



# XXIII Grande Prémio de Atletismo Manique de Cima

24 DE JUNHO DE 2018

## REGULAMENTO



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA  
Divisão de Desporto  
E-mail: [desp.actividades@cm-sintra.pt](mailto:desp.actividades@cm-sintra.pt)  
Tel.: 21 923 61 35



**G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA**  
Rua Fernando Pessoa  
Manique de Cima - 2710-715 SINTRA  
Tel. / Fax: 21 915 21 51  
E-mail: [gdrmc.desporto.cultura@gmail.com](mailto:gdrmc.desporto.cultura@gmail.com)

## 1 – ORGANIZAÇÃO

---

O Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no domingo, dia 24 de Junho de 2018, pelas 9h30, o **XXIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima**.

## 2 – ÂMBITO

---

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr” 2018**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

## 3 – PERCURSOS

---

O XXIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima é composto por cinco corridas com os seguintes percursos:

**Percurso 1** (860 metros) – Partida da Rua Fernando Pessoa, cruza a Rua Primeiro de Maio, segue até ao final da Rua Vasco da Gama onde vira à esquerda para a Rua Gil Vicente. No final desta, vira à esquerda para o Caminho do Rossio do Outeiro até à rotunda, onde contorna à esquerda para a Rua Primeiro de Maio, virando na segunda à direita para a Rua Fernando Pessoa onde se encontra instalada a meta.

**Percurso 2** (1.525 metros) – Partida na Rua Fernando Pessoa, junto à sede do clube, segue pelo sentido descendente, vira à esquerda no entroncamento para a Rua Lourenço Cáyolia, virar na 2.<sup>a</sup> à esquerda para a Rua António Carlos Oliveira e novamente à esquerda para a Rua da Madressilva. Ao chegar ao Largo 25 de Abril, contorna sempre à direita, entrando para a Rua Aquilino Ribeiro e vira à esquerda para se manter na mesma rua. À chegada à bifurcação toma a via da esquerda seguindo pela Rua Vasco da Gama. Cruzando a Rua Primeiro de Maio dá-se entrada na Rua Fernando Pessoa, onde está instalada a Meta.

**Percurso 3** (2.160 metros) – Partida na Rua Fernando Pessoa, junto à sede do clube, segue pelo sentido descendente, vira à esquerda no entroncamento para a Rua Lourenço Cáyolia, virar na 2.<sup>a</sup> à esquerda para a Rua António Carlos Oliveira e novamente à esquerda para a Rua da Madressilva. Ao chegar ao Largo 25 de Abril, contorna sempre à direita, entrando para a Rua Aquilino Ribeiro e vira à esquerda para se manter na mesma rua. À chegada à bifurcação toma a via da direita – Rua Gil Vicente – e vira logo à direita para a Rua Serpa Pinto. No final desta artéria vira à esquerda para a Rua Marquês de Pombal e depois à esquerda na Rua da Liberdade, seguindo pela Rua da Liberdade, Caminho do Rossio do Outeiro até à rotunda, onde contorna à esquerda para a Rua Primeiro de Maio, tomando a segunda à direita para a Rua Fernando Pessoa onde se encontra instalada a meta.

**Percurso 4** (3.350 metros) – Partida na Rua Fernando Pessoa, junto à sede do clube, segue pelo sentido descendente, vira à esquerda no entroncamento para a Rua Lourenço Cáyolia, virar na 2.<sup>a</sup> à esquerda para a Rua António Carlos Oliveira e novamente à esquerda para a Rua da Madressilva. Ao chegar ao Largo 25 de Abril, contorna sempre à direita, entrando para a Rua Aquilino Ribeiro e vira à esquerda para se manter na mesma rua. À chegada à bifurcação toma a via da direita – Rua Gil Vicente – e vira logo à direita para a Rua Serpa Pinto. No final desta artéria vira à esquerda para a Rua Marquês de Pombal e depois à direita na Rua da Liberdade, seguindo pela Rua Carlos Lopes, vira na 3.<sup>a</sup> à esquerda para a Rua Conceição Ferreira, no final vira à direita ao chegar à Rua Carlos Capítulo e logo a seguir à esquerda para a Rua António Gaspar, seguindo até ao final desta. Vira à esquerda na Rua da Boavista, continua pela Rua Primeiro de Maio, tomando a segunda saída da rotunda, vira à direita para a Rua Fernando Pessoa onde se encontra instalada a meta. A corrida principal efetua duas voltas a este percurso.

**Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018**  
XXIII Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima

---

#### **4 – PARTIDA**

---

A concentração dos participantes será junto à sede do Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

<b>Hora</b>	<b>Escalões</b>	<b>Perc.</b>	<b>Dist.</b>
<b>9h30</b>	<b>Jun. Masc; Seniores (M/F); F35 e F40; M35 a M60</b>	<b>4(2x)</b>	<b>6.700 m</b>
9h35	Benjamins M/F	1	860 m
<b>10h30</b>	<b>Juvenis (M/F); Jun. Fem; F45 a F60; M65 e M70 e Def. a pé (M/F)</b>	<b>4</b>	<b>3.350 m</b>
11h00	Iniciados M/F	3	2.160 m
11h15	Infantis M/F	2	1.525 m

#### **5 - ESCALÕES**

---

Os escalões etários são os seguintes:

<b>MASCULINOS</b>		<b>FEMININOS</b>	
<b>Escalão<sup>(1)</sup></b>	<b>Anos de Nascimento</b>	<b>Escalão<sup>(1)</sup></b>	<b>Anos de Nascimento</b>
Benjamins	2007 e 2008	Benjamins	2007 e 2008
Infantis	2005 e 2006	Infantis	2005 e 2006
Iniciados	2003 e 2004	Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 e 2002	Juvenis	2001 e 2002
Juniores	1999 e 2000	Juniores	1999 e 2000
Seniores	1984 a 1998	Seniores	1984 a 1998
M 35	1979 a 1983	F 35	1979 a 1983
M 40	1974 a 1978	F 40	1974 a 1978
M 45	1969 a 1973	F 45	1969 a 1973
M 50	1964 a 1968	F 50	1964 a 1968
M 55	1959 a 1963	F 55	1959 a 1963
M 60	1954 a 1958	F 60	1958 e antes
M 65	1949 a 1953	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1948 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2018

#### **6 - SECRETARIADO**

---

O secretariado da prova funcionará entre as 9h00 e as 11h30.

#### **7 – INSCRIÇÕES**

---

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2018, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da

aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta-feira, dia **21 de Junho de 2018**.

**ATENÇÃO:**  
**- Não haverá dorsais de substituição**  
**- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube**

## **8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA**

---

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada. **A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.**

## **9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES**

---

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;**
- **Não enverguem os controlos de passagem obrigatória,**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

## **10 - CLASSIFICAÇÕES**

---

### **10.1 - Individual**

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

### **10.2 – Coletiva**

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

## **11 - PRÉMIOS**

---

### **11.1 – Individuais**

Serão atribuídos prémios aos 10 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

### 11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

## 12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

---

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias próprias; com possibilidade de duche, por todos os participantes que necessitem.

## 13 - RECLAMAÇÕES

---

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

## 14 - CASOS OMISSOS

---

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

## 15 – CROQUIS

---

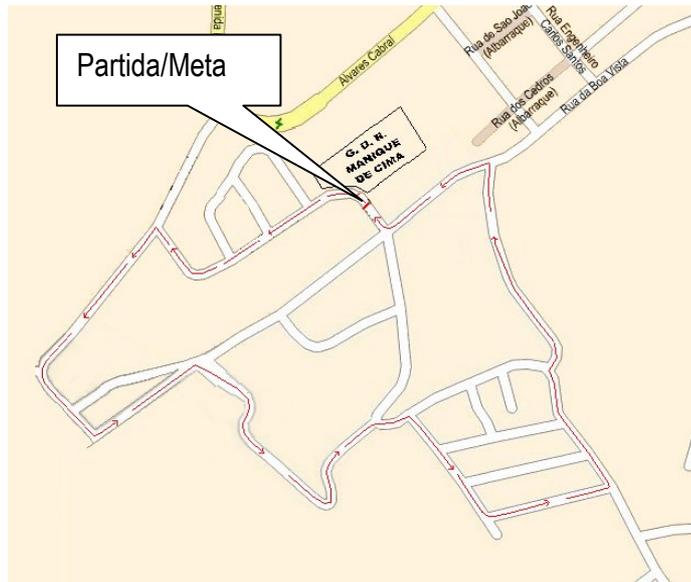
**Percurso 1 – 860metros**



**Percurso 2 – 1525 metros**



**Percurso 3 – 2.160 metros**



**Percurso 4 – 3.350 metros**

