

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
1	306	BRUNO GASPAR		M	SENIORES MASC	1	AC VERMOIL	0:25:36	0:51:47	0:51:48
2	1	HÉLDER FERREIRA		M	VET I - M35	1	UFCI TOMAR	0:25:43	0:52:15	0:52:15
3	49	PEDRO JANUÁRIO		M	VET I - M35	2	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0:25:44	0:52:21	0:52:22
4	137	PEDRO LOPES		M	SENIORES MASC	2	UFCI TOMAR	0:25:57	0:53:51	0:53:51
5	141	VALDO DAS NEVES		M	VET I - M35	3	UFCI TOMAR	0:26:17	0:54:25	0:54:25
6	333	JOSÉ CARLOS DURÃO		M	VET III - M45	1	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0:26:17	0:54:45	0:54:45
7	150	RUI SOUSA		M	VET II - M40	1	UFCI TOMAR	0:26:59	0:55:31	0:55:31
8	248	RICARDO OLIVEIRA		M	VET I - M35	4	CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE	0:27:24	0:55:34	0:55:36
9	198	PAULO PONTES		M	VET II - M40	2	GACV	0:27:19	0:55:40	0:55:40
10	242	JOSÉ NARCISO		M	VET II - M40	3	SEGUROSGEST ALMEIRIM	0:27:11	0:55:47	0:55:47
11	265	PAULO FERNANDES		M	VET III - M45	2	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:27:33	0:56:12	0:56:14
12	372	LUIS ALBINO		M	JUNIORES MASC	1	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0:26:23	0:56:44	0:56:44
13	266	JOSÉ CASTRO		M	VET IV - M50	1	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:27:51	0:56:51	0:56:51
14	309	MARCO FRANCO		M	SENIORES MASC	3	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DE ZÊZERE	0:28:02	0:57:29	0:57:29
15	247	EDUARDO CARDEIRA		M	SENIORES MASC	4	CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE	0:27:44	0:57:44	0:57:44
16	238	LUÍS DE MATOS		M	VET II - M40	4	DONAS-FUNDÃO	0:28:33	0:58:07	0:58:08
17	317	LUÍS MARTINS		M	VET I - M35	5	G.D.R. FIGUEIRAS - Mª GRANDE	0:29:03	0:58:18	0:58:18
18	250	PAULO SIMÃO		M	VET III - M45	3	CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE	0:28:11	0:58:22	0:58:22
19	251	JOSÉ RAIMUNDO		M	VET IV - M50	2	CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE	0:28:08	0:58:44	0:58:44
20	225	GERMANO CAPELA		M	VET III - M45	4	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA	0:29:08	0:58:58	0:58:59
21	116	RUI PERDIGÃO		M	VET III - M45	5	C.A.S.P.A.	0:29:35	0:59:15	0:59:18
22	140	NUNO GRAÇA		M	VET I - M35	6	UFCI TOMAR	0:28:35	0:59:32	0:59:33
23	152	GIL BATISTA		M	VET III - M45	6	UFCI TOMAR	0:28:37	0:59:41	0:59:43

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
24	133	PAULO PINTO		M	VET II - M40	5	FIGAS&AMIGOS	0:29:08	0:59:51	0:59:54
25	189	ANTÓNIO RIBEIRO		M	VET I - M35	7	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0:29:10	1:00:09	1:00:09
26	138	ANDRÉ FERREIRA		M	SENIORES MASC	5	UFCI TOMAR	0:30:03	1:00:19	1:00:19
27	2	LUÍS MOTA		M	VET II - M40	6	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0:30:03	1:00:17	1:00:20
28	243	JOSÉ FREITAS SILVA		M	VET IV - M50	3	C.A.S.P.A.	0:29:04	1:00:49	1:00:51
29	253	ARMÉNIO LEAL		M	VET V - M55	1	CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE	0:29:30	1:01:00	1:01:01
30	154	LUÍS GOMES		M	VET III - M45	7	UFCI TOMAR	0:29:32	1:01:07	1:01:10
31	291	VÍTOR GONÇALVES		M	VET I - M35	8		0:29:51	1:01:08	1:01:11
32	263	JOSÉ QUEIRÓS		M	VET II - M40	7	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:29:37	1:01:16	1:01:19
33	19	CARLOS TEIXEIRA		M	SENIORES MASC	6	OS MATRECOS	0:30:24	1:01:18	1:01:26
34	307	PEDRO FERREIRA		M	VET II - M40	8	AC VERMOIL	0:29:16	1:01:36	1:01:37
35	92	ABREU MOURA		M	VET V - M55	2	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:29:22	1:01:35	1:01:37
36	245	MÁRCIO LOUREIRO		M	VET I - M35	9	SR JARDOEIRA	0:30:34	1:01:44	1:01:46
37	220	ADRIANO RIBEIRO		M	SENIORES MASC	7	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. SANTA CITA	0:29:51	1:01:50	1:01:55
38	98	RICARDO SILVA		M	SENIORES MASC	8	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:29:50	1:01:54	1:01:58
39	165	ERNESTO HEITOR		M	VET III - M45	8	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0:29:37	1:02:11	1:02:12
40	255	JOAQUIM FIGUEIRA		M	VET II - M40	9	CANHÕES DA NAZARÉ	0:30:24	1:02:24	1:02:28
41	268	VÍTOR GOMES		M	VET V - M55	3	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:29:53	1:02:32	1:02:33
42	329	NUNO MENDES		M	SENIORES MASC	9	C C R D BURINHOSA	0:30:29	1:02:39	1:02:41
43	91	LUÍS MOTA		M	VET II - M40	10	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:30:34	1:02:51	1:02:55
44	90	JOSÉ GOMES		M	VET IV - M50	4	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:28:46	1:02:55	1:02:58
45	109	JORGE JUSTO		M	VET IV - M50	5	O MUNDO DA CORRIDA	0:30:31	1:03:02	1:03:07
46	126	CRISTÓVÃO GOMES		M	SENIORES MASC	10	VETERANOS DO LIS	0:30:27	1:03:11	1:03:16

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
47	206	LUÍS ALEXANDRE		M	VET I - M35	10	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. SANTA CITA	0:29:54	1:03:25	1:03:25
48	57	FRANCISCO PAIS		M	VET III - M45	9	O MUNDO DA CORRIDA	0:31:24	1:03:35	1:03:40
49	327	DÁRIO CABETE		M	VET II - M40	11	C C R D BURINHOSA	0:30:58	1:03:40	1:03:44
50	319	JUCELINO MONTEIRO		M	VET III - M45	10	G.D.R. FIGUEIRAS - Mª GRANDE	0:30:19	1:03:54	1:03:56
51	17	JOSÉ ESTEVES		M	VET I - M35	11	OS MATRECOS	0:30:47	1:03:45	1:03:57
52	26	NUNO MIGUEL BALAS		M	VET I - M35	12		0:29:27	1:04:04	1:04:04
53	354	GUEL FERREIRA		M	SENIORES MASC	11	FANÉCAS FARFALHUDAS	0:30:50	1:04:07	1:04:18
54	300	SAMUEL JESUS		M	VET I - M35	13	UFCI TOMAR	0:31:00	1:04:22	1:04:25
55	207	TIAGO GASPAR		M	VET I - M35	14	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. SANTA CITA	0:31:08	1:04:26	1:04:28
56	135	AUGUSTO LOPES		M	VET VI - M60	1		0:31:33	1:04:26	1:04:28
57	157	JORGE LERCAS		M	VET IV - M50	6	UFCI TOMAR	0:31:00	1:04:49	1:04:51
58	187	CARLOS PINTO		M	VET V - M55	4		0:30:13	1:04:53	1:04:56
59	262	LUÍS QUEIRÓS		M	VET II - M40	12	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:31:53	1:05:08	1:05:14
60	179	LUÍS VIDINHA		M	VET III - M45	11	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:31:05	1:05:03	1:05:16
61	61	JORGE VIEIRA		M	SENIORES MASC	12	ABC CAXARIAS	0:31:39	1:05:19	1:05:22
62	204	PAULO FERREIRA		M	VET II - M40	13	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. SANTA CITA	0:31:43	1:05:34	1:05:37
63	3	AIRES DUARTE		M	VET II - M40	14	CASA MATOS BIKE SHOP / REATAM - TRAMAGAL	0:31:41	1:05:35	1:05:39
64	4	HUGO MATOS		M	SENIORES MASC	13	CASA MATOS BIKE SHOP / REATAM - TRAMAGAL	0:31:42	1:05:36	1:05:41
65	70	MANUEL SILVA		M	VET III - M45	12	VILANOVENSE TOMAR	0:31:28	1:05:43	1:05:45
66	257	JORGE RODRIGUES		M	VET III - M45	13	ABC CAXARIAS	0:31:35	1:05:49	1:05:51
67	284	ANTÓNIO TIBÚRCIO		M	VET III - M45	14		0:31:55	1:05:57	1:05:59
68	63	CÉSAR CONCEIÇÃO		M	VET I - M35	15	TODOSCOXOS	0:32:20	1:06:07	1:06:07
69	213	DAVID COSTA		M	SENIORES MASC	14	JUST FOR FUN	0:33:45	1:05:54	1:06:17

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
70	102	JOSÉ SIMÕES		M	VET V - M55	5	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES - JDN	0:32:52	1:06:18	1:06:31
71	9	HUGO PAREDES		M	VET I - M35	16		0:30:50	1:06:28	1:06:31
72	96	JOÃO PEDRO FERREIRA		M	VET I - M35	17	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:31:09	1:06:42	1:06:47
73	357	RUI MONTEIRO		M	SENIORES MASC	15	TRAIL DO DRAGÃO	0:33:29	1:06:38	1:06:47
74	367	LUÍS GASPAR		M	SENIORES MASC	16	LR FITNESS	0:33:07	1:06:43	1:06:49
75	212	FILIPA MOUTINHO		F	SENIORES FEM	1	NÚCLEO SPORTINGUISTA DE T. NOVAS	0:31:58	1:06:50	1:06:51
76	58	CARLOS MATIAS		M	SENIORES MASC	17		0:32:26	1:06:45	1:06:51
77	326	CARLOS DUARTE		M	VET III - M45	15	C C R D BURINHOSA	0:32:41	1:06:52	1:06:56
78	254	JOÃO PRÓSPERO		M	VET VI - M60	2	CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE	0:32:49	1:06:56	1:07:01
79	51	RUI REIS VIEIRA		M	SENIORES MASC	18		0:32:53	1:06:47	1:07:01
80	100	MÁRCIO ANDRADE		M	SENIORES MASC	19	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0:31:07	1:06:59	1:07:01
81	244	LUÍS ESTRELINHA		M	VET IV - M50	7	CANHÕES DA NAZARÉ	0:33:18	1:06:57	1:07:06
82	29	JÚLIO MIGUEL		M	VET VI - M60	3		0:32:51	1:07:01	1:07:08
83	282	LUÍS MIGUEL NOBRE		M	VET III - M45	16		0:32:38	1:07:09	1:07:15
84	303	CLÁUDIO ALVES		M	SENIORES MASC	20		0:32:46	1:07:15	1:07:20
85	276	JOÃO TIAGO FERREIRA		M	SENIORES MASC	21		0:32:09	1:07:19	1:07:26
86	80	FILIPE SANTOS		M	SENIORES MASC	22	CALMA TOMAR	0:32:25	1:07:29	1:07:30
87	77	VÍTOR SANTOS		M	VET II - M40	15	CCD CMT/SMAS TOMAR	0:32:35	1:07:22	1:07:35
88	240	HENRIQUE FERNANDES		M	SENIORES MASC	23	FONTENOVA RUNNERS	0:32:44	1:07:37	1:07:44
89	359	MARCO RIBEIRO		M	VET III - M45	17	CANHÕES DA NAZARÉ	0:33:39	1:07:40	1:07:45
90	211	ANTÓNIO CARVALHO		M	VET V - M55	6	TOMAR RUNNERS	0:32:48	1:07:47	1:07:47
91	56	PAULO VIEIRA		M	VET I - M35	18		0:33:26	1:07:37	1:07:48
92	183	JOÃO PEDRO PROENÇA		M	SENIORES MASC	24		0:32:23	1:07:43	1:07:50

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
93	241	ELCIDES SILVA		M	SENIORES MASC	25	LR FITNESS	0:32:48	1:07:45	1:07:51
94	132	AMÁVEL FIGUEIREDO		M	VET IV - M50	8	FIGAS&AMIGOS	0:34:19	1:07:43	1:07:52
95	94	JOSÉ GARRAÇÃO		M	VET IV - M50	9	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:32:00	1:07:47	1:07:56
96	252	VICTOR TEIXEIRA		M	VET IV - M50	10	CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE	0:32:22	1:07:52	1:07:57
97	14	ROGÉRIO VERAS		M	SENIORES MASC	26	TEAM iRUN/TOMAR - PORTUGAL	0:32:20	1:08:10	1:08:21
98	48	FRANCISCO SUILVA		M	VET II - M40	16		0:33:26	1:08:24	1:08:33
99	285	DAVID NETO LOPES		M	VET II - M40	17		0:34:51	1:08:21	1:08:36
100	292	LUÍS MANUEL MARQUES		M	VET II - M40	18		0:34:01	1:08:42	1:08:49
101	129	PAULO GUERREIRO		M	VET III - M45	18	FIGAS&AMIGOS	0:34:59	1:08:49	1:08:58
102	95	ANTÓNIO FERREIRA		M	VET I - M35	19	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:34:03	1:08:38	1:09:02
103	208	ÉLIO MONTEIRO		M	VET I - M35	20	JUST FOR FUN	0:33:45	1:08:59	1:09:22
104	193	JOÃO CORREIA		M	SENIORES MASC	27	100 LIMITES RUNNING TEAM	0:34:02	1:08:58	1:09:25
105	177	ANTÓNIO MENDES		M	VET V - M55	7	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:33:02	1:09:18	1:09:30
106	28	MIGUEL PIRES		M	VET I - M35	21		0:34:21	1:09:26	1:09:41
107	214	ANTÓNIO SILVA		M	VET III - M45	19	CASA DO POVO DE ALCANENA	0:33:52	1:09:45	1:09:49
108	259	ANA MARGARIDA		F	VETERANAS - W35	1	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:33:52	1:09:48	1:09:49
109	315	MÁRIO DUARTE		M	VET V - M55	8	G.D.R. FIGUEIRAS - Mª GRANDE	0:33:01	1:09:49	1:09:53
110	21	JOSÉ GUIMAS		M	VET III - M45	20	OS MATRECOS	0:33:19	1:09:49	1:09:55
111	123	BRUNO FERNANDES		M	SENIORES MASC	28		0:33:38	1:09:46	1:09:57
112	76	JOSÉ ALMEIDA		M	VET III - M45	21	CCD CMT/SMAS TOMAR	0:33:49	1:09:43	1:09:57
113	155	CARLOS SANTOS		M	VET III - M45	22	UFCI TOMAR	0:33:36	1:09:53	1:09:59
114	260	AIDA MARTINS		F	VETERANAS - W35	2	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:34:01	1:10:13	1:10:14
115	299	VITORINO CORAGEM		M	VET VI - M60	4	O MUNDO DA CORRIDA	0:33:41	1:10:18	1:10:21

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
116	203	FRANCISCO CONFRARIA		M	VET II - M40	19	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. SANTA CITA	0:33:34	1:10:25	1:10:28
117	269	MANUEL VITORINO		M	VET VI - M60	5	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:34:49	1:10:31	1:10:35
118	136	FRANCISCO DIAS		M	JUNIORES MASC	2	UFCI TOMAR	0:34:12	1:10:28	1:10:36
119	160	JOSÉ FONSECA		M	VET IV - M50	11	UFCI TOMAR	0:34:16	1:10:32	1:10:38
120	205	NUNO COSTA		M	SENIORES MASC	29	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - A.C.R. SANTA CITA	0:33:34	1:10:34	1:10:41
121	45	LEONEL CAMPOS		M	VET IV - M50	12		0:33:18	1:10:37	1:10:44
122	158	JOÃO ROQUE		M	VET III - M45	23	UFCI TOMAR	0:33:05	1:10:49	1:10:51
123	310	RUI MENDES		M	SENIORES MASC	30	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DE ZÊZERE	0:33:37	1:10:45	1:10:52
124	176	VÍTOR PEREIRA		M	VET II - M40	20	TRIBALGYM	0:33:53	1:11:05	1:11:09
125	312	EVANGELINO CARDEIRA		M	VET V - M55	9	G.D.R. FIGUEIRAS - Mª GRANDE	0:34:10	1:11:01	1:11:11
126	358	IVO CARREIRA		M	SENIORES MASC	31	TRAIL DO DRAGÃO	0:34:17	1:11:02	1:11:11
127	120	FRANCISCO PRIMO		M	VET III - M45	24	C.A.S.P.A.	0:34:45	1:10:58	1:11:13
128	166	NUNO FERREIRA		M	VET II - M40	21	FONTENOVA RUNNERS	0:34:45	1:11:22	1:11:31
129	10	ABEL GONÇALVES		M	VET I - M35	22		0:35:01	1:11:24	1:11:34
130	47	JOSÉ MANUEL DUARTE		M	VET IV - M50	13		0:35:08	1:11:30	1:11:38
131	20	JOÃO MACHADO		M	VET IV - M50	14	OS MATRECOS	0:34:45	1:11:39	1:11:39
132	271	AMÍLCAR SANTANA		M	VET VI - M60	6	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:35:00	1:11:47	1:11:58
133	125	VASCO MARQUES		M	VET II - M40	22	VETERANOS DO LIS	0:34:17	1:11:52	1:11:58
134	18	AURÉLIO RODRIGUES		M	VET III - M45	25	OS MATRECOS	0:35:23	1:11:53	1:11:59
135	174	AFONSO HENRIQUES		M	VET III - M45	26	TRIBALGYM	0:34:05	1:11:49	1:12:00
136	22	PAULO MESTRE		M	VET IV - M50	15	OS MATRECOS	0:35:07	1:11:50	1:12:01
137	343	ELISEU LEITÃO		M	VET III - M45	27	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMINGOS	0:35:07	1:11:53	1:12:02
138	321	LUÍS REI		M	VET VI - M60	7	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:34:30	1:12:07	1:12:14

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
139	264	VASCO LOURENÇO		M	VET III - M45	28	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:34:49	1:12:08	1:12:14
140	168	ANTÓNIO RAMOS		M	VET III - M45	29		0:34:22	1:12:13	1:12:17
141	199	NUNO MARQUES		M	VET II - M40	23	GACV	0:35:24	1:12:03	1:12:19
142	15	JORGE MIGUEL ROSA		M	VET I - M35	23		0:34:04	1:12:24	1:12:27
143	360	JOSÉ GOMES		M	VET V - M55	10	GDINE	0:35:29	1:12:30	1:12:39
144	93	RENATO MARTINS		M	VET II - M40	24	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:35:44	1:12:36	1:12:40
145	38	JOÃO TEIXEIRA		M	VET II - M40	25		0:36:45	1:12:26	1:12:44
146	134	CARLOS COELHO		M	VET V - M55	11	FIGAS&AMIGOS	0:35:29	1:12:38	1:12:48
147	27	PEDRO ANJOS		M	VET I - M35	24		0:36:04	1:12:44	1:13:02
148	342	VITORINO SIMÕES		M	SENIORES MASC	32	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMINGOS	0:35:31	1:12:59	1:13:12
149	5	ESTEVÃO RIBEIRO		M	VET VI - M60	8	CASA MATOS BIKE SHOP / REATAM - TRAMAGAL	0:35:02	1:13:14	1:13:19
150	11	GONÇALO BRITO		M	SENIORES MASC	33		0:34:22	1:12:54	1:13:19
151	151	HÉLDER FÉLIX		M	VET II - M40	26	UFCI TOMAR	0:34:06	1:13:19	1:13:22
152	68	PAULO SANTOS		M	VET III - M45	30	GPE Runners	0:35:33	1:13:31	1:13:42
153	267	JOAQUIM MARTINS		M	VET V - M55	12	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:34:57	1:13:43	1:13:48
154	162	CAROLINA FELIZ		F	VETERANAS - W35	3	UFCI TOMAR	0:35:26	1:13:49	1:13:53
155	224	LÚCIO SERRA		M	VET V - M55	13	MONTALVO BIKES	0:35:57	1:13:45	1:14:05
156	24	CARLA BARBOSA		F	VETERANAS - W35	4	OS MATRECOS	0:35:32	1:14:22	1:14:28
157	159	LUÍS GONÇALVES		M	VET III - M45	31	UFCI TOMAR	0:35:43	1:14:34	1:14:38
158	71	NUNO DIAS		M	VET I - M35	25	VILANOVENSE TOMAR	0:36:33	1:14:32	1:14:41
159	237	PEDRO GOMES		M	VET I - M35	26	CLUBE COLABORADORES AXA	0:35:20	1:14:41	1:14:49
160	112	VÁLTER LEBRE		M	VET II - M40	27	ACR ESPINHEIRENSE	0:37:10	1:14:44	1:14:50
161	113	PEDRO GIL		M	VET I - M35	27	ACR ESPINHEIRENSE	0:37:11	1:14:46	1:14:51

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
162	40	AUGUSTO SOUSA		M	VET II - M40	28	TEAM SEMPREASSAPAR	0:37:32	1:14:43	1:15:05
163	30	JORGE MANUEL ALVES		M	VET III - M45	32		0:37:32	1:14:44	1:15:05
164	111	FRANCISCO MOURÃO		M	JUNIORES MASC	3	TOMAR RUNNERS	0:35:47	1:15:00	1:15:08
165	304	EUGÉNIO MENDES		M	VET IV - M50	16	AC VERMOIL	0:35:24	1:15:00	1:15:08
166	316	FERNANDO SANTOS		M	VET IV - M50	17	G.D.R. FIGUEIRAS - Mª GRANDE	0:36:48	1:15:10	1:15:14
167	318	VÍTOR CARDEIRA		M	VET III - M45	33	G.D.R. FIGUEIRAS - Mª GRANDE	0:36:57	1:15:12	1:15:17
168	363	NUNO BARATA		M	VET II - M40	29	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0:36:09	1:15:15	1:15:21
169	239	FILIPE CALDEIRA		M	VET I - M35	28	FAMÍLIA CALDEIRA	0:35:40	1:15:17	1:15:22
170	75	RODRIGO LOPES		M	VET I - M35	29	CCD CMT/SMAS TOMAR	0:36:10	1:15:09	1:15:23
171	280	JOSÉ PEDRO NOBRE		M	SENIORES MASC	34		0:35:13	1:15:28	1:15:35
172	200	MANUEL ALVES		M	VET IV - M50	18	GACV	0:36:54	1:15:39	1:15:43
173	178	PEDRO PEJAPES		M	SENIORES MASC	35	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:36:42	1:15:32	1:15:44
174	313	DIAMANTINO CRUZ		M	VET V - M55	14	G.D.R. FIGUEIRAS - Mª GRANDE	0:35:22	1:15:43	1:15:47
175	314	VANDA JERÓNIMO		F	SENIORES FEM	2	G.D.R. FIGUEIRAS - Mª GRANDE	0:35:57	1:15:46	1:15:51
176	311	LEONEL RODRIGUES		M	VET VI - M60	9	G.D.R. FIGUEIRAS - Mª GRANDE	0:35:57	1:15:47	1:15:51
177	32	LUÍS GAVAZZI		M	VET IV - M50	19	OS MATRECOS	0:38:29	1:15:31	1:15:57
178	216	PATRIC VIEIRA		M	SENIORES MASC	36	100 LIMITES RUNNING TEAM	0:37:32	1:15:32	1:15:59
179	202	ARMÉNIO NEVES		M	VET I - M35	30	100 LIMITES RUNNING TEAM	0:37:32	1:15:32	1:15:59
180	110	LUÍS GARCIA		M	VET III - M45	34	TOMAR RUNNERS	0:36:49	1:15:53	1:16:01
181	33	SANDRA QUINTAS		F	VETERANAS - W35	5	OS MATRECOS	0:38:30	1:15:39	1:16:05
182	298	PEDRO COSTA PIRES		M	VET I - M35	31		0:36:12	1:16:01	1:16:13
183	355	ANTÓNIO RUFINO		M	SENIORES MASC	37	FANÉCAS FARFALHUDAS	0:35:12	1:16:12	1:16:22
184	87	HUGO ROSA		M	VET II - M40	30		0:38:53	1:16:26	1:16:35

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
185	344	FERNANDO BERNARDO		M	VET V - M55	15	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMINGOS	0:36:35	1:16:23	1:16:43
186	25	EMÍLIO MIRANDA		M	VET III - M45	35	OS MATRECOS	0:35:37	1:16:40	1:16:48
187	322	TIAGO PEREIRA LOPES		M	SENIORES MASC	38		0:40:57	1:16:34	1:16:53
188	186	JOÃO GRAÇA		M	VET V - M55	16		0:36:25	1:16:56	1:16:58
189	235	DANIEL ROBALO		M	SENIORES MASC	39	TEAM iRUN/TOMAR - PORTUGAL	0:36:01	1:16:51	1:17:02
190	283	DIONÍSIO ALEGRIA		M	VET II - M40	31		0:35:39	1:17:04	1:17:10
191	196	MÁRIO RUI PINTO		M	VET I - M35	32		0:37:25	1:16:51	1:17:11
192	323	RUI VENTURA		M	VET IV - M50	20	C C R D BURINHOSA	0:37:54	1:17:14	1:17:16
193	182	SÉRGIO MENDES		M	VET II - M40	32		0:36:34	1:17:20	1:17:27
194	108	FERNANDO FONSECA		M	VET IV - M50	21	O MUNDO DA CORRIDA	0:38:25	1:17:18	1:17:35
195	89	SÍLVIO PAIVA		M	VET VI - M60	10	CLUBE NOVO BANCO	0:37:17	1:17:29	1:17:36
196	172	ALMERINDO SILVA		M	VET V - M55	17	ADC CATUJAL	0:37:03	1:17:28	1:17:39
197	222	FRANCISCO PATRÍCIO		M	SENIORES MASC	40		0:35:46	1:17:38	1:17:45
198	163	ALBERTO GRAÇA		M	VET VI - M60	11	UFCI TOMAR	0:36:22	1:17:55	1:18:01
199	181	JOÃO CONSTANTINO		M	VET I - M35	33	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:38:01	1:17:52	1:18:03
200	365	OSMAR MEDINA		M	SENIORES MASC	41	CALMA TOMAR	0:37:15	1:17:58	1:18:03
201	366	MARCELO GRAÇA		M	JUNIORES MASC	4	CALMA TOMAR	0:37:14	1:17:57	1:18:04
202	328	MAURÍCIO RODRIGUES		M	VET I - M35	34	C C R D BURINHOSA	0:36:10	1:18:18	1:18:21
203	272	JOSÉ LUCAS		M	VET VI - M60	12	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:37:48	1:18:33	1:18:43
204	149	PAULA BRANCO		F	VETERANAS - W35	6	UFCI TOMAR	0:37:14	1:18:39	1:18:43
205	286	FILIPE MOREIRA		M	VET I - M35	35		0:36:55	1:18:46	1:18:55
206	161	MANUEL MOTA		M	VET IV - M50	22	UFCI TOMAR	0:37:13	1:18:51	1:18:58
207	294	MARCO SANTOS		M	SENIORES MASC	42		0:37:57	1:18:33	1:18:59

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
208	287	PEDRO MARTINS		M	SENIORES MASC	43		0:40:27	1:18:50	1:19:07
209	197	MARCO GRANJA		M	SENIORES MASC	44		0:37:53	1:19:07	1:19:21
210	35	JOÃO CALADO		M	VET I - M35	36		0:41:48	1:19:05	1:19:22
211	164	ANTÓNIO SERAFIM		M	VET VI - M60	13	UFCI TOMAR	0:35:58	1:19:09	1:19:28
212	324	JOSÉ RATO		M	VET V - M55	18	C C R D BURINHOSA	0:36:33	1:19:38	1:19:40
213	261	RÚBEN MARTINS		M	SENIORES MASC	45	C.C.D. Â"O ALVITEJOÂ"	0:39:15	1:19:34	1:19:45
214	288	FRANCISCO SIMÃO		M	SENIORES MASC	46	PERNAS DE GAFANHOTO	0:40:56	1:19:38	1:19:58
215	156	MANUEL DIAS		M	VET III - M45	36	UFCI TOMAR	0:37:08	1:20:04	1:20:08
216	23	ANTÓNIO RAMOS		M	VET II - M40	33	OS MATRECOS	0:39:23	1:20:08	1:20:15
217	223	LUÍS SERRA		M	VET V - M55	19	MONTALVO BIKES	0:39:55	1:20:14	1:20:35
218	53	TIAGO LAGE		M	SENIORES MASC	47	BONS DIAS	0:38:40	1:20:28	1:20:37
219	175	SÉRGIO LOURENÇO		M	VET I - M35	37	TRIBALGYM	0:39:43	1:20:27	1:20:39
220	195	JOÃO SILVA		M	SENIORES MASC	48		0:38:36	1:20:31	1:20:42
221	332	LILIANA FERNANDES		F	SENIORES FEM	3	JUST FOR FUN	0:39:24	1:20:19	1:20:43
222	215	JOÃO FERNANDES		M	SENIORES MASC	49	JUST FOR FUN	0:39:24	1:20:18	1:20:43
223	236	JOSÉ MIGUEL SEGURO		M	SENIORES MASC	50		0:40:57	1:21:01	1:21:20
224	325	VÍTOR MONTEIRO		M	VET III - M45	37	C C R D BURINHOSA	0:37:16	1:21:15	1:21:20
225	209	TELMO TEODÓSIO		M	SENIORES MASC	51	JUST FOR FUN	0:39:24	1:21:02	1:21:26
226	145	JÚLIA ABREU		F	VETERANAS - W35	7	UFCI TOMAR	0:38:30	1:21:24	1:21:27
227	305	ALFREDO SANTOS		M	VET V - M55	20	AC VERMOIL	0:38:51	1:21:22	1:21:32
228	290	MANUEL CARLOS		M	VET V - M55	21	CALMA TOMAR	0:41:01	1:21:16	1:21:37
229	64	JOANA ALMEIDA		F	SENIORES FEM	4		0:39:11	1:21:20	1:21:38
230	99	CARLOS VICENTE		M	VET II - M40	34	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:37:15	1:21:32	1:21:38

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
231	97	VÍTOR SILVA		M	VET IV - M50	23	CLAC - ENTRONCAMENTO	0:40:40	1:21:33	1:21:47
232	331	TELMO PEDROSO		M	VET II - M40	35	C C R D BURINHOSA	0:39:23	1:21:57	1:22:01
233	41	MÁRIO CARLOS LIMA		M	VET I - M35	38		0:40:23	1:21:46	1:22:04
234	301	DIOGO DUARTE		M	SENIORES MASC	52		0:40:44	1:21:45	1:22:06
235	210	PEDRO CORREIA		M	VET I - M35	39		0:37:13	1:22:05	1:22:18
236	50	ANTÓNIO FERREIRA		M	VET I - M35	40		0:41:01	1:22:14	1:22:21
237	59	PEDRO MIGUEL CAMPOS		M	VET I - M35	41		0:39:14	1:22:16	1:22:26
238	43	DANIEL PASCOAL		M	SENIORES MASC	53		0:40:35	1:22:11	1:22:27
239	190	MAGDA SIMÕES		F	VETERANAS - W35	8	JUST FOR FUN	0:39:37	1:22:41	1:23:03
240	191	DOMINGOS SIMÕES		M	VET V - M55	22	JUST FOR FUN	0:39:38	1:22:41	1:23:04
241	277	PEDRO GAMEIRO		M	SENIORES MASC	54		0:40:27	1:23:06	1:23:20
242	74	CARLOS CONDE VIEIRA		M	VET VI - M60	14	CALMA TOMAR	0:39:43	1:23:21	1:23:26
243	231	JOÃO CARLOS DIAS		M	VET II - M40	36	KAMARROS	0:40:18	1:23:14	1:23:39
244	230	GUSTAVO MENDES		M	VET II - M40	37	KAMARROS	0:40:17	1:23:14	1:23:39
245	339	CRISTIANO LUCAS		M	VET I - M35	42	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMINGOS	0:39:09	1:23:41	1:23:54
246	37	JOÃO TEIXEIRA		M	VET I - M35	43		0:41:46	1:23:43	1:24:01
247	302	JOSÉ LUÍS MARTINS		M	VET II - M40	38		0:40:14	1:23:55	1:24:06
248	281	NUNO SANTOS		M	SENIORES MASC	55		0:39:52	1:24:06	1:24:14
249	373	JOÃO OLIVEIRA		M	VET I - M35	44	UFCI TOMAR	0:41:14	1:24:34	1:24:59
250	34	JORGE MANUEL GARCIA		M	SENIORES MASC	56		0:39:57	1:25:05	1:25:15
251	320	JACINTO FERREIRA		M	VET V - M55	23	VETERANOS DO LIS	0:40:21	1:25:12	1:25:31
252	232	ANTÓNIO PEREIRA		M	VET II - M40	39	KAMARROS	0:42:33	1:25:10	1:25:35
253	69	HÉLDER MATOS PIRES		M	VET I - M35	45		0:39:25	1:25:24	1:25:43

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
254	121	JOSÉ OLIVEIRA		M	VET III - M45	38	C.A.S.P.A.	0:41:01	1:25:37	1:25:52
255	118	MARIA SOUSA SILVA		F	VETERANAS - W35	9	C.A.S.P.A.	0:41:01	1:25:38	1:25:52
256	52	JOSÉ LUIS FREITAS		M	VET VI - M60	15	BONS DIAS	0:41:45	1:25:38	1:25:56
257	278	MANUEL ALMEIDA		M	VET V - M55	24	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	0:42:52	1:25:49	1:26:04
258	279	CARLOS GARCIA		M	VET V - M55	25	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	0:42:51	1:25:48	1:26:05
259	78	AMÍLCAR SANTOS		M	VET VI - M60	16	CALMA TOMAR	0:43:37	1:25:53	1:26:13
260	79	ANTÓNIO PAIVA		M	VET IV - M50	24	CALMA TOMAR	0:43:38	1:25:54	1:26:13
261	341	PAULO RÊPAS		M	VET III - M45	39	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMINGOS	0:38:55	1:26:04	1:26:13
262	130	JOÃO PAIVA		M	SENIORES MASC	57	CALMA TOMAR	0:43:38	1:25:54	1:26:13
263	73	JOSÉ VENTURA		M	VET V - M55	26	CALMA TOMAR	0:41:21	1:26:19	1:26:24
264	371	ALEXANDRE OLIVEIRA		M	VET I - M35	46	UFCI TOMAR	0:41:48	1:26:10	1:26:36
265	54	HELENA FREITAS		F	SENIORES FEM	5	BONS DIAS	0:43:16	1:26:45	1:27:03
266	142	NUNO DOMINGOS		M	VET I - M35	47	UFCI TOMAR	0:42:30	1:26:51	1:27:03
267	139	ANA GRÁCIO		F	SENIORES FEM	6	UFCI TOMAR	0:42:40	1:27:52	1:28:07
268	107	CÉU SANTOS		F	VETERANAS - W35	10	O MUNDO DA CORRIDA	0:41:24	1:27:51	1:28:08
269	192	ANTÓNIO COSTA		M	VET IV - M50	25		0:40:33	1:27:53	1:28:09
270	85	FILOMENA DE JESUS		F	VETERANAS - W35	11	SFUA PIEDENSE	0:41:31	1:28:09	1:28:19
271	295	JORGE FERREIRA		M	SENIORES MASC	58		0:46:11	1:28:24	1:28:40
272	234	JOSÉ CATITA		M	VET V - M55	27		0:44:14	1:28:25	1:28:45
273	82	RUI SILVA		M	VET VI - M60	17	SFUA PIEDENSE	0:41:30	1:28:35	1:28:46
274	256	ADELINO FÁTIMA		M	SENIORES MASC	59		0:39:42	1:28:51	1:29:03
275	148	CLARA LOURENÇO		F	VETERANAS - W35	12	UFCI TOMAR	0:43:36	1:30:30	1:30:38
276	153	ANTÓNIO GUILHERME		M	VET III - M45	40	UFCI TOMAR	0:42:30	1:30:56	1:31:08

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
277	274	JOÃO NOGUEIRA		M	VET III - M45	41		0:40:54	1:31:14	1:31:25
278	180	JOSÉ NOGUEIRA		M	VET II - M40	40	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:44:44	1:31:48	1:32:01
279	293	JOÃO PEDRO NEVES		M	VET II - M40	41		0:43:10	1:32:44	1:33:04
280	370	ELENA KARMACHOVA		F	SENIORES FEM	7		0:42:40	1:33:00	1:33:24
281	273	ORLANDO CHINA		M	VET VI - M60	18		0:41:32	1:33:17	1:33:28
282	124	JOAQUIM LOPES		M	VET VI - M60	19		0:46:11	1:33:27	1:33:42
283	308	GIOVANNI BUDICIN		M	VET VI - M60	20	GENERALI	0:44:06	1:33:42	1:33:56
284	229	NUNO ESPÍRITO SANTO		M	VET II - M40	42	AÇOREANA CLUBE BANIF	0:45:40	1:33:40	1:33:59
285	228	SANDRA MARTINS		F	VETERANAS - W35	13	AÇOREANA CLUBE BANIF	0:45:42	1:33:41	1:33:59
286	88	JOÃO CARLOS SANTOS		M	VET VI - M60	21		0:44:52	1:33:54	1:34:09
287	340	NINO NUNES		M	SENIORES MASC	60	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMINGOS	0:42:14	1:34:02	1:34:16
288	188	PEDRO RODRIGUES		M	VET II - M40	43		0:43:38	1:34:03	1:34:30
289	127	FRANCISCO MELRO		M	VET VI - M60	22	CALMA TOMAR	0:44:43	1:34:17	1:34:38
290	369	SÓNIA NETO		F	VETERANAS - W35	14	TOMAR RUNNERS	0:46:31	1:34:17	1:34:39
291	169	MÓNICA CONDE		F	VETERANAS - W35	15	TOMAR RUNNERS	0:46:30	1:34:16	1:34:40
292	217	ANTÓNIO TRINDADE		M	VET III - M45	42	TOMAR RUNNERS	0:46:31	1:34:17	1:34:40
293	194	ANTÓNIO MAJOR		M	VET V - M55	28	TOMAR RUNNERS	0:46:31	1:34:19	1:34:41
294	115	ARLINDO MADURO		M	VET IV - M50	26	TOMAR RUNNERS	0:46:32	1:34:20	1:34:41
295	101	JOSÉ ISABEL		M	VET III - M45	43	TOMAR RUNNERS	0:46:30	1:34:19	1:34:41
296	246	ADELINO MOTA		M	VET III - M45	44	TOMAR RUNNERS	0:46:32	1:34:19	1:34:41
297	226	MÁRIO GASPAR		M	SENIORES MASC	61		0:44:49	1:34:22	1:34:41
298	106	JOÃO PAULO ALCOBIA		M	VET II - M40	44	TOMAR RUNNERS	0:46:31	1:34:20	1:34:41
299	104	RICARDO BAPTISTA		M	VET III - M45	45	TOMAR RUNNERS	0:46:30	1:34:20	1:34:42

3 Léguas do Nabão



8 de Março 2015

Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Nº ATRP	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 7,5 km	Tempo Chip	Tempo Oficial
300	221	PAULO CARVALHO		M	VET II - M40	45	TOMAR RUNNERS	0:46:32	1:34:20	1:34:42
301	167	PEDRO FERREIRA		M	VET III - M45	46	TOMAR RUNNERS	0:46:32	1:34:20	1:34:42
302	170	CARLOS CARVALHO		M	VET I - M35	48	TOMAR RUNNERS	0:46:32	1:34:20	1:34:42
303	12	ANTÓNIO FURNO		M	VET IV - M50	27		0:46:32	1:35:56	1:36:13
304	103	DIOGO SIMÕES		M	SENIORES MASC	62	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES - JDN	0:47:20	1:36:26	1:36:39
305	66	PAULO MARTINS DIAS		M	VET I - M35	49		0:42:20	1:36:32	1:36:39
306	131	ALBERTO ANTUNES		M	VET V - M55	29	CALMA TOMAR	0:45:38	1:36:24	1:36:46
307	147	VÍTOR MARTO		M	VET V - M55	30	UFCI TOMAR	0:45:19	1:37:06	1:37:16
308	227	MÁRIO ROSA VINHAS		M	VET III - M45	47		0:49:29	1:37:11	1:37:26
309	55	MARIA FONSECA		F	SENIORES FEM	8	BONS DIAS	0:48:07	1:37:11	1:37:29
310	7	NUNO MIGUEL LOPES		M	VET I - M35	50		0:46:11	1:37:58	1:38:14
311	338	CARLOS MARQUES		M	VET IV - M50	28	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMINGOS	0:46:51	1:38:47	1:39:08
312	218	VÍTOR MEDEIROS		M	VET VI - M60	23	CALMA TOMAR	0:47:50	1:39:13	1:39:33
313	173	BERNARDINO CRUZ		M	VET VI - M60	24		0:49:43	1:42:09	1:42:09
314	258	ANA PAULA FARIA		F	VETERANAS - W35	16		0:47:58	1:42:43	1:43:07
315	171	ISIDRO ALVES FILIPE		M	VET III - M45	48		0:47:58	1:42:43	1:43:07
316	16	MANUEL MACHADO		M	VET IV - M50	29	OS MATRECOS	0:47:03	1:43:09	1:43:16
317	117	MARIA MACHADO		F	VETERANAS - W35	17	C.A.S.P.A.	0:50:33	1:43:13	1:43:28
318	364	SÓNIA PINA VIEIRA		F	VETERANAS - W35	18		0:47:54	1:44:13	1:44:27