

1 - 1ª Jornada

17.11.2023 - 15:30

Prova 1 17.11.2023	Femin., 400m Estilos				Absolutos Lista inscritos
Rec Regional Abs	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	4:49.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	Felgueiras	2017
Rec Regional Jun 1	4:51.07	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	2004
Rec Regional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	4:48.80	Victoria Kaminskaya	PMP	Silves	2011
Rec Nacional Jun 1	4:50.85	Diana Margarida Duraes	FOCA	Silves	2011
Rec Nacional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	2004
Rec Nacional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004

TAC Juv B: 5:58.50; Juv A: 5:48.06; Jun 1: 5:41.24; Jun 2: 5:37.86; Sen 1: 5:34.84; Sen +: 5:31.50

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Rita Braga Gomes	10	Juv B	213921	SCP	5:37.95 S	27.05.2023 Alges (POR)	5:37.95
2	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv B	212746	SAD	5:53.00 S	27.05.2023 Alges (POR)	5:53.00
3	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	SAD	5:53.40 S	27.05.2023 Alges (POR)	5:53.40
4	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	SAD	5:54.26 S	27.05.2023 Alges (POR)	5:54.26
5	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	PDEM	5:56.97 S	27.05.2023 Alges (POR)	5:56.97
6	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	GESL	5:57.81 S	27.05.2023 Alges (POR)	5:57.81
7	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	CNS	5:59.95 S	27.05.2023 Alges (POR)	5:59.95

### Juvenis A

1	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	CFB	5:32.86 L	28.07.2023 Coimbra (POR)	5:26.20
2	Sofia Carlos Arede	09	Juv A	208988	SCP	5:29.28 S	27.05.2023 Alges (POR)	5:29.28
3	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	5:38.65 L	08.07.2023 Vila Franca de Xira (POR)	5:31.87
4	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	5:39.46 S	27.05.2023 Alges (POR)	5:39.46
5	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	SFUAP	5:52.15 S	25.02.2023 Ponta Delgada (POR)	5:52.15
6	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	SAD	5:59.79 S	27.05.2023 Alges (POR)	5:59.79

### Juniores

1	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	5:18.33 S	09.12.2022 Leiria (POR)	5:18.33
2	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	5:29.84 L	17.06.2023 Rio Maior (POR)	5:23.24
3	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	5:32.02 L	08.07.2023 Vila Franca de Xira (POR)	5:25.38
4	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	5:40.00		5:40.00
5	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	5:40.00		5:40.00
6	Leonor Castanho Santos	07	Jun	150848	SCP	5:40.00		5:40.00
7	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	SFUAP	5:42.00		5:42.00
8	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	SFUAP	5:42.00		5:42.00

### Seniores

1	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	5:02.29 S	09.12.2022 Leiria (POR)	5:02.29
2	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	5:17.74 S	18.11.2022 Alges (POR)	5:17.74
3	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	5:24.55 L	08.07.2023 Vila Franca de Xira (POR)	5:18.05
4	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	5:25.15 L	07.04.2023 Oeiras (POR)	5:18.64
5	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	5:25.23 L	11.03.2023 Vila Franca de Xira (POR)	5:18.72
6	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	5:30.00		5:30.00
7	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	5:30.00		5:30.00

Prova 2  
17.11.2023

Masc., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2022
Rec Regional Sen	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2022
Rec Regional Jun 2	48.32	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Regional Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	CNS		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	CNS	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sor	2009
Rec Nacional Abs	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Sen	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Jun 2	48.32	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	49.56	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020
Rec Nacional Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	52.29	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019

TAC Juv B: 1:01.20; Juv A: 59.42; Jun 1: 58.25; Jun 2: 57.68; Sen 1: 57.16; Sen +: 56.59

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Jesus Alberto Mejias	09	Juv B	218311	VKGS	56.30 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	55.17
2	Diogo Damasceno Reis	09	Juv B	151317	SCP	58.31 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.14
3	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	58.74 L	01.07.2023	Setubal (POR)	57.56
4	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVG	1:00.58 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	59.36
5	Martim Guerreiro Martins	09	Juv B	217667	SCP	1:00.84 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	59.62
6	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv B	214294	SCP	1:02.16 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	1:00.91
7	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	PDEM	1:01.32 S	19.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:01.32
8	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	CNS	1:01.35 S	26.03.2023	Lagos (POR)	1:01.35
9	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	1:03.44 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	1:02.17
10	Rui Melo Pereira	09	Juv B	211470	SLB	1:03.49 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	1:02.22
11	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv B	216011	SAD	1:04.18 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	1:02.89
12	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	SLB	1:04.30 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	1:03.01
13	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	1:03.02 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:03.02
14	Afonso Cunha Amaral	09	Juv B	212745	SAD	1:05.58 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:04.26
15	Rodrigo Arga Paiva	09	Juv B	211571	GESL	1:06.18 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	1:04.85
16	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	PDEM	1:04.93 S	26.03.2023	Lagos (POR)	1:04.93
17	Martim Abalada Vilaca	09	Juv B	205383	AONDA	1:04.94 S	26.03.2023	Lagos (POR)	1:04.94
18	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	CNN	1:06.35 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.02
19	Joao Pedro Sousa	09	Juv B	208753	GESL	1:05.35 S	26.03.2023	Lagos (POR)	1:05.35
20	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	CFB	1:05.92 S	26.03.2023	Lagos (POR)	1:05.92
21	Daniel Alexandre Lourenco	09	Juv B	214004	SCP	1:06.07 S	19.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:06.07
22	Tiago Rafael Ferreira	09	Juv B	217638	SCP	1:09.86 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:08.46
23	Francisco Miguel Santos	09	Juv B	220275	CNN	1:11.20 S	29.10.2023	Vila Franca de Xira (PRK)	1:11.20
24	Pedro Miguel Torres	09	Juv B	211182	SFUAP	1:11.82 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:11.82
25	Afonso Santos Carromeu	09	Juv B	210969	CNS	1:13.41 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	1:11.94

**Juvenis A**

1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	SLB	56.62 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	55.48
2	Francisco Maria Santos	08	Juv A	212749	SLB	56.64 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	55.50
3	Alexandre Frederico Braz	08	Juv A	151417	SCP	57.61 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	56.45
4	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	GESL	57.87 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	56.71
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	59.19 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.00
6	David Jesus Morgado	08	Juv A	203407	SCP	58.17 S	17.12.2022	Guarda (POR)	58.17
7	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	CNN	59.77 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.57
8	Henrique Barros Domingos	08	Juv A	151201	SCP	1:00.43 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	59.22
9	Joao Filipe Prazeres	08	Juv A	208984	GESL	1:00.69 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	59.47
10	T. Howard-Tripp	08	Juv A	216584	VKGS	1:01.04 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	59.81
11	Pedro Henrique Santos	08	Juv A	208161	CPCD	1:01.23 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.00
12	Tomas Afonso Corceiro	08	Juv A	208019	ADRCIMM	1:01.18 S	20.11.2022	Alges (POR)	1:01.18
13	Francisco Soares Brito	08	Juv A	205892	AHBE	1:02.11 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:02.11
14	Mykhailo Kulyk	08	Juv A	214893	SCP	1:03.48 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.21
15	Tomas Martim Moreno	08	Juv A	214283	DRCN	1:02.21 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:02.21
16	Tomas Araujo Fonseca	08	Juv A	219696	SCP	1:04.40 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.11
17	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv A	216530	VKGS	1:05.13 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	1:03.82
18	Rodrigo Capitao Chora	08	Juv A	210979	CNS	1:05.22 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.91

Prova 2, Masc., 100m Livres

Juniores

EXH	1	Alexandre Morari	07	Jun	206445	CNRM	53.17 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	52.10
	2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	52.96 S	09.12.2022	Leiria (POR)	52.96
	3	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	54.78 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	53.68
	4	Caio Salgado Medeiros	07	Jun	208963	SAD	55.39 L	28.05.2023	Coimbra (POR)	54.28
	5	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	55.78 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	54.66
EXH	6	Leonardo Jose Cruz	07	Jun	204601	CNAL	54.67 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	54.67
	7	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	55.82 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	54.70
	8	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	55.97 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	54.85
	9	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Jun	208048	ADRCIMM	55.16 S	18.12.2022	Guarda (POR)	55.16
	10	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	55.32 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	55.32
	11	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	55.75 S	18.11.2022	Alges (POR)	55.75
	12	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	55.90 S	18.11.2022	Alges (POR)	55.90
	13	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	57.26 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	56.11
	14	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	SAD	57.40 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	56.25
	15	André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	56.58 S	23.04.2023	Coruche (POR)	56.58
	16	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	57.77 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	56.61
	17	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVCG	58.10 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	56.93
	18	Andre Cunha Ribeiro	06	Jun	205940	SAD	56.97 S	18.11.2022	Alges (POR)	56.97
	19	Hugo Castanheira Rocha	07	Jun	133444	CNATRIL	57.24 S	23.04.2023	Coruche (POR)	57.24
	20	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	58.62 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.44
	21	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	GESL	57.48 S	05.02.2023	Pombal (POR)	57.48
	22	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	58.83 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.65
	23	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	CFB	58.85 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.67
	24	Simao Barros Morao	06	Jun	202976	SAD	58.92 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.74
	25	Diogo Miguel Martins	07	Jun	203879	GESL	59.03 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.84
	26	Daniel Ionas	07	Jun	205631	CNA	57.93 S	19.03.2023	Tavira (POR)	57.93
	27	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVCG	58.27 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	58.27
	28	Tiago Nunes Silva	06	Jun	201949	CPCD	58.65 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	58.65
	29	Antonio Duarte Carvalho	06	Jun	205941	SAD	58.98 S	17.06.2023	Alges (POR)	58.98
	30	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	PDEM	59.03 S	23.04.2023	Coruche (POR)	59.03
	31	Manuel Maria Amado	07	Jun	203943	SAD	1:01.31 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.08
	32	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	CFB	1:00.10 S	29.01.2023	Benedita (POR)	1:00.10
	33	Francisco Almeida Pereira	07	Jun	200012	AONDA	1:00.85 S	04.03.2023	Coruche (POR)	1:00.85
	34	Salvador Agostinho Santos	06	Jun	219248	SFUAP	1:03.39 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:03.39
	35	Andre Mota Pinto	06	Jun	220271	SCP	1:04.00			1:04.00

Seniores

EXH	1	Fernando Souza Silva	86	Sen	207684	CNF	49.07 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	49.07
	2	Miguel Henriques Marques	00	Sen	120530	SLB	49.75 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	49.75
	3	Juan Mendez Delgado	01	Sen	219650	SAD	50.70 S	22.04.2023	Madrid (ESP)	50.70
	4	Bernardo Victorino Almeida	04	Sen	153357	SCP	52.15 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	51.10
	5	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	51.74 S	09.12.2022	Leiria (POR)	51.74
	6	Nicolas Filip Montfort	05	Sen	217266	SAD	51.87 S	17.06.2023	Alges (POR)	51.87
	7	Francisco Ribeiro Vieira	04	Sen	130443	AEFDTV	52.46 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	52.46
	8	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	53.57 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	52.49
	9	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	PDEM	52.62 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	52.62
	10	Vasco Alves Morgado	05	Sen	147123	SAD	54.02 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	52.94
	11	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	53.16 S	11.12.2022	Leiria (POR)	53.16
	12	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	53.29 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	53.29
	13	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	53.79 S	17.06.2023	Alges (POR)	53.79
	14	A. Poliakov	93	Sen	11114	COL	54.93 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	53.83
	15	Tomas Almeida Cordeiro	05	Sen	125238	SAD	53.99 S	18.11.2022	Alges (POR)	53.99
	16	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	54.43 S	23.04.2023	Coruche (POR)	54.43
	17	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	DRCN	55.10 S	18.11.2022	Alges (POR)	55.10
	18	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	55.25 S	01.11.2022	Lisboa (POR)	55.25
	19	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	56.76 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	55.62
	20	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	55.90 S	18.11.2022	Alges (POR)	55.90
	21	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	CFB	56.45 S	17.06.2023	Alges (POR)	56.45
	22	Guilherme Matias Cristiano	03	Sen	132528	SFUAP	57.81 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	56.65
	23	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	DRCN	58.43 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.26
	24	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA	59.58 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.38
	25	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	1:00.00			1:00.00
	26	Luca Gabor Orlando	01	Sen	220568	CNN	1:00.00			1:00.00
	27	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	CNCVCG	1:00.00			1:00.00
	28	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	CIRL	1:00.00			1:00.00
	29	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVCG	1:01.97 L	17.12.2022	Rio Maior (POR)	1:00.73

Prova 3  
17.11.2023

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	56.07	Ana Reis Sousa	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	CFB	Abrantes	2010
Rec Nacional Abs	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	55.54	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	56.72	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017
Rec Nacional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Juv B	57.65	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Estarreja	2019

TAC Juv B: 1:09.17; Juv A: 1:07.16; Jun 1: 1:05.84; Jun 2: 1:05.19; Sen 1: 1:04.61; Sen +: 1:03.96

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Mariana Varela Costa	10	Juv B	208738	SCP	1:05.16 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.85
2	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	1:05.94 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:05.94
3	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	1:07.19 S	04.03.2023	Setubal (POR)	1:07.19
4	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	CIRL	1:08.78 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:08.78
5	Maria Ines Fryxell	10	Juv B	205333	AONDA	1:10.01 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:10.01
6	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	1:10.02 S	18.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:10.02
7	Madalena Pereira Arede	10	Juv B	211253	SCP	1:12.37 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:10.92
8	Rita Rocha Ferreira	10	Juv B	211468	SLB	1:11.93 S	25.03.2023	Lagos (POR)	1:11.93
9	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	VKGS	1:14.66 S	06.05.2023	Condeixa-a-Nova (POR)	1:14.66
10	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv B	220212	GESL	1:15.00			1:15.00
11	Giovanna Cunha Ferreira	10	Juv B	220627	SCP	1:15.00			1:15.00
12	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	210962	DRCN	1:17.23 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:17.23

**Juvenis A**

1	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	SAD	1:03.20 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	1:01.93
2	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	CNN	1:03.45 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.18
3	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	VKGS	1:04.56 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.26
4	Madalena Azevedo Messias	09	Juv A	209662	SCP	1:03.32 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:03.32
5	Maria Leonor Calcada	09	Juv A	210653	SCP	1:04.07 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:04.07
6	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	CNN	1:06.32 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.99
7	Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	PDEM	1:05.46 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:05.46
8	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	SFUAP	1:06.89 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.55
9	Margarida Maia Lopes	09	Juv A	216101	GESL	1:05.87 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:05.87
10	Matilde Castro Teixeira	09	Juv A	211622	SCP	1:07.42 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.07
11	Maria Luisa Dinis	09	Juv A	209399	SAD	1:08.15 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.78
12	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	GESL	1:07.15 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:07.15
13	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	CIRL	1:08.87 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.49
14	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	CNS	1:09.09 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.70
15	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	CIRL	1:09.69 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.29

**Juniores**

	1	Carlota Costa Boleixa	08	Jun	206163	LDC	58.74 L	30.06.2023	Malaga (ESP)	57.56
	2	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	59.94 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	58.74
EXH	3	Maria Silva Pereira	08	Jun	209414	GCVR	59.51 S	14.01.2023	Tomar (POR)	59.51
	4	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	1:00.38 S	09.12.2022	Leiria (POR)	1:00.38
	5	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	1:01.10 S	25.04.2023	Sines (POR)	1:01.10
	6	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	SFUAP	1:02.43 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	1:01.18
	7	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	GESL	1:04.60 L	22.01.2023	Coimbra (POR)	1:03.30
	8	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	VKGS	1:03.88 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:03.88
	9	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	1:05.50 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.19
	10	Emma Aguiar Bergamo	07	Jun	202965	SAD	1:05.67 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.35
	11	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	PDEM	1:04.42 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:04.42
	12	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	SAD	1:05.91 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.59
	13	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	1:06.46 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.13
	14	Yasmin Ruth Bexigas	08	Jun	208660	SCP	1:06.49 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.16
	15	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	SAD	1:06.53 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.19
	16	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	1:06.57 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:06.57



**Prova 3, Femin., 100m Livres**

17	Brigida Valentina Mateus	07	Jun	204709	PDEM	1:09.17	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.78
18	Maria Duarte Marcalo	07	Jun	204390	PDEM	1:07.80	S	18.11.2022	Alges (POR)	1:07.80
19	Ines Trindade Dionisio	07	Jun	204565	CNN	1:10.75	S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:10.75
20	Ines Ferreira Franco	08	Jun	216533	VKGS	1:12.96	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.50
21	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	CNN	1:13.50	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.03
22	Alice Duarte Barreto	08	Jun	210334	PDEM	1:12.76	S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:12.76

**Seniores**

EXH	1	Mariana Teixeira Jesus	06	Sen	200025	CDE	59.62	L	31.03.2023	Funchal (POR)	58.42
	2	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	SAD	59.66	L	31.03.2023	Funchal (POR)	58.46
	3	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	1:00.45	L	28.07.2023	Coimbra (POR)	59.24
	4	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	59.81	S	17.06.2023	Alges (POR)	59.81
	5	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CFB	1:01.63	L	06.04.2023	Oeiras (POR)	1:00.39
	6	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	1:00.41	S	17.06.2023	Alges (POR)	1:00.41
	7	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	CFB	1:01.72	L	07.04.2023	Oeiras (POR)	1:00.48
	8	Catarina Welvitchia Sousa	00	Sen	202557	SFUAP	1:00.66	S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:00.66
	9	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	GESL	1:03.24	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.97
	10	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	1:03.74	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.46
	11	Mafalda Santos Costa	05	Sen	132453	GESL	1:02.78	S	18.11.2022	Alges (POR)	1:02.78
	12	Maria Madalena Bento	05	Sen	127217	SAD	1:03.23	S	06.05.2023	Santarem (POR)	1:03.23
	13	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	1:04.19	S	09.12.2022	Leiria (POR)	1:04.19
	14	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	1:04.96	S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:04.96
	15	Clara Sofia Herminio	06	Sen	202218	SFUAP	1:05.39	S	17.06.2023	Alges (POR)	1:05.39
	16	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	SLB	1:06.00		29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.00
	17	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	SAD	1:06.00				1:06.00
	18	Daniela Patricia Larginho	05	Sen	217252	CNCVG	1:07.53	S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:07.53
	19	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Sen	218770	CNCVG	1:08.47	S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:08.47

**Prova 4**

**Masc., 50m Bruços**

**Absolutos**

17.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	29.23	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Algés	2019
Rec Regional Juv B	31.23	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Albufeira	2017
Rec Nacional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Felgueiras	2002
Rec Nacional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 33.74; Juv A: 33.34; Jun 1: 33.01; Jun 2: 32.74; Sen 1: 32.45; Sen +: 32.13

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

**Juvenis B**

1	Jesus Alberto Mejias	09	Juv B	218311	VKGS	34.90	L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	33.85
2	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	CFB	35.81	L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	34.73
3	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	PDEM	35.83	L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	34.75
4	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	37.12	S	04.03.2023	Setubal (POR)	37.12
5	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA	39.42	L	22.07.2023	Famalicao (POR)	38.23
6	Aman Ladak	09	Juv B		SCP	39.00				39.00

**Juvenis A**

1	Rafael Ataide Duarte	08	Juv A	205919	SLB	33.60	L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.59
2	T. Howard-Tripp	08	Juv A	216584	VKGS	34.68	L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	33.64
3	Tomas Araujo Fonseca	08	Juv A	219696	SCP	33.75		01.11.2023	Lisboa (POR)	33.75
4	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	DRCN	38.39	S	23.04.2023	Coruche (POR)	38.39

Prova 4, Masc., 50m Bruços

Juniores

1	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	29.76 L	01.04.2023	Funchal (POR)	28.86
2	Rodrigo Martins Chocas	07	Jun	130042	SCP	30.51 L	01.04.2023	Funchal (POR)	29.59
3	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	31.21 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	30.27
4	Daniel Ionas	07	Jun	205631	CNA	31.88 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.92
5	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	33.12 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.12
6	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	SAD	33.83 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.81
7	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	DRCN	33.95 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.93
8	Lucas vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	36.31 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	35.22

Seniores

1	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	28.79 L	04.07.2023	Belgrade (SRB)	27.92
2	Renato Barros Frischknecht	01	Sen	122051	SCP	28.33 S	11.12.2022	Leiria (POR)	28.33
3	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	29.57 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	28.68
4	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	30.20 L	01.04.2023	Funchal (POR)	29.29
5	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	30.58 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.66
6	Daniel Tsykal	04	Sen	128727	SCP	30.62 L	15.07.2023	Coimbra (POR)	29.70
7	Bernardo Victorino Almeida	04	Sen	153357	SCP	30.91 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.98
8	Jaime Marques Duarte	87	Sen	22485	VKGS	30.43 S	29.01.2023	Caldas da Rainha (POR)	30.43
9	Sebastiao Limbert Piedade	00	Sen	120451	SAD	31.59 S	17.06.2023	Alges (POR)	31.59
10	Goncalo Ramos Costa	05	Sen	205229	CPCD	33.35 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.35
11	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	CNN	32.40			32.40
EXH 12	Fernando Souza Silva	86	Sen	207684	CNF	32.40			32.40
13	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	GESL	32.40			32.40
14	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	32.40			32.40

Prova 5

Femin., 50m Bruços

Absolutos

17.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	2022
Rec Regional Sen	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	Sto Antº Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	32.37	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	33.73	Nadia Alexandra Correia	SFUAP	Mealhada	2000
Rec Regional Juv B	34.82	Ana Beatriz Marques	SAD	Algés	2012
Rec Nacional Abs	30.70	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Sen	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	2022
Rec Nacional Jun 2	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	31.46	Ana Pinho Rodrigues	A EJ	Leiria	2009

TAC Juv B: 39.80; Juv A: 39.33; Jun 1: 38.94; Jun 2: 38.63; Sen 1: 38.28; Sen +: 37.90

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Rita Braga Gomes	10	Juv B	213921	SCP	39.59 S	06.05.2023	Espinho (POR)	39.59
2	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	40.19 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	40.19
3	Beatriz Costa Diniz	10	Juv B	150966	SCP	40.35 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	40.35
4	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	SLB	42.20 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	40.93
5	Francisca Maria Esteves	10	Juv B	209046	CNCVGV	44.21 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	44.21
6	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	VKGS	49.52 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	49.52

Juvenis A

1	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	37.44 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	37.44
2	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	GESL	38.93 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	37.76
3	Sara Cabaco Brasil	09	Juv A	208717	AEFDTV	39.22 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	38.04
4	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv A	208742	CNN	40.47 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	39.25
5	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	VKGS	40.67 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	39.45
6	Ines Maria Verissimo	09	Juv A	209394	SAD	41.61 S	17.06.2023	Alges (POR)	41.61
7	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Juv A	209396	SAD	43.31 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	43.31

Prova 5, Femin., 50m Bruços

Juniores

1	Emma Aguiar Bergamo	07	Jun	202965	SAD	34.10 L	27.05.2023	Coimbra (POR)	33.07
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	36.44 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	35.34
3	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	36.50 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	35.40
4	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	37.01 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	35.90
5	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	37.28 L	01.04.2023	Funchal (POR)	36.16
6	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	37.94 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	36.80
7	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVCG	38.09 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	36.94
8	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	VKGS	38.15 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	37.00
9	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	GESL	38.51 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	37.35
10	Daniela Alexandra Santos	07	Jun	141429	SCP	39.90 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	38.70
11	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	39.98 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	38.78
12	Raquel Heleno Nogueira	08	Jun	214918	ADRCIMM	40.89 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	39.66
13	Emily Gabrielli Santos	08	Jun	208646	CNATRIL	40.00			40.00

Seniores

1	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	SAD	33.03 S	17.06.2023	Alges (POR)	33.03
2	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	CFB	35.54 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	34.47
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	35.68 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	34.61
4	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	37.46 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	36.33
5	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	36.81 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	36.81
6	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	36.81 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	36.81
7	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	40.55 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	40.55
8	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Sen	218770	CNCVCG	42.49 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	42.49

Prova 6

Masc., 100m Estilos

Absolutos

17.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	58.85	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	1:00.89	João Fernandes	CNA		2000
Rec Regional Juv B	1:03.28	Luís Alves	ABVE		2003
Rec Nacional Abs	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	56.40	Joao Peres Costa	CNPV	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	57.40	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2005

TAC Jun 1: 1:05.59; Jun 2: 1:04.94; Sen 1: 1:04.36; Sen +: 1:03.72

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	1:20.00		1:20.00
2	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	1:20.00		1:20.00
3	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	SAD	1:20.00		1:20.00
4	Diogo Soares Marques	09	Juv B	212752	SAD	1:20.00		1:20.00
5	Tiago Rafael Ferreira	09	Juv B	217638	SCP	1:20.00		1:20.00
6	Hugo Pacheco Godinho	09	Juv B	208765	SCP	1:20.00		1:20.00
7	Martim Guerreiro Martins	09	Juv B	217667	SCP	1:20.00		1:20.00
8	Diogo Damasceno Reis	09	Juv B	151317	SCP	1:20.00		1:20.00
9	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	1:20.00		1:20.00
10	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	1:20.00		1:20.00

Juvenis A

1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	SLB	1:15.00		1:15.00
2	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv A	215266	SAD	1:15.00		1:15.00
3	Goncalo Jorge Lima	08	Juv A	151206	SCP	1:15.00		1:15.00
4	Pedro Saad Oliveira	08	Juv A	141892	SCP	1:15.00		1:15.00
5	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv A	208983	SCP	1:15.00		1:15.00

Prova 6, Masc., 100m Estilos

Juniores

1	Kaio Araujo Faftine	06	Jun	213446	SCP	59.24 S	11.12.2022	Leiria (POR)	59.24
2	Yury Fomin	06	Jun	208159	LDC	1:00.91 S	30.10.2022	Quarteira (POR)	1:00.91
3	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	1:01.47 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:01.47
4	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	1:02.44 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:02.44
5	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	SAD	1:05.25 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:05.25
6	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	DRCN	1:12.24			1:12.24
7	André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	1:13.00			1:13.00
8	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	AEFDTV	1:13.00			1:13.00
EXH 9	Duarte Ramos Nunes	07	Jun	131915	CGA	1:13.00			1:13.00
10	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	PDEM	1:13.00			1:13.00
11	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	SAD	1:13.00			1:13.00
12	Rodrigo Martins Chocas	07	Jun	130042	SCP	1:13.00			1:13.00

Seniores

1	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	SLB	55.57 S	11.12.2022	Leiria (POR)	55.57
2	Gustavo Carvalho Silva	04	Sen	128796	CNPV	56.84 S	18.11.2022	Alges (POR)	56.84
3	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	56.87 S	11.12.2022	Leiria (POR)	56.87
4	Vasco Alves Morgado	05	Sen	147123	SAD	59.00 S	11.12.2022	Leiria (POR)	59.00
5	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	59.19 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	59.19
6	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sen	200392	SAD	59.35 S	11.12.2022	Leiria (POR)	59.35
7	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	59.80 S	11.12.2022	Leiria (POR)	59.80
8	Tomas Almeida Cordeiro	05	Sen	125238	SAD	59.85 S	17.06.2023	Alges (POR)	59.85
9	Joao Lourenco Rebelo	04	Sen	132558	SAD	1:00.48 S	11.12.2022	Leiria (POR)	1:00.48
10	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	PDEM	1:01.26 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:01.26
11	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	1:01.37 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:01.37
12	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	CNCVG	1:02.44 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	1:02.44
13	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	1:02.76 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:02.76
14	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	1:03.37 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:03.37
15	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	DRCN	1:08.26 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:08.26
16	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	CFB	1:09.30 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:09.30
17	Sebastiao Limbert Piedade	00	Sen	120451	SAD	1:10.00			1:10.00
18	Diogo Punilhas Monteiro	04	Sen	147200	SCP	1:10.00			1:10.00
19	Daniel Tsykal	04	Sen	128727	SCP	1:10.00			1:10.00
20	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	1:10.00			1:10.00

Prova 7

Femin., 100m Estilos

Absolutos

17.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	2022
Rec Regional Sen	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	1:06.37	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	1:07.26	Maria Gomes Pereira	SAD	Vila Real St. Antonio	2017
Rec Nacional Abs	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	2022
Rec Nacional Jun 2	1:02.10	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009

TAC Jun 1: 1:15.81; Jun 2: 1:15.06; Sen 1: 1:14.39; Sen +: 1:13.65

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Beatriz Costa Diniz	10	Juv B	150966	SCP	1:30.00	01.11.2023	Lisboa (POR)	1:30.00
2	Bruna Sofia Simoes	10	Juv B	213754	SCP	1:30.00			1:30.00
3	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	1:30.00			1:30.00

Juvenis A

1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	CNN	1:25.00			1:25.00
2	Madalena Azevedo Messias	09	Juv A	209662	SCP	1:25.00			1:25.00
3	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	CIRL	1:25.00			1:25.00



Prova 7, Femin., 100m Estilos

Juniores

EXH	1	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	1:07.16 S	11.12.2022	Leiria (POR)	1:07.16
	2	Beatriz Silva Louro	07	Jun	129303	LDC	1:07.92 S	15.01.2023	Lagos (POR)	1:07.92
	3	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	1:10.35 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:10.35
	4	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	1:11.46 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:11.46
	5	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	1:11.93 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:11.93
	6	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	1:12.18 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	1:12.18
	7	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	CNS	1:12.35 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:12.35
	8	Anastacia Tshesnovska	07	Jun	142403	SCP	1:13.05 S	01.11.2022	Lisboa (POR)	1:13.05
	9	Elena Del Rio Bernat	07	Jun	202964	SAD	1:13.06 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:13.06
	10	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	GESL	1:13.49 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	1:13.49
	11	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	SAD	1:14.11 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:14.11
	12	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	1:14.21 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:14.21
	13	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	1:14.37 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	1:14.37
	14	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	GESL	1:17.83 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	1:17.83
	15	Emilly Gabrielli Santos	08	Jun	208646	CNATRIL	1:20.00			1:20.00
	16	Leonor Serrao Nascimento	08	Jun	205949	SAD	1:20.00	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.00
	17	Ines Ferreira Franco	08	Jun	216533	VKGS	1:20.00			1:20.00
	18	Constanca Santos Ferreira	08	Jun	205945	SAD	1:20.00			1:20.00

Seniores

EXH	1	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	SAD	1:05.46 S	11.12.2022	Leiria (POR)	1:05.46
	2	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	SAD	1:05.69 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:05.69
	3	Laura Espinola Barbeito	06	Sen	201165	NSIT	1:05.71 S	09.07.2023	Horta (POR)	1:05.71
	4	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	1:05.82 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:05.82
	5	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	1:08.19 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:08.19
	6	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	1:09.11 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:09.11
	7	Maria Lopes Amado	04	Sen	131517	SCP	1:10.13 S	01.11.2022	Lisboa (POR)	1:10.13
	8	Francisca Santos Ferreira	06	Sen	200402	SAD	1:10.76 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:10.76
	9	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	SAD	1:11.55 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:11.55
	10	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	1:12.00			1:12.00
	11	Raquel Gomes Pereira	00	Sen	118469	SLB	1:12.00			1:12.00
	12	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	1:12.00			1:12.00
	13	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SCP	1:12.00			1:12.00
	14	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	1:12.00			1:12.00

Prova 8

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos

17.11.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Abs	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Sen	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Felgueiras	2006

TAC Jun: 1:50.15; Sen: 1:49.04

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
------	-----	--------	--------	-------	-------	------------	---------

Juniores

1	Benfica Jun	Jun		SLB	1:40.38		1:40.38
2	Algés Jun	Jun		SAD	1:42.23		1:42.23
3	Sporting Jun	Jun		SCP	1:42.91		1:42.91
4	Belenenses Jun	Jun		CFB	1:44.98		1:44.98
5	União Piedense Jun	Jun		SFUAP	1:45.00		1:45.00
6	Geslours Jun	Jun		GESL	1:45.81		1:45.81

Seniores

1	Belenenses Sen	Sen		CFB	1:34.61		1:34.61
2	Benfica Sen	Sen		SLB	1:35.52		1:35.52
3	Algés Sen	Sen		SAD	1:36.46		1:36.46
4	União Piedense Sen	Sen		SFUAP	1:40.00		1:40.00

Prova 8, Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos

EXH 1	Vasco da Gama Abs	Abs	CNCVG	1:47.89	1:47.89
EXH 2	Nacional Natação Abs	Abs	CNN	1:49.03	1:49.03

Prova 9

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos

17.11.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Abs	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009

TAC Jun: 2:07.59; Sen: 2:06.31

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
------	-----	--------	--------	-------	-------	------------	---------

Juniores

1	Benfica Jun	Jun		SLB	1:54.34		1:54.34
2	Geslours Jun	Jun		GESL	1:59.73		1:59.73
3	Algés Jun	Jun		SAD	2:04.56		2:04.56

Seniores

1	Belenenses Sen	Sen		CFB	1:54.76		1:54.76
2	Algés Sen	Sen		SAD	1:56.79		1:56.79
3	União Piedense Sen	Sen		SFUAP	2:00.00		2:00.00
4	Benfica Sen	Sen		SLB	2:05.79		2:05.79

Absolutos

EXH 1	Vikings Abs	Abs	VKGS	2:00.00	2:00.00
EXH 2	Vasco da Gama Abs	Abs	CNCVG	2:05.14	2:05.14

Prova 10

Masc., 1500m Livres

Absolutos

17.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	15:00.35	Filipe Miguel Santo	SLB	Alges	2018
Rec Regional Sen	15:00.35	Filipe Miguel Santo	SLB	Alges	2018
Rec Regional Jun 2	15:06.77	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	15:25.11	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Juv A	16:01.32	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Guarda	2016
Rec Regional Juv B	15:55.78	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Tomar	2023
Rec Nacional Abs	14:39.82	Jose Paulo Lopes	SCB	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Sen	14:39.82	Jose Paulo Lopes	SCB	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Jun 2	15:06.77	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Nacional Jun 1	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	15:36.31	Rui Filipe Costa	VSC		2007
Rec Nacional Juv B	16:09.71	Luis Miguel Monteiro	FCP	Felgueiras	1998

TAC Juv B: 19:05.36; Juv A: 18:32.00; Jun 1: 18:10.20; Jun 2: 17:59.40; Sen 1: 17:49.77

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------------	---------

Juvenis B

1	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	ADRCIMM	18:24.66 S	28.05.2023	Alges (POR)	18:24.66
2	Vasco Alexandre Martins	09	Juv B	209406	ADRCIMM	19:03.19 S	28.05.2023	Alges (POR)	19:03.19
3	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	19:06.53 S	28.05.2023	Alges (POR)	19:06.53
4	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	CNS	19:13.99 S	28.05.2023	Alges (POR)	19:13.99
5	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	SLB	19:19.35 S	28.05.2023	Alges (POR)	19:19.35
6	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	PDEM	19:46.23 S	28.05.2023	Alges (POR)	19:46.23
7	Martim Abalada Vilaca	09	Juv B	205383	AONDA	20:07.60 S	28.05.2023	Alges (POR)	20:07.60

Prova 10, Masc., 1500m Livres

Juvenis A

1	Afonso Gago Garcia	08	Juv A	208743	SLB	16:57.69 S	28.05.2023	Alges (POR)	16:57.69
2	Joao Filipe Prazeres	08	Juv A	208984	GESL	18:54.61 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	18:31.91
3	Rafael Ataide Duarte	08	Juv A	205919	SLB	19:00.00			19:00.00
4	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	19:00.00			19:00.00
5	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv A	216530	VKGS	20:56.75 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	20:31.61

Juniores

1	Pedro Bethlem Tigre	06	Jun	208305	SCP	15:59.35 S	18.11.2022	Alges (POR)	15:59.35
2	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	16:32.94 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	16:32.94
3	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVG	16:53.20 S	28.05.2023	Alges (POR)	16:53.20
4	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	16:54.65 S	18.11.2022	Alges (POR)	16:54.65
5	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	PDEM	16:55.63 S	18.11.2022	Alges (POR)	16:55.63
6	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	CFB	17:39.63 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	17:18.43
7	Ricardo Freitas Neto	06	Jun	141864	SCP	17:50.12 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	17:28.71
8	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	17:51.04 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	17:29.61
9	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	18:00.00			18:00.00

Seniores

1	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	16:51.34 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	16:31.11
2	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	CFB	16:56.43 S	18.11.2022	Alges (POR)	16:56.43
3	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	17:00.00			17:00.00
4	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	17:00.00			17:00.00

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

18.11.2023 - 9:00

Prova 11	Femin., 1500m Livres				Absolutos
18.11.2023					Lista inscritos
Rec Regional Abs	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Sen	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	16:48.10	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	16:54.48	Beatriz Paulo Ranito	SCP	Porto	2014
Rec Regional Juv A	17:40.84	Leonor Esteves Santos	EULX	Algés	2019
Rec Regional Juv B	17:32.97	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Loures	2003
Rec Nacional Abs	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	16:11.67	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	16:44.26	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014
Rec Nacional Juv A	16:54.39	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia de Âncora	2014
Rec Nacional Juv B	17:17.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia de Âncora	2013

TAC Juv B: 20:56.40; Juv A: 20:19.81; Jun 1: 19:55.89; Jun 2: 19:44.05; Sen 1: 19:33.49; Sen +: 19:21.75

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

### Juvenis B

1	Rita Braga Gomes	10	Juv B	213921	SCP	21:00.00			21:00.00
---	------------------	----	-------	--------	-----	----------	--	--	----------

### Juvenis A

1	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	GESL	19:57.28 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	19:33.33
2	Matilde Castro Teixeira	09	Juv A	211622	SCP	20:00.00			20:00.00

### Juniores

1	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	18:18.13 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	17:56.16
2	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	SLB	18:37.91 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	18:15.55
3	Leonor Castanho Santos	07	Jun	150848	SCP	19:20.77 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	18:57.55
4	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	19:10.11 S	19.11.2022	Alges (POR)	19:10.11
5	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	SAD	20:07.58 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	19:43.42
6	Ines Ferreira Franco	08	Jun	216533	VKGS	20:00.00			20:00.00

### Seniores

1	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	17:30.21 S	09.12.2022	Leiria (POR)	17:30.21
2	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	17:44.51 S	19.11.2022	Alges (POR)	17:44.51
3	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	18:52.94 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	18:30.28
4	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	19:10.77 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	18:47.75
5	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	SLB	19:00.00			19:00.00
6	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	19:00.00			19:00.00
7	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	19:00.00			19:00.00
8	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	19:00.00			19:00.00



Prova 12  
18.11.2023

Masc., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 1	1:03.11	Jose Guilherme Couto	SCP		
Rec Regional Juv A	1:02.73	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Alges	2023
Rec Regional Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Alges	2022
Rec Nacional Abs	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	1:02.99	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv A	1:02.73	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Alges	2023
Rec Nacional Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Alges	2022

TAC Juv B: 1:18.20; Juv A: 1:15.92; Jun 1: 1:14.07; Jun 2: 1:13.34; Sen 1: 1:11.90; Sen +: 1:11.18

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Diogo Damasceno Reis	09	Juv B	151317	SCP	1:11.15 S	06.05.2023	Espinho (POR)	1:11.15
2	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	CFB	1:15.35 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:15.35
3	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	PDEM	1:16.19 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:16.19
4	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCV/G	1:19.62 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:19.62
5	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	CNS	1:22.50 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:22.50
6	Francisco Gabriel Freitas	09	Juv B	214293	GESL	1:22.81 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:22.81
7	Ricardo Martins Brizido	09	Juv B	151232	SCP	1:28.53 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:25.87
8	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	PDEM	1:31.14 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:31.14
9	Aman Ladak	09	Juv B		SCP	1:32.00			1:32.00

**Juvenis A**

1	David Jesus Morgado	08	Juv A	203407	SCP	1:10.60 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:10.60
2	João Almeida Neves	08	Juv A	203405	CPCD	1:15.91 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:15.91
3	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	DRCN	1:22.42 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.94
4	T. Howard-Tripp	08	Juv A	216584	VKGS	1:21.48 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:21.48
5	Tomas Araujo Fonseca	08	Juv A	219696	SCP	1:22.00	01.11.2023	Lisboa (POR)	1:22.00

**Juniores**

1	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	SLB	1:03.71 L	28.07.2023	Maribor (SLO)	1:01.79
2	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	1:04.35 L	31.03.2023	Funchal (POR)	1:02.42
3	Rodrigo Martins Chocas	07	Jun	130042	SCP	1:05.24 S	14.01.2023	Tomar (POR)	1:05.24
4	Daniel Ionas	07	Jun	205631	CNA	1:06.56 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:06.56
5	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	1:06.84 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:06.84
6	Kaio Araujo Faftine	06	Jun	213446	SCP	1:09.40 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.31
7	Yury Fomin	06	Jun	208159	LDC	1:09.55 S	06.11.2022	Lagos (POR)	1:09.55
8	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	1:10.28 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:10.28
9	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	SAD	1:10.65 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:10.65
10	Diogo Miguel Martins	07	Jun	203879	GESL	1:12.99 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:12.99
11	Dinis Silva Lopes	07	Jun	205042	SAD	1:13.72 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:13.72
12	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	DRCN	1:16.45 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.15
13	Manuel Maria Amado	07	Jun	203943	SAD	1:15.00			1:15.00
14	Lucas vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	1:16.39 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:16.39

**Seniores**

1	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	1:03.09 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	1:03.09
2	Joao Lourenco Rebelo	04	Sen	132558	SAD	1:06.12 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	1:04.13
3	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	1:06.31 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	1:04.32
4	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	1:05.68 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:05.68
5	Daniel Tsykal	04	Sen	128727	SCP	1:05.77 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	1:05.77
6	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	1:08.01 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	1:05.97
7	Diogo Punilhas Monteiro	04	Sen	147200	SCP	1:07.58 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:07.58
8	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	1:08.92 S	09.12.2022	Leiria (POR)	1:08.92
9	Gustavo Carvalho Silva	04	Sen	128796	CNPV	1:09.05 S	29.10.2022	Ribeira Grande (POR)	1:09.05
10	Luca Gabor Orlando	01	Sen	220568	CNN	1:10.00			1:10.00
11	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	GESL	1:10.00			1:10.00
12	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	1:10.00			1:10.00

Prova 12, Masc., 100m Bruços

13	Nicolas Filip Montfort	05	Sen	217266	SAD	1:10.00			1:10.00
14	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sen	121864	SAD	1:10.00			1:10.00
15	Bernardo Victorino Almeida	04	Sen	153357	SCP	1:10.00			1:10.00
16	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	1:10.00			1:10.00
17	Goncalo Ramos Costa	05	Sen	205229	CPCD	1:15.75 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.47

Prova 13

Femin., 100m Bruços

Absolutos

18.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	1:09.58	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alapraia	2005
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Abs	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Sen	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Nacional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003

TAC Juv B: 1:29.59; Juv A: 1:26.98; Jun 1: 1:24.86; Jun 2: 1:24.02; Sen 1: 1:22.37; Sen +: 1:21.54

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	1:26.74 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:24.13
2	Beatriz Costa Diniz	10	Juv B	150966	SCP	1:24.65 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:24.65
3	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	SLB	1:27.31 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:24.69
4	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	1:24.70 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:24.70
5	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	1:26.12 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:26.12
6	Bruna Sofia Simoes	10	Juv B	213754	SCP	1:31.30 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:28.56
7	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	CIRL	1:29.26 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:29.26
8	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	PDEM	1:32.28 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:32.28
9	Francisca Maria Esteves	10	Juv B	209046	CNCVG	1:34.40 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:34.40
10	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	VKGS	1:42.99 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:39.90
11	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	210962	DRCN	1:39.98 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:39.98
12	Mariana Chaves Simoes	10	Juv B	212768	CNN	1:48.81 S	05.11.2022	Lisboa (POR)	1:48.81

Juvenis A

1	Madalena Azevedo Messias	09	Juv A	209662	SCP	1:21.74 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	1:19.28
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	1:21.27 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:21.27
3	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	GESL	1:24.02 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	1:21.49
4	Sofia Carlos Arede	09	Juv A	208988	SCP	1:22.63 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:22.63
5	Sara Cabaco Brasil	09	Juv A	208717	AEFDTV	1:25.93 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.35
6	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv A	208742	CNN	1:27.87 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:25.23
7	Ines Maria Verissimo	09	Juv A	209394	SAD	1:28.55 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:25.89
8	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	SFUAP	1:29.24 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:29.24
9	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Juv A	209396	SAD	1:31.94 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:31.94

Juniores

1	Emma Aguiar Bergamo	07	Jun	202965	SAD	1:14.78 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	1:12.53
2	Leonor Serrao Nascimento	08	Jun	205949	SAD	1:19.68 L	31.03.2023	Funchal (POR)	1:17.29
3	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	1:20.24 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.83
4	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	1:20.68 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.26
5	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	1:21.50 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.05
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	1:19.74 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:19.74
7	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	VKGS	1:20.45 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:20.45
8	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	GESL	1:23.02 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.52
9	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVG	1:23.81 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.29
10	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	CNS	1:21.60 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:21.60
11	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	1:25.39 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:22.82
12	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	1:25.62 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.05
13	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	FS	1:27.83 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:25.19

Prova 13, Femin., 100m Bruços

14	Raquel Heleno Nogueira	08	Jun	214918	ADRCIMM	1:28.37 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:25.71
15	Ines Trindade Dionisio	07	Jun	204565	CNN	1:27.13 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:27.13
16	Maria Duarte Marcalo	07	Jun	204390	PDEM	1:32.39 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:32.39
17	Vitoria Maria Brandao	07	Jun	211050	FS	1:33.79 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:33.79

Seniores

EXH	1	Raquel Gomes Pereira	00	Sen	118469	SLB	1:10.96 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	1:08.83
	2	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	CNOL	1:11.67 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	1:09.52
	3	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	SAD	1:10.77 S	09.12.2022	Leiria (POR)	1:10.77
EXH	4	Mariana Teixeira Jesus	06	Sen	200025	CDE	1:13.42 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	1:11.21
	5	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	1:14.00 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	1:11.78
	6	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Sen	130956	CFB	1:16.71 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	1:16.71
	7	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	1:21.51 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.06
	8	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	1:19.80 S	20.05.2023	Leiria (POR)	1:19.80
	9	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	1:20.55 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:20.55
	10	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	1:22.88 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:22.88
	11	Maria Estela Coimbra	01	Sen	126420	CNN	1:23.00			1:23.00
	12	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	1:23.00			1:23.00
	13	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	CNS	1:38.38 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:35.42

Prova 14

Masc., 200m Costas

Absolutos

18.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Jun 2	1:58.58	Alexis Manacas Santos	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 1	2:00.88	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Nacional Abs	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	1:58.37	Adriano Miguel Niz	CFV	Figueira da Foz	2004
Rec Nacional Jun 1	1:59.34	Adriano Miguel Niz		Alges	2003
Rec Nacional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Nacional Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013

TAC Juv B: 2:30.79; Juv A: 2:26.40; Jun 1: 2:23.53; Jun 2: 2:22.11; Sen 1: 2:20.84; Sen +: 2:19.43

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	SAD	2:26.96 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:26.96
2	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	2:28.95 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:28.95
3	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	2:31.50 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:31.50
4	Daniel Alexandre Lourenco	09	Juv B	214004	SCP	2:31.57 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:31.57
5	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	SLB	2:32.10 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:32.10
6	David Emanuel Tome	09	Juv B	211569	GESL	2:32.95 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:32.95
7	Rui Melo Pereira	09	Juv B	211470	SLB	2:36.45 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:33.32
8	Afonso Carvalho Fonseca	09	Juv B	207360	GESL	2:35.38 S	05.03.2023	Setubal (POR)	2:35.38
9	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv B	216011	SAD	2:45.56 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:42.24
10	Joao Pedro Lopes	09	Juv B	208183	SFUAP	2:52.88 S	05.11.2022	Lisboa (POR)	2:52.88

Juvenis A

1	Pedro Saad Oliveira	08	Juv A	141892	SCP	2:17.17 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:17.17
2	Afonso Gago Garcia	08	Juv A	208743	SLB	2:18.95 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:18.95
3	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	SLB	2:20.25 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:20.25
4	Francisco Soares Brito	08	Juv A	205892	AHBE	2:24.23 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	2:21.34
5	Pedro Henrique Santos	08	Juv A	208161	CPCD	2:24.46 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	2:24.46
6	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv A	205326	GESL	2:24.82 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:24.82
7	Rodrigo Capitao Chora	08	Juv A	210979	CNS	2:37.90 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:37.90

**Prova 14, Masc., 200m Costas**

**Juniores**

EXH	1	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	2:00.55 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:00.55
	2	Leonardo Jose Cruz	07	Jun	204601	CNAL	2:05.54 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:05.54
	3	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	2:07.86 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:07.86
	4	Leonardo Conceicao Reis	07	Jun	207815	SCP	2:16.25 L	02.04.2023	Funchal (POR)	2:13.52
	5	André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	2:13.57 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:13.57
	6	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	SFUAP	2:17.83 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	2:15.07
	7	Ricardo Freitas Neto	06	Jun	141864	SCP	2:16.99 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:16.99
	8	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	CFB	2:21.24 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	2:18.41
	9	Gabriel Martins Tusan	07	Jun	209442	SCP	2:22.73 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.87
	10	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	SAD	2:21.13 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:21.13
	11	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVG	2:21.42 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:21.42

**Seniores**

	1	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	2:01.13 S	09.12.2022	Leiria (POR)	2:01.13
	2	Henrique Gomes Silva	02	Sen	120860	SLB	2:07.30 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:07.30
	3	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	FS	2:20.00			2:20.00

**Prova 15**

**Femin., 200m Costas**

**Absolutos**

18.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Regional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	2:12.80	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	1994
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD		1993
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Nacional Abs	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	2021
Rec Nacional Sen	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 2	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	2:11.74	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Condeixa	2018
Rec Nacional Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	2008

TAC Juv B: 2:48.48; Juv A: 2:43.58; Jun 1: 2:40.37; Jun 2: 2:38.78; Sen 1: 2:37.37; Sen +: 2:35.79

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	GESL	2:41.76 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:38.52
2	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv B	212746	SAD	2:43.07 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:43.07
3	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv B	212287	ADRCIMM	2:48.57 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:45.19
4	Mariana Varela Costa	10	Juv B	208738	SCP	2:46.29 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:46.29
5	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	SLB	2:51.48 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:48.05
6	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	CIRL	2:53.70 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:50.22
7	Madalena Pereira Arede	10	Juv B	211253	SCP	2:57.88 S	05.03.2023	Setubal (POR)	2:57.88

**Juvenis A**

	1	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	CNN	2:35.05 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.94
	2	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	2:32.47 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:32.47
	3	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	VKGS	2:36.76 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:36.76
	4	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	CNS	2:45.58 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:45.58
	5	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	CIRL	2:46.00	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.00

**Juniores**

	1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	SFUAP	2:22.82 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:22.82
	2	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	CNS	2:30.16 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:30.16
	3	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	2:33.85 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	2:30.77
	4	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	SAD	2:31.25 S	18.12.2022	Guarda (POR)	2:31.25
	5	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	2:31.78 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:31.78
	6	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	2:34.70 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:34.70
	7	Anastacia Tshesnovska	07	Jun	142403	SCP	2:38.18 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.01
	8	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVG	2:39.44 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:39.44



**Prova 15, Femin., 200m Costas**

9	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	2:45.61 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.29
10	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	2:43.00			2:43.00

**Seniores**

1	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	SAD	2:18.57 S	09.12.2022	Leiria (POR)	2:18.57
2	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	SAD	2:20.34 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:20.34
3	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	SLB	2:21.69 S	09.12.2022	Leiria (POR)	2:21.69
4	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	2:28.60 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	2:28.60
5	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	2:31.68 S	10.06.2023	Pombal (POR)	2:31.68
6	Mafalda Santos Costa	05	Sen	132453	GESL	2:37.98 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.82

**Prova 16  
18.11.2023**

**Masc., 100m Mariposa**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Abs	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009
Rec Regional Open	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun 2	52.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Regional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Alges	2010
Rec Nacional Abs	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	2022
Rec Nacional Sen	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	2022
Rec Nacional Jun 2	52.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Nacional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA		

TAC Juv B: 1:07.09; Juv A: 1:05.13; Jun 1: 1:03.54; Jun 2: 1:02.91; Sen 1: 1:01.68; Sen +: 1:01.06

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Jesus Alberto Mejias	09	Juv B	218311	VKGS	1:00.72 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	58.89
2	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	1:06.91 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	1:04.90
3	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	1:09.56 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:07.47
4	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	1:10.65 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:08.53
5	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	CNS	1:09.63 S	04.03.2023	Setubal (POR)	1:09.63
6	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVG	1:10.04 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:10.04
7	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	PDEM	1:11.77 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:11.77
8	Afonso Cunha Amaral	09	Juv B	212745	SAD	1:14.88 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	1:12.63
9	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA	1:13.64 S	19.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:13.64
10	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	CFB	1:19.18 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:16.80
11	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	1:20.00			1:20.00

**Juvenis A**

1	Francisco Maria Santos	08	Juv A	212749	SLB	1:01.66 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	59.81
2	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv A	215266	SAD	1:01.99 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	1:00.13
3	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv A	208983	SCP	1:06.22 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.23
4	Goncalo Jorge Lima	08	Juv A	151206	SCP	1:06.67 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.67
5	Mykhailo Kulyk	08	Juv A	214893	SCP	1:08.68 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.62
6	Henrique Barros Domingos	08	Juv A	151201	SCP	1:08.66 S	27.05.2023	Alges (POR)	1:08.66
7	Salvador Vaz Beja	08	Juv A	210591	CFB	1:11.80 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.64

**Juniores**

1	Kaio Araujo Faftine	06	Jun	213446	SCP	57.88 L	11.06.2023	Porto (POR)	56.14
2	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	AEFDTV	59.81 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.01
3	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	1:00.30 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	58.49
4	Caio Salgado Medeiros	07	Jun	208963	SAD	1:00.64 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	58.82
5	Rafael Pacheco Godinho	07	Jun	204985	SCP	1:00.85 L	01.04.2023	Funchal (POR)	59.02
6	Leonardo Conceicao Reis	07	Jun	207815	SCP	1:01.02 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	59.18
7	Michele Francesco Barberi	07	Jun	217668	SCP	1:01.09 L	14.07.2023	Livorno (ITA)	59.25
8	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	1:01.10 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	59.26
9	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	1:01.21 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	59.37

Prova 16, Masc., 100m Mariposa

	10	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	PDEM	1:01.92 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.06
EXH	11	Alexandre Morari	07	Jun	206445	CNRM	1:02.40 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	1:00.52
	12	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	1:02.65 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.77
	13	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	CFB	1:03.31 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.41
	14	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	1:03.32 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.42
	15	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	1:03.70 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.78
	16	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	SAD	1:05.00 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.05
	17	Andre Cunha Ribeiro	06	Jun	205940	SAD	1:03.14 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:03.14
	18	Andre Mota Pinto	06	Jun	220271	SCP	1:04.00			1:04.00

Seniores

	1	Henrique Gomes Silva	02	Sen	120860	SLB	54.81 L	01.04.2023	Funchal (POR)	53.16
	2	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	54.87 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	53.22
EXH	3	Joao Esteves Padrela	99	Sen	119137	CNF	56.75 L	01.04.2023	Funchal (POR)	55.04
	4	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	56.77 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	55.06
	5	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	56.95 L	01.04.2023	Funchal (POR)	55.24
	6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Sen	130443	AEFDTV	57.41 L	01.04.2023	Funchal (POR)	55.68
	7	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	57.65 L	01.04.2023	Funchal (POR)	55.92
	8	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	58.21 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	56.46
	9	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	57.07 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	57.07
	10	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	59.18 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	57.40
	11	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	59.34 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.56
	12	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	VKGS	58.29 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	58.29
	13	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	1:00.36 L	01.04.2023	Funchal (POR)	58.54
	14	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	59.11 S	19.11.2022	Tomar (POR)	59.11
	15	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	1:01.85 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	59.99
	16	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	SCP	1:02.03 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.16
	17	Diogo Punilhas Monteiro	04	Sen	147200	SCP	1:02.31 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:00.44
	18	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	1:00.46 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:00.46
	19	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	1:02.41 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.53
	20	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA	1:02.59 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.71
	21	Alfredo Cabrita Soudo	05	Sen	148434	CNCVG	1:02.86 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.97
	22	Tomas Almeida Cordeiro	05	Sen	125238	SAD	1:04.41 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.47
	23	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	1:05.05 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.09
	24	Rodrigo Miguel Marques	05	Sen	127744	CNN	1:06.64 L	17.06.2023	Sao Joao da Madeira (POR)	1:04.64
	25	Luca Gabor Orlando	01	Sen	220568	CNN	1:05.00			1:05.00
	26	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sen	121864	SAD	1:05.00			1:05.00
	27	Renato Barros Frischknecht	01	Sen	122051	SCP	1:05.00			1:05.00
	28	Duarte Rafael Mourao	84	Sen	13018	VKGS	1:05.00			1:05.00
	29	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	1:05.00	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.00
	30	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	1:05.00			1:05.00
	31	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	1:05.00			1:05.00

Prova 17  
18.11.2023

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	SCP	Porto	2010
Rec Regional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	SCP	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	58.01	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2023
Rec Nacional Sen	58.01	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2023
Rec Nacional Jun 2	59.36	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2021
Rec Nacional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	1:01.00	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2018

TAC Juv B: 1:17.02; Juv A: 1:14.77; Jun 1: 1:12.95; Jun 2: 1:12.23; Sen 1: 1:10.81; Sen +: 1:10.10

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Gabriela Parreira	10	Juv B	213920	SCP	1:13.72 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	1:11.50
2	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	SAD	1:16.09 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	1:13.80
3	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	SAD	1:17.28 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:14.96
4	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	CNS	1:18.21 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	1:15.86
5	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	1:17.64 S	18.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:17.64
6	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	1:18.20 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:18.20
7	Estela Couto Ribeiro	10	Juv B	141878	SCP	1:20.69 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.26
8	Beatriz Costa Diniz	10	Juv B	150966	SCP	1:21.99 S	18.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:21.99
9	Giovanna Cunha Ferreira	10	Juv B	220627	SCP	1:25.00			1:25.00
10	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	210962	DRCN	1:47.53 S	18.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:47.53

### Juvenis A

1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	CNN	1:09.40 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.31
2	Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	PDEM	1:12.73 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.54
3	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	CFB	1:13.66 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.45
4	Rita Sequeira Barros	09	Juv A	206429	SAD	1:15.63 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.36
5	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	CNS	1:16.08 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.79
6	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	CNN	1:16.40 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.10
7	Maria Leonor Calçada	09	Juv A	210653	SCP	1:15.38 S	27.05.2023	Alges (POR)	1:15.38

### Juniores

1	Constanca Santos Ferreira	08	Jun	205945	SAD	1:06.88 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	1:04.87
EXH 2	Maria Silva Pereira	08	Jun	209414	GCVR	1:07.79 L	26.07.2023	Maribor (SLO)	1:05.75
3	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	SLB	1:09.04 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.96
4	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	1:07.21 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	1:07.21
5	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	1:09.48 L	10.06.2023	Porto (POR)	1:07.39
6	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	1:10.73 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.73
7	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	1:13.28 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.08
8	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	PDEM	1:16.28 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	1:13.99
9	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	1:14.00			1:14.00
10	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	CNN	1:24.46 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:24.46

### Seniores

1	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	1:04.25 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	1:02.32
2	Francisca Santos Ferreira	06	Sen	200402	SAD	1:04.30 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	1:02.37
3	Leonor Tavares Catalao	06	Sen	202215	SCP	1:04.35 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	1:02.42
4	Maria Madalena Bento	05	Sen	127217	SAD	1:05.88 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	1:03.90
5	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CFB	1:05.89 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	1:03.91
6	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	CFB	1:06.51 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.51
7	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	1:07.72 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.68
8	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	1:06.58 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:06.58
9	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	1:06.60 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:06.60
10	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	1:08.80 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.73
11	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	1:09.47 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:07.38
EXH 12	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	CNOL	1:08.00			1:08.00
13	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	1:08.00			1:08.00

Prova 17, Femin., 100m Mariposa

14 Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	1:08.00	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.00
15 Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SCP	1:08.00			1:08.00

Prova 18

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos

18.11.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Abs	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2022
Rec Nacional Sen	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	3:51.87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	Mealhada	2000
Rec Nacional Juv A	4:01.13	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	2013
Rec Nacional Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	2014

TAC Juv B: 4:58.98; Juv A: 4:50.27; Jun: 4:20.33; Sen: 4:17.72

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
------	-----	--------	--------	-------	-------	------------	---------

Juvenis B

1	Benfica Juv B	Juv B		SLB	4:27.78		4:27.78
2	Naval Setubalense Juv B	Juv B		CNS	4:30.77		4:30.77
3	Palmela Juv B	Juv B		PDEM	4:35.94		4:35.94
4	Belenenses Juv B	Juv B		CFB	4:40.04		4:40.04
5	Geslours Juv B	Juv B		GESL	4:46.68		4:46.68

Juvenis A

1	Benfica Juv A	Juv A		SLB	4:17.39		4:17.39
2	Monte Maior Juv A	Juv A		ADRCIMM	4:45.00		4:45.00

Juniores

1	Benfica Jun	Jun		SLB	3:52.65		3:52.65
2	Algés Jun	Jun		SAD	4:10.00		4:10.00
3	Belenenses Jun	Jun		CFB	4:12.57		4:12.57
4	Geslours Jun	Jun		GESL	4:20.95		4:20.95
5	União Piedense Jun	Jun		SFUAP	4:30.00		4:30.00

Seniores

1	Algés Sen	Sen		SAD	3:49.00		3:49.00
2	Benfica Sen	Sen		SLB	3:56.08		3:56.08
3	União Piedense Sen	Sen		SFUAP	4:20.00		4:20.00

Absolutos

	1	Vikings Sen	Abs	VKGS	4:00.00		4:00.00
EXH	2	Nacional de Natação Abs	Abs	CNN	4:08.17		4:08.17
EXH	3	Vasco da Gama Abs	Abs	CNCVG	4:24.63		4:24.63
EXH	4	Algés Abs	Abs	SAD	4:38.66		4:38.66



Prova 19  
18.11.2023

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Abs	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	4:33.40	???			
Rec Nacional Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	2006

TAC Juv B: 5:29.82; Juv A: 5:20.22; Jun: 4:47.18; Sen: 4:44.31

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis A</b>							
1		Naciona Natação Juv A		Juv A	CNN	4:51.77	4:51.77
<b>Juniores</b>							
1		Algés Jun		Jun	SAD	4:31.27	4:31.27
2		Benfica Jun		Jun	SLB	4:38.27	4:38.27
3		Geslours Jun		Jun	GESL	4:51.14	4:51.14
<b>Seniores</b>							
1		Algés Sen		Sen	SAD	4:25.00	4:25.00
2		Belenenses Sen		Sen	CFB	4:25.70	4:25.70
3		União Piedense Sen		Sen	SFUAP	4:40.00	4:40.00
4		Benfica Sen		Sen	SLB	4:42.73	4:42.73
<b>Absolutos</b>							
EXH 1		Salesianos Abs		Abs	FS	4:52.53	4:52.53
EXH 2		Vasco da Gama Abs		Abs	CNCVG	5:07.08	5:07.08

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

18.11.2023 - 15:30

Prova 20 18.11.2023	Femin., 400m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Regional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	4:13.87	Ana Reis Sousa	SAD	Alges	2019
Rec Regional Jun 1	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Nacional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	4:13.53	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017
Rec Nacional Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Nacional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004

TAC Juv B: 5:15.94; Juv A: 5:06.74; Jun 1: 5:00.72; Jun 2: 4:57.75; Sen 1: 4:55.09; Sen +: 4:52.14

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	5:12.83 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	5:06.57
2	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	5:11.70 S	04.03.2023	Setubal (POR)	5:11.70
3	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	SLB	5:20.03 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	5:13.62
4	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	5:15.42 S	25.03.2023	Lagos (POR)	5:15.42
5	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	CIRL	5:18.79 S	25.03.2023	Lagos (POR)	5:18.79
6	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	SLB	5:31.59 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	5:24.95
7	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	PDEM	5:32.09 L	01.07.2023	Setubal (POR)	5:25.44
8	Maria Ines Fryxell	10	Juv B	205333	AONDA	5:32.66 L	01.07.2023	Setubal (POR)	5:26.00
9	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	VKGS	5:45.81 L	01.07.2023	Setubal (POR)	5:38.89

### Juvenis A

1	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	VKGS	4:52.25 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:46.40
2	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	CNN	4:53.33 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:47.46
3	Constanca Lopes Cruz	09	Juv A	208279	ADRCIMM	4:56.86 L	01.04.2023	Funchal (POR)	4:50.92
4	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	SFUAP	4:51.80 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:51.80
5	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	CNN	4:52.92 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:52.92
6	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	SAD	5:02.20 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:56.15
7	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	GESL	5:03.26 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:57.19
8	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	SAD	5:09.84 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	5:03.64
9	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	5:08.15 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	5:08.15
10	Matilde Castro Teixeira	09	Juv A	211622	SCP	5:25.52 S	28.05.2023	Alges (POR)	5:25.52
11	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	CFB	5:26.00			5:26.00

### Juniores

EXH 1	Beatriz Silva Louro	07	Jun	129303	LDC	4:32.62 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	4:27.16
2	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	4:31.14 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:31.14
3	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	4:34.48 S	10.12.2022	Leiria (POR)	4:34.48
4	Emilly Gabrielli Santos	08	Jun	208646	CNATRIL	4:49.87 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:44.07
5	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	4:48.85 S	25.04.2023	Sines (POR)	4:48.85
6	Elena Del Rio Bernat	07	Jun	202964	SAD	4:49.24 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:49.24
7	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	4:55.65 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:49.73
8	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	CNS	4:51.91 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	4:51.91
9	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	SAD	4:59.16 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:53.17
10	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	SAD	4:53.99 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:53.99
11	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	VKGS	5:01.88 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	4:55.84
12	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	CNS	5:02.04 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:55.99
13	Clarisse Teixeira Teles	08	Jun	205372	CNS	5:14.45 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	5:08.16
14	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	5:09.91 S	28.05.2023	Alges (POR)	5:09.91
15	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	5:10.00			5:10.00
16	Ines Ferreira Franco	08	Jun	216533	VKGS	5:25.48 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	5:25.48

Prova 20, Femin., 400m Livres

Seniores

1	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	SAD	4:20.33 S	10.12.2022	Leiria (POR)	4:20.33
2	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	4:24.15 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:24.15
3	Maria Omelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	4:27.57 S	10.12.2022	Leiria (POR)	4:27.57
4	Mafalda Marques Pinto	02	Sen	125422	SCP	4:28.17 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	4:28.17
5	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	4:35.97 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:30.45
6	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	4:34.31 S	11.12.2022	Leiria (POR)	4:34.31
7	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CFB	4:38.95 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	4:38.95
8	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	4:44.83 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	4:39.13
9	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	4:44.94 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	4:39.24
10	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	4:41.58 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:41.58
11	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	4:44.87 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:44.87
12	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	4:45.17 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:45.17
13	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	4:46.00			4:46.00
14	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SCP	4:46.00			4:46.00
15	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	4:46.00			4:46.00
16	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	4:52.97 S	10.12.2022	Leiria (POR)	4:52.97
17	Clara Sofia Herminio	06	Sen	202218	SFUAP	5:21.62 L	20.05.2023	Madrid (ESP)	5:15.18

Prova 21

Masc., 400m Livres

Absolutos

18.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Sen	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	3:51.92	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Regional Jun 1	3:57.19	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	2012
Rec Regional Juv B	4:01.42	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Tomar	2023
Rec Nacional Abs	3:42.57	Jose Paulo Lopes	SCB	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Sen	3:42.57	Jose Paulo Lopes	SCB	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Jun 2	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	2004
Rec Nacional Jun 1	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Feigueiras	2007
Rec Nacional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Juv B	4:01.42	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Tomar	2023

TAC Juv B: 4:43.83; Juv A: 4:35.56; Jun 1: 4:30.16; Jun 2: 4:27.48; Sen 1: 4:25.10; Sen +: 4:22.45

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Diogo Damasceno Reis	09	Juv B	151317	SCP	4:30.07 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	4:24.66
2	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	ADRCIMM	4:41.21 L	01.07.2023	Setubal (POR)	4:35.58
3	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	CNS	4:50.30 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	4:44.49
4	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	4:55.55 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	4:49.63
5	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	SAD	4:55.91 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	4:49.99
6	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	4:57.97 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	4:52.01
7	Vasco Alexandre Martins	09	Juv B	209406	ADRCIMM	4:59.17 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:53.18
8	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	SLB	4:54.85 S	26.03.2023	Lagos (POR)	4:54.85
9	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	CIRL	5:05.39 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	4:59.28
10	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv B	214294	SCP	5:01.00 S	01.11.2022	Lisboa (POR)	5:01.00

Juvenis A

1	Afonso Gago Garcia	08	Juv A	208743	SLB	4:28.25 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:22.88
2	Francisco Maria Santos	08	Juv A	212749	SLB	4:34.66 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:29.16
3	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv A	205919	SLB	4:38.48 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:32.91
4	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	CNN	4:42.77 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:37.11
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	4:47.21 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:41.46

Prova 21, Masc., 400m Livres

Juniores

	1	Pedro Bethlem Tigre	06	Jun	208305	SCP	4:04.29 S	10.12.2022	Leiria (POR)	4:04.29
EXH	2	Leonardo Jose Cruz	07	Jun	204601	CNAL	4:06.35 S	21.01.2023	Abrantes (POR)	4:06.35
	3	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	4:12.19 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:07.14
EXH	4	Duarte Ramos Nunes	07	Jun	131915	CGA	4:08.62 S	13.05.2023	Gafanha da Nazare (POR)	4:08.62
	5	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	4:10.54 S	10.12.2022	Leiria (POR)	4:10.54
	6	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	4:13.83 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:13.83
	7	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	SLB	4:15.14 S	19.11.2022	Alges (POR)	4:15.14
	8	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	4:20.76 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	4:15.54
	9	Miguel Braga Gomes	07	Jun	207816	SCP	4:18.59 S	06.05.2023	Espinho (POR)	4:18.59
	10	Leonardo Conceicao Reis	07	Jun	207815	SCP	4:25.23 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:19.92
	11	André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	4:26.42 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	4:21.09
	12	Ricardo Freitas Neto	06	Jun	141864	SCP	4:21.31 S	17.06.2023	Alges (POR)	4:21.31
	13	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	4:22.92 S	25.04.2023	Sines (POR)	4:22.92
	14	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVG	4:23.67 S	18.12.2022	Guarda (POR)	4:23.67
	15	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	4:29.21 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:23.82
	16	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	CFB	4:24.20 S	17.06.2023	Alges (POR)	4:24.20
	17	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	4:25.93 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	4:25.93
	18	Antonio Coelho Vieira	06	Jun	141506	SCP	4:28.78 S	01.11.2022	Lisboa (POR)	4:28.78

Seniores

	1	Nicolas Filip Montfort	05	Sen	217266	SAD	3:59.51 S	17.06.2023	Alges (POR)	3:59.51
	2	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	4:06.11 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	4:01.18
	3	Vasco Alves Morgado	05	Sen	147123	SAD	4:12.18 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:07.13
	4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	4:13.11 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:08.04
	5	Henrique Gomes Silva	02	Sen	120860	SLB	4:15.56 L	19.03.2023	Coimbra (POR)	4:10.44
	6	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	SCP	4:13.03 S	17.06.2023	Alges (POR)	4:13.03
	7	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	4:25.53 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	4:20.21
	8	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	4:20.29 S	25.04.2023	Sines (POR)	4:20.29
	9	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	CFB	4:28.17 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:22.80
	10	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	4:23.16 S	30.10.2022	Braganca (POR)	4:23.16

Prova 22  
18.11.2023

Femin., 200m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:14.95	Bruna Leal Dantas	SCP	Porto	2012
Rec Regional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Nacional Juv A	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras			1995
Rec Nacional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004

TAC Juv B: 2:49.10; Juv A: 2:44.18; Jun 1: 2:40.17; Jun 2: 2:38.59; Sen 1: 2:35.48; Sen +: 2:33.92

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
	1 Rita Rocha Ferreira	10	Juv B	211468	SLB	2:50.52 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:45.40
	2 Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	SAD	2:50.66 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:45.54
	3 Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	CNS	3:02.05 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:56.58

Juvenis A

	1 Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	PDEM	2:42.12 L	30.03.2023	Funchal (POR)	2:37.25
	2 Rita Sequeira Barros	09	Juv A	206429	SAD	2:45.00			2:45.00



Prova 22, Femin., 200m Mariposa

Juniores

1	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	SLB	2:31.33 L	11.06.2023	Porto (POR)	2:26.79
2	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	2:37.27 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	2:32.55
3	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	PDEM	2:56.73 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	2:51.42

Seniores

1	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	SAD	2:26.93 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.52
2	Maria Madalena Bento	05	Sen	127217	SAD	2:29.48 L	11.06.2023	Porto (POR)	2:24.99
3	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	CFB	2:31.02 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:31.02
4	Leonor Roque Mendes	06	Sen	203844	ADRCIMM	2:38.59 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.83
5	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	2:35.80 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:35.80
6	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	2:38.95 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:38.95
7	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	2:40.00			2:40.00

Prova 23

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

18.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	2:00.39	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Regional Jun 1	2:03.51	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	CNCVG		2002
Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	SAD		1989
Rec Nacional Abs	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Jun 2	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Tomar	2005
Rec Nacional Jun 1	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005
Rec Nacional Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	Alcobaca	2009
Rec Nacional Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	2003

TAC Juv B: 2:30.85; Juv A: 2:26.45; Jun 1: 2:22.88; Jun 2: 2:21.47; Sen 1: 2:18.69; Sen +: 2:17.31

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Daniel Alexandre Lourenco	09	Juv B	214004	SCP	2:39.92 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:35.12
2	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	PDEM	2:35.92 S	05.03.2023	Setubal (POR)	2:35.92
3	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	CNS	2:42.73 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:37.84
4	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	CFB	3:10.76 S	25.04.2023	Sines (POR)	3:10.76

Juvenis A

1	Salvador Vaz Beja	08	Juv A	210591	CFB	2:38.72 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:38.72
2	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	GESL	2:40.00			2:40.00

Juniores

1	Kaio Araujo Faftine	06	Jun	213446	SCP	2:10.87 L	30.03.2023	Funchal (POR)	2:06.94
2	Michele Francesco Barberi	07	Jun	217668	SCP	2:13.50 L	15.07.2023	Livorno (ITA)	2:09.49
3	Rafael Pacheco Godinho	07	Jun	204985	SCP	2:17.46 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	2:13.33
4	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	PDEM	2:13.87 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	2:13.87
5	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	2:19.05 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:14.87
6	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	CFB	2:19.23 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.05
7	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	2:24.01 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	2:24.01

Seniores

1	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	2:04.20 L	17.12.2022	Coimbra (POR)	2:00.47
2	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	2:07.78 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	2:07.78
3	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	2:07.82 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:07.82
4	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	VKGS	2:11.99 L	30.03.2023	Funchal (POR)	2:08.03
5	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	2:15.34 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:15.34
6	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	2:16.00			2:16.00
7	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sen	121864	SAD	2:16.00			2:16.00

Prova 23, Masc., 200m Mariposa

8 Daniel Nogueira Catalao 00 Sen 127075 SCP 2:16.00 2:16.00

Prova 24  
18.11.2023

Femin., 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	25.99	Ana Reis Sousa	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	27.27	Maria Gomes Pereira	SAD	Algés	2019
Rec Regional Juv A	27.27	Catarina Andrade Franco	GESL	Tomar	2021
Rec Regional Juv B	27.16	Harrieth Larcher Smith	CFB	Tomar	2003
Rec Nacional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	25.42	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	2021
Rec Nacional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	26.91	Sofia Pavao Machado	CNPD	Ponta Delgada	2009
Rec Nacional Juv B	26.85	Ana Margarida Guedes	GCVR	Braganca	2015

TAC Juv B: 31.77; Juv A: 31.39; Jun 1: 31.08; Jun 2: 30.83; Sen 1: 30.38; Sen +: 30.07

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Mariana Varela Costa	10	Juv B	208738	SCP	30.39 S	21.01.2023	Abrantes (POR)	30.39
2	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	31.41 L	22.01.2023	Coimbra (POR)	30.78
3	Bruna Sofia Simoes	10	Juv B	213754	SCP	32.12 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	31.47
4	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	CIRL	32.23 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	31.58
5	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	31.76 S	23.04.2023	Coruche (POR)	31.76
6	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	SLB	32.62 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	31.96
7	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	SAD	33.95 S	04.03.2023	Setubal (POR)	33.95
8	Rita Rocha Ferreira	10	Juv B	211468	SLB	34.00 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	34.00
9	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	210962	DRCN	35.84 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	35.84
10	Tatiana Filipa Almeida	10	Juv B	210985	PDEM	37.75 S	15.01.2023	Estoril (POR)	37.75
11	Monica Bexiga Brehm	10	Juv B	218148	COL	38.95 S	15.01.2023	Estoril (POR)	38.95
12	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	VKGS	40.11 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	40.11
13	Giovanna Cunha Ferreira	10	Juv B	220627	SCP	41.00			41.00

**Juvenis A**

1	Madalena Azevedo Messias	09	Juv A	209662	SCP	29.82 L	30.03.2023	Funchal (POR)	29.22
2	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	CNN	29.87 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.27
3	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	VKGS	29.92 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.32
4	Margarida Maia Lopes	09	Juv A	216101	GESL	31.16 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	30.53
5	Maria Leonor Calçada	09	Juv A	210653	SCP	30.64 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	30.64
6	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	CNS	31.75 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.11
7	Sofia Carlos Arede	09	Juv A	208988	SCP	32.55 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	31.89
8	Maria Luisa Dinis	09	Juv A	209399	SAD	32.11 S	18.11.2022	Alges (POR)	32.11
9	Matilde Maria Cecilio	09	Juv A	218934	CNATRIL	33.01 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.35
10	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	CIRL	32.75 S	23.04.2023	Coruche (POR)	32.75
11	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	GESL	33.83 S	05.02.2023	Pombal (POR)	33.83
12	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	CIRL	34.63 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	34.63
13	Beatriz Santa Filipe	09	Juv A	215326	CNN	35.25 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	35.25
14	Joana Isabel Venceslau	09	Juv A	208089	PDEM	36.72 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	36.72

**Juniores**

1	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	27.25 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	26.70
2	Carlota Costa Boleixa	08	Jun	206163	LDC	27.51 L	01.07.2023	Malaga (ESP)	26.96
EXH	3 Maria Silva Pereira	08	Jun	209414	GCVR	27.88 L	30.03.2023	Funchal (POR)	27.32
4	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	28.25 L	27.05.2023	Coimbra (POR)	27.68
5	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	28.51 L	30.03.2023	Funchal (POR)	27.94
6	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	SFUAP	28.61 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	28.03
7	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	28.85 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	28.27
8	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	29.43 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.84
9	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	29.48 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.89
10	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	GESL	29.62 L	30.03.2023	Funchal (POR)	29.02

Prova 24, Femin., 50m Livres

11	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	29.23	S	19.11.2022	Alges (POR)	29.23
12	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	29.90	L	30.03.2023	Funchal (POR)	29.30
13	Emma Aguiar Bergamo	07	Jun	202965	SAD	29.41	S	19.11.2022	Alges (POR)	29.41
14	Yasmin Ruth Bexigas	08	Jun	208660	SCP	30.11	L	30.03.2023	Funchal (POR)	29.50
15	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	30.19	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.58
16	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	VKGS	30.04	S	19.11.2022	Alges (POR)	30.04
17	Constanca Santos Ferreira	08	Jun	205945	SAD	31.07	L	12.02.2023	Lisbon (POR)	30.44
18	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	31.27	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.64
19	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	FS	31.33	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.70
20	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVCG	31.06	S	16.12.2022	Guarda (POR)	31.06
21	Brigida Valentina Mateus	07	Jun	204709	PDEM	31.75	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.11
22	Vitoria Maria Brandao	07	Jun	211050	FS	32.16	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.51
23	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	31.52	S	18.11.2022	Alges (POR)	31.52
24	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	31.93	S	23.04.2023	Coruche (POR)	31.93
25	Maria Duarte Marcalo	07	Jun	204390	PDEM	32.74	L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	32.08
26	Ines Ferreira Franco	08	Jun	216533	VKGS	33.75	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	33.07
27	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	DRCN	33.14	S	18.06.2023	Lisboa (POR)	33.14
28	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	PDEM	34.13	S	23.04.2023	Coruche (POR)	34.13
29	Edilma Tchuquissia Gomes	08	Jun	218644	PDEM	34.51	S	23.04.2023	Coruche (POR)	34.51
30	Diana Gameiro Mestre	08	Jun	214872	COL	36.62	S	19.11.2022	Alges (POR)	36.62
31	Mariana Lisboa Dias	07	Jun	213131	AEFDTV	36.70				36.70
32	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	SAD	36.70				36.70

Seniores

	1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	SLB	26.92	L	29.07.2023	Coimbra (POR)	26.38
EXH	2	Laura Espinola Barbeito	06	Sen	201165	NSIT	27.00	L	30.03.2023	Funchal (POR)	26.46
	3	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	26.48	S	10.12.2022	Leiria (POR)	26.48
	4	Leonor Tavares Catalao	06	Sen	202215	SCP	27.21	L	30.03.2023	Funchal (POR)	26.66
	5	Mafalda Marques Pinto	02	Sen	125422	SCP	26.79	S	13.11.2022	Albufeira (POR)	26.79
EXH	6	Mariana Teixeira Jesus	06	Sen	200025	CDE	27.39	L	30.03.2023	Funchal (POR)	26.84
	7	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	27.11	S	04.12.2022	Estarreja (POR)	27.11
	8	Raquel Gomes Pereira	00	Sen	118469	SLB	27.25	S	19.11.2022	Alges (POR)	27.25
	9	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	27.46	S	10.12.2022	Leiria (POR)	27.46
	10	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	28.17	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.60
	11	Catarina Welvitchia Sousa	00	Sen	202557	SFUAP	28.29	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.72
	12	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	VKGS	28.41	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.84
	13	Francisca Santos Ferreira	06	Sen	200402	SAD	27.99	S	17.06.2023	Alges (POR)	27.99
EXH	14	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	CNOL	28.15	S	13.11.2022	Albufeira (POR)	28.15
	15	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	28.15	S	02.12.2022	Estarreja (POR)	28.15
	16	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	SAD	28.59	S	17.06.2023	Alges (POR)	28.59
	17	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	GESL	29.19	L	11.02.2023	Lisbon (POR)	28.60
	18	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	29.25	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.66
	19	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	29.35	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.76
	20	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	CNS	28.80	S	02.12.2022	Estarreja (POR)	28.80
	21	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	29.64	L	08.08.2023	Kyushu (JPN)	29.04
	22	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	29.09	S	17.06.2023	Alges (POR)	29.09
	23	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	29.72	L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.12
	24	Maria Freire Alves	04	Sen	132522	AHBE	30.31	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.70
	25	Mafalda Mourao Lopes	06	Sen	202221	CPCD	29.94	S	19.11.2022	Alges (POR)	29.94
	26	Clara Sofia Herminio	06	Sen	202218	SFUAP	30.87	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.25
	27	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Sen	218770	CNCVCG	32.12	S	18.06.2023	Lisboa (POR)	32.12
	28	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	CNS	33.92	L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	33.24
	29	Sara Lagorssse Caldas	06	Sen	153255	FS	33.75				33.75
	30	Ines Jesus Anastacio	04	Sen	219876	CPCD	33.75				33.75
	31	Inga Vitorino Carvalho	06	Sen	213083	CPCD	33.91	S	05.02.2023	Abrantes (POR)	33.91

Prova 25  
18.11.2023

Masc., 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	2022
Rec Regional Sen	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	2022
Rec Regional Jun 2	22.33	Tiago Andre Venancio	POR	Vienna (AUT)	2004
Rec Regional Jun 1	23.14	Tiago Andre Venancio	CNS	Reboleira	2004
Rec Regional Juv A	24.16	David Miguel Ferro	SFUAP		2000
Rec Regional Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sor	2009
Rec Nacional Abs	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Sen	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Jun 2	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	2012
Rec Nacional Jun 1	23.12	Tiago Andrade Machado	SCA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	24.12	Frederico Suceña Riachos	NSCG	Ponte de Sor	2014
Rec Nacional Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	2009

TAC Juv B: 27.42; Juv A: 27.10; Jun 1: 26.83; Jun 2: 26.62; Sen 1: 26.23; Sen +: 25.96

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Jesus Alberto Mejias	09	Juv B	218311	VKGS	25.50 S	21.01.2023	Abrantes (POR)	25.50
2	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	27.80 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	27.24
3	Diogo Damasceno Reis	09	Juv B	151317	SCP	28.07 S	19.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	28.07
4	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	CNS	28.68 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	28.10
5	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	29.07 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	28.48
6	Martim Guerreiro Martins	09	Juv B	217667	SCP	30.06 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	29.45
7	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	PDEM	29.48 S	19.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	29.48
8	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	CNS	30.11 S	26.03.2023	Lagos (POR)	30.11
9	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA	31.38 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	30.75
10	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	30.90 S	14.01.2023	Estoril (POR)	30.90
11	Tiago Rafael Ferreira	09	Juv B	217638	SCP	31.75 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	31.11
12	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	PDEM	31.31 S	23.04.2023	Coruche (POR)	31.31
13	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	CNN	31.81 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	31.81
14	Pedro Miguel Torres	09	Juv B	211182	SFUAP	33.76 S	25.04.2023	Sines (POR)	33.76
15	Diogo Henrique Brito	09	Juv B	220767	COL	37.00			37.00
16	Aman Ladak	09	Juv B		SCP	37.00			37.00
17	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	37.00	29.10.2023	Vila Franca de Xira (POR)	37.00

### Juvenis A

1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	SLB	26.22 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	25.69
2	Alexandre Frederico Braz	08	Juv A	151417	SCP	26.50 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	25.97
3	T. Howard-Tripp	08	Juv A	216584	VKGS	27.21 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.66
4	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	GESL	27.25 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.70
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	27.46 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.91
6	Joao Filipe Prazeres	08	Juv A	208984	GESL	28.61 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	28.03
7	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	CNN	28.19 S	19.11.2022	Alges (POR)	28.19
8	Pedro Antonio Pinto	08	Juv A	211958	PDEM	29.42 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.83
9	Tomas Afonso Corceiro	08	Juv A	208019	ADRCIMM	30.13 S	18.11.2022	Alges (POR)	30.13
10	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv A	215266	SAD	30.15 S	23.10.2022	Setubal (POR)	30.15

### Juniores

	1	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	23.76 S	17.06.2023	Alges (POR)	23.76
	2	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	AEFDTV	24.02 S	15.01.2023	Tomar (POR)	24.02
EXH	3	Alexandre Morari	07	Jun	206445	CNRM	24.12 S	15.01.2023	Tomar (POR)	24.12
	4	Antonio Coelho Vieira	06	Jun	141506	SCP	25.11 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	24.60
	5	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	SAD	25.46 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	24.95
	6	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	25.01 S	19.11.2022	Alges (POR)	25.01
	7	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	25.05 S	09.12.2022	Leiria (POR)	25.05
	8	Rodrigo Martins Chocas	07	Jun	130042	SCP	25.58 L	30.03.2023	Funchal (POR)	25.06
	9	Simao Barros Morao	06	Jun	202976	SAD	25.25 S	17.06.2023	Alges (POR)	25.25
	10	Andre Cunha Ribeiro	06	Jun	205940	SAD	25.35 S	17.06.2023	Alges (POR)	25.35
	11	Caio Salgado Medeiros	07	Jun	208963	SAD	25.87 L	30.03.2023	Funchal (POR)	25.35
	12	Afonso Rodrigues Calhela	07	Jun	208048	ADRCIMM	26.06 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	25.53
	13	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	26.13 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	25.60
	14	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	25.61 S	25.04.2023	Sines (POR)	25.61
	15	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	26.39 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	25.86
	16	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	25.95 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	25.95



**Prova 25, Masc., 50m Livres**

17	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	GESL	26.70 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.16
18	Lucas vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	26.74 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.20
19	Axel Guedes Asmar	07	Jun	207810	SCP	26.76 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.22
20	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVG	26.90 L	16.07.2023	Loule (POR)	26.36
21	Miguel Braga Gomes	07	Jun	207816	SCP	26.95 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.41
22	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	26.48 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	26.48
23	Miguel Mera Herrero	06	Jun	151461	SCP	26.52 S	17.06.2023	Alges (POR)	26.52
24	Diogo Miguel Martins	07	Jun	203879	GESL	26.54 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	26.54
25	Daniel Ionas	07	Jun	205631	CNA	26.62 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	26.62
26	Tiago Nunes Silva	06	Jun	201949	CPCD	26.78 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	26.78
27	Leonardo Conceicao Reis	07	Jun	207815	SCP	27.41 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	26.86
28	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	DRCN	27.02 S	19.11.2022	Alges (POR)	27.02
29	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	SFUAP	27.47 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	27.47
30	Antonio Duarte Carvalho	06	Jun	205941	SAD	28.10 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.53
31	Francisco Almeida Pereira	07	Jun	200012	AONDA	28.55 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.97
32	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	PDEM	28.25 S	23.04.2023	Coruche (POR)	28.25
33	Kuzey Tucture	07	Jun	217253	COL	28.98 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.40
34	Salvador Agostinho Santos	06	Jun	219248	SFUAP	29.04 L	21.05.2023	Madrid (ESP)	28.45
35	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	PDEM	29.85 L	22.01.2023	Coimbra (POR)	29.25
36	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	PDEM	30.72 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	30.10
37	Antonio Maria Monteiro	06	Jun	204138	AHBE	30.15			30.15
38	Rafael Pacheco Godinho	07	Jun	204985	SCP	30.15	01.11.2023	Lisboa (POR)	30.15
39	Andre Mota Pinto	06	Jun	220271	SCP	30.15			30.15
40	Jose Guilherme Lopes	07	Jun	219877	CPCD	30.15			30.15
41	Francisco Baiao Fernandes	07	Jun	208723	PDEM	36.51 S	23.04.2023	Coruche (POR)	36.51

**Seniores**

EXH	1	Miguel Henriques Marques	00	Sen	120530	SLB	21.82 S	10.12.2022	Leiria (POR)	21.82
	2	Joao Esteves Padrela	99	Sen	119137	CNF	22.53 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	22.53
	3	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	23.33 S	18.12.2022	Sabadell (ESP)	23.33
	4	Bernardo Victorino Almeida	04	Sen	153357	SCP	23.49 S	10.12.2022	Leiria (POR)	23.49
	5	Francisco Ribeiro Vieira	04	Sen	130443	AEFDTV	23.65 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	23.65
	6	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	23.91 S	10.12.2022	Leiria (POR)	23.91
	7	Felipe Menegassi Maia	04	Sen	207683	SAD	24.07 S	17.06.2023	Alges (POR)	24.07
	8	A. Poliakov	93	Sen	11114	COL	24.64 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	24.14
	9	Nicolas Filip Montfort	05	Sen	217266	SAD	24.24 S	10.12.2022	Leiria (POR)	24.24
	10	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	PDEM	24.75 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	24.25
	11	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sen	200392	SAD	24.42 S	09.12.2022	Leiria (POR)	24.42
	12	Renato Barros Frischknecht	01	Sen	122051	SCP	24.54 S	17.06.2023	Alges (POR)	24.54
	13	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	24.75 S	19.11.2022	Alges (POR)	24.75
	14	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	25.26 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	24.75
	15	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	DRCN	24.90 S	19.11.2022	Alges (POR)	24.90
	16	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	24.97 S	25.04.2023	Sines (POR)	24.97
	17	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	25.04 S	19.11.2022	Alges (POR)	25.04
	18	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	25.62 L	11.06.2023	Porto (POR)	25.10
	19	Daniel Tsykal	04	Sen	128727	SCP	25.78 L	16.07.2023	Coimbra (POR)	25.26
	20	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	25.83 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	25.31
	21	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	25.87 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	25.35
	22	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	25.89 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	25.37
	23	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	DRCN	25.39 S	19.11.2022	Alges (POR)	25.39
	24	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	25.50 S	18.11.2022	Alges (POR)	25.50
	25	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	CIRL	26.31 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	25.78
	26	Tomas Almeida Cordeiro	05	Sen	125238	SAD	25.85 S	18.11.2022	Alges (POR)	25.85
	27	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	CFB	25.86 S	17.06.2023	Alges (POR)	25.86
	28	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	26.43 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	25.90
	29	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA	26.10 S	19.11.2022	Alges (POR)	26.10
	30	Igor Fonseca Jesus	05	Sen	200144	COL	26.67 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.13
	31	Alfredo Cabrita Soudo	05	Sen	148434	CNCVG	26.75 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.21
	32	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	CIRL	27.21 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.66
	33	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	27.84 L	13.11.2022	Coimbra (POR)	27.28
	34	Juan Mendez Delgado	01	Sen	219650	SAD	27.30	22.04.2023	Madrid (ESP)	27.30
	35	Miguel Gomes Pereira	95	Sen	100414	CNS	27.30			27.30

Prova 26  
18.11.2023

Femin., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Regional Sen	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Regional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Regional Jun 1	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011
Rec Nacional Abs	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Sen	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Jun 1	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Nacional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011

TAC Juv B: 1:18.41; Juv A: 1:16.13; Jun 1: 1:14.64; Jun 2: 1:13.90; Sen 1: 1:13.24; Sen +: 1:12.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	1:13.78 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:13.78
2	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	GESL	1:14.84 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:14.84
3	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv B	212287	ADRCIMM	1:17.95 S	04.03.2023	Setubal (POR)	1:17.95
4	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv B	212746	SAD	1:20.18 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:18.57
5	Beatriz Costa Diniz	10	Juv B	150966	SCP	1:19.48 S	04.03.2023	Setubal (POR)	1:19.48
6	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	CIRL	1:21.46 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:19.83
7	Rafaela Sofia Silva	10	Juv B	211453	CPCD	1:21.96 S	04.03.2023	Setubal (POR)	1:21.96
8	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	VKGS	1:25.94 S	20.05.2023	Leiria (POR)	1:25.94

**Juvenis A**

1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	1:12.84 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.38
2	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	CNS	1:18.26 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.69

**Juniores**

1	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	1:05.76 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	1:05.76
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	SFUAP	1:07.42 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:07.42
3	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	SAD	1:09.87 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:09.87
4	Anastacia Tshesnovska	07	Jun	142403	SCP	1:10.13 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:10.13
5	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	1:10.72 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.72
6	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	1:12.95 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.49
7	Emilly Gabrielli Santos	08	Jun	208646	CNATRIL	1:12.01 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:12.01
8	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	CNS	1:12.51 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:12.51
9	Yasmin Ruth Bexigas	08	Jun	208660	SCP	1:15.16 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:15.16
10	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205120	DRCN	1:15.73 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:15.73
11	Alice Duarte Barreto	08	Jun	210334	PDEM	1:20.36 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:20.36

**Seniores**

1	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	1:04.39 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	1:04.39
2	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	1:04.97 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:04.97
3	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	SLB	1:07.14 L	27.05.2023	Coimbra (POR)	1:05.79
4	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	SAD	1:05.80 S	11.12.2022	Leiria (POR)	1:05.80
5	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	SLB	1:06.20 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:06.20
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	1:06.24 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:06.24
7	Leonor Tavares Catalao	06	Sen	202215	SCP	1:08.71 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	1:07.33
8	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	1:08.90 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:08.90
9	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	1:08.99 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	1:08.99
10	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	1:10.60 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.60
11	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	1:11.77 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:11.77
12	Daniela Patricia Larginho	05	Sen	217252	CNCVG	1:17.20 S	30.10.2022	Braganca (POR)	1:17.20

Prova 27  
18.11.2023

Masc., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	2022
Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	55.16	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Algés	2019
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Algés	2017
Rec Nacional Abs	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	2022
Rec Nacional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	56.33	Adriano Miguel Niz			
Rec Nacional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.38	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	2012

TAC Juv B: 1:09.78; Juv A: 1:07.74; Jun 1: 1:06.42; Jun 2: 1:05.76; Sen 1: 1:05.17; Sen +: 1:04.52

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	ADRCIMM	1:07.31 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:07.31
2	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVG	1:07.57 S	25.03.2023	Lagos (POR)	1:07.57
3	David Emanuel Tome	09	Juv B	211569	GESL	1:08.00 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:08.00
4	Hugo Pacheco Godinho	09	Juv B	208765	SCP	1:09.71 S	04.03.2023	Setubal (POR)	1:09.71
5	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	1:10.73 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.73
6	Afonso Carvalho Fonseca	09	Juv B	207360	GESL	1:12.66 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	1:11.20
7	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	1:12.96 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	1:11.50
8	Rui Melo Pereira	09	Juv B	211470	SLB	1:13.86 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.38
9	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	PDEM	1:18.13 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:16.56
10	Santiago Castanheira Martins	09	Juv B	211454	CPCD	1:16.66 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:16.66
11	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv B	216011	SAD	1:20.86 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:20.86
12	Joao Pedro Lopes	09	Juv B	208183	SFUAP	1:21.14 S	04.03.2023	Setubal (POR)	1:21.14

### Juvenis A

1	Pedro Saad Oliveira	08	Juv A	141892	SCP	1:02.55 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:02.55
2	Goncalo Jorge Lima	08	Juv A	151206	SCP	1:07.67 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.31
3	Pedro Henrique Santos	08	Juv A	208161	CPCD	1:06.39 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:06.39
4	Francisco Soares Brito	08	Juv A	205892	AHBE	1:07.85 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.49
5	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv A	205326	GESL	1:08.18 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.81
6	T. Howard-Tripp	08	Juv A	216584	VKGS	1:08.49 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.12
7	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv A	208983	SCP	1:09.64 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:09.64
8	Tomas Araujo Fonseca	08	Juv A	219696	SCP	1:10.00	01.11.2023	Lisboa (POR)	1:10.00
9	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	DRCN	1:11.80 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:11.80

### Juniores

1	Yury Fomin	06	Jun	208159	LDC	58.02 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	58.02
2	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	59.06 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	59.06
3	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	SFUAP	1:03.04 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	1:01.77
4	Afonso Rodrigues Calhela	07	Jun	208048	ADRCIMM	1:02.18 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	1:02.18
5	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	CFB	1:04.10 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	1:02.81
6	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	SAD	1:03.64 S	17.12.2022	Guarda (POR)	1:03.64
7	Gabriel Martins Tusan	07	Jun	209442	SCP	1:03.69 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:03.69
8	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVG	1:03.97 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	1:03.97
9	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	GESL	1:04.10 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	1:04.10
10	Rafael Duarte Beato	06	Jun	204757	GESL	1:04.84 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:04.84
11	Andre Mota Pinto	06	Jun	220271	SCP	1:10.00			1:10.00

### Seniores

1	Gustavo Carvalho Silva	04	Sen	128796	CNPV	55.32 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	55.32
2	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	PDEM	56.95 S	11.12.2022	Leiria (POR)	56.95
3	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sen	200392	SAD	57.74 S	11.12.2022	Leiria (POR)	57.74
4	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	59.31 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	59.31
5	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	1:05.09 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.78
6	Gonçalo Nuno Raposo	03	Sen	126880	PDEM	1:04.81 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:04.81
7	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	1:07.19 L	17.12.2022	Rio Maior (POR)	1:05.84
8	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	CNN	1:06.69 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:06.69

Prova 27, Masc., 100m Costas

9	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	1:08.20 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:08.20
10	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	FS	1:08.30			1:08.30
11	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	VKGS	1:08.30			1:08.30
12	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	CIRL	1:08.30			1:08.30
13	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	1:10.69 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:10.69

Prova 28

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos

18.11.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Abs	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Alges	2018
Rec Nacional Sen	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Alges	2018
Rec Nacional Jun	8:29.70	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	8:51.54	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	2014
Rec Nacional Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	2011

TAC Juv B: 10:29.94; Juv A: 10:11.60; Jun: 9:53.67; Sen: 9:42.49

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis A

1	Algés Juv A	Juv A		SAD	9:46.10			9:46.10
---	-------------	-------	--	-----	---------	--	--	---------

Juniores

1	Benfica Jun	Jun		SLB	9:06.81			9:06.81
2	Geslours Jun	Jun		GESL	9:21.78			9:21.78
3	Palmela Jun	Jun		PDEM	9:23.93			9:23.93

Seniores

1	Belenenses Sen	Sen		CFB	9:05.65			9:05.65
2	Benfica Sen	Sen		SLB	9:13.72			9:13.72

Absolutos

EXH	1	União Piedense Abs	Abs	SFUAP	9:35.00			9:35.00
EXH	2	Vasco da Gama Abs	Abs	CNCVG	9:39.91			9:39.91
EXH	3	Salesianos Abs	Abs	FS	10:13.50			10:13.50

Prova 29

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos

18.11.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Abs	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	7:35.58	Associação Naval Amorense	ANAM	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv A	7:49.50	Associação Naval Amorense	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Juv B	8:07.64	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	2014

TAC Juv B: 9:19.60; Juv A: 9:03.30; Jun: 8:47.37; Sen: 8:37.44

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Benfica Juv B	Juv B		SLB	9:00.59			9:00.59
2	Palmela Juv B	Juv B		PDEM	9:13.00			9:13.00
3	Belenenses Juv B	Juv B		CFB	9:25.47			9:25.47
4	Geslours Juv B	Juv B		GESL	9:55.55			9:55.55

Juvenis A

1	Benfica Juv A	Juv A		SLB	8:29.55			8:29.55
---	---------------	-------	--	-----	---------	--	--	---------



Prova 29, Masc., 4 x 200m Livres

Juniores

1	Benfica Jun	Jun	SLB	7:52.85	7:52.85
2	Belenenses Jun	Jun	CFB	8:29.17	8:29.17
3	União Piedense Jun	Jun	SFUAP	8:35.00	8:35.00
4	Geslours Jun	Jun	GESL	8:40.37	8:40.37
5	Palmela Jun	Jun	PDEM	9:10.00	9:10.00

Seniores

1	Belenenses Sen	Sen	CFB	7:43.99	7:43.99
2	Benfica Sen	Sen	SLB	7:49.51	7:49.51
3	União Piedense Sen	Sen	SFUAP	8:20.00	8:20.00

Absolutos

EXH 1	Vikings Abs	Abs	VKGS	8:45.00	8:45.00
EXH 2	Vasco da Gama Abs	Abs	CNCVG	8:49.63	8:49.63

4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

19.11.2023 - 9:00

Prova 30 19.11.2023	Masc., 400m Estilos				Absolutos Lista inscritos
Rec Regional Abs	4:06.93	Joao Alexandre Vital	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	4:06.93	Joao Alexandre Vital	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Regional Jun 1	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Juv A	4:25.04	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	2013
Rec Regional Juv B	4:35.68	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Nacional Abs	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	2022
Rec Nacional Sen	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	2022
Rec Nacional Jun 2	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Juv A	4:25.04	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	2013
Rec Nacional Juv B	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	2003

TAC Juv B: 5:24.98; Juv A: 5:15.52; Jun 1: 5:09.33; Jun 2: 5:06.27; Sen 1: 5:03.53; Sen +: 5:00.50

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	SAD	5:18.99 S	27.05.2023	Alges (POR)	5:18.99
2	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	5:20.14 S	27.05.2023	Alges (POR)	5:20.14
3	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	PDEM	5:31.27 S	27.05.2023	Alges (POR)	5:31.27
4	Afonso Cunha Amaral	09	Juv B	212745	SAD	5:39.62 S	27.05.2023	Alges (POR)	5:39.62
5	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	5:52.93 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	5:45.87

### Juvenis A

1	Rui Silva Pereira	08	Juv A	205327	ADRCIMM	4:37.61 S	14.01.2023	Tomar (POR)	4:37.61
2	Afonso Gago Garcia	08	Juv A	208743	SLB	5:03.53 S	27.05.2023	Alges (POR)	5:03.53
3	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv A	208983	SCP	5:10.00 S	27.05.2023	Alges (POR)	5:10.00

### Juniores

1	Yury Fomin	06	Jun	208159	LDC	4:34.17 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	4:28.68
2	Kaio Araujo Faftine	06	Jun	213446	SCP	4:37.16 S	20.11.2022	Alges (POR)	4:37.16
3	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	SLB	4:38.36 S	27.05.2023	Alges (POR)	4:38.36
4	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	PDEM	4:47.78 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	4:47.78
5	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	4:47.85 S	20.11.2022	Alges (POR)	4:47.85
6	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	4:50.31 S	20.11.2022	Alges (POR)	4:50.31
7	Miguel Braga Gomes	07	Jun	207816	SCP	4:53.96 S	27.05.2023	Alges (POR)	4:53.96
8	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	4:57.29 S	20.11.2022	Alges (POR)	4:57.29
9	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVG	4:59.31 S	27.05.2023	Alges (POR)	4:59.31
10	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	5:09.22 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	5:09.22
11	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	5:10.00			5:10.00
12	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	5:10.00			5:10.00

### Seniores

1	Vasco Alves Morgado	05	Sen	147123	SAD	4:29.79 S	09.12.2022	Leiria (POR)	4:29.79
2	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	4:47.53 S	06.05.2023	Condeixa-a-Nova (POR)	4:47.53
3	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	VKGS	4:51.04 S	20.11.2022	Alges (POR)	4:51.04
4	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	CFB	5:00.96 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	4:54.94
5	David Matias Cristiano	01	Sen	127872	SFUAP	4:55.00			4:55.00

Prova 31  
19.11.2023

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Abs	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	4:05.16	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	2014
Rec Nacional Juv B	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	2002

TAC Juv B: 4:50.52; Juv A: 4:42.05; Jun: 4:33.79; Sen: 4:28.63

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
------	-----	--------	--------	-------	-------	------------	---------

Juvenis A

1	Nacional Nataçao Juv A	Juv A		CNN	4:22.49		4:22.49
2	Algés Juv A	Juv A		SAD	4:29.65		4:29.65

Juniões

1	Benfica Jun	Jun		SLB	4:04.72		4:04.72
2	Geslours Jun	Jun		GESL	4:15.39		4:15.39

Seniores

1	Laranjeiro Sen	Sen		CIRL	4:08.84		4:08.84
2	Benfica Sen	Sen		SLB	4:21.84		4:21.84
3	União Piedense Sen	Sen		SFUAP	4:25.00		4:25.00

Absolutos

EXH 1	Vasco da Gama Abs	Abs		CNCVG	4:28.65		4:28.65
EXH 2	Laranjeiro Abs	Abs		CIRL	4:33.98		4:33.98

Prova 32  
19.11.2023

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Abs	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	3:29.42	Associacao Naval Amorense	ANAM	Porto	2012
Rec Nacional Juv A	3:36.95	Associacao Naval Amorense	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Juv B	3:43.53	Futebol Clube do Porto	FCP	Braga	2012

TAC Juv B: 4:17.05; Juv A: 4:09.56; Jun: 4:02.24; Sen: 3:57.68

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
------	-----	--------	--------	-------	-------	------------	---------

Juvenis B

1	Naval Setubalense Juv B	Juv B		CNS	4:00.27		4:00.27
2	Benfica Juv B	Juv B		SLB	4:04.25		4:04.25
3	Palmela Juv B	Juv B		PDEM	4:10.00		4:10.00
4	Geslours Juv B	Juv B		GESL	4:17.84		4:17.84
5	Belenenses Juv B	Juv B		CFB	4:19.85		4:19.85

Juvenis A

1	Benfica Juv A	Juv A		SLB	3:49.68		3:49.68
2	Monte Maior Juv A	Juv A		ADRCIMM	4:20.00		4:20.00

Juniões

1	Benfica Jun	Jun		SLB	3:33.89		3:33.89
2	Geslours Jun	Jun		GESL	3:49.88		3:49.88
3	União Piedense Jun	Jun		SFUAP	3:50.00		3:50.00
4	Belenenses Jun	Jun		CFB	3:50.89		3:50.89

Prova 32, Masc., 4 x 100m Livres

Seniores

1	Benfica Sen	Sen	SLB	3:26.81	3:26.81
2	Belenenses Sen	Sen	CFB	3:28.59	3:28.59
3	Algés Sen	Sen	SAD	3:30.00	3:30.00
4	União Piedense Sen	Sen	SFUAP	3:45.00	3:45.00
5	Laranjeiro Sen	Sen	CIRL	3:46.14	3:46.14

Absolutos

EXH 1	Laranjeiro Abs	Abs	CIRL	3:47.50	3:47.50
EXH 2	Vikings Abs	Abs	VKGS	3:50.00	3:50.00
EXH 3	Vasco da Gama Abs	Abs	CNCVG	3:58.08	3:58.08
EXH 4	Algés Abs	Abs	SAD	4:05.63	4:05.63

Prova 33

Femin., 200m Bruços

Absolutos

19.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Regional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Regional Jun 2	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015
Rec Regional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004
Rec Regional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Jun 2	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015
Rec Nacional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004
Rec Nacional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003

TAC Juv B: 3:13.41; Juv A: 3:07.78; Jun 1: 3:03.20; Jun 2: 3:01.38; Sen 1: 2:57.82; Sen +: 2:56.05

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	3:07.10 L	02.07.2023	Setubal (POR)	3:01.48
2	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	SLB	3:03.78 S	24.03.2023	Lagos (POR)	3:03.78
3	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	3:11.42 L	02.07.2023	Setubal (POR)	3:05.67
4	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	CNS	3:12.48 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	3:06.70
5	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	3:13.97 L	02.07.2023	Setubal (POR)	3:08.15
6	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	SAD	3:12.17 S	05.11.2022	Lisboa (POR)	3:12.17
7	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	VKGS	3:55.57 S	05.03.2023	Setubal (POR)	3:55.57

Juvenis A

1	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	2:59.09 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:53.71
2	Sara Cabaco Brasil	09	Juv A	208717	AEFDTV	2:59.96 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:54.56
3	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	GESL	3:00.72 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:55.29
4	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	CNS	3:02.75 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:57.26
5	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv A	208742	CNN	3:05.64 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	3:00.07
6	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	SFUAP	3:03.60 S	25.04.2023	Sines (POR)	3:03.60
7	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Juv A	209396	SAD	3:04.00			3:04.00
8	Ines Maria Verissimo	09	Juv A	209394	SAD	3:04.00			3:04.00
9	Sofia Carlos Arede	09	Juv A	208988	SCP	3:04.00			3:04.00

Juniores

1	Emma Aguiar Bergamo	07	Jun	202965	SAD	2:39.35 S	10.12.2022	Leiria (POR)	2:39.35
2	Leonor Serrao Nascimento	08	Jun	205949	SAD	2:53.94 L	02.04.2023	Funchal (POR)	2:48.72
3	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	2:54.83 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.58
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	2:58.21 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:52.86
5	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVG	2:59.45 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:54.06
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	3:00.87 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	2:55.44
7	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	GESL	3:05.04 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:59.48
8	Raquel Heleno Nogueira	08	Jun	214918	ADRCIMM	3:06.64 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	3:01.04
9	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	3:01.56 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	3:01.56



Prova 33, Femin., 200m Bruços

10	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	3:03.00				3:03.00
11	Vitoria Maria Brandao	07	Jun	211050	FS	3:03.00				3:03.00
12	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	FS	3:07.27 S	01.11.2023	Tomar (POR)		3:07.27

Seniores

	1	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	2:34.73 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	2:30.08
EXH	2	Mariana Teixeira Jesus	06	Sen	200025	CDE	2:37.33 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:32.61
	3	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	SAD	2:37.81 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:33.07
	4	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	2:48.66 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:43.60
	5	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	2:51.23 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:46.09
	6	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	VKGS	2:46.24 S	06.05.2023	Condeixa-a-Nova (POR)	2:46.24
	7	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	2:58.29 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:52.94
	8	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	2:53.39 S	06.05.2023	Condeixa-a-Nova (POR)	2:53.39
	9	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	SLB	2:55.94 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:55.94
	10	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	2:56.62 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	2:56.62
	11	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	2:57.00			2:57.00

Prova 34  
19.11.2023

Masc., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun 2	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	SCP		1994
Rec Regional Juv A	2:15.14	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Albufeira	2022
Rec Regional Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Felgueiras	2022
Rec Nacional Abs	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	2:13.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	2014
Rec Nacional Jun 1	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	2:15.14	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Albufeira	2022
Rec Nacional Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Felgueiras	2022

TAC Juv B: 2:50.02; Juv A: 2:45.07; Jun 1: 2:41.05; Jun 2: 2:39.45; Sen 1: 2:36.32; Sen +: 2:34.76

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	PDEM	2:54.49 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:49.25
2	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	CFB	2:50.09 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:50.09
3	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	CNS	2:59.07 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:53.69
4	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	3:00.00			3:00.00
5	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	CIRL	3:00.00			3:00.00
6	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	PDEM	3:32.15 S	06.11.2022	Lisboa (POR)	3:32.15

Juvenis A

1	Rafael Ataide Duarte	08	Juv A	205919	SLB	2:40.78 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:35.95
2	David Jesus Morgado	08	Juv A	203407	SCP	2:41.42 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:36.57

Juniores

EXH	1	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	SLB	2:15.98 L	25.07.2023	Maribor (SLO)	2:11.90
	2	Duarte Ramos Nunes	07	Jun	131915	CGA	2:26.87 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:22.46
	3	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	2:39.11 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.33
	4	Dinis Silva Lopes	07	Jun	205042	SAD	2:40.38 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:40.38
	5	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	SAD	2:41.79 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:41.79
	6	Lucas vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	2:48.92 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:48.92
	7	André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	2:49.00			2:49.00
	8	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	DRCN	2:55.28 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:50.02

Prova 34, Masc., 200m Bruços

Seniores

1	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	2:19.52 S	10.12.2022	Leiria (POR)	2:19.52
2	Daniel Tsykal	04	Sen	128727	SCP	2:23.59 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:23.59
3	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	2:25.15 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	2:25.15
4	Diogo Punilhas Monteiro	04	Sen	147200	SCP	2:34.52 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.88
5	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	2:34.58 L	15.08.2023	Buenos Aires (ARG)	2:29.94
6	Jaime Marques Duarte	87	Sen	22485	VKGS	2:41.27 L	04.06.2023	Loule (POR)	2:36.43
7	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	2:50.40 L	17.12.2022	Rio Maior (POR)	2:45.28

Prova 35

19.11.2023

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Abs	27.05	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Sen	27.05	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	28.16	Ines Camacho Fernandes	SCP	Portimao	2013
Rec Regional Jun 1	27.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	28.82	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	29.49	Constanca Santos Ferreira	SAD	Algés	2022
Rec Nacional Abs	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	2023
Rec Nacional Sen	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	2023
Rec Nacional Jun 2	27.32	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	27.31	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazare	2021
Rec Nacional Juv B	29.49	Constanca Santos Ferreira	SAD	Algés	2022

TAC Juv B: 33.99; Juv A: 33.59; Jun 1: 33.26; Jun 2: 32.99; Sen 1: 32.70; Sen +: 32.37

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Gabriela Parreira	10	Juv B	213920	SCP	34.20 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	33.17
2	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	35.79 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	34.71
3	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	35.35 S	14.01.2023	Estoril (POR)	35.35
4	Rita Rocha Ferreira	10	Juv B	211468	SLB	36.95 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	35.84
5	Estela Couto Ribeiro	10	Juv B	141878	SCP	38.10 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	36.95
6	Giovanna Cunha Ferreira	10	Juv B	220627	SCP	37.00			37.00
7	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	210962	DRCN	48.13 S	19.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	48.13

Juvenis A

1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	CNN	31.11 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	30.17
2	Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	PDEM	34.00 L	22.01.2023	Coimbra (POR)	32.98
3	Margarida Maia Lopes	09	Juv A	216101	GESL	34.60 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	33.56
4	Maria Leonor Calcada	09	Juv A	210653	SCP	34.13 S	27.05.2023	Alges (POR)	34.13
5	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	CNS	35.35 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	35.35
6	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	CIRL	36.34 S	17.06.2023	Alges (POR)	36.34

Juniores

EXH 1	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	29.52 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	28.63
2	Maria Silva Pereira	08	Jun	209414	GCVR	29.61 L	02.04.2023	Funchal (POR)	28.72
3	Constanca Santos Ferreira	08	Jun	205945	SAD	30.51 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	29.59
4	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	30.81 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.88
5	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	31.36 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.41
6	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	GESL	31.74 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.78
7	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	31.93 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.97
8	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	33.05 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.05
9	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	SAD	33.22 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.22
10	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	33.91 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	32.89
11	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205120	DRCN	34.04 L	28.05.2023	Coimbra (POR)	33.01
12	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	PDEM	34.05 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	33.02
13	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	34.10 L	22.01.2023	Coimbra (POR)	33.07
14	Emilly Gabrielli Santos	08	Jun	208646	CNATRIL	33.99 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	33.99
15	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	DRCN	35.48 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	34.41

Prova 35, Femin., 50m Mariposa

Seniores

	1	Francisca Santos Ferreira	06	Sen	200402	SAD	29.08 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	28.20
	2	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	29.20 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.32
	3	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	CFB	29.20 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	28.32
EXH	4	Laura Espinola Barbeito	06	Sen	201165	NSIT	29.40 L	02.04.2023	Funchal (POR)	28.51
	5	Maria Madalena Bento	05	Sen	127217	SAD	29.75 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	28.85
	6	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	30.20 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	29.29
	7	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	30.30 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.39
	8	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	30.33 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	29.42
	9	Mafalda Marques Pinto	02	Sen	125422	SCP	30.34 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	29.43
	10	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	30.66 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.74
	11	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CFB	30.66 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	29.74
	12	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	30.79 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.86
	13	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	31.07 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.13
	14	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	VKGS	31.09 L	01.04.2023	Funchal (POR)	30.15
	15	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	31.13 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.19
	16	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	30.53 S	17.06.2023	Alges (POR)	30.53
	17	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	32.47 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.49
	18	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	GESL	32.65 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.67
	19	Ana Sofia Inacio	04	Sen	202686	VKGS	32.51 S	20.11.2022	Alges (POR)	32.51
	20	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	AEFDTV	34.81 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	33.76
	21	Mafalda Mourao Lopes	06	Sen	202221	CPCD	35.31 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	34.25
	22	Nicole Patriarca Franca	05	Sen		VKGS	34.50			34.50

Prova 36

19.11.2023

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Abs	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun 2	23.82	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Regional Jun 1	25.32	Tiago Andre Venancio	CNS		
Rec Regional Juv A	25.72	Vicente Oliveira Gomes	SCP	Sto Ant. Cavaleiros	2018
Rec Regional Juv B	26.93	David Miguel Ferro	SFUAP		1999
Rec Nacional Abs	21.71	Gustavo Pires Marques	CUC	Albufeira	2022
Rec Nacional Sen	21.71	Gustavo Pires Marques	CUC	Albufeira	2022
Rec Nacional Jun 2	23.82	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	24.49	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020

TAC Juv B: 28.83; Juv A: 28.49; Jun 1: 28.20; Jun 2: 27.98; Sen 1: 27.73; Sen +: 27.45

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Jesus Alberto Mejias	09	Juv B	218311	VKGS	27.99 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	27.15
2	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	30.77 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	29.84
3	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	31.21 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	30.27
4	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	31.68 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	30.73
5	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	CNS	31.73 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	30.77
6	Daniel Alexandre Lourenco	09	Juv B	214004	SCP	32.26 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	31.29
7	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	CNS	32.20 S	23.04.2023	Coruche (POR)	32.20
8	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	32.34 S	23.04.2023	Coruche (POR)	32.34
9	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVG	32.36 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	32.36
10	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA	33.62 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	32.61
11	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	CFB	36.45 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	35.35

Juvenis A

1	Francisco Maria Santos	08	Juv A	212749	SLB	27.05 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	26.23
2	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv A	215266	SAD	27.73 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	26.89
3	Goncalo Jorge Lima	08	Juv A	151206	SCP	28.94 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.07
4	Alexandre Frederico Braz	08	Juv A	151417	SCP	30.68 S	14.01.2023	Estoril (POR)	30.68
5	Martim Rodrigues Santos	08	Juv A	206625	ADRCIMM	31.47 S	20.11.2022	Alges (POR)	31.47
6	Tomas Martim Moreno	08	Juv A	214283	DRCN	33.35 S	23.04.2023	Coruche (POR)	33.35

Prova 36, Masc., 50m Mariposa

Juniores

1	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	AEFDTV	26.40 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	25.60
2	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	26.78 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	25.97
3	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	27.29 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.47
4	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	27.36 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.53
5	Rafael Pacheco Godinho	07	Jun	204985	SCP	27.59 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	26.76
6	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	27.71 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.87
7	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	27.91 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.07
8	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	28.05 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.20
9	Rodrigo Martins Chocas	07	Jun	130042	SCP	28.12 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.27
10	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	27.30 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	27.30
11	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	27.84 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	27.84
12	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	SAD	28.75 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.88
13	Andre Cunha Ribeiro	06	Jun	205940	SAD	27.89 S	17.06.2023	Alges (POR)	27.89
14	Francisco Almeida Pereira	07	Jun	200012	AONDA	30.53 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.61
15	Jose Guilherme Lopes	07	Jun	219877	CPCD	29.75			29.75

Seniores

	1	Miguel Henriques Marques	00	Sen	120530	SLB	24.47 L	02.04.2023	Funchal (POR)	23.73
	2	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	25.01 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	24.26
EXH	3	Joao Esteves Padrela	99	Sen	119137	CNF	25.07 L	02.04.2023	Funchal (POR)	24.31
	4	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	25.50 L	01.04.2023	Funchal (POR)	24.73
	5	Francisco Ribeiro Vieira	04	Sen	130443	AEFDTV	25.75 L	02.04.2023	Funchal (POR)	24.97
	6	Rodrigo Reis Dias	03	Sen	129003	CFB	25.76 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	24.98
	7	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	25.03 S	09.12.2022	Leiria (POR)	25.03
	8	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	25.82 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	25.04
	9	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	26.30 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	25.51
	10	A. Poliakov	93	Sen	11114	COL	26.39 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	25.59
	11	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	26.63 L	20.05.2023	Madrid (ESP)	25.83
	12	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	PDEM	26.70 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	25.89
	13	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	26.77 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	25.96
	14	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	26.10 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	26.10
	15	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	27.06 L	28.05.2023	Coimbra (POR)	26.24
	16	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	27.11 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.29
	17	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	27.18 L	09.07.2023	Sevilla (ESP)	26.36
	18	Felipe Menegassi Maia	04	Sen	207683	SAD	26.62 S	20.11.2022	Alges (POR)	26.62
	19	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	26.67 S	20.11.2022	Tomar (POR)	26.67
	20	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	CIRL	27.64 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	26.81
	21	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	27.94 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	27.10
	22	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	28.01 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.17
	23	Alfredo Cabrita Soudo	05	Sen	148434	CNCVG	28.07 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.22
	24	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA	28.18 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.33
	25	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	CFB	28.23 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.38
	26	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	27.79 S	17.06.2023	Alges (POR)	27.79
	27	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	DRCN	28.67 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	27.81
	28	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	28.30 S	17.06.2023	Alges (POR)	28.30
	29	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	CIRL	29.23 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	28.35
	30	Luca Gabor Orlando	01	Sen	220568	CNN	29.50			29.50
	31	Juan Mendez Delgado	01	Sen	219650	SAD	29.50			29.50
	32	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	29.50			29.50
	33	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	CIRL	29.50			29.50



Prova 37  
19.11.2023

Femin., 800m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Sen	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	8:45.91	Marta Andreia Ferreira	FPN	Riesa (GER)	2002
Rec Regional Jun 1	8:51.12	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	8:46.74	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	8:32.83	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	8:45.41	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014
Rec Nacional Juv A	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Nacional Juv B	9:00.27	Alexandra Maria Silva	FCP		1981

TAC Juv B: 10:47.57; Juv A: 10:28.71; Jun 1: 10:16.38; Jun 2: 10:10.28; Sen 1: 10:04.84; Sen +: 9:58.79

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	SAD	10:35.71 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:35.71
2	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	SLB	10:56.86 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:56.86
3	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv B	212746	SAD	10:57.50 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:57.50
4	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	PDEM	11:01.51 S	28.05.2023	Alges (POR)	11:01.51
5	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	VKGS	11:27.13 S	28.05.2023	Alges (POR)	11:27.13
6	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	11:30.00			11:30.00

**Juvenis A**

1	Constanca Lopes Cruz	09	Juv A	208279	ADRCIMM	10:02.94 L	31.03.2023	Funchal (POR)	9:50.88
2	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	CNN	10:19.24 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	10:06.85
3	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	10:23.07 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	10:10.60
4	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	GESL	10:24.92 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	10:12.42
5	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	SAD	10:14.21 S	20.11.2022	Alges (POR)	10:14.21
6	Matilde Castro Teixeira	09	Juv A	211622	SCP	10:49.38 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:49.38

**Juniores**

EXH 1	Beatriz Silva Louro	07	Jun	129303	LDC	9:23.47 L	27.05.2023	Coimbra (POR)	9:12.20
2	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	SLB	9:28.54 S	03.03.2023	Coruche (POR)	9:28.54
3	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	9:48.15 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	9:36.38
4	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	10:00.24 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	9:48.23
5	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	SAD	10:06.12 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	9:53.99
6	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	10:06.38 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	9:54.25
7	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	10:10.73 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	9:58.51
8	Elena Del Rio Bernat	07	Jun	202964	SAD	10:11.19 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	9:58.96
9	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	SFUAP	9:59.89 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	9:59.89
10	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	CNS	10:06.26 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	10:06.26
11	Ines Ferreira Franco	08	Jun	216533	VKGS	11:16.42 S	28.05.2023	Alges (POR)	11:16.42

**Seniores**

1	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	9:17.75 S	20.11.2022	Alges (POR)	9:17.75
2	Leonor Tavares Catalao	06	Sen	202215	SCP	9:31.80 S	20.11.2022	Alges (POR)	9:31.80
3	Mafalda Santos Costa	05	Sen	132453	GESL	9:44.01 S	09.12.2022	Leiria (POR)	9:44.01
4	Maria Teresa Fernandes	05	Sen	132557	SAD	10:03.52 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	9:51.45
5	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	10:07.45 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	9:55.30
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	9:58.79			9:58.79
7	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CFB	10:14.84 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	10:02.54
8	Clara Sofia Herminio	06	Sen	202218	SFUAP	10:55.31 L	20.05.2023	Madrid (ESP)	10:42.20

5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

19.11.2023 - 15:30

Prova 38 19.11.2023	Masc., 800m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Regional Abs	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Sen	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	7:56.83	Filipe Miguel Santo	SLB	Porto	2017
Rec Regional Jun 1	8:18.36	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Alapraia	2013
Rec Regional Juv A	8:26.72	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Loures	2005
Rec Regional Juv B	8:25.99	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Tomar	2023
Rec Nacional Abs	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Sen	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Jun 2	8:00.39	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	8:09.43	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	2007
Rec Nacional Juv B	8:25.99	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Tomar	2023

TAC Juv B: 9:59.79; Juv A: 9:42.32; Jun 1: 9:30.90; Jun 2: 9:25.25; Sen 1: 9:20.20; Sen +: 9:14.60

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	ADRCIMM	9:53.14 S	28.05.2023	Alges (POR)	9:53.14
2	Vasco Alexandre Martins	09	Juv B	209406	ADRCIMM	10:08.26 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:08.26
3	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	10:10.45 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:10.45
4	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	CNS	10:15.76 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:15.76
5	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	10:16.86 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:16.86
6	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	SLB	10:18.18 S	28.05.2023	Alges (POR)	10:18.18

### Juvenis A

1	Joao Filipe Prazeres	08	Juv A	208984	GESL	9:43.17 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	9:31.50
2	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv A	205919	SLB	9:50.00			9:50.00
3	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	CNN	9:50.00			9:50.00

### Juniores

1	Pedro Bethlem Tigre	06	Jun	208305	SCP	8:24.27 S	09.12.2022	Leiria (POR)	8:24.27
EXH 2	Leonardo Jose Cruz	07	Jun	204601	CNAL	8:36.72 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	8:36.72
3	André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	9:02.11 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	8:51.26
4	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	PDEM	8:53.35 S	20.11.2022	Alges (POR)	8:53.35
5	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	8:55.91 S	18.11.2022	Alges (POR)	8:55.91
6	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	9:05.31 S	01.11.2023	Tomar (POR)	9:05.31
7	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	9:21.07 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	9:09.84
8	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	CFB	9:23.73 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	9:12.45
9	Miguel Mera Herrero	06	Jun	151461	SCP	9:30.00			9:30.00

### Seniores

1	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	VKGS	8:37.27 S	20.11.2022	Alges (POR)	8:37.27
2	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	CFB	9:04.21 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	8:53.32
3	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	8:53.33 S	30.10.2022	Braganca (POR)	8:53.33
4	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	SCP	9:10.04 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	8:59.03
5	Joao Luis Serra	97	Sen	123049	CIRL	9:24.43 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	9:24.43
6	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	SLB	9:25.00			9:25.00
7	Rafael Goncalves Sousa	99	Sen	153436	CPCD	9:45.17 S	01.11.2023	Tomar (POR)	9:45.17

Prova 39  
19.11.2023

Femin., 200m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2016
Rec Regional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2016
Rec Nacional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004

TAC Juv B: 2:49.06; Juv A: 2:44.14; Jun 1: 2:40.92; Jun 2: 2:39.33; Sen 1: 2:37.90; Sen +: 2:36.33

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rita Braga Gomes	10	Juv B	213921	SCP	2:42.71 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:42.71
2	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	SAD	2:49.59 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	2:46.19
3	Mariana Varela Costa	10	Juv B	208738	SCP	2:48.50 S	26.03.2023	Lagos (POR)	2:48.50
4	Bruna Sofia Simoes	10	Juv B	213754	SCP	2:51.97 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	2:48.53
5	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv B	212287	ADRCIMM	2:52.31 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	2:48.86
6	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	SLB	2:52.80 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	2:49.34
7	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	CNS	2:52.90 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	2:49.44
8	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	PDEM	2:49.50 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:49.50
9	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	GESL	2:50.34 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:50.34
10	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	2:56.48 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	2:52.95

### Juvenis A

1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	2:37.59 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.43
2	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	SAD	2:38.13 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:34.96
3	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	CFB	2:39.09 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	2:35.90
4	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	CNN	2:39.84 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.64
5	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	2:41.86 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:38.62
6	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	SAD	2:40.00			2:40.00
7	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	GESL	2:44.28 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:40.99
8	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	CNS	2:46.70 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:43.36

### Juniores

1	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	2:24.48 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:24.48
2	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	2:33.50 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:30.43
3	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	2:31.11 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:31.11
4	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Jun	205089	CNS	2:32.02 S	10.12.2022	Leiria (POR)	2:32.02
5	Leonor Serrao Nascimento	08	Jun	205949	SAD	2:35.26 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.15
6	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	2:32.78 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:32.78
7	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	SLB	2:36.14 L	07.07.2023	Rio Maior (POR)	2:33.01
8	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	2:34.94 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:34.94
9	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	CNS	2:39.74 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.54
10	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	2:37.00			2:37.00
11	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	2:37.00			2:37.00
12	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVG	2:37.00			2:37.00

### Seniores

1	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	2:20.73 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:20.73
2	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	SAD	2:22.66 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:22.66
3	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	2:26.08 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	2:23.15
4	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	2:26.58 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:23.64
EXH 5	Laura Espinola Barbeito	06	Sen	201165	NSIT	2:23.79 S	11.03.2023	Praia da Vitoria (POR)	2:23.79
6	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	2:28.63 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:28.63
7	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	SLB	2:32.27 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.22
8	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	2:29.38 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:29.38
9	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	2:32.52 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.47
10	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	2:34.92 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.82

**Prova 39, Femin., 200m Estilos**

11	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	2:33.01 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:33.01
12	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	2:37.49 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.34
13	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	2:35.98 S	01.11.2023	Tomar (POR)	2:35.98

**Prova 40  
19.11.2023**

**Masc., 200m Estilos**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Abs	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	2:01.23	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	2:04.10	Tiago André Venâncio	CNS	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Algés	2019
Rec Nacional Abs	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Sen	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Jun 2	2:00.80	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Alapraia	2005
Rec Nacional Jun 1	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005
Rec Nacional Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2004
Rec Nacional Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	2003

TAC Juv B: 2:33.67; Juv A: 2:29.19; Jun 1: 2:26.27; Jun 2: 2:24.82; Sen 1: 2:23.53; Sen +: 2:22.09

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVG	2:28.34 S	25.03.2023	Lagos (POR)	2:28.34
2	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	PDEM	2:31.71 S	18.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:31.71
3	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	2:37.21 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	2:34.06
4	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	CNS	2:34.12 S	25.03.2023	Lagos (POR)	2:34.12
5	Rui Melo Pereira	09	Juv B	211470	SLB	2:39.80 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	2:36.60
6	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv B	216011	SAD	2:39.85 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	2:36.65
7	Afonso Cunha Amaral	09	Juv B	212745	SAD	2:38.15 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:38.15
8	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	CFB	2:39.09 S	25.03.2023	Lagos (POR)	2:39.09
9	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	CNN	2:42.99 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:42.99
10	Diogo Soares Marques	09	Juv B	212752	SAD	2:45.72 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:45.72
11	Afonso Santos Carromeu	09	Juv B	210969	CNS	2:58.42 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:58.42
12	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	3:00.00			3:00.00

**Juvenis A**

1	David Jesus Morgado	08	Juv A	203407	SCP	2:21.47 S	14.01.2023	Estoril (POR)	2:21.47
2	Pedro Saad Oliveira	08	Juv A	141892	SCP	2:24.96 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.06
3	Afonso Mendonça Ornelas	08	Juv A	208752	GESL	2:24.01 S	20.05.2023	Leiria (POR)	2:24.01
4	Francisco Rodrigues Vilar	08	Juv A	208983	SCP	2:28.28 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.31
5	Tomas Miguel Trombinhas	08	Juv A	210775	ADRCIMM	2:31.37 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:31.37
6	Pedro Antonio Pinto	08	Juv A	211958	PDEM	2:39.37 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.18
7	Rodrigo Capitao Chora	08	Juv A	210979	CNS	2:53.75 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	2:53.75

**Juniores**

EXH	1	Yury Fomin	06	Jun	208159	LDC	2:09.00 L	11.06.2023	Porto (POR)	2:06.42
	2	Leonardo Jose Cruz	07	Jun	204601	CNAL	2:07.91 S	15.01.2023	Tomar (POR)	2:07.91
	3	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	SLB	2:10.34 S	15.01.2023	Tomar (POR)	2:10.34
	4	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	2:16.84 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:16.84
	5	Michele Francesco Barberi	07	Jun	217668	SCP	2:22.79 L	01.07.2023	Livorno (ITA)	2:19.93
	6	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	2:21.56 S	20.05.2023	Leiria (POR)	2:21.56
	7	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	2:26.22 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.29
	8	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVG	2:26.43 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.50
	9	Ricardo Freitas Neto	06	Jun	141864	SCP	2:23.61 S	07.05.2023	Espinho (POR)	2:23.61
	10	Tiago Dinis Ferreira	07	Jun	209437	GESL	2:34.81 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:34.81



Prova 40, Masc., 200m Estilos

Seniores

1	Daniel Nogueira Catalao	00	Sen	127075	SCP	2:02.51 S	10.12.2022	Leiria (POR)	2:02.51
2	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	2:11.61 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:08.97
3	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sen	200392	SAD	2:12.08 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:09.43
4	Vasco Alves Morgado	05	Sen	147123	SAD	2:13.06 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:10.39
5	Tomas Almeida Cordeiro	05	Sen	125238	SAD	2:11.30 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:11.30
6	Daniel Tsykal	04	Sen	128727	SCP	2:14.10 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:14.10
7	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	2:17.06 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:17.06
8	Diogo Punilhas Monteiro	04	Sen	147200	SCP	2:21.88 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.04
9	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	CFB	2:22.38 L	16.08.2023	Buenos Aires (ARG)	2:19.53
10	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	2:19.82 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:19.82
11	Pedro Maria Amado	05	Sen	148286	SAD	2:23.18 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.31
12	Gustavo Carvalho Silva	04	Sen	128796	CNPV	2:25.00			2:25.00

Prova 41

19.11.2023

Femin., 50m Costas

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Abs	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Regional Sen	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Regional Jun 2	28.50	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Regional Juv A	28.99	Ines Camacho Fernandes	SCP	Cantanhede	2012
Rec Regional Juv B	30.09	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011
Rec Nacional Abs	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Sen	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Jun 2	28.53	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012

TAC Juv B: 36.00; Juv A: 35.57; Jun 1: 35.22; Jun 2: 34.94; Sen 1: 34.63; Sen +: 34.28

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	35.07 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	34.36
2	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	GESL	36.43 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	36.43
3	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	SLB	38.55 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	38.55
4	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	CIRL	38.81 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	38.81
5	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	38.96 S	19.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	38.96
6	Rafaela Sofia Silva	10	Juv B	211453	CPCD	39.29 S	04.03.2023	Setubal (POR)	39.29

Juvenis A

1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	32.90 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	32.24
2	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	CNN	33.70 S	25.04.2023	Sines (POR)	33.70
3	Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	PDEM	36.30 S	23.04.2023	Coruche (POR)	36.30
4	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	CNS	37.31 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	36.56
5	Beatriz Santa Filipe	09	Juv A	215326	CNN	38.71 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	37.93

Juniores

1	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	31.57 L	30.03.2023	Funchal (POR)	30.93
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	SFUAP	32.54 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	31.88
3	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	SAD	32.80 L	30.03.2023	Funchal (POR)	32.14
4	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	32.35 S	17.06.2023	Alges (POR)	32.35
5	Anastacia Tshesnovska	07	Jun	142403	SCP	32.76 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	32.76
6	Constancia Santos Ferreira	08	Jun	205945	SAD	33.88 L	31.03.2023	Funchal (POR)	33.20
7	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	33.53 S	20.11.2022	Alges (POR)	33.53
8	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	33.69 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	33.69
9	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	34.53 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	33.83
10	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205120	DRCN	34.80 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	34.10
11	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	34.19 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	34.19
12	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	GESL	34.40 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	34.40
13	Yasmin Ruth Bexigas	08	Jun	208660	SCP	35.17 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	34.46
14	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	DRCN	37.22 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	36.47
15	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	PDEM	37.40 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	36.65

Prova 41, Femin., 50m Costas

Seniores

1	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	30.07 S	20.11.2022	Alges (POR)	30.07
2	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	31.46 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	30.83
3	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	SAD	30.95 S	17.06.2023	Alges (POR)	30.95
4	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	31.00 S	10.12.2022	Leiria (POR)	31.00
5	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	VKGS	32.75 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.09
6	Constancia Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	32.46 S	17.06.2023	Alges (POR)	32.46
7	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	33.10 S	20.11.2022	Alges (POR)	33.10
8	Mafalda Marques Pinto	02	Sen	125422	SCP	33.84 L	29.04.2023	Coimbra (POR)	33.16
9	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	33.31 S	20.05.2023	Leiria (POR)	33.31
10	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	33.65 S	25.06.2023	Alges (POR)	33.65
11	Ana Sofia Inacio	04	Sen	202686	VKGS	34.80 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	34.80
12	Daniela Patricia Larginho	05	Sen	217252	CNCVG	37.80 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	37.80
13	Catarina Welvitichia Sousa	00	Sen	202557	SFUAP	37.85			37.85

Prova 42

Masc., 50m Costas

Absolutos

19.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Regional Sen	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Regional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	25.62	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Algés	2019
Rec Regional Juv A	26.26	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Algés	2018
Rec Regional Juv B	28.64	Andre Azevedo Baraona	CNMJ	Algés	2019
Rec Nacional Abs	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Sen	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	
Rec Nacional Jun 1	26.69	Alexandre Lages Ribas	EDV	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv B	26.43	Gustavo Carvalho Silva	ADA	Praia da Vitoria	2019

TAC Juv B: 31.65; Juv A: 31.27; Jun 1: 30.96; Jun 2: 30.72; Sen 1: 30.44; Sen +: 30.14

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	David Emanuel Tome	09	Juv B	211569	GESL	33.10 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	33.10
2	Hugo Pacheco Godinho	09	Juv B	208765	SCP	34.60 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	33.90
3	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	34.25 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	34.25
4	Joao Pedro Lopes	09	Juv B	208183	SFUAP	39.67 S	14.01.2023	Estoril (POR)	39.67
5	Aman Ladak	09	Juv B		SCP	40.00			40.00

Juvenis A

1	Afonso Gago Garcia	08	Juv A	208743	SLB	30.71 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	30.09
2	Pedro Henrique Santos	08	Juv A	208161	CPCD	30.87 S	18.12.2022	Guarda (POR)	30.87
3	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	DRCN	32.84 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	32.18
4	Francisco Soares Brito	08	Juv A	205892	AHBE	32.68 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	32.68

Juniores

1	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	28.11 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	27.54
2	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	SFUAP	28.92 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	28.34
3	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	GESL	29.31 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	29.31
4	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVG	29.36 S	18.12.2022	Guarda (POR)	29.36
5	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	SAD	30.20 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.59
6	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	SAD	30.46 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.85
7	Gabriel Martins Tusan	07	Jun	209442	SCP	30.60 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	29.98
8	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	CFB	30.60 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	29.98
9	Rafael Duarte Beato	06	Jun	204757	GESL	30.06 S	20.11.2022	Alges (POR)	30.06
10	Andre Mota Pinto	06	Jun	220271	SCP	30.10			30.10
11	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	DRCN	33.70 S	23.04.2023	Coruche (POR)	33.70
12	Francisco Baião Fernandes	07	Jun	208723	PDEM	42.12 S	23.04.2023	Coruche (POR)	42.12

Prova 42, Masc., 50m Costas

Seniores

1	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	25.29 S	10.12.2022	Leiria (POR)	25.29
2	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	25.40 S	17.06.2023	Alges (POR)	25.40
3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Sen	130443	AEFDTV	25.76 S	10.12.2022	Leiria (POR)	25.76
4	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	PDEM	26.56 S	20.11.2022	Alges (POR)	26.56
5	Miguel Gomes Pereira	95	Sen	100414	CNS	28.51 S	20.11.2022	Alges (POR)	28.51
6	Gonçalo Nuno Raposo	03	Sen	126880	PDEM	30.22 S	20.11.2022	Alges (POR)	30.22
7	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	30.33 S	20.11.2022	Alges (POR)	30.33
8	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	CNN	30.93 S	20.11.2022	Alges (POR)	30.93
9	Tiago Morgado Nogueira	04	Sen	202389	GESL	31.01 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	31.01
10	A. Poliakov	93	Sen	11114	COL	31.20			31.20
11	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	FS	31.20			31.20
12	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	CIRL	31.20			31.20
13	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	DRCN	32.62 S	30.10.2022	Braganca (POR)	32.62

Prova 43

Femin., 200m Livres

Absolutos

19.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	2:02.12	Leticia Maia Andre	SLB	Porto	2017
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	SCP	Tomar	2018
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	SFUAP	Mealhada	2004
Rec Nacional Abs	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	2:01.17	Ana Reis Sousa	CNLA	Leiria	2017
Rec Nacional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	SCP	Tomar	2018
Rec Nacional Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues Rebelo	SANC	Coimbra	2017

TAC Juv B: 2:29.99; Juv A: 2:25.62; Jun 1: 2:22.76; Jun 2: 2:21.35; Sen 1: 2:20.09; Sen +: 2:18.69

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	2:27.48 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:24.53
2	Gabriela Parreira	10	Juv B	213920	SCP	2:27.93 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:24.97
3	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	2:29.74 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:26.74
4	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	CIRL	2:31.85 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:28.81
5	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	SAD	2:29.00 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:29.00
6	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv B	212746	SAD	2:35.34 S	05.11.2022	Lisboa (POR)	2:35.34
7	Maria Ines Fryxell	10	Juv B	205333	AONDA	2:42.46 L	01.07.2023	Setubal (POR)	2:39.21
8	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	VKGS	2:42.97 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:39.71
9	Rita Rocha Ferreira	10	Juv B	211468	SLB	2:43.55 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:43.55

Juvenis A

1	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	SAD	2:18.11 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	2:15.34
2	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	CNN	2:17.64 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	2:17.64
3	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	CNN	2:24.43 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.54
4	Maria Leonor Calcada	09	Juv A	210653	SCP	2:22.78 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:22.78
5	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	SAD	2:23.85 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:23.85
6	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	GESL	2:28.38 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.41
7	Maria Luisa Dinis	09	Juv A	209399	SAD	2:29.83 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.83
8	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	CFB	2:29.00			2:29.00
9	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	CIRL	2:48.93 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:48.93

Juniores

EXH	1	Beatriz Silva Louro	07	Jun	129303	LDC	2:06.49 S	06.11.2022	Lagos (POR)	2:06.49
	2	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	2:12.73 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	2:12.73
	3	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	SLB	2:15.80 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	2:13.08
	4	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	2:15.88 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	2:13.16
	5	Emilly Gabrielli Santos	08	Jun	208646	CNATRIL	2:13.84 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	2:13.84
	6	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	SFUAP	2:15.11 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:15.11

Prova 43, Femin., 200m Livres

7	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	SAD	2:19.76 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.96
8	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	SAD	2:22.46 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.61
9	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	PDEM	2:23.83 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:23.83
10	Clarisse Teixeira Teles	08	Jun	205372	CNS	2:28.77 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:28.77
11	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	2:29.00			2:29.00

Seniores

1	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	2:03.32 S	11.12.2022	Leiria (POR)	2:03.32
2	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	2:09.95 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:09.95
3	Maria Teresa Fernandes	05	Sen	132557	SAD	2:13.11 L	06.04.2023	Oeiras (POR)	2:10.44
4	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	2:10.85 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:10.85
5	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	2:14.14 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:11.45
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	2:11.73 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:11.73
7	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	2:17.85 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.09
8	Maria Madalena Bento	05	Sen	127217	SAD	2:18.74 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	2:15.96
9	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	2:20.36 S	11.12.2022	Leiria (POR)	2:20.36
10	Clara Sofia Herminio	06	Sen	202218	SFUAP	2:23.68 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:23.68
11	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	SLB	2:24.00			2:24.00
12	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	2:24.00			2:24.00
13	Catarina Welvitchia Sousa	00	Sen	202557	SFUAP	2:24.00			2:24.00

Prova 44

Masc., 200m Livres

Absolutos

19.11.2023

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun 1	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Algés	2019
Rec Nacional Abs	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Nacional Jun 1	1:47.65	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	2021
Rec Nacional Juv A	1:51.06	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019

TAC Juv B: 2:13.24; Juv A: 2:09.36; Jun 1: 2:06.82; Jun 2: 2:05.56; Sen 1: 2:04.44; Sen +: 2:03.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	2:06.50 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:03.97
2	Martim Guerreiro Martins	09	Juv B	217667	SCP	2:13.78 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:11.10
3	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	ADRCIMM	2:17.59 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	2:14.83
4	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	SAD	2:17.02 S	05.03.2023	Setubal (POR)	2:17.02
5	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	CIRL	2:20.06 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:17.25
6	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	2:20.91 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:18.09
7	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv B	214294	SCP	2:21.27 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:18.44
8	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA	2:23.50 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:20.63
9	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	CNS	2:22.16 S	05.03.2023	Setubal (POR)	2:22.16
10	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	PDEM	2:25.08 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:22.17
11	Daniel Alexandre Lourenco	09	Juv B	214004	SCP	2:23.14 S	26.03.2023	Lagos (POR)	2:23.14
12	Martim Abalada Vilaca	09	Juv B	205383	AONDA	2:26.57 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:23.63
13	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	PDEM	2:30.28 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:27.27
14	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	CNN	2:30.69 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:30.69

Juvenis A

1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	SLB	2:03.80 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	2:01.32
2	Alexandre Frederico Braz	08	Juv A	151417	SCP	2:07.06 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	2:04.51
3	Francisco Maria Santos	08	Juv A	212749	SLB	2:07.35 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:04.80
4	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	GESL	2:10.22 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:07.61
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	2:10.74 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.12
6	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	CNN	2:11.28 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.65
7	Henrique Barros Domingos	08	Juv A	151201	SCP	2:12.25 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:09.60
8	Francisco Soares Brito	08	Juv A	205892	AHBE	2:13.00			2:13.00



Prova 44, Masc., 200m Livres

Juniores

	1	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	1:57.12 L	10.06.2023	Porto (POR)	1:54.77
EXH	2	Alexandre Morari	07	Jun	206445	CNRM	1:54.97 S	15.01.2023	Tomar (POR)	1:54.97
	3	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	1:57.39 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	1:55.04
EXH	4	Duarte Ramos Nunes	07	Jun	131915	CGA	1:57.47 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	1:55.12
	5	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	1:55.64 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:55.64
	6	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	1:59.18 S	25.04.2023	Sines (POR)	1:59.18
	7	Leonardo Conceicao Reis	07	Jun	207815	SCP	2:02.23 L	29.04.2023	Coimbra (POR)	1:59.78
	8	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	AEFDTV	1:59.89 S	20.11.2022	Alges (POR)	1:59.89
	9	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	2:00.00 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:00.00
	10	Caio Salgado Medeiros	07	Jun	208963	SAD	2:00.32 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:00.32
	11	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	2:03.26 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	2:00.79
	12	Antonio Coelho Vieira	06	Jun	141506	SCP	2:02.38 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:02.38
	13	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	2:05.01 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:02.51
	14	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	PDEM	2:02.72 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:02.72
	15	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	2:04.15 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	2:04.15
	16	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	2:06.71 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:04.17
	17	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	SAD	2:07.55 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:04.99
	18	Miguel Braga Gomes	07	Jun	207816	SCP	2:08.16 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:05.59
	19	Michele Francesco Barberi	07	Jun	217668	SCP	2:06.28 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:06.28
	20	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	CFB	2:07.75 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:07.75
	21	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVG	2:10.82 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	2:08.20
	22	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	PDEM	2:14.90 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:14.90

Seniores

	1	Bernardo Victorino Almeida	04	Sen	153357	SCP	1:49.26 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	1:49.26
	2	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	1:52.64 S	11.12.2022	Leiria (POR)	1:52.64
	3	Nicolas Filip Montfort	05	Sen	217266	SAD	1:53.71 S	11.12.2022	Leiria (POR)	1:53.71
	4	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	1:56.83 L	02.04.2023	Funchal (POR)	1:54.49
	5	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	1:57.58 L	11.03.2023	Torremolinos (ESP)	1:55.22
	6	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	1:56.01 S	11.12.2022	Leiria (POR)	1:56.01
	7	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	VKGS	1:57.49 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	1:57.49
	8	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	2:00.22 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:57.81
	9	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	1:59.25 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:59.25
	10	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	SCP	1:59.93 S	20.11.2022	Alges (POR)	1:59.93
	11	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	2:01.62 S	05.03.2023	Coruche (POR)	2:01.62
	12	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	2:02.27 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	2:02.27
	13	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	CIRL	2:03.11 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:03.11
	14	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	CFB	2:06.16 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:06.16
	15	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	2:12.79 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:12.79
	16	Luca Gabor Orlando	01	Sen	220568	CNN	2:13.00			2:13.00
	17	A. Poliakov	93	Sen	11114	COL	2:13.00	06.02.2022	Torres Novos (POR)	2:13.00
	18	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	2:13.00			2:13.00
	19	Juan Mendez Delgado	01	Sen	219650	SAD	2:13.00			2:13.00
	20	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	2:13.00			2:13.00
	21	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	2:13.00			2:13.00
	22	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	2:22.66 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.80

Prova 45

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos

19.11.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Abs	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	2012
Rec Nacional Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	2012
Rec Nacional Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	2013

TAC Jun: 2:15.43; Sen: 2:14.07

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<u>Juniores</u>								
	1	Benfica Jun		Jun	SLB	2:06.28		2:06.28
	2	Algés Jun		Jun	SAD	2:07.00		2:07.00
	3	Gesloures Jun		Jun	GESL	2:11.37		2:11.37
	4	Palmela Jun		Jun	PDEM	2:11.95		2:11.95

Prova 45, Femin., 4 x 50m Estilos

Seniores

1	Algés Sen	Sen	SAD	2:03.00	2:03.00
2	Vikings Sen	Sen	VKGS	2:07.00	2:07.00
3	União Piedense Sen	Sen	SFUAP	2:10.00	2:10.00
4	Benfica Sen	Sen	SLB	2:12.51	2:12.51

Absolutos

EXH 1	Salesianos Abs	Abs	FS	2:13.50	2:13.50
EXH 2	Vasco da Gama Abs	Abs	CNCVG	2:23.32	2:23.32

Prova 46  
19.11.2023

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Abs	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Sen	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	2013

TAC Jun: 2:03.10; Sen: 2:01.87

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<u>Juniores</u>							
1		Jun		SLB	1:48.37		1:48.37
2		Jun		GESL	1:57.04		1:57.04
3		Jun		SAD	1:59.00		1:59.00
4		Jun		SFUAP	2:00.00		2:00.00

Seniores

1	Benfica Sen	Sen	SLB	1:46.84	1:46.84
2	Algés Sen	Sen	SAD	1:48.00	1:48.00
3	União Piedense Sen	Sen	SFUAP	1:55.00	1:55.00

Absolutos

EXH 1	Vasco da Gama Abs	Abs	CNCVG	2:05.77	2:05.77
-------	-------------------	-----	-------	---------	---------