

41º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6906	Maria Quenda	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4292	CAROLINA CARDIM	Desportivo Monte Real	13
3	2291	Diana Braz Pedro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	6732	Ana Baldé	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
5	2800	Carolina Coelho	Individual (Oeiras)	9
6	3269	Marta Martins	Individual (Oeiras)	8
7	4701	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4110	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4094	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4596	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	2751	Rita Dias	Sporting Clube de Portugal	3
12	4848	Leonor Silva	Os Galgos	3
13	4597	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4598	Rita Grancho	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4581	Sofia Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4922	Ella Kathleen Smith	Let s Run!	3
17	4042	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	5066	Mariana Gonçalves	Fundação Salesianos	3
19	5182	Beatriz Mendes	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	5194	Maria Carolina Teixeira	Desportivo Monte Real	3
21	5085	Lara Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	5106	Caetana Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	5120	Maria Gamboa Cardiga	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4936	Gabriel Duarte	Lá do Bairro	15
2	4029	Ricardo Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	5188	Diogo Luis Alves Mugarro	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	4548	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4992	Grabiél Oliveira	Os Galgos	9
6	5199	Romain LISSORGUES	Let s Run!	8
7	2728	David Pereira	LISRUNNING CPA	7
8	6637	Rodrigo Valentim	Individual (Sintra)	6
9	5133	Raissa Lourenço	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	5
10	4573	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4563	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	593	Rafael Pereira	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3

13	5192 Lucas Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	591 Gustavo Manteigas	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
15	4730 Miguel Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4621 Vasco Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	5054 Rodrigo Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5099 Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4222 Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4849 Lourenço Reis	Os Galgos	3
21	4585 Tiago Albuquerque	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1903	Matilde Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	4204	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	2168	Daniela Braz Pedro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	603	Sofia Tavares	Clube de Atletismo de Vale Figueira	10
5	4203	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5132	Marisa Mota	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	8
7	6511	Margarida Simões	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
8	4699	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4660	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4552	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4093	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4194	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4993	Mariana Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4131	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4101	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4499	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4861	Matilde Silva	Os Galgos	3
18	4488	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4935	Alexandre Duarte	Lá do Bairro	15
2	6274	Afonso Santiago	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	13
3	675	André Costa	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4151	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4306	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	9
6	4599	Francisco Antunes	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4039	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	7
8	4118	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4201	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5162	Gonçalo Delgado	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	5180	André Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	1291	David Carvalho	LISRUNNING CPA	3

13	4400 Frederico Ferreira	Fundação Salesianos	3
14	4102 Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	2730 João Martins	LISRUNNING CPA	3
16	2729 Frederico Ferreira	LISRUNNING CPA	3
17	4492 Dinis Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4099 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6129	Beatriz Vicente	Clube Pedro Pessoa - Escola de Atletismo	15
2	2743	Inês Dias	Sporting Clube de Portugal	13
3	2798	Inês Isabel Moreira	Individual (Oeiras)	11
4	4908	Alisha Samrow	Let s Run!	10
5	6733	Claudia Vinagre	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
6	4225	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	606	Sara Santos	Clube de Atletismo de Vale Figueira	7
8	4382	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	6
9	4809	Filipa Pires	Os Galgos	5
10	4406	Inês Almeida	Fundação Salesianos	4
11	4539	Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	5068	Beatriz M. Cardoso	Os Galgos	3
13	4529	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	5197	Inês Eiras	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	3064	fabio teixeira reixeira	União Desportiva Alfoanelos	15
2	6681	Diogo Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	13
3	5070	Ricardo Silva	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4258	Helder Lanzinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	3065	marco pereira conceição	União Desportiva Alfoanelos	9
6	981	Bruno Alves Sousa	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	8
7	564	Hugo Simões	Clube de Atletismo de Vale Figueira	7
8	608	Rafael Salgado	Clube de Atletismo de Vale Figueira	6
9	4038	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	5
10	4041	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	605	Pedro Ferreira	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
12	4654	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6731	Rafaela Monteiro	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	6710	Bruna Pedro	JOMA	13
3	4806	Beatriz Santos	Os Galgos	11

4	4578 Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4632 Beatriz Paiva	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4461 Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4479 Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	5184 Helena Bernador	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4515 Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4533 Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	4

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	610 Alex Valador	Clube de Atletismo de Vale Figueira	15
2	6783 Tiago Simoes	JOMA	13
3	4418 Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	11
4	5191 Tiago Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	2530 Filipe Alexandre Alberto Condinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	565 João Branco	Clube de Atletismo de Vale Figueira	8
7	4559 Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4469 Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4298 Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	5
10	4159 Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	609 João Almeida	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
12	4635 Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
13	6484 Márcio Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14	4370 Afonso Santos	Fundação Salesianos	3
15	5107 Valter Fura	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4951 Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	6780 Carolina Proença	JOMA	15
2	6840 Ines Pinto	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	3158 Beatriz Cunha	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	11
4	4546 Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4426 Maria Soares	Fundação Salesianos	9
6	4570 Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	805 SOFIA GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4465 Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4500 Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	6838 Ana Silva	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	4
11	4810 Inês Figueiredo	Os Galgos	3

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	4966 João Santos	Os Galgos	15

2	5149 Gabriel Lobos	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4852 Márcio Santos	Os Galgos	11
4	6463 João Simões	AO RITMO DAS 200PPM	10
5	4490 Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4646 Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4588 Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4506 Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	5170 Antunes Diogo	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4268 Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4502 Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4812 Maxim Stratulat	Os Galgos	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	6868 Keila Mendes	JOMA	15
2	2373 Sara Fonseca	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	6510 Daniela Simões	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
4	4228 Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4084 Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	9
6	4517 Joana Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	8

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	4602 João Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4232 Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4727 João Santos	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4259 Marcio Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4233 Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4827 Diogo Silvestre	Os Galgos	8
7	4098 DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	7

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	6823 Beatriz Pinto	JOMA	15
2	6440 Daniela Vinagre	JOMA	13
3	4116 Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4229 Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4119 Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	1865 Márcia Joana Carvalho Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	5052 Marisa Luz	Fundação Salesianos	7
8	3155 Fátima Del Valle	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	6
9	4293 Cátia Paulino	Desportivo Monte Real	5
10	5055 sofia oliveira	Fundação Salesianos	4
11	2385 SUSANA TOLEDO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3

12	4712 Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
13	5173 ANA SOFIA MENDES	Desportivo Monte Real	3
14	4078 Telma Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
15	2792 Ângela Beirão	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	5018 Vanessa Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4326 Liliana Correia	Desportivo Monte Real	3
18	4296 Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	3
19	4651 Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	3
20	5201 TÂNIA ROCHA	Desportivo Monte Real	3
21	5200 INÊS BARBOSA	Desportivo Monte Real	2

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	2336 CARLOS RUXA	C F Os Belenenses	15
2	4288 Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13
3	3073 marco pinto	União Desportiva Alfovelos	11
4	5195 Tiago Lopes	Individual (Oeiras)	10
5	3080 Luis cardoso	União Desportiva Alfovelos	9
6	4361 Vitor Hugo	Desportivo Monte Real	8
7	4152 Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4239 VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4886 FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	5008 Valter Ribeiro	Os Galgos	4
11	1317 JOAO PEREIRA	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
12	4671 José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4160 Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4760 Gonçalo Moreira	Os Galgos	3
15	6195 Gonçalo Ferreira	JOMA	3
16	4366 RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4754 David Paseiro	Os Galgos	3
18	4653 Frederico Nobre	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4678 Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4362 Carlos Manuel	Desportivo Monte Real	3
21	3201 Nuno Carvalho	SERUL	2
22	4205 Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4063 Bruno Corgas	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
24	4067 João Firme	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
25	1484 Tiago Andrade	SIMECQ	2
26	4968 Pedro Carimo	Os Galgos	2
27	4080 Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
28	5145 Rui Torres Torres	Os Galgos	2
29	4986 Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2
30	4027 JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4960 Ruben Calado	Os Galgos	1

32	4611 Alexandre Calado	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4090 Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	4791 Ricardo Piteira	Os Galgos	1

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4145	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4569	Rita Antunes	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4697	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	434	Vanda Badé	GRD. Ribeira da Lage	10
5	4223	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4310	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	4224	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4150	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4798	Sandra Rodrigues	Os Galgos	5
10	4803	Vanda Costa	Os Galgos	4
11	871	Filipa Quintas	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
12	4271	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1628	Ricardo Madeira	Individual (Oeiras)	15
2	4684	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4133	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	3074	rafael candido gonçalves	União Desportiva Alfovelos	10
5	4503	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4227	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4216	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5064	Élio Fura	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4164	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	6232	José Barbosa	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	4
11	4117	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5033	Dan Balsemão Thykjaer	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4764	João Fernandes	Os Galgos	3
14	6964	Óscar Dias	Individual (Sintra)	3
15	4782	Nuno Cavaleiro	Os Galgos	3
16	6443	Nuno Carvalho	Individual (Sintra)	3
17	5186	Tiago Chiquito	Os Galgos	3
18	5040	Filipe Pinto	Individual (Oeiras)	3
19	4753	Daniel Machado	Os Galgos	3
20	4786	Oswaldo Pinho	Os Galgos	3
21	4441	Pedro Matos	Fundação Salesianos	2
22	4202	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4248	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

24	4095 IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	5012 Ricardo Domingos	Os Galgos	2
26	4000 BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4696	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	358	ANA MENDES	GRD. Ribeira da Lage	13
3	4556	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	3069	paula cristina cardoso	União Desportiva Alfovelos	10
5	4668	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4363	Elisabete Amorim dos santos	Desportivo Monte Real	8
7	4437	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	7
8	4547	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4060	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	5
10	4695	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	4
11	6420	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
12	4207	Patrícia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4565	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	5181	Ana Candeias	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	6103	Sofia Antunes	CARACÓIS DE PEDRA	3
16	4012	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4086	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4372	Ana Cunha	Fundação Salesianos	3
19	4254	Catarina Agrelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4487	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	5076	Luísa Barbas	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4780	Monica Sousa	Os Galgos	2
23	4804	Vanessa Alves	Os Galgos	2
24	5090	Filipa Yanez	Desportivo Monte Real	2
25	4838	Ina Stratulat	Os Galgos	2
26	4576	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4723	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4743	António Figueiredo	Os Galgos	13
3	4670	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	11
4	2946	Miguel Fernandes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	4704	Nuno Felício	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4641	Clélio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	8
7	2784	Inocência Amorim	Associação RUN TEJO	7
8	6482	Nelson Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
9	5071	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	5

10	4787 Pedro Cardoso	Os Galgos	4
11	4147 David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4075 Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
13	4783 Nuno Lino	Os Galgos	3
14	4710 Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4788 Pedro Gonçalves	Os Galgos	3
16	6315 Rui Ferreira	C ³ DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
17	4607 Miguel Lopes	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4023 RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4215 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	825 Ricardo Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	4665 João Brito	Associação de Moradores da Atibá	2
22	724 Hélder Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	4541 Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	613 Nuno Salgado	Clube de Atletismo de Vale Figueira	2
25	1221 Tomás Sousa	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
26	4226 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4719 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
28	4781 Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
29	4212 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	5053 Micha Leuenberger	Fundação Salesianos	2
31	4172 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	5130 Pedro Sequeira	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	1
33	4844 João Matias	Os Galgos	1
34	4981 Antonino Barras	Vitória de Janes	1
35	4879 ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
36	1514 Ricardo Carvalho	LISRUNNING CPA	1
37	4768 José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
38	4054 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4644	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4736	Aldina Marques	Os Galgos	13
3	4005	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4634	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4659	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	9
6	6256	Catarina Quintas	Individual (Sintra)	8
7	1030	Marisa Silva	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	7
8	4019	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4371	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	5
10	4722	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4301	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	3
12	4009	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	3070	ana isabel abreu	União Desportiva Alfoanelos	3

14	4198 Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4230 SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4033 Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
17	5157 Fernanda Marques	Os Galgos	3
18	4097 SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4003 Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4364 Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	72 Lurdes Trigueiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	2384 Susana Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
23	1139 Maria Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	6387 Lurdes Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	2
25	4739 Ana Silvestre	Os Galgos	2
26	6284 Carla Simões	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	2
27	4351 Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	2
28	4146 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	2173 Carla Santos Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
30	988 Cidália Borges	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
31	4542 Margarida Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4571 Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
33	4196 Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4283 Bárbara Pereira	Desportivo Monte Real	1
35	4348 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	1
36	4572 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	1
37	2448 Paula Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	62 Gabriela Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5011	António Pinto	Associação de Moradores da Atibá	15
2	2377	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4318	João Pires	Desportivo Monte Real	11
4	4123	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4728	Luis Garcia	Associação de Moradores da Atibá	9
6	5074	Nuno Ruela	Os Galgos	8
7	4655	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	7
8	26	Artur Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	5169	Artur Carvalho	Os Galgos	5
10	4657	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4740	André Coelho	Os Galgos	3
12	4902	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4775	Mário Monteiro	Os Galgos	3
14	115	Carlos Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	4234	valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4769	José Duarte	Os Galgos	3

17	572 José Luis Pereira	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
18	197 Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	6105 Pedro Antunes	CARACÓIS DE PEDRA	3
20	2696 Jorge paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	3
21	6151 Isidro Simões	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	2
22	2132 Alexandre Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
23	3156 Rui Cunha	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
24	155 João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	5147 Romeu Silva	Os Galgos	2
26	4257 José Carlos Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4799 Sérgio Alves	Os Galgos	2
28	6521 Paulo Lagarto	U. R. C. A.	2
29	5113 Guilherme Moreira	Individual (Oeiras)	2
30	4796 Rui Grancho	Os Galgos	2
31	4700 Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	1
32	2253 João Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
33	4720 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
34	4442 Pedro Ribeiro	Fundação Salesianos	1
35	5146 Diogo Bobone	Individual (Oeiras)	1
36	4574 Rui Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
37	106 Bento Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	4040 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	1
39	4264 Carlos Fialho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	4521 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
41	4088 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
42	4873 Rui Marques	Os Galgos	1
43	3075 antonio jorje cardoso	União Desportiva Alfovelos	1
44	4749 Carlos Garcia	Os Galgos	1
45	1286 Rui Corveira	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
46	4046 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	1
47	4044 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
48	4036 Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1
49	2691 Luís Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	1
50	4482 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
51	4867 Paulo Oliveira	Os Galgos	1
52	5056 Nuno Domingues	Fundação Salesianos	1
53	5117 Rui Faria	CCD Pessoal M. Cascais	1
54	4034 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	4690 Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4687 Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4424 Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	11

4	6272 Célia Paiva	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	10
5	4800 Sonia Pinto	Os Galgos	9
6	1194 Cecília Craveiro	GRD. Ribeira da Lage	8
7	5158 Carmen SANTOS	Os Galgos	7
8	1023 Lília Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	6
9	4082 Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	5
10	4197 Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4751 Catarina Nicho	Os Galgos	3
12	4280 Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	3
13	5061 Maria de Lurdes Ganhão	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4241 Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4471 Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	7050 Sandra Costa	C. C. D. SINTRENSE	3
17	4350 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
18	1249 Alzira Vieira	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	4685 Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4771 José Santos	Os Galgos	13
3	4180 Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4630 Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	10
5	5079 Luís Flípe Neiva Luciano	Os Galgos	9
6	4341 Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	8
7	498 Luís Godinho	GRD. Ribeira da Lage	7
8	4904 NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4476 Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4211 PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4648 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4705 Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4767 Jorge Martinho	Os Galgos	3
14	4679 Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4186 José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	1205 Armindo Vieira	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
17	4721 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4013 PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4774 Luís Nogueira	Os Galgos	3
20	4905 PAULO SALGADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
21	4540 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4020 RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4560 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4958 Paulo Galhardo	Os Galgos	2
25	4759 Francisco Garoto	Os Galgos	2
26	6671 José Veríssimo	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2

27	6211 Rui Santos	Individual (Sintra)	2
28	4107 Nuno Menezes	Bladerunners	2
29	622 Alberto Pascoal	Clube de Atletismo de Vale Figueira	2
30	4882 CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
31	4001 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4015 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4970 Paulo Domingos	Os Galgos	1
34	4035 Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	1
35	4179 Fernando Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	4050 Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
37	1026 Luís Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
38	4010 João Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	1
39	4043 Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
40	4193 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
41	4089 António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
42	4045 Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	1
43	4081 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
44	4967 Rafael Figueiredo	Os Galgos	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4688	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4884	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	1173	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	4689	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4169	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5172	Ana Cristina Lopes	Os Galgos	8
7	2449	Susana Jesus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	4504	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	5115	Margarida Vilas Boas	Os Galgos	5
10	1110	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	4031	Fátima Brás	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4100	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4210	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4184	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4672	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4272	Abel Costa	Desportivo Monte Real	10
5	4757	Eurico Nicho	Os Galgos	9
6	323	JOSE FERREIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	4983	José Torres	Vitória de Janes	7

8	397 Fernando Correia	GRD. Ribeira da Lage	6
9	2679 António Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	5
10	417 João Marques	GRD. Ribeira da Lage	4
11	4894 JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4129 AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4748 Armando Dias	Os Galgos	3
14	4022 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4183 José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4109 ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4525 José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4177 Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4263 José Boura	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
20	4182 JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	679 António Ramalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	4209 Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	623 Adelino Monteiro	Clube de Atletismo de Vale Figueira	2
24	4185 JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4026 JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	4614 João Casqueiro	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4667 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
28	4747 António Manuel Rodrigues	Os Galgos	2
29	4051 Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	2
30	4270 José Lima	CCD Pessoal M. Cascais	1
31	4470 Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4176 Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
33	1094 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
34	814 Rui Miguel Pereira Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

Escalão: F60

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	4011 MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4734 Gabriela Quaresma	RUNNING CLUB SANTA CASA	13
3	4367 PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4221 Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4331 Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	9
6	4302 Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	5126 Mariana Pereira	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	7
8	5125 Maria Fernanda Santos	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	6
9	4732 Luísa Pinho	RUNNING CLUB SANTA CASA	5
10	4733 Fernanda Ribeiro	RUNNING CLUB SANTA CASA	4
11	5114 Cristina Alves	Os Galgos	3
12	3072 fatima rodrigues abreu	União Desportiva Alfovelos	3

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1086	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1120	Jorge Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	2762	José Simões	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	11
4	6282	João Lopes	Individual (Sintra)	10
5	2699	João Covas	ACADEMIA DO LUMIAR	9
6	4174	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	135	Germano Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	6856	Deolindo André	U. R. C. A.	6
9	6305	Augusto Aguiar	C. C. D. SINTRENSE	5
10	5082	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4770	José João	Os Galgos	3
12	6536	Antonio Guerreiro	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3
13	4024	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	1105	Félix Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	4982	Alexandre Ferreira	Vitória de Janes	3
16	4122	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	305	Jacinto Pereira	LISRUNNING CPA	3
18	4638	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
19	2689	Norberto Coelho	ACADEMIA DO LUMIAR	3
20	5026	José Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4002	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	634	João Covas	Clube de Atletismo de Vale Figueira	2
23	4127	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4168	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	545	António Camacho	Clube de Atletismo de Vale Figueira	2
26	4481	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	2
27	4025	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6885	José Bordalo	ASS. DESPORTIVA O MUNDO DA CORRIDA	15
2	432	Ventura Saraiva	GRD. Ribeira da Lage	13
3	4121	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1233	Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	5028	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4155	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4157	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4181	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4458	Manuel José Graça	Individual (Oeiras)	13
3	5103	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11

CASCAIS

troféu de atletismo

4	4897 MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4893 JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4880 ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4744 António Monteiro	Os Galgos	7
8	4307 Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	6
9	4329 Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	5
10	4649 Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4

Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	787	Manuel Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	367	António Santos	GRD. Ribeira da Lage	13
3	4899	MANUEL JOAQUIM	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4891	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4507	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	6240	Joaquim Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	8