



Ficheiro de leitura funcional

20

AJUDE A PROTEGER O AMBIENTE

Deite a saqueta no lixo.

Espreme o estopo e junte-o ao seu papel velho para reciclar.

Em 1967, o farmacêutico **Ilona Neddi** criou a primeira papa infantil para responder aos problemas nutricionais da época. Actualmente a Neddi dá continuidade a essa herança pioneira desenvolvendo nutrição cientificamente avançada para responder às necessidades de bebés e crianças em crescimento por todo o mundo.

Ingredientes

Cereais 51,7% (farinha de trigo e trigo hidrolisado), leite parcialmente desnatado (32,6%), sacarose, óleo de girassol, fumato ferroso, regulador de acidez (carbonato de cálcio), aromatizante (vanilina), vitaminas (A, B1, C, D, E, PP, ácido fólico, biotina e ácido pantoténico).

Este produto contém glúten.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA	Por 100g	Por refeição 50g x150 ml
Valor energético	413 kcal	206 kcal
	1744 kJ	872 kJ
Proteínas	15,0 g	7,5 g
Glicídios	68,0 g	34 g
dos quais açúcares	35,3 g	18,1 g
Lípidos	9,0 g	4,5 g
dos quais saturados	3,9 g	1,9 g
Fibras alimentares	1,6 g	0,8 g
Sódio	155 mg	77 mg
VITAMINAS E MINERAIS		
A	309 µg	154 µg
B1	0,80 mg	0,40 mg
B2	0,30 mg	0,15 mg
B6	0,30 mg	0,15 mg
B12	0,7 µg	0,35 µg
C	35 mg	17 mg
D	5 µg	2,5 µg
E	3,0 mg	1,5 mg
PP	4,0 mg	2,0 mg
Ácido fólico	22 µg	11 µg
Ácido pantoténico	1,5 mg	0,75 mg
Biotina	25 µg	12,5 µg
Cálcio	480 mg	240 mg
Fósforo	380 mg	190 mg
Ferro	7,5 mg	3,7 mg
Potássio	530 mg	265 mg

1. Qual o ingrediente com maior percentagem neste produto? Que percentagem tem?
2. Este documento dá-nos alguma informação de como se pode ajudar a preservar o ambiente? Qual?
3. Como se chamava o farmacêutico que criou a primeira papa infantil? Qual a finalidade da criação desta papa?
4. "Este produto contém glúten." Procura no dicionário o significado da palavra sublinhada.
5. "Este produto contém glúten." Procura no dicionário o significado da palavra sublinhada.