



JUNTA DE FREGUESIA DE VALONGO DO VOUGA

EMENTAS DA CANTINA ESCOLAR - ALMOÇO

SEMANA: 30 de Setembro de 2024

2ª	Sopa	Creme de lentilhas
	Prato do dia	Filetes de pescada no forno, com arroz de ervilhas e cenoura; salada de tomate ⁵
	Prato vegetariano	Pataniscas de legumes no forno, com arroz de ervilhas e cenoura; salada de tomate ³
	Sobremesa	Fruta da época

3ª	Sopa	
	Prato do dia	
	Prato vegetariano	
	Sobremesa	

4ª	Sopa	
	Prato do Dia	
	Prato vegetariano	
	Sobremesa	

5ª	Sopa	
	Prato do Dia	
	Prato vegetariano	
	Sobremesa	

6ª	Sopa	
	Prato do dia	
	Prato vegetariano	
	Sobremesa	

O Presidente da Junta de Freguesia
(Luís Filipe Tondela/Falcão)

Nutricioni
sta

(I.ª Jéssica Pinheiro)

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"