

dom 17-02-2019 14:02

Results Domingo

created by [MT2003 © Stephan Krämer 2008](#)

Pl	Stno	Name	YB	Club	Nat	Time
PROM1 - Fácil Curto (14) 2.4 km 70 m 12 C						
1	311	Sílvia Gonçalves	77	[070] COC	POR	32:40
2	5689	Reinaldo Mora	46	[166] ADM Ori-Mondego	POR	33:08
3	5564	Zezinha Mora	54	[166] ADM Ori-Mondego	POR	33:17
4	394	Joana Rodrigues	05	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	33:31
5	432	José Carlos Real		[159] COAAL	POR	33:55
6	6514	Anabela Gomes	69	[133] GDU Azoia	POR	35:08
7	323	JoãoA+NoémiaJ		[107] CAOS	POR	35:58
8	313	Salvador Pereira		[133] GDU Azoia	POR	43:51
9	395	Mara Palma	05	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	50:04
10	314	PEDRO MIGUEL	12	[090] ADFA	POR	54:30
11	386	João Canoa		[151] GafanhOri	POR	58:35
12	4581	Sara Tomás		[133] GDU Azoia	POR	1:02:41
	396	Rui Bernardo	66	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	mp
	6059	Tiago Carriho	06	[107] CAOS	POR	mp
PROM2 - Difícil Curt (13) 3.0 km 95 m 16 C						
1	3131	José Oliveira	64	[114] COA	POR	38:27
2	4489	Grigas Piteira	90	[151] GafanhOri	POR	42:18
3	442	Eugénio + Nair + Nair		[1564] Individual POR	POR	43:54
4	316	Jacinto Gonçalves	56	[094] CPOC	POR	57:22
5	318	MarioBatista+ Gina Correia	77	[1564] Individual POR	POR	1:05:27
6	330	José Nunes		[1564] Individual POR	POR	1:12:26
7	324	Lourenço Azenha	71	[107] CAOS	POR	1:24:41
8	456	Veronica+ Mafalda Romão		[1564] Individual POR	POR	1:42:17
9	455	Mónica+ Tiago Romão		[1564] Individual POR	POR	1:42:44
10	336	Joaquim Luís Vid Pereira	58	[1564] Individual POR	POR	1:47:09
11	6095	Rita Diniz		[1564] Individual POR	POR	1:49:53
12	317	Júlia Reis Rodri Mendes	05	[094] CPOC	POR	1:50:53
13	439	Catarina Cachapuz		[1564] Individual POR	POR	2:17:26
PROM3 - Fácil Longo (10) 3.7 km 85 m 17 C						
1	319	Marta Costa Lobo	03	[094] CPOC	POR	34:06
2	397	Beatriz Pereira	01	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	36:18
3	398	Marta Ramos	01	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	36:20
4	309	Olga Torres	82	[035] CN Alvito	POR	49:11
5	315	Lina guerreiro	66	[090] ADFA	POR	51:59
6	3455	José Silva	65	[090] ADFA	POR	52:01
7	5116	AlexandrinaR MiguelR		[151] GafanhOri	POR	55:26
8	459	Alice Nunes		[1564] Individual POR	POR	1:00:59
9	347	BeatrizC+InêsC ElisabeteC+ManuelS		[1564] Individual POR	POR	1:01:08
10	312	Maria do Céu Gonçalves		[094] CPOC	POR	1:05:59
PROM4 - Difícil Long (19) 4.0 km 130 m 19 C						
1	2621	Pedro Dias	70	[116] Montepio Geral	POR	38:28
2	3955	Miguel Pereira		[090] ADFA	POR	39:49
3	4476	José Canoa	76	[151] GafanhOri	POR	40:19
4	3018	Luis Teves		[035] CN Alvito	POR	40:27
5	350	Licínio Manuel A José	79	[1564] Individual POR	POR	42:12
6	351	Marco Alberto Pe Lamy	78	[1564] Individual POR	POR	47:53
7	331	LucianoM+MariaM		[1000] Individual POR Fed	POR	56:53
8	400	Lucas Pinheiro	01	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	1:03:34
9	401	Rio Evrard	01	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	1:06:21
10	399	Dinis Mota	01	[4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	1:07:06
11	353	Ricardo Guimaraes	71	[1564] Individual POR	POR	1:20:04
12	6096	Gonçalo Machado	86	[168] CAB	POR	1:37:15
13	355	CarolinaS+InêsC		[1564] Individual POR	POR	1:40:20
14	321	Carmen Vieira	67	[094] CPOC	POR	1:48:55
15	462	Mariana Ventura		[1564] Individual POR	POR	2:32:32
16	463	Carolina Tavares		[1564] Individual POR	POR	2:32:42
17	461	Martim Ventura		[1564] Individual POR	POR	2:40:19
18	322	Martim Cruz		[1564] Individual POR	POR	2:41:29
	349	Alexandre Sousa	71	[1564] Individual POR	POR	mp
H10 (3) 1.9 km 50 m 10 C						
1	5670	Gabriel Lopes	09	[107] CAOS	POR	17:15
2	6343	António Oliveira	09	[070] COC	POR	20:19
3	5436	Manuel Henrique Raposo	11	[128] COALA	POR	23:32
D10 (7) 1.9 km 50 m 10 C						
1	365	Daniela Molina Durán	10	[2188] ADOL	ESP	18:18

2	6520 Clara Lima	10 [070]	COC	POR	22:47
3	6498 Maria Oliveira	10 [070]	COC	POR	22:48
4	5333 Juliana Pedro	11 [107]	CAOS	POR	23:51
5	5941 Inês Pedro	[107]	CAOS	POR	35:03
6	6538 Ivone Gomes	10 [070]	COC	POR	36:48
7	6000 Benedita	13 [007]	Ori-Estarreja	POR	37:24
H12 (6) 2.4 km 70 m 12 C					
1	362 Pablo Pereira	07 [2172]	COMA	ESP	19:10
2	6187 João Cruz	07 [007]	Ori-Estarreja	POR	21:05
3	6503 Dinis Santo	07 [070]	COC	POR	30:07
4	6225 Afonso Gomes	07 [133]	GDU Azoia	POR	34:34
5	6360 Rodrigo Barbas	08 [159]	COAAL	POR	39:36
6	6372 Alfredo Marcelo	08 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	40:01
D12 (8) 2.4 km 70 m 12 C					
1	6371 Matilde Batista	07 [070]	COC	POR	19:49
2	6431 Sara Grácio	07 [070]	COC	POR	23:08
3	6387 Inês Gomes	07 [070]	COC	POR	27:01
4	6369 Maria Nazaré	07 [070]	COC	POR	29:02
5	403 Joana Réves	07 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	29:10
6	6404 Maria Leonor	08 [070]	COC	POR	31:39
7	402 Eva Santos	07 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	33:09
8	325 Maria Azenha	07 [107]	CAOS	POR	1:05:24
H14 (15) 3.3 km 80 m 13 C					
1	6414 Miguel Manso	05 [133]	GDU Azoia	POR	26:37
2	5671 Dinis Lopes	05 [107]	CAOS	POR	26:44
3	6453 Dinis Kaiseler	05 [090]	ADFA	POR	27:05
4	6227 Tiago Gomes	05 [133]	GDU Azoia	POR	27:53
5	5899 Gui	05 [133]	GDU Azoia	POR	28:54
6	6521 André Cunha	06 [052]	GD4C	POR	32:17
7	6335 Rúben Pereira	05 [052]	GD4C	POR	34:49
8	5897 Gabriel Laia Antunes	05 [133]	GDU Azoia	POR	46:21
9	4222 João Pedro	07 [107]	CAOS	POR	59:18
10	6497 Gonçalo Sousa	05 [052]	GD4C	POR	1:10:50
nc	405 Luís Evrard	06 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	51:09
nc	406 Vasco Fernandes	05 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	1:06:58
nc	6203 João ferreira	05 [007]	Ori-Estarreja	POR	30:31
nc	6484 Miguel Pereira	06 [007]	Ori-Estarreja	POR	1:24:47
nc	6449 Rodrigo Fonseca	05 [007]	Ori-Estarreja	POR	1:31:54
D14 (11) 3.3 km 80 m 13 C					
1	6243 Mara Luna	05 [070]	COC	POR	26:27
2	6208 Patrícia Rosa	05 [070]	COC	POR	31:44
3	6244 Carlota Rodrigues	05 [070]	COC	POR	36:06
4	366 Isabel Ramos	06 [2188]	ADOL	ESP	36:17
5	6515 Joana Canana	06 [133]	GDU Azoia	POR	38:54
6	5784 Carolina Rusga	06 [133]	GDU Azoia	POR	42:37
7	6057 Maria Cruz	05 [007]	Ori-Estarreja	POR	55:15
8	6522 Sofia Pulquério	06 [133]	GDU Azoia	POR	1:17:59
nc	407 Susana Réves	05 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	1:33:45
nc	408 Tamára Palma	05 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	1:41:40
nc	301 Matilde Silva	05 [007]	Ori-Estarreja	POR	45:32
H16 (19) 4.0 km 130 m 19 C					
1	6053 Pedro Lagarto	03 [022]	CLAC	POR	37:29
2	6207 Bernardo Rosa	03 [070]	COC	POR	38:55
3	6210 Pedro Viana	03 [052]	GD4C	POR	39:17
4	6401 João Rodrigues	03 [052]	GD4C	POR	39:40
5	6065 Diogo Neto	04 [056]	Natura	POR	40:30
6	6270 Afonso Guimarães	03 [052]	GD4C	POR	40:54
7	6476 Afonso Araújo	03 [090]	ADFA	POR	40:57
8	6285 Alexandre Soares	04 [022]	CLAC	POR	42:49
9	6038 Miguel Braz	04 [070]	COC	POR	43:13
10	5601 João Vieira	03 [139]	GDE	POR	44:59
11	5081 Martin Carrilho	03 [107]	CAOS	POR	46:25
12	6234 Rafael Torres	03 [035]	CN Alvito	POR	47:12
13	5311 Bernardo Filipe	03 [070]	COC	POR	48:15
14	6408 Raúl Azevedo	04 [052]	GD4C	POR	53:05
15	5889 Francisco Eleutério	03 [090]	ADFA	POR	57:00
16	5794 Rafael Rusga	03 [133]	GDU Azoia	POR	58:30
17	6007 Pedro Mendes	03 [090]	ADFA	POR	1:11:03
nc	6347 Miguel Sousa	04 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	45:33
nc	409 Custódio Vasco Gago	04 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	47:03
D16 (10) 3.5 km 100 m 16 C					
1	367 Irene Guerrero	04 [2188]	ADOL	ESP	26:27
2	6400 Daniela Faria	03 [052]	GD4C	POR	33:42

3	6402 Nadine Silva	03 [052]	GD4C	POR	38:09
4	6463 Sara Pinheiro	03 [088]	ADC	POR	39:23
5	6464 Beatriz Moreira	03 [088]	ADC	POR	42:59
6	5611 Inês Soares	04 [139]	GDE	POR	44:32
7	6327 Beatriz Coelho	04 [033]	Clube TAP	POR	45:30
8	6295 Marta Nunes	04 [114]	COA	POR	55:21
9	5688 Joana Martinho	04 [070]	COC	POR	1:09:00
nc	5779 Beatriz Silveira	04 [159]	COAAL	POR	40:01
H18 (12) 4.8 km 145 m 20 C					
1	5392 André Ferreira	01 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	26:50
2	5074 Rodrigo Oliveira	02 [070]	COC	POR	28:02
3	6041 Tiago Lampreia	01 [090]	ADFA	POR	28:37
4	6201 José Pedro Fernandes	01 [102]	.COM	POR	31:12
5	6040 Diogo Lampreia	01 [090]	ADFA	POR	32:16
6	6039 João Pinto	01 [090]	ADFA	POR	32:41
7	5896 Pedro Peralta	02 [133]	GDU Azoia	POR	34:45
8	6478 Luis Amorim	01 [102]	.COM	POR	35:44
9	5299 André Roberto	02 [070]	COC	POR	37:30
10	5737 Vasco Mendes	02 [133]	GDU Azoia	POR	38:31
11	6405 Ricardo Rodrigues	01 [088]	ADC	POR	55:47
nc	6283 Miguel Araújo	01 [054]	NADA	POR	44:30
D18 (7) 3.7 km 110 m 19 C					
1	6046 Ana Pacheco	03 [102]	.COM	POR	33:11
2	5879 Joana Catarino	02 [022]	CLAC	POR	37:09
3	6440 Bárbara Pereira	01 [102]	.COM	POR	38:16
4	6456 Dulce Fernandes	01 [052]	GD4C	POR	41:04
5	6454 Marta Costinha	02 [090]	ADFA	POR	48:49
	6488 Inês Augusto	02 [102]	.COM	POR	mp
nc	5663 Patricia Pardal	01 [159]	COAAL	POR	48:16
H20 (8) 5.2 km 150 m 20 C					
1	3976 Tomas Lima	01 [070]	COC	POR	31:15
2	5510 Pedro Barbosa Silva	00 [007]	Ori-Estarreja	POR	36:49
3	5797 Ricardo Ferreira	00 [007]	Ori-Estarreja	POR	44:56
4	5488 André Henriques	00 [007]	Ori-Estarreja	POR	47:17
5	5447 Leonardo Ramalho	99 [102]	.COM	POR	48:24
6	6173 José Dinis	00 [052]	GD4C	POR	50:48
nc	4889 Tomás Mora C	99 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	1:09:15
nc	5843 Rui Batista	99 [022]	CLAC	POR	38:53
D20 (12) 4.0 km 125 m 17 C					
1	3975 Helena Lima	99 [070]	COC	POR	30:35
2	4909 Sara Roberto	99 [070]	COC	POR	40:51
3	5166 Beatriz Esteves	00 [070]	COC	POR	44:06
4	5064 Carina Cotovio	00 [070]	COC	POR	48:40
5	6328 Inês José	00 [102]	.COM	POR	51:49
6	6329 Maria Dias	99 [102]	.COM	POR	56:24
7	5482 Tânia Pereira Olaio	00 [070]	COC	POR	57:26
8	6209 Rita Fernandes	99 [102]	.COM	POR	58:06
9	5839 Eduarda Moreira	99 [088]	ADC	POR	1:00:38
10	5527 Laura Roothans	99 [035]	CN Alvito	POR	1:02:30
11	6294 Lígia Nunes	00 [114]	COA	POR	1:06:24
	4907 Camila Coelho	00 [070]	COC	POR	mp
HE (31) 7.0 km 190 m 25 C					
1	101 Björn Cederberg	95 [11135]	DOF	DEN	33:49
2	105 Emil Øbro	96 [11135]	DOF	DEN	33:54
3	102 Jakob Edsen	93 [11135]	DOF	DEN	35:00
4	1111 Pedro Nogueira	82 [090]	ADFA	POR	35:17
5	113 Søren Thrane Ødum	01 [11135]	DOF	DEN	36:07
6	5287 João Novo	97 [102]	.COM	POR	37:19
7	2728 Miguel Silva	87 [073]	CMo Funchal	POR	37:42
8	3785 Nelson Baroca	80 [062]	CA Madeira	POR	39:33
9	114 Lasse Falck Weber	00 [11092]	Tisvilde Hegn OK	DEN	39:37
10	115 Jeppe Ruud	85 [11135]	DOF	DEN	40:35
11	120 Richard Sjöholm	90 [9523]	Pan	SWE	40:41
12	109 Malthe Poulsen	00 [11135]	DOF	DEN	41:35
13	119 Torbjørn Gasbjerg	80 [11135]	DOF	DEN	41:43
14	1963 João Ferreira	89 [168]	CAB	POR	43:26
15	107 Henrik Rindom Knudsen	93 [11135]	DOF	DEN	44:05
16	1811 Luis Leite	76 [052]	GD4C	POR	45:15
17	3167 Nuno Evangelista	80 [114]	COA	POR	45:35
18	108 Xoel Chamorro	87 [6482]	AROMON	ESP	45:51
19	3602 Luis Barreiro	82 [054]	NADA	POR	46:35
20	2969 Domingos Martins	89 [052]	GD4C	POR	47:51
21	2150 Xavier Vieira	69 [139]	GDE	POR	48:02
22	6358 Angel Soto	92 [052]	GD4C	POR	51:22
23	3555 Filipe Dias	85 [052]	GD4C	POR	51:45

24	4016 Miguel Nobrega	89 [056] Natura	POR	51:48
25	5316 João Real	84 [159] COAAL	POR	54:34
26	2983 João Gomes	78 [062] CA Madeira	POR	56:24
27	6332 Nuno Mendes	84 [151] GafanhOri	POR	1:00:01
	2668 Gildo Silva	85 [070] COC	POR	mp
	110 Andreas Bock Bjørnsen	00 [11135] DOF	DEN	mp
	116 Mikkel Holm Nielsen	00 [11135] DOF	DEN	mp
	118 Morten Örnhausen Jørgensen	01 [11135] DOF	DEN	mp

DE (17) 4.6 km 140 m 22 C

1	206 Ida Øbro	99 [11135] DOF	DEN	30:24
2	205 Agnes Nørgård Kracht	99 [11135] DOF	DEN	30:38
3	203 Cecilie Friberg	94 [11135] DOF	DEN	31:07
4	201 Miri Thrane Ødum	95 [11135] DOF	DEN	32:01
5	210 Camilla Bevensee	94 [11135] DOF	DEN	32:39
6	208 Lotte Jauhojärvi Markussen	00 [11135] DOF	DEN	33:08
7	212 Hedvig Valbjørn Gydesen	01 [11135] DOF	DEN	34:09
8	211 Astrid Ank Jørgensen	93 [11135] DOF	DEN	36:47
9	4112 Inês Pinto	92 [052] GD4C	POR	37:57
10	3315 Adelindina Lopes	74 [070] COC	POR	40:45
11	4277 Inês Alves	[052] GD4C	POR	44:48
12	5506 Verónica Fradique	97 [052] GD4C	POR	48:49
13	204 Amanda Falck Weber	96 [11135] DOF	DEN	51:07
14	5138 Joana Marques	98 [007] Ori-Estarreja	POR	58:05
15	3157 Liliana Oliveira	90 [052] GD4C	POR	59:19
16	3054 Inês Domingues	94 [070] COC	POR	1:00:07
	214 Malin Agervig Kristiansson	01 [11135] DOF	DEN	mp

H21A (31) 4.8 km 145 m 20 C

1	5279 Bernardo Pereira	97 [090] ADFA	POR	33:17
2	2128 Daniel Marques	84 [070] COC	POR	33:23
3	2635 Edgar Domingues	88 [070] COC	POR	33:45
4	5216 Nuno Santos	96 [090] ADFA	POR	35:24
5	5006 Gabriel Braz	97 [070] COC	POR	35:49
6	5605 Gil Sousa Pinto	86 [119] OriMarão	POR	36:11
7	3887 Pedro Rama	84 [166] ADM Ori-Mondego	POR	36:14
8	5325 Hugo Santos	87 [005] CP Armada	POR	36:43
9	425 Jan-Olof Svensson	61 [10936] Halmstad OK	SWE	36:47
10	6272 Ricardo Lopes	89 [056] Natura	POR	36:56
11	3954 Goncalo Pirrolas	96 [090] ADFA	POR	38:34
12	426 Nils Wallentin Tärk	86 [10936] Halmstad OK	SWE	38:50
13	5504 Diogo Reis	98 [052] GD4C	POR	40:10
14	6542 Luis Martinez Viedma	87 [070] COC	POR	40:46
15	5061 Manuel Lopes	96 [090] ADFA	POR	41:57
16	4779 Daniel Cruz	98 [007] Ori-Estarreja	POR	42:19
17	5925 Pedro Tiago Gomes	90 [159] COAAL	POR	44:09
18	3684 Rui Martins	89 [056] Natura	POR	44:57
19	5698 Pedro Laia	77 [133] GDU Azoia	POR	45:52
20	2700 Joel Morgado	77 [070] COC	POR	46:12
21	3633 Marco Martins	94 [022] CLAC	POR	46:26
22	3760 Vasco Duarte	97 [090] ADFA	POR	46:33
23	5840 Luis Carlos	97 [088] ADC	POR	47:09
24	6527 Vasco Vinhas	83 [052] GD4C	POR	47:31
25	4019 João Moura	89 [056] Natura	POR	47:40
26	5980 Rafael Silva	87 [056] Natura	POR	53:33
27	5845 Francisco Abreu	98 [102] .COM	POR	53:57
28	6135 Simão Cardeal	84 [119] OriMarão	POR	1:04:08
	5583 Pedro Rodrigues	82 [166] ADM Ori-Mondego	POR	mp
	4807 Fidel Conde	77 [070] COC	POR	mp
nc	5468 Eduardo Soares	81 [159] COAAL	POR	47:27

D21A (14) 3.7 km 110 m 19 C

1	5634 Carolina Caroço	98 [090] ADFA	POR	39:30
2	5745 Luisa Pinheiro	96 [102] .COM	POR	40:39
3	5857 Diana Moreira	87 [168] CAB	POR	43:05
4	5388 Susana Almeida	93 [056] Natura	POR	43:52
5	5850 Zélia Viana	83 [102] .COM	POR	43:56
6	5977 Catarina Castelhão	85 [070] COC	POR	44:03
7	4693 Sofia Pinto	94 [056] Natura	POR	45:50
8	6087 Carla Macedo	88 [056] Natura	POR	49:27
9	4454 Helena Xavier Baptista	96 [052] GD4C	POR	54:02
10	6261 Sofia Inácio	92 [073] CMO Funchal	POR	59:53
11	5502 Cristiana Silva	97 [052] GD4C	POR	1:01:41
12	4626 Rafaela Campanha	86 [073] CMO Funchal	POR	1:38:06
	6446 Raquel Ferreira	80 [052] GD4C	POR	mp
nc	5992 Marisa ferreira	81 [159] COAAL	POR	43:15

H21B (11) 3.6 km 105 m 16 C

1	422 Joel Sjöholm	94 [9523] Pan	SWE	32:07
2	6362 Albano Almeida	81 [070] COC	POR	38:56
3	6433 Nuno Grácio	78 [070] COC	POR	39:09
4	4778 Tiago Mota	93 [007] Ori-Estarreja	POR	41:50
5	5131 Pedro Cabeça	99 [133] GDU Azoia	POR	43:08
6	4298 Luis Gomes*	76 [073] CMO Funchal	POR	43:34

7	36403	Mário Moreira	77	[070]	COC	POR	52:01
8	6465	A4 Laia	70	[133]	GDU Azoia	POR	59:24
	6445	António Pires	90	[052]	GD4C	POR	mp
	6223	Alexandre Gomes	75	[133]	GDU Azoia	POR	mp
nc	3638	Nuno José Almeida	77	[128]	COALA	POR	48:07

D21B (6) 3.4 km 90 m 17 C

1	25824	Ângela Ayres	77	[107]	CAOS	POR	38:16
2	6109	Marta Sousa Pinto	87	[119]	OriMarão	POR	46:05
3	6215	Inês Soares	88	[119]	OriMarão	POR	48:13
4	6409	Cristina Torcato	93	[007]	Ori-Estarreja	POR	53:22
5	6516	Maria de Jesus d Leão	66	[133]	GDU Azoia	POR	58:06
6	6368	Catarina Sousa	80	[070]	COC	POR	1:07:41

H35 (9) 5.3 km 165 m 20 C

1	3943	Arnaldo Mendes	79	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	33:06
2	3593	Jose Pereira	78	[005]	CP Armada	POR	37:02
3	5524	Manuel Real	77	[159]	COAAL	POR	41:20
4	6448	Bruno Moreiras	84	[005]	CP Armada	POR	41:40
5	5916	Artur Freitas	80	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	45:59
6	1708	Gonçalo Mota	81	[033]	Clube TAP	POR	47:44
7	2333	Rui Marques	71	[133]	GDU Azoia	POR	49:56
8	2831	Daniel Raposo	80	[128]	COALA	POR	55:05
nc	4714	Paulo Lima	78	[114]	COA	POR	40:48

D35 (10) 3.4 km 120 m 16 C

1	1629	Emília Silveira	76	[159]	COAAL	POR	25:47
2	368	Maria Josefa Molina	75	[2188]	ADOL	ESP	29:32
3	4594	Marta Fonseca	82	[090]	ADFA	POR	29:55
4	2503	Susana Pontes	71	[070]	COC	POR	32:43
5	1006	Cristina Santos	68	[151]	GafanhOri	POR	35:04
6	3799	Tânia Covas Costa	78	[102]	.COM	POR	35:48
7	4901	Carla Ferreira	79	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	44:56
8	4078	Ana Pinto	83	[056]	Natura	POR	50:35
9	6044	Dora Ferreirinha	82	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	56:52
nc	302	Ana Ribeiro	83	[005]	CP Armada	POR	58:41

H40 (19) 5.3 km 165 m 20 C

1	369	José Manuel Martínez	70	[2188]	ADOL	ESP	32:40
2	4285	Jorge Correia	70	[090]	ADFA	POR	32:53
3	2375	Tiago Lopes	78	[107]	CAOS	POR	35:55
4	4101	Jorge Marques	73	[052]	GD4C	POR	37:17
5	2562	Nuno Pedro	79	[107]	CAOS	POR	39:28
6	6459	Pablo Oliveira	74	[005]	CP Armada	POR	41:27
7	4106	Nelson Monteiro	76	[005]	CP Armada	POR	45:34
8	4685	José João Ferreira	74	[119]	OriMarão	POR	45:48
9	3304	Cesar Conceição	75	[070]	COC	POR	46:45
10	6399	Joaquim Silva	74	[052]	GD4C	POR	51:06
11	2054	Jorge Mendes	75	[090]	ADFA	POR	51:49
12	5555	José Carlos Marques	78	[159]	COAAL	POR	53:39
13	1325	Nuno Rebelo	79	[007]	Ori-Estarreja	POR	54:07
14	5823	Cláudio Ramos	78	[107]	CAOS	POR	1:02:20
15	5746	Luis Miguel Pires	77	[056]	Natura	POR	1:23:54
16	6450	Cristiano Gomes	75	[052]	GD4C	POR	1:24:59
17	6537	Ivo Gomes	75	[070]	COC	POR	1:34:21
	4565	Abilio Barbas	78	[159]	COAAL	POR	mp
nc	2823	Rui Pisco	75	[114]	COA	POR	51:06

D40 (13) 3.4 km 120 m 16 C

1	2582	Anabela Vieito	67	[070]	COC	POR	36:04
2	1346	Fátima Saraiva	77	[168]	CAB	POR	37:25
3	5296	Cátia Marques	77	[070]	COC	POR	38:14
4	363	Marian Roldán	74	[2172]	COMA	ESP	38:24
5	1693	Lidia Santana	72	[107]	CAOS	POR	44:33
6	2561	Ângela Pedro	79	[107]	CAOS	POR	47:35
7	2587	Sandra Rodrigues	78	[090]	ADFA	POR	47:42
8	4327	Sónia Saramago	73	[115]	ATV	POR	48:42
9	5696	Ana Casaca	76	[133]	GDU Azoia	POR	49:46
10	4895	Alda Marcelo	77	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	51:15
11	4587	Ana Margarida Vaz	76	[007]	Ori-Estarreja	POR	52:06
12	6406	Paula Goncalves	75	[052]	GD4C	POR	55:45
13	303	Rita Nunes	76	[005]	CP Armada	POR	57:58

H45 (18) 4.3 km 120 m 18 C

1	1281	Joaquim Sousa	70	[070]	COC	POR	24:21
2	370	Antonio Guerrero	68	[2188]	ADOL	ESP	28:00
3	1457	António Amador	68	[007]	Ori-Estarreja	POR	32:32
4	1583	Jorge Oliveira	69	[070]	COC	POR	40:33

5	4635	Sérgio Mónica	70	[128]	COALA	POR	42:55
6	3727	Paulo Fernandes	72	[128]	COALA	POR	43:44
7	6226	José Gomes	74	[133]	GDU Azoia	POR	43:55
8	3913	Alberto César	70	[052]	GD4C	POR	44:03
9	2092	António Olival	72	[062]	CA Madeira	POR	45:03
10	1784	João Carrilho	70	[107]	CAOS	POR	45:25
11	1967	Luis Bucha	70	[008]	CP EPAL	POR	45:27
12	6348	Gerhard Doppler	71	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	45:35
13	4328	Luis Miguel Martinho	70	[115]	ATV	POR	47:41
14	5057	Humberto Esteves	71	[070]	COC	POR	49:09
15	6263	Ricardo Silva	70	[007]	Ori-Estarreja	POR	49:35
	2999	António Batista	69	[115]	ATV	POR	mp
nc	2244	Cláudio Tereso	70	[115]	ATV	POR	1:01:00
nc	3437	Carlos Lobo	71	[128]	COALA	POR	51:13

D45 (10) 3.3 km 105 m 17 C

1	5783	Catarina Félix	67	[133]	GDU Azoia	POR	37:00
2	1528	Marina Carrilho	73	[107]	CAOS	POR	38:40
3	2574	Ana Casal	70	[007]	Ori-Estarreja	POR	41:39
4	1301	Teresa Alves	69	[070]	COC	POR	44:53
5	5056	Paula Ferreira	73	[070]	COC	POR	47:10
6	371	Carmen Pedrero	71	[2188]	ADOL	ESP	49:35
7	5280	Carmo Silva	67	[007]	Ori-Estarreja	POR	52:52
8	2849	Alexandra Coelho	68	[052]	GD4C	POR	53:20
9	372	Isabel Serrano	63	[2188]	ADOL	ESP	54:29
10	3134	Manuela Nogueira	69	[007]	Ori-Estarreja	POR	56:17

H50 (23) 4.3 km 120 m 18 C

1	1093	Jorge Baltazar	66	[133]	GDU Azoia	POR	31:37
2	374	Juan José Durán	64	[2188]	ADOL	ESP	32:33
3	428	Tim Falck Weber	65	[11092]	Tisvilde Hegn OK	DEN	33:14
4	2377	Rui Botão	68	[070]	COC	POR	34:35
5	4671	Francisco Cordeiro	64	[090]	ADFA	POR	34:36
6	4287	António Cotovio	68	[070]	COC	POR	35:10
7	2593	Vítor Delgado	67	[052]	GD4C	POR	36:02
8	5158	Sérgio Santos	66	[090]	ADFA	POR	36:58
9	1364	Helder Ferreira	69	[070]	COC	POR	37:14
10	1810	Octávio Andrade	68	[102]	.COM	POR	37:38
11	373	José Ángel Ramos	64	[2188]	ADOL	ESP	37:59
12	2667	João Martins	67	[022]	CLAC	POR	39:37
13	1298	Carlos Garcia	64	[157]	AFAP	POR	39:53
14	4982	Jeronimo Reto	65	[151]	GafanhOri	POR	40:29
15	1344	António Pina	66	[157]	AFAP	POR	42:39
16	4045	Fernando Mendes	67	[133]	GDU Azoia	POR	43:26
17	1407	Luis Quinta-Nova	66	[090]	ADFA	POR	49:40
18	3073	Jorge Ferreira	65	[088]	ADC	POR	50:15
19	1499	José Carlos Ramalho	67	[102]	.COM	POR	51:15
20	1937	Tozé Silva	66	[070]	COC	POR	56:45
21	2750	Leonel Vieito	66	[070]	COC	POR	56:59
	364	Paul Pereira	69	[2172]	COMA	ESP	mp
nc	304	JOSÉ REBOLA	67	[005]	CP Armada	POR	34:36

D50 (7) 3.3 km 105 m 17 C

1	423	Iben Maag	66	[9619]	Søllerød OK	DEN	31:24
2	1952	Isabel Monteiro	58	[070]	COC	POR	41:44
3	2497	Aida Correia	63	[052]	GD4C	POR	43:39
4	1092	Alice Silva	65	[090]	ADFA	POR	47:50
5	1524	Helena Lopes	58	[1000]	Individual POR Fed	POR	58:27
6	4730	Assunção Almeida	59	[151]	GafanhOri	POR	1:07:09
nc	4209	Maria Leonor Luz	68	[022]	CLAC	POR	1:06:35

H55 (18) 3.6 km 90 m 17 C

1	1084	Manuel Luís	63	[005]	CP Armada	POR	24:35
2	1682	Santos Sousa	64	[090]	ADFA	POR	25:12
3	6509	Jadir Pereira	64	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	30:42
4	1405	João Barrulas	61	[090]	ADFA	POR	35:04
5	1095	Fernando Costa	61	[052]	GD4C	POR	35:26
6	3007	José Mário Baptista	62	[052]	GD4C	POR	36:52
7	1758	Aniceto Soares	62	[022]	CLAC	POR	40:33
8	3850	Paulo Ferreira	61	[005]	CP Armada	POR	40:48
9	4656	José Bolrão	64	[070]	COC	POR	41:26
10	2592	João Alves	61	[052]	GD4C	POR	41:54
11	3889	Rui Almeida	64	[157]	AFAP	POR	42:32
12	5354	Noel Cabeça	64	[133]	GDU Azoia	POR	42:55
13	2147	Belo de Carvalho	64	[157]	AFAP	POR	44:57
14	3098	António Graça	63	[005]	CP Armada	POR	48:41
15	5248	José Vicente	61	[157]	AFAP	POR	51:50
16	6291	Manuel Nunes	62	[114]	COA	POR	1:00:44
17	3848	Ilidio Santos Mendes	60	[022]	CLAC	POR	1:06:32
	4783	Carlos Fortunato	62	[007]	Ori-Estarreja	POR	mp

D55 (3) 3.0 km 95 m 16 C

1	2129	Luisa Mateus	58	[070]	COC	POR	39:53
2	1183	Palmira João	59	[070]	COC	POR	45:18
3	5695	Luisa Gaboleiro	63	[133]	GDU Azoia	POR	50:52
H60 (16) 3.6 km 90 m 17 C							
1	1532	José Fernandes	59	[102]	.COM	POR	27:30
2	1182	Albano João	59	[070]	COC	POR	32:17
3	1851	Escada da Costa	56	[128]	COALA	POR	33:47
4	2441	Júlio Martins	57	[128]	COALA	POR	33:49
5	427	Dan Sjöholm	57	[10936]	Halmstad OK	SWE	34:58
6	1190	Carlos Ferreira	56	[168]	CAB	POR	35:48
7	2201	Luciano Lucas	57	[128]	COALA	POR	36:26
8	1577	Luis Sousa	54	[090]	ADFA	POR	37:01
9	4077	Custódio Pinto	56	[056]	Natura	POR	38:34
10	2118	Manuel Domingues	57	[070]	COC	POR	39:42
11	3128	Manuel Martins	56	[005]	CP Armada	POR	40:55
12	1931	Carlos Monteiro	58	[070]	COC	POR	40:56
13	3997	Jorge Artur	55	[090]	ADFA	POR	44:54
14	1391	António Matias	57	[022]	CLAC	POR	49:16
15	1567	Crispim Júnior	55	[090]	ADFA	POR	53:44
16	2364	António Amador	58	[073]	CMo Funchal	POR	57:53
D60 (3) 3.0 km 95 m 16 C							
1	2410	Margarida Rocha	55	[052]	GD4C	POR	1:00:59
2	1393	Paula Joaquim	57	[022]	CLAC	POR	1:01:57
3	1640	Fernanda Ferreira	55	[168]	CAB	POR	1:03:00
H65 (10) 3.0 km 95 m 17 C							
1	1903	Armando Santos	52	[128]	COALA	POR	31:43
2	1251	Álvaro Coelho	53	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	36:35
3	1831	Jorge Santos	50	[128]	COALA	POR	37:54
4	3088	José Raposo	51	[128]	COALA	POR	40:14
5	424	Jan Lindelöf	51	[10828]	Seskarö IF	SWE	41:35
6	1449	Manuel Dias	52	[151]	GafanhOri	POR	42:02
7	1677	António Reyes	54	[128]	COALA	POR	48:12
8	2001	Costa Leite	50	[052]	GD4C	POR	49:45
9	2053	Carlos Rabaça	54	[022]	CLAC	POR	57:22
	1410	Jacinto Eleutério	54	[090]	ADFA	POR	mp
D65 (4) 2.7 km 75 m 14 C							
1	430	Päivi Puolakka	54	[11271]	Liekksa	FIN	34:46
2	1390	Maria São João	53	[022]	CLAC	POR	39:50
3	5123	Cathy Dawson	53	[151]	GafanhOri	POR	44:45
4	2101	Beatriz Leite	50	[052]	GD4C	POR	1:12:07
H70 (4) 3.0 km 95 m 17 C							
1	5124	Roy Dawson	48	[151]	GafanhOri	POR	46:13
2	1079	Joaquim Patricio	48	[035]	CN Alvito	POR	57:00
3	4440	Coelho dos Santos	46	[007]	Ori-Estarreja	POR	1:10:49
	431	Pekka Puolakka	49	[11271]	Liekksa	FIN	mp
D70 (1) 2.7 km 75 m 14 C							
1	5686	Sinikka Ovaskainen	49	[151]	GafanhOri	POR	57:43
H75 (4) 2.5 km 60 m 15 C							
1	1149	Armandino Cramez	42	[007]	Ori-Estarreja	POR	31:39
2	5687	Jorma Ovaskainen	42	[151]	GafanhOri	POR	37:15
3	5958	António Laia	44	[133]	GDU Azoia	POR	41:49
4	1576	Francisco Coelho	44	[033]	Clube TAP	POR	59:24
H80 (1) 2.5 km 60 m 15 C							
1	2121	José Grada	39	[007]	Ori-Estarreja	POR	49:46