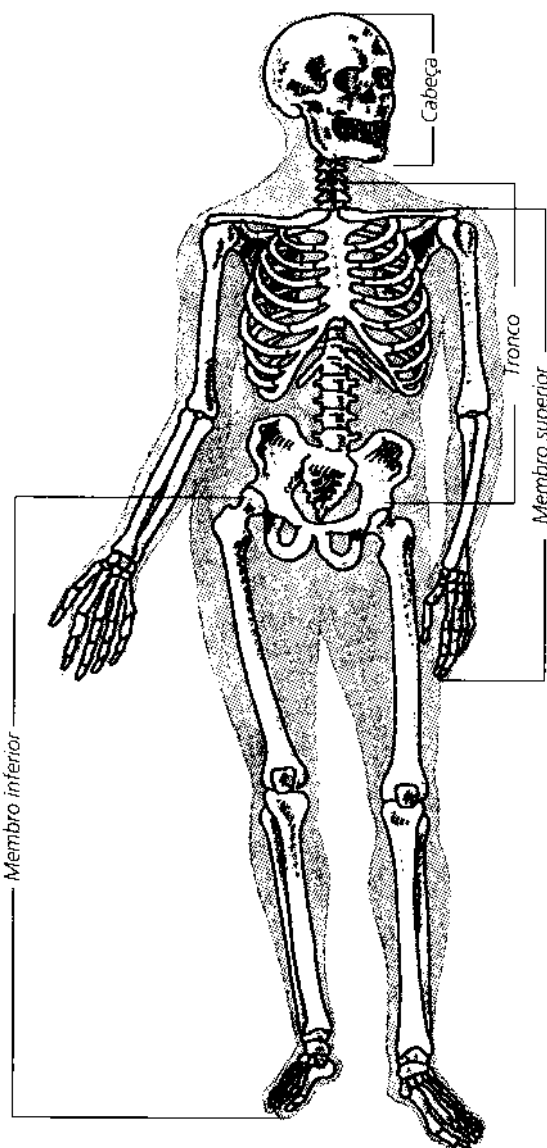


Informação

Esqueleto é o conjunto de ossos ligados uns aos outros por articulações.



As funções do esqueleto são de **suporte** do nosso corpo e de **proteção** de alguns órgãos que existem no seu interior (cérebro, coração, pulmões e outros órgãos vitais).

O corpo humano, na vida adulta, tem mais de 200 ossos.

Há vários tipos de ossos:

- **Compridos** > como os das pernas;
- **Curtos** > como os dos pulsos e dos tornozelos;
- **Arqueados** > como os das costelas.

O osso mais comprido do nosso corpo é o *fémur*, que

fica na coxa.

No tronco temos as costelas e uma série de ossos chamados vértebras, que formam a **Coluna Vertebral**.

É a coluna vertebral que sustenta a cabeça e suporta o peso da maior parte do nosso corpo.

Os ossos encontram-se ligados uns aos outros por **articulações**.

Alguns ossos têm dentro de uma substância chamada **medula**.

As articulações podem ser:

- . **Fixas** - Se não têm movimento. **Ex:**. As articulações do crânio.
- . **Móveis** - Se permitem muito movimento. **Ex:**. As articulações do ombro, cotovelo...
- . **Semimóveis** - Se permitem um movimento muito reduzido. **Ex:**. As articulações das vértebras...

O corpo humano divide-se em três partes:

CABEÇA

TRONCO

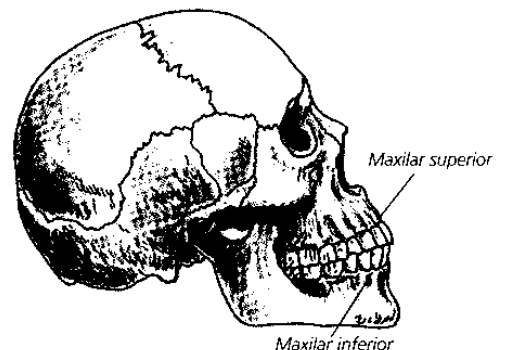
MEMBROS

A cabeça

A cabeça consta de duas partes: crânio e face.

O crânio contém e protege o cérebro.

Na face, também designada por cara ou rosto, temos os olhos, o nariz, a boca e os maxilares com os dentes implantados.



Esqueleto da cabeça

O Tronco

O tronco conta de duas partes: o **tórax** e o **abdómen**, separados entre si por uma membrana chamada **diafragma**.

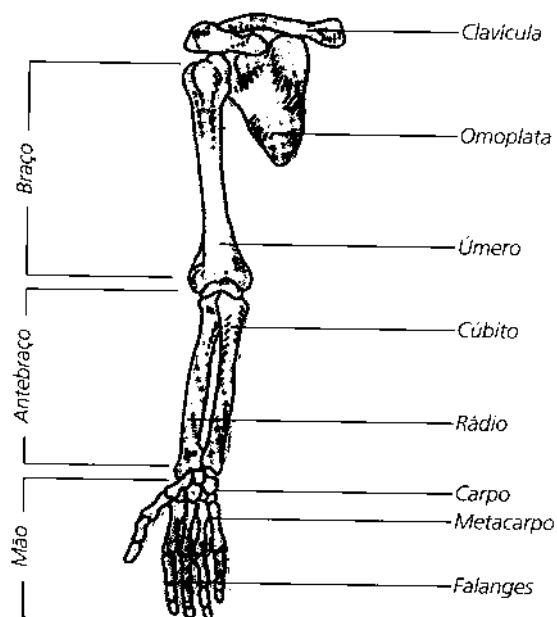
Podemos comparar o tórax a uma «jaula protectora dos pulmões e do coração».

O abdômen, ou barriga, não está envolvido por qualquer estrutura óssea, a fim de facilitar a sua dilatação durante a respiração, depois das refeições e, especialmente, durante a gravidez da mulher. crânio e face.

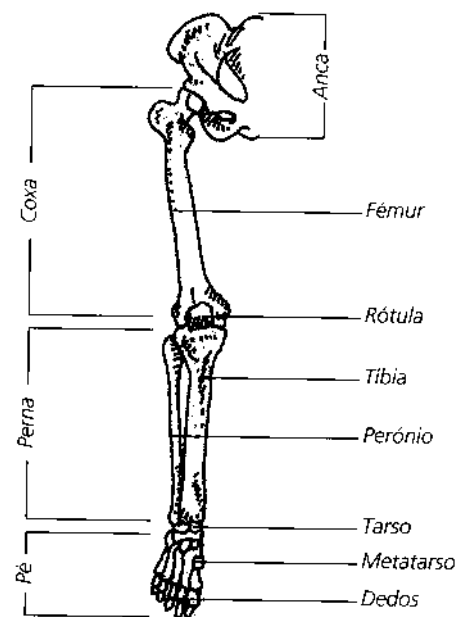
Os membros

Os membros facilitam os nosso movimentos e designam-se por:

- **Superiores** (os braços), os quais utilizamos no nosso trabalho do dia-a-dia.
- **Inferiores** (as pernas), com as quais no deslocamos de um lugar para o outro.



Membro Superior



Membro Inferior