

Absoluta - PEC 1		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	1,20	50

Absoluta - PEC 2		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	2,80	50
2,80	3,34	30
3,34	4,73	50

Absoluta - PEC 3		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	2,11	50
2,11	3,35	30

Hectométrica - PEC 4		
Do meco	Ao meco	Média
0,60	6,90	45

Absoluta - PEC 5		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	2,24	50
2,24	2,71	30
2,71	9,51	50
9,51	9,72	35
9,72	9,95	30
9,95	11,46	50

Absoluta - PEC 6		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	4,65	50

Absoluta - PEC 7		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	1,82	50

Absoluta - PEC 8		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	2,24	50
2,24	3,05	40
3,05	4,66	50

Absoluta - PEC 9		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	0,77	50
0,77	1,08	40
1,08	1,30	45
1,30	1,59	50
1,59	1,76	40
1,76	2,23	50
2,23	2,47	40
2,47	2,79	50
2,79	2,98	45
2,98	3,39	50

Absoluta - PEC 10		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	3,24	50
3,24	3,90	40

Absoluta - PEC 11		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	1,02	50
1,02	2,02	40
2,02	2,84	50

à Figura - PEC 12	
Fig do Km	Tempo
0,00	00:00
0,26	00:24
0,41	00:35
0,67	00:56
0,81	01:07
1,01	01:25
1,19	01:38
1,43	02:03
1,77	02:27
1,94	02:42

Absoluta - PEC 13		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	0,17	30
0,17	0,76	50
0,76	1,63	30
1,63	1,71	20
1,71	1,96	30
1,96	2,42	50

Absoluta - PEC 14		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	1,72	50
1,72	1,95	30
1,95	3,34	50
3,34	3,65	40

Sectores - PEC 15		
Do Km	Ao Km	Média
Igualar o tempo dos dois setores --> 1 segundo de penalização, por cada segundo de diferença e pontuação máxima 60 segundos --> na partida da PEC não haverá tomada de tempo, neste ponto será considerado o tempo ideal do concorrente		

Absoluta - PEC 16		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	3,95	50

à Figura - PEC 17	
Fig do Km	Tempo
0,00	00:00
0,13	00:10
0,47	00:35
1,23	01:30
1,47	01:48
1,71	02:06
2,51	03:04
2,77	03:27
3,08	03:55
3,50	04:26
3,76	04:45
4,15	05:20
4,36	05:39
4,49	05:51
4,54	05:55
4,80	06:18
4,94	06:29
5,05	06:39
5,12	06:45
5,37	07:08
5,62	07:31
6,26	08:18
6,61	08:44
6,78	08:59

Absoluta - PEC 18		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	1,65	50
1,65	2,39	30
2,39	3,82	50
3,82	4,32	40
4,32	5,30	50
5,30	5,61	30
5,61	6,26	50
6,26	8,06	30

Absoluta - PEC 19		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	1,24	50
1,24	2,29	40
2,29	7,01	50

Absoluta - PECR 20		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	1,00	50
1,00	1,97	40
1,97	2,19	45
2,19	2,75	50
2,75	2,91	40

Absoluta - PEC 21		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	0,89	50
0,89	1,23	30
1,23	1,88	50
1,88	2,56	30
2,56	3,26	50

Absoluta - PEC 22		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	0,40	30
0,40	1,38	40
1,38	1,69	30
1,69	3,39	50
3,39	4,16	30
4,16	5,34	40
5,34	6,01	30
6,01	8,09	50

Absoluta - PEC 23		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	2,00	50
2,00	2,39	40
2,39	2,64	30
2,64	5,11	50
5,11	5,64	30
5,64	6,04	50
6,04	6,29	30

Absoluta - PEC 24		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	4,45	50

à Figura- PEC 25	
Do Km	Média
0,00	00:00
1,00	01:12
2,00	02:24
2,98	03:36
3,99	04:56
4,98	06:08
5,97	07:20
6,97	08:32
7,74	09:29

Absoluta - PEC 26		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	1,06	50
1,06	1,44	40
1,44	1,95	30
1,95	2,89	50

Absoluta - PEC 27		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	8,35	50

Absoluta - PEC 28		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	1,35	50

Absoluta - PEC 29		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	3,50	50

Absoluta - PEC 30		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	0,43	40
0,43	7,33	50

Absoluta - PEC 31		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	3,32	50
3,32	3,96	30
3,96	7,34	50

Absoluta - PEC 32		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	1,61	50
1,61	2,55	35
2,55	3,49	50
3,49	4,25	40

Absoluta - PEC 33		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	5,72	50

Absoluta - PEC 34		
Do Km	Ao Km	Média
0,00	1,31	50
1,31	2,28	40
2,28	4,39	50
4,39	5,81	40
5,81	7,16	50