	Zambujeira e Serra Calvo	55°		0	
264	28,24	Ana Catarina Carola	UA Povoense	56°		0	
61	28,25	Maurício Santos	Tá Lento P´ra Correr Team	57°		0	
57	28,29	Daniel Santos	Tá Lento P´ra Correr Team	58°		0	
271	28,43	David Afonso	UA Povoense	59°		0	
325	28,44	João Bento	Toledo	60°		0	
326	28,46	Carlos Martins	Toledo	61°		0	
280	28,46	Jorge Freitas	UA Povoense	62°		0	
331	28,50	Luis Gomes	ADCR Painho	63°		0	
330	28,56	Renato Fidalgo	ADCR Painho	64°		0	
265	28,57	Ana Sampaio	UA Povoense	65°		0	
42	29,03	Alexandre Ferreira	NS Lourinhã	66°		0	
327	29,09	Emanuel Santos	Toledo	67°		0	
49	29,12	João Cândido	AEVL	68°		0	
48	29,17	Isabela Shin	AEVL	69°		0	
279	29,21	João Luis	UA Povoense	70°		0	
284	29,33	Luis Nerca	UA Povoense	71°		0	
329	29,37	Paulo Ferreira	Individual	72°		0	
317	29,50	Acursio Maria	SC Moitense	73°		0	
328	29,52	Carlos Alegre	Toledo	74°		0	
314	29,52	André Francisdco	SC Moitense	75°		0	
340	29,59	Valentim Fernandes	Zambujeira e Serra Calvo	76°		0	
41	30,08	Carlos Ferreira	Torreense	77°		0	
261	30,10	César Andrade	UA Povoense	78°		0	
297	30,13	José Cecilio	Individual	79°		0	
291	30,15	Rui Pinto	UA Povoense	80°		0	
242	30,24	Ana Vieira	AEVL	81°		0	
63	30,50	Ricardo Figueiroa	Tá Lento P´ra Correr Team	82°		0	

290	30,51	Rafael Luis	UA Povoense	83°		0	
260	30,51	Nelson Ribeiro	UA Povoense	84°		0	
270	30,51	Carlos D'Água	UA Povoense	85°		0	
269	30,52	Alexandre Rico	UA Povoense	86°		0	
291	30,52	Rui Pinto	UA Povoense	87°		0	
249	30,55	Fernanda Nunes	UA Povoense	88°		0	
245	31,00	Paula Silva	SCRDamaia	89°		0	
334	31,11	Mário Bonifácio	Zambujeira e Serra Calvo	90°		0	
262	31,13	Paula Madeira	UA Povoense	91°		0	
245	31,17	Paula Silva	SCRDamaia	92°		0	
293	31,24	Albertino Pinto	Torreense	93°		0	
251	32,02	Zulmira Neto	UA Povoense	94°		0	
40	32,07	Sandra Siragusa	Torreense	95°		0	
318	32,09	Raul Neves	SC Moitense	96°		0	
253	32,42	Elisa Sampaio	UA Povoense	97°		0	
257	32,58	Ines Arrenega	UA Povoense	98°		0	
47	33,04	João Santos	S.F.U. Atouguia Baleia	99°		0	
223	33,24	Pedro Cenoura	Tá Lento P´ra Correr Team	100°		0	
55	33,27	Jorge Ferreira	Tá Lento P´ra Correr Team	101°		0	
294	33,30	RUI pedroto	Individual	102°		0	
259	33,31	Susana Ferreira	UA Povoense	103°		0	
329	33,56	Paulo Ferreira	Individual	104°		0	
295	34,08	José Cruz	Individual	105°		0	
319	34,10	António Primor	SC Moitense	106°		0	
246	34,13	Paulo Cardoso	SCRDamaia	107°		0	
296	34,28	José Domingos	Individual	108°		0	
248	34,54	Anabela Maria	SC Moitense	109°		0	
244	34,58	Fátima Abreu	SCRDamaia	110°		0	
59	34,59	Manuel Leite	Tá Lento P´ra Correr Team	111°		0	
58	34,59	Sofia Delgado	Tá Lento P´ra Correr Team	112°		0	
64	35,23	Andreia Guerra	Tá Lento P´ra Correr Team	113°		0	
54	36,26	Carla Carvalho	Tá Lento P´ra Correr Team	114°		0	
241	36,34	Mariana Pereira	AEVL	115°		0	
243	36,35	Ana Pedroto	Individual	116°		0	
60	37,34	Sandra Santos	Tá Lento P´ra Correr Team	117°		0	
256	37,35	Ana Macedo	UA Povoense	118°		0	
50	37,38	Marina Jesus	Individual	119°		0	
222	37,38	Cátia Oliveira	Tá Lento P´ra Correr Team	120°		0	
62	40,02	Ana Maurício	Tá Lento P´ra Correr Team	121°		0	
250	40,25	Anabela Amorim	UA Povoense	122°		0	
224	41,01	Patrícia Miranda	Tá Lento P´ra Correr Team	123°		0	
258	41,39	Marisa Silva	UA Povoense	124°		0	
320	42,55	Manuel Coelho	SC Moitense	125°		0	
255	42,59	Karina Vie	UA Povoense	126°		0	