

ANL – MULTI EVENTO IV

CNN, Salesianos



20 de FEVEREIRO de 2022

ANL – Multi Evento IV

Os Multi Eventos ANL, são competições cuja realização resulta de parcerias estabelecidas entre a ANL com clubes associados, e que, no atual contexto, visam criar opções competitivas que envolvam o maior número de praticantes, apenas possível pela localização múltipla dos eventos.

DISPOSIÇÕES GERAIS DO EVENTO

| | |
|--|---|
| Organização | Associação de Natação de Lisboa em parceria com Gesloures, Fundação Salesianos, e Sporting Clube de Portugal |
| Local: | Lisboa e Manique |
| Data: | 20 de fevereiro de 2022 |
| Arbitragem: | A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL |
| Cronometragem: | Cronometragem Manual |
| Horários: | Os horários estão disponíveis em regulamentos anexos, e associados ao local de realização de cada evento. |
| Participação: | <ul style="list-style-type: none">• Poderão participar nadadores das categorias de Cadetes e Infantis, desde que devidamente filiados.• Com exceção aos clubes coorganizadores e que disponibilizam o plano de água, a distribuição dos clubes participantes pelos vários eventos está a cargo da ANL.• As limitações de participação, caso existam, constam no regulamento específico de cada evento• As provas complementares, caso existam serão em regime de extra-competição e destinam-se apenas a nadadores pertencentes ao clube anfitrião |
| Inscrições: | <ul style="list-style-type: none">• Os nadadores só poderão participar provas correspondentes às suas categorias.• Para efeitos de elaboração das séries serão considerados os tempos obtidos desde 1 de Janeiro de 2021 até ao término do prazo de inscrições• Cada nadador apenas pode ser inscrito até ao limite máximo de 3 provas. |
| Taxas inscrição: | <ul style="list-style-type: none">• Provas individuais: 2,00€ |
| Prazo limite: | 16 de fevereiro de 2022 até às 17h00 |
| Envio de Inscrições e Pagamentos: | <p>As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor, e enviadas antes do prazo limite para inscricoes@anlisboa.pt</p> <p>O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária realizada para:</p> <p>IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5</p> <p>As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas. Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições.</p> |
| Classificação: | Por prova será realizada classificação absoluta e por categoria |

| | |
|--------------------------------|--|
| Fatos de competição: | <p>O uso de fatos de competição de nadadores cadetes e infantis obedece ao estabelecido no regulamento FPN 2021_2022</p> <p>Os fatos de Competição devem cumprir as regras FINA e por esta estarem devidamente aprovados (https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf)</p> |
| Programa de competição: | <p>Os programas de competição estão disponíveis nos regulamentos anexos, e associados a cada evento.</p> |
| Omissões: | <p>Pode a ANL alterar condições de participação mediante o número de atletas inscritos desde que após consulta do departamento técnico ANL, validação dos clubes coorganizadores e informados os clubes participantes das alterações implementadas.</p> |

ANL – Multi Evento IV

SALESIANOS

REGULAMENTO ESPECÍFICO

| Organização | Fundação Salesianos em parceria com a Associação de Natação de Lisboa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|-------------|--------|-----------|-------|-------|---|----------|---|-------|---|----------|---|-------|---|----------|---|-------|---|----------|---|-------|---|---------|---|-------|---|---------|---|-------|---|----------|---|-------|---|----------|---|-------|---|----------|----|-------|---|----------|----|-------|---|---------|----|-------|---|---------|----|-------|---|----------|----|-------|---|----------|
| Local: | Manique | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Data: | 20 de fevereiro de 2022 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Horários: | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Jornada</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Sessão</td> <td>14.00</td> <td>15.30</td> </tr> </tbody> </table> <p>Os horários podem ser ajustados após processadas as inscrições</p> | Jornada | Aquecimento | Início | 1ª Sessão | 14.00 | 15.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jornada | Aquecimento | Início | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1ª Sessão | 14.00 | 15.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Programa de Competição: | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Sessão Única (20 de Fevereiro)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>400 L</td><td>F</td><td>Infantis</td></tr> <tr><td>2</td><td>400 L</td><td>M</td><td>Infantis</td></tr> <tr><td>3</td><td>200 M</td><td>F</td><td>Infantis</td></tr> <tr><td>4</td><td>200 M</td><td>M</td><td>Infantis</td></tr> <tr><td>5</td><td>100 L</td><td>F</td><td>Cadetes</td></tr> <tr><td>6</td><td>100 L</td><td>M</td><td>Cadetes</td></tr> <tr><td>7</td><td>200 B</td><td>F</td><td>Infantis</td></tr> <tr><td>8</td><td>200 B</td><td>M</td><td>Infantis</td></tr> <tr><td>9</td><td>200 C</td><td>F</td><td>Infantis</td></tr> <tr><td>10</td><td>200 C</td><td>M</td><td>Infantis</td></tr> <tr><td>11</td><td>100 E</td><td>F</td><td>Cadetes</td></tr> <tr><td>12</td><td>100 E</td><td>M</td><td>Cadetes</td></tr> <tr><td>13</td><td>200 L</td><td>F</td><td>Infantis</td></tr> <tr><td>14</td><td>200 L</td><td>M</td><td>Infantis</td></tr> </tbody> </table> | Sessão Única (20 de Fevereiro) | | | | 1 | 400 L | F | Infantis | 2 | 400 L | M | Infantis | 3 | 200 M | F | Infantis | 4 | 200 M | M | Infantis | 5 | 100 L | F | Cadetes | 6 | 100 L | M | Cadetes | 7 | 200 B | F | Infantis | 8 | 200 B | M | Infantis | 9 | 200 C | F | Infantis | 10 | 200 C | M | Infantis | 11 | 100 E | F | Cadetes | 12 | 100 E | M | Cadetes | 13 | 200 L | F | Infantis | 14 | 200 L | M | Infantis |
| Sessão Única (20 de Fevereiro) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 400 L | F | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 400 L | M | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 200 M | F | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 200 M | M | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 100 L | F | Cadetes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 100 L | M | Cadetes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 200 B | F | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 200 B | M | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 200 C | F | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 200 C | M | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 100 E | F | Cadetes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 100 E | M | Cadetes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 200 L | F | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 200 L | M | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Participação: | <ul style="list-style-type: none"> A participação é feita por nadadores da Fundação Salesianos, sendo as vagas remanescentes do programa ocupadas por clubes que se inscrevam e posteriormente sejam, selecionados pela ANL com validação da entidade organizadora, e por forma a não exceder a capacidade ocupacional pontual por sessão. Cada nadador poderá ser inscrito em 2 provas no evento Nas provas de 400 Livres cada clube apenas pode inscrever 2 nadadores. Caso existam pistas vagas elas serão atribuídas primeiramente a nadadores da Fundação Salesianos, seguido de nadadores dos clubes convidados segundo tempos de inscrição. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Aquecimento:

- A participação no Torneio é ainda limitada aos clubes que tenham lido o Manual de procedimentos do torneio e se comprometam a cumpri-lo.
- O aquecimento é dividido em 3 períodos de 25 minutos.
- A distribuição dos atletas pelos aquecimentos, e pelas pistas, será feita depois de terminadas as inscrições
- Só podem aquecer entre 5 a 8 atletas por pista (distribuídos pelo organizador)
- Quando os atletas entram no cais para aquecer têm de estar de máscara, pelo que devem levar uma bolsa ou saco plástico para colocar a máscara enquanto aquecem
- Quando os atletas entram no cais devem dirigir-se de imediato para o local onde vão iniciar o aquecimento, não é permitido a circulação dos atletas pelo cais, nem qualquer aglomeração, é obrigação dos atletas guardarem 1.5 metros de distância entre si
- No fim do aquecimento os atletas devem dirigir-se de imediato aos balneários, com a máscara colocada

**Regras e
Condutas:**

- Todos os atletas têm de cumprir o manual de procedimentos da prova.
- A entrada dos atletas tem de cumprir os horários estipulados e a divulgar pela ANL.
- É responsabilidade do treinador ou delegado de cada clube cumprir e fazer cumprir pelos seus atletas todas as normas do Manual de Procedimentos da prova

**Reunião de
Delegados:**

- A reunião de delegados terá lugar na 6ª feira anterior à prova, às 21:30 por plataforma digital.
- O link da reunião será divulgado pela ANL após concluído o período de inscrições:
 - Nesta reunião poderão ser esclarecidos todos os procedimentos da prova.
 - Será igualmente nesta reunião que serão fornecidos os grupos de aquecimento, assim como os horários de acesso às instalações

ANL – Multi Evento IV

CNN

REGULAMENTO ESPECÍFICO

| Organização | Clube Nacional de Natação em parceria com a Associação de Natação de Lisboa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-------------------------------------|--------|-----------|-------|-------|---|----------|---|-------|---|----------|---|-------|---|----------|---|-------|---|----------|---|-------|---|---------|---|-------|---|---------|----|-------|-------|-------------------------------------|---|-------|---|----------|---|-------|---|----------|---|-------|---|----------|----|-------|---|----------|----|-------|---|---------|----|-------|---|---------|----|-------|-------|-------------------------------------|----|-------|---|----------|----|-------|---|----------|
| Local: | Lisboa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Data: | 20 de Fevereiro de 2022 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Horários: | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Jornada</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Sessão</td> <td>14.00</td> <td>15.30</td> </tr> </tbody> </table> <p>Os horários podem ser ajustados após processadas as inscrições</p> | Jornada | Aquecimento | Início | 1ª Sessão | 14.00 | 15.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jornada | Aquecimento | Início | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1ª Sessão | 14.00 | 15.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Programa de Competição: | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Sessão Única (20 de Fevereiro)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>400 L</td> <td>F</td> <td>Infantis</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>400 L</td> <td>M</td> <td>Infantis</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>200 M</td> <td>F</td> <td>Infantis</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>200 M</td> <td>M</td> <td>Infantis</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>100 L</td> <td>F</td> <td>Cadetes</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>100 L</td> <td>M</td> <td>Cadetes</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>100 L</td> <td>Misto</td> <td>Complementar 1 serie Mista (CNN)</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>200 B</td> <td>F</td> <td>Infantis</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>200 B</td> <td>M</td> <td>Infantis</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>200 C</td> <td>F</td> <td>Infantis</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>200 C</td> <td>M</td> <td>Infantis</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>100 E</td> <td>F</td> <td>Cadetes</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>100 E</td> <td>M</td> <td>Cadetes</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>100 C</td> <td>Misto</td> <td>Complementar 1 serie Mista (CNN)</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>200 L</td> <td>F</td> <td>Infantis</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>200 L</td> <td>M</td> <td>Infantis</td> </tr> </tbody> </table> <p>As provas 15 e 16 são provas complementares destinadas a nadadores do CNN</p> | Sessão Única (20 de Fevereiro) | | | | 1 | 400 L | F | Infantis | 2 | 400 L | M | Infantis | 3 | 200 M | F | Infantis | 4 | 200 M | M | Infantis | 5 | 100 L | F | Cadetes | 6 | 100 L | M | Cadetes | 15 | 100 L | Misto | Complementar 1 serie Mista (CNN) | 7 | 200 B | F | Infantis | 8 | 200 B | M | Infantis | 9 | 200 C | F | Infantis | 10 | 200 C | M | Infantis | 11 | 100 E | F | Cadetes | 12 | 100 E | M | Cadetes | 16 | 100 C | Misto | Complementar 1 serie Mista (CNN) | 13 | 200 L | F | Infantis | 14 | 200 L | M | Infantis |
| Sessão Única (20 de Fevereiro) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 400 L | F | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 400 L | M | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 200 M | F | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 200 M | M | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 100 L | F | Cadetes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 100 L | M | Cadetes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 100 L | Misto | Complementar 1 serie Mista (CNN) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 200 B | F | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 200 B | M | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 200 C | F | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 200 C | M | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 100 E | F | Cadetes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 100 E | M | Cadetes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 100 C | Misto | Complementar 1 serie Mista (CNN) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 200 L | F | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 200 L | M | Infantis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Participação: | <ul style="list-style-type: none"> A participação é feita por nadadores do CNN, sendo as vagas remanescentes do programa ocupadas por clubes que se inscrevam e posteriormente sejam, selecionados pela ANL com validação da entidade organizadora, e por forma a não exceder a capacidade ocupacional pontual por sessão. Cada nadador poderá ser inscrito em 2 provas no evento | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Nas provas de 400 Livres cada clube apenas pode inscrever 2 nadadores. Caso existam pistas vagas elas serão atribuídas primeiramente a nadadores do CNN, seguido de nadadores dos clubes convidados segundo tempos de inscrição.• As provas complementares destinam-se apenas a nadadores Juvenis, Juniores e Sêniores pertencentes ao CNN• A participação no Torneio é ainda limitada aos clubes que tenham lido o Manual de procedimentos do torneio e se comprometam a cumpri-lo. |
| Aquecimento: | <ul style="list-style-type: none">• O aquecimento é dividido em 3 períodos de 25 minutos.• A distribuição dos atletas pelos aquecimentos, e pelas pistas, será feita depois de terminadas as inscrições• Só podem aquecer entre 5 a 8 atletas por pista (distribuídos pelo organizador).• Quando os atletas entram no cais para aquecer têm de estar de máscara, pelo que devem levar uma bolsa ou saco plástico para colocar a máscara enquanto aquecem.• Quando os atletas entram no cais devem dirigir-se de imediato para o local onde vão iniciar o aquecimento, não é permitido a circulação dos atletas pelo cais, nem qualquer aglomeração, é obrigação dos atletas guardarem 1.5 metros de distância entre si.• No fim do aquecimento os atletas devem dirigir-se de imediato aos balneários, com a máscara colocada |
| Regras e Condutas: | <ul style="list-style-type: none">• Todos os atletas têm de cumprir o manual de procedimentos da prova.• A entrada dos atletas tem de cumprir os horários estipulados e a divulgar pela ANL:• É responsabilidade do treinador ou delegado de cada clube cumprir e fazer cumprir pelos seus atletas todas as normas do Manual de Procedimentos da prova |
| Reunião de Delegados: | <p>A reunião de delegados terá lugar na 6ª feira anterior à prova, às 21:30 por plataforma digital.</p> <ul style="list-style-type: none">➤ O link da reunião será divulgado pela ANL após concluído o período de inscrições:➤ Nesta reunião poderão ser esclarecidos todos os procedimentos da prova.➤ Será igualmente nesta reunião que serão fornecidos os grupos de aquecimento, assim como os horários de acesso às instalações |