

XXXIV Corrida da Juventude

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1348	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	15
2	5434	Rita Almeida	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	13
3	4384	Laura Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	6069	Livia Ferreira	INDIVIDUAL	10
5	4081	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4385	Benedita Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4670	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4209	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4545	Anaïs SAIYAD	Let s Run	5
10	4143	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4621	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4616	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4832	MARTA SANTOS	Desportivo Monte Real	3
14	4751	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4834	CAROLINA SIMÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	1347	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	3
17	4080	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4644	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4574	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	125	Afonso Tiago Barata Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4107	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4529	Dinis Santos	Cascais Pandilha Redux	11
4	4480	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	10
5	4817	AFONSO GARCIA	Os Galgos	9
6	4547	Jonathan Schweitzer	Let s Run	8
7	4595	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	7
8	4766	Diogo Martins	Os Galgos	6
9	4610	Tiago Viana	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4864	TIAGO MARQUES	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4632	Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4838	FREDERICO SOARES	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4815	DANIEL STRATULAT	Os Galgos	3
14	4870	RODRIGO FRUTOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

15	4685 Noah Adbali	Let s Run	3
16	4857 TIAGO MARTINS	Os Galgos	3

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4065	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4456	Alisha Samrow	Let s Run	13
3	4636	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run	11
4	4543	Althea SAIYAD	Let s Run	10
5	4646	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4183	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4753	Beatriz Simões Xavier	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4548	Maya Shweitzer	Let s Run	6
9	4633	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4232	Madalena Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	4

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4372	Nazariy Yaremchuk	Desportivo Monte Real	15
2	2241	Tiago Simões	Ao Ritmo das 200ppm	13
3	4117	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	6182	GUILHERME SERRANO	CORRER QUELUZ	10
5	4472	Afonso Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	9
6	4622	Tomas Andrade	Cascais Pandilha Redux	8
7	5080	Marcio Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
8	4488	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	6
9	4037	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4204	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4682	Miguel Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4591	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4597	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	2588	ANDRE SIMOES	Ao Ritmo das 200ppm	3
15	4853	BERNARDO FRANCO	Os Galgos	3
16	4836	RAFAEL MARTINS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4573	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4477	Rosa D Jombati	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2	5284	Susana Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	5356	Inês Saraiva	JOMA	11
4	6008	Mariana Pereira	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10

5	4336 Lara Jerónimo	Desportivo Monte Real	9
6	6218 BEATRIZ DOMINGUES	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	8
7	4370 Maria Leite	Desportivo Monte Real	7
8	4151 BEATRIZ CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	1346 Marta Sá	Borracha no Asfalto	5
10	4758 Inês Figueiredo	Os Galgos	4
11	4854 DANIELA GONÇALVES	Os Galgos	3
12	4759 Carina Monteiro	Os Galgos	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5603	Emanuel Borges	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	15
2	5600	Leandro Tavares	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	13
3	4224	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4865	DIOGO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4405	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	1861	DAVID LEITÃO	Grupo Recreativo de Tercena	8
7	4374	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	7
8	4181	XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4624	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4094	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4120	Rodrigo Churrinho	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4038	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4666	Ricardo Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4731	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4146	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4000	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4474	Carolina Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2	4678	ANA RITA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4246	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4043	INÉS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4122	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4085	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4852	CAROLINA FRANCO	Os Galgos	7
8	1152	Andreia Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	6
9	4752	Patricia Simões Xavier	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4365	Zwanddili Té Saigh	Desportivo Monte Real	4
11	4835	MARIA MESTRE	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4862	CATARINA GARCIA	Os Galgos	3

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4647	Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4088	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4869	DIOGO ALEXANDRE	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4090	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	1174	João Simões	Ao Ritmo das 200ppm	9
6	4091	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	2587	PEDRO ALMEIDA	Ao Ritmo das 200ppm	7
8	4197	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4648	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4121	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4123	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4660	Maxim Stratulat	Os Galgos	3
13	4643	Duarte Ferreira	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4760	Francisco Nicho	Os Galgos	3
15	4816	ALEXANDRE SILVA	Os Galgos	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4303	Andreia Pereira	Desportivo Monte Real	15
2	4045	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4800	Carolina Albuquerque	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4066	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4639	Diogo Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	5621	Ailton Monteiro	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	13
3	5622	Janilson Nunes	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	11
4	4124	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4406	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4078	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4270	Tiago Santos	Associação de Moradores da Atibá	7
8	1373	Gonçalo Duque	Ao Ritmo das 200ppm	6
9	1157	Gonçalo Landeira	Ao Ritmo das 200ppm	5

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4808	CATARINA SEVERO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	5126	Soraia Moura	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
3	4259	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11

4	4733	CRISTIANA SILVA	Os Galgos	10
5	4820	RITA NICH0	Os Galgos	9

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5283	Flávio Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	94	Ricardo Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4861	RODRGO RODRIGUES	Os Galgos	11
4	4823	RODRIGO CERCAS	Os Galgos	10

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4392	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4083	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4652	Soraia Carimo	Os Galgos	11
4	4007	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4249	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	9
6	1869	Carolina Guedes	INDIVIDUAL	8
7	4478	Solange Fernandes	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	7
8	6109	Cátia Gonçalves	INDIVIDUAL	6
9	4871	TANIA TOMAS	Associação de Moradores da Atibá	5
10	1306	Joana Diniz Braga Gonçalves da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	4830	MARTA MARQUES	Os Galgos	3
12	4584	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3
13	4127	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	2324	Ângela Ferreira	Ao Ritmo das 200ppm	3
15	477	micaela neves	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
16	5685	Cláudia Silva	CORRER QUELUZ	3
17	4029	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	1029	Vanessa Carvalho	SIMECQ	3
19	4855	MÓNICA CHAPELAS	Os Galgos	3
20	4821	INES NICH0	Os Galgos	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4034	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4173	MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	744	Luís Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	11
4	5427	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	5286	Ricardo Jorge	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	9
6	4315	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	8
7	4097	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4226	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	6

9	4518 Mário Jorge Nunes	Vitória de Janes	5
10	4837 JOAO BARROSO	INDIVIDUAL	4
11	4292 Hugo Silva	Os Galgos	3
12	4006 ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4412 IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4269 Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4872 JOÃO VOLAVERDE	Vitória de Janes	3
16	4754 Edgar Cruz	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4443 RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4585 Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4623 Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4496 Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	3
21	743 Leandro da Silva	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	2

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4248	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4391	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4403	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4114	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4402	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4454	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4611	Rita Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4783	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	5079	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
10	5248	Paula Fonseca	CORRER QUELUZ	4

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4214	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4268	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4272	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4822	RUI ALVES	Os Galgos	10
5	4271	Wesley Trigg	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4277	António Figueiredo	Os Galgos	8
7	5081	Nelson Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
8	4625	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4637	Miguel Rodrigues	INDIVIDUAL	5
10	4793	José Fernandes	Os Galgos	4
11	1563	Fernando Faria	Faria Navalha	3
12	4036	Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	1786	Bruno Dias	Grupo Desportivo de Barcarena	3
14	4211	João Brito	Associação de Moradores da Atibá	3

15	4019 Carlos Conceição	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	6053 José MarcoFerreira	INDIVIDUAL	3
17	4442 RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4286 Daniel Machado	Os Galgos	3
19	4439 PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4681 Rui Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4658 Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
22	4074 Pedro Barrosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4076 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4367 Rui Dias	Os Galgos	2
25	4581 ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
26	4400 BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	1536 Carlos Marinho	Grupo Desportivo de Barcarena	2
28	278 Jorge Fonseca	SIMECQ	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5191	Varela Sao	CORRER QUELUZ	15
2	4108	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4431	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4208	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4266	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4129	Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4831	LUCIA DUARTE	Os Galgos	7
8	4452	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	5168	Carla Serrano	CORRER QUELUZ	5
10	4101	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	5426	Ana Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
12	4110	Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4479	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
14	4572	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4087	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	1156	Sandra Campos	Ao Ritmo das 200ppm	3
17	2240	Carla Simões	Ao Ritmo das 200ppm	3

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4332	João Pires	Desportivo Monte Real	15
2	4024	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	6007	Carlos Pereira	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4254	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4010	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5167	Diamantino Serrano	CORRER QUELUZ	8

7	4860 RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	7
8	1277 Pedro Ribeiro	Ao Ritmo das 200ppm	6
9	4302 Mário Monteiro	Os Galgos	5
10	4725 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6172 JOAO MORAIS	CORRER QUELUZ	3
12	2242 Isidro Simões	Ao Ritmo das 200ppm	3
13	4516 Nélio José Barreiro	Vitória de Janes	3
14	4264 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4294 João Saianda	Os Galgos	3
16	6158 RUI PINTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
17	4179 RUI CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18	4375 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	3
19	4281 António Pinheiro	Os Galgos	3
20	4814 ANTONIO MARTINS	Os Galgos	3
21	6080 Pedro Leonardo	CORRER QUELUZ	2
22	4084 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	5188 Tomás Sousa	OS SUPER	2
24	4410 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	1155 Luís Tomé	Ao Ritmo das 200ppm	2
26	1097 Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
27	4493 António Barras	Vitória de Janes	2
28	4017 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4100 Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4866 BRUNO FERREIRA	Bladerunners	2

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4195	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4175	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4239	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	5285	Isabel Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4373	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	9
6	4432	MARIA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	5262	Luisa Palminhas	RUN LOVERS	7
8	4528	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	6
9	6168	ISABEL SANTOS	INDIVIDUAL	5
10	4381	Elizabeth Duarte	Os Galgos	4
11	4177	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	1151	Lurdes Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	3
13	4627	Isabel Ferreira	Cascais Pandilha Redux	3
14	4453	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	1147	Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	3
16	4027	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4356	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3
18	5245	Helena Carrondo	U. R. C. A.	3

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4236	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4096	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4072	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4021	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4189	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4638	João Marques	Desportivo Monte Real	8
7	176	Luís Barata	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	4350	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9	5249	Edgar Trigo	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
10	4368	Paulo Garcia	Os Galgos	4
11	4582	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4178	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4665	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	3
14	318	Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	2127	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
16	4228	Luís Macieira	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4198	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
18	5157	Alexandre Santos	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
19	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4438	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4564	Rui Pinela	Bladerunners	2
22	4298	Luís Nogueira	Os Galgos	2
23	4023	CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4562	Francisco Garoto	Bladerunners	2
25	4255	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	2
26	4316	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	2
27	4265	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2
28	4583	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	4756	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4481	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	2
31	4419	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4492	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
33	4056	JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4530	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
35	4130	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
36	4295	Jorge Martinho	Os Galgos	1
37	4664	Sérgio Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	1
38	759	Rui Mestre	INDIVIDUAL	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4238	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4064	MARIA SANTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4775	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4194	Conceição Alves	Associação de Moradores da Atibá	10
5	5307	Cristina Tancredo	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
6	1105	Filomena Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	8
7	4174	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4285	Catarina Nicho	Os Galgos	6
9	4413	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4307	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	4
11	4161	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4112	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	1032	Cristina Maria Semedo Lino	Ao Ritmo das 200ppm	3
14	1173	Margarida Monteiro	Ao Ritmo das 200ppm	3
15	4136	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4071	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4134	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4053	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4063	Luís Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4291	Abel Costa	Desportivo Monte Real	9
6	4256	Paulo Santos	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4058	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4444	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4284	Armando Dias	Os Galgos	5
10	4225	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4133	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	1054	José Baptista	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	712	JOSE FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	4504	José Torres	Vitória de Janes	3
15	4485	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
16	4015	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4137	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4135	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	467	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
20	4014	ARTUR TAVARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4599	JOSÉ CARLOS AFONSO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4218	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	2
23	4451	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	5170	António Varela	INDIVIDUAL	2

25	4851	ANTÓNIO RODRIGUES	Os Galgos	2
26	4390	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	1341	Ludgero Santana	Borracha no Asfalto	2
28	6011	Joaquim Coutinho	CORRER QUELUZ	2
29	4060	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4004	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31	4398	ANTÓNIO TAVARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4383	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	1
33	4531	Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	1
34	4525	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
35	4156	DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4241	Maria Luisa Alberto	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4172	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4042	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4322	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4217	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4055	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4005	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4580	EURICO NICHÓ	OS GALGOS	10
5	5491	Deolindo André	U. R. C. A.	9
6	4416	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4397	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4168	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4013	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4749	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4517	Mário Vale	Vitória de Janes	3
12	4048	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	5281	Armindo Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14	4779	António Higinio Marques	Cascais Pandilha Redux	3
15	1058	António Correia	SIMECQ	3
16	4049	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4244	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4651	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4422	JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4593	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	208	Luis Almeida	SIMECQ	2
22	4095	Virgilio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

23 4425 JOSÉ R. FIALHO CCD Pessoal M. Cascais 2

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4437	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4433	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	5204	Mercedes Fonseca	OS SUPER	11
4	4343	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	5353	Fátima Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
6	5424	Maria Dias	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	887	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	275	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	5333	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	122	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	4592	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4041	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	527	Jacinto Pereira	SIMECQ	6
9	4070	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	635	Adriano Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	5209	Henrique Vilhena	CORRER QUELUZ	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	541	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	15
2	4020	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4140	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4810	VILA DOS SANTOS	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4426	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4781	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4163	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4032	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4620	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4199	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5613	Albino Oliveira	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	15
2	1265	José Ferreira	INDIVIDUAL	13

CASCAIS

troféu de atletismo

3	4035 FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4235 Manuel Graça	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4025 CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4782 Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4278 António Monteiro	Os Galgos	7
8	4147 ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4324 Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	5
10	4150 ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	5395 Joaquim Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3