



# **3ª Corrida**

## **Freguesia de Loures**

24 de Junho de 2018 – 9h30



### **Organização**

**Junta de Freguesia de Loures e Infantado Futebol Clube**

Apoio: Câmara Municipal de Loures, Bombeiros Voluntários de Loures, Polícia Municipal e PSP

Prova integrada no 34º Troféu “Corrida das Coletividades do Concelho de Loures”



## Regulamento

### 1. Organização

A Junta de Freguesia de Loures e o Infantado FC através da sua Secção de Atletismo, com o apoio da Câmara Municipal de Loures, vai realizar no próximo dia 24 de junho de 2018, pelas 9h30 a " 3ª Corrida Freguesia de Loures/Infantado".

Esta prova está integrada no 34º Troféu " Corrida das Coletividades do Concelho de Loures", terá como objectivo promover o atletismo e será uma prova aberta a todos os amantes da modalidade, que se realizará no Infantado (Freguesia de Loures) com partidas e chegadas na Rua Vasco da Gama.

A mesma terá o apoio da Polícia de Segurança Pública, Bombeiros Voluntários de Loures, Grupo Motard do Infantado e Comércio Local.

### 2. Escalões

Esta competição será aberta a todos os atletas federados e não federados que representem Clubes, Associações, Escolas ou se apresentem individualmente.

Os atletas participantes serão divididos pelos escalões que a seguir se apresentam:

Nota: A idade dos atletas veteranos é a idade que os mesmos atletas tiverem no dia da prova. É absolutamente necessário que os todos os atletas participantes na prova sejam portadores de um dos seguintes documentos: CC, Passaporte, Cédula Pessoal ou cartão de federado.

Escalão	Sexo		Ano Nasc./ Idade
	Masculino	Feminino	
Benjamins (1000 metros)	Masculino	Feminino	2007/2008/2009
Infantis (1000 metros)	Masculino	Feminino	2005/2006
Iniciados (2000 metros)	Masculino	Feminino	2003/2004
Juvenis (3000 metros)	Masculino	Feminino	2001/2002
Juniores (5000 metros)	Masculino	Feminino	1999/2000
Seniores (5000 metros)	Masculino	Feminino	1998 e anteriores
Veteranas F35 (5000 metros)		Feminino	35 a 44 anos
Veteranas F45 (5000 metros)		Feminino	45 a 54 anos
Veteranas F55 (5000 metros)		Feminino	55 a 64 anos
Veteranas F65 (5000 metros)		Feminino	65 anos e mais
Veteranos M35 (5000 metros)	Masculino		35 a 39 anos
Veteranos M40 (5000 metros)	Masculino		40 a 44 anos
Veteranos M45 (5000 metros)	Masculino		45 a 49 anos
Veteranos M50 (5000 metros)	Masculino		50 a 54 anos
Veteranos M55 (5000 metros)	Masculino		55 a 59 anos
Veteranos M60 (5000 metros)	Masculino		60 a 64 anos
Veteranos M65 (5000 metros)	Masculino		65 anos e mais



### 3. Programa-Horário

Horário	Acontecimento	Observações
8:00	Abertura do Secretariado	
9:30	Prova Benjamins Femininos	
	Prova Benjamins Masculinos	
9:45	Prova Infantis Femininos	
	Prova Infantis Masculinos	
10:00	Prova Iniciados Femininos	
	Prova Iniciados Masculinos	
10:15	Prova Juvenis Femininos	
	Prova Juvenis Masculinos	
10:30	Caminhada com cerca de 5 Km	
10:30	Provas Extras de 300 e 400 metros	
10:30	Cerimónia de Entrega de Prémios	Benjamins Femininos
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Benjamins Masculinos
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Infantis Femininos
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Infantis Masculinos
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Iniciados Femininos
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Iniciados Masculinos
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Juvenis Femininos
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Juvenis Masculinos
11:00	Juniores Femininos / Masculinos	
	Seniores Femininos / Masculinos	
	Veteranas (F35-F45-F55-F65)	
	Veteranos (M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65)	
11:45	Cerimónia de Entrega de Prémios	Juniores Femininos
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Juniores Masculinos
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Veteranas
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Veteranos M35 / M40
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Veteranos M45 / M50
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Veteranos M55 / M65
	Cerimónia de Entrega de Prémios	Geral Coletiva

### 4. Percursos

Ver ANEXOS



## 5. Pontuação

Classificação Geral Coletiva:			
1º Classificado	18 Pontos	6º Classificado	8 Pontos
2º Classificado	16 Pontos	7º Classificado	7 Pontos
3º Classificado	14 Pontos	8º Classificado	6 Pontos
4º Classificado	12 Pontos	9º Classificado	5 Pontos
5º Classificado	10 Pontos	10º Classificado	4 Pontos

Na Classificação Geral Coletiva a pontuação será apurada pela soma dos 10 primeiros lugares de cada escalão, mais um ponto por cada atleta classificado a partir do 11º lugar. Ficam excluídas as provas Extras.

Crítérios de desempate: Quando houver duas ou mais equipas empatadas com o mesmo número de pontos, a forma de desempate privilegiada será: Equipa com mais 1º lugares. Se a anterior forma não desempatar: Equipa com mais 2º lugares. E assim sucessivamente até se apurar o desempate.

Ficam excluídas as provas extras.

## 6. Prémios

Classificação Geral Coletiva: Taças às 6 primeiras equipas, Prémios Monetários às 6 primeiras.

Classificação individual:

Benjamins, Infantis e Iniciados medalhões aos 3 primeiros.

Nos escalões a partir de Juvenis medalhões aos 3 primeiros.

Prémios monetários ao primeiro atleta da Geral Masculino e Feminino, e dos escalões de Juniores, Seniores, Veteranos e Veteranas.

Provas Extra: Medalhas para os vinte primeiros.

Lembranças: Pequenas lembranças e outros que a Organização consiga obter até ao dia da prova. (a divulgar no início da prova).



## VALOR DE PREMIOS (CHEQUE BRINDE)

### Prémios Coletivos

Classificação Coletiva Geral	
1º Classificado Equipas	75€
2º Classificado Equipas	60€
3º Classificado Equipas	50€
4º Classificado Equipas	40€
5ª Classificado Equipas	35€
6º Classificado Equipas	25€

Classificação Individual ao primeiro classificado	
Geral Masculinos e Geral Femininos	50€
Juniores Femininos e Juniores Masculinos	25€
Seniores Femininos e Masculinos	25€
Veteranas F35/ F45 / F55 / F65	25€
Veteranos M35/ M40 / M45 / M50/ M55/M60 e M65	25€

### 7. Entrega de dorsais

Os dorsais serão entregues no secretariado da prova na Rua Vasco da Gama no Infantado.

### 8. Seguro

Todos os concorrentes estarão cobertos pelo seguro desportivo da Câmara Municipal de Loures.

### 9. Controlo, Vigilância e Segurança

A organização da prova em colaboração com as autoridades Policiais, procurará impedir o tráfego no decorrer da prova, mas não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos sofridos pelos concorrentes.

A organização providenciará a presença dos Bombeiros Voluntários.

Não será permitido o acompanhamento na prova de veículos motorizados, resultando daí a desclassificação da equipa e dos atletas.



## 10. Inscrições

As inscrições são gratuitas e deverão ser efectuadas para:

- Câmara Municipal de Loures – Divisão de Desporto ( [dd@cm-loures.pt](mailto:dd@cm-loures.pt) ) **até ao dia 20 de junho de 2018.**

A organização reserva-se o direito de não considerar inscrições recebidas depois desta data.

Todos os atletas participantes no 34º Troféu “Corrida das Colectividades do Concelho de Loures “ estão automaticamente inscritos.

- Informações pelo telefone 211 151 118.

## 11. Casos Omissos

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização, tomando como referência o quadro normativo no 34º Troféu “Corrida das Colectividades do Concelho de Loures “ e os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo.

A DIREÇÃO DA PROVA

A ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA



## 12. Anexos

### ACESSIBILIDADES



1. Acesso Torres Vedras – Infantado (Via A8)
2. Acesso Loures - Infantado
3. Acesso Lisboa – Infantado
4. Loure Shopping
5. Bombas BP
6. VW – Audi
7. Supermercado ALDI



## MAPA DE LOCALIZAÇÕES FUNDAMENTAIS



### LOCALIZAÇÕES:

1. Meta
2. Secretariado, Centro de Imprensa
3. Balneários
4. Zonas de Estacionamento

### ZONAS DE AQUECIMENTO:

- A. Circuito de Manutenção
- B. Troço de alcatrão no percurso da Légua, plano e declive.



## PERCURSOS PROVAS EXTRAS 300 e 400 metros



Partida e chegada na Rua Vasco da Gama, percurso de ida e volta.



## PERCURSO PROVA 1000 metros ( Benjamins e Infantis)



Partida na Rua Vasco da Gama, curva no final à esquerda para a Av. Das Descobertas, que percorre (na faixa contrária ao sentido do transito) até à rotunda seguinte vira à esquerda por dentro da rotunda para a rua Fernão Mendes Pinto, na rotunda seguinte entra de novo na rua Vasco da Gama que desce até à meta no final da rua.



## PERCURSO PROVA 2000 metros (Iniciados) 2 Voltas



Partida na Rua Vasco da Gama, curva no final à esquerda para a Av. Das Descobertas, que percorre (na faixa contrária ao sentido do transito) até à rotunda seguinte vira à esquerda por dentro da rotunda para a rua Fernão Mendes Pinto, na rotunda seguinte entra de novo na rua Vasco da Gama que desce passando pela meta dando inicio à segunda volta.



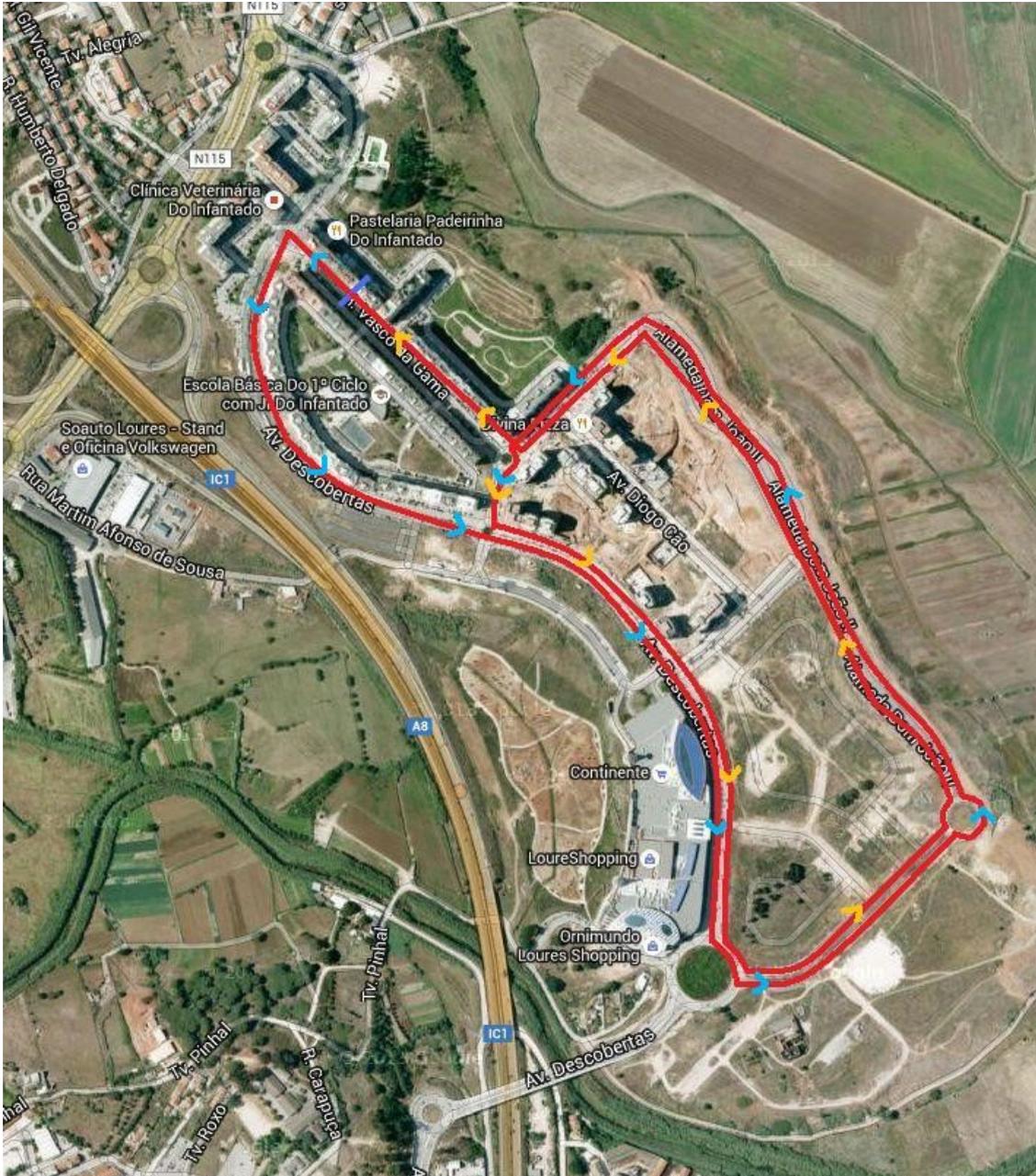
## PERCURSO PROVA 3000 metros (Juvenis) 3 Voltas



Partida na Rua Vasco da Gama, curva no final à esquerda para a Av. Das Descobertas, que percorre (na faixa contrária ao sentido do transito) até à rotunda seguinte vira à esquerda por dentro da rotunda para a rua Fernão Mendes Pinto, na rotunda seguinte entra de novo na rua Vasco da Gama que desce passando pela meta duas vezes terminando no final da terceira volta.



## PERCURSO PROVA DA LEGUA 5000 metros



Partida na Rua Vasco da Gama, curva no final à esquerda para a Av. Das Descobertas, que percorre (na faixa contrária ao sentido do transito) até à rotunda seguinte contorna pela esquerda e desce até a rotunda do Loure Shopping, vira à esquerda por dentro para uma via nova sem nome até á rotunda, virando por dentro novamente à esquerda entra noutra via sem nome em subida até final, vira à esquerda e entra na Rua Fernão Mendes Pinto na faixa direita, contorna a rotunda e segue em frente até à rotunda seguinte iniciando a segunda volta a partir desta rotunda voltando a passar pelo LoureShopping até à entrada da Rua Fernão Mendes Pinto que agora após a subida até à rotunda vira à direita entrando na Rua Vasco da Gama até à Meta.