



V Milha Urbana da U.R.C.A. Abrunheira

27 DE MAIO DE 2018

REGULAMENTO



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Divisão de Desporto

E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt
Tel.: 21 923 61 35



**UNIÃO RECREATIVA E
CULTURAL DA ABRUNHEIRA**
Tel.: 21 925 89 00 / 96 570 93 87
Fax: 219258900
E-mail: urcabrunheira@gmail.com

Troféu “Sintra a Correr” 2017/2018
V Milha Urbana da URCA

1 – ORGANIZAÇÃO

A União Recreativa e Cultural da Abrunheira, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra e da União das Freguesias de Sintra, vai realizar no domingo, dia 27 de Maio de 2018, pelas 9h30 horas, a **V Milha Urbana da URCA - Abrunheira**.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSO

O percurso da prova tem a distância aproximada de 1 Milha (**1609 metros**) e é realizado por todos os escalões à exceção do escalão de Benjamins, que fará apenas aproximadamente 800 metros desse mesmo percurso, conforme os croquis em anexo.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será na Rua Humberto Delgado, em frente às instalações da U.R.C.A. e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

	Escalões	Percurso	Distâncias
9h30	Benjamins (Masc. e Fem.)	Percurso 1	890 Metros
9h40	Infantis (M/F) , Iniciados (M/F)	Percurso 2	1608 Metros
9h50	Juvenis (Masc. e Fem.) Juniores Feminino, Seniores Feminino e F35	Percurso 2	1608 Metros
10h00	Entrega de Prémios das provas anteriores		
10h30	F40, F45, F50, F55, F60 e Deficientes a pé Fem.	Percurso 2	1608 Metros
10h45	Juniores Masculino, Seniores Masculino, M35, M40	Percurso 2	1608 Metros
11h00	M45, M50, M55, M60, M65, M70 e Deficientes a pé Masc.	Percurso 2	1608 Metros
11h15	Entrega de Prémios das provas anteriores		

Troféu “Sintra a Correr” 2017/2018
V Milha Urbana da URCA

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins	2007 e 2008	Benjamins	2007 e 2008
Infantis	2005 e 2006	Infantis	2005 e 2006
Iniciados	2003 e 2004	Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 e 2002	Juvenis	2001 e 2002
Juniores	1999 e 2000	Juniores	1999 e 2000
Seniores	1984 a 1998	Seniores	1984 a 1998
M 35	1979 a 1983	F 35	1979 a 1983
M 40	1974 a 1978	F 40	1974 a 1978
M 45	1969 a 1973	F 45	1969 a 1973
M 50	1964 a 1968	F 50	1964 a 1968
M 55	1959 a 1963	F 55	1959 a 1963
M 60	1954 a 1958	F 60	1958 e antes
M 65	1949 a 1953	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1948 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

⁽¹⁾ – A partir de 1 de Janeiro de 2018

6 - SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 9h00 e as 11h00.

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até às 13h00 de quarta-feira, dia **23 de Maio**.

ATENÇÃO:
- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas, inscritos na App de Sintra, que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

Troféu “Sintra a Correr” 2017/2018
V Milha Urbana da URCA

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;**
- **Participem numa corrida que não seja a destinada ao seu escalão;**
- **Não enverguem os controlos de passagem obrigatória,**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

10 - CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

11 – PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Serão atribuídos prémios aos 10 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 5 primeiras equipas.

12 – BALNEÁRIOS E INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização disponibilizará a todos os participantes balneários com água quente e instalações sanitárias.

Troféu “Sintra a Correr” 2017/2018
V Milha Urbana da URCA

13 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

14 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com as Normas de Participação do **Troféu “Sintra a Correr”** ou pela organização.

15 - CROQUIS

Percurso 1 – 890 metros



Troféu “Sintra a Correr” 2017/2018
V Milha Urbana da URCA

Percurso 2 – 1608 metros

