

1 - 1ª Jornada

21.5.16 - 15:00

Prova 1

Femin., 4 x 200m Livres

Cadetes A

21.5.16 - 15:00

Lista inscritos

Mínimos de Acesso : 13:00.00

1	Gesloures 1	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	12:17.09
2	Sporting 1	Sporting Clube de Portugal	12:28.61
3	Avançado EULx 1	Avançado EULx	12:30.00
4	Algés 1	Sport Algés e Dafundo	12:32.88
5	Amadora 1	Clube Natacao da Amadora	13:00.00

Prova 2

Masc., 800m Livres

Cadetes A

21.5.16 - 15:14

Lista inscritos

Mínimos de Acesso : 13:00.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	10:20.00
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	10:20.00
3	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Gesloures	10:48.00
4	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela	11:00.00
5	Duarte Cadima Goncalves	04	Cad A	153295	Palmela	11:10.00
6	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	11:15.00
7	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	11:18.00
8	Manuel Matos Martins	04	Cad A	132647	Palmela	11:20.00
9	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela	11:20.00
10	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela	11:20.00
11	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	11:30.00
12	Yann Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	11:30.00
13	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	11:40.00
14	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela	11:40.00
15	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	11:45.00
16	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad A	130937	Avançado EULx	11:45.00
17	Marcelo Felix Alves	04	Cad A	130240	Colégio Vasco da Gama	12:00.00
18	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	12:00.00
19	David Jorge Sequeira	04	Cad A	130234	Colégio Vasco da Gama	12:00.00
20	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	12:00.00
21	Luis Miguel Raposo	04	Cad A	201950	CPCD - Póvoa Sta Iria	12:00.00
22	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPCD - Póvoa Sta Iria	12:00.00
23	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	12:00.00
24	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	12:00.00
25	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	12:00.00
26	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Escola Municipal Desporto Setú	12:00.00
27	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	12:08.00
28	Goncalo Afonso Gouveia	04	Cad A	153360	Sporting	12:17.00
29	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad A	132562	Algés	12:20.00
30	Pedro Barroso Rosa	04	Cad A	153365	Sporting	12:23.00
31	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	12:25.00
32	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	12:25.00
33	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Algés	12:30.00
34	Nuno Fontes Mil Homens	04	Cad A	153364	Sporting	12:36.00
35	Joao Afonso Santos	04	Cad A	153371	Sporting	12:38.00
36	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Cad A	153353	Sporting	12:44.00
37	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	13:00.00
38	Duarte Norte Martins	04	Cad A	130803	Colégio Monte Maior	13:00.00
39	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad A	130975	Colégio Monte Maior	13:00.00

Prova 2, Masc., 800m Livres

40	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	13:00.00
41	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	13:00.00
42	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	13:00.00
43	André Fragoso Matos	04	Cad A	202012	Avançado EULx	13:00.00
44	Joao Ramos Cardoso	04	Cad A	150755	Geslourses	13:00.00
45	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Geslourses	13:00.00
46	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Geslourses	13:00.00
47	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Geslourses	13:00.00
48	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Geslourses	13:00.00

Prova 3

21.5.16 - 16:46

Masc., 400m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Duarte Filipe Antunes	04	Cad A	153358	Sporting	6:15.00
2	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Algés	6:15.63
3	Ruben José Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao de Brito	6:18.14
4	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	6:28.66
5	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	6:30.00
6	Rodrigo Alexandre Botas	04	Cad A	200722	CPCD - Póvoa Sta Iria	6:37.09
7	Manuel Martins Francisco	04	Cad A	200395	Algés	6:40.00
8	Tomas Santos Luis	04	Cad A	153367	Sporting	6:40.00
9	Rafael Caceres Lopes	04	Cad A	201395	Naval Amorense	6:44.95
10	João Francisco Alves	04	Cad A	200895	Fisica Torres Vedras	6:50.00
11	André Bernardo Tavares	04	Cad A	201333	Colégio Vasco da Gama	6:55.00
12	David Azevedo Casaca	04	Cad A	147176	Oriental de Lisboa	6:55.00
13	Goncalo Alexandre Afonso	04	Cad A	148437	Atletico	7:00.00
14	Joao Pedro Filipe	04	Cad A	131114	Colégio Monte Maior	7:00.00
15	Mateus Reinehr Lima	04	Cad A	131417	Colégio Monte Maior	7:00.00
16	João Pereira Alves	04	Cad A	132511	Fisica Torres Vedras	7:00.00
17	Joao Pedro Marques	04	Cad A	201623	CPCD - Póvoa Sta Iria	7:00.00
18	Vicente Portugal Capaz	04	Cad A	133310	Avançado EULx	7:00.00
19	Asif Habibo	04	Cad A	201553	Odivelas	7:06.20
20	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	201650	Bombeiros Estoris	7:30.00
21	Diogo Miguel Pica	04	Cad A	200730	Palmela	7:50.00
22	Miguel Cara de Anjo	04	Cad A	201394	Naval Amorense	8:00.00
23	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad A	133303	Estrelas S. Joao de Brito	8:00.00
24	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	201702	Geslourses	8:00.00
25	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Escola Municipal Desporto Setú	8:00.00

Prova 4

21.5.16 - 17:40

Masc., 400m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Mínimos de Acesso : 7:00.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:30.00
2	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Geslourses	5:40.00
3	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	5:47.25
4	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela	5:50.00
5	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	6:00.00
6	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	6:00.00
7	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	6:02.47
8	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD - Póvoa Sta Iria	6:03.30
9	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	6:14.94
10	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	6:15.00
11	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	6:20.00
12	Diogo Miguel Caldeirinha	05	Cad B	200483	Palmela	6:20.00

Prova 4, Masc., 400m Livres

13	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela	6:20.00
14	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Algés	6:25.00
15	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	6:30.00
16	Pedro Filipe Caldeirinha	05	Cad B	200484	Palmela	6:35.00
17	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Algés	6:45.00
18	Francisc Gututui	05	Cad B	200907	Algés	6:52.00
19	José Alves Monteiro	05	Cad B	200398	Algés	6:54.00
20	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad B	201483	Algés	6:56.00
21	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	6:57.00
22	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	7:00.00
23	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad B	200482	Amadora	7:00.00
24	Tiago Almeida Correia	06	Cad B	139280	C N Montijo	7:00.00
25	Tomás Leal Parelho	06	Cad B	139290	C N Montijo	7:00.00
26	Martim Sousa Rodrigues	05	Cad B	200143	Oriental de Lisboa	7:00.00
27	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPCD - Póvoa Sta Iria	7:00.00
28	Pedro Miguel Monteiro	05	Cad B	201701	Geslourses	7:00.00
29	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	201699	Geslourses	7:00.00
30	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	201698	Geslourses	7:00.00
31	António Rafael Dias	06	Cad B	200871	Odivelas	7:00.00
32	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	7:00.00

Prova 5
 21.5.16 - 18:17

Masc., 200m Livres

Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Gonçalo Barradas	05	Cad B	148410	Colégio Vasco da Gama	3:03.00
2	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad B	132515	Belenenses	3:03.06
3	Ivo Pinto Duarte	05	Cad B	153128	Colégio Vasco da Gama	3:07.56
4	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	3:09.00
5	Pedro Villa Simoes	05	Cad B	133157	Colégio Monte Maior	3:11.39
6	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Nautica do Seixal	3:12.00
7	Alfredo Cabrita Soudo	05	Cad B	148434	Aletico	3:15.00
8	Alec Van Ingen Soares	05	Cad B	200868	Belenenses	3:15.00
9	Tiago Francisco Gielen	08	Cad B	201613	União Piedense	3:20.00
10	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad B	200717	Amadora	3:22.00
11	Manuel Garcia Sousa	05	Cad B	200882	Estrelas S. Joao de Brito	3:28.22
12	Henrique Caetano Grilo	05	Cad B	132451	Colégio Monte Maior	3:30.00
13	Valentim Sukhar	05	Cad B	200904	Odivelas	3:32.84
14	Rodrigo Onofre Matos	06	Cad B	200159	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:37.26
15	Julio Cortez Marques	06	Cad B	200890	Fisica Torres Vedras	3:45.00
16	Rodrigo Alves Montes	05	Cad B	200485	Palmela	3:45.00
17	Guilherme Varela Coelho	05	Cad B	200393	Algés	3:50.00
18	Vasco Carvalho Dinis	05	Cad B	200391	Algés	3:50.00
19	Joao Gama da Silva	05	Cad B	200735	Palmela	3:50.00
20	Mateus Corrêa Walker	05	Cad B	202083	Bombeiros Estoris	4:00.00
21	Dinis Gonçalves	05	Cad B	201396	Naval Amorense	4:00.00
22	Tiago Nunes Silva	06	Cad B	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	4:00.00
23	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao de Brito	4:00.00
24	Rafael Filipe Lopes	06	Cad B	201700	Geslourses	4:00.00
25	Bruno Filipe Pereira	06	Cad B	201697	Geslourses	4:00.00

2 - 2ª Jornada

22.5.16 - 15:00

Prova 6

Masc., 4 x 200m Livres

Cadetes A

22.5.16 - 15:00

Lista inscritos

Mínimos de Acesso : 11:50.00

1	Avançado EULx 1	Avançado EULx	10:40.00
2	Colégio Vasco da Gama 1	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	10:59.80
3	Gesloures 1	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	11:13.55
4	Sporting 1	Sporting Clube de Portugal	11:26.59
5	Sporting 2	Sporting Clube de Portugal	11:38.34
6	Palmela 1	Palmela Desporto	11:50.00

Prova 7

Femin., 800m Livres

Cadetes A

22.5.16 - 15:13

Lista inscritos

Mínimos de Acesso : 14:00.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPCD - Póvoa Sta Iria	11:00.25
2	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	11:50.00
3	Nicole Patriarca França	05	Cad A	153435	CPCD - Póvoa Sta Iria	11:58.38
4	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	12:00.00
5	Vera Di Martino Serafim	05	Cad A	153368	Sporting	12:05.00
6	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	12:15.00
7	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	12:15.00
8	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	12:30.00
9	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Algés	12:35.00
10	Mariana Andreia Silva	05	Cad A	141810	Sporting	12:40.00
11	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Algés	12:45.00
12	Erica Cristina Reis	05	Cad A	200201	Sporting	12:55.00
13	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Escola Municipal Desporto Setú	12:59.00
14	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	13:00.00
15	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	13:00.00
16	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	13:05.00
17	Sara Carreira Melo	05	Cad A	153366	Sporting	13:16.00
18	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	13:25.00
19	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Algés	13:25.00
20	Joana Fernandes Gama	05	Cad A	153361	Sporting	13:35.00
21	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Escola Municipal Desporto Setú	13:35.00
22	Leonor Oliveira Caratao	05	Cad A	133339	Desportivo Vialonga	13:40.00
23	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Algés	13:40.00
24	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Algés	13:47.00
25	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Algés	13:50.00
26	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	13:55.00
27	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	14:00.00
28	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	14:00.00
29	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	14:00.00
30	Íris Pereira Carrão	05	Cad A	201392	Naval Amorense	14:00.00
31	Sara Nunes Conceição	05	Cad A	201393	Naval Amorense	14:00.00
32	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	14:00.00
33	Sofia Antunes Sebastião	05	Cad A	147121	Amadora	14:00.00
34	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	14:00.00
35	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	14:00.00
36	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	14:00.00
37	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	14:00.00
38	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	14:00.00

Prova 7, Femin., 800m Livres

39	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	14:00.00
40	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	14:00.00
41	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Geslours	14:00.00
42	Mafalda Pereira Matos	05	Cad A	200898	Geslours	14:00.00
43	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Geslours	14:00.00
44	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad A	144730	Odivelas	14:00.00
45	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela	14:00.00
46	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela	14:00.00
47	Claudia Sofia Pintado	05	Cad A	201703	Palmela	14:00.00

Prova 8

22.5.16 - 16:40

Femin., 400m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional Natação	6:00.00
2	Rafaela Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Setubalense	6:15.00
3	Sofia Cachucho Germano	05	Cad A	131017	Desportivo Vialonga	6:20.00
4	Marta Beatriz Mota	05	Cad A	144727	Odivelas	6:25.70
5	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional Natação	6:29.56
6	Mariana Leal Branco	05	Cad A	131996	Atletico	6:30.00
7	Marta Sofia Carvalho	05	Cad A	133331	Colégio Monte Maior	6:30.00
8	Diana Beatrice Macioca	05	Cad A	131995	Atletico	6:45.00
9	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad A	132604	Colégio Monte Maior	6:45.00
10	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	6:45.00
11	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	6:55.91
12	Mariana Maiato Paulino	05	Cad A	133001	Colégio Vasco da Gama	7:00.00
13	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Escola Municipal Desporto Setú	7:00.00
14	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Escola Municipal Desporto Setú	7:00.00
15	Rita Oliveira Vilas	05	Cad A	133344	Palmela	7:15.00
16	Catarina Maria Santos	05	Cad A	201337	Desportivo Vialonga	7:20.00
17	Beatriz Barroso Silva	05	Cad A	133302	Estrelas S. Joao de Brito	7:23.19
18	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Geslours	7:30.00
19	Lara Borges Teixeira	05	Cad A	153294	Palmela	7:40.00
20	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	7:53.88
21	Joana Berenguer Martelo	05	Cad A	147118	Amadora	8:20.00

Prova 9

22.5.16 - 17:34

Femin., 400m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Mínimos de Acesso : 7:40.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Geslours	4:30.00
2	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	6:10.00
3	Matilde Nunes Lopes	06	Cad B	201711	Nautica do Seixal	6:36.00
4	Catarina Gomes Costa	06	Cad B	201543	Avançado EULx	7:00.00
5	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPCD - Póvoa Sta Iria	7:09.12
6	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	7:10.00
7	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Individual ANL	7:11.00
8	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	7:20.00
9	Joana Escalreira Semedo	06	Cad B	200728	Desportivo Vialonga	7:20.00
10	Margarida Barbara Marques	06	Cad B	200396	Algés	7:20.00
11	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Algés	7:30.00
12	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Algés	7:35.00
13	Ines Azevedo Baraona	07	Cad B	139292	C N Montijo	7:40.00
14	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad B	201496	C N Montijo	7:40.00
15	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	7:40.00
16	Andrea Bekauri	06	Cad B	200142	Oriental de Lisboa	7:40.00

Prova 9, Femin., 400m Livres

17	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Geslours	7:40.00
18	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad B	201547	Geslours	7:40.00
19	Maria Teresa Borges	06	Cad B	200906	Algés	7:40.00
20	Rita João Serra	06	Cad B	200738	Algés	7:40.00
21	Inês Francisco Gielen	06	Cad B	201550	União Piedense	7:40.00
22	Maria Coronel André	06	Cad B	201689	Bombeiros Estoris	7:45.00
23	Mariana Lopes Palmeirinha	06	Cad B	201704	Palmela	7:55.00
24	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPCD - Póvoa Sta Iria	8:30.33
25	Margarida Marques Vicente	06	Cad B	200723	CPCD - Póvoa Sta Iria	9:00.00

Prova 10 22.5.16 - 18:09

Femin., 200m Livres

Cadetes B Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao de Brito	3:10.32
2	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad B	201688	Bombeiros Estoris	3:20.00
3	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	3:20.00
4	Ines Marques	06	Cad B	201032	Colégio Vasco da Gama	3:20.00
5	Sofia Santos Rocha	06	Cad B	200881	Estrelas S. Joao de Brito	3:32.91
6	Maria Pinto Monteiro	06	Cad B	201397	Naval Amorense	3:35.53
7	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	201687	Bombeiros Estoris	3:45.00
8	Cristiana Alexandra Terceiro	06	Cad B	200163	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:49.72
9	Ines Morais Oliveira	06	Cad B	200731	Palmela	3:50.00
10	Erica Candeias Mendes	06	Cad B	147116	Amadora	4:00.00
11	Matilde Fernandes Lemos	07	Cad B	201951	CPCD - Póvoa Sta Iria	4:00.00
12	Carolina Borges Pinho	07	Cad B	201318	Avançado EULx	4:00.00
13	Sara Forjaz Fock	07	Cad B	201320	Avançado EULx	4:00.00

Inscrições rejeitadas

RJC	Catarina Pinto Reis	06	Cad B	200876	Estrelas S. Joao de Brito	4:00.00
-----	---------------------	----	-------	--------	---------------------------	---------