

# TORNEIO AMADORA

Clube Desportivo Estrela

Escalão: BENJBF

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
312 MARIA CUSTODIO	SCRD	1
843 Bruna Embaló	SFRAA	2
857 Sofia Fernandes	SFRAA	3
848 Inês Silva	SFRAA	4
249 ARIANA FURTADO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	5
628 Diana Tkachuk	CDUL	6
435 SOFIA SOARES	Ingleses Futebol Clube	7

Escalão: F 35

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
694 Mónica Vieira	Clube Recreativo Desportivo	1
1306 ANABELA GOMES	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
451 FATIMA SANTOS	Ingleses Futebol Clube	3
250 DULCE AMARAL	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	4
693 Rosa Vassindula	Clube Recreativo Desportivo	5
1216 ANA AMARO	Clube Desportivo Asas do Milénium	6
782 Sandra Fernandes	SFRAA	7
1172 SANDRA BRITO	Ingleses Futebol Clube	8
955 PAULA CARDOSO	SCRD	9
1249 ANA NOVO	Ingleses Futebol Clube	10
1225 ELSA SANTIAGO	Clube Desportivo Asas do Milénium	11
1174 PAULA LIMA	Ingleses Futebol Clube	12
695 Inês Arrenega	Clube Recreativo Desportivo	13
1251 ILIANA SERRAO	Ingleses Futebol Clube	14
1244 MARGARIDA MARQUES	Ingleses Futebol Clube	15
692 Ana Macedo	Clube Recreativo Desportivo	16
587 MARLENE OLIVEIRA	SCRD	17
1204 MARIA VINAGRE	SCRD	18
161 ANDREIA MONTEIRO	Grupo Desportivo de Chelas	19

Escalão: F 45

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
690 Luisa Monteiro	Clube Recreativo Desportivo	1
1081 ZULMIRA BELA	Clube Recreativo Desportivo	2
598 Ermelinda Mineiro	Ingleses Futebol Clube	3
1021 CLARA GOMES	Ingleses Futebol Clube	4
688 Dália Leite	Clube Recreativo Desportivo	5
1298 ANA DAVID	Ingleses Futebol Clube	6
166 CECILIA TAVARES	Grupo Desportivo de Chelas	7
98 GORETTI CAPUCHO	Odimarq Alumínios	8
162 HELENA SERRA	Grupo Desportivo de Chelas	9

**Escalão: F 55**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
687 Fernanda Nunes	Clube Recreativo Desportivo	1
667 Magnifica Alvaredo	Clube do Sargento da Armada	2
222 TERESA OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	3
94 VANDA AUGUSTO	Odimarq Alumínios	4
221 NATIVIDADE CARDOSO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	5
220 LUZ FREIRE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	6
686 Deolinda António	Clube Recreativo Desportivo	7
668 Maria Adelaide	Clube do Sargento da Armada	8
219 JULIA TAVARES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	9

**Escalão: INFF**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
318 LEILA SEMEDO	SCRD	1
313 ERICA FONSECA	SCRD	2
231 SORAIA VARELA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	3
1139 ALEXANDRA FERNANDES	SCRD	4
951 ALEXANDRA PINTO	SCRD	5
439 JOANA BRANQUINHO	Ingleses Futebol Clube	6
709 Catarina Lourenço	Clube Recreativo Desportivo	7
228 MARCIA FERREIRA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	8
320 NURIA TAVARES	SCRD	9
440 ANA LUCAS	Ingleses Futebol Clube	10
229 MERCLIA FERREIRA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	11
1205 MIRIAM VAZ	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	12
315 SHEILA OLIVEIRA	SCRD	13
248 MARIANA FURTADO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	14
316 RITA PEREIRA	SCRD	15
437 BEATRIZ FERNANDES	Ingleses Futebol Clube	16
839 Raquel Cabral	SFRAA	17
436 BEATRIZ ALMEIDA	Ingleses Futebol Clube	18
438 JOANA SOARES	Ingleses Futebol Clube	19

**Escalão: INICIADOS FEMININOS**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
704 Vasilina Vasiliev	Clube Recreativo Desportivo	1
327 BEATRIZ MARTINS	SCRD	2
441 NADIA SOUSA	Ingleses Futebol Clube	3
442 DANIELA GORDINHO	Ingleses Futebol Clube	4
818 Brunilda Teixeira	SFRAA	5
324 MICAELA FONSECA	SCRD	6
322 INES LOPES	SCRD	7
819 Carolina Dias	SFRAA	8
240 MARIA FERNANDES	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	9
443 SUSANA PEDRO	Ingleses Futebol Clube	10
1195 TELMA PINTO	SCRD	11
708 Sofia Arrenega	Clube Recreativo Desportivo	12

**Escalão: JUNIORES FEMININOS**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
700 Ana Machado	Clube Recreativo Desportivo	1
944 DIANA VARELA	Grupo Desp e Rec Quinta da Lomba	2
795 Laís Pereira	SFRAA	3
1141 JOANA TEIXEIRA	Ingleses Futebol Clube	4
1252 INES JESUS	Ingleses Futebol Clube	5

**Escalão: JUVENIL FEMININO**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
797 Sara Eusébio	SFRAA	1
803 Camila Santos	SFRAA	2
798 Inês Santos	SFRAA	3
446 INES SANTOS	Ingleses Futebol Clube	4
703 Ana Monteiro	Clube Recreativo Desportivo	5
637 MARTA ANTUNES	CDUL	6
701 Andreia Lourenço	Clube Recreativo Desportivo	7
444 ANGELAFERREIRA	Ingleses Futebol Clube	8
236 DEBORA SEMEDO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	9
447 TATIANA DUARTE	Ingleses Futebol Clube	10
702 Beatriz Pires	Clube Recreativo Desportivo	11

**Escalão: SENF**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
699 Mara Martinho	Clube Recreativo Desportivo	1
1010 SANDRA PROTASIO	Juventude Vidigalense	2
696 Celina Rodrigues	Clube Recreativo Desportivo	3
697 Catarina Carola	Clube Recreativo Desportivo	4
448 ANA MACHADO	Ingleses Futebol Clube	5
669 Cátia Câmara	Clube do Sargento da Armada	6
1126 ANA VAZ	Clube Recreativo Desportivo	7
1229 SOFIA ROCHA	INDIVIDUAL	8
99 SILVIA CAPUCHO	Odimarq Alumínios	9
1170 ANA MONTEIRO	Ingleses Futebol Clube	10
1293 EDILENE BEZERRAS	Clube Recreativo Desportivo	11
1203 ANA FRANCISCO	Ingleses Futebol Clube	12

**Escalão: BENJAM**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
869 Ruben Santos	SFRAA	1
335 TIAGO DJAU	SCRD	2
891 Rafael Fernandes	SFRAA	3
514 DANIEL ROSARIO	Desportivo Operário do Rangel	4
524 HENRIQUE ROSARIO	Desportivo Operário do Rangel	5
565 JOAO ASTASCHIN	Desportivo Operário do Rangel	6
1290 DUARTE RODRIGUES	SCRD	7
908 PEDRO PIRES	Clube Recreativo Desportivo	8
871 Patrick Santana	SFRAA	9
893 Raul António	SFRAA	10
255 FILIPE RIBEIRO	Desportivo Operário do Rangel	11

---

**Escalão: BENJBM**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
341 JONATHAN ROSA	SCRD	1
225 CLAUDIO RIBEIRO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	2
739 Pedro Monteiro	Clube Recreativo Desportivo	3
740 Rodrigo Freitas	Clube Recreativo Desportivo	4
844 Gerson Romão	SFRAA	5
340 JOSE BORGES	SCRD	6
1187 NUNO FERNANDES	Clube Recreativo Desportivo	7
337 HERMINIO TOME	SCRD	8
339 DIOGO BRAGANÇA	SCRD	9
533 LEONARDO ROSARIO	Desportivo Operário do Rangel	10
846 Gonçalo Gomes	SFRAA	11
1211 FRANCISCO MARQUES	Ingleses Futebol Clube	12
1246 JOSÉ PRATES	Ingleses Futebol Clube	13
338 MANUEL CANDE	SCRD	14
845 Daniel Sanches	SFRAA	15
851 Ivanilson Silva	SFRAA	16
1239 JOSE TRIGO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	17
1232 AFONSO TAVARES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	18
1233 GONÇALO SANTOS	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	19
380 RAFAEL VENTURA	Ingleses Futebol Clube	20

---

**Escalão: DESP ADAPT M**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
1258 CARLOS DUARTE	SCRD	1

---

**Escalão: INFM**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
825 Kelson Costa	SFRAA	1
361 IVAN BRITO	SCRD	2
898 ANTONIO TEIXEIRA	SLB	3
342 EUCLIDES FORTES	SCRD	4
1247 RODRIGO LOPES	Ingleses Futebol Clube	5
383 MARCIO RAMOS	Ingleses Futebol Clube	6
834 Telmo Francisco	SFRAA	7
837 Bernardo Leitão	SFRAA	8
836 Pedro Lopes	SFRAA	9
1255 PAULO MARCELINO	Ingleses Futebol Clube	10
738 Pedro Carola	Clube Recreativo Desportivo	11
344 JORGE TEIXEIRA	SCRD	12
826 Sandro Costa	SFRAA	13
230 RUBEN AMARAL	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	14

835 Pedro Matos	SFRAA	15
1051 EVANDRO PEREIRA	SCRD	16
382 DIOGO ROLO	Ingleses Futebol Clube	17
827 Hernâni Mendonça	SFRAA	18
1235 RODRIGO JOSE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	19

**Escalão: INICIADOS MASCULINOS**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
807 António Moura	SFRAA	1
345 CRISTIANO BORGES	SCRD	2
817 Bruno Ouyoube	SFRAA	3
1140 LUIS HELDER	SFRAA	4
808 Samuel Gonçalves	SFRAA	5
809 Guilherme Silva	SFRAA	6
816 Hélder Gomes	SFRAA	7
386 DIOGO CATARINO	Ingleses Futebol Clube	8
806 Tiago Leitão	SFRAA	9
385 DIOGO GOMES	Ingleses Futebol Clube	10
349 ELVIS FORTES	SCRD	11
1300 GONÇALO FRANCISCO	Clube Recreativo Desportivo	12
737 Rodrigo Real	Clube Recreativo Desportivo	13
1283 JOAO COSME	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	14
347 FRANCISCO SANTOS	SCRD	15
1282 PEDRO ANTAS	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	16
1266 DIOGO NETA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	17
387 LUIS GOMES	Ingleses Futebol Clube	18
1269 GONÇALO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	19
1166 FREDERICO BENVIDA	Ingleses Futebol Clube	20

**Escalão: JUNIORES MASCULINOS**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
734 Gonçalo Claudio	Clube Recreativo Desportivo	1
906 JAIME CABAÇO	Odimarq Alumínios	2
394 DAVID VILAS	Ingleses Futebol Clube	3
794 Bruno Nunes	SFRAA	4
796 Diogo Correia	SFRAA	5

**Escalão: JUVENIS MASCULINOS**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
649 Afonso Moreira	CDUL	1
1262 RICARDO ESTEVES	Ingleses Futebol Clube	2
263 JOAO CORREIA	Desportivo Operário do Rangel	3
1261 VASCO DUARTE	Ingleses Futebol Clube	4
650 Pedro Moreira	CDUL	5
799 David Monteiro	SFRAA	6
1259 BERNARDO PEREIRA	Ingleses Futebol Clube	7
801 João Cadete	SFRAA	8
1260 GONÇALO PIRROLAS	Ingleses Futebol Clube	9
391 RUBENN DUARTE	Ingleses Futebol Clube	10

392 LEANDRO ALMEIDA	Ingleses Futebol Clube	11
390 DIOGO DUARTE	Ingleses Futebol Clube	12
393 HERMES MORAIS	Ingleses Futebol Clube	13
351 RICARDO JULIAO	SCRD	14
1299 DUARTE MELÃO	Ingleses Futebol Clube	15
352 JOSE PAULO	SCRD	16
346 RICARDO DJAU	SCRD	17

**Escalão: M 35**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
970 BRUNO FRAGA	Grupo Desportivo e Recreativo da	1
1304 DAVID FERNANDES	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
409 RUI CHAVES	Ingleses Futebol Clube	2
725 Paulo Pinheiro	Clube Recreativo Desportivo	3
1 ALEXANDRE MONTEIRO	RB RUNNING	4
950 MARCO SANTOS	Clube Recreativo Desportivo	5
1171 LUIS ANTUNES	Ingleses Futebol Clube	6
144 PEDRO MARQUES	Grupo Desportivo de Chelas	7
411 LUIS FERNANDES	Ingleses Futebol Clube	8
1176 NUNO PEREIRA	Clube Recreativo Desportivo	9
785 Nuno Oriola	SFRAA	10
1217 JOSE AMARO	Clube Desportivo Asas do Milénium	11
1257 MAURICIO MARQUES	INDIVIDUAL	12
1134 MANUEL ROCHA	Clube Recreativo Desportivo	13
1223 EDUARDO LOOPES	Clube Desportivo Asas do Milénium	14

**Escalão: M 40**

	<b>Clube</b>	<b>Geral</b>
413 ALBERTO CHAIÇA	Ingleses Futebol Clube	1
412 JOSE FERREIRA	Ingleses Futebol Clube	2
78 MARIO CASSACA	Odimarq Alumínios	3
721 Augusto Pires	Clube Recreativo Desportivo	4
964 LUIS GINJA	Grupo Desportivo e Recreativo da	5
415 DOMINGOS CARNEIRO	Ingleses Futebol Clube	6
952 JOAO DIAS	Clube Recreativo Desportivo	7
722 Ambrósio Pereira	Clube Recreativo Desportivo	8
982 FERNANDO SANTOS	Grupo Desportivo e Recreativo da	9
996 JOAO MARQUES	Grupo Desportivo e Recreativo da	10
978 JORGE CORREIA	Grupo Desportivo e Recreativo da	11
417 JOAQUIM MACHADO	Ingleses Futebol Clube	12
419 JACINTO NASCIMENTO	Ingleses Futebol Clube	13
1241 LUIS RODRIGUES	INDIVIDUAL	14
271 PAULO RIBEIRO	Desportivo Operário do Rangel	15
1022 BERNARDINO SOARES	Ingleses Futebol Clube	16
1288 FERNANDO POLONIO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	17
418 MANUEL GABOLEIRO	Ingleses Futebol Clube	18
414 HELIO MARQUES	Ingleses Futebol Clube	19
212 RUI SILVA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	20

133 CARLOS SA	Grupo Desportivo de Chelas	21
211 RUI TRINDADE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	22
205 ABILIO MARINHO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	23
217 LEONEL JOSE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	24
582 JORGE BRITO	SCRD	25
1116 ALEXANDRE VAZ	Ingleses Futebol Clube	26
1019 NUNO PINTO	Ingleses Futebol Clube	27
1242 DUARTE MARTELO	INDIVIDUAL	28
355 JOSE DUARTE	SCRD	29

Escalão: M 45

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
984 JOSE ANTUNES	Grupo Desportivo e Recreativo da	1
976 JOSE INACIO	Grupo Desportivo e Recreativo da	2
421 EUSEBIO ROSA	Ingleses Futebol Clube	3
426 JOAO LUCAS	Ingleses Futebol Clube	4
717 Paulo Arrenega	Clube Recreativo Desportivo	5
356 ELIAS FORTES	SCRD	6
1080 JOAQUIM COSTA	Clube Recreativo Desportivo	7
37 PEDRO FERREIRA	RB RUNNING	8
1254 PAULO MARCELINO	Ingleses Futebol Clube	9
1231 ANTONIO GRILO	INDIVIDUAL	10
135 AMERICO PIMENTA	Grupo Desportivo de Chelas	11
424 JOAO RAMOS	Ingleses Futebol Clube	12
1173 RUI BRITO	Ingleses Futebol Clube	13
1169 ROGERIO FERREIRA	Ingleses Futebol Clube	14
1130 HELDER COSTA	Clube Recreativo Desportivo	15
1287 JORGE ROMÃO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	16
1117 JOAO MONTES	Ingleses Futebol Clube	17
155 ABILIO MARCOS	Grupo Desportivo de Chelas	18
1253 JULIO JESUS	Ingleses Futebol Clube	19

Escalão: M 50

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
427 PAULO RAMOS	Ingleses Futebol Clube	1
974 EUGENIO NETO	Grupo Desportivo e Recreativo da	2
97 JOAQUIM CAPUCHO	Odimarq Alumínios	3
429 JOSE SANTOS	Ingleses Futebol Clube	4
1301 VITOR CARVALHO	GDR Reboleira/GFD	5
159 JOSE SERRA	Grupo Desportivo de Chelas	6
132 PAULO CARDOSO	Grupo Desportivo de Chelas	7
80 JOAQUIM MARTINS	Odimarq Alumínios	8
1245 JSE FIGUEIREDO	Ingleses Futebol Clube	9
715 Jorge Freitas	Clube Recreativo Desportivo	10
428 AMERICO BRITO	Ingleses Futebol Clube	11
247 ANTONIO FONSECA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	12
109 LUCIO MORAIS	Grupo Recreativo e Desportivo da	13
197 LUIS MARQUES	Grupo Desportivo de Chelas	14

Escalão: M 55

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
993 GABRIEL GOÇALVES	Grupo Desportivo de Chelas	1

69 ANTONIO PAIAS	Odimarq Alumínios	2
286 ANTONIO VALE	Desportivo Operário do Rangel	3
375 MANUEL FIGUEIREDO	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	4
1303 JOAO AFONSO	Clube Recreativo Desportivo	5
714 José Piçarra	Clube Recreativo Desportivo	6
287 JOSE MACHADO	Desportivo Operário do Rangel	7
1056 ANTONIO INACIO	Clube Recreativo Desportivo	8
10 MANUEL PROENÇA	RB RUNNING	9
136 EDUARDO RODRIGUES	Grupo Desportivo de Chelas	10
1220 MARIO CARVALHO	Clube Desportivo Asas do Milénium	11
157 MANUEL TAVARES	Grupo Desportivo de Chelas	12
431 MARIO BRANQUINHO	Ingleses Futebol Clube	13
675 Henrique Alvaredo	Clube do Sargento da Armada	14
676 Francisco Curtinha	Clube do Sargento da Armada	15
285 DOMINGOS PENEDO	Desportivo Operário do Rangel	16
673 Albano Ginja	Clube do Sargento da Armada	17
1248 FERNANDO JOAO	Ingleses Futebol Clube	18
1230 FERNANDO ROCHA	INDIVIDUAL	19
672 Fernando Oliveira	Clube do Sargento da Armada	20
1004 ANTONIO MOURA	Associação Atlética de Pego Longo	21

**Escalão: M 60**

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
74 FERNANDO CHAMUSCA	Odimarq Alumínios	1
290 JOAO SOARES	Desportivo Operário do Rangel	2
942 JOSE INOCENCIO	Desportivo Operário do Rangel	3
994 MARIO MIGUEL	Grupo Desportivo e Recreativo da	4
1011 JOSE GALAMBAS	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	5
291 FERNANDO SANTOS	Desportivo Operário do Rangel	6
636 Emanuel Tavares	Ingleses Futebol Clube	7
1302 FERNANDO JESUS	INDIVIDUAL	8
137 JOSE VENANCIO	Grupo Desportivo de Chelas	9

**Escalão: M 65**

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
72 EDUARDO TANGANHITO	Odimarq Alumínios	1
1305 FRANCISCO FERNANDES	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
293 JOAQUIM NEIVA	Desportivo Operário do Rangel	3
201 ANTONIO BATISTA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	4
433 JEREMIAS RIBEIRO	Ingleses Futebol Clube	5
208 JOAO MIGUEL	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	6
206 JOAO OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	7
214 VIRGILIO RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	8
204 ARTUR MARTINS	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	9
145 LLEOPOLDINO	Grupo Desportivo de Chelas	10
210 MARTINHO FREIRE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	11

200	ARMANDO TAVARES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	12
209	MANUEL CARDOSO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	13
146	ARTUR MARCELINO	Grupo Desportivo de Chelas	14
105	FRANCISCO MMOUCHINHO	Grupo Recreativo e Desportivo da	15

**Escalão: SENM**

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
986	CARLOS SILVA	Grupo Desportivo e Recreativo da	1
407	MIGUEL QUARESMA	Ingleses Futebol Clube	2
972	CARLOS CARDOSO	Grupo Desportivo e Recreativo da	3
397	LUIS SILVA	Ingleses Futebol Clube	4
787	Rodrigo Santos	SFRAA	5
730	Nuno Pereira	Clube Recreativo Desportivo	6
401	SERGIO MONTEIRO	Ingleses Futebol Clube	7
1094	NUNO GRAÇA	Clube Recreativo Desportivo	8
762	BRUNO CARVALHO	Futebol Clube Rossão	9
967	VEIGA ANTÓNIO	SCRD	10
728	Luís Malheiro	Clube Recreativo Desportivo	11
354	ANTONIO VAZ	SCRD	12
405	ALCINDO NEVES	Ingleses Futebol Clube	13
940	JOAO CRUZ	Clube Recreativo Desportivo	14
408	RUBEN MONNTEIRO	Ingleses Futebol Clube	15
995	EDILSON SANCHES	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	16
791	Leonardo Lopes	SFRAA	17
1291	VASCO RIJO	Clube Recreativo Desportivo	18
1058	FREDY HENRIQUES	Clube Recreativo Desportivo	19
729	Fábio Ferreira	Clube Recreativo Desportivo	20
938	JOAO LUIS	Clube Recreativo Desportivo	21
1206	JAILSON MENDES	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	22
1062	PAULO FERNANDES	Clube Recreativo Desportivo	23
643	Miguel Heitor	CDUL	24
353	FLAVIO JULIAO	SCRD	25
1224	LUIS RIBEIRO	Clube Desportivo Asas do Milénium	26
1120	ANDRE GOMES	Ingleses Futebol Clube	27

**Escalão: BENJAF**

	<u>Clube</u>	<u>Geral</u>	
434	BRUNA RAMOS	Ingleses Futebol Clube	1
1084	ANA OLIVEIRA	SFRAA	2
258	CATARINA MACHADO	Desportivo Operário do Rangel	3
633	Carolina Lopes	CDUL	4
305	CRISTINA TEIXEIRA	SCRD	5
308	CLAUDIA VINAGRE	SCRD	6
307	SORAIA PEGACHO	SCRD	7
306	KELLY DUARTE	SCRD	8
254	BEATRIZ RIBEIRO	Desportivo Operário do Rangel	9
711	Mariana Arrenega	Clube Recreativo Desportivo	10

227 VERA FURTADO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	11
875 Esmeralda Conceição	SFRAA	12

---