**Exercício Nº**

1. Digite o texto seguinte, após abrir o Microsoft Word.

Parapente

Pairar no ar copiando o voo planado das gaivotas.

Cruzar os céus pendurado por um arnês não é para qualquer um. Apenas para os mais ousados, aqueles que se dedicam à prática do parapente.

Embora seja um desporto de risco inerente, está longe de ser um desporto radical, é sobretudo um desporto de grande calma e contemplação, que proporcionando horas de descontração e permitindo desfrutar de paisagens paradisíacas, nos faz esquecer todo o stress quotidiano.

1. **Grave** o documento, na sua pasta de trabalho (**Word**), com o nome **Parapente**.
2. **Justifique**, todo o texto
3. **Altere** o **tamanho** do título, para 14 e **centre-o** na folha, colocando o Titulo **sublinhado**.
4. **Alterne** a visualização do documento, entre Normal, Esquema WEB, e Esquema de Impressão.
5. Abra o **cabeçalho**, e coloque o seu nome, do lado **direito da página**, e no **rodapé** coloque a data e hora automática e **centrada na página**.
6. **Altere** a visualização do documento, para um **zoom com 50%**, depois volte ao zoom normal (100%).
7. Faça uma **pré-visualização** do documento.
8. **Insira** uma imagem, no fim do texto e **centre-a** na folha.
   * **BOM TRABALHO!**