

Prova 1
 20.06.2021

Femin., 400m Livres
Cadetes A
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Joana Alexandra Silva	10	Cad A	207187	CPCD da Povoá Sta Iria	6:41.57
2	Maria Madalena Fernandes	10	Cad A	212757	Alges	6:50.00
3	Carolina Escrevente Guerra	10	Cad A	212746	Alges	6:50.00
4	Ana Nabais Mendes	10	Cad A	211556	Laranjeiro	7:05.00
5	Tatiana Filipa Almeida	10	Cad A	210985	Palmela Desporto	7:05.00
6	Luana Raquel Monteiro	10	Cad A	210983	Palmela Desporto	7:05.00
7	Alicia Del Bernat	10	Cad A	212723	Alges	7:10.00

Prova 2
 20.06.2021

Masc., 400m Livres
Cadetes A
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Tiago Trindade Manuel	09	Cad A	205937	Palmela Desporto	6:10.81
2	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad A	205908	C N Montijo	6:15.82
3	David Emanuel Tome	09	Cad A	211569	Geslours	6:30.00
4	Diogo Soares Marques	09	Cad A	212752	Alges	6:30.00
5	Miguel Filipe Medronheira	09	Cad A	30179196	Palmela Desporto	7:00.00
6	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad A	208395	Palmela Desporto	7:00.00
7	Andre Raposo Pinheiro	09	Cad A	208650	Despertarecorde	7:15.00
8	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad A	207186	CPCD da Povoá Sta Iria	7:49.30

Prova 3
 20.06.2021

Femin., 100m Livres
Cadetes B
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Carolina Mendes Figueiredo	11	Cad B	211559	Despertarecorde	1:38.34
2	Ana Filipa Serra	11	Cad B	211617	CPCD da Povoá Sta Iria	1:44.78
3	Sara Silva Campos	11	Cad B	213995	Laranjeiro	1:50.00
4	Francisca Meneses Goncalves	11	Cad B	214017	Geslours	1:50.00
5	Filipa Silva Dias	11	Cad B	275004503	Alges	1:50.00
6	Joana Gato Costa	11	Cad B	275988937	Despertarecorde	2:15.00

Prova 4
 20.06.2021

Masc., 100m Livres
Cadetes B
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Igor Antoni Pajak	10	Cad B	211555	Belenenses	1:31.38
2	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica	1:45.00
3	Tomás Maria Horta	10	Cad B	214016	Geslours	1:50.00
4	Francisco Reis Pinto	10	Cad B	211472	Alges	1:50.00
5	Miguel Belo Santos	10	Cad B	272947571	Alges	1:50.00
6	Dinis Costa Vale	10	Cad B	210981	Palmela Desporto	1:54.92
7	Duarte Carvalho Oliveira	11	Cad B	276903838	Despertarecorde	2:00.00
8	Renato Yuji Itazaki	11	Cad B	293505896	Despertarecorde	2:00.00
9	Simao Verissimo Aires	11	Cad B	213996	Laranjeiro	2:00.00

Prova 5
 20.06.2021

Femin., 100m Bruços
Cadetes A
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rita Mota Silva	10	Cad A	208180	Palmela Desporto	1:44.88
2	Luana Raquel Monteiro	10	Cad A	210983	Palmela Desporto	1:50.00
3	Madalena Rebotim Nunes	10	Cad A	212747	Alges	1:50.00
4	Inês Gingado Duarte	10	Cad A	210982	Palmela Desporto	1:52.00
5	Maria Duarte Carvalho	10	Cad A	211475	Benfica	1:54.39
6	Mariana Salles Mendonca	10	Cad A	214015	Gesloures	1:55.00
7	Sofia Gingado Duarte	10	Cad A	210984	Palmela Desporto	1:55.00
8	Carolina Maria Duarte	10	Cad A	211568	Gesloures	1:59.74
9	Vitoria Sales Proenca	10	Cad A	211478	Benfica	2:01.71
10	Petra Nogueira Almeida	10	Cad A	212880	Salesianos	2:02.76
11	Beatriz Paiva Branco	10	Cad A	213992	Laranjeiro	2:05.00
12	Beatriz Nunes Leao	10	Cad A	213997	Laranjeiro	2:05.00
13	Maria Santos Noronha	10	Cad A	211621	CPCD da Povia Sta Iria	2:08.62
14	Sofia Nova Nascimento	10	Cad A	211476	Benfica	2:15.00

Prova 6
 20.06.2021

Masc., 100m Bruços
Cadetes A
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Francisco Nunes Roque	09	Cad A	208764	Benfica	1:39.37
2	Rui Melo Pereira	09	Cad A	211470	Benfica	1:50.00
3	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad A	208760	Benfica	1:53.06
4	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Cad A	292354860	Gesloures	2:00.00
5	Joao Pedro Mendes	09	Cad A	212755	Alges	2:00.00
6	Diogo Aiala Ribeiro	09	Cad A	212748	Alges	2:00.00

Prova 7
 20.06.2021

Femin., 50m Bruços
Cadetes B
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Laura Aguiar Bergamo	11	Cad B	212829	Alges	1:00.00
2	Maria Rendeiro Correia	11	Cad B	273365444	Alges	1:00.00
3	Lara Nobre Semiao	11	Cad B	277387582	Alges	1:00.00
4	Joana Gato Costa	11	Cad B	275988937	Despertarecorde	1:30.00

Prova 8
 20.06.2021

Masc., 50m Bruços
Cadetes B
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Igor Antoni Pajak	10	Cad B	211555	Belenenses	54.75
2	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica	58.00
3	Guilherme Costa Alves	10	Cad B	211466	Benfica	59.29
4	Tomas Maria Gonçalves	10	Cad B	274271958	Alges	1:00.00
5	Pedro Miguel Neves	10	Cad B	270725539	Alges	1:00.00
6	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad B	273773917	Alges	1:00.00
7	Joao Rafael Mendes	10	Cad B	211473	Benfica	1:08.28
8	Duarte Carvalho Oliveira	11	Cad B	276903838	Despertarecorde	1:12.00
9	Renato Yuji Itazaki	11	Cad B	293505896	Despertarecorde	1:20.00

Prova 9
 20.06.2021

Femin., 100m Costas
Cadetes A
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Maria Rita Filipe	10	Cad A	211565	Gesloures	1:34.34
2	Rita Mota Silva	10	Cad A	208180	Palmela Desporto	1:40.00
3	Inês Gingado Duarte	10	Cad A	210982	Palmela Desporto	1:46.00
4	Sofia Gingado Duarte	10	Cad A	210984	Palmela Desporto	1:47.00
5	Petra Nogueira Almeida	10	Cad A	212880	Salesianos	1:47.38
6	Rafaela Sofia Silva	10	Cad A	211453	CPCD da Povoá Sta Iria	1:47.59
7	Ana Nabais Mendes	10	Cad A	211556	Laranjeiro	1:50.00

Prova 10
 20.06.2021

Masc., 100m Costas
Cadetes A
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad A	205908	C N Montijo	1:27.48
2	David Emanuel Tome	09	Cad A	211569	Gesloures	1:33.23
3	Rodrigo Arga Paiva	09	Cad A	211571	Gesloures	1:34.84
4	Santiago Castanheira Martins	09	Cad A	211454	CPCD da Povoá Sta Iria	1:39.32
5	Francisco Gabriel Freitas	09	Cad A	267823800	Gesloures	1:40.00
6	Afonso Pinheiro Ponte	09	Cad A	211584	Palmela Desporto	1:50.00

Prova 11
 20.06.2021

Femin., 50m Costas
Cadetes B
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Carolina Mendes Figueiredo	11	Cad B	211559	Despertarecorde	53.06
2	Joana Gato Costa	11	Cad B	275988937	Despertarecorde	1:20.00

Prova 12
 20.06.2021

Masc., 50m Costas
Cadetes B
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Miguel Iago Barreiros	11	Cad B	274759861	Benfica	50.00
2	Joao Rafael Mendes	10	Cad B	211473	Benfica	53.90
3	Simao Verissimo Aires	11	Cad B	213996	Laranjeiro	1:00.00
4	Duarte Carvalho Oliveira	11	Cad B	276903838	Despertarecorde	1:07.00
5	Renato Yuji Itazaki	11	Cad B	293505896	Despertarecorde	1:20.00

Prova 13
 20.06.2021

Femin., 100m Mariposa
Cadetes A
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Joana Alexandra Silva	10	Cad A	207187	CPCD da Povoá Sta Iria	1:37.56
2	Rita Rocha Ferreira	10	Cad A	211468	Benfica	1:56.16

Prova 14
 20.06.2021

Masc., 100m Mariposa
Cadetes A
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Pedro Guedes Caldas	09	Cad A	205652	Benfica	1:22.53
2	Tiago Trindade Manuel	09	Cad A	205937	Palmela Desporto	1:27.71
3	Francisco Nunes Roque	09	Cad A	208764	Benfica	1:40.73
4	Rui Melo Pereira	09	Cad A	211470	Benfica	2:00.00

Prova 15
 20.06.2021

Femin., 50m Mariposa
Cadetes B
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ana Filipa Serra	11	Cad B	211617	CPCD da Povoia Sta Iria	1:01.71

Prova 16
 20.06.2021

Masc., 50m Mariposa
Cadetes B
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Guilherme Costa Alves	10	Cad B	211466	Benfica	49.28
2	Dinis Costa Vale	10	Cad B	210981	Palmela Desporto	54.00
3	Guilherme Roque Amaro	10	Cad B	271604859	Benfica	55.00
4	Miguel Iago Barreiros	11	Cad B	274759861	Benfica	55.00

Prova 17
 20.06.2021

Femin., 100m Livres
Cadetes A
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Joana Alexandra Silva	10	Cad A	207187	CPCD da Povoia Sta Iria	1:21.40
2	Rita Rocha Ferreira	10	Cad A	211468	Benfica	1:30.11
3	Madalena Rebotim Nunes	10	Cad A	212747	Alges	1:35.00
4	Vitoria Sales Proenca	10	Cad A	211478	Benfica	1:35.50
5	Rafaela Sofia Silva	10	Cad A	211453	CPCD da Povoia Sta Iria	1:35.59
6	Carolina Maria Duarte	10	Cad A	211568	Gesloures	1:36.95
7	Inês Gingado Duarte	10	Cad A	210982	Palmela Desporto	1:38.84
8	Beatriz Paiva Branco	10	Cad A	213992	Laranjeiro	1:40.00
9	Beatriz Nunes Leao	10	Cad A	213997	Laranjeiro	1:40.00
10	Maria Duarte Carvalho	10	Cad A	211475	Benfica	1:42.50
11	Sofia Gingado Duarte	10	Cad A	210984	Palmela Desporto	1:44.50
12	Tatiana Filipa Almeida	10	Cad A	210985	Palmela Desporto	1:50.45
13	Maria Santos Noronha	10	Cad A	211621	CPCD da Povoia Sta Iria	1:54.30
14	Sofia Nova Nascimento	10	Cad A	211476	Benfica	1:57.05
15	Beatriz Martins Rodrigues	10	Cad A	213079	CPCD da Povoia Sta Iria	2:13.13

Prova 18
 20.06.2021

Masc., 100m Livres
Cadetes A
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad A	208760	Benfica	1:10.53
2	Pedro Guedes Caldas	09	Cad A	205652	Benfica	1:11.37
3	Francisco Nunes Roque	09	Cad A	208764	Benfica	1:18.81
4	Miguel Filipe Medronheira	09	Cad A	30179196	Palmela Desporto	1:19.00
5	Santiago Castanheira Martins	09	Cad A	211454	CPCD da Povia Sta Iria	1:22.87
6	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad A	207186	CPCD da Povia Sta Iria	1:23.07
7	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad A	208395	Palmela Desporto	1:23.08
8	Joao Pedro Mendes	09	Cad A	212755	Alges	1:25.00
9	Diogo Aiala Ribeiro	09	Cad A	212748	Alges	1:25.00
10	Andre Raposo Pinheiro	09	Cad A	208650	Despertarecorde	1:27.34
11	Rui Melo Pereira	09	Cad A	211470	Benfica	1:37.91
12	Afonso Pinheiro Ponte	09	Cad A	211584	Palmela Desporto	1:41.84

Prova 19
 20.06.2021

Femin., 50m Livres
Cadetes B
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ana Filipa Serra	11	Cad B	211617	CPCD da Povia Sta Iria	49.14
2	Maria Rendeiro Correia	11	Cad B	273365444	Alges	1:00.00
3	Lara Nobre Semiao	11	Cad B	277387582	Alges	1:00.00

Prova 20
 20.06.2021

Masc., 50m Livres
Cadetes B
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Guilherme Roque Amaro	10	Cad B	271604859	Benfica	40.00
2	Joao Rafael Mendes	10	Cad B	211473	Benfica	42.00
3	Miguel Iago Barreiros	11	Cad B	274759861	Benfica	45.00
4	Tomas Ferreira Batista	11	Cad B	213082	CPCD da Povia Sta Iria	59.30
5	Tomas Maria Gonçalves	10	Cad B	274271958	Alges	1:00.00
6	Pedro Miguel Neves	10	Cad B	270725539	Alges	1:00.00
7	Miguel Belo Santos	10	Cad B	272947571	Alges	1:00.00
8	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad B	273773917	Alges	1:00.00

Prova 21
 20.06.2021

Femin., 200m Estilos
Cadetes A
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Maria Duarte Carvalho	10	Cad A	211475	Benfica	3:30.00
2	Rita Rocha Ferreira	10	Cad A	211468	Benfica	3:30.00
3	Vitoria Sales Proenca	10	Cad A	211478	Benfica	3:30.00
4	Rafaella Sofia Silva	10	Cad A	211453	CPCD da Povia Sta Iria	3:35.18
5	Maria Rita Filipe	10	Cad A	211565	Gesloures	3:50.00
6	Mariana Salles Mendonca	10	Cad A	214015	Gesloures	3:50.00
7	Ana Nabais Mendes	10	Cad A	211556	Laranjeiro	3:50.00
8	Tatiana Filipa Almeida	10	Cad A	210985	Palmela Desporto	3:50.00
9	Luana Raquel Monteiro	10	Cad A	210983	Palmela Desporto	3:50.00
10	Rita Mota Silva	10	Cad A	208180	Palmela Desporto	3:50.00
11	Alicia Del Bernat	10	Cad A	212723	Alges	3:50.00
12	Maria Madalena Fernandes	10	Cad A	212757	Alges	3:50.00
13	Carolina Escrevente Guerra	10	Cad A	212746	Alges	3:50.00

Prova 22
 20.06.2021

Masc., 200m Estilos
Cadetes A
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Pedro Guedes Caldas	09	Cad A	205652	Benfica	2:45.00
2	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad A	208760	Benfica	2:50.00
3	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad A	205908	C N Montijo	3:15.00
4	Santiago Castanheira Martins	09	Cad A	211454	CPCD da Povoá Sta Iria	3:30.45
5	Andre Raposo Pinheiro	09	Cad A	208650	Desperta Recorde	3:55.00
6	Francisco Gabriel Freitas	09	Cad A	267823800	Geslours	3:55.00
7	Rodrigo Arga Paiva	09	Cad A	211571	Geslours	3:55.00
8	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Cad A	292354860	Geslours	3:55.00
9	Tiago Trindade Manuel	09	Cad A	205937	Palmela Desporto	3:55.00
10	Miguel Filipe Medronheira	09	Cad A	30179196	Palmela Desporto	3:55.00
11	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad A	208395	Palmela Desporto	3:55.00
12	Afonso Pinheiro Ponte	09	Cad A	211584	Palmela Desporto	3:55.00
13	Diogo Soares Marques	09	Cad A	212752	Alges	3:55.00

Prova 23
 20.06.2021

Femin., 100m Estilos
Cadetes B
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Francisca Meneses Goncalves	11	Cad B	214017	Geslours	1:45.00
2	Laura Aguiar Bergamo	11	Cad B	212829	Alges	1:45.00
3	Filipa Silva Dias	11	Cad B	275004503	Alges	1:45.00
4	Carolina Mendes Figueiredo	11	Cad B	211559	Desperta Recorde	1:53.10
5	Sara Silva Campos	11	Cad B	213995	Laranjeiro	1:55.00

Prova 24
 20.06.2021

Masc., 100m Estilos
Cadetes B
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Guilherme Costa Alves	10	Cad B	211466	Benfica	1:50.00
2	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica	1:52.00
3	Tomás Maria Horta	10	Cad B	214016	Geslours	1:55.00
4	Francisco Reis Pinto	10	Cad B	211472	Alges	1:55.00
5	Guilherme Roque Amaro	10	Cad B	271604859	Benfica	1:58.00
6	Igor Antoni Pajak	10	Cad B	211555	Belenenses	2:00.00
7	Dinis Costa Vale	10	Cad B	210981	Palmela Desporto	2:00.00