



# **AGUAS ABERTAS EM LISBOA**

**TEJO 2016**

## **Regulamento – Prova Longa**

**25. Setembro.2016**

## 1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal de Lisboa
- Coorganização da ANL

## 2. APOIOS

- Câmara Municipal de Lisboa
- IPDJ
- Instituto de gestão do Património
- Administração do Porto de Lisboa
- Autoridade Marítima

## 3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** Domingo – 25 de Setembro de 2016

**Local:** Rio Tejo, Lisboa

**Partida:** Cais das Colunas

**Chegada:** Torre de Belém

**Distância:** 7.500m

**Briefing Final da Prova:** 11:00

**Partida da Prova:** 11:25 (preia-mar 11h46)

**Local e Horário do Secretariado:**

Junto ao Cais das Colunas das 9:00 às 10:45

## PROVAS E ESCALÕES e PERCURSO

**Participação:**

Poderão participar nesta prova, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação Portuguesa de Triatlo, os triatletas filiados na FPT poderá participar nesta prova, após validação do Departamento Técnico da ANL. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

Não é permitido o uso de fatos isotérmicos.

**Escalões:**

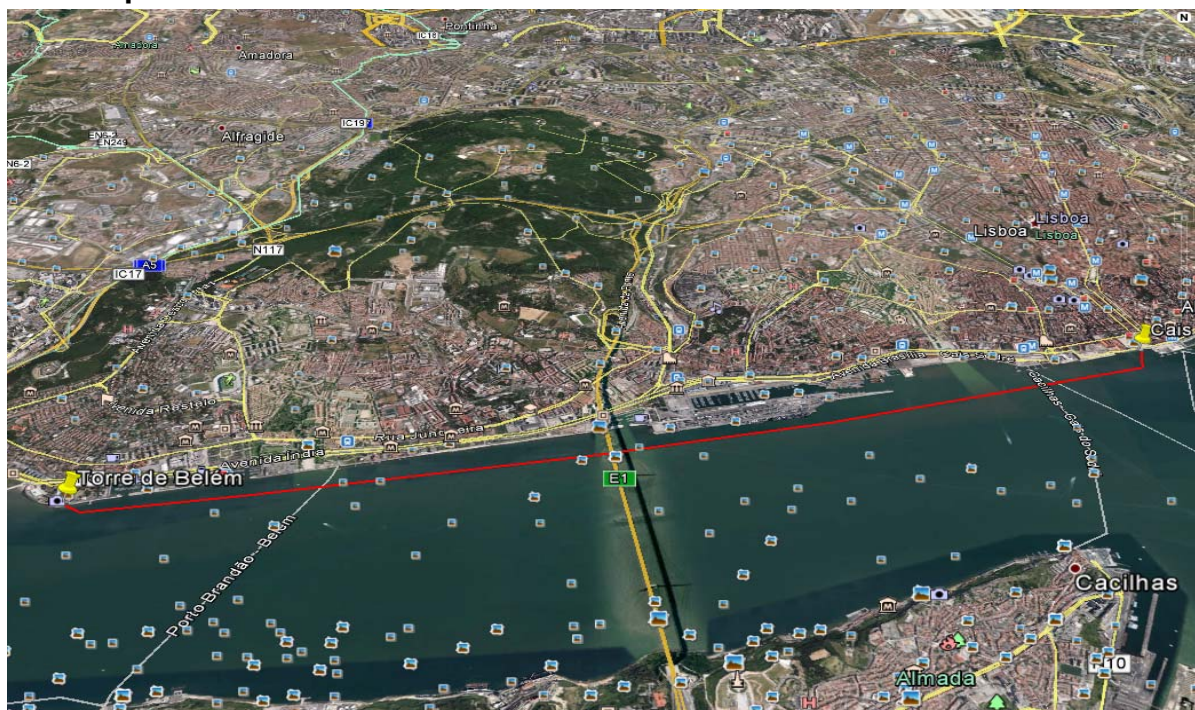
<b>Categoria</b>	<b>Masculinos (datas nascimento)</b>	<b>Femininos (datas nascimento)</b>
Juvenis	2000 / 2001	2001 / 2002
Juniores	1998 / 1999	1999 / 2000
Seniores	1997 e + velhos	1998 e + velhas
Absolutos		

**Número máximo de participantes - 100**

**Percurso:**

Evento realizado numa distância de 7.500 metros com partida dentro de água em frente ao Cais das Colunas, com trajeto realizado sensivelmente a 200m da costa contornando as bóias com o ombro direito até à Doca de Santo Amaro, momento a partir do qual será dado ombro do lado esquerdo às boias. A chegada será feita em pontão fundeado junto à Torre de Belém.

**Mapa:**



*Nota: O percurso apresentado pode ser alterado no dia por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.*

#### 4. CONDI OES DE PARTICIPA O

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária   conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá o recolher da água;
- c) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organiza o ou pela Federa o Portuguesa de Nata o para fins promocionais,
- d)   conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Nata o;
- e) A sua inscri o apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

#### 5. DISPOSI OES GERAIS

- a) A organiza o poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, m s condi oes do mar, ou outras situa oes que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar   restitui o da taxa de inscri o.
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organiza o e assegurada por diversas embarca oes, de acordo com o estipulado no Sec o III, "Competi oes de  guas Abertas" e respeitando o articulado dos Art.  129 ao art.  136.
- c) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organiza o colocar  ao serviço dos participantes os seguintes meios: 2 (duas) ambulância; 1 (um) médico; 2 (dois) barcos de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- d) A organiza o não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organiza o não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- e) A organiza o reserva-se o direito de impedir a participa o na prova ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condi oes técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- f) O uso de touca   obrigatório, sendo fornecida pela organiza o e levantada no secretariado. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

- g) Não   permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutua o ou respira o.
- h) O Atleta, caso a organiza o o exija, deverá apresentar um documento de identifica o válido.

## 6. CLASSIFICA OES E TEMPOS LIMITE

A classifica o será individual e far-se-  do seguinte modo:

- Absoluta por g nero
- Classifica o por categoria e g nero
- Os triatletas serão classificados na classifica o absoluta

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classifica es, terá que completar a distância da prova até 30 minutos após a conclusão do vencedor absoluto do seu g nero.

## 7. ARBITRAGEM

A arbitragem   da responsabilidade do Concelho Regional de Arbitragem da Associa o de Nata o de Lisboa.

## 8. PR MIOS

### **Pr mios:**

Serão atribuídos pr mios aos 3 primeiros lugares da classifica o absoluta e por categoria, de cada um dos g neros.

### **Pr mios monetários:**

Serão atribuídos os seguintes pr mios monetários aos 3 primeiros lugares da classifica o absoluta por g nero:

- 1  Lugar: **300 **
- 2  Lugar: **200 **
- 3  Lugar: **100 **

## 9. INSCRI OES

As inscri oes podem ser feitas individualmente ou por Clubes, através do formulário em anexo.

No caso de ser utilizado o formulário, o mesmo pode ser enviado para [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt), com obrigatoriedade de envio do comprovativo de pagamento.

Cada inscri o terá uma taxa de **7,50 Euros** a ser paga   Associa o de Nata o de Lisboa.

O pagamento tem de ser efetuado por transferência bancária:

- ✓ **NIB:** 0038 0000 37962043771 15
- ✓ **Banco:** Banif / Santander/Totta
- ✓ **Titular:** Associa o de Nata o de Lisboa
- ✓ **Descritivo** – **TEJO 2016 Longa** + nome do clube ou nome do nadador

O comprovativo com o descritivo deverá ser enviado por email para: [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt)

As inscri oes s  serão efectivas após o envio do comprovativo.

O processo de inscri o poderá ser consultado no site da Associa o de Nata o de Lisboa ([www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt)).

Prazo limite inscri oes: **18 de Setembro de 2016**.

**Não serão em caso algum aceites inscri oes para além da data limite.**

## 10. INFORMAÇOES ADICIONAIS

Os pertencentes dos atletas serão transportados pela organiza o do local do secretariado até ao local chegada.

## 11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado ANL
- Delegado do Conselho Regional de Arbitragem
- Diretor de Prova

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

## 12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

## 13. DIREÇÃO DE PROVA

Cabe à ANL a nomeação do diretor de prova

# ANEXOS

Ficha de Inscrição  
Termo de Responsabilidade





# PROVA AGUAS ABERTAS TEJO 2016

## PROVA DE LONGA

### Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e à Associação de Natação de Lisboa utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

#### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

#### O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_