



## **4ª CORRIDA PELA LIBERDADE**

### **REGULAMENTO**

#### **1. ORGANIZAÇÃO**

A 4ª Corrida pela Liberdade é organizada pela Câmara Municipal de Pedrógão Grande. Realiza-se no dia 29 de abril de 2018, pelas 9:30H, com partida e chegada no Jardim da Devesa, com percursos que abrangem a vila de Pedrógão Grande e arredores.

##### **1.1. Apoios**

A prova conta com o apoio das seguintes instituições/organizações:

- Peralta BTT
- Associação Distrital de Atletismo de Leiria;
- Guarda Nacional Republicana;
- Bombeiros Voluntários de Pedrógão Grande;
- Agrupamento de Escuteiros de Pedrógão Grande;
- RPM Massagens;
- Grupo Motard – Rodas do Zêzere
- Vespa Clube de Pedrógão Grande.

#### **2. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS**

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO/IDADE	DISTÂNCIA
09H30	BENJAMINS A	M/F	2009 a 2011	500 mts (Aprox.)
09H35	BENJAMINS B	M/F	2007/2008	500 mts (Aprox.)
09H45	INFANTIS	M/F	2005/2006	1 000 mts (Aprox.)
09H55	INICIADOS	M/F	2003/2004	1 500 mts (Aprox.)
10H05	JUVENIS	M/F	2001/2002	3 000 mts (Aprox.)
10H20	JUNIORES	M/F	1999/2000	5 000 mts (Aprox.)
10H30	SENIORES	M/F	1998 e antes	10 000 mts (Aprox.)
10H30	VETERANOS	M/F	≥ 35	10 000 mts (Aprox.)

#### **3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO**

A competição irá realizar-se na vila de Pedrógão Grande e arredores, em piso misto de alcatrão e paralelo. Não existirá chamada individual aos atletas, pelo que os mesmos deverão concentrar-se junto ao local da partida nos horários indicados.

Os balneários do Pavilhão Municipal estarão ao dispor dos atletas.

Os resultados serão afixados no secretariado e posteriormente publicados em [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e no facebook do Município.



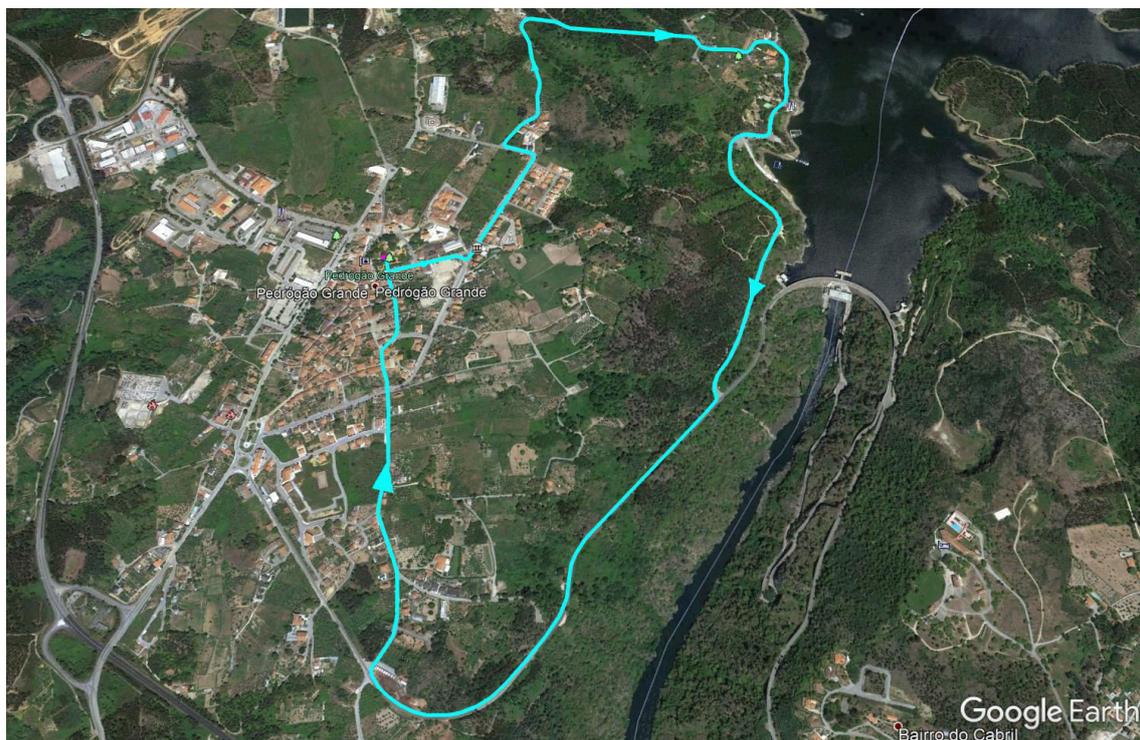
Iniciados



Juvenis



## Juniores



## Seniores e Veteranos



**Chegada:** Jardim da Devesa



**Balneários:** Pavilhão Municipal

#### **4. INSCRIÇÕES**

##### **4.1. Formalização**

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Nome;
- Número de Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão;
- Contacto telefónico;
- Data de Nascimento;
- Escalão;
- Seguro desportivo (*sim ou não*).

As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 26 de abril de 2018 até às 20 horas pelos seguintes meios:

- Via internet em <https://goo.gl/forms/GIBBgCk4nF4ltHB82>
- Telefone: 966 671 663 / 964 043 759
- Formulário de inscrição disponível em [www.cm-pedrogaogrande.pt](http://www.cm-pedrogaogrande.pt) e facebook do Município.

##### **Inscrições na hora:**

Os participantes que não fizerem a sua inscrição no prazo acima indicado, poderão inscrever-se no local de partida, no Largo da Devesa, até 09H00, onde serão entregues os respetivos dorsais. Stock limitado de t-shirt técnica.

##### **4.2 Taxas de Inscrição**

A inscrição é gratuita.

#### **5. DORSAIS**

Os dorsais deverão ser levantados impreterivelmente até às 09H20, no secretariado da mesma. Os participantes devem ser portadores de alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

#### **6. ABASTECIMENTOS**

Haverá abastecimento de água nos seguintes pontos da corrida:

- Chegada
- Aos 2 500 mts. (Aprox.)
- Aos 5 000 mts. (Aprox.)
- Aos 7 500 mts. (Aprox.)



## **7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO**

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;
- evitar fazer lixo no local da prova.

## **8. CLASSIFICAÇÕES**

As classificações serão da responsabilidade da ADAL, tal como o registo dos tempos.

### **8.1. Classificações Individuais**

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros.

### **8.2. Classificações Coletivas**

A classificação coletiva é feita pela classificação geral e individual, pontuando os primeiros quatro atletas de cada equipa, ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de igualdade pontual será fator de desempate a equipa que fechar primeiro a corrida.

Só existirá classificação coletiva na prova de 10.000mts



## 9. PRÉMIOS

Escalões	Individuais		Coletivos
	Femininos	Masculinos	
Benjamins A	Troféu + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	Troféu + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	
Benjamins B	Troféu + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	Troféu + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	
Infantis	Troféu + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	Troféu + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	
Iniciados	Troféu + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	Troféu + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	
Juvenis	Troféu + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	Troféu + prémio surpresa 1º, 2º e 3º	
Juniores	Troféu 1º + 30€, 2º + 20€, 3º +10€	Troféu 1º + 30€, 2º + 20€, 3º +10€	
Seniores	Troféu 1º + 100€, 2º + 60€, 3º +30€	Troféu 1º + 100€, 2º + 60€, 3º +30€	- Troféu 1º, 2º, 3º Equipas - Troféu 1º, 2º, 3º atleta do concelho* - Masculinos / Femininos
Veteranos	Troféu 1º + 100€, 2º + 60€, 3º +30€	Troféu 1º + 100€, 2º + 60€, 3º +30€	

(\*) – Nascidos ou residentes no concelho

A entrega dos prémios será efetuada junto à meta após terminarem as provas.

## 10. ARBITRAGEM

O dispositivo de arbitragem da prova estará a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela organização em conjunto com os juizes Associação de Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## 11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50,00€ (cinquenta euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## 12. SEGURO

Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.



### **13. Diretor Técnico**

O diretor técnico da prova é Casimiro Vitória Gomes.

Pedrogão Grande, 17 de abril de 2018.