

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6416	AFONSO OLIVEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	7125	SARA VANESSADIUDEA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	7108	ANA BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	6556	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6765	SIMONE BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	7327	CAMILA DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6397	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6478	DANIELA FILIPE	RAIL RUNNERS	8
9º	6834	CARLOTA FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	7
10º	6789	LARA CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	7171	INES SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	6808	MARIA SILVA	JOMA	4
13º	7170	MIRIANE NEVES	SPORT UNIÃO COLARENSE	3

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6260	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	1787	TIAGO OLIVEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	14
3º	7134	PEDRO NEVES	SPORT UNIÃO COLARENSE	13
4º	7385	GABRIEL VIANA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6698	LEONARDO SOUSA	JOMA	11
6º	6291	GUILHERME BALAN	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	6407	MÁRIO VENTURA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6774	HUGO ABREU	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	7423	CRISTIANO PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	6986	RICARDO PALMA	JOMA	6
11º	7287	HENRIQUE AGOSTINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	6277	AFONSO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	4
13º	1226	JOSÉ SOUSA	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE I	3

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1802	INÉS LOPES	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
2º	6904	CAROLINA LOPES	JOMA	14
3º	6705	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6399	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	7289	INÉS BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	6917	LAURA BRAZETE	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	10
7º	7136	SOFIA IGLÉSIAS	SPORT UNIÃO COLARENSE	9
8º	7100	CAROLINA PALMA	SPORT UNIÃO COLARENSE	8

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***INFANTIS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6692	TIAGO SOUSA	JOMA	15
2º	1789	MIGUEL OLIVEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	14
3º	6147	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6912	TIAGO BANHA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	7412	BRUNO MIGUEL RIBEIRO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11
6º	6845	MIGUEL CLÁUDIO	JOMA	10
7º	6684	GONÇALO ALMEIDA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	9
8º	7119	CHEN BIAGUE	JOMA	8
9º	6257	ANDRÉ SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	7
10º	7006	GUSTAVO PEDRO	VARITINTAS	6
11º	637	MARCO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	6187	DAVID FONSECA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	4
13º	6645	AFONSO GONÇALVES	JOMA	3
14º	2627	FABIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	2

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6841	DANIELA PINTO	C.N.C.V.G	15
2º	6567	MARIA KOVSHAR	C.N.C.V.G	14
3º	6928	YASMIN SOARES	C.N.C.V.G	13
4º	6409	BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	639	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	6733	CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	10
7º	6630	ALICE FERNANDES	JOMA	9
8º	6174	BÁRBARA FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	2520	ALEXIA MARTINS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	7
10º	7424	JOANA PEDRO	JOMA	6
11º	1784	BEATRIZ MARQUES	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	5
12º	2522	DANIELA SANTOS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	4

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6599	MARCELO ALVES	C.N.C.V.G	15
2º	6833	FRANCISCO FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	14
3º	6909	DIOGO NETOCLARA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	13
4º	6545	GUILHERME GONÇALVES	JOMA	12
5º	7056	SIMÃO SILVA	JOMA	11
6º	3008	PEDRO TOMÁS	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	10
7º	6259	TIAGO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	9
8º	6537	JOÃO PEREIRA	C.N.C.V.G	8
9º	638	AFONSO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	6697	MIGUEL SOUSA	JOMA	6
11º	6272	RODRIGO BALAN	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	6100	MARCIO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	6846	GUILHERME COSTA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

Resultados por Escalão

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7141	MARIA JESUS	SPORT UNIÃO COLARENSE	15
2º	1989	INÊS SARAIVA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	14
3º	7033	CAROLINA PROENÇA	JOMA	13
4º	6694	LARA CLAUDIO	JOMA	12
5º	1970	BEATRIZ ARANHA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	11
6º	6643	DANIELA SOUSA	JOMA	10
7º	6670	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6253	ANDREIA PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	8
9º	6811	JÉSSICA ALVES	JOMA	7

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6426	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6577	DIOGO PEREIRA	JOMA	14
3º	6256	JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	6843	THIAGO JESUS	JOMA	12
5º	6680	ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6494	PEDRO LOPES	C.N.C.V.G	10
7º	6391	GUILHERME SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6479	RODRIGO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	6396	DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6008	MARTA SOUSA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	7216	MATILDE BRAZETE	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	14
3º	6351	DANIELA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6221	RAQUEL PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	4940	SOFIA CRUZ	OS GALGOS	11

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7188	DANIEL COSTA	JOMA	15
2º	6911	DUARTE CLARA	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	14
3º	4903	ALEXANDRE FAUSTINO	FUNDAÇÃO SALESIANOS	13
4º	6491	TOMÉ BAÇO	C.N.C.V.G	12
5º	6578	JORGE PEREIRA	JOMA	11
6º	6569	MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	1785	DAVID CAMPOS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	9
8º	6099	RICARDO FERNANDES	JOMA	8

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***SENIORES FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6481	ANA RIBEIRO	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	15
2º	7178	EUDIANA DIAS	JOMA	14
3º	6673	DANIELA VINAGRE	JOMA	13
4º	6870	CATARINA FERNANDES	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6154	CARINA XAVIER	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	6947	CAROLINA GUEDES	JOMA	10
7º	6323	ANDREIA SILVA	AUTO JACINTO	9
8º	6059	SORAIA MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	7445	BEATRIZ RODRIGUES	SPORT UNIÃO COLARENSE	7
10º	7376	SORAIA RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7189	PEDRO VARELA	JOMA	15
2º	1982	HUMBERTO FRANCÊS	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	14
3º	7111	NELSON REBELO	JOMA	13
4º	7164	CLAUSSANDRO MOREIRA	JOMA	12
5º	641	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	6663	MIGUEL TOMÉ	MERCEDES BENZ	10
7º	6083	EDGAR JACINTO	AUTO JACINTO	9
8º	645	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
9º	7413	VITORIANO VARELA	JOMA	7
10º	6883	NATANAEL GUERREIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	6844	SAMUEL GUEDES	SPALD GINÁSIOS	5
12º	6340	BRUNO FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4
13º	7009	DIOGO ARAUJO	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	1052	JOAO PEREIRA	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	2
15º	6662	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1
16º	6004	LUIS BARRACHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	6964	GONÇALO FERREIRA	JOMA	1
18º	6737	RUBEN SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	6394	RODRIGO PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
20º	7050	LEONEL FONTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	6289	FILIPPE SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
22º	6526	LUÍS PEDRO	AO RITMO DAS 200PPM	1
23º	7048	FÁBIO FRANCISCO	SPORT UNIÃO COLARENSE	1
24º	7454	LUÍS FILIPE	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
25º	6593	BRUNO MATIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
26º	7052	JOÃO EFE	AO RITMO DAS 200PPM	1
27º	6856	RICARDO RUAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
28º	6276	TIAGO GOMES	CARACÓIS DE PEDRA	1
29º	6333	JOSÉ PINTO	AO RITMO DAS 200PPM	1

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***VETERANAS F35**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7474	CÁTIA NASCIMENTO	CORRER LISBOA	15
2º	6158	PATRICIA CALDAS	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	7235	KIDI SEGURA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6923	REBECA BRANCO	VARITINTAS	12
5º	6047	PAULA CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	6290	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6134	MÓNICA GUERREIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	1122	CÁTIA RAMOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	8
9º	6136	ANA RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	6255	ÂNGELA FERREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	6
11º	7258	TÂNIA PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	6022	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	6025	CRISTINA SANTOS	VARITINTAS	3

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7421	ELIDIO FREIRE	JOMA	15
2º	1782	BRUNO CARVALHO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	14
3º	4625	MANUEL MASCARENHAS	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13
4º	6521	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	6169	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6850	MIGUEL FERNANDES	AUTO JACINTO	10
7º	6854	SÉRGIO MARTINHO	AO RITMO DAS 200PPM	9
8º	6559	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6163	SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	6075	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	6332	STEPHANE ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	5
12º	7151	JOAO ANTUNES	OS CARACOIS DO ASFALTO	4
13º	6818	HUGO PINA	C.N.C.V.G	3
14º	7296	BRUNO SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	6146	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	6743	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	6143	HUGO BRÁS	B. J. W. H. F.	1
18º	6036	TIAGO ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	1
19º	7167	NUNO BÓIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	4273	JOSÉ FERNANDES	OS GALGOS	1
21º	1479	HÉLDER ROSÁRIO	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
22º	7076	HUGO ROCHA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	6135	FRANCISCO FARINHA	CORRER QUELUZ	1
24º	6955	NUNO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
25º	7323	DANIEL SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	7442	RUI MACIEL	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
27º	7014	EURICO LOUREIRO	SERVIÇOS SOCIAIS DO MONTEPIO GERAL	1
28º	6057	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***VETERANOS M35 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
29º	6594	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
30º	6794	GONÇALO JORGE	C. C. D. SINTRENSE	1
31º	7229	MIGUEL PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
32º	7198	ANTONIO MALHEIROS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7476	SÓNIA NEVES	CORRER LISBOA	15
2º	6300	PAULA TEIXEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	14
3º	6702	SOFIA AGOSTINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6832	GRACIETE ALVES	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6062	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	11
6º	6035	GENINHA ANDRADE	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	6109	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	6555	SUSANA SILVA	VARITINTAS	8
9º	6868	LUISA ALMEIDA	CORRER QUELUZ	7
10º	6344	MONICA MATOS	MERCEDES BENZ	6
11º	6393	ANA REIS	RAIL RUNNERS	5
12º	6081	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	4
13º	6016	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	6266	SÓNIA CORREIA	VARITINTAS	2
15º	6248	CARLA SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	1
16º	6137	SOFIA FERNANDES	JOMA	1
17º	7444	MANUELA LOPES	C. C. D. SINTRENSE	1
18º	6611	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	1
19º	6095	CARLA FREITAS	JOMA	1

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6098	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6076	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	14
3º	6415	DAVID KARIM	AUTO JACINTO	13
4º	6348	JORGE FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	7456	INOCÊNCIO AMORIM	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	6597	LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6190	HUGO ALVES	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	6042	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	8
9º	6018	NUNO ANDRÉ	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	6596	JOÃO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6043	HELDER TAVARES	VARITINTAS	5
12º	6395	JOSÉ PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4
13º	6922	BRUNO PEDRO	VARITINTAS	3
14º	6520	ANTÓNIO GODINHO	C. C. D. SINTRENSE	2

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

Resultados por Escalão

VETERANOS M40 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
15º	7288	HUGO PALMEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	6387	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
17º	6209	ISIDRO SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	1
18º	6007	PEDRO FERRAZ	B. J. W. H. F.	1
19º	6882	PAULO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	6218	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	6162	JOAQUIM RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
22º	629	LUÍS GUERRA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
23º	6250	PAULO LAGARTO	U. R. C. A.	1
24º	6924	XAVIER ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
25º	6141	NELSON TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
26º	7422	JOSÉ PEREIRA	CARACÓIS DE PEDRA	1
27º	6055	RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
28º	7353	NUNO DUARTE	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
29º	7023	HENRIQUE PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
30º	6231	DANIEL RAMOS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7291	SANDRA BARROS	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	4605	MARIA MADEIRA	NÚCLEO DE ATLETISMO OS PAPAGAIOS DE CASCAIS	14
3º	881	LUISA PALMINHAS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	13
4º	6067	ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	660	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	6718	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	6498	PATRÍCIA GIRÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6286	SALETE BORGES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	6011	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	6893	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	657	ANA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	6252	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	4
13º	6418	MAGDA LEITÃO	CARACÓIS DE PEDRA	3
14º	656	MARLENE OLIVEIRA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
15º	6637	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	1
16º	6232	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	1

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2500	DOMINGOS CARNEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
2º	6608	JORGE MATOS	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	14
3º	6420	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	2030	JOSE TEIXEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	12
5º	661	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	659	PAULO CARVALHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	6895	JOÃO AFONSO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

Resultados por Escalão

VETERANOS M45 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
8º	6756	JOAQUIM SALDANHA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6548	HENRIQUE JANOTA	CARACÓIS DE PEDRA	7
10º	6890	CARLOS PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	6813	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	5
12º	6978	FRANCISCO GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	4503	FERNANDO FIGUEIREDO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	3
14º	6525	LUIS ROUSSADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	6285	LUIS AIRES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	6061	JOSE TOMAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	2331	RUI SILVA	CD ESTRELA	1
18º	6080	PAULO RODRIGUES	CORRER QUELUZ	1
19º	6823	HÉLDER LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	485	ORLANDO CORREIA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
21º	1944	RICARDO RODRIGUES	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
22º	7047	JOAO BOGALHEIRO	AMIGOS VALE SILÊNCIO	1
23º	6985	RUI MENA	C. C. D. SINTRENSE	1
24º	706	NUNO DUARTE	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE I	1
25º	6245	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
26º	6056	VITOR COIMBRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
27º	6299	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
28º	6173	ARTUR CARVALHO	CORRER QUELUZ	1
29º	6170	MANUEL ANTÓNIO	RAIL RUNNERS	1
30º	6451	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
31º	6610	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
32º	6325	RICARDO SIMÕES	VARITINTAS	1
33º	6324	BERNARDINO SOARES	ASC VALE GRANDE	1
34º	6090	JOSÉ DIAS	CORRER QUELUZ	1
35º	6102	BRUNO DIAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
36º	6853	FERNANDO FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	1
37º	6199	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1
38º	6021	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
39º	6215	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2409	ALZIRA CRUZ	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2º	6104	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	14
3º	6132	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6625	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	12
5º	6891	NATALYA MARCHEVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	4604	MANUELA GUERREIRO	NÚCLEO DE ATLETISMO OS PAPAGAIOS DE CASCAIS	10
7º	6054	LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	9
8º	6855	ROSA FALARDO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***VETERANOS M50**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2795	ELIAS FORTES	BELÉM RUNNERS / CF OS BELENENSES	15
2º	7395	LUÍS ROSÁRIO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	6888	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	662	MÁRIO RODRIGUES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	6762	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6319	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	10
7º	1130	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	9
8º	4345	VITOR DIAS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8
9º	6314	LUIS LEMOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	7479	LUÍS CALHA	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	4635	JOSÉ RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	5
12º	6053	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	2408	FERNANDO MELÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14º	6592	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	6342	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	1
16º	6049	PAULO ALEXANDRE	CORRER QUELUZ	1
17º	6849	JOÃO COSTA	C. C. D. SINTRENSE	1
18º	6093	SAMUEL ARAUJO	C. C. D. SINTRENSE	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6660	EMILIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6675	AUGUSTA ALMEIDA	G. D. R. DOS FRANCOS	14
3º	6349	FERNANDA VIEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6602	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	7460	ALFREDO VALENTE	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	2332	JOSÉ MARCELINO	CD ESTRELA	13
4º	7462	JOSÉ SALAZAR	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	12
5º	6316	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	11
6º	1212	JOÃO COVAS	ACADEMIA DO LUMIAR	10
7º	6270	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	9
8º	4447	JOSÉ DIAS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8
9º	6755	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	7
10º	2410	ANTÓNIO SILVA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	6981	RAIMUNDO PECHILGA	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	5
12º	6443	CARLOS OLEASTRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	895	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	3
14º	6897	LUIS CLARA	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	2406	ANTÓNIO CABAÇA	DIEBOLD NIXDORF	1
16º	6488	FERNANDO FARIA	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***VETERANOS M55 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
17º	6647	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	1
18º	6216	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	6313	FERNANDO MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	6184	ANTONIO DIAS	CORRER QUELUZ	1
21º	6953	ANTÓNIO PINTO	CORRER QUELUZ	1
22º	6433	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	404	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	1008	MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6820	ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	13
4º	665	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	682	MARIA DIAS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	6769	ELISABETE PINTO	OS PINTOS	10
7º	835	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	9

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6998	JOÃO LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	841	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	4004	ALMERINDO SECO	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	13
4º	4090	RAUL RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12
5º	6217	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6283	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	10
7º	6480	JOAQUIM PORTELA	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	6690	ALBERTO CAPELA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	8
9º	419	GERMANO SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
10º	6312	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	6436	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	4011	ARMINDO SANTOS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	4
13º	6676	JORGE OLIVEIRA	G. D. R. DOS FRANCOS	3
14º	6204	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	2
15º	6626	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
16º	360	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
17º	1009	JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
18º	6403	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	6740	PEDRO PINTO	OS PINTOS	1

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***VETERANOS M65**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6627	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6462	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6317	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	13
4º	6459	JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6455	JOSÉ INOCÊNCIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6449	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	1189	VENTURA SARAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	9
8º	6587	FERNANDO SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	8
9º	1185	SÍLVIO PAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAI	7
10º	6757	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6398	JOAQUIM COSTA	JOMA	5
12º	6831	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6452	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6408	EDUARDO TANGANHITO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6444	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	684	MANUEL GRAÇA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	2329	ANTÓNIO BATISTA	CD ESTRELA	12
5º	2208	LEONEL PIRES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	4054	JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10
7º	6779	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	2328	ARMANDO TAVARES	CD ESTRELA	8
9º	369	ARMÉNIO PATRÍCIO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	7
10º	6445	JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6468	MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	737	FRANCISCO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	4
13º	6770	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6736	CLAUDIA CORREIA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6654	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6066	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	6432	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6803	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	12

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	349
2º	JOMA	334
3º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	206
4º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	179
5º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	177
6º	CARACÓIS DE PEDRA	125
7º	C. C. D. SINTRENSE	113
8º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	101
9º	C.N.C.V.G	90
10º	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	79
11º	AUTO JACINTO	75
12º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	64
13º	AO RITMO DAS 200PPM	63
14º	OS CARACOIS DO ASFALTO	59
15º	SPORT UNIÃO COLARENSE	56
17º	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	55
16º	CORRER QUELUZ	52
18º	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	46
19º	VARITINTAS	44
20º	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	39
21º	CORRER LISBOA	35
22º	CD ESTRELA	34
23º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	31
24º	RAIL RUNNERS	28
25º	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	26
27º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	26
30º	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	25
26º	NÚCLEO DE ATLETISMO OS PAPAGAIOS DE CASCAIS	24
31º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	21
28º	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	21

XI MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
29º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	20
32º	U. R. C. A.	20
33º	MERCEDES BENZ	17
34º	G. D. R. DOS FRANCOS	17
35º	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	15
36º	BELÉM RUNNERS / CF OS BELENENSES	15
37º	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
38º	ACADEMIA DO LUMIAR	14
39º	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	14
40º	FUNDAÇÃO SALESIANOS	13
41º	OS GALGOS	12
42º	OS PINTOS	11
43º	RUN LOVERS	9
44º	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LECEIA"	4
45º	B. J. W. H. F.	2
46º	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	2
47º	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
48º	DIEBOLD NIXDORF	1
49º	AMIGOS VALE SILÊNCIO	1
50º	SERVIÇOS SOCIAIS DO MONTEPIO GERAL	1
51º	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	1