



**Bastos Vianna**, António Jorge de Bastos Vianna Torres de Menezes (1964, Lisboa) é Auditor Interno na área Seguradora, tendo percorrido funções e responsabilidades de cariz Comercial (de Gestor, Formador, Coordenador, *Teamleader*, a Assessor da Direcção) de norte a Sul do país, culminando nos últimos 6 anos na área de Auditoria Interna. Professor de Gestão e Marketing de Seguros, atleta e colunista. Jurista de formação base pela Faculdade Direito da Universidade de Coimbra. Descendente de famílias de Cantanhede e Figueira da Foz, viveu em Moçambique até 1976, depois em Cantanhede, Coimbra e Praia de Mira, tendo aos 15 anos, fundado a 1ª Associação de Estudantes da Escola Secundária de Cantanhede, da qual foi vice e Presidente do 9º ao 12º ano. Vive na Figueira da Foz. Tem 2 filhos. Ao longo da sua carreira foi colunista e cronista de Revistas (Janela das Alpenduradas, *Linkedin*, Elementar, Mediador, Comunicar, Boletim Redus) e Director de Jornais Regionais (O Gandarez e o Jornal da Gândara) com artigos de opinião e reflexão sociopolítica. Dirigiu o Clube Náutico da Praia de Mira e foi fundador e Presidente do Conselho Fiscal do Centro de Ciclismo de Cantanhede, praticante de Basquetebol, Natação e Artes Marciais e é actualmente federado em BTT, praticando ciclismo e corrida. Como hobbies desenha, pinta, tendo já efectuado 5 exposições individuais e 2 colectivas e viaja pelo mundo. É, essencialmente, alguém, deslumbrado pelas pessoas, pelo conhecimento e pela partilha – apaixonado pela Vida.

[ajmenezes@sapo.pt](mailto:ajmenezes@sapo.pt)

## Bibliografia

*Compêndio de Reflexões – Auditoria Interna – Uma Visão;*  
2018

*MARMúrios – Pensamentos e reflexões* – Tecto de Nuvens,  
2018