

# TORNEIO AMADORA

Corrida de Sto António

Escalão: BENJBF

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
843	Bruna Embaló	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	1
312	MARIA CUSTODIO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
857	Sofia Fernandes	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	3
858	Cindy Lima	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	4
238	SOLEN PIRES	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	5
848	Inês Silva	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	6
862	Eurides Carol	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	7
754	DANIELA PINTO	Futebol Clube Rossão	8
435	SOFIA SOARES	Ingleses Futebol Clube	9
863	Sofia Évora	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	10
860	Leticia Vieira	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	11
854	Jessica Codinha	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	12

Escalão: F 35

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
694	Mónica Vieira	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
451	FATIMA SANTOS	Ingleses Futebol Clube	2
693	Rosa Vassindula	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	3
250	DULCE AMARAL	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	4
782	Sandra Fernandes	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	5
695	Inês Arrenega	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	6
955	PAULA CARDOSO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
161	ANDREIA MONTEIRO	Grupo Desportivo de Chelas	8
34	OLGA MARTINS	RB RUNNING	9
450	ALEXANDRA	Ingleses Futebol Clube	10
587	MARLENE OLIVEIRA	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
692	Ana Macedo	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	12
1144	ARLINDA GOMES	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	13
1113	ISABEL CARVALHO	Ingleses Futebol Clube	14

Escalão: F 45

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
690	Luisa Monteiro	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
1081	ZULMIRA BELA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	2
1021	CLARA GOMES	Ingleses Futebol Clube	3
1111	FATIMA PEREIRA	Ingleses Futebol Clube	4
688	Dália Leite	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	5
24	MARIA SANTOS	RB RUNNING	6
166	CECILIA TAVARES	Grupo Desportivo de Chelas	7
1129	FATIMA NUNES	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	8
98	GORETTI CAPUCHO	Odimarq Alumínios	9

**Escalão: F 55**

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
687	Fernanda Nunes	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
667	Magnifica Alvaredo	Clube do Sargento da Armada	2
94	VANDA AUGUSTO	Odimarq Alumínios	3
222	TERESA OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	4
221	NATIVIDADE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	5
220	LUZ FREIRE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	6
668	Maria Adelaide	Clube do Sargento da Armada	7
686	Deolinda António	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	8
219	JULIA TAVARES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	9
377	LEONOR COTRIM	Individual	10
1118	CRISTALINA PINTO	Ingleses Futebol Clube	11
1112	DINA RIBEIRO	Ingleses Futebol Clube	12

**Escalão: INFF**

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
318	LEILA SEMEDO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
313	ERICA FONSECA	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
749	ANA BARROS	Futebol Clube Rossão	3
231	SORAIA VARELA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	4
319	INES PINTO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
1139	ALEXANDRA	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
747	LUCIA FONSECA	Futebol Clube Rossão	7
228	MARCIA FERREIRA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	8
314	RITA BACELAR	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
439	JOANA BRANQUINHO	Ingleses Futebol Clube	10
262	CAROLINA ALVES	Desportivo Operário do Rangel	11
229	MERCLIA FERREIRA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	12
709	Catarina Lourenço	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	13
710	Margarida Carlos	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	14
252	AUREA LIMA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	15
1109	ISA MELICIO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	16
261	SARA GLORIA	Desportivo Operário do Rangel	17
947	TATIANA MONTEIRO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	18
248	MARIANA FURTADO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	19
1131	JOANA LOURENÇO	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	20
841	Jessica Candeias	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	21
316	RITA PEREIRA	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	22
1024	ANA LUISA	Ingleses Futebol Clube	23
437	BEATRIZ FERNANDES	Ingleses Futebol Clube	24
436	BEATRIIZ ALMEIDA	Ingleses Futebol Clube	25
438	JOANA SOARES	Ingleses Futebol Clube	26

**Escalão: INICIADOS FEMININOS**

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
704	Vasilina Vasiliev	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
818	Brunilda Teixeira	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	2
441	NADIA SOUSA	Ingleses Futebol Clube	3
327	BEATRIZ MARTINS	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
442	DANIELA GORDINHO	Ingleses Futebol Clube	5
324	MICAELA FONSECA	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
322	INES LOPES	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
811	Márcia Silva	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	8
819	Carolina Dias	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	9
232	MELISSA FERNANDES	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	10
240	MARIA FERNANDES	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	11
328	NADIA CARDOSO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
820	Suelly Alves	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	13
810	Cláudia Sousa	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	14
708	Sofia Arrenega	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	15
805	Joana Homem	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	16

**Escalão: JUNIORES FEMININOS**

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
700	Ana Machado	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
944	DIANA VARELA	Grupo Desp e Rec Quinta da Lomba	2
795	Láis Pereira	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	3
1141	JOANA TEIXEIRA	Ingleses Futebol Clube	4

**Escalão: JUVENIL FEMININO**

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
803	Camila Santos	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	1
797	Sara Eusébio	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	2
798	Inês Santos	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	3
446	INES SANTOS	Ingleses Futebol Clube	4
703	Ana Monteiro	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	5
444	ANGELAFERREIRA	Ingleses Futebol Clube	6
701	Andreia Lourenço	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7
236	DEBORA SEMEDO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	8
447	TATIANA DUARTE	Ingleses Futebol Clube	9
802	Marta Pina	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	10
1025	RITA ROSA	Ingleses Futebol Clube	11
702	Beatriz Pires	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	12

**Escalão: SENF**

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
1010	SANDRA PROTASIO	Juventude Vidigalense	1
696	Celina Rodrigues	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	2
697	Catarina Carola	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	3
669	Cátia Câmara	Clube do Sargento da Armada	4

1126	ANA VAZ	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	5
99	SILVIA CAPUCHO	Odimarq Alumínios	6
1138	PAULA MADEIRA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7

**Escalão: BENJAM**

		<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
983	RAFAEL MONTEIRO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
335	TIAGO DJAU	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
869	Ruben Santos	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	3
872	Daniel Ferreira	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	4
871	Patrick Santana	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	5
882	Gonçalo Xavier	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	6
1085	ALEXANDRE MENDES	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	7
524	HENRIQUE ROSARIO	Desportivo Operário do Rangel	8
774	MIGUEL OLIVEIRA	Futebol Clube Rossão	9
513	CESAR DIANOV	Desportivo Operário do Rangel	10
514	DANIEL ROSARIO	Desportivo Operário do Rangel	11
565	JOAO ASTASCHIN	Desportivo Operário do Rangel	12
893	Raul António	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	13
870	Rafael Rabico	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	14
877	Diogo Furtado	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	15
891	Rafael Fernandes	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	16
1086	CRISTIANO SILVA	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	17
885	Micael Lobato	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	18
530	JOSE MOREIRA	Desportivo Operário do Rangel	19
523	GONÇALO MOREIRA	Desportivo Operário do Rangel	20
517	DIOGO MOREIRA	Desportivo Operário do Rangel	21
881	Simão Barbosa	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	22
896	Martim Codinha	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	23
255	FILIPE RIBEIRO	Desportivo Operário do Rangel	24

**Escalão: BENJBM**

		<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
341	JONATHAN ROSA	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
225	CLAUDIO RIBEIRO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	2
739	Pedro Monteiro	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	3
337	HERMINIO TOME	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
845	Daniel Sanches	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	5
740	Rodrigo Freitas	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	6
339	DIOGO BRAGANÇA	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
340	JOSE BORGES	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
767	TIAGO MAIA	Futebol Clube Rossão	9
861	Guilherme Freire	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	10
533	LEONARDO ROSARIO	Desportivo Operário do Rangel	11
846	Gonçalo Gomes	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	12
849	Ricardo Silva	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	13

851	Ivanilson Silva	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	14
769	SANDRO RUBEN	Futebol Clube Rossão	15
257	TIAGO RIBEIRO	Desportivo Operário do Rangel	16
510	BERNARDO GOMES	Desportivo Operário do Rangel	17
1105	GEFFERSON	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	18
381	DIOGO VALENTE	Ingleses Futebol Clube	19
380	RAFAEL VENTURA	Ingleses Futebol Clube	20

**Escalão: INFM**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
825	Kelson Costa	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	1
361	IVAN BRITO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
898	ANTONIO TEIXEIRA	SLBenfica	3
342	EUCLIDES FORTES	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
837	Bernardo Leitão	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	5
383	MARCIO RAMOS	Ingleses Futebol Clube	6
230	RUBEN AMARAL	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	7
834	Telmo Francisco	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	8
738	Pedro Carola	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	9
557	BRUNO CANDE	Desportivo Operário do Rangel	10
835	Pedro Matos	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	11
1100	JEFFERSON LIMA	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	12
344	JORGE TEIXEIRA	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
382	DIOGO ROLO	Ingleses Futebol Clube	14
1099	RICARDO ROBALO	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	15
827	Hernâni Mendonça	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	16
828	Kevin Ponge	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	17

**Escalão: INICIADOS MASCULINOS**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
807	António Moura	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	1
345	CRISTIANO BORGES	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
817	Bruno Ouyoubé	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	3
808	Samuel Gonçalves	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	4
1140	LUIS HELDER	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	5
809	Guilherme Silva	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	6
816	Hélder Gomes	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	7
806	Tiago Leitão	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	8
386	DIOGO CATARINO	Ingleses Futebol Clube	9
385	DIOGO GOMES	Ingleses Futebol Clube	10
368	VITOR SILVA	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	11
349	ELVIS FORTES	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
766	DAVID CAMPOS	Futebol Clube Rossão	13
366	FILIPE SANTOS	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	14
1145	VASCO PALMA	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	15
387	LUIS GOMES	Ingleses Futebol Clube	16

347	FRANCISCO SANTOS	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	17
737	Rodrigo Real	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	18
1103	BRUNO PEREIRA	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	19
367	DIOGO VIANA	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	20

**Escalão: JUNIORES MASCULINOS**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
734	Gonçalo Claudio	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
906	JAIME CABAÇO	Odimarq Alumínios	2
394	DAVID VILAS	Ingleses Futebol Clube	3
396	MIGUEL FERREIRA	Ingleses Futebol Clube	4
793	Tiago Pecixe	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	5
735	Miguel Cruz	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	6
362	JELSON TAVARES	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
126	FILIPE RODRIGUES	Grupo Desportivo de Chelas	8
792	Rui Lima	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	9

**Escalão: JUVENIS MASCULINOS**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
263	JOAO CORREIA	Desportivo Operário do Rangel	1
799	David Monteiro	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	2
801	João Cadete	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	3
391	RUBENN DUARTE	Ingleses Futebol Clube	4
352	JOSE PAULO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
390	DIOGO DUARTE	Ingleses Futebol Clube	6
389	GUILHERME NEVES	Ingleses Futebol Clube	7
393	HERMES MORAIS	Ingleses Futebol Clube	8
346	RICARDO DJAU	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
253	EDMILSON FONSECA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	10

**Escalão: M 35**

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
970	BRUNO FRAGA	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	1
71	LUIS RAÇOES	Odimarq Alumínios	2
725	Paulo Pinheiro	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	3
409	RUI CHAVES	Ingleses Futebol Clube	4
1	ALEXANDRE	RB RUNNING	5
726	Hugo Caselhas	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	6
950	MARCO SANTOS	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7
977	LUIS PEREIRA	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
142	ANNTONIO VALENTE	Grupo Desportivo de Chelas	9
7	CARLOS HENRIQUES	RB RUNNING	10
411	LUIS FERNANDES	Ingleses Futebol Clube	11
1134	MANUEL ROCHA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	12
785	Nuno Oriola	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	13
410	NUNO MARQUES	Ingleses Futebol Clube	14

1123	PAULO CUSTÓDIO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
160	HUGO SANTOS	Grupo Desportivo de Chelas	16
39	PEDRO MARTINS	RB RUNNING	17
1115	SERGIO SIMOES	Ingleses Futebol Clube	18
985	DANIEL CUSTÓDIO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	19

Escalão: M 40

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
413	ALBERTO CHAIÇA	Ingleses Futebol Clube	1
412	JOSE FERREIRA	Ingleses Futebol Clube	2
721	Augusto Pires	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	3
78	MARIO CASSACA	Odimarq Alumínios	4
990	NUNO ROMÃO	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	5
1143	ARMANDO MONTEIRO	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	6
964	LUIS GINJA	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	7
722	Ambrósio Pereira	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	8
418	MANUEL GABOLEIRO	Ingleses Futebol Clube	9
952	JOAO DIAS	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	10
419	JACINTO	Ingleses Futebol Clube	11
416	PEDRO RIBEIRO	Ingleses Futebol Clube	12
960	PAULO MOREIRA	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	13
47	FERNANDO GODINHO	RB RUNNING	14
996	JOAO MARQUES	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	9
131	ANTONIO PINHEIRO	Grupo Desportivo de Chelas	15
978	JORGE CORREIA	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	16
982	FERNANDO SANTOS	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	17
271	PAULO RIBEIRO	Desportivo Operário do Rangel	18
2	RUI FERREIRA	RB RUNNING	19
133	CARLOS SA	Grupo Desportivo de Chelas	20
139	CARLOS RODRIGUES	Grupo Desportivo de Chelas	21
40	ARNALDO TRINDADE	RB RUNNING	22
64	CARLOS SANTOS	RB RUNNING	23
211	RUI TRINDADE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	24
1019	NUNO PINTO	Ingleses Futebol Clube	25
17	CARLOS CARVALHO	RB RUNNING	26
205	ABILIO MARINHO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	27
355	JOSE DUARTE	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	28
134	JORGE MARQUES	Grupo Desportivo de Chelas	29

Escalão: M 45

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
976	JOSE INACIO	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	1
421	EUSEBIO ROSA	Ingleses Futebol Clube	2
984	JOSE ANTUNES	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	3
422	JOSE QUARESMA	Ingleses Futebol Clube	4
1059	JOSE CARLOS	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	5

82	JOAO LOPES	Odimarq Alumínios	6
718	Alexandre Monteiro	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7
717	Paulo Arrenega	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	8
973	PAULO GOMES	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
358	CONSTANTINO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
37	PEDRO FERREIRA	RB RUNNING	12
1080	JOAQUIM COSTA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	13
25	ISIDORO DUARTE	RB RUNNING	14
151	VICTOR DIAS	Grupo Desportivo de Chelas	15
155	ABILIO MARCOS	Grupo Desportivo de Chelas	16
1132	JOAO MARQUES	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	17
1130	HELDER COSTA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	18
357	BENTO GALAMBA	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	19
420	SERGIO JORGE	Ingleses Futebol Clube	20
423	ALEXANDRE CANAL	Ingleses Futebol Clube	21

Escalão: M 50

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
427	PAULO RAMOS	Ingleses Futebol Clube	1
974	EUGENIO NETO	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	2
97	JOAQUIM CAPUCHO	Odimarq Alumínios	3
429	JOSE SANTOS	Ingleses Futebol Clube	4
962	ANTONIO MOREIRA	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	5
80	JOAQUIM MARTINS	Odimarq Alumínios	6
83	JOSE SILVA	Odimarq Alumínios	7
43	ARLIDO PAIXAO	RB RUNNING	8
132	PAULO CARDOSO	Grupo Desportivo de Chelas	9
159	JOSE SERRA	Grupo Desportivo de Chelas	10
715	Jorge Freitas	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	11
1026	SERGIO ROSA	Ingleses Futebol Clube	12
11	LUIS MARQUES	RB RUNNING	13
247	ANTONIO FONSECA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	14
1093	FERNANDO MARQUES	Grupo Desportivo de Chelas	15
428	AMERICO BRITO	Ingleses Futebol Clube	16
1098	JORGE NARCISO	Individual	17
197	LUIS MARQUES	Grupo Desportivo de Chelas	18

Escalão: M 55

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
66	AIRES PRATAS	Odimarq Alumínios	1
68	ANTONIO HENRIQUES	Odimarq Alumínios	2
286	ANTONIO VALE	Desportivo Operário do Rangel	3
69	ANTONIO PAIAS	Odimarq Alumínios	4
993	GABRIEL GOÇALVES	Grupo Desportivo de Chelas	5
147	RAUL RODRIGUES	Grupo Desportivo de Chelas	6
714	José Piçarra	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7



1050	VITOR OLIVEIRA	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
101	FERNANDO	Odimarq Alumínios	9
375	MANUEL FIGUEIREDO	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	10
1056	ANTONIO INACIO	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	11
975	JOSE MAGALHÃES	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
1127	AUGUSTO ESTEVES	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	13
283	LEONEL SELEIRO	Desportivo Operário do Rangel	14
140	JOAQUIM MARINHO	Grupo Desportivo de Chelas	15
157	MANUEL TAVARES	Grupo Desportivo de Chelas	16
430	GILBERTO MORAIS	Ingleses Futebol Clube	17
675	Henrique Alvaredo	Clube do Sargento da Armada	18
676	Francisco Curtinha	Clube do Sargento da Armada	19
294	MANUELL	Desportivo Operário do Rangel	20
431	MARIO BRANQUINHO	Ingleses Futebol Clube	21
1122	HENRIQUE VILHENA	Individual	22
672	Fernando Oliveira	Clube do Sargento da Armada	23
373	JORGE BAPTISTA	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	24

Escalão: M 60

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
74	FERNANDO	Odimarq Alumínios	1
290	JOAO SOARES	Desportivo Operário do Rangel	2
359	JOSE REIS	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
994	MARIO MIGUEL	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	4
292	JOSE ALVES	Desportivo Operário do Rangel	5
70	CARLOS ANTUNES	Odimarq Alumínios	6
291	FERNANDO SANTOS	Desportivo Operário do Rangel	7
143	JOSE FERNANDES	Grupo Desportivo de Chelas	8
137	JOSE VENANCIO	Grupo Desportivo de Chelas	9
158	FERNANDO PAULO	Grupo Desportivo de Chelas	10

Escalão: M 65

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
72	EDUARDO	Odimarq Alumínios	1
201	ANTONIO BATISTA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	2
293	JOAQUIM NEIVA	Desportivo Operário do Rangel	3
433	JEREMIAS RIBEIRO	Ingleses Futebol Clube	4
214	VIRGILIO RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	5
145	LLEOPOLDINO	Grupo Desportivo de Chelas	6
200	ARMANDO TAVARES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	7
210	MARTINHO FREIRE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	8
51	JOAO DUARTE	RB RUNNING	9

Escalão: SENM

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
407	MIGUEL QUARESMA	Ingleses Futebol Clube	1

397	LUIS SILVA	Ingleses Futebol Clube	2
986	CARLOS SILVA	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	3
972	CARLOS CARDOSO	Grupo Desportivo e Recreativo da Rebol	4
403	TIAGO ROMAO	Ingleses Futebol Clube	5
731	Jorge Santos	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	6
1023	PAULO FRANCO	Ingleses Futebol Clube	7
787	Rodrigo Santos	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	8
1142	FILIPE FRAQUEIRO	DONAS	9
762	BRUNO CARVALHO	Futebol Clube Rossão	10
966	PAULO SANTOS	Ingleses Futebol Clube	11
914	JORGE TORGA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	12
1094	NUNO GRAÇA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	13
96	MARCO QUEDAS	Odimarq Alumínios	14
967	VEIGA ANTÓNIO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
129	VANDERLEY SILVA	Grupo Desportivo de Chelas	16
405	ALCINDO NEVES	Ingleses Futebol Clube	17
790	Tiago Horta	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	18
727	Nuno Varela	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	19
728	Luís Malheiro	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	20
940	JOAO CRUZ	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	21
353	FLAVIO JULIAO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	22
89	PPEDRO ARSENIO	Odimarq Alumínios	23
938	JOAO LUIS	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	24
400	JOAO PEREIRA	Ingleses Futebol Clube	25
791	Leonardo Lopes	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	26
399	PAULO ALVES	Ingleses Futebol Clube	27
729	Fábio Ferreira	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	28
1089	MATEUS SILVA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	29
954	CARLOS LOPES	Individual	30
402	JOSE RIBEIRO	Ingleses Futebol Clube	31
370	DAVID LEITAO	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	32
1128	BRUNO PIMENTA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	33
1120	ANDRE GOMES	Ingleses Futebol Clube	34

Escalão: BENJAF

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
434	BRUNA RAMOS	Ingleses Futebol Clube	1
1084	ANA OLIVEIRA	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	2
258	CATARINA MACHADO	Desportivo Operário do Rangel	3
873	Diana Moringa	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	4
875	Esmeralda Conceição	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	5
307	SORAIA PEGACHO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
305	CRISTINA TEIXEIRA	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
254	BEATRIZ RIBEIRO	Desportivo Operário do Rangel	8
868	Ana Borges	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	9
306	KELLY DUARTE	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10

890	Carolina Costa	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	11
878	Beatriz Murteira	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	12
256	LAURA FERREIRA	Desportivo Operário do Rangel	13
244	INES VEIGAA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	14
892	Brenda Teixeira	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	15
880	Beatriz Moreira	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	16
879	Iris Dias	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	17
544	MIRIAM MAIA	Desportivo Operário do Rangel	18
711	Mariana Arrenega	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	19
227	VERA FURTADO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	20
246	DANIELA RIBEIRO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	21
243	CATARIA M..	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA J	22

---