

# *Vale da Ribeira do Mosteiro*

*-Rede de percursos de Natureza-*

**PR 1 FEC**  
*código do percurso*

Parque Natural  
do Douro Internacional



## PONTOS DE INTERESSE



Ribeira do Mosteiro  
(Inverno)



Muro da Abalona



Local do São Paulito e  
Calçada de Alpajares



Amendoiras floridas



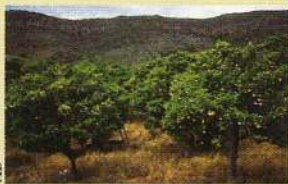
Quartzitos



Pormenor de arquitectura  
popular

## O PERCURSO DE NATUREZA PR 1 FEC

Na zona sul do Parque Natural do Douro Internacional localiza-se a Ribeira do Mosteiro que por entre meandros rochosos, escavou um vale profundo com vertiginosas escarpas e precipícios, um verdadeiro ex-libris em termos paisagísticos e geológicos. A visita a este local pode ser efectuada por caminhos e trilhos antigos nomeadamente através da lendária Calçada de Alpajares, ou calçada do Diabo, que se encontra classificada (IIP, Decreto n.º 129/77 de 29/9).



Laranjal (Poiars)



Corriça tradicional (Poiars)

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO PR 1 FEC

O percurso corresponde a um circuito pedonal que se inicia na foz da Ribeira do Mosteiro, na estrada do Candedo, seguindo para norte por caminho vicinal, atravessando a ribeira num pontão e continuando por caminho de pé posto até à Calçada de Alpajares, subindo esta até ao castro de São Paulito e continuando por caminho vicinal até ao Picão de Ana, daí descendo à ribeira através de calçada antiga e atravessando-a pela pequena ponte aí existente. Continuando então pela calçada até ao local de Alminhas e seguindo para sul pela pequena estrada municipal até ao ponto inicial. Podem ainda ser acrescentados 2 itinerários alternativos, permitindo efectuar um percurso mais longo a partir da aldeia de Poiars, descendo a Calçada de Alpajares e seguindo até Barca de Alva.

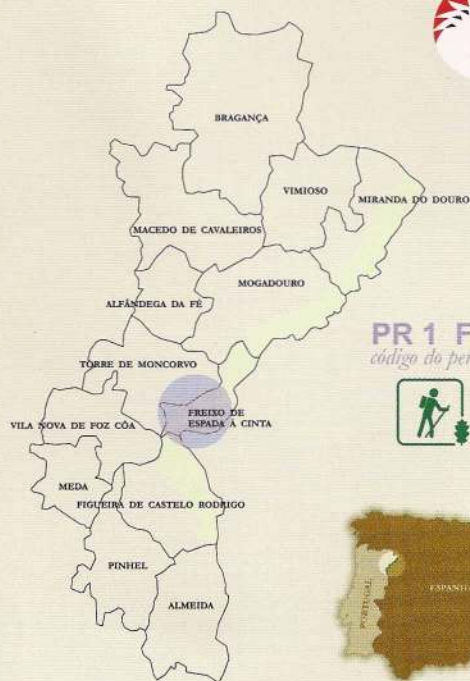
## OUTROS PERCURSOS NA REGIÃO

Apesar de não haver outros percursos sinalizados nesta região, recomenda-se a visita ao centro histórico da vila de Freixo de Espada à Cinta, e aos diversos miradouros existentes neste concelho (Penedo Durão-Poiars, Colado-Mazouco, Carrascalinho-Fornos e Cruzinha-Lagoaça). Merece ainda referência a possibilidade de percorrer a pé a ferrovia, agora suspensa, entre a Estação de Barca de Alva e a Estação do Pocinho. Para obter mais informação contacte as delegações do Parque Natural do Douro Internacional.



Marcos Oliveira

## Vale da Ribeira do Mosteiro



### Sinalização do Percurso Pequena Rota

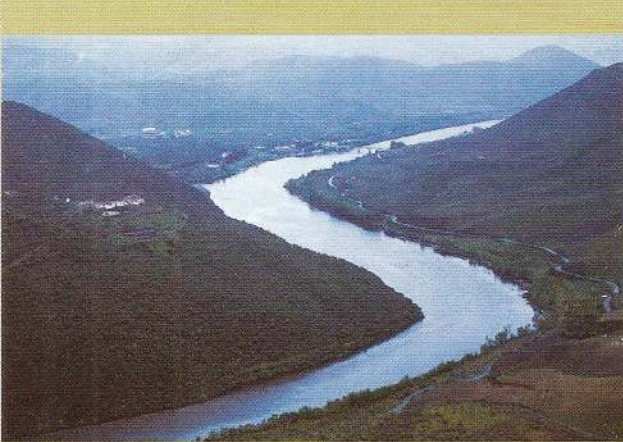
Caminho certo

Caminho errado

Mudança de direcção



Para a esquerda Para a direita



Rio Douro

### A REDE DE PERCURSOS DE NATUREZA DO PARQUE NATURAL DO DOURO INTERNACIONAL

O Parque Natural do Douro Internacional, classificado em 1998, localiza-se no Nordeste do país, abrangendo os vales escarpados dos rios Douro e seu afluente Águeda, assim como uma ampla faixa planáltica. Nessa superfície de 85 000 ha concentra-se um conjunto notável de valores paisagísticos, naturais e socio-culturais, que esta Área protegida quer salvaguardar mas também promover em termos de educação ambiental e de turismo de natureza. Nesse âmbito foram identificados, diversos percursos de natureza (Pequenas Rotas e Grandes Rotas), a partir de antigos trilhos e caminhos públicos, que estão agora homologados pela Federação Portuguesa de Campismo e possuem sinalização no terreno.



Ribeira dos Caçados



Laranjal em Barca de Alva

### PAISAGEM/VEGETAÇÃO

O percurso PR 1 FEC estende-se por uma paisagem montanhosa e agreste escavada por diversas linhas de água, a mais importante é a Ribeira do Mosteiro, oriunda da freguesia de Mós. As vertentes estão preenchidas por matos ralos de giesta, piorno e rosmarinho, junto às fragas observam-se também manchas de cornalheiras algumas de porte arbóreo. Nos fundos de vales e encostas suaves, o bosque ribeirinho dominado pelo amieiro, ladcia com as copas escuras das laranjeiras e limoeiros, que juntamente com as nespereiras, disporeiros, amendoais e olivais fazem desta área um verdadeiro jardim mediterrânico.



Pombal tradicional



O Muro da Abalona

### GEOLOGIA

É nas margens escarpadas da Ribeira do Mosteiro e seu afluente Ribeira do Brita que melhor se podem observar as litologias e estruturas da formação geológica dos Quartzitos do Ordovício. Esta formação é constituída por um empilhamento de bancadas quartzíticas de espessura decimétrica a métrica, intercaladas com xistos de cor cinza escura. As espetaculares dobras observadas nesta região fazem parte de uma estrutura de grande escala, conhecida em termos geológicos por Sinclinal de Poiares. No início do percurso assinala-se o depósito de aluvião da Ribeira do Mosteiro, com calhaus de xisto em forma de charuto. No talude do caminho para norte, ocorrem depósitos de vertente, formados por calhaus de xisto e de quartzito envoltos em matriz argilosa. Nas proximidades da Quinta do Lameirão, a litologia muda radicalmente, passando a xistos listrados do Complexo Xisto-Grauváquico (Cámbrico). Subindo o bem preservado caminho medieval da Calçada de Alpajares até ao antigo castro, observam-se as alternâncias de xistos e quartzito e novas estruturas dobradas nas escarpas das ribeiras. Prosseguindo o caminho até ao Picão de Ana, atravessa-se uma litologia monótona de xistos de cor cinzenta e acastanhada, com algumas intercalações ferruginosas. No caminho até à ponte e até ao local de Alminhas, são bem visíveis xistos de aspecto acetinado e cor cinza escura alternando com os quartzitos de aspecto compacto e cor branca acinzentada. Observando em pormenor a rocha quartzítica, é possível identificar os pequenos grãos de areia que a constituem.



Grifo



Monte do castro de São Paulito (Poiares)

### FAUNA

Em termos faunísticos destaca-se a presença de aves de grande porte como o Abutre do Egípto ou Britango, o Grifo, a Águia-real e o Bufo-real, enquanto que na ribeira não é raro observar-se o Melro-de-água, a Lavadeira e o Guarda-rios. No meio subaquático destaca-se a existência da Boga, do Barbo e do Escalo, e talvez por essa razão a Lontra ainda frequenta estas águas límpidas.

### A LENDA DA CALÇADA DE ALPAJARES OU CALÇADA DO DIABO

Diz a lenda que "...em tempos antigos era tudo por estes sítios barrancos e precipícios medonhos, um dado cavaleiro vindo dos lados de Barca de Alva em noite de tempestade, chegou à margem da Ribeira do Mosteiro que ia de mar a monte. Dada a necessidade imperiosa de atravessar o esbravejante curso de água suspirou aflito: Valha-me Deus ou o Diabo. Foi Satanás que apareceu ao chamamento e disse: Se me deres a tua alma, antes que cante o galo preto, te darei uma ponte e uma estrada para que possas seguir a tua viagem sem o mínimo perigo. O Cavaleiro aceitou e o infernal pedreiro e seus acólitos atarefaram-se na arrojada construção de uma calçada entre os frageudos intratáveis, distribuindo 18 elegantes lancetas com lajes sólidas de quartzito, ao som de estridentes cantares de Bruxas que no terreiro se reuniram para festejar a conquista de mais uma alma. Eis que canta o galo três vezes quando apenas faltava colocar as duas últimas pedras da ponte. Libertado do seu compromisso, o viajante prosseguiu a sua jornada e o Diabo enraivecido, desapareceu com os seus ajudantes através de uma bocarra que no momento se abriu entre os penhascos."



## Parque Natural do Douro Internacional



Amendoal



Amendoeiras floridas



O fruto da amendoeira



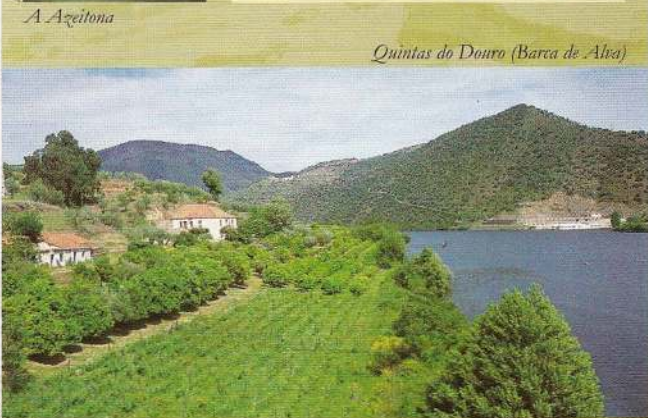
Amêndoas



Laranjas da Barca de Alva



A Azeitona



Quintas do Douro (Barca de Alva)

### Transportes para a região:

#### Transporte próprio:

A partir de Lisboa-A1, IP3, IP5, EN 102, EN 220, EN 221

A partir do Porto - EN 213, EN 215, IP2, EN 220, EN 221

#### Transporte Público:

Comboios ([www.cp.pt](http://www.cp.pt))

Pocinho (Linha do Douro)

60 Km (Freixo de Espada à Cinta)

Guarda (Linha da Beira Alta)

54 Km (Figueira de Castelo Rodrigo)

Vilar Formoso (Linha da Beira Alta)

34 Km (Figueira de Castelo Rodrigo)

#### Autocarros:

Joalto ([www.rede-futura.pt/joalto](http://www.rede-futura.pt/joalto))

(217959099): Autocarros diários de Lisboa (Gare do Oriente) para Mogadouro (279342278), para Figueira de Castelo Rodrigo (271312168), com passagem na Guarda (271221515).

Lopes (271312112): Autocarros diários entre Pocinho e Barca de Alva.

Santos (279652188): Autocarros diários de Lisboa (Gare do Oriente - 218956890) e Porto (Campo 24 de Agosto - 225104915) para Freixo de Espada à Cinta. Autocarros diários entre esta localidade e Bragança (273326552), Mirandela (278265471), Celorico da Beira (271741241) e Pocinho. Circuitos diários entre as aldeias do concelho de Freixo de Espada à Cinta.



A Terra Quente Transmontana



Fragas



Rosa-albardeira



cabrada (Poiares)

### Contactos úteis:

Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta  
Telefone: 279 658 160

Região de Turismo do Nordeste Transmontano  
Telefone: 273 331 078

Pousada de Juventude de Vila Nova de Foz Côa  
Telefone: 279 768 190

Junta de Castilla León - Parque Natural de Arribes del Duero Salamanca

Telefone: 00 34 923 29 60 26

Fax: 0034 923 29 60 41

Zamora

Telefone: 00 34 980 5596 00

Fax: 00 34 980 52 69 91

Guarda Nacional Republicana (Posto de Freixo de Espada à Cinta)  
Telefone: 279 653 323

Bombeiros de Freixo de Espada à Cinta  
Telefone: 279 653 230

Parque Arqueológico do Vale do Côa  
Telefone: 279 764 317

### Recomendações

- Não realize percursos pedestres sozinho
- Use roupa e calçado confortável
- Nos períodos mais frios e chuvosos, use roupa quente e impermeável
- Leve sempre água e alimentos para percursos mais longos
- Não se aproxime dos precipícios
- Utilize apenas os caminhos públicos, preferencialmente os sinalizados

### Atenção

- Evite o ruído e a perturbação da fauna, pois, para além de ser prejudicial para algumas espécies, dificulta a sua observação (a aproximação a ninhos é proibida)
- Ajude-nos a manter o parque limpo, leve o lixo consigo até ao contentor mais próximo
- O fogo pode ser muito perigoso, por favor não faça lume e tenha cuidado com as beatas dos cigarros

### Sede:

Rua de Santa Marinha, 4,  
5200 MOGADOURO  
Tel.: (351) 279 340 030  
Fax: (351) 279 341 596  
[pnidi@icn.pt](mailto:pnidi@icn.pt)

Largo do Outeiro  
5180 FREIXO DE ESPADA À CINTA  
Tel.: (351) 279 658 130  
Fax: (351) 279 658 130

### Delegações:

Rua do Convento Palácio da Justiça 5370 MIRANDA DO DOURO Tel.: (351) 273 431 457 Fax: (351) 273 431 457	Rua Artur Costa, Nº 6 - 1º 6440 FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO Tel.: (351) 271 313 382 Fax: (351) 271 313 382
---	---

Edição: Parque Natural do Douro Internacional

Responsáveis pela Edição: António Monteiro, Ana Berliner

Textos geologia: Alves M., Dias G., Brilha J., Pereira D. (DCT-Universidade do Minho);  
Ferreira N., Castro P. (Instituto Geológico e Mineiro)

Fotografias: Ana Berliner (AB), António Jorge Barros (AJB), António Monteiro (AM)

Fotografia da Capa: António Monteiro (AM)

Composição e execução gráfica: Intermezzo



INTERREG II

## Localização

Local: Ribeira do Mosteiro/Candedo  
Freguesia de Poiares  
Concelho de Freixo de Espada à Cinta  
Trás-os-Montes/Alto Douro

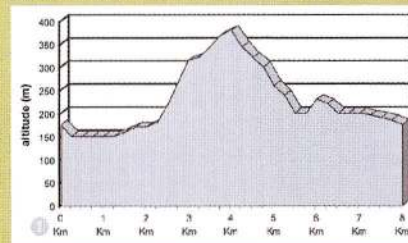
Extensão 8 Km

Duração média a pé (3h)

Dificuldade Média / Elevada

Altitude média 630 m

### Perfil



Pombal tradicional



Ponto de interesse geológico



Monumentos pré-históricos



Estação ferroviária



Circuito Náutico



Arquitetura popular tradicional

1 Estrada do Candedo/Quinta d'Alva - Início do percurso 2 Calçada de Alpajares 3 Castro de São Paulito 4 Muro da Abalona 5 Calçada do Picão de Ana e pontão sobre Ribeira do Mosteiro 6 Miradouro das Alminhas 7 Castro da Quinta de Alva 8 Barca de Alva 9 Poiares

Percurso Principal

Percurso Alternativo

1 Km