

# 29º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

## Regulamento

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do Movimento Associativo Concelhio organizam o 29º Corta-Mato Cidade de Amora, no próximo dia 04 de novembro de 2018, no Parque do Serrado – Amora, Seixal.

### 2 – ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

### 4 – PRÉMIOS INDIVIDUAIS:

Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão.

**COLETIVOS:** Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados.

### 5 – CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída – por escalão – da seguinte forma: 1º, 10 pontos; 2º, 9 pontos;...; 10º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

### 6 – RESPONSABILIDADE

A Organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

### 7 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1º de Maio, Lt.4 – 2845-125 Amora, Tel: 212268730, E-mail: [jf-amora.pt](mailto:jf-amora.pt) até às 18.00 horas do dia 01 de novembro de 2018.

ESCALÃO	PRÉMIOS
A,B,C,D,U e V	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros
E,F,G e H	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros
M,N,O,P,Q,R Z,K, L e X	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros
I, J, S, e T	1º Prémio – 400 Euros
	2º Prémio – 300 Euros
	3º Prémio – 250 Euros

### 3 – HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES

Horário/Distância	Escalões	Ano Nascimento	Sexo	
09.15h	4000	Z – Veteranos VII	1953 e antes	Masculino
	4000	R – Veteranos VI	1954 – 1958	Masculino
	4000	Q – Veteranos V	1959 – 1963	Masculino
09.35h	4000	P – Veteranos IV	1964 – 1968	Masculino
	4000	O – Veteranos III	1969 – 1973	Masculino
	4000	N – Veteranos II	1974 – 1978	Masculino
09.55h	800	U – Benjamins B	2007 – 2008	Masculino
09.56h	800	V – Benjamins B	2007 – 2008	Feminino
10.05h	1000	A – Infantis	2005 – 2006	Masculino
		B – Infantis	2005 – 2006	Feminino
10.15h	2000	C – Iniciados	2003 – 2004	Masculino
		D – Iniciados	2003 – 2004	Feminino
10.30h	3000	K – Veteranos I	1974 – 1983	Feminino
		L – Veteranos II	1964 – 1973	Feminino
		X – Veteranos III	1963 e antes	Feminino
10.50h	3000	F – Juvenis	2001 – 2002	Feminino
	4500	H – Juniores	1999 – 2000	Feminino
11.15h	5000	F – Juvenis	2001 – 2002	Masculino
	6500	H – Juniores	1999 – 2000	Masculino
11.45h	6000	J – Sub-23	1995 – 1997	Feminino
	7500	S – Seniores	1983 – 1994	Feminino
12.20h	1500	Seniores (1)	1995 e antes	Masculino
12.25h	1500	Seniores (1)	1995 e antes	Feminino
12.30h	8500	I – Sub-23	1996 – 1998	Masculino
	8500	T – Seniores	1984 – 1995	Masculino
		M – Veteranos I	1979 – 1983	Masculino

### (1) – Prova Extra

### 8 – VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

### 9 – HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA: As provas terão início às 9.15h.

Organização:

Apoio:

