



Grande Prémio de Atletismo
“Sobral a Correr”
“Troféu José Manuel Gil Alves”



Sábado
21 de Abril de 2018
Sobral de Monte Agraço
16:00h

Programa-horário

Hora	Distância	Escalão	Sexo	Ano / Nasc	Nº Voltas
16:00h	250m	Benjamins/A	M / F	2009/ 2010 / 2011	½ volta pequena
16:05h	500m	Benjamins/B	M / F	2007/ 2008	1 pequena
16:10h	1.000m	Infantis	M / F	2005 / 2006	2 pequenas
16:20h	1.500m	Iniciados	M / F	2003 / 2004	3 pequenas
16:30h	2.400m	Juvenis	M / F	2001 / 2002	3 grandes
16:50h	7.500m	Júniors	M / F	1999 / 2000	2 grandes + Percurso longo
		Séniors	M / F	Até 1998	
		Veteranos 35	M / F	35 / 39 anos	
		Veteranos 40	M / F	40 / 44 anos	
		Veteranos 45	F	a partir de 45 anos	
		Veteranos 45	M	45 / 49 anos	
		Veteranos 50	M	50 / 54 anos	
		Veteranos 55	M	55 / 59 anos	
		Veteranos 60	M	a partir de 60 anos	

Regulamento

1. ORGANIZAÇÃO

O Grande Prémio Atletismo “Sobral a Correr – Troféu José Manuel Gil Alves” é organizada pela Junta de Freguesia do Sobral de Monte Agraço, com o apoio da CM de Sobral de Monte Agraço e apoio técnico da MKV organizações desportivas.

2. PERCURSO

- A **Prova Juvenil** desenrola-se em sistema de circuito, nas ruas da Vila de Sobral Monte Agraço, com um perímetro de 500m (volta pequena) e 800m (volta grande);

- A **Prova de Honra**, para além do circuito na partida e na chegada, ainda percorre a EN.115 no percurso – Sobral – Seramena – Sobral.

3. INSCRIÇÃO

- As inscrições tem de ser efetuadas até **quinta-feira, dia 19 de Abril de 2018**, através do e-mail: jmbf52@hotmail.com, ou jose_mkventos@aeiou.pt ou Junta de Freguesia de Sobral Monte Agraço e-mail: ifsobral@net.vodafone.pt
telefone: 261942699

4. DORSAIS

- A distribuição de Dorsais terá lugar no secretariado instalado na zona da meta, na Praceta 25 de Abril, local da Meta, a partir das 13h30 e até meia hora antes de cada partida.

5. CLASSIFICAÇÃO

a) **Classificação individual** - em cada escalão etário / sexo.

b) **Classificação Coletiva “Juvenil”** – é obtida pela soma dos pontos dos 10 primeiros atletas em todos os escalões, de Benjamins a Juvenis F / M.

O 1º classificado terá 10 pontos, o 2º, 9 pontos,... 10º, 1 ponto. Vence a equipa que obtiver maior nº de pontos no conjunto dos escalões.

c) **Classificação Colectiva “Prova de Honra”** – é obtida pela soma dos pontos dos 4 primeiros atletas de cada equipa, independentemente de género.

O 1º classificado terá 1 ponto, o 2º, 2 pontos, e assim sucessivamente até fechar a equipa com o total dos 4 atletas.

6. PRÉMIOS

a) **Individuais – Prova Jovem:** Serão atribuídas medalhões aos 3 primeiros classificados de cada escalão de ambos os sexos e medalhas até ao 10º classificados

b) **Individuais – Prova Honra:** Serão atribuídas medalhões aos 3 primeiros classificados de cada escalão de ambos os sexos e medalhas até ao 5º classificados

c) **Coletivos:** Serão atribuídas taças às seguintes equipas:

Às 5 primeiras equipas da prova “Juvenil”

Às 5 Primeiras equipas da “Prova de Honra”

7. SEGURO DESPORTIVO:

Todos os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova e os seus parceiros de quaisquer responsabilidades.

A organização assegura aos inscritos participantes um seguro de acidentes pessoais, de acordo com o previsto no D.L.10/2009 (Seguro Desportivo), que inclui apenas o acidente, acontecimento fortuito, súbito, violento, devido a causa exterior e estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origem lesões corporais medicamente comprovadas, aquando da atividade segura, excluindo toda a lesão derivada da prática desportiva, como sejam os processos degenerativos que não tenham a sua causa num evento fortuito, externo, violento e súbito.

7. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização, com base no Regulamento de provas de estrada.