

Trail do Rota dos Espigueiros

Classificação geral

Trilho do Dinha- 21K

Localidade Tondela

Data 11/08/2019

Hora 9:00 AM

Distância 21 Km

Organização: ARCAPA + SpotCriativo

Cronometra: CRONCHIP

Sistema: CRONOMACH

WWW.CRONCHIP.PT

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
1		381	Paulo Esteves	DÃO NELAS RUNNERS	SNM21 - 1	1:52:27	05:21	
2		310	Bruno Gonçalves	GRVILAVERDENSE	SNM21 - 2	1:52:43	05:22	0:00:16
3		491	Hugo Pacheco	RUNNER DO DEMO	V4021M - 1	1:53:47	05:25	0:01:20
4		482	Nuno Nogueira	ESPIGUEIROS - RUNNERS CAP	SNM21 - 3	1:54:34	05:27	0:02:07
5		487	José Machado	VEISEU RUNNING TEAM	SNM21 - 4	1:55:30	05:30	0:03:03
6		376	Jorge Almeida Almeida		V4021M - 2	1:55:34	05:30	0:03:07
7		317	Andre Filipe Leal	SEMPRE A 30	SNM21 - 5	1:57:17	05:35	0:04:50
8		417	Alexandre Santos	JAVALIS - AMIZADE & GLÓRIA	SNM21 - 6	1:57:27	05:35	0:05:00
9		448	Laurent Ego		SNM21 - 7	1:58:03	05:37	0:05:36
10		418	Daniel Marques	ASDREQ	SNM21 - 8	1:59:17	05:40	0:06:50
11		469	Daniel Fonseca Soares		V4021M - 3	2:00:49	05:45	0:08:22
12		460	António Pires Sousa	#KABERA100PNEU	SNM21 - 9	2:01:28	05:47	0:09:01
13		409	Ricardo Oliveira	PSP VISEU RUNNERS	V4021M - 4	2:02:19	05:49	0:09:52
14		419	José Belbuche	CENTRO TRAIL CARLOS SÁ PE	SNM21 - 10	2:04:05	05:54	0:11:38
15		308	Bruno Santos		SNM21 - 11	2:04:34	05:55	0:12:07
16		420	Renato Amaral	BIXOSTRAILTEAM	V4021M - 5	2:04:37	05:56	0:12:10
17		339	Jorge Queirós	BRAVOS E BRAVITAS RUN	V4021M - 6	2:05:52	05:59	0:13:25
18		322	Jorge Pereira	OZXTREME/ADCRPEREIRA	SNM21 - 12	2:06:37	06:01	0:14:10
19		334	Gilberto Da Maia Baptista		V4021M - 7	2:06:45	06:02	0:14:18
20		472	Pedro Morgado	GOUVEIA	SNM21 - 13	2:08:35	06:07	0:16:08
21		333	Miguel Alves	CENTRO TRAIL CARLOS SÁ PE	V4021M - 8	2:08:42	06:07	0:16:15
22		401	Sérgio Mesquita	CENTRO TRAIL CARLOS SÁ PE	V4021M - 9	2:08:42	06:07	0:16:15
23		301	Pedro Vicente		V5021M - 1	2:09:21	06:09	0:16:54
24		315	David Palmeiro	GINÁSIO CLUB DE BRAGANÇA	V5021M - 2	2:10:00	06:11	0:17:33
25		407	Marcio Freitas	DÃO NELAS RUNNERS	SNM21 - 14	2:12:01	06:17	0:19:34
26		335	Pedro Marques		SNM21 - 15	2:13:08	06:20	0:20:41
27		488	Manuel Vieira	VEISEU RUNNING TEAM	V5021M - 3	2:13:09	06:20	0:20:42
28		416	Vitor Ferreira	JAVALIS - AMIZADE & GLÓRIA	V4021M - 10	2:13:36	06:21	0:21:09
29		444	Luís Júnior	RUNNER DO DEMO	SNM21 - 16	2:14:39	06:24	0:22:12
30		408	Joao Valerio	PSP VISEU RUNNERS	V4021M - 11	2:14:41	06:24	0:22:14
31		314	José Gouveia	VEISEU 360	V5021M - 4	2:15:01	06:25	0:22:34
32		476	Carlos Oliveira	ASDREQ	V5021M - 5	2:16:31	06:30	0:24:04
33		429	Nuno Duarte	PIMENTINHAS	V4021M - 12	2:16:39	06:30	0:24:12
34		311	Manuel Ferreira	ADABEM RUNNING TEAM	V4021M - 13	2:16:45	06:30	0:24:18

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
35			312 Ricardo Jorge	ETX	SNM21 - 17	2:16:59	06:31	0:24:32
36			410 Vitor Rito	RUNNING ESPINHO	SNM21 - 18	2:17:31	06:32	0:25:04
37			352 Paulo Reis	ARCORUN	V4021M - 14	2:17:34	06:33	0:25:07
38			348 Daniel Oliveira	BRAVOS E BRAVITAS RUN	SNM21 - 19	2:17:56	06:34	0:25:29
39			456 Rui Costa	VASCONHA BTT VOUZELA	SNM21 - 20	2:19:35	06:38	0:27:08
40	1		328 Vanda Santos		SNF21 - 1	2:19:36	06:38	0:27:09
41			438 António Leitao	MARCHA LENTA TEAM	V4021M - 15	2:20:14	06:40	0:27:47
42			400 Pedro Lopes	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	SNM21 - 21	2:21:56	06:45	0:29:29
43			481 Rui Gomes		V4021M - 16	2:21:56	06:45	0:29:29
44			442 Paulo Dias	LEIRIAR RUN	SNM21 - 22	2:22:07	06:46	0:29:40
45			362 Salvador Pereira	GDR GRANJA - TRUTAS DO MA	SNM21 - 23	2:22:50	06:48	0:30:23
46			368 Daniel Barros	JUVENTUDE CORTEGACENSE	SNM21 - 24	2:22:52	06:48	0:30:25
47	2		363 Tila Pina	GDR GRANJA - TRUTAS DO MA	V4021F - 1	2:22:58	06:48	0:30:31
48			378 Feliciano Alves	FITRUNNERS	V5021M - 6	2:24:18	06:52	0:31:51
49			421 Jose Artur Lopes	ASDREQ	V4021M - 17	2:24:19	06:52	0:31:52
50			441 Moises Rodrigues	RUNNER DO DEMO	V4021M - 18	2:24:46	06:53	0:32:19
51			458 Sérgio Henriques	GRT - GUEPARDO RUNNING T	SNM21 - 25	2:24:47	06:53	0:32:20
52			380 Marco Marques	ASDREQ	SNM21 - 26	2:25:44	06:56	0:33:17
53			446 Pedro Lopes	CORRER POR PRAZER A 2	V4021M - 19	2:26:10	06:57	0:33:43
54			340 David Silva	FARMÁCIA LUCIANO & MATOS	SNM21 - 27	2:26:11	06:57	0:33:44
55			371 Francisco Ferreira	OS TOLINHOS	V5021M - 7	2:26:15	06:57	0:33:48
56			473 Cesar Sousa		V4021M - 20	2:26:33	06:58	0:34:06
57	3		324 Liliana Lopes	ASDREQ	SNF21 - 2	2:27:15	07:00	0:34:48
58			351 Rui Teixeira	BRAVOS E BRAVITAS RUN	SNM21 - 28	2:27:24	07:01	0:34:57
59			383 José Andrade		SNM21 - 29	2:28:10	07:03	0:35:43
60			402 José Silva	RUNNING ESPINHO	V4021M - 21	2:29:52	07:08	0:37:25
61			477 José Moreira	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	V5021M - 8	2:30:47	07:10	0:38:20
62			321 Hélder Marcelino		SNM21 - 30	2:30:50	07:10	0:38:23
63			436 Baptiste De Castro	TEAM LUISAZELIA	SNM21 - 31	2:31:30	07:12	0:39:03
64			437 Rui Rodrigues	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	V5021M - 9	2:31:42	07:13	0:39:15
65			415 José Miguel De Frias Pereira	RUNNER DO DEMO	V4021M - 22	2:32:24	07:15	0:39:57
66			459 Rui Cardoso	TERRAS DOM PEDRO	V4021M - 23	2:32:29	07:15	0:40:02
67			367 Cecilio Ferreira	JUVENTUDE CORTEGACENSE	V4021M - 24	2:32:29	07:15	0:40:02
68			439 Gilberto Pereira	VILAR DE BESTEIROS	SNM21 - 32	2:34:27	07:21	0:42:00
69	4		354 Silvia Gomes	CORRER POR PRAZER A 2	SNF21 - 3	2:34:35	07:21	0:42:08
70			320 Jorge Amaral		SNM21 - 33	2:36:29	07:27	0:44:02
71	5		356 Helena Castro	NAST- NÚCLEO ASSOCIATIVO	SNF21 - 4	2:36:38	07:27	0:44:11
72	6		350 Patrícia Santos	BRAVOS E BRAVITAS RUN	SNF21 - 5	2:37:13	07:29	0:44:46
73			462 João Henriques	GRT - GUEPARDO RUNNING T	SNM21 - 34	2:37:21	07:29	0:44:54
74			393 Vitor Almeida	CLUBE MILLENNIUMBCP	V5021M - 10	2:37:45	07:30	0:45:18
75	7		412 Sandra Costa	VISEU 360	V4021F - 2	2:38:09	07:31	0:45:42
76			336 Eduardo Ferreira	LAMEGO PELOS TRILHOS	SNM21 - 35	2:38:29	07:32	0:46:02
77			480 João Soares	OS RIBEIRINHOS	V5021M - 11	2:38:59	07:34	0:46:32
78			452 Rui Monteiro	NEL PÉ DE ATLETA	V5021M - 12	2:40:02	07:37	0:47:35
79			329 Francisco Batista	ESTRELA CAMPO DE AVIAÇÃO	SNM21 - 36	2:40:23	07:38	0:47:56
80	8		443 Leonor Salgueiro		SNF21 - 6	2:40:28	07:38	0:48:01
81			342 José Sá		SNM21 - 37	2:41:01	07:40	0:48:34
82			427 Tiago Cruz	ADC SÃO JACINTO	SNM21 - 38	2:41:14	07:40	0:48:47
83			489 António Rebelo	VISEU RUNNING TEAM	V5021M - 13	2:41:24	07:41	0:48:57

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
84		346	Fernando Pereira		V5021M - 14	2:41:59	07:42	0:49:32
85		411	Luis Teixeira	TERRAS DOM PEDRO	V4021M - 25	2:42:23	07:43	0:49:56
86		483	David Ferreira	ESPIGUEIROS - RUNNERS CAP	SNM21 - 39	2:43:18	07:46	0:50:51
87		463	Jose Amaral	BELA VISTA BTT	V4021M - 26	2:43:58	07:48	0:51:31
88		307	Sérgio Gomes		V4021M - 27	2:44:19	07:49	0:51:52
89	9	454	Sandra Silva	NAST- NÚCLEO ASSOCIATIVO	SNF21 - 7	2:44:39	07:50	0:52:12
90		386	Sérgio Rodrigues		V5021M - 15	2:45:28	07:52	0:53:01
91		384	Carlos Ribeiro	TRAIL 4 FUN	V4021M - 28	2:45:30	07:52	0:53:03
92		349	Miguel Ferreira	BRAVOS E BRAVITAS RUN	V4021M - 29	2:46:26	07:55	0:53:59
93	10	345	Sónia Figueiredo	WISEU 360	V4021F - 3	2:46:32	07:55	0:54:05
94		389	Anselmo Pinto	CLUBE MILLENNIUMBCP	V5021M - 16	2:46:54	07:56	0:54:27
95		391	Artur Silva	CLUBE MILLENNIUMBCP	V5021M - 17	2:47:16	07:57	0:54:49
96		332	Paulo Martins	MARTINS	V4021M - 30	2:48:00	08:00	0:55:33
97		302	João Paulo Genésio		V5021M - 18	2:48:04	08:00	0:55:37
98	11	323	Célia Célia	ESPIGUEIROS - RUNNERS CAP	SNF21 - 8	2:48:08	08:00	0:55:41
99		501	José Carlos Silva		SNM21 - 40	2:48:08	08:00	0:55:41
100		445	Carlos Teixeira	ARCD BAIRRO SANTA CRUZ	V4021M - 31	2:48:43	08:02	0:56:16
101		414	Nuno Freire		SNM21 - 41	2:48:45	08:02	0:56:18
102		474	Jorge Pereira	GRT - GUEPARDO RUNNING T	SNM21 - 42	2:49:32	08:04	0:57:05
103		398	Pedro Sousa	ASDREQ	V4021M - 32	2:50:21	08:06	0:57:54
104		447	Carlos Gonçalves		SNM21 - 43	2:52:14	08:12	0:59:47
105		496	Filipe Silva	ILHAVO	V4021M - 33	2:52:33	08:13	1:00:06
106		464	Paulo Silva	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	V4021M - 34	2:53:03	08:14	1:00:36
107	12	470	Margarida Albuquerque	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	SNF21 - 9	2:53:05	08:14	1:00:38
108	13	457	Catarina Simões	CLUBE DESPORTIVO OPERÁRI	SNF21 - 10	2:53:20	08:15	1:00:53
109	14	430	Liliana Carvalho	PIMENTINHAS	SNF21 - 11	2:53:56	08:16	1:01:29
110		390	Joaquim Vieira	CLUBE MILLENNIUMBCP	V5021M - 19	2:53:57	08:17	1:01:30
111		306	Dinis Esteves	ASDREQ	V4021M - 35	2:56:21	08:23	1:03:54
112		372	Marco Monteiro		SNM21 - 44	2:58:09	08:29	1:05:42
113	15	465	M Jesus Leão	FITRUNNERS	V5021F - 1	2:58:19	08:29	1:05:52
114	16	365	Cecília Almeida	GDR GRANJA - TRUTAS DO MA	V4021F - 4	2:58:46	08:30	1:06:19
115		455	Antonio Batista	DALVARES	V4021M - 36	3:01:40	08:39	1:09:13
116		331	Carlos Ribeiro	BATALHA	V4021M - 37	3:01:49	08:39	1:09:22
117	17	374	Vânia Pirata	ACM - ATLÉTICO CLUBE DE MO	SNF21 - 12	3:03:08	08:43	1:10:41
118		375	Mário Pinto	ACM - ATLÉTICO CLUBE DE MO	SNM21 - 45	3:03:09	08:43	1:10:42
119	18	468	Laisa Diana	WOMEN RUNNERS PORTUGAL	SNF21 - 13	3:04:30	08:47	1:12:03
120	19	466	Ana Silvano	CASCAIS - LISBOA - PORTUGA	SNF21 - 14	3:04:38	08:47	1:12:11
121		325	Elton Rodrigues	GELCENTRO	SNM21 - 46	3:04:40	08:47	1:12:13
122		326	Eugenio Santos	GELCENTRO	SNM21 - 47	3:04:42	08:47	1:12:15
123	20	377	Olga Paulino	FITRUNNERS	V4021F - 5	3:06:21	08:52	1:13:54
124	21	475	Solange Sousa		V4021F - 6	3:09:40	09:01	1:17:13
125	22	395	Thomas Brás	CLUBE MILLENNIUMBCP	SNF21 - 15	3:09:56	09:02	1:17:29
126		394	Celestino Brás	LISBOA	V5021M - 20	3:09:58	09:02	1:17:31
127		493	Nuno Coelho	OS MOITAS	V4021M - 38	3:11:11	09:06	1:18:44
128		361	Mário Araújo	EQUIPA A	V4021M - 39	3:11:53	09:08	1:19:26
129	23	492	Daniela Guerra	TEAM KORPOACTIVO	SNF21 - 16	3:11:57	09:08	1:19:30
130		428	José Manuel Martins	CLUBE DE CORRIDA REN	V4021M - 40	3:12:18	09:09	1:19:51
131	24	316	Carla Angueira	GINÁSIO CLUB DE BRAGANÇA	V4021F - 7	3:12:37	09:10	1:20:10
132	25	451	Elisabete Macedo	GRCD LEIÃO - COBRAS TRAILI	SNF21 - 17	3:16:14	09:20	1:23:47

Pos.	Fem.	Dor.	Nome	Clube	Categ-Pos.	T.Oficial	T/Km.	Difer.
133		319	Jorge Manuel Adriano Assunção	GRCD LEIÃO - COBRAS TRAILI	V4021M - 41	3:16:15	09:20	1:23:48
134	26	318	Anabela Assunção	GRCD LEIÃO - COBRAS TRAILI	V4021F - 8	3:16:16	09:20	1:23:49
135		450	Jorge Silva	GRCD LEIÃO - COBRAS TRAILI	V4021M - 42	3:16:17	09:20	1:23:50
136	27	366	Sónia Lemos	GDR GRANJA - TRUTAS DO MA	SNF21 - 18	3:19:31	09:30	1:27:04
137		359	Artur Fonseca	RUPTURA TOTAL	V4021M - 43	3:29:50	09:59	1:37:23
138	28	500	Carla Santos		V4021F - 9	3:30:35	10:01	1:38:08
139		498	Rui Sa	FIT GAIA TRAIL	V5021M - 21	3:30:40	10:01	1:38:13
140	29	341	Ana Marques		SNF21 - 19	3:30:45	10:02	1:38:18
141	30	449	Sandrine Danniau		SNF21 - 20	3:32:09	10:06	1:39:42
142	31	309	Ana Carolina Pereira	ESPOSENDE	V4021F - 10	3:32:18	10:06	1:39:51
143	32	453	Raquel Gomes	DÃO NELAS RUNNERS	V4021F - 11	3:32:31	10:07	1:40:04
144		396	Luís Costa	CLUBE MILLENNIUMBCP	V5021M - 22	3:32:32	10:07	1:40:05
145	33	373	Teresa Ourique	WOMEN RUNNERS PORTUGAL	SNF21 - 21	3:34:16	10:12	1:41:49
146	34	467	Mariana Lobo	WOMEN RUNNERS PORTUGAL	SNF21 - 22	3:34:16	10:12	1:41:49
147	35	471	Carla Nascimento	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	V4021F - 12	3:37:05	10:20	1:44:38
148		422	Virgílio Lopes	ARCD BAIRRO SANTA CRUZ	V5021M - 23	3:38:48	10:25	1:46:21
149	36	330	Célia Cordeiro	ESTRELA CAMPO DE AVIAÇÃO	V4021F - 13	3:43:26	10:38	1:50:59
150	37	382	Mónica Baptista	VISEU	V4021F - 14	3:44:18	10:40	1:51:51
151	38	497	Liane Carreira	CUF VISEU	SNF21 - 23	3:44:18	10:40	1:51:51
152	39	478	Anabela Santos	PACE.MAKERS RUNNING CLUB	V4021F - 15	3:47:42	10:50	1:55:15
153		433	Fábio Vaz		SNM21 - 48	3:49:11	10:54	1:56:44
154		434	Nuno Vinha		V4021M - 44	3:49:13	10:54	1:56:46
155	40	344	Sophie Duarte		SNF21 - 24	3:50:23	10:58	1:57:56
156		343	Carlos Almeida		V5021M - 24	3:50:25	10:58	1:57:58
157	41	353	Vanessa Dias	EQUIPA A	SNF21 - 25	3:50:25	10:58	1:57:58
158		347	Silvio Ferreira	MOCIDADE SANGEMIL	V4021M - 45	3:50:26	10:58	1:57:59
159		461	Rui Melo		SNM21 - 49	4:07:56	11:48	2:15:29
160		406	Rui Soares	RUNNING ESPINHO	V4021M - 46	4:08:19	11:49	2:15:52
161	42	405	Alexandra Soares	RUNNING ESPINHO	V4021F - 16	4:08:20	11:49	2:15:53
162		403	Marcos Carvalho	RUNNING ESPINHO	SNM21 - 50	4:08:20	11:49	2:15:53
163	43	404	Sandra Martins	RUNNING ESPINHO	V4021F - 17	4:08:21	11:49	2:15:54
164	44	360	Andreia Vieira	BOAVISTA TRAIL	V4021F - 18	4:09:23	11:52	2:16:56
165	45	499	Cristina Costa	FIT GAIA TRAIL	V4021F - 19	4:45:15	13:35	2:52:48
166		385	Fabio Luis Martins	JACINTOS	SNM21 - 51	4:45:16	13:35	2:52:49