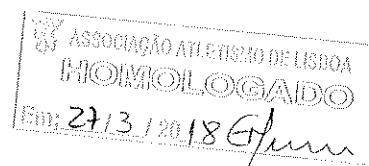




7ª CORRIDA “ROTA
DO QUEIJO”
DE LOUSA
6 MAIO 2018
9:30H

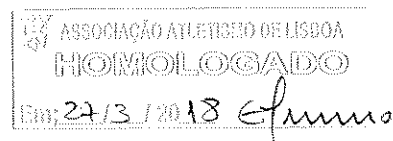

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 27/3/2018 *Am*

REGULAMENTO
DA PROVA

A Junta de Freguesia de Lousa em colaboração com Câmara Municipal de Loures e a coletividade da Freguesia de Lousa, promove no próximo dia 6 de maio de 2018, pelas 9:30h, uma prova de atletismo em estrada, designada por 7ª Corrida “Rota do Queijo” encontrando-se integrada no 34º Troféu “Corrida das Coletividades do Concelho de Loures”.

✚ A prova principal tem uma extensão aproximada de 8.000 metros e disputa-se na Freguesia de Lousa com o seguinte percurso:

- **Partida** – Rua da Paz
- virar à direita em direção Rua Heróis de Ultramar;
- virar à direita em direção Rua Torre Pequena;
- virar à esquerda em direção Rua Principal – Carcavelos;
- seguir em frente na Rua Principal em direção Rua do Vale – Carcavelos;
- virar à esquerda Rua do Vale em direção à Montiqueijo;
- Montiqueijo;
- seguir em frente Rua Cova da Velha;
- virar à direita Rua Principal – Lousa;
- virar à esquerda em direção Rua da Paz – **Chegada**;



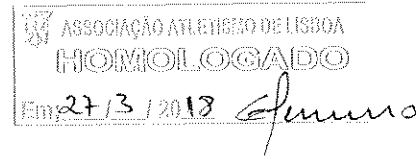
✚ Os atletas inscritos serão considerados nos seguintes escalões:

Benjamins Femininos e Masculinos –	2007/ 2008
Infantis Femininos e Masculinos –	2005/ 2006
Iniciadas e Iniciados –	2003/ 2004
Juvenis Femininos e Masculinos –	2001/ 2002
Juniores Femininos e Masculinos -	1999/ 2000
Seniores Femininos e Masculinos -	1998 e anos anteriores.
Veteranos Masculinos (M35) -	35 a 39 anos
Veteranos Masculinos (M40) -	40 a 44 anos
Veteranos Masculinos (M45) -	45 a 49 anos
Veteranos Masculinos (M50) -	50 a 54 anos
Veteranos Masculinos (M55) -	55 a 59 anos
Veteranos Masculinos (M60) -	60 a 64 anos
Veteranos Masculinos (M65) -	65 anos e mais
Veteranas Femininos (F35) -	35 anos a 44 anos
Veteranas Femininos (F45) -	45 a 54 anos
Veteranas Femininos (F55) -	55 a 64 anos
Veteranas Femininos (F65) -	65 anos e mais

Nota: A idade dos veteranos, respeita ao dia da prova.

⚡ Horário:

- 9h30 – Benjamins femininos e masculinos – 600 metros
- 9h45 – Infantis femininos e masculinos – 1200 metros
- 10h00 – Iniciadas, Iniciados, Juvenis femininos e masculinos – 2.400 metros
- 10h30 – Prova principal – 8.000 metros



A organização da prova em colaboração com as autoridades policiais, procurará impedir o tráfego de viaturas no decorrer da prova, mas não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos sofridos pelos concorrentes. No entanto todos os concorrentes estarão cobertos pelo Seguro Desportivo. A organização providenciará a presença dos Bombeiros Voluntários.

Não será permitido o acompanhamento da prova por veículos motorizados, resultando daí a desclassificação da equipa e dos atletas.

A organização garante a existência de um abastecimento líquido a metade da prova, ao 4º Km na localidade de Carcavelos.

A classificação coletiva será apurada com base nos dez primeiros dos vários escalões de acordo com a pontuação do Troféu “Corrida das Coletividades”.

Em caso de empate prevalece a equipa com o atleta melhor classificado.

As inscrições são gratuitas, devendo ser efetuadas utilizando o Boletim de inscrição próprio para: Câmara Municipal de Loures, Divisão de Desporto e Juventude 2670 Loures, até ao dia 2 de Maio de 2018. A organização reserva-se o direito de não considerar inscrições recebidas depois desta data. Os atletas inscritos no Troféu “Corrida das Coletividades do Concelho de Loures” estão automaticamente inscritos.

INSCRIÇÃO email - dd@cm-loures.pt

⚡ Estarão em disputa os seguintes prémios:

- ✓ Prémio presença: Pão e Queijo Saloio de Lousa aos 200 primeiros da prova principal.
- ✓ Medalhões aos 3 primeiros de todos os escalões.
- ✓ Taças às primeiras 5 equipas.

Os dorsais serão entregues no secretariado da prova na sede do Grupo Desportivo de Lousa

Os prémios serão entregues na sede do Grupo Desportivo de Lousa pelas 11h30.

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, tomando como referência o regulamento da Federação Portuguesa de Atletismo.

Lousa, 19 de março de 2018