

#	DORSAL	NOME	EQUIPA	SEXO	ESCALÃO	CDTRC	TEMPO
1	106	DIOGO PINHEIRO	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:44:35
2	1	MESSIAS DIAS	DCI – PEDRULHA/MEALHADA	MASCULINO	M45	NÃO	01:48:52
3	3	PEDRO GRAÇA	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	MASCULINO	M45	NÃO	01:49:13
4	96	FILIPE ISMAEL	OZXTREME / ADCRPEREIRA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:49:16
5	78	EDUARDO MOREIRA	SC POVOENSE – CARACÓIS DE CORRIDA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:50:18
6	15	LUIS CUNHA	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M45	SIM	01:50:20
7	99	JORGE PEREIRA	OZXTREME / ADCRPEREIRA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:51:32
8	100	FERNANDO CARVALHO	OZXTREME / ADCRPEREIRA	MASCULINO	M40	SIM	01:52:18
9	107	PAULO CARVALHO	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:53:02
10	51	ARMINDO ANTUNES	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M40	SIM	01:54:32
11	94	BRUNO FIGUEIREDO	CASA BENFICA VISEU RUNNING TEAM	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	01:54:52
12	98	JOSÉ MANUEL PEREIRA	OZXTREME / ADCRPEREIRA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:54:58
13	113	PEDRO TIAGO MENDES	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:55:30
14	95	CARLOS CORREIA	OZXTREME / ADCRPEREIRA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:55:55
15	112	VITOR OLIVEIRA	DCI – PEDRULHA/MEALHADA	MASCULINO	M50	NÃO	01:56:30
16	25	DANIEL BATATA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:56:37
17	21	JOÃO SILVA	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	M40	SIM	01:57:28
18	92	JOSÉ JESUS	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	M50	SIM	01:57:36
19	48	VASCO MONTEIRO	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:58:27
20	73	BRUNO RIBEIRO	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:58:27
21	109	JOÃO FERREIRA	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	SIM	01:59:28
22	68	ALFREDO GASPAR	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:01:03
23	108	RUI FERREIRA	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:01:04
24	24	RODRIGO QUINTAL	SC POVOENSE – CARACÓIS DE CORRIDA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:01:21
25	86	RICARDO AGUIAR	SC POVOENSE – CARACÓIS DE CORRIDA	MASCULINO	M45	SIM	02:02:14
26	4	NUNO VASCONCELOS	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:04:17
27	120	LUÍS VITORINO	RUN AND SMILE	MASCULINO	M40	NÃO	02:04:20
28	60	HILÁRIO PINTO	GESINSERDE TEAM	MASCULINO	M45	NÃO	02:06:16
29	37	JOÃO SILVA FERREIRA	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:06:18
30	111	MARCO MATOS	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M40	NÃO	02:07:15
31	81	RENATO MELO	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:07:30
32	90	JOAQUIM BALTAZAR	ARCD VENDA DA LUÍSA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:07:48
33	38	JOSÉ MIGUEL SANTOS	SC POVOENSE – CARACÓIS DE CORRIDA	MASCULINO	M45	SIM	02:08:39
34	45	CARLOS ABREU	GESINSERDE TEAM	MASCULINO	M40	NÃO	02:09:21
35	36	VASCO SOUSA	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M50	SIM	02:09:32
36	10	PEDRO SIMÕES	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	MASCULINO	M45	SIM	02:10:16
37	19	VITOR GOMES	FLASHOVER – BVPENELA	MASCULINO	M40	SIM	02:10:29
38	105	TIAGO COSTA	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:10:59
39	57	MANUEL CABETE	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	MASCULINO	M50	NÃO	02:11:15
40	61	JOSÉ ZANANAR	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	M50	SIM	02:12:03
41	101	EDGAR FARIA	OZXTREME / ADCRPEREIRA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:12:49
42	117	ACILIO NORO	SOURE MOV	MASCULINO	M45	NÃO	02:13:12
43	32	ARNALDO FERREIRA	BTTRAIN	MASCULINO	M40	NÃO	02:13:13
44	63	PEDRO FERREIRA	FALSOS LENTOS	MASCULINO	M40	NÃO	02:14:34

#	DORSAL	NOME	EQUIPA	SEXO	ESCALÃO	CDTRC	TEMPO
45	18	PAULO BAPTISTA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	M45	SIM	02:14:54
46	85	JOÃO PEREIRA	OUT 2 RUN / MIRO	MASCULINO	M40	NÃO	02:14:58
47	44	BRUNO COELHO	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:15:20
48	58	MÁRCIO RODRIGUES	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:15:31
49	70	MAURO MARTINS	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:15:38
50	127	LORA PEREIRA	ACDRS QUINHENDROS	FEMININO	FSENIOR	SIM	02:15:38
51	13	ÁLVARO MANO	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M45	SIM	02:16:25
52	31	JORGE JUSTO	O MUNDO DA CORRIDA	MASCULINO	M55	SIM	02:16:27
53	47	CARLOS FERREIRA	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:17:36
54	97	RAMIRO ALVES	OZXTREME / ADCRPEREIRA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:17:58
55	128	TELMO LAGES	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	02:19:20
56	46	LUÍS CARIDADE	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	M45	SIM	02:19:41
57	77	MIGUEL RIBEIRO	SC POVOENSE – CARACÓIS DE CORRIDA	MASCULINO	M40	SIM	02:20:05
58	93	PEDRO MENDES	BIO TEAM RUN	MASCULINO	M40	NÃO	02:20:20
59	91	ANTÓNIO PEGO	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	M40	SIM	02:20:41
60	54	VERA BERNARDO	ARCD VENDA DA LUÍSA	FEMININO	FSENIOR	SIM	02:20:52
61	103	ROMEU OUTEIRO	SC POVOENSE – CARACÓIS DE CORRIDA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:21:04
62	71	PAULO PEREIRA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M45	SIM	02:22:01
63	88	LUÍS VASCO	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	NÃO	02:22:33
64	17	PAULO DOS SANTOS	FLASHOVER – BVPENELA	MASCULINO	M40	SIM	02:22:48
65	49	FILIPE SANTOS	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	M45	NÃO	02:23:17
66	53	CARLOS PALAIO	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M45	SIM	02:23:37
67	26	SARA SILVA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	FEMININO	FSENIOR	SIM	02:25:23
68	121	JERÓNIMO SILVA	INDIVIDUAL	MASCULINO	M45	NÃO	02:27:30
69	119	HORÁCIO FERREIRA	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	MASCULINO	M50	SIM	02:27:32
70	74	JOÃO GOMES	AAC – REMO	MASCULINO	MSUB23	NÃO	02:27:34
71	102	ANTÓNIO CARVALHO	FIGUEIRA KAYAK CLUBE	MASCULINO	M60	NÃO	02:27:38
72	52	MÓNICA RIBEIRO	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	FEMININO	FSENIOR	SIM	02:28:45
73	87	TIAGO MATIAS	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:28:45
74	124	JOSÉ MANUEL SANTOS	ARCD VENDA DA LUÍSA	MASCULINO	M50	SIM	02:28:52
75	35	RAUL MARTINS	INDIVIDUAL	MASCULINO	M50	NÃO	02:29:43
76	115	RUI ABREU	INDIVIDUAL	MASCULINO	M40	NÃO	02:30:44
77	55	PAULO ROCHA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	SIM	02:30:50
78	43	NELIO GIRÃO	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	02:32:23
79	16	LUIS MACHADO	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:33:24
80	80	ANTÓNIO MELO	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	MASCULINO	M55	SIM	02:33:51
81	114	BRUNO RODRIGUES	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:34:38
82	20	MIGUEL ALFAIATE	AAC – REMO	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	02:35:22
83	5	FERNANDO FONSECA	O MUNDO DA CORRIDA	MASCULINO	M55	SIM	02:36:13
84	65	PAULA MARIA OLIVEIRA	GRVILAVERDENSE	FEMININO	F45	SIM	02:36:22
85	66	JOSÉ BUGALHO	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M45	SIM	02:36:22
86	23	FÁBIO FERREIRA	CASA JOVASE	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	02:36:29
87	126	JOÃO REIS	ARCD VENDA DA LUÍSA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:36:29
88	76	CIDÁLIA OLIVEIRA	ACDRS QUINHENDROS	FEMININO	F45	SIM	02:39:41

#	DORSAL	NOME	EQUIPA	SEXO	ESCALÃO	CDTRC	TEMPO
89	56	JEAN BARBOSA	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	02:41:14
90	14	CATARINA ALVES	COIMBRA TRAIL RUNNING	FEMININO	F40	SIM	02:41:18
91	116	MIGUEL GONÇALVES	DÁ-LHE GÁS TEAM	MASCULINO	M40	NÃO	02:41:56
92	82	ANA REIS	SC POVOENSE – CARACÓIS DE CORRIDA	FEMININO	FSENIOR	SIM	02:41:58
93	84	ABEL LOPES	FUNCIONAL ACTIVE SPORTS	MASCULINO	M40	NÃO	02:42:05
94	8	CARMEN HENRIQUES	RUN AND SMILE	FEMININO	F40	NÃO	02:42:05
95	72	ÓSCAR SIMÕES	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	MASCULINO	M40	SIM	02:45:42
96	83	HELDER CUNHA	SC POVOENSE – CARACÓIS DE CORRIDA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:46:26
97	59	ANDRÉ ANTUNES	ARCD VENDA DA LUÍSA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:47:34
98	123	HUGO DÂMASO	ARCD VENDA DA LUÍSA	MASCULINO	M40	NÃO	02:47:39
99	64	CATARINA ROMUALDO	GRVILAVERDENSE	FEMININO	F40	SIM	02:47:46
100	110	ANTÓNIO FERREIRA	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	M40	SIM	02:48:29
101	79	RUI MONTEIRO	ARCD VENDA DA LUÍSA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:50:03
102	11	LEONEL CONCHO	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	M40	NÃO	02:52:14
103	30	RICARDO PEREIRA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSENIOR	SIM	02:52:42
104	40	ALICE VENTURA	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	FEMININO	F45	SIM	02:52:42
105	33	FILIPE SILVA	CASA JOVASE	MASCULINO	M45	NÃO	02:53:26
106	27	LUÍS PEREIRA	C.M.M. ESCARAVELHOS TEAM	MASCULINO	M55	SIM	02:57:45
107	50	ELZA CORDEIRO	ARCD VENDA DA LUÍSA	FEMININO	F45	SIM	02:59:16
108	12	JOAQUIM BRANQUINHO	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	MASCULINO	M60	SIM	03:01:02
109	118	TIAGO MIGUEL	ARCD VENDA DA LUÍSA	MASCULINO	MSUB23	SIM	03:03:12
110	104	ISABEL GASPAR	INDIVIDUAL	FEMININO	FSENIOR	NÃO	03:05:02
111	125	MAURO SILVA	ARCD VENDA DA LUÍSA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	03:10:02
112	39	ARTUR FREITAS	ADM ORI-MONDEGO	MASCULINO	MSENIOR	NÃO	03:14:01
113	7	ISABEL TRINDADE	O MUNDO DA CORRIDA	FEMININO	F50	SIM	03:22:53
114	6	FERNANDO LUIS	O MUNDO DA CORRIDA	MASCULINO	M60	SIM	03:22:54
115	28	CÉU SANTOS	O MUNDO DA CORRIDA	FEMININO	F55	SIM	03:36:12
116	42	JOÃO PAULO CARVALHO	ARCD VENDA DA LUÍSA	MASCULINO	MSUB23	SIM	03:36:13
117	75	LUÍSA MIRANDA	ARCD VENDA DA LUÍSA	FEMININO	FSENIOR	SIM	03:36:13
–	41	ADRIANO TABANEZ	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	M40	SIM	DESISTIU
–	22	ÁLVARO CENTEIO	UGAS TRAIL RUNNING	MASCULINO	M50	SIM	DESISTIU
–	122	EDUARDO FERREIRA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	DESISTIU
–	34	HÉLDER PIEDADE	OZXTREME / ADCRPEREIRA	MASCULINO	M45	SIM	DESISTIU
–	62	MARCO OLIVEIRA	ARCD VENDA DA LUÍSA	MASCULINO	MSENIOR	SIM	DESISTIU
–	29	NUNO ALVES	CASA DO BENFICA CONDEIXA	MASCULINO	M45	SIM	DESISTIU
–	9	ORLANDO PIRES	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	M45	SIM	DESISTIU