|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Conteúdos programáticos | Conteúdos | Págs. | Fichas de trabalho | Fichas de avaliação | | Atividades |
| BLOCO 1  – À DESCOBERTA  DE SI MESMO  O seu corpo | Os ossos  O crânio  A coluna vertebral  Os membros  Vamos experimentar 1  Vamos experimentar 2 | 8  9  10  11  12  13 | 1  2 | | Ficha de  avaliação  diagnóstica | • Reconhecer a existência dos ossos.  • Reconhecer a sua função (suporte e proteção).  • Identificar os ossos do esqueleto.  • Distinguir ossos do crânio.  • Reconhecer as características da coluna vertebral.  • Distinguir os membros superiores e os membros inferiores.  • Observar em representações do corpo humano.  • Reconhecer a existência dos músculos.  • Reconhecer a sua função (movimentos, suporte…).  • Completar esquemas.  • Comentar imagens.  • Seguir instruções dadas, realizar experiências sugeridas e fazer registos.  • Responder a questionários. |