



Percurso Moinhos do Ave

The Moinhos do Ave Trail

- Lamedo
- Estradão Barreiros
- Cruzamento perto da Ponte
- Poço Negro
- Entrada para os Moinhos
- Ponte de Agra
- Cascata da Candosa
- Agra
- Ponte da Candosa

Características do Percurso

Rout Characteristics

O Percurso pedestre Moinhos do Ave inicia em Lamedo e termina em Agra, tem uma extensão aproximada de 4 km e é facilmente realizável pelo caminhante.

With an extension of about 4 km and an easy level of difficulty, this trail starts in Lamedo and ends in Agra.

Percurso curto ou pequenas rotas Short Trail

Direcção Correcta
Right Direction



Direcção Errada
Wrong Direction



Mudança de Direcção Change in Direction

Para a Esquerda
Turn Left



Para a Direita
Turn Right



CONTACTOS ÚTEIS

Useful Numbers

Número Nacional de Socorro: 112 (Grátis)
 Informação anti-venenos: 217 950 143
 Bombeiros Voluntários: 253 647 129
 Guarda Nacional Republicana (GNR): 253 647 150
 Centro de Saúde: 253 649 250
 Alerta de Incêndio: 117 (Grátis)
 Cruz Vermelha Portuguesa (Rossas): 253 657 129
 Instituto Nac. de Emergência Médica (INEM): 217 950 143

FICHA TÉCNICA

Textos: Câmara Municipal de Vieira do Minho
 Fotografias: Câmara Municipal de Vieira do Minho
 Localização/ Região: Vila de Rossas/ Minho
 Âmbito: Desportivo, Cultural, Ambiental e Paisagístico
 Tipo de Percurso: PR Linear, generalista
 Distância em Quilómetros: 4 km
 Duração do Percurso: cerca de 2.30 horas
 Grau de Dificuldade: Fácil
 Época aconselhada: Todo ano excepto em tempo de chuva
 Ano de Edição: 2009

Percurso Pedestre registado e homologado pela:

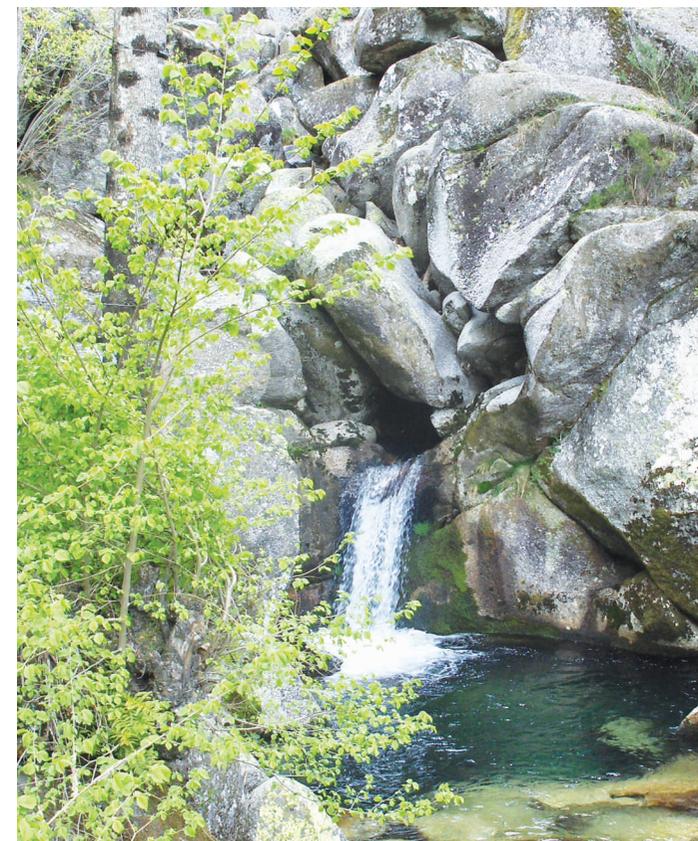


Entidades Promotoras:

Mais informações:

tel: 253 649 240

www.vieiraminhoturismo.com



“Percurso Moinhos do Ave”

The Moinhos do Ave Trail

PR6 VRM



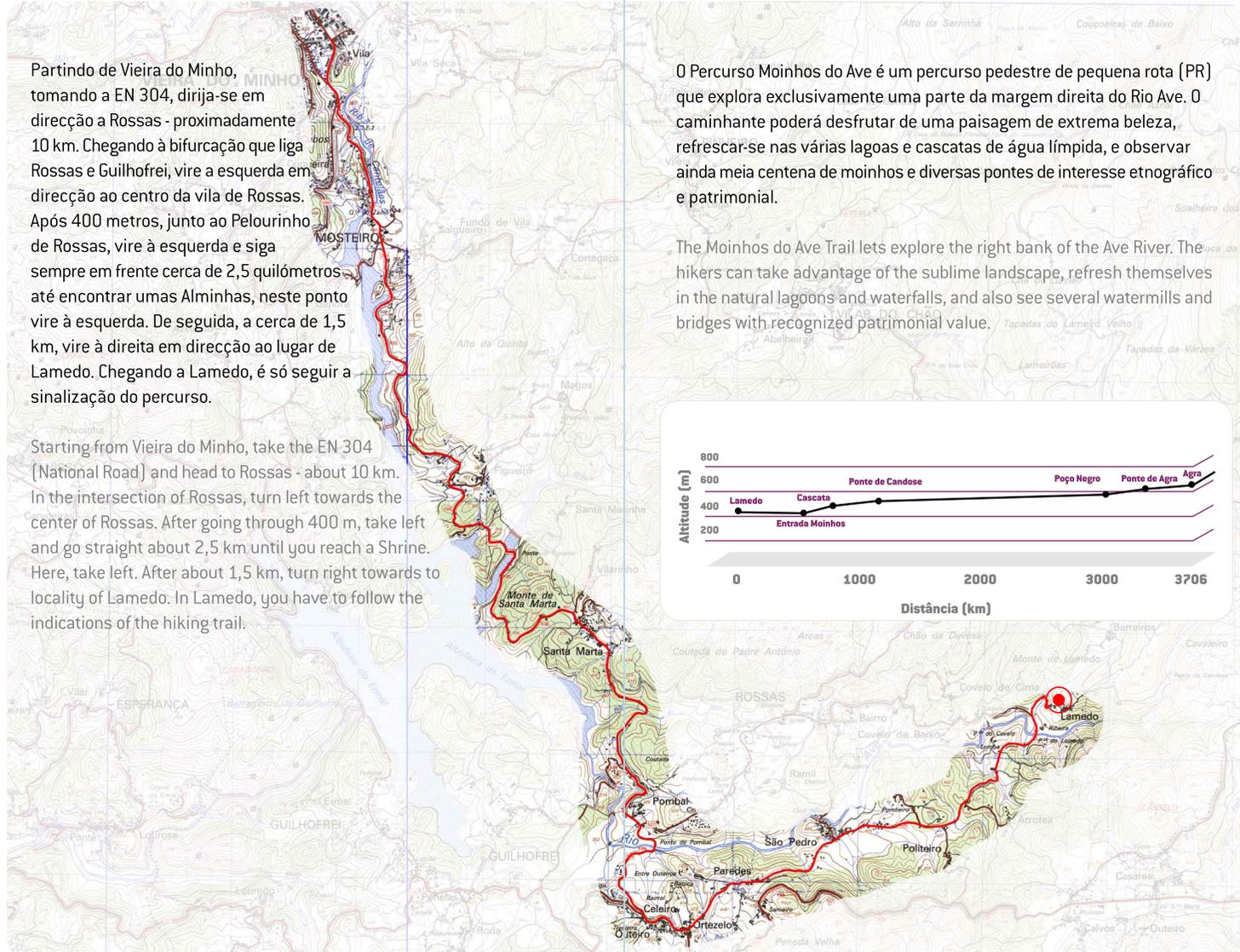


Acesso ao Percurso

Rout Characteristics

Partindo de Vieira do Minho, tomando a EN 304, dirige-se em direcção a Rossas - proximadamente 10 km. Chegando à bifurcação que liga Rossas e Guilhofrei, vire a esquerda em direcção ao centro da vila de Rossas. Após 400 metros, junto ao Pelourinho de Rossas, vire à esquerda e siga sempre em frente cerca de 2,5 quilómetros até encontrar umas Alminhas, neste ponto vire à esquerda. De seguida, a cerca de 1,5 km, vire à direita em direcção ao lugar de Lamedo. Chegando a Lamedo, é só seguir a sinalização do percurso.

Starting from Vieira do Minho, take the EN 304 [National Road] and head to Rossas - about 10 km. In the intersection of Rossas, turn left towards the center of Rossas. After going through 400 m, take left and go straight about 2,5 km until you reach a Shrine. Here, take left. After about 1,5 km, turn right towards to locality of Lamedo. In Lamedo, you have to follow the indications of the hiking trail.

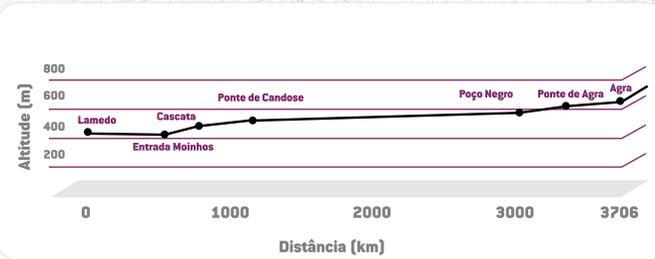


Descrição do Percurso

Trail Description

O Percurso Moinhos do Ave é um percurso pedestre de pequena rota (PR) que explora exclusivamente uma parte da margem direita do Rio Ave. O caminhante poderá desfrutar de uma paisagem de extrema beleza, refrescar-se nas várias lagoas e cascatas de água límpida, e observar ainda meia centena de moinhos e diversas pontes de interesse etnográfico e patrimonial.

The Moinhos do Ave Trail lets explore the right bank of the Ave River. The hikers can take advantage of the sublime landscape, refresh themselves in the natural lagoons and waterfalls, and also see several watermills and bridges with recognized patrimonial value.



Fonte: Carta Militar n.º 58 do Instituto Geográfico do Exército

Percurso Moinhos do Ave

The Moinhos do Ave Trail



● Início do Percurso Fonte: Carta Militar n.º 58 do Instituto Geográfico do Exército

Percursos			
	Distância à Origem Distance [km]	Tempo à Origem Walking Time ¹	Altitude Height [m]
LAMEDO	0.00	0.00	414
CRUZAMENTO DA PONTE	0.0501	0.20	414
ENTRADA PARA OS MOINHOS	0.1631	0.35	408
CASCATA CANDOSA	0.2266	0.50	469
PONTE DA CANDOSA	0.1318	1.10	517
ESTRADÃO BARREIROS	0.1098	1.15	533
POÇO NEGRO	0.2096	1.55	607
PONTE DE AGRA	0.2639	2.05	627
AGRA	3.0722	2.25	658

¹A simbologia utilizada para referenciar os tempos é constituída por 3 dígitos, por exemplo: 00.50: significa 50 minutos.
¹The symbol used to indicate the walking time consists of 3 digits, for example: 00.50 means 50 minutes.